

ཐད་ཀྱི་དེང་རངས་ཚུལ་དུ་ཆོགས།



གཞིམ་ཁྲམ་ལྷན་འཛུགས་

801652

ཐོན་ཁྱེད་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་འཕུལ་སྤྱོད་ལྷན་ཁྲིམས་།

གཞི་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིམས་

འཕུལ་སྤྱོད་ཁྲིམས་ལྷན་ཁྲིམས་།



མཆོ་སྒྲན་མི་རིགས་དཔེ་སྒྲན་ཁང་།

1993 . ཟླ་མེད་།



མོད་ཀྱི་དེང་རབས་ཚོམ་རིག་དཔེ་ཚོགས།
གཞིས་ཁྱིམ་ལྷན་འཇུག།
འབྲུར་མེད་ཀྱིས་བསྐྱེད།

*

མཚོ་ལྷན་མི་རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་གིས་པར་བྱ་བ་བྱས།

མཚོ་ལྷན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་གྲུ་དཔེ་ཁང་གིས་བཀྲས།

མཚོ་ལྷན་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར།

1993ལོའི་ཟླ 3 པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱེད།

1993ལོའི་ཟླ 3 པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།

དཔེ་རིག་གླེང་7.10

I 294.014 <14>
4067

藏族当代文学丛书

(小说集)

团 圆

吉 明 编

*

青海民族出版社出版

(西宁市西关大街96号)

青海省新华书店发行 青海民族印刷厂印刷

*

开本: 850×1168毫米 1/32 印张: 15.625

1993年3月第1版 1993年3月第1次印刷

印数: 1—2,000

ISBN 7-5420-0345-3/I·34

定 价: 7.10元

སྒྲོན་འགྲེའི་གཏམ།

མངལ་རྒྱས་རྒྱལ་བ།

«ཐོད་ཀྱི་དེང་རབས་ཚལ་རིག་དཔེ་ཚལ་སྒྲོན་པ་ལྟ་བུ་དངོས་སྒྲོན་དཔར་བྱ་མཁོ་
བསྒྲོན་པ་འདི་མཚར་སྒྲོན་ཚལ་པར་བཟུ་བའི་མཛེས་རིས་ཀྱི་ཤོག་དྲིལ་ཞིག་.....
དང་འདྲ་བར་སྒྲོན་མཁན་གྱི་སྒྲོན་གི་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་དཔལ་བྱ་ལྟར་ཅིང་།
འདི་ལས་ཚལ་པ་པོ་དང་ཚལ་སྒྲོན་པའི་རེ་སྒྲོན་དང་སྒྲོན་པ་ཚོན་ཡང་མཚན་
བྱུང་བ་རེད།

གསར་བྱ་བསྒྲོན་པའི་དཔེ་ཚལ་སྒྲོན་པའི་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་ལེན་པའི་
དཔྱིད་ཀྱི་སྒྲོང་ཆར་ཇི་བཞིན་སྒྲིང་ཚལ་སྒྲོན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཐོད་ཚལ་གསར་བའི་.....
སྒྲིང་ཚལ་ཀྱི་མེ་ཏྲག་རྣམས་པར་བཞུགས་པའི་གསོལ་སྒྲོན་འཕྱར་བར་མ་ཟད། རྣམས་
པ་གསར་ཞིང་མིག་དབང་འཕྲོག་པའི་ཆོག་གི་ཤེང་བའི་འགྲོས་དང་བསྐྱེད་པ་
ནས་ཐོད་ཀྱི་ཚལ་རིག་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཞིག་ཏུ་འཕྱར་རིས་ཡིན་ཞེས་ཁོ་.....
པོས་མགོན་པ་གཞེངས་སྒྲོན་བརྗོད་ནས་སྒྲོན་པར་སྒྲོབས་ཤིང་། ཚལ་པ་པོ་དང་
ཚལ་སྒྲོན་མཁན་རྣམས་པའི་སྒྲོན་མེད་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་དང་ངལ་བ་དོན་དང་.....
རྣམས་པའི་ལས་ཀྱི་འདི་ཉིད་ལ་ངས་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་སྒྲོན་པ་ཆེ་ཆེ་བྱས་པ་.....
ཡིན།

74/26/10

དང་པོ།

བོད་མི་རིགས་ལ་རུས་ལྷན་རིང་པོའི་ལོ་རྒྱུས་དང་རོ་མཆར་ཆེ་བའི་རིག་གནས་སྤྱན་སྤྲུམ་ཆོག་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཚུལ་རིག་མཁན་པོའི་ཕྱི་རྒྱལ་མོན་པོའི་བཅའ་སྟོན་སྤྱུལ་རྒྱ་བྱུང་བ་དང་དཔལ་འབྱོར་ཚུལ་རིག་གསལ་མཁས་ཅན་གང་ཡིན་ཡང་རང་རྒྱལ་དང་དེ་མིན་འཇམ་གྱིང་ཚུལ་རིག་གྱི་ཁྱེད་ཆལ་དབྱུག་གི་བོད་ཀྱི་བྱེད་ཆོས་དང་མཐོ་མཐོང་གི་མདངས་རིས་མཚན་པོའི་མེ་རྟོག་རོ་མཆར་བ་ཞིག་རེད།

