



༡༡། །གངས་ཅན་བོད་ཡུལ་དུ་སྤྲིངས་པའི་
ལྷོ་མོ་ཡིག་།

༡༡། །གངས་ཅན་བོད་ཡུལ་དུ་སྐྱེད་ས་པའི་
འབྲིན་ཡིག

འབྲིན་བྱུང་རྗེ་རིན་ཆེན་གྱིས་བཅུ་མཁའ།

༡། །ཀའ་ས་ཅན་པོ་ད་ལུ་ལ་རྟེན་ལྡོང་ས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་

འབྲོག་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཞུ་ཀའ་ཐེན་སྣ་དཔེ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ལུ་ལ་མཚོ་ས་ཁྲ་པར་ཁར་གིས་དཔར།

1999ལོའི་ཟླ9པར་པར་གཞི་དང་ཕོ་བཞེགས།

1999ལོའི་ཟླ9པར་པར་ཐེངས་དང་ཕོ་དཔར།

དཔར་གྲངས། 2000

ISBN 962—450—736—8/D • 40913(民文)

དེ་བ་རེ་སྒྲོ་ད། 10.00

寄给雪域的信

多杰仁青 著

香港天马图书有限公司出版发行

西海地图印刷厂印刷

开本:850×1168 毫米 1/32 印张 7.9

1999年9月第1版 1999年9月第1次印刷

印数 2000

ISBN 962—450—736—8/D·40913(民文)

定价 10.00 元

ཐོག་མའི་གཏམ།

ང་ལ་མཚོན་ན་ཆེས་འཇིགས་ཤིང་ཡང་བ་ནི་སྐྱེས་ཆེན་ཚོར་འོ་བརྒྱལ་
 བཟོ་བ་དེ་ཡིན། ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱེས་ཆེན་ཚོ་ལྷན་དྲུང་ས་ཉེ་ཚོམ་གྱི་ཆེ་བ་སྒྲིག་སྲིད་
 “འགོ་བརྒྱུད་”འཕྱི་བར་སྐྱོ་བ་ཆེ་མོད། དངོས་གནས་ང་ལ་དེ་འདྲའི་ཕོ་ཚོད་
 དང་སྤྱིར་སྤྱོད་བས་ཅི་ཡང་མེད། དེ་བས། ངས་སྐྱོག་པ་པོ་རྣམས་ལ་བཟོད་
 ཚོམ་ཞུ་ཞོར་སྤོང་གཞི་འདི་འདྲ་ཞིག་སྤུལ་ཉེ་རང་ཚོམ་གྱི་“ཆེ་བ་”རང་གིས་མི་
 སྐྱོག་ཀ་མེད་ལྷུང་།

ངོ་མ། ལོ་རྒྱུས་གྱིས་ང་ཚོར་ལོ་རྒྱུས་གྱི་ཆ་ཤས་ཅམ་ལས་ཞལ་ཆེམས་ཅི་
 ཡང་མ་བཞག ཆ་ཤས་གཞན་ཞིག་འཚོལ་བའམ་སྐོར་བའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་རྒྱ་
 ཚལ་ལ་སྐྱབས་མི་རེ་བབས་ཅི་ཡོད། དེ་ནི་དགོས་ངེས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན་ལ་འཚོ་
 བའི་སྤྱི་འགོས་ཤིག་ཀྱང་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། ལོ་རྒྱུས་སྐྱབས་པ་རྣམས་གྱིས་རྒྱ་
 ཚལ་གྱི་ངོས་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་སྐྱོག་པར་ཞེད་སྐྱོར་རི་འདྲའི་ཆེ་བ་སྐྱོས་མ་དགོས།

ཞེ་མངས་པ་ལ། «གངས་ཅན་པོད་ཡུལ་དུ་སྤྱིར་ས་པའི་འཕྲིན་ཡིག»
 བི་གངས་ཅན་མཁས་པའི་དབང་པོ་ས་རྒྱ་པ་རྗེ་ཉ་མཚོག་གི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཆ་ཤས་
 མཚོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྐྱར་ཚོམ་ཞིག་ཡིན།

པོད་སེལ་བྱུར་མོར་རྗེས། དུས་རབས་བརྒྱ་གསུམ་པའི་དཀྱིལ་བར་དུ་
 པོད་ལ་གཅིག་ཀྱང་གྱི་རྒྱལ་པོ་མ་ལྷུང་། ཉོར་རིང་གིར་རྒྱལ་པོས་པོད་ཡོངས་
 དབང་བརྒྱར་བྱེད་ཆེད་བཅན་འཇུལ་གྱི་འཁོར་ཕོ་བསྐྱར་ཡང་དགོངས་པ་མ་
 ལྷུང་ལ། ཞོང་གི་ཚ་པོ་ཤོ་དན་གྱིས་པོད་ནས་ཚོས་སྤྱིད་གཉིས་གྱི་སྐྱེ་ཚབ་དུ་

