

健康之路丛书

HEALTHY KANG ZHI LU CONG SHU

苏冠群 主编

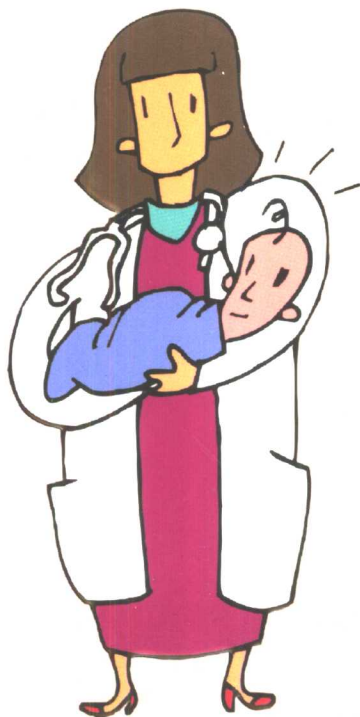
# 小儿病 诊疗与护理

小儿成长之路，病患难免  
讲解小儿特殊发病机理  
阐述患儿独到诊疗方法  
以家长交流形式  
揭开患儿难以表达之  
以网站释疑途径

谜

展

示儿科最新医疗资讯



内蒙古科学技术出版社  
中国家庭健康工程推荐

# JKZL

## 小儿病诊疗与护理

主 编 苏冠群

副主编 李秀兰

编 著 张 弘

李利宁

白 洁

陈明轩

菅 波

栗国评

许 倩

赵静芳

裴欣茹

江百年



该书荣获“中国家庭健康工程”  
优秀图书推荐奖

内蒙古科学技术出版社

## 小儿病诊疗与护理

苏冠群 主编

---

出版发行/ 内蒙古科学技术出版社

地 址/ 赤峰市红山区哈达街南一段4号

电 话/ (0476)8224848 8231924

经 销/ 全国各地新华书店

邮 编/ 024000

排 版/ 中山书店电脑中心

责任编辑/ 东 昌

印 刷/ 赤峰地质宏达印刷有限责任公司

开 本/ 850×1168 1/32

印 张/ 6.5

字 数/ 120 千

印 数/ 5001-9000 册

版 次/ 2002 年 10 月第 1 版

印 次/ 2002 年 10 月第 2 次印刷

---

ISBN 7-5380-1032-7/R·253 定价:12.00 元



## 三字导读

|     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|
| 小儿病 | 最麻烦 | 病儿身 | 母涟涟 |
| 患儿小 | 表述难 | 只知哭 | 寝难安 |
| 病种多 | 要诊严 | 观细微 | 勿拖延 |
| 呼吸道 | 易感染 | 发高烧 | 咳嗽喘 |
| 百日咳 | 日缠绵 | 急慢性 | 气管炎 |
| 猩红热 | 不难辩 | 红症点 | 全身现 |
| 麻痹症 | 心胆寒 | 稍延误 | 肢体残 |
| 疫苗针 | 不能免 | 抗生素 | 防用偏 |
| 对患儿 | 护理先 | 知冷暖 | 营养全 |
| 为父母 | 责任肩 | 精哺育 | 幼儿健 |





# 目 录

## ■ 小儿的几个重要生长阶段

- 年龄分期 ..... 1
- 性器官和第二性征的发育 ..... 2
- 影响小儿生长发育的几个因素 ..... 3
- 小儿的几种生理性表现 ..... 4