རྒྱ་གི་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པོའི་ཤུར་སྤྱུ་ཆར་འཛམས་ཤུས་ཆོག་པ་མེད་པ་གསུམ་པོའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་དེང་རབས་ཚུལ་རིག་ལ་སྤྱིར་ཡང་སྤྱུལ་སྤྲུམ་གྱི་དཔལ་ཚོལ་བའི་དགེ་མཚན་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་ཤར་བྱུང་། དེ་ལི་མཚན་ཉམས་གཙོ་བོ་ནི་དེ་མཁན་གསལ་མེད་པོའི་རང་རིགས་ན་གཞོན་ཚུལ་པ་པོ་སྐར་ཞིག་ཆར་རྒྱས་ཀྱི་ཤ་མོ་བཞིན་འཆར་ཡངས་བྱུང་བ་དང་། དེ་དག་གིས་རང་གི་སྐད་དང་ལི་གེ་ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་ཉམས་ལྡན་པོའི་དངོས་ཡོད་འཆོ་བ་རི་བཞིན་མཚན་པོའི་གསར་ཚུལ་གྱི་ལམ་ཞིག་བརྟོད་པར་མ་ཟད། ད་རུང་རང་ཉིད་ཀྱི་གསར་ཚུལ་ལག་ལེན་དངོས་ལས་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་དང་ལི་གེ་ལ་བརྟེན་ནས་གསར་ཚུལ་བྱེད་རྒྱ་དེ་ནི་བོད་ཀྱི་ཚུལ་རིག་མི་ཉམས་གྲོང་རྒྱལ་བའི་ཐབས་ལམ་ཉམ་གཅིག་ཡིན་པ་རྒྱུ་བྱས་པ་རེད། ཚུལ་པ་པོ་དེ་དག་གིས་རུས་རབས་གསར་བའི་བོད་མི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཆོ་བ་གསར་མོ་

བ་མཚན་པ་དང་ཁྱད་ཁྱད་ཏང་དང་ཁྱི་ཚགས་རིང་ལུགས་ལ་བརྟེན་པ། ཏང་
 གི་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཡུང་ལྷ་ཚང་འཛམས་ཁྱས་ཚགས་ཐེངས་གསུམ་.....
 པའི་ཚུན་གྱི་ཏང་གི་ཙ་པའི་ཙ་དོན་བཞི་རྒྱན་འཁྱེདས་དང་། བཙས་རྒྱར་
 དང་ཁྱི་ཚགས་སྒྲོ་འབྱེད་རྒྱན་འཁྱེདས་བྱེད་པའི་ལམ་རྒྱགས། དེ་མིན་མི་
 རིགས་དང་ཚོས་ལུགས་མིན་རྒྱས་ལ་སོགས་པར་རྟེན་སྒྲུ་ཡི་རང་བྱེད་པའི་ཚུམ་
 ལུལ་རྩ་བྱུང་བ་མི་ལྷན་བ་ཞིག་བཙམས་ཤིང་། དེ་དག་ལས་དེང་རྩས་མདོ་
 དབུས་མཐོ་མང་གི་ལུལ་སའི་དྲི་དང་འབྱུལ་བ་དང་། རྒྱ་ཆའི་ཐོད་རིགས་
 ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར། རིག་གནས་
 སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ནས་སྤངས་པའི་ཡུབ་འབྲས་དང་ཉིན་རེར་འབྱུར་ཞིག་.....
 འབྱུང་བཞིན་པའི་བསམ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་གསལ་ཐོར་མཚན་སྤྱབ་བས་ཐོད་མི་
 དམངས་ཀྱི་དགའ་འཛོད་དང་རྟེན་སྒྲུ་ཡི་རང་ཐོབ་པ་རེད།

སྐོ་བཙུའི་རིང་གི་ཐོད་གྱི་ཚུམ་རིག་གསར་ཚུམ་གྱི་འཕེལ་རིམ་ལ་བརྟེན་
 ཚེ། ཚུམ་པ་པོ་མང་པོས་འཚོ་བ་དངོས་ལ་ཁྱུངས་བྱས་ཏེ་རང་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་
 ལྷངས་དང་ཁྱད་ཚོས། ཁྱི་ཚགས་ཀྱི་འགན་འཁུའི་འདུ་ཤེས་ལྷན་གསོན་
 ཉམས་ལུན་ཞིང་གཞུགས་རྒྱུ་ཡོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤ་ཁྲག་གཏོས་བཅས་ཀྱི་ཐོད་
 རིགས་མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་བ་མཚན་ཡོད་པས། ཚུམ་གྱི་སྤྱིར་ཐོ་དོན་དང་
 ལུན་ཞིང་། རྒྱས་གྲངས་སུན་སྤུམ་ཚོགས་པས་སྒྲོག་མཁན་རྒྱམས་ལ་ལྷན་
 མེད་ཀྱི་དགའ་བ་བསྐྱེད། ཚུམ་པ་པོ་དེ་དག་གིས་སྤུལ་རྒྱན་གྱི་ཚུམ་ལྷངས་
 རྒྱུང་པའི་བཀག་རྒྱ་བཞུགས་ནས་ཚུམ་པ་སུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་འཕེལ་ལམ་རྩ་.....
 རྒྱགས་ཐོག་བཙམ་བྱའི་རྩས་རབས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་ལ་གཅིགས་འཛིན་བྱས་ཏེ།
 བདེན་རྒྱུང་གི་འབྲི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྒྱམས་ལ་ཐོད་རིགས་ས་ཁུལ་གྱི་...

ཁྱུ་ཕྱི་ཆོག་འཛིན་ལྟ་བུ་ཕུགས་ཀྱི་དོན་དངོས་ཀྱི་གས་ནས་བསྟན་པས་་་་
བཅས་མཚན་ལ་ཐོད་ཀྱི་འཆོ་བའི་དྲི་རྒྱུག་པོ་ཞིག་གིས་བྱུང་བ་འདྲག་པ་་་་་
རེད།