དུང་བའི་ས་སྐྱ་པ་རྗེ་ཉ་ཀྱང་དགའ་རྒྱལ་མཚན་སྐྱབ་དང་ས་ཉེ་སྤྲོ་མཚན་དུ་
བཀྱར། མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་དང་ཞི་བདེ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ས་སྐྱ་པ་ཚ་ཆེན་
གྱིས་རྒྱལ་པོ་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་འགྲོ་དོན་མཚན་པ་དང་བོད་ལ་གཅིག་
ལྟར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་འབྱུང་བར་ཕྱི་ནང་གི་མཐུན་སྦྲིལ་བསྐྱབ། དེ་ཡང་བོད་
མི་དམངས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དང་རེ་ལྷོས་ཐོབ་པའི་སྤྲད་དུ་ཁོང་གིས་ཐོག་མར་
དབྱུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་དང་མདོ་སྤྲད་སོགས་ལ་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཤིང་
ཚོས་འབྲེལ་གྱི་ས་བོན་རྒྱུགས་ཀྱི་མཐའ་དུ་གཏོར། དེ་བས། ས་སྐྱ་པ་ཚ་
ཆེན་ཀྱང་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ནི་“བོད་མི་རིགས་ལ་ཉེན་ཀ་ཆེ་བའི་འགག་ཅའི་
སྐབས་སུ་ཡོན་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སར་ཐེབས་ནས་ཉེན་ཀ་ལས་གྲོལ་བར་
མཚན་པ་པོ” (དུང་དཀར་རིན་པོ་ཆའི་གསུང) བསྟོན་མེད་ཅིག་རེད།

ལོ་རྒྱུས་སྐྱད་ཚོམ་གྱི་ཁྱད་ཚོས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱད་ཚོམ་འདིའི་ནང་རྟོག་
བཟོའི་ལྷུང་རིམ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་སྤེལ་ཡོད། དེ་ནི་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣའི་འབྲེལ་སྟོན་
གྱི་ཆེད་དུ་བཅམས་པ་མིན་པར་ལོ་རྒྱུས་ལ་བདེན་སྣང་གི་འདུ་ཤེས་ལྟར་མེད་
ཅིག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དབྱུང་གཞི་དང་ཁྱད་སྤངས་ལྟར་དུ་
འཛིན་མི་རིགས་ལ། མི་སྣ་དང་ཡུལ་དུས་ཀྱི་ཆ་དུ་ལོ་རྒྱུས་དང་ཁྱད་སྤངས་བསྐྱབ་
ཅི་ཐུབ་བྱས་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་མ་དག་པ་དང་ཉེས་པའི་ཆ་མཚེས་མིན་ནི་
དེ་བ་དཀར་མཁན་པོའི་ཞལ་ནས་“ལོ་ཉེས་སྟོང་ལོན་པའི་གན་པོ་འདྲ་ཡོད་ན་
དྲི་བར་བྱད་མོད། གཞན་སུ་ཞིག་གིས་ཤེས་པར་ལུས་” ཞེས་གསུངས་པའི་
དོན་རིབ་ཞིན་ཡིན་པས་ཐབས་ཅི་བདོག

གང་ལྟར་གྱུར། རྒྱུག་པ་པོ་ནི་ང་ལི་བཀྱར་བསྟེ་དང་ལི་རང་འབྲུས་

བའི་ཡུལ་ཡིན། ཚོམ་ཡིག་གི་ནང་སྐོལ་སྒྲིག་པའི་འཇུག་འཁོར་ནི་ཁོར་ཚོ་
ལས་གཞན་སྤྲུལ་ཡང་མེད་པ་ཁ་ཚོན་བཅད་ནས་བཤད་ཚོག་ དེ་བས། ཚོམ་
ཡིག་གི་སྒྲིང་རྩལ་གྱི་དབྱུང་འཛིག་ཡག་པོ་ཞིག་སྟོབ་ཆེད་ངས་འདི་ལྟར་ཁ་ཡག་
མི་བཤད་ཐབས་མེད་རེད།