## ■ 小儿期的喂养与护理

- 小儿的喂养 ..... 12
- 小儿的护理 ..... 28

## ■ 防治小儿肺炎

- 什么是肺炎 ..... 50
- 中医对小儿肺炎的认识 ..... 51
- 小儿肺炎应做哪些检查 ..... 52
- 防治金黄色葡萄球菌肺炎 ..... 53
- 防治肺炎杆菌性肺炎 ..... 54

|                      |    |
|----------------------|----|
| ●防治军团菌肺炎 .....       | 55 |
| ●防治呼吸道合胞病毒肺炎 .....   | 56 |
| ●防治流行性喘憋性肺炎 .....    | 57 |
| ●防治流感病毒肺炎 .....      | 59 |
| ●防治念珠菌性肺炎 .....      | 60 |
| ●防治支原体肺炎 .....       | 62 |
| ●防治衣原体肺炎 .....       | 66 |
| ●防治过敏性肺炎 .....       | 67 |
| ●防治嗜酸细胞性肺炎 .....     | 67 |
| ●防治休克型肺炎 .....       | 68 |
| ●防治小儿肺炎并发心力衰竭 .....  | 69 |
| ●肺炎患儿突发窒息的抢救措施 ..... | 75 |
| ●肺炎患儿选用的偏、单验方 .....  | 76 |
| ●肺炎患儿的护理 .....       | 77 |
| ●肺炎患儿的预防 .....       | 79 |

## ■ 防治小儿百日咳



|                    |    |
|--------------------|----|
| ●发病原因 .....        | 81 |
| ●发病症状 .....        | 82 |
| ●早期诊断 .....        | 83 |
| ●百日咳常见并发症 .....    | 84 |
| ●中医对百日咳的辨证分型 ..... | 85 |
| ●中医治疗 .....        | 87 |

小儿病诊疗与护理



|           |    |
|-----------|----|
| ●西医疗疗     | 88 |
| ●百日咳的食疗方法 | 89 |
| ●百日咳敷贴方   | 90 |
| ●百日咳患儿的护理 | 91 |
| ●百日咳的预防接种 | 92 |

## ■ 防治小儿支气管炎

|              |     |
|--------------|-----|
| ●小儿急性支气管炎    | 95  |
| ●急性支气管炎的预防   | 104 |
| ●防治小儿慢性支气管炎  | 105 |
| ●防治小儿喘息性支气管炎 | 113 |

## ■ 防治小儿腹泻

|                 |     |
|-----------------|-----|
| ●腹泻的病因及病因分类     | 116 |
| ●腹泻的表现          | 119 |
| ●腹泻的诊断          | 123 |
| ●腹泻与其他疾病的鉴别     | 125 |
| ●腹泻常会出现的并发症     | 126 |
| ●腹泻患儿的治疗及抗生素的选用 | 127 |
| ●腹泻合并症的治疗       | 133 |
| ●中医对腹泻的认识及治疗    | 134 |
| ●腹泻患儿的饮食        | 136 |
| ●腹泻的预防          | 137 |

## ■ 防治小儿厌食症

- 引起小儿厌食的因素 ..... 140
- 厌食症的诊断标准 ..... 143
- 中医对厌食症的认识 ..... 143
- 如何纠正非疾病因素引起的厌食症  
..... 144
- 厌食症的治疗 ..... 146
- 怎样预防疾病因素引起的厌食症  
..... 149

## ■ 防治小儿口腔疾病

- 鹅口疮的病理特征 ..... 152
- 疱疹性口炎 ..... 153
- 口疮 ..... 155
- 龋齿 ..... 156

## ■ 防治小儿麻痹症



- 小儿麻痹症病理特征 ..... 158
- 小儿麻痹症的类型及发病时期 ... 159

小儿病诊疗与护理





|                    |     |
|--------------------|-----|
| ●小儿麻痹症的防治与护理 ..... | 160 |
| ●小儿麻痹症的预防 .....    | 160 |

## ■ 防治小儿流行性腮腺炎

|                     |     |
|---------------------|-----|
| ●流行性腮腺炎病理特征 .....   | 161 |
| ●流行性腮腺炎症状 .....     | 161 |
| ●流行性腮腺炎合并症 .....    | 162 |
| ●流行性腮腺炎的防治与护理 ..... | 162 |
| ●流行性腮腺炎的危害 .....    | 163 |
| ●流行性腮腺炎的护理 .....    | 163 |
| ●流行性腮腺炎的预防 .....    | 163 |

