

微笑系列丛书

梦工场

太太爱太太

张孟起◎著



太太美丽的地方叫美丽，不美丽的地方叫可爱，不美丽也不可爱的地方叫特质。
在太太身上，不存在不美、不可爱，只存在美丽、可爱、特质。



现代出版社

：梦工场：

I Love, Therefore I Am

粉爱太太

张孟起 著

 现代出版社

图字：01-2002-6026

图书在版编目 (CIP) 数据

粉爱太太 / 张孟起 著. — 北京: 现代出版社, 2002

ISBN 7-80028-950-8

I. 粉… II. 张… III. 家庭—通俗读物

IV. C913.13 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 093812 号

作者: 张孟起

总策划: 吴江江

责任编辑: 张桂玲

出版发行: 现代出版社

地址: 北京市安定门外安华里 504 号 邮政编码: 100011

电话: (010)64267325 64240483 (兼传真)

电子邮箱: xiandai@cnpitc.com.cn

印刷: 北京新华印刷厂

开本: 850 × 1168 1/24

印张: 7

版次: 2003 年 1 月第 1 版 2003 年 1 月第 1 次印刷

印数: 00001 ~ 10000 册

书号: ISBN 7-80028-950-8/Z · 026

定价: 22 元

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载

(本书中文简体字版经台湾大块文化出版股份有限公司授权出版发行)

作者简介

张孟起

1960年生，台湾中兴大学法律系毕业。担任媒体记者十年，曾经采访政治、经济、证券、社会、消费等不同领域的新闻，著有《鸿源风暴档案》、《如何与记者打交道》、《家有贱夫》等书。

现职年代新闻台新闻部政治组组长。

专职家庭主夫三年，兼职十年。

总策划 / 吴江江
责任编辑 / 张桂玲
美术编辑 / 程阳阳

粉爱太太

婚姻生活是硬碰硬的。钱要有人赚、家要有人理、子女要有人教。能照顾自己、关心家人、照顾小孩又不忘自我充实的太太，就是最适合婚姻生活的伴侣。这样的太太已经值得十二万分去爱了。

人不一定随年龄而成长，但一定随年龄而改变。自己变了，太太也变了，对爱情的定义也该变变了。如果你已不再是白马王子，凭什么你还要求太太依然是白雪公主？

很多女人都害怕美貌、好身材一旦消失，爱情也会随之消失。这就是为什么美容、整形、减肥的生意那么兴隆的原因。

夫妻间真正的爱情可以轻易地接纳对方的不完美。当你真正爱太太的时候，你会在乎在这个你已经看习惯的身体上出现了几道皱纹，腰部肥了一圈吗？皱纹与赘肉都不是一天冒出来的，是慢慢形成的。真正的爱可以让你对皱纹习焉不察，对赘肉视而不见。更何况你自己的脸上就没有皱纹，腰间就没有赘肉吗？

美国《今日心理学》杂志曾经针对三百五十一对结婚十五年以上的夫妇做调查（其中三百对自认婚姻幸福），得到了意想不到的结果。当被问及维系婚姻的因素时，男女双方最常举出的两项原因是：“他（她）是我最好的朋友”及“我喜欢配偶的为人”。其他的前十名原因还包括“配偶变得愈来愈有趣”及“我们一起欢笑”。出人意料之外，“性生活协调”竟是男人的第十二及女人的第十四个原因。

性是吸引男女两人在一起很重要的因素，但是要长期维持浪漫亲密的夫妻关系，必须要靠喜欢彼此的友谊。

Smile, please

：梦工场：

I Love, Therefore I Am

粉爱太太

张孟起 著

 现代出版社

目录

爱太太，要说更要做 万岁女王 序



结婚十年爱几何

- ⌘ 离婚很难 ⌘ 你到底多久没爱太太了？
- ⌘ 换人过看看 ⌘ 幸福婚姻没有不劳而获
- ⌘ 你离婚没有？ ⌘ 新人上路，互相包涵
- ⌘ 鲜奶油来解围 ⌘ 爱出了问题？
- ⌘ 老夫老妻 金口难开 ⌘ 等不及买单
- ⌘ 成功了一半，也就那么一半 ⌘ 没话找话说



回忆热恋

- ⌘ 回忆情敌，险象环生 ⌘ 小心情敌就在太太身边
- ⌘ 回忆热恋 冷灶热烧 ⌘ 曾经拥有不如天长地久



重叠又独立的个体

- ⌘ 爱她 就培养她独立
- ⌘ 调整自己 取悦太太 接受双方差异 ⌘ 别造就女管家
- ⌘ 一家两制 双重标准 ⌘ 尊重太太独立 放弃大一统
- ⌘ 亲爱的，我把鸡汤变清水了 ⌘ 既重叠又独立