དེ་ལས་ཁྱུང་དགའ་འོས་པ་ཞིག་ནི་བཅས་མཚན་གི་ཉུང་བ་ཞིག་གི་ཐུ་་་
ཆལ་མཚན་ཐབས་ཀྱི་ཐད་ལའང་ཐོད་བཞུལ་གསར་བ་བྱུང་། སྤར་བས་
བརྒྱད་ཅུའི་ཆོམ་རིག་གིས་སྤལ་རྒྱན་ཆོམ་རིག་གི་ཐུ་ཆལ་ཉིང་བརྒྱད་རྒྱན་་་་་
འཛིན་བྱས་པར་མ་ཟད། ཐོད་ཀྱི་ཐུ་ཆོགས་འཆོ་བ་དང་པོ་རྒྱུས་རིག་གནས་
ལ་རྒྱང་འབྲེལ་དམ་པོ་བྱས་པས། ཐོད་ཀྱི་དེང་རབས་ཆོམ་རིག་གི་ཆོམ་སྤལ་
གསར་བ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་བ་འདྲག་ཅིང་། དེས་ཐོད་ཀྱི་ཆོམ་རིག་སྤར་ལས་སྤྲུལ་
གིས་གོང་ཏུ་སྤེལ་བར་སྤུལ་འདེད་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་འདོན་བཞིན་ཡོད་པ་་་་་
རེད།

ཆོམ་རིག་གསར་ཆོམ་ཀྱི་ལས་དོན་རིམ་བཞིན་དར་རྒྱས་བྱུང་བ་དང་་་་
མཉམ་ཏུ་རིག་ཆལ་གཞུང་ལྷགས་ཞིབ་འཇུག་གི་ལས་དོན་ཡང་རིམ་བཞིན་་་་
དར་རྒྱས་བྱུང་ཉི། ཉེ་ལ་གསར་ཞིང་ཆོག་བསྟན་པ། ཞིབ་འཇུག་གི་རིན་
ཐང་དེས་ཅན་ཅན་པའི་ཆོམ་རིག་སྒོར་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་ཀྱི་བཤད་བའམ་་་་་
དབྱད་ཆོམ་ཡང་གི་ཉུང་བ་ཞིག་ཆར་རྒྱས་ཀྱི་ཐུ་ཀྱའི་དཔེ་བཞིན་གསར་ཏུ་་་་
བྱུང་། དབྱད་ཆོམ་དེ་དག་གིས་གསར་ཆོམ་ཀྱི་ལག་ལེན་ཉམས་སྦྱང་ལ་
སྒྲིགས་བསྐྱེད་བྱས་པ་དང་། ཐོད་ཀྱི་ཆོམ་རིག་གསར་ཆོམ་ཀྱི་འཕེལ་ཆད་
དངོས་ལ་ཆད་འཇམ་བྱས་ནས། སྤྱད་ཐིན་ཀྱི་འཕེལ་སྒྲིགས་ལ་སྤྲུལ་དང་
མཐུབ་ཉིན་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཐོན་པས། ཐོད་ཀྱི་དེང་རབས་ཆོམ་རིག་ལ་སྤྲུལ་ཉིབས་
ཆེན་པོ་འཕེལ་བྱུང་།

སྐྱེ་བཅུ་ལྔ་པ་ལོ་དེ་གི་ཚུལ་རིག་གསུང་ཚུལ་གྱི་དཔུང་ཁག་གྲུང་རིམ་
 བཞིན་འཕེལ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བར་གྱུར། ཚུལ་མཁན་ཆུན་པོ་ཚོས་རང་རིགས་ཀྱི་
 ཚུལ་རིག་གོང་དུ་སྒྲེལ་བའི་འགན་འཁུའི་འདུ་ཤེས་མཐོན་པོ་བསྐྱེད་དེ་གསུང་
 ཚུལ་གྱི་སྒྲུག་ཅེ་ཆད་པ་མེད་པར་བསྐྱར་བས། དེ་ལྟ་ཉམས་དམས་སྤྱུར་
 པའི་རིག་གནས་སྤྱོད་རྒྱ་ལ་སོར་ཆུད་ཀྱི་སྤྱོད་ཤེད་གསུང་བ་ཞིག་བཞུག་
 ཅིང་། འཆར་ཡངས་འཕུང་བཞིན་པའི་ན་གཞོན་ཚུལ་པ་པོ་ནམས་ལ་
 གསུང་ཚུལ་གྱི་དགའ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པས། ཁོང་ཚོ་ནི་པོད་ཀྱི་ཚུལ་རིག་གི་
 ཞོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུ་རེངས་དང་། གསལ་བརྟག་ཏུ་བའི་བྱ་སྤྱོད་ལྟ་
 རོ། །ན་ཆེད་དང་ལེམས་ཤུགས་དར་ལ་བབ་པའི་ཚུལ་མཁན་དར་མ་མང་
 ཤོས་ནི་པོད་རྒྱ་ཡིག་རིགས་གཉིས་ལ་མཁས་པས་མཐོང་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་བསམ་པའི་
 གཏིང་རིང་བ། དམིགས་ལྡུལ་གསལ་ཞིང་ཡོད་ཆད་སྤོས་གཏིང་བའི་སྤྱོད་པས་
 པ་དང་ལྡན་པས། ཁོ་ཚོ་ནི་གསུང་ཚུལ་དཔུང་ཁག་ནང་གི་རྩར་བཙོན་པ་
 དང་གསུང་ཚུལ་དཔུང་ཁག་གྲིག་འཇུགས་བྱེད་མཁན་དང་ལམ་ལྷ་འཁྲིད་
 མཁན་ཡིན་ཟེར། པོད་ཀྱི་ཚུལ་རིག་གསུང་བ་དར་རྒྱས་གོང་དུ་སྒྲེལ་བར་
 ལག་རྩེས་བསྟན་དུ་མེད་པ་བཞག ང་ཚོ་དེ་ལས་གྲུང་དགའ་ཅུང་བ་ནི།
 བསམ་པའི་འཁྲུག་ཤེད་ཆེ་ཞིང་ཡར་ཐོན་ལ་བཙོན་པའི་ན་གཞོན་ཚུལ་པ་པོ་
 སྐྱར་ཞིག་ཆར་རྩེས་ཀྱི་སྒྲུ་སྤྱུ་འཕུས་པ་བཞིན་འཆར་ཡངས་བྱུང་ཞིང་། ཁོ་
 ཚོའི་བསམ་པ་སྤྱོད་པའི་འཁྲུགས་མ་ཡིན་པར་གནའ་དེང་བྱེད་ནང་གི་མི་
 རིགས་སོ་སོའི་ཚུལ་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་ལྡན་ལེན་བྱས་ཐོག གསུང་གཏིང་
 དང་འཛེལ་སྒྲིག་གི་སྤྱོད་པ་ལྡན་པས་པོད་ཀྱི་ཚུལ་རིག་ལྟར་ལས་སྤྱོད་
 གིས་གོང་དུ་སྒྲེལ་བར་བྱེད་པའི་རེ་བ་ཡིན་ནོ།