## ■ 防治小儿麻疹

|                 |     |
|-----------------|-----|
| ●麻疹的病理特征 .....  | 164 |
| ●麻疹患儿的症状 .....  | 165 |
| ●麻疹类型 .....     | 165 |
| ●麻疹的防治与护理 ..... | 166 |

## ■ 防治小儿猩红热

|                    |     |
|--------------------|-----|
| ●猩红热的病理特征 .....    | 167 |
| ●猩红热容易出现的并发症 ..... | 168 |
| ●猩红热的治疗与护理 .....   | 168 |

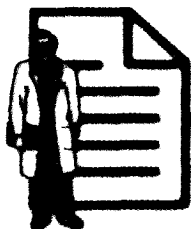
|               |     |
|---------------|-----|
| ●猩红热的预防 ..... | 169 |
|---------------|-----|

## ■ 话说防疫针

|                   |     |
|-------------------|-----|
| ●以毒防毒,打好防疫针 ..... | 170 |
| ●防疫针溯源 .....      | 170 |
| ●防疫针的种类 .....     | 171 |
| ●为什么要打防疫针 .....   | 172 |
| ●防疫针接种程序与时间 ..... | 173 |
| ●接种的途径与部位 .....   | 175 |

## ■ 释疑网站

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| ●婴幼儿容易缺乏哪些维生素? .....  | 177 |
| ●小儿每日需要多少碳水化合物? ...   | 178 |
| ●肺炎患儿如何正确选用抗生素? ...   | 179 |
| ●小儿肺炎能否使用激素治疗? .....  | 180 |
| ●婴儿口腔内长“奶菇”怎么办? ..... | 180 |
| ●小儿急性喉炎怎么办? .....     | 181 |
| ●小儿急性结膜炎怎么办? .....    | 182 |
| ●小儿急性中耳炎怎么办? .....    | 183 |



小儿病诊疗与护理



## ■ 最新医疗资讯

- 谨防“幼儿牛奶性腹泻” ..... 184
- 雷米封可治疗小儿秋冬季腹泻 ..... 185
- 超量喂食会引起腹泻 ..... 185
- 多动症可能与脑病有关 ..... 186
- 谨防婴幼儿药物中毒性耳聋 ..... 187
- 婴幼儿渗出性中耳炎 ..... 188
- 龋齿预防有妙招 ..... 189
- 不可轻视小儿鼻窦炎 ..... 190
- 警惕小儿先天性心脏病 ..... 191
- 脐炎和脐疝 ..... 192
- 不乳和溢奶 ..... 193
- 谨防小儿破伤风 ..... 194
- 婴儿趴着睡觉易致猝死 ..... 195

## ■ 病友谈病

- 要吃新鲜食品 ..... 196
- 避孕药丰乳膏催熟幼女 ..... 197
- 孩子要壮不要胖 ..... 198



## 小儿的几个重要生长阶段

孩子,是祖国的未来,也是每个家庭的希望。孩子尤如一株小苗,在成长发育过程中需要不断地除草、施肥、浇灌方能健康成长。

在人的一生中,儿童期的生长发育好坏至关重要,就像盖房子打地基,地基打不好,房子的寿命就要受到影响。因此重视和了解儿童期的发展发育,观察孩子的成长变化,对于家长们来说尤为重要和迫切。

### ■ 年龄分期

新生儿期:出生至1个月

婴儿期:1个月至1岁

幼儿期:1岁至3岁

学龄前期:4岁至7岁

学龄期:7岁至13岁

## ■ 性器官和第二性征的发育

### 1 女性性器官和性功能发育

女性性器官包括卵巢、子宫及阴道,在青春期以前发育很慢。卵巢在8岁以前是极小的。8~10岁开始发育较快,以后直线上升。月经初潮时,卵巢只达到成熟重量的30%。子宫的发育从10~18岁呈直线上升,长度增长一倍。