8

学习成长

⊗ 婚姻梅雨季 ⊗ 等因奉此 婚姻公务员
⊗ 色衰未必爱弛 貌美终不可恃 ⊗ 学习成长 补充吸引力

7

赞美 欣赏

⊗ 对 正确 完全正确 ⊗ 认真的女人最美丽
⊗ 亲爱 亲爱 又亲又爱 ⊗ 赞美之下必有进步

6

体谅 帮助

⊗ 相处以礼 相敬如宾 ⊗ 完全付出 不求回报
⊗ 夫妻相贱 人不如狗 ⊗ 唠叨不是天生的
⊗ 以体谅拉近期待的差距 ⊗ 内斗内行 亲痛仇快

5

独一无二

⊗ 独一无二缘分
⊗ 不完美又如何 ⊗ 人不富贵起码手富贵
⊗ 太太是自己的好 ⊗ 独一无二般般组合

4

重新定义爱情

⊗ 尽责的太太最可爱 ⊗ 婚前听其言 婚后观其行
⊗ 爱情不老，只是逐渐改变 ⊗ 喜新厌旧 人之常情

13

沟通与情趣并重

- ⊗ 理性与感性
- ⊗ 体贴太太
- ⊗ 观察入微

12

礼在情义在 礼到情义到

11

增加可爱

- ⊗ 自偷偷人
- ⊗ 请顾到卖相
- ⊗ 勿破坏室容
- ⊗ 优秀的男性未必是好先生
- ⊗ 让太太信赖才会被太太爱

10

自爱方能可爱 爱人方能被爱

- ⊗ 求人不如求自己
- ⊗ 安全展现真实自我的需求
- ⊗ 真的是「他不再爱我了吗？」
- ⊗ 爱不下手
- ⊗ 相互了解的需求

9

分工合作

- ⊗ 建立公平合理的家庭结构
- ⊗ 职业妇女的太太最欠爱
- ⊗ 婴儿也要尽家庭义务
- ⊗ 太太就业，当然；先生理家，再说
- ⊗ 面面俱不到的职业妇女
- ⊗ 太太也要贤内助
- ⊗ 太太要求的不多
- ⊗ 每一个成功的女人，背后都有一个伟大的男人

- ⊗ 学习成长
- ⊗ 旧瓶装新酒
- ⊗ 为爱而学
- ⊗ 知识不等于智慧
- ⊗ 娱乐不等于兴趣

18

小别胜新婚

- ⊗ 无从选择娘家人
- ⊗ 协助鼓励太太扩展人脉

17

爱乌及屋

- ⊗ 互许一个美好的未来
- ⊗ 为闲做准备
- ⊗ 制定最后十年计划

16

规划远景

- ⊗ 变化比计划要快

- ⊗ 财产登记太太名
- ⊗ 先生财去人安乐
- ⊗ 制定每月储蓄、投资金额

- ⊗ 金钱打造幸福远景
- ⊗ 规划财务
- ⊗ 大公无私

15

规划财务

- ⊗ 争执需要解决，而不是放弃
- ⊗ 不要让怒气过夜

- ⊗ 不要低估小事的杀伤力
- ⊗ 告诉太太你的感觉

- ⊗ 观其行 不听其言
- ⊗ 大事靠吵 小事靠忍

- ⊗ 争执难以避免 伤害可以降低
- ⊗ 你言过其实 他信以为真

14

艺术争执

- ⊗ 说出自己就是最好的沟通
- ⊗ 性情中人 有性也有情

19

再度蜜月

- ⊖ 调整夫妻关系松紧度
- ⊖ 自在 自在 只有自己在
- ⊖ 距离能产生美感

137

20

夫妻才是家庭的重心

- ⊖ 太太愈宠愈可爱 孩子愈宠愈混蛋
- ⊖ 何妨对孩子一狠心一点
- ⊖ 没有必要也没有理由为子女牺牲父母
- ⊖ 子女只是过客 夫妻才是归人
- ⊖ 引导孩子优先 父母靠边

145

151

21

避免出轨

- ⊖ 中年危机 太太遭殃
- ⊖ 无辜的受害者：孩子
- ⊖ 打着爱的招牌 招揽性的欢愉
- ⊖ 外遇：婚外性关系
- ⊖ 引狼入室 智者不为

22

关于婚姻的谬论

157

23

爱太太守则

161

万岁女王 序 爱太太，要说更要做

刘 璞

结婚十年之后，如果老公不再爱你如昔，怎么办？

两个办法。一个办法是送这本《粉爱太太》给他，请他按图索骥，认真学习；另一个办法，假设自己更改性别，参照本书所提方法，依样画葫芦，去爱你的另一半。

这不是我在替自己老公打书，或是往老公脸上涂金粉，而是要给本书读者一个交代。也就是说，我不只是在提供第一手读后感言而已，而是以一个实际受惠者的角度，与读者一起分享真实独家经验。