བད་ཀྱི་ཚམ་རིག་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་གྲུབ་འབྲས་གཞུང་དུ་བཟུང་བ་མིན་
 པ་ནི་ཇི་འདྲའི་དགའ་མགུ་བྱེད་རིགས་པ་ཞིག་རེད་ཡང་། ཡིན་ན་ཡང་དེ་
 དང་ཆབས་ཅིག་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཞིག་ནི། མཛན་མོན་
 མི་རིགས་གཞན་དག་དང་བསྐྱར་ཆོ། ང་ཚོའི་ཚམ་རིག་གསར་ཚམ་ལ་ད་
 དུང་ཞན་ཆ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གནས་པར་མཐོང་སྟེ། དེའི་མཚན་རྟགས་ནི་ཚམ་
 པ་པོའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་དཔལ་ཞིང་། རིག་ཆ་ལ་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྦྱངས་སྟོབས་
 དང་གསར་ཚམ་ཀྱི་ཉམས་སྦྱང་ཆེན་པོ་མེད་པས། བཅའ་སྟོན་ཚམ་ལ་དུས་
 རབས་ཀྱི་མཚན་ལྟགས་ཞན་ཅིང་། མི་རྒྱལ་ཀྱི་སློ་སེམས་འཕྲོ་བར་བྱེད་
 སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་ཆ་ལ་ཀྱི་འཁྱག་ལྟགས་རྒྱུང་བ། བཅའ་གཞི་གདམ་གསེས་དང་
 ཚམ་ཐབས་ཀྱི་ཐད་ནས་གསར་གཏོད་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་མེད་པ། ཚམ་པ་པོ་རང་
 ཉིད་ཀྱི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མངོས་རིག་གི་རེ་སྟོན་མེད་པ། དུས་སྐབས་
 གསར་བའི་ནང་གི་མི་རྒྱལ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྟངས། དགའ་ཁ་འཕྱོར་
 རྒྱགས། མངོས་དཔྱད་ཀྱི་གོམས་སྒྲུལ་ཐད་ཀྱི་འཕྱར་སྟོན་ལམ་འཛལ་རྟོག་
 བྱེད་པར་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་མ་བྱས་པར་བརྟེན། བཅའ་སྟོན་ཚམ་ལ་ལའི་བསམ་
 སློམ་མཚན་སྟངས་དང་ཡིད་ལུལ་ནི་ད་དུང་སྤར་ནས་འདས་ཟིན་པའི་ལྷ་.....
 ཉིད་པའི་སྟེང་དུ་ལུས་འདུག་པས། སློག་ལམ་ཀྱི་བསམ་པའི་དགའ་རྒྱགས་
 དང་མཐུན་སྟེན་བྱེད་མི་སྤྱབ་ལ། བཅའ་སྟོན་ཚམ་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་ལ་འཁྱག་ལྟགས་
 ཉམས་པར་འཕྱར་བའི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྦྱར། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ང་རང་
 ཚོའི་ཚམ་པ་པོ་རྒྱལ་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་རིག་གནས་ཡོན་ཏན་རྒྱུན་མ་ཆད་.....
 པར་ཐེ་མཚན་གཏོང་བ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་སྤྱབ་ཆ་དེ་བསྐྱར་
 བཅོས་དང་གསར་བཞེ་བྱེད་པ་ནི་ཁ་ཆ་དགོས་གཏུག་ཏུ་སྦྱར་པའི་ལས་འགན་

རྩ་བུར། སྤྱི་ལ་རྒྱན་གྱི་འདུ་ཤེས་བཀག་རྒྱས་བཅིངས་པར་བརྟེན། ཚུམ་
 པ་པོ་མི་ཁྱེད་པ་ཞིག་ད་རྒྱུ་འཆོ་བ་དངོས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱས་རབས་ཀྱི་ཁྱད་.....
 ཆོས་མཆོན་པའི་འཆོ་བ་གསར་པའི་བཅུ་གཞི་འཛིན་མི་བྱུང་ཅིང་། གསར་
 ཚུམ་གྱི་ཁྱེད་ཁོངས་ད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་བར་བརྟེན། བསམ་སྒྲོ་བཤམ་འཁྱམས་ཀྱི་
 དབང་རྩ་བུར་ཉི། ཚུམ་རིག་གསར་ཚུམ་གྱི་རྒྱ་ཏུ་ཅང་བྱ་དོག་པར་མཐོང་
 ཞིང་། རང་གི་རྒྱུ་ལག་རང་གིས་བཞུགས་པས། བཅུ་མས་པའི་ཆོས་དེ་
 ཡང་རྩ་བུ་མེད་པར་བྱུར་པ་དེ་དག་ཚུམ་པ་པོ་ཆོས་དེས་པར་བྱུར་.....
 བཅུ་གཞིག་དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་དཔོན་པའི་གནད་དོན་རེད།