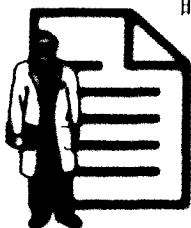
月经初潮一般在10~16岁之间,多在13~15岁。个别早的于9岁,晚者17岁才来初潮。初潮来后,月经并不规律,大约经1年左右才逐渐按月来潮。

女性第二性征伴随性器官的发育而发育。乳房发育较早,一般10~12岁乳晕增大,以后乳房增大,乳头突出。骨盆变大,皮下脂肪增厚。阴毛开始长出的时间与乳房开始发育的时间相近,成熟时呈倒三角形,腋毛出现比阴毛晚半年到一年。

### 2 男性性器官和性功能发育

男性性器官包括睾丸、副睾、精囊、前列腺、阴茎。睾丸在胎儿期已经开始发育,怀孕9个月时分别降入左右阴囊内。故婴儿一出生就应有两个睾丸。最迟不应超过4~5岁降入阴囊。4~5岁仍未降入者称为隐睾。

婴儿出生后至10岁,性器官发育很慢。青春期后发育迅速,前列腺发育后分泌液体,发生第一次遗精,一般为16岁左右。此时,睾丸、阴茎等均在迅速发育,接近成人的程度。



男性第二性征发育,毛发是一个突出指标。青春期开始后,先长出短而细的阴毛,逐

小儿病诊疗与护理



渐变黑变多。青春期末,阴毛向上及两腿部伸延,成一个斜方形。腋毛比阴毛晚出 1~2 年。胡须也开始长出。

## ■ 影响小儿生长发育的几个因素

儿童生长发育的快慢除去受内在因素影响外,外部环境的优劣也很重要。随着人民生活水平的提高,现在初入小学的儿童平均身高比本世纪初增加 5~10 厘米。第一次世界大战后,小儿平均身高矮了 1.3 厘米,后来又逐渐恢复。

### 1 内在因素

#### (1)遗传

染色体上的基因是决定遗传的物质基础。子女长得象父母,父母个子高,其子女个子也高。当然,遗传的特征可以通过锻炼及增加营养而改变。

#### (2)性别

性别对儿童的生长发育也有一定影响。一般情况下,女孩比男孩体重稍轻、身高稍矮。除青春前期外,男孩平均的身高、体重均超过女孩。

#### (3)内分泌的影响

甲状腺、脑下垂体和性腺的功能对生长发育起重要作用。如甲状腺功能低下,使甲状腺激素分泌不足,影响骨骼发育,造成身材矮小。垂体功能不良,生长激素分泌减少,造成侏儒症。

### 2 外部因素

#### (1)母亲的情况

母亲在怀孕早期患有病毒感染、照射 X 光、服用某些药物、中毒等,都会导致胎儿畸形及先天性疾病,包括大脑发育不良。母亲

在怀孕早期营养不良,不仅影响胎儿在子宫内生长,使胎儿体重减轻,还会造成早产;哺乳期母亲营养不良,会影响乳汁的质和量,使小儿发育不好。

## (2)营养状况

小儿的营养状况,直接关系到生长发育。如果营养赶不上生长发育的需要,不仅影响身高、体重及智力发育,还会发生佝偻病、贫血等疾病。

## (3)生活环境

儿童生活的环境对生长发育很重要。新鲜清洁的空气,充足的阳光、合适的温度和湿度、科学的生活制度及卫生条件,可促进小儿的生长发育。但是居住环境很差,缺少某些微量元素,可使儿童发育不良,易生疾病。比如,生活在缺碘环境中,可患地方性甲状腺肿,身材矮小,严重时影响神经的发育。