དེ་བ་རྒྱང་འདི་པར་དུ་བསྐྱུན་པར་བདག་སྒྲོ་བ་རྒྱང་སྐབས་ཀྱི་དགོ་ཀན་
དམ་པ་བསྐྱེད་དང་། སྒྲོ་བ་འབྲིང་གི་དགོ་ཀན་དམ་པ་ལོ་ལོ་ནམ་གཉིས་དང་།
བྱ་རྒྱུང་པ་སྒྲོ་བ་བཟང་ཤེས་རབ་བཅས་ཀྱིས་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་
ཞིང་། སྤྲུགས་དབྱེལ་ཡངས་པའི་སྒྲིགས་མཚོག་ཅོར་དུ་དབང་པོ་དང་།
དོན་གྲུབ། (དགོ་ཀན) དག་ལྟོན། (དགོ་ཀན) གང་ལྟོན། (张峰)
དབང་ཆེན་བྱམས། དཔལ་ལྷན། (林华旦) ལོ་ལྷ། ཚོས་སྒྲིང་བཟླ་
ཤེས། རབ་བརྟན། རྩོ་རྗེ། རི་ལྷ། དཀོན་མཚོག་བསམ་གྲུབ། སྒྲོལ་
མ་འབུམ། ཚོ་དབང་ཐར། དཔལ་ཆེན་རྩོ་རྗེ། ལྷན་གྲུབ་རྒྱལ།
དབང་རྒྱལ། ཚོ་དབང་རིག་འཛིན། ཉ་མགྲིན་དབང་རྒྱལ། ཉ་མགྲིན་ཚོ་
རིང་། ཉ་མགྲིན་རྒྱབས། འཛིགས་མེད། ལ་པོ་ཐར། གནམ་ལྷ།
པ་སངས། ཞེ་འཇའ། ལྷ་མགོན་རྒྱལ། ལུ་པོ་དབང་ལྷ་མོགས་གཞན་
ཡང་མེམས་དགར་སྒྲིགས་འགས་ལྷག་བསམ་དག་པས་མཐུན་སྦྱེན་སྐྱུར་བ་ལ་
སྦྱིང་ནས་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་བ་ཡིན།

ཚོམ་པ་པོས།

1999ལོའི་ཟླ7པར།



འབྲོག་པུ་རྒྱལ་འབྲོག་ཚེས། 1967ལོར་
 མཚོ་སྔན་ཞིང་ཆེན་གཅན་ཚ་རྫོང་གྲོ་
 ཆེན་ཕྱེ་བར་སྐྱེས། ལྷོ་ལོ་ཚོ་མ་པ་པོ་
 མཐུན་ཚེགས་མཚོ་སྔན་ཡན་ལག་།
 ཚེགས་པའི་ཁོངས་མི་ཡིན། ཚུམ་།
 ཡིག་70ཙམ་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་དུས་
 དེབ་ལྷོ་ཚེགས་སུ་བཞོད། ལྷན་ངག་
 «བཀྲ་ཤེས་ཉལས་བཟུང་དང་ལྷན་ངག་
 པའི་བཟུངས་ཚེགས་ལ་ལྷན་ལོ་ཚོ་མ་པ་
 པོ་མཚོ་སྔན་ཡན་ལག་ཚེགས་པ་དང་
 «ལྷན་ཆར་»ཚོ་མ་གྲིག་པའི་ཚོ་མ་ཡིག་
 དཔུང་བལྟར་ཁོད་ཕྱེད་དགའ་ཨང་།
 གསུམ་པ་ཚོ་བ། ལྷན་ཚོ་མ་«གཞིས་
 ལྷོ་ལྷན་འཛིན་»ལ་«ལྷན་ཆར་»ཚོ་མ་
 གྲིག་པུས་བལྟས་པའི་“མི་རིགས་།
 མཐུན་གྲིལ་དང་ཡར་ཚོན་”ལྱེ་བྱེ་
 དགའ་ཨང་དང་དོ་ཚོབ་ཅིང་། ལྷ་
 ཡིག་དུ་བཟུར་ནས་«མི་རིགས་ཚོ་མ་
 རིག་»དུ་བཞོད་ཡོད། ལྷན་ཚོ་མ་
 «ལམ་འགམ་གྱི་ཉིན་མོ་»ནི་ཨ་རི་ནས་
 དབྱིན་ཡིག་དུའང་བཟུར་ཏེ་སྤེལ་ཡོད།
 «གངས་ཅན་བོད་ཡུལ་དུ་།
 ལྷན་པའི་འཕྲིན་ཡིག་»ནི་ཚོ་མ་པ་
 པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་ཚོ་མ་ཚོགས་པ་ཡིན།

དཀར་ ཆག

ཐོག་མའི་གཏམ།	(1)
མེད་དང་པོ། རྩོམ་རྒྱུ་ལ་ཉེ་གཤིས་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ལུང་བསྟན།	(1)
མེད་གཉིས་པ། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་བས།	(19)
མེད་གསུམ་པ། འཁོར་ས་སྐྱེའི་གདུང་རྒྱུད།	(34)
མེད་བཞི་པ། ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་སྦྱོར་དྲངས་པ།	(52)
མེད་ལྔ་པ། བརྗེ་ཉེ་ཆོས།	(69)
མེད་དྲུག་པ། སྦྱོར་འདྲིན་ལྷུ་ཡིག།	(85)
མེད་བདུན་པ། སྤོམ་གཉིས་དང་སྤྱིར་སོ་གཅིག།	(104)
མེད་བརྒྱད་པ། འཇིག་རྟེན་འཁོར་བ།	(120)
མེད་དལུ་པ། «རྣམ་གསུམ་རབ་དབྱེ།»	(135)
མེད་བརྒྱུ་པ། རོར་གྱི་མ་ཉ།	(152)
མེད་བརྒྱ་གཅིག་པ། ལྷན་སྐྱེས་སྤེལ་སྤེལ་བ།	(171)
མེད་བརྒྱ་གཉིས་པ། ལྷན་སྐྱེས་ལོ་ལོ་དེ་དེ་དང་ཞལ་མཇལ་བ།	(190)
མེད་བརྒྱ་གསུམ་པ། ལྷན་སྐྱེས་ལོ་ལོ་དེ་དེ་དང་ལྷན་སྐྱེས་པ།	(206)
མེད་བརྒྱ་བཞི་པ། གངས་ཅན་ལོད་ལྷན་སྐྱེས་ལོད་ལྷན་སྐྱེས་པའི་འཕྲིན་ཡིག།	(222)
.....	(222)
མཚུགས་ལུང།	(238)