གཉིས་པ།

རྩ་བུ་ལ་ཁྱེད་འདྲར་བཅུ་བརྟེན་དངོས་ལ་གཞུ་བོར་ལྟ་བ་དང་.....
 འབྱུང་འབྱུར་ལ་རྒྱུ་གཟིགས་བྱས་ཆོ། ར་ཆོའི་མི་རིགས་འདི་ཡར་བསྐྱེད་
 རྒྱུ་འདུག་པ་ཤེས་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ར་ཆོས་བྱུང་འབྱས་ལ་གཟེངས་བཅོད་
 རྒྱུ་ལྟར་རང་མཐོང་རང་ཆེ་བྱེད་མི་ཅང་། རང་རྒྱུན་དོས་ལེན་བྱེད་ཀྱང་
 སྒྲོ་ལམ་ཡི་ཆད་བྱེད་མི་ཅང་། རང་རྒྱལ་ཁྱི་ཆོགས་རིང་ལྷགས་གསར་བཞེ་
 དང་འཛུགས་རྒྱུ་རྒྱ་བས་རྒྱན། རང་རེའི་མི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ད་
 ལྟའི་གནས་ཚུལ། དེ་མིན་ནམ་གྲངས་ལྷན་ལྷན་ཆོགས་པའི་ཚུམ་རིག་གི་
 རྒྱུ་ཆུང་བཅས་ལ་ཁ་གཏད་ནས་བསམ་གཞིག་བྱས་ཆོ། རང་རེའི་ཚུམ་པ་
 པོ་ཆོས་འགན་རང་འཁྱུར་གྱི་སེམས་ཆད་མཐོན་པོ་བཅངས་ནས་ཤོད་གྱི་ཚུམ་
 རིག་གི་ཞིང་ས་གསར་བ་གསར་འདུལ་རི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཐད་ལ་བྱུགས་.....

གཞིག་ཞིབ་ཏུ་གཏོང་རིགས་པ་རེད། འདིར་ངས་ཙམ་རིག་ལ་མིན་ཏུ་
 དགའ་བའི་སྒྲིག་མཁན་ཞིག་གི་ཚུལ་གྱིས་བརྟག་གཞིག་བྱས་ཏེ་རང་གི་སྒྲིག་.....
 ཚུལ་ཙམ་བརྟན་པར་འདོད་དོ།

༡. ཚང་མས་མཐུན་གསལ་ལྟར་ཙམ་རིག་གི་སྒྲིག་གསལ་གྱི་འཆ་བ་.....
 ལས་བྱུང་བ་དང་སྒྲིག་གསལ་གྱི་འཆ་བ་མཚན་པ་ཞིག་རེད། དེ་གི་སྒྲིག་གསལ་
 གྱི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་བྱུང་ན། དེ་སྒྲིག་གསལ་འཆ་བའི་དབང་
 ཏུ་མ་བྱུར་པར་དེ་ལས་སྒྲིག་སྒྲིག་གསལ་གྱི་འཆ་བར་བག་ཆགས་འཛག་པ་.....
 དང་། རང་གི་དེ་སྒྲིག་སྒྲིག་གསལ་འཆ་བ་མཚན་པར་བྱེད་པ་དེ་གི་ཙམ་རིག་
 གི་སྒྲིག་གསལ་བྱས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མཛང་། བོད་ཀྱི་དེར་རབས་ཙམ་རིག་
 གིས་མི་རིགས་ཀྱི་སྒྲིག་བས་འདོན་སྒྲིག་དང་སྒྲིག་གསལ་གོང་ཏུ་འཁེལ་བར་སྒྲུལ་
 འདོད་བྱེད་པ་དེ་རང་འགན་ཏུ་བཅིས་ནས། སྒྲིག་གསལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་
 བསམ་སྒྲུལ་བརྟན་ནས་མི་དམངས་ཀྱི་སྒྲིག་གསལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་འཆ་བ་གསར་
 བར་རེ་སྟེག་དང་སྒྲིག་ལམ་ཁྱག་པའི་སྒྲིག་བསྐྱེད་པ་དང་། འཆ་བ་གསར་
 བ་འཛུགས་སྐྱབ་བྱེད་པའི་སྒྲིག་བས་བསྐྱེད་པ་དེ་རེད། ང་རང་ཆའི་ཙམ་
 མཁན་ནམས་ཀྱིས་ངེས་པར་ཏུ་ལུས་སེམས་གཞིས་ཀ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་འཆ་བ་.....
 དང་བྱ་ཆའི་ཞིང་འབྲོག་མང་ཆོགས་ཁོད་ཏུ་ཁྱེགས་ནས་དེ་ཆ་ལ་མཉམ་.....
 འཛུགས་དང་དེ་ཆ་རྒྱས་ཐོན་བྱས་སྒྲིག་ དེ་ཆའི་སེམས་ཀྱི་ཁོག་ལ་འཛུལ་
 བྱས་ཏུས་རབས་ཀྱི་འཆ་བའི་སྒྲིག་གསལ་རང་བཞིན་དང་རྟོག་འཛིང་རང་.....
 བཞིན་དེ་རི་བཞིན་ཏུ་མཚན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་སྒྲིག་གསལ་
 རིང་ལུགས་ཀྱི་ཏུས་རབས་གསར་པའི་གསུགས་བརྟན་གསར་བཟོ་བྱེད་.....
 དཀོས། སྒྲིག་གསལ་ལ་སྒྲིག་འབྱེད་དང་བཅས་བརྒྱུར་གྱི་བ་རྒྱལ་གྱིས་བོད་

