

嫉妒论

——人类嫉妒心理、行为及文化研究

王晓钧/著

JIDULUN

RENLEI JIDUXINLI XINGWEI

JI WENHUA YANJIU

四川人民出版社

嫉妒论

人类嫉妒心理、行为及文化研究

王晓钧 著

四川人民出版社

2002年·成都

图书在版编目(CIP)数据

嫉妒论:人类嫉妒心理、行为及文化研究/王晓钧著
成都:四川人民出版社,2002.2

ISBN 7-220-05841-1

I. 嫉... II. 王... III. 嫉妒-社会心理学
IV. C912.69

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 007245 号

JIDU LUN

嫉妒论

——人类嫉妒心理、行为及文化研究

王晓钧 著

责任编辑
封面设计
技术设计
责任校对

叶 勇
邱云松
古 蓉
伍登富

出版发行
网 址

四川人民出版社(成都盐道街3号)
<http://www.booksss.com>
E-mail: scrmcbf @ mail.sc.cninfo.net

防盗版举报电话

(028)6679239

印 刷

成都市金玉印刷厂印刷

开 本

850mm×1168mm 1/32

印 张

14.75

字 数

328 千

版 次

2002 年 2 月第 1 版

印 次

2002 年 2 月第 1 次印刷

印 数

1—5000 册

书 号

ISBN 7-220-05841-1/B·255

定 价

27.00 元

■ 著作权所有·违者必究

本书若出现印装质量问题,请与工厂联系调换

序

林崇德

嫉妒之于人性就像山川河流之于大地一样自然，然而自然中存在着不自然。人类需要生存，生存需要竞争，竞争产生嫉妒，嫉妒滋生不安、焦虑乃是自然人性之事，但由嫉妒产生怨恨、中伤、报复，却又是社会人性的不自然表现。所以“嫉妒”主要属于社会心理学或社会性发展的研究课题，其意义的重要性就不言而喻了。因为人性中的悖论是人类产生困扰的原因，人在个人生活空间渴求最大限度地满足自己的需求与愿望，同时又要在社会生活空间不遗余力地实现道德规范与社会价值，所有的人必须在个人空间和社会空间之间的悖论地带进行痛苦的挣扎和艰难的选择，这个悖论地带犹如一个巨大而复杂的迷宫，千百年来，它给人文社会科学研究留下迷茫，留下困惑，同样也留下思考，留下探索。

王晓钧先生这本《嫉妒论——人类嫉妒心理、文化及行为研究》，在嫉妒心理学理论和应用方面做了认真的尝试和富有创见性的大量研究。我阅读了本书原稿，认为是一本严肃的，很值得一读的心理专著。

事实上全书共有十四章，包含了以下几个主题。第一章“嫉妒的禀性”，主要涉及嫉妒概念、特点及中西方概念差异，可以看做是引言；第二章“爱情及性嫉妒”，专题讨论男女性在爱情中的嫉妒心理体验和行为表现；第三章到第十章是理论分析部分，分别论述了现代六大嫉妒理论，它们是：心理动力学嫉妒理论、社会生物学嫉妒理论、社会心理学嫉妒理论、行为主义嫉妒理论、认知—现象学嫉妒理论、系统学嫉妒理论，以及现象学嫉妒研究方法；第十一章“现代嫉妒理论的分歧与契合”是理论分析篇章的总结；第十二章和第十三章专门讨论嫉妒的量化研究；第十四章“嫉妒研究的现状、趋势和特点”是对1981~2000年间嫉妒研究领域的整体综述性总结分析。

我认为，这部著作不仅有深度和广度，亦有其鲜明的特点：

一、体系完整，体例独特。各章相对独立，每一章论题相对集中，这就充分保证了所研究问题的学术质量。截至本书出版之日，已有十余章作为独立论文分别在《心理学报》、《心理科学》、《学术论坛》、《陕西师范大学学报》、《深圳大学学报》、《深圳教育学院学报》等学术刊物上刊载，正是这些独立的章节，不仅构成了全书体系的完整性，而且也显示其体例的独特性。

二、创新的观点，来自于扎实的研究。鉴于中国对嫉妒问题由来已久的现象学定性研究倾向的不足，在所有的研究章节中增加了自己定量研究的内容，共有二十项定量研究成果纳入本书，形成了本书定性与定量研究并重的特色，这种特色体现了新颖性、创造性和开拓性。

三、有分析的文献研究，为的是批判地吸收。作者参阅了近二十年来国内和国际所有关于嫉妒的第一手研究文献，以及部分历史文献。援引自他人的观点、看法、研究成果无一例外地在相应页底标明了文献出处；每一章均较详细地列出了主要相关参考文献，以便读者进一步研究。这可谓“严谨”是治学的优良态度，这种态度既可见做作者科学求实精神的体现，也使这部著作有可能成为我国心理学研究之佳作。更可贵的是作者对所有的文献作了分析和批判，不仅从中吸收了新的营养，而且也表达了作者的分析、创新的观点。

这里，我必须强调指出，我之所以重视王晓钧的《嫉妒论——人类嫉妒心理、文化及行为研究》，如上述第二点所述，是作者在著书的过程中，把心理学实验作为提高其著作质量的基础。我一向强调，实验研究是心理学科学性的关键。作者立足于国情，在中国文化背景下，进行了人类嫉妒的实验研究，从中提出问题，验证假设，获取结果，形成理论，这是难得可贵的。我反对心理学书籍闭门造车，互相抄袭，重复不前，尤其反对无分析批判地抄袭洋人的成果。在著书立说的过程中，即使是文献研究，也要做到像本书作者那样“洋为中用”。