ལེའུ་དང་པོ། རྩོམ་རྩེ་ལ་ཉི་ཤེད་ལྷན་བསྟན།

འགྲོང་རྒྱུ་ལའི་དཔུ་ཚེ་ནས་གཟིགས་མེ། བུ་མ་མཁའི་མཚོང་ས་སྤྱུག་
 པའི་ས་འཛོལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་མཚོང་ལམ་འཕྲིད་དུ་གཙོད་པར་བྱེད། འདི་
 ལའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་དཔོན་པོ་དེ་ཞེས་མིང་སྟོན་མོ་ཞིག་
 བཏགས་པོ་དང། དེ་ནི་དེ་ཆེན་པོ་འདིའི་མཐའ་འཁོར་དུ་གཙོག་རྒྱུད་གཙོག་ལ་
 ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་དེ་སྤྱོད་རྣམས་འཁོར་གྱི་རྒྱུ་དུ་སྦྱི་དེམ་ནང་དེམ་གྱིས་
 ཆགས་ཤིང་མཚན་པོ་དུད་པའི་རྩོམ་གྱིས་བསྐྱོར་བས་དེ་སྦྱར་ཚོགས་པ་ཡིན་ཤིང་
 ཆེ། དཔོན་པོ་དེའི་གཡས་ཚོགས་ས་མདོག་དཀར་ཞིང་སྤྱུ་མ་ཆགས་ལ།
 མཁའ་ལྷན་གཡས་པའི་ཐད་ནས་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལུང་གི་གཙོང་པོ་ཞིག་གཡས་
 བསྐྱོར་གྱིས་དབྱར་དབྱུག་སྟོན་དབྱེད་མེད་པར་འབབ་ཅིང་མིང་ལ་གྲོམ་རྒྱ་ཞེས་
 འཛོད། ལའོད་མ་ནས་ཆགས་པའི་དེ་རྒྱུ་འདི་གཉིས་ཁོ་ནས་ཀྱང་ས་འདིའི་
 དུས་ཚོགས་བཞིའི་ཡུལ་རྫོང་ས་ཉིལ་པོར་གསོན་ཤུགས་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྷན་
 པར་དུ་སྟོན་ཞིང་འཛེབས་པའི་རྒྱ་རྒྱ་དེས་ཡུལ་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་དང་གཏམ་རྒྱུད་
 མཐའ་དག་གང་ལུས་གྱིས་དག་དུ་བྱེད་བཞིན་པའི་ཉམས་སྦང་ལྟེང་།

དཔོན་པོ་དེའི་འདབས་ན་རྒྱ་ལིབས་གཟེངས་སྤྱུ་མཚོ་བའི་དགོན་རྩེ་ཞིག་
 ཆགས་ཤིང་མཚན་ལ་དཔལ་ལྷན་ས་རྒྱ་དགོན་པར་འཛོད། དེ་ནི་རྩེ་ལོ་
 1073ལོར་འཁོན་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་པོ་ཟེར་བའི་དེགས་ལྷགས་འཆང་བ་ཞིག་
 གིས་ཡུལ་འདིའི་རྩེ་བདག་རྩོམ་པོ་གདོང་ནག་བྱ་བ་དང་སྐོས་བདག་ཞང་ལྷན་གྱི་