རིགས་མི་དཔངས་ཀྱི་འཆ་པའི་གོམས་སྒྲིལ་དང་བསམ་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་དྲག་
 ཏུ་བརྟུགས་ནས་མི་ཅན་གྱི་བསམ་པའི་སྤྱིང་ནས་གཡོ་འགྲལ་ཆེན་པོ་བྱུང་.....
 ཉེ། རྩོད་ཐོན་དང་རྩོད་ལུགས་ཀྱི་བར། བཅོས་བསྐྱར་དང་སྤྱིང་ཞེན་གྱི་
 བར། ཤེས་རིག་དང་ཁྱེད་ཚོར་ལ་བར་གྱི་འགལ་འབྲལ་གྱི་རྩལ་དང་རྩལ་པ་
 རྩོད་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱི་ནས་མཆོན་བཞེན་ཡོད་པས། མི་རིགས་རང་སྤྱིང་འཕྱར་
 མཆོང་བྱེད་པའི་བཀག་རྒྱ་རྒྱར་པའི་ཡུལ་སྒྲིལ་གོམས་གཤེས་སྤྱིང་བ་དང་།
 བསམ་སྤྱིང་བ། འདུ་ཤེས་སྤྱིང་བ་ཁྱེད་འཕྱིན་དགག་གཞག་སྤྱིང་བ་ནི་རང་
 རིགས་ཚུལ་མཁན་ཆོས་ལས་བཞོལ་བྱེད་མི་རུང་པའི་འོས་འགན་ཡིན། འོན་
 གུང་འདིར་ཤེས་དགོས་པ་ནི་ཚུལ་མཁན་གྱིས་འོས་པར་ཏུ་རང་རིགས་ལ་.....
 བཅོང་རུང་ཟུང་མོ་བཅངས་ནས་སྤྱིན་ཡོན་འབྱེད་དགོས་ཏེ། བཅོང་པའམ་
 ཟུང་པ་གང་ཡིན་ཡང་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་དགའ་ཞེན་དེ་འདྲོར་མི་རུང་.....
 རོ།

ཚུལ་རིག་གི་སྤྱི་ཆོགས་རྣམས་པ་བཤད་པའི་སྐབས་སྤྱིང་རུང་གལ་སྟེ་
 ལ་ནན་ཏན་གྱི་རྩལ་ཏུ་བཅོང་དགོས་པ་ནི། ཟུང་ཕྱིན་ང་ཆོས་སྤྱི་མཐུན་
 ཏུ་རང་རིགས་ཀྱི་ཟུང་དང་ཡི་གེ་ལ་བཞེན་ནས་གསར་ཚུལ་བྱེད་དགོས་པར་...
 མཆོང་ཆེན་དང་ཕྱགས་ཆེན་པོས་གཟེངས་བཅོང་བྱེད་དགོས་ཏེ། རང་རྒྱལ་
 སྤྱི་ཆོགས་རིང་ཕྱགས་ཚུལ་རིག་གི་ཁ་ཚུགས་ནི་མི་དཔངས་ལ་ཞབས་འདེགས་
 གྱུ་བ་དང་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ཕྱགས་ལ་ཞབས་འདེགས་གྱུ་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་
 རང་ཆོའི་ཚུལ་རིག་གི་སྤྱི་འོས་འགན་དང་ཅ་པའི་དམིགས་ལུལ་ལས། སྤྱི་
 ཆོགས་རིང་ཕྱགས་རྣམས་སྤྱི་ཆོགས་རིག་ལ་བརྟན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱིང་.....
 བྱུང་ཡིན་པའི་སྤྱིང་རོ། །རྒྱ་ཆེའི་ཐད་རིགས་ས་སྒུལ་ལ་མཆོན་ན།

ཚུམ་རིག་གི་ཁ་ཚུགས་ནི་ཚོག་མར་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཞིང་འབྲུག་མང་ཚོགས་ལ་.....
 ཞབས་འདེགས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པས། དེ་མེས་རྟགས་བྱེད་རྒྱ་ནི་ཉ་ཅང་ག་ལ་
 ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན། གལ་སྲིད་ང་ཚོའི་ཁ་ཚུགས་གསལ་ན་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཞིང་འབྲུག་
 མང་ཚོགས་ཀྱི་དགའ་བསྟེན་འཛུལ་དང་། ཁོ་ཆེ་དང་ཁོ་ཆའི་འཛུལ་མཚན་
 བའི་རྒྱལ་རབས་རང་བཞིན་དང་འཛུལ་བའི་བྱེད་ཚོས་ཐུན་པའི་བཅའ་སྡེ་ཚོས་...
 ཡག་པོ་འབྱུང་བྱུང་ལ། རྒྱ་ཆེ་བའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་པའི་ཡངས་སྒྱུད་ཀྱི་
 འདོད་པ་སྐྱོད་བྱུང་བ་གདོན་མི་ཟེ།

༢. བོད་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཚུམ་རིག་གསར་བ་གོང་རྒྱུ་.....
 དགོས་ན། ང་ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ཁྱེད་ནང་གི་ཚུམ་རིག་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་སྤྱོད་
 སྒྱུར་དང་སྤྱད་ལེན་བྱེད་དགོས་པར་མ་ཟད། ད་དུང་རང་རྟགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་
 རང་རིགས་ཀྱི་སྤུལ་རྒྱུར་བའི་ཚུམ་རིག་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡང་འཛིན་སྟེ་བྱེད་.....
 དགོས་པ་རེད། བོད་ཀྱི་དེང་རབས་ཚུམ་རིག་ནི་ཚོན་ཚོན་མི་རིགས་གཞན་
 དག་གི་ཚུམ་རིག་ལས་མགོ་འཛུགས་འཕྱིས་པས། རྒྱལ་ཁབ་ཁྱེད་ནང་གི་ཚུམ་
 རིག་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་ཐབས་ལ་སྤྱོད་སྒྱུར་དང་སྤྱད་ལེན་བྱེད་པ་ནི་བོད་ཀྱི་...
 དེང་རབས་ཚུམ་རིག་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པར་གཏོང་བ་དང་གོང་རྒྱུ་སྟེ་དགོས་...
 པ་དེ་ལས་ཆེ་བར་མཛོང་། འོན་ཀྱང་དེ་དང་མཉམ་རྒྱུ་ང་ཚོས་ད་དུང་རྒྱལ་
 ཀྱི་རྒྱུར་ཁའི་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་དང་། རྩ་མཆར་ལ་ཞེག་པ། རྩ་ཆག་བཅན་
 སྤྱིག་བྱེད་པ། སྒྲུང་དོར་མེད་པའི་སྒྲིན་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་མཛེས་དཔྱད་ཚན་
 གཞི་དང་ཡངས་སྒྱུད་ཀྱི་དགའ་བསྟེན་དང་འགལ་བའི་ཚུམ་རིག་མཚན་.....
 ཐབས་ལྷ་ཚོགས་སྤྱད་ལེན་བྱེད་པའི་ནོར་འབྱུལ་དེ་ཡོ་བསྟེན་བྱེད་དགོས། ང་
 ཚོའི་ཚུམ་རིག་གསར་བ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤུལ་རྒྱུ་ཚུམ་རིག་གི་མང་གཞིའི་.....