## (4)疾病

各种疾病对生长发育都有一定影响,特别是慢性病,如结核病对体重影响很明显。

# ■ 小儿的几种生理性表现

孩子一出生为家长带来了喜悦,但伴随而来的是担惊受怕,真可说是含在嘴里怕化了,顶在头上怕摔了。孩子一旦出现些反常现象,更是惊恐不安,尤其是初为人父人母的家长。其实有些“反常”现象纯属生理性的。只要家长朋友们掌握了这些知识就不会害怕了。



## 1 生理性黄疸

新生儿的皮肤为粉红色,但大部分新生儿

小儿病诊疗与护理



(30~50%的新生儿和 70%的早产儿) 在出生后 2~3 天(最早 2 天,最迟 5 天)皮肤和眼结膜逐渐变黄,一般先见面颈部皮肤,然后遍及躯干与四肢,皮肤变黄,尿稍黄,不染尿布。黄疸的颜色在出生后第 4~6 天时最深。足月新生儿在第 10~14 天,早产儿在生后 3 周时黄色逐渐消退恢复正常。在此期间,小儿一般没有其它症状,情况良好,叫生理性黄疸。

新生儿出现黄疸是血中胆红素高于正常的缘故。胆红素主要来源于红细胞。胎儿在母体内因氧气不足,故红细胞不仅个子大,数量也多,以便多携带氧气供胎儿生长发育的需要。胎儿出生后肺便可以呼吸,由于氧气充足,不再需要那么多的红细胞了。胆红素在肝脏内代谢,而新生儿的肝脏功能差,一些酶系统尚未发育完全,不能把过多的胆素处理完而积聚在血液中。另外,新生儿刚刚出生肠道内尚未有正常的细菌群,故不能把随胆汁排入到肠道的胆红素还原成类胆原,又被肠壁吸收入血,使血胆红素升高。

由于以上原因,新生儿可发生生理性黄疸。但对小儿身体无害,多喂些糖水,适当提早喂奶时间,使胎粪及早排出和减少排到肠道内的胆红素重新吸收,可在一定程度上减轻生理性黄疸的深度。

不过,如新生儿的黄疸出现得早,在生后 24 小时内出,并且黄疸很重,化验血中胆红素量超过每 100 毫升血清 12 毫克的指标,黄疸持续不退,时间超过 2 周(早产儿超过 3 周),或者黄疸消退后又出现逐渐加重,就属于病理性黄疸。多由新生儿溶血症(血型不合),红细胞 6-磷酸葡萄糖脱氢酶缺乏,新生儿败血症或其它感染、新生儿肝炎、先天性胆道闭锁畸形等疾病造成。为及时发现新生儿黄疸必须从婴儿一落生,每天都要在自然光线下观察其皮肤。观察时先用手指按压新生儿额头、胸、脚心等处,按压 1~2



秒钟,放开手指。这样可排除皮肤颜色的影响,观察到黄疸的真实情况。此外,还要观察眼泪及尿液是否发黄。轻轻摇动孩子,待其睁开眼睛后,观察巩膜(白眼珠)是否发黄。一旦发现巩膜、尿、眼泪发黄,就说明已超出正常黄疸的范围,应及时请医生诊治,以免耽误病情。

## 2 生理性体重减轻

婴儿出生后的头几天,往往比出生时体重下降了,这就是平常说的“掉水膘”,医学上称“生理性体重下降”。一般减少出生的体重的3~9%,不超过10%,小儿正常进食后大约7~12天内可以恢复。(早产儿约要2~3周才能恢复)这主要是因为婴儿出生后排出了胎粪和小便;吐出较多羊水及粘液,生后最初几天补充量少,特别是母亲开奶迟,乳汁分泌量不足;通过呼吸出汗排出一些水分,尤其是夏季或室温过高,把婴儿捂盖得太严,出汗过多时引起的。这是正常现象,不是病。

只要给小儿多喂些糖水,提前哺乳,保持奶量充足,完全可以减少“生理性体重减轻”,甚至不出现体重减轻。

但是,体重下降超过出生体重的10%,或者2周后还没



小儿病诊疗与护理