ར་བ་སོགས་ལ་ས་རིན་ཏུ་རྟོ་ཚོད་མ་དཀར་མོ་གཅིག་དང་མོ་ཚོས་ཁྲ་པོ་གཅིག
 གཟི་མཚོར་སྐྱེལ་མའི་མེད་བ་གཉིས། སོ་ཁྲབ་ཆ་གཅིག་བཅས་བྱིན་ཏེ་བཏབ་
 པ་ཡིན་སྟེ། “ས་རྒྱ”ཟེར་བ་ནི་ཡུལ་འདིའི་ས་མདོ་ག་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་
 རྒྱ་ལོག་གེར་སྐྱར་བའི་ཆ་ནས་བཏབ་ས་པ་ཡིན། དཔོན་པའི་མདུན་རོལ་ན་
 ཞེང་ས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་དེ་ནི་དཔོན་འདོད་འཕྱར་བའི་དཔག་བསམ་
 ཤིང་ཞིག་དང་འདྲ་བར་ལོ་རེར་ལོ་ལེགས་མི་ཕྱུང་བ་མེད་པ་དང་། དཔོན་
 པའི་འཚོ་བའི་རྟེན་ཁུངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་རྒྱུར་ཡོད་པས་ཀུན་གྱིས་དེ་ལ་མཚོད་
 ཞེང་ཆེན་མོ་ཡང་ཟེར། གཞན་ཡང་འདི་གའི་དཔོན་པའི་ལྷགས་རི་དང་ཚོས་
 ཁང་། ལྷ་ཁང་སོགས་ཀྱི་སྡེ་བས་རོས་སུ་མིག་དབང་འཕྲུག་པའི་ས་ཚོན་སྲོ་
 བཀ་དང་དཀར་པོ། དམར་པོ་སོགས་འཇའ་ཚོན་གྱི་མདངས་ལྟར་སྐྱེལ་མར་
 བསྐྱས་ཡོད། དཔོན་པ་གཞན་དག་གི་སྡེ་བས་རོས་སུ་མཐོང་དཀའ་བའི་ས་
 ཚོན་འདི་ལ་འགྲེལ་དཀའ་བའི་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་དོན་སྦྱིང་ཞིག་ལྟར་པ་ཤོར་མ་
 ཆག་མོད། འོན་ཀྱང་། དཔོན་པའི་ནང་གི་ཤེས་པར་སྤོང་པ་ཁ་ཅིག་གིས་
 ཡག་ཚོམ་ལ་བྱིལ་བྱིལ་གཏོང་བཞིན་སྤོང་ཉམས་དང་བཅས་“དེ་ནི་དེད་ས་རྒྱ་
 པའི་ཡི་དམ་གྱི་གཙ་བོ་རྟེ། གྱི་རྩོམ་ཞེས་ཞུས་ཀྱི་རང་མདངས་སྲོ་དཀར་
 དམར་གསུམ་མཚོན་པའི་ཁ་དོག་རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱི་ལ་ཤར་བའི་དེད་ས་པའི་ཅེས་
 ལུ་པོད་ལྟེད་བྱིན་འདུག

དཔོན་པ་འདི་སྐྱུག་འདི་བས་མཚོད་དེ་ཡུན་རིང་པོ་འཕྱུངས་མེད་པ་དང་།
 གཞི་སྐྱོན་ཤིག་ཏུ་རྒྱུང་ན་ཡང་དཔོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་བགྲང་གིས་མི་ལང་
 བ་ཡོད། ཚོས་པ་མང་ཆེ་བ་དགེ་བསྐྱེན་རྟེན་ཅན་གྱི་སྐྱེས་འཆར་འབའ་
 ཞིག་ཡིན་ལ་བྱིམ་ཐབ་སྤངས་པའི་རབ་བྱུང་བ་ནི་རེ་འགའ་ཙམ་ལས་མི་མཐོང་།

ལྷགས་འཆང་ཚོས་མགོ་ལ་རལ་བ་ལྷི་མོ་ཞིག་བཞག་ལྷོ་ཚོས་གོས་ལྷ་ཚོགས་ལྷོ་ན་
པ་དང་། རབ་ལུང་བ་ཚོས་རྩོན་པའི་ན་བཟའ་བཟུབས་པར་མ་བཟང་།
མིར་རྒྱ་གཞིས་ནས་ལྷན་མོང་གིས་ས་རྒྱའི་ལྷུབ་མཐའ་ཁོ་ན་འཛིན་རྒྱུར་སྡེ་ལ་
གསུམ་ལྟེང་ལྱིན་ཡོད། ས་རྒྱ་པའི་ལྷུབ་མཐའ་ནི་འཁོན་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་
པའི་ལྷ་རིང་ནས་ལྷུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚོས་ལྱི་རྩིང་པོར་རྒྱར་པ་ནི་གསུང་
རག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ལྟེ། ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩ་བ་
ནི་ལམ་འབྲས་བུ་རྩི་རྩེ་བ་གསལ་རྩོང་འཛིན་མེད་དམ་འཁོར་འདས་དཔྱེད་མེད་
ལྱི་རྩེ་བར་ལྟེང་ལ་བོད་དུ་དར་བའི་ལྷུབ་མཐའ་མང་པོ་ཞིག་དང་མི་འདྲ་བའི་
ལྷན་ཚོས་ཡོད།