ཉིད་ནས་འཇུགས་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ང་ཚོའི་ཚམ་མཁན་ཚས་དེས་
 པར་དུ་ཐོད་ཀྱི་གནའ་རབས་དང་ཉི་རབས་ཀྱི་ཚམ་རིག་སྤུལ་བྱུང་ཅན་ནམ་.....
 དམངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚམ་རིག་སྤུལ་བྱུང་ཅན་དག་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་སྒྲོབ་སྒྲུང་.....
 དང་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་མི་རིགས་ཚམ་རིག་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་ཉིད་བརྟུན་སྟུང་ཡིན་དང་། མཚན་བྱགས་ཆེས་དྲག་པའི་གསར་ཚམ་
 བྱེད་ཐབས་དང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཆ་སྟུང་ཡིན་བྱེད་དགོས། ཐོད་རིགས་མི་
 དམངས་ལ་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་སྒྲོབས་པ་དང་དང་རྒྱུད་ལྡན་པར་ག་ཟད།
 ད་དུང་ཚམ་རིག་རྒྱ་ཚལ་གསར་ཚམ་གྱི་མཁས་ཚལ་ཆེ་བ་རེད། ཁོ་ཚེ་ལ་
 རང་ཉིད་ཀྱི་གསར་ཚམ་འབྱུང་བྱུངས་སུན་སྤུལ་ཚོགས་པ་ཡོད་པས། ད་
 གཞོད་ཡིད་དུ་ཐོང་ཞིང་འགྲུག་བྱགས་དྲག་ལ། སྐད་སྐད་ན་ཚོགས་རྒྱ་མེད་པ་
 དང་རྒྱུད་ན་འཛད་མཐའ་མེད་པའི་ཚམ་རིག་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གསར་.....
 ཚམ་བྱས་པ་རེད། ཚམ་རིག་གི་སྤུལ་བཞག་དེ་དག་ནི་ཐོད་རིགས་མི་
 དམངས་ཀྱིས་ངལ་ཚོལ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཉམས་སྦྱང་གི་ཁྱོད་ནས་འདོར་ཡོན་
 བྱས་པའི་ཉིད་བརྟུན་ཡིན་པས། དེ་ནི་ཐོད་རིགས་མི་དམངས་ཀྱི་ཉེས་རིག་
 གི་ཉིད་བརྟུན་དང་། བསམ་པའི་བཅེ་དུང་གི་བཅོས་མ་མིན་པའི་མཚན་བྱ་
 ཡིན་ལ་མི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ཚས་སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེའི་
 ཟུར། དས་ཉིད་ཐག་པ་ནས་ང་ཚོའི་ཚམ་མཁན་གྱིས་ཐོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཚམ་
 རིག་སྤུལ་རྒྱུན་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་གི་ཚམ་རིག་གི་ལེགས་ཆ་སྒྲོབ་སྒྲུང་དང་
 སྟུང་ཡིན་བྱེད་པ་གཉིས་སྟུང་འབྲེལ་རི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཐད་ལ་བྱགས་ག་ཞིག་.....
 ཞིབ་མོ་གཏོང་བྱུང་པའི་རེ་བ་ཡོད།

2. ཐོད་མི་རིགས་ཀྱི་འཚོ་བ་མངོན་པར་མཚན་པའི་དེང་རབས་.....