凭良心说，毕竟我的老公写了那么多，不只是空口说大话，他是真的在身体力行，或者有些只是他的自我期许，而设下的努力标的——据我估计，后者的成分还比较大一些。

说到这里，聪明的读者，您只要稍为脑筋急转弯一下就会知道：如果不是因为爱情已经褪色，或两人之间的浓情密意不如从前，他又何必大费周章、洋洋洒洒写出“如何”爱太太？

你需要去教热恋中的青年男女“如何”相爱吗？当然不必，想也知道，何必多此一举。两人若情浓意合，爱得如胶似漆，根本不必别人多费唇舌。

就是因为结婚久了，爱情变淡了，才需要想出一些办法来补强。

这种事情想起来，实在很不自然，而且有点悲哀。哪一个曾经刻骨铭心相爱过

的人，不希望永远停留在那深情缱绻的浪漫里？没有的。

可是，现实人生就是如此，人生永远有起起落落，爱情也是如此。只是热恋中的人，往往不肯相信爱情有激烈地迸出光热的时候，也有热量燃烧将尽的时候。

当爱情转淡时，双方之中，有人愿意力求东山再起——而不是另起炉灶——总算是一件值得庆幸的事，而就不要一味追究“为何不再爱我如昔”。

这就是我对这本书给予肯定的一个最重要的原因。

但是，这不表示我的老公就是一个完美的另一半。

不，绝对不是。

在我的眼里，他的缺点一箩筐，而他爱太太的方式也不及格，这不光是他书上自己提出来爱太太的方法，并没有百分之百地彻底实施，或是执行的认真程度让我不够满意，更重要的是，以我一个为人妻子的角度来看，根本还有很多又实际又重要的方法，他并没有提出来。换句话说，这本书写得还不够好，爱太太的方式还不够完整。

为什么他会有这些失误呢？

原因很复杂。

有些是他压根没有想到——毕竟他不是完美情人；而有些则是他故意遗漏，因为，那多是他做不到、也不愿做的，这是有自知之明的作者都会做的事，以免自暴其短。

聪明的读者，您我都心知肚明：不论自己再怎么精明，难免会把心仪的作者美化，或是一厢情愿地以为作者们都是言行一致的，亦即相信他们都会依照自己所写

的来过日子。

这种现象有时候实在也怪不了读者本人，而得归咎于作者的巧妙安排，或是故意设下陷阱，甚至是刻意一手遮天，以建立他们在读者心目中美好的形象。

我之所以会有这么多的感慨，是因为我也曾犯这种毛病，是个过来人，曾经也有过因为太认识作者本人，而破坏了他们在我心目中的神圣地位，事后那种痛苦的感觉，不下于被朋友背叛，或被人误会。

而且，很不巧的，我的老公也是一个摇笔杆为生的人，所以我自然更有机会去验证他写在书上的每一句话，尤其是这些话与我有实际切身的关系。

有句俗语说：“侍从官眼中的将军，不过只是一介凡夫。”同样的，作为一个专门教人家如何爱老婆的作家的另一半，并不觉得这个作家真的是爱老婆专家，他甚至连情圣范伦铁诺的一半都做不到。

他不但爱得不够，而且还不肯老实地把它们都写出来，实在很可恶。但是，诸位读者，可不要因为他在书上没写到的爱太太的方法，就以为可以不要做。

这可万万使不得！

虽然中国古有明训：“妻以夫为贵。”自己的老公好不容易出了一本书，应该努力褒扬他，帮他珍惜他的羽毛，并且到处为他大做宣传才对，怎么反而还要揭露他的弱点呢？如果这本书销路不好，岂不是多给他一个脱罪的借口？

这其中所牵涉到的，不只是我的良心问题而已，因为惟有如此才对得起捧场买这本书的读者；也不是说，我自以为比老公高一等，把那些被他疏忽的方法给写出来，才可以使得本书更为完整，以显示我比他更高明。



绝对不只是如此而已。

我一定必须说出来的最重要的原因是：希望我的老公也可以做到那些我认为很重要，却被他遗漏的爱太太方法。

究竟哪些是我认为重要，却被他遗漏的爱太太法则呢？

首先，就是，对于一个已经结婚十年的老婆来说，轻怜蜜爱固然重要，但是仍然比不上送一些有价值的东西，例如一颗五克拉的大钻戒，或是两张去阿拉斯加的“爱之船”船票，其他如镶金钻手表、意大利名牌皮靴、克莉斯汀·迪奥的流行套装……总之，愈名贵、愈奢侈、愈希有、愈豪华，愈好！

虽然，我老公书中也曾提到送礼给老婆的重要性，但是他却没有明确提出究竟该送哪些礼物，就算他信手拈来，一笔带过的什么香水、巧克力的，也都太小儿科了；此外，读者诸君，您是否也发现，他所写的这一章，不但不是放在最前面，而且还写得特别短呢？

经我这么一点，您想必猜到了吧！他可能要不是天性小气，要不就是压根没想到送太太贵重礼物的重要性。

有人会辩白说，老夫老妻了，有礼物送就好了，何必在意送什么重礼呢？何况礼轻情意重，维系夫妻之间感情的，最重要的是无形的爱情，而不是有形的物质；又或者认为，我这样太拜金、太现实，也缺乏罗曼蒂克的气氛了。

我可不想这么想！

就是因为已经不是年轻幼稚的小女生了，几句甜言蜜语、山盟海誓、一束花、几枝蜡烛，就可以轻易打发；上了年纪的女人，经历过岁月的磨难，而且更了解青春