ད་ལྟ་འཁོན་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་རན་ལས་འདས་བེན་པ་དང་བྲི་བ་
གཞིས་པ་བ་རི་མོ་རྩུ་བ་དང་གསུམ་པ་ཀུན་དགའ་རྩིང་པོ་སོགས་ཀྱང་སྡེ་རྩུར་
དགོངས་པ་ཚོས་དཔྱིངས་སུ་གཤེགས་པས་དགྲུང་ལོ་བཞི་བཅུར་ཉེ་བའི་རྗེ་
བཅུན་ལགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ལྱིས་ཞབས་བྲུང་གི་འཁོར་ལོ་ཚོས་བྲི་མཚོན་པོར་
མངའ་རྒྱར་ལྱིན་འདུག ཁོང་ནི་རྗེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལྱི་རྩེ་མ་
འཇུལ་ཡིན་ཞིང་དབྱང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལྟེང་ནས་དགོན་པའི་བྲི་བར་བཞུགས་ཏེ་
ད་རིག་བར་དམ་པའི་ཚོས་ཁོ་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ཡིན་པས་རྩོན་ལགས་ཆེ་
ཞིང་བམས་ཅད་ཁོང་ལ་དད་པ་ཤིན་ཏུ་བཞུགས། ལྷན་པར་དུ་གནས་འདི་ནི་
རྩོམ་ཆེ་མ་གྱི་གས་དངོས་སུ་ལུང་གིས་བཞུན་པའི་ལུལ་འགངས་ཆེན་ཡིན་པས་
ལ་ལུང་རྩོགས་ཀུན་ནས་ཡོང་བའི་མཇལ་བ་ནི་གཙང་པོའི་རྒྱན་ལྟར་མཚམས་
ཅད་རྒྱ་མི་འདུག

རྗེ་བཅུན་ལགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ལྱིས་རྒྱང་དུ་ས་ནས་གཅེན་བཅོད་ནམས་

ཚེ་མོ་དང་གཉན་གཅུག་ཉོར་རྒྱལ་པོ། ལོ་རྒྱུ་བ་དར་མ་ཡོན་ཏན་དང་སྤྲུམ་པ་
 ལོ་རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་སྲུ་མ་མང་པོ་བཞེན་ནས་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བསམ་གྱིས་མི་
 རྒྱབ་པ་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་པར་མངོན་ཡོད་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྤྲད་ཏུ་དཀའ་སྤྲད་
 དང་འབད་བཙོན་ཉ་ལས་པ་རྒྱུན་འཁྱོངས་གནང་བས་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་
 གྱི་གནས་ལ་ཟླ་མེད་པར་རྒྱུར་ཉེ། ད་ཉེ་ནི་རྒྱ་སྐར་དབུས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཉེར་ཁོང་
 ཉིད་སློབ་མ་མང་པོས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་སྤྲད་ཏུ་བཀུར་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་།
 སློབ་མའི་ཁོད་ཏུ་རང་གི་གཉེ་ཏུས་གཉོགས་གྱི་མི་གཅིག་གྱུར་མེད་པས་ཁོང་
 ཉིད་ལོ་ན་བཟེས་པ་དང་བརྒྱན་ནས་སེམས་ཁུལ་གྱི་ཁྲར་པོ་ཡང་རྗེ་ལྷུན་འཕྲོ་
 བཞིན་འདུག དེར་ཁག་ཅི་ཡོད། དམ་པ་གོང་མའི་རིང་ལའང་གདན་ས་
 འཁོན་ས་རྒྱུ་རི་རིགས་རྒྱུད་ཁོ་ནས་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། བམ་ཞིག་རང་
 ཉིད་ཞིང་གཞན་ཏུ་གཤེགས་ཅོ་ནོ། གདན་སའི་ཚོས་ཁྱི་མཚོན་པོ་འདི་སྤུ་ལ་
 གཉོད་ཡང་།

ཉེན་ཞིག་གི་ཚོགས་ལྗོན་མ་ཐག རྗེ་བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་
 «འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད» ཀྱི་ཞལ་འདོན་རྒྱ་བཞིན་འཁོན་སྤུ་འབུམ་ལ་
 དལ་རྐྱོར་གསུམ་བརྒྱབ་པ་དང་། དེ་ནས་འཁོན་སྤུ་འབུམ་གྱི་མདུན་ཏུ་རང་གི་
 བཞུགས་གདན་ཚོག་ཏུ་སྦྱིལ་ལོ་གྱུར་ཏུ་བཞུགས་ཉེ་རྒྱུན་རྒྱུར་རིམ་གྱིས་བཅུན་ས་
 བྱང་ཞལ་རྒྱོན་སྤུར་སྤུར་གྱིས་གསོལ་འདེབས་གནང་མགོ་བརྩམས། འཁོན་
 སྤུ་འབུམ་ཟེར་བ་ནི་དཔོན་པའི་ནང་ཉེན་ཏུ་བཞེངས་པའི་མཚན་ཉེན་ཞིག་གི་
 མིང་ཡིན་ཞིང་། གཟུངས་གཞུག་ཏུ་མེས་པོ་གོང་མའམ་སྲུ་མ་འཁོན་དཀོན་
 མཚོག་རྒྱལ་པོའི་སྤུ་གདུང་རིལ་པོར་བཞུགས་ཡོད་པས་བྱིན་རྒྱབས་ཉ་ཅང་ཆེ་
 ལ། ས་རྒྱུའི་ཁྱི་བ་རིམ་བྱོན་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལས་གལ་ཆེན་དང་དོན་ཅ་

ཆེན་ལ་འཕྲད་སྐབས་མཚོན་རྟེན་འདིའི་ལྷན་དུ་བཞུགས་ཏེ་གསོལ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་སྣ་ཚོགས་འདེབས་བར་བྱེད།