ཚམ་རིག་ནི་དེས་པར་ཏུ་ཐུ་ཚམས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ནང་དོན་དང་མི་རིགས་ཀྱི་...
 ཚམ་པ་གཞིས་འགལ་མེད་གཅིག་ལྟར་ཏུ་འབྲུག་པ་དང་། ཏུས་རབས་ཀྱི་
 ཉིང་ཉྩེབས་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་བྱུང་ཏུ་འབྲེལ་བ་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་
 ཉམས་འགྱུར་མདོན་གསལ་དོན་པོ་ཞིག་ཡིན་དགོས། ཚམ་རིག་གི་བཅམས་
 ཚོས་ལ་མི་རིགས་ཀྱི་ཉམས་འགྱུར་རི་ལྟར་ལྡན་ན་དེ་ལྟར་ཐུན་མོང་གི་བྱུང་.....
 བྱར་འགྱུར་ལ། མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་རི་ལྟར་ལྡན་ན་དེ་ལྟར་རང་རིགས་
 ཀྱི་སློག་མཁན་ཤོད་ཏུ་ཐུ་ཆེ་བར་འབྲེལ་བྱ་བ་ཅིང་། དེ་ལྟར་མི་རིགས་
 ག་ཞུན་དག་གིས་ཐུད་ལེན་དང་གཅིས་པར་མཐོང་དེས། ལྟར་ཡང་ང་ཚོའི་
 ཚམ་མཁན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས་ཐུན་ཐུམ་ཚམས་པའི་འཚོ་བའི་ཁྱད་གཞི་ལ་...
 བརྟེན་ནས་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་གསལ་ཞིང་མི་རིགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་རྩ་.....
 ཉམས་ལྡན་ལ། བོད་མི་དམངས་ཀྱིས་དགའ་བསུ་བྱེད་པའི་བཅམས་ཚོས་མི་
 ཉུང་བ་ཞིག་བཅམས་མོད་ཀྱི། དོན་ཀྱང་ཚམ་མཁན་ལ་ལས་བཅམས་པའི་
 ཚོས་ལ་མི་རིགས་ཀྱི་ཉམས་འགྱུར་ཏེ། བོད་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཤད་ཆ་
 ལྟར་ན་དེ་ལ་མར་དང་ཚམ་པའི་རྩ་མངར་ཅི་ཡང་མི་ལྡན་པར་མཐོང་། ཟུ་
 མཚན་དེའི་ཕྱིར། སྤང་ཕྱིན་ང་ཚོའི་ཚམ་མཁན་ནམས་ཀྱིས་དེས་པར་ཏུ་
 མང་ཚོགས་ཀྱི་ཤོད་དང་མི་ལྟར་ཆ་བའི་འཐབ་ཚད་ཀྱི་འཚོ་བའི་ནང་ཏུ་.....
 ལུགས་ནས། མང་ཚོགས་དང་མཉམ་ཏུ་འཚོ་བ་རྩལ་ཞིང་། འཚོ་བ་དེའི་
 བང་ནས་མི་ནམ་པ་རྣ་ཚོགས་ལ་ཤེས་རྟོགས་དང་རྒྱས་ལོན་བྱས་ཏེ། གསར་
 ཚམ་ཀྱི་འཚོ་བ་ཐུན་ཐུམ་ཚོགས་པར་གཏོང་རྒྱ་དང་། ཏུས་རབས་ཀྱི་འཕེལ་
 འགྱུར་ཐིན་བྱ་བ་པ་བྱས་ནས། མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་དང་ཏུས་རབས་ཀྱི་
 ཉིང་ཉྩེབས་བྱུང་འབྲེལ་སྟོན་མི་རིགས་ཀྱི་ཉམས་འགྱུར་ལྡན་པའི་ཚམ་རིག་ཟུ་

ཆལ་གྱི་གཞུགས་བརྟན་གསར་བཞོན་ཕྱིན་དཔེ། འདི་ལྟར་བྱས་ན། ད་
གཞི་དཔེ་མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་བ་མཆོད་ཞིང་། མི་རིགས་ཀྱི་བྱང་ཚུན་
གསལ་བ། བོད་མི་དམངས་ཀྱིས་ལྷ་ན་འདྲོད་ཅིང་ཉན་པར་སྐྱོ་བའི་རྣམ་
རབས་འདིའི་བོད་མི་དམངས་ཀྱི་བསམ་པའི་འགྱུར་བ། རང་བཞིན་གྱུན་
སྟུང་། རང་རྒྱལ་སྤིང་སྟོབས་མཆོད་པའི་བཅམས་ཚུལ་ཁྱུང་བ་ཚུམ་
སྟབ་པ་ཡིན།

༥. རིག་ཆལ་དཔུང་འཛོག་ནི་ཚུམ་རིག་གསར་ཚུལ་གྱི་བྱ་འགུལ་.....
ནང་གི་ལས་ཆན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ། ཚུམ་རིག་སྐྱེ་ཆལ་ལས་དོན་དར་
ཀྱས་གོང་འཕེལ་རྒྱ་གཏོང་བའི་སྒྲུལ་བྱགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གྱུར་ཡིན། རིག་
ཆལ་གསར་ཚུལ་ཡོད་ན་རིག་ཆལ་དཔུང་འཛོག་ཡོད་རེས་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་
ཕན་ཚུན་བརྟན་ནས་འབྱུང་བ་དང་ཕན་ཚུན་གྲོགས་ཕྱིན་པའི་ཚོད་ལྷུབ་གྱི་.....
འབྲེལ་བ་ཡིན། མི་རིགས་ཤིག་སྤོ་སྟོབས་ཀྱས་ནས་བཅོས་བསྐྱར་གོང་འཕེལ་
རྒྱ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ། ཚུམ་རིག་གིས་རང་གི་བྱ་བ་མང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་
བ་ནོན་པོ་ལ་བརྟན་ནས་འབྲུག་སྐྱེས་ཆར་རྒྱུང་འབྲོད་པ་བཞིན་མང་ཆོགས་.....
སྒྲུལ་སྤྱོད་གི་རྒྱུང་བརྩ་སྐྱེས་རེས་པ་དང་། གཞུང་ལྷགས་ནི་རྒྱུང་བརྩ་དེའི་
སྐྱེ་ཆད་ཀྱི་ཆལ་རྒྱ་བྱུང་ནས་ཚུམ་རིག་གི་ལས་སྐྱེད་རེས་ཏེ་སྐྱེ་དེ་དང་མི་.....
དམངས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་གཉིས་འོ་རྒྱ་བཞིན་རྒྱ་འབྲེལ་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་
ཐོན་སྐྱུལ། རྣམ་རབས་བརྟུ་དགུ་བའི་ལྷ་རྒྱ་མིའི་ཚུམ་རིག་ནི་དེ་འདྲ་ཡིན་
ལ། རྣམ་རབས་འདིའི་“ལྷ་བཞི”ལས་འགུལ་སྐབས་ཀྱི་རྒྱའི་ཚུམ་རིག་གྱུང་
དེ་འདྲ་རང་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་མིག་ཁར་གྱི་གནས་ཚུལ་དངོས་ལྟར་ན།
ར་ཆའི་རིག་ཆལ་གསར་ཚུལ་དང་རིག་ཆལ་དཔུང་འཛོག་གི་ལས་ཀ་ནི་ད་.....