རྗེ་བཙུན་གྲགས་པས་གསལ་བོར་མི་སོས་པའི་གསུང་ཚིག་རིང་པོ་ཞིག་བརྗེས་ཏེ་ཡུན་རིང་འགོར་སོང་། རྗེ་ལྷན་དུ་ཅི་ཞིག་གིས་སྤྱོད་བྱས་པ་ལྟར་ཁོང་གི་སྲིད་པའི་ནང་དུ་རྩོམ་རྩལ་གྱི་གཞི་ལུང་བཞུག་དང་འབྲེལ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཞིག་ག་ལེར་འཁོར་བྱུང་།

—སྤྱི་ལོ་1055ལོར། འཕྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འཕྲུང་གནས་གྲིས་རྩོམ་རྩལ་གྱི་གཞི་ལུང་ག་དང་ལྷན་དུ་དབྱེ་བྱས་ཏེ་དབྱེས་སུ་མེད་པའི་སྐབས་སྐབས་སའདི་གའི་མེད་པས་ལམ་བརྟན་ཅིང་འཕྲོང་དུ་ལའི་དབྱེ་བྱས་འབྲེལ་སྟེ་དཔོན་པོ་རིང་རྒྱུང་གཟིགས་གནང་ཚུངས།

“སྟོན་དང་། ” རྩོམ་རྩལ་གྱི་གསལ་དཔོན་པོ་རི་ལ་རྒྱལ་མཚུངས་བཙུགས་ཏེ་འཁོར་ཞུས་ལ་གསུང་རྒྱུར་“ཕ་གི་བོ་འཕྲོང་ཆེན་པོ་གཉིས་འདུག་པ་མེ་མཚོང་།”

“མཚོང་བར་འདུག རྩོམ་བཟའ་བཞིན་པའི་འཕྲོང་གཉིས།” འཕྲོང་ཞུས་ཏེ་འཕྲོང་ཞུས་ལ་གསུང་རྒྱུར་གཉིས་ཏེ་བཞུགས།

“ རྩོམ་རིན་པོ་ཆེ་ལགས། དེ་ཅིའི་ལྟས་ལགས།” འཕྲོམ་སྟོན་པས་རྒྱལ་ལྷན་གསལ་ལོ་སྤྱིར་ཏེ་བྱས།

རྩོམ་རྩལ་གྱི་གསལ་ལོ་འཕྲོམ་སྟོན་གྱིས་ཁོངས་ཏེ་“མ་འོངས་པ་ན། གནས་འདིར་མ་རྒྱལ་ལ་གཉིས་ཏེ་འཕྲོམ་སྟོན་ལས་མཚོང་པའི་ལྟས་སུ་འདུག” ཅེས་གསུངས།

འཕྲོང་ཞུས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་སྟོན་པ་དང་གསུང་རྒྱུར་ཏེ་གསལ་ཞུས་སྟོན་ཅིང་རྩོམ་

རྗེ་བོ་སྐོར་ནས་སྐྱེས་ཡང་ཚུག་འཚེལ་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་ལེ་བས།

“གནས་འདིར་མཚོན་པ་ཅི་རུ་ས་ཤིག་ཤོ་ལ།” རྗེ་བོ་རྒྱ་པོ་ཆེ་ཆེ་བས་
ལས་ག་ལེར་བབས་ཤིང་སྐྱོན་འབྲས་བུར་གིས་གཤོ་བ་མེད་པར་ཚུག་འཚེལ་
གྱི་འཕྲིན་ལྷན་ལེ་གྱི་ས་ལ་ཕྱོད་ཤིང་གཞིགས་རྗེས་ཡན་ལག་ལྷོ་ས་ལ་ལེག་
ལྷོ་ཚུག་གསུམ་བཅེལ།

“རྗེ་བོ་ལགས། འདི་རྣམ་མཚན་པ་ཅི་ལགས།” འཁོར་རྣམས་
ཀྱིས་ཅི་ཡིན་གྱི་སྐྱུགས་མ་རྟོགས་པར་རེ་ཞིག་ཉད་དེ་ལྷན་པའི་སྐབས་སུ་འཕྲོ་
རྟོན་པས་སྐྱེས་ཡང་དེ་སྐད་ལྟས།

“ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མ་མཚོང་བ་ཡིན་ནམ། ས་དཀར་པོ་ལ་གཤི་མོགས་
ན་རྗེའི་ཡིག་བདུན་དང་རྗེའི་ཡིག་གཅིག་ རྗེའི་ཡིག་གཅིག་བཅས་འདུག་པ་ལ་
ཚུག་མཚོན་བྱས་པ་ཡིན།” རྗེ་བོས་སྐད་བཞིན་ཚུག་བུང་གི་སྒྲིམ་པ་དང་
གར་བཞོད་ཅིང་འབྲེད་འཇུ་མ་མེད་པའི་སྐྱོན་ཞགས་ས་དཀར་པོ་གྱི་ས་
དེ་གསུངས།

“དེ་ཅིའི་རྣམ་ལགས།” འཁོར་རྣམས་ལ་མཚར་ཉེ་སྐྱེས་ཡང་མ་གྲིན་
གཅིག་གིས་ལྟས།

རྗེ་བོས་ཞལ་སྒྲོས་འགྲུལ་ཅམ་འགྲུལ་ཅམ་གྱིས་ངག་ལས་ཅི་ཞིག་བརྒྱས་
རྗེས་“དཀོན་མཚོག་གསུམ་པོས་མཁྱེན། རྗེ་མ་ངོ་མཚར་བར་འདུག་ མ་
འོངས་པ་ན། འདི་གར་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱུལ་བ་བདུན། ཚུན་རས་
གཞིགས་ཀྱི་སྐྱུལ་བ་གཅིག་ ཚུག་ན་རྗེ་རྗེའི་སྐྱུལ་བ་གཅིག་བཅས་བྱང་རྒྱབ་
ལེམས་དཔའ་དག་ཤོག་མར་འཕྱོད་ཞིང་། གཞན་ཡང་རིགས་གསུམ་མཚོན་
པའི་སྐྱུལ་བ་རྒྱན་མི་ཚད་པ་ཕྱོད་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཚན་པའི་ཉགས་སུ་”

འདུག” ཅེས་དབུགས་སྐྱོད་པ་གཅིག་གིས་སོགས་པ་མེད་པར་གསུངས།

དེ་དག་གི་ལོ་རྒྱུ་བརྒྱ་ལྷག་གི་ཡར་རྒྱུ་གི་ལུང་བ་ཞིག་ཤིང་། རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་བྱས་པ་ལྟར་མཚན་ལྷོ་སྐབས་དེའི་མི་ཞིག་དང་འདྲ་བར་རྩོམ་རྒྱུ་ལ་འདྲིས་ཤིང་ཚ་རྒྱས་ཡོད་པ་དང་དད་པ་དང་དུངས་པ་བཟུང་ལོ་ལྷན། ལུང་བཟུང་གི་གསུང་སྐད་དེ་དག་ལུང་ཁོང་གིས་དངོས་སུ་རང་གི་སྒྲིབ་ལམ་དུ་སྒྲིག་པའི་ཉམས་སྤངས་སྐྱེས། རོ་ལ། རྩོམ་རྒྱུ་ཨ་ཉི་ཤེས་བཟུང་གདམས་ཀྱི་ཚུལ་ལུགས་གསར་གཏོད་གནང་མཁན་གི་པ་རྩི་ཉ་ཡིན་ཞིང་། བཞུག་པ་མཐའ་མེད་མངའ་བའི་ཀུན་གྱིས་ཁོང་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལྱེད་པ་དང་གསུང་ལ་འཁྲུལ་བ་མེད་པའི་ཚད་མར་འཛིན།

དངོས་གནས་རྩོམ་རྒྱུ་གསུང་ལ་འཁྲུལ་བ་མེད་པ་བདེན་པ་འདྲ་ལྟེ། ཁོང་གིས་ལུང་བཟུང་དུ་གསུངས་པའི་མ་རྒྱ་ལ་གཉིས་ཞེས་པ་ནི་ས་རྒྱ་པའི་ཚེས་སྤོང་གྱུར་ཞལ་རྣམ་གཉིས་ལ་གཟུང་བ་ཀུན་གྱིས་ཁས་ལེན་གྱིན་ཡོད་ལ། རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་བྱས་པའི་དབུངས་དང་སྐྱོན་རམས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་བསོགས་ཀྱང་ད་ལྟོ་གནས་འདྲིས་དུས་དེས་མེད་དུ་ཕྱོད་དང་འཕྱོད་བཞིན་ཡོད། དེ་དག་ལས་ཚེར་འཛོན་ས་སྤྱིའི་གདུང་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་སུ་འཁྲུངས་པ་གཞན་གྱི་ཡིན་པས་ད་དུང་ཡང་རང་གི་གཉེན་ཚུལ་དུ་དེ་ལྟ་ལུང་བཟུང་བ་སེམས་དཔའ་ཞིག་..... བཟུངས་ན་ཅི་མ་དུང་སྐྱུ་ལ་ནས། རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་བྱས་པས་སྤངས་པར་སྐྱབ་ལུང་བཟུངས་ཉེ་གསོལ་བ་དུག་དུ་འདེབས་བཞིན་ཡུན་རིང་ཞིག་འགོར།

ཉ་གང་སྐྱེ་བ་རྒྱ་སྐྱེ་བ་འདུམ་གྱིས་བསྐྱོད་ཉེ་ནས་ལམ་འདི་མཚངས་སུ་འོད་གོར་རེར་འཚོར། སྐབས་འདྲིས་མནལ་དུ་ཞུགས་པའི་དུས་ཚོགས་སུ་མོ་ནས་སྤེལ་འདུག་ནའང་། རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་བྱས་པ་དུང་གཟིམ་སྤིང་སོགས་རྩོམ་རྒྱུ་