王晓钧先生研究嫉妒问题已有八年，八年磨一剑，在我国心理学的嫉妒研究的空白上作出了探索。今天，我们终于高兴地看到了此书的出版，也衷心地希望大家能够从中得到一些灵感，为我国的心理学走向更广泛的社会应用开拓新的研究领域。

2002年1月于北京师范大学



王晓钧，1956年生，陕西西安人，硕士，副教授，曾就读西北大学物理系激光专业和陕西师范大学心理学系，现任教于深圳大学师范学院。中国心理学会教学工作委员会委员，中国心理学会会员，广东省心理学会常务理事，广东省心理测量专业委员会主任，曾在《中国社会科学》、《心理学报》、《心理科学》以及其他学术刊物上发表论文四十多篇，出版《当代心理测量》等著作三本。

内 容 提 要

本书是一本系统研究人类嫉妒心理、文化、行为的专题学术著作，本书系统地研究了人类的嫉妒心理、行为及文化；论述了现代心理学六大嫉妒理论和一种研究方法，它们是：心理动力学嫉妒理论、社会生物学嫉妒理论、社会心理学嫉妒理论、行为主义嫉妒理论、认知—现象学嫉妒理论、系统学嫉妒理论，以及现象学嫉妒研究方法，并对现代嫉妒理论进行了总结性评述；在本书中，包括了作者大量的嫉妒实证研究成果，对近二十年间嫉妒研究领域的整体综述性总结分析以及丰富的嫉妒研究文献。



目 录

序	(1)
---------	-----

第一章 嫉妒的禀性	(1)
-----------------	-----

一、嫉妒的解释	(5)
---------------	-----

(一) 嫉妒的否定观	(6)
------------------	-----

(二) 嫉妒的二分观	(7)
------------------	-----

(三) 工具书的定义	(8)
------------------	-----

(四) 文学家的描述	(9)
------------------	-----

(五) 学者的解释	(10)
-----------------	------

二、嫉妒的特点	(13)
---------------	------

(一) 产生特点	(13)
----------------	------

(二) 社会效用特点	(18)
------------------	------

三、嫉妒的认识分歧	(42)
-----------------	------

四、嫉妒的认识谬误	(47)
-----------------	------

五、羡慕与嫉妒的语义差异	(51)
--------------------	------

参考文献	(54)
------------	------

第二章 爱情及性嫉妒	(57)
------------------	------

一、女人爱吃醋?	(57)
----------------	------

二、说文解字话女性嫉妒	(61)
-------------------	------

三、中国文化中的女性嫉妒	(69)
(一)《金瓶梅》与女性嫉妒	(69)
(二)《红楼梦》与女性嫉妒	(74)
(三)中国古代文学中的女性嫉妒例证	(79)
四、西方文化中的女性嫉妒	(81)
(一)《希腊神话》与女性嫉妒	(81)
(二)《十日谈》与女性嫉妒	(83)
五、女性嫉妒的成因	(84)
六、中国文化中的男性嫉妒	(94)
(一)《金瓶梅》与男性嫉妒	(94)
(二)《红楼梦》与男性嫉妒	(95)
(三)中国古代文学中的男性嫉妒例证	(96)
七、西方文化中的男性嫉妒	(96)
(一)《十日谈》与男性嫉妒	(97)
(二)《妒误》与男性嫉妒	(98)
八、男性、女性爱情嫉妒心理分析	(101)
(一)自尊伤害	(101)
(二)欲近而远	(108)
(三)不满足感	(109)
(四)嫉妒—痛苦—仇恨	(113)
九、爱情嫉妒的心理动力特征	(118)
参考文献	(125)

第三章 嫉妒现象学	(128)
-----------------	-------

一、康德论嫉妒	(130)
二、休谟论嫉妒	(133)

三、培根论嫉妒	(136)
四、王符论嫉妒	(142)
五、舍克论嫉妒	(147)
六、陈康论嫉妒	(151)
七、嫉妒现象学的特点和评价	(160)
参考文献	(165)
第四章 心理动力学嫉妒理论	(166)
一、嫉妒的成因	(168)
二、嫉妒发生观	(169)
三、嫉妒发展观	(175)
四、嫉妒分类观	(180)
五、嫉妒治疗策略	(186)
六、女性嫉妒分析	(188)
七、男性嫉妒分析	(190)
八、嫉妒的投射测量法	(195)
九、心理动力学嫉妒理论的评价	(197)
附录 4.1 布伦格尔投射嫉妒量表	(200)
附录 4.2 儿童嫉妒调查问卷	(203)
参考文献	(207)
第五章 嫉妒的奥赛罗	(212)
一、《奥赛罗》剧的渊源	(213)
二、《奥赛罗》剧的心理动力学分析	(214)
三、《奥赛罗》剧中人物的嫉妒性质	(218)
(一) 竞争或正常嫉妒	(218)

(二) 投射嫉妒	(220)
(三) 妄想嫉妒	(221)
参考文献	(223)
第六章 社会生物学嫉妒理论	(224)
一、嫉妒发生观	(225)
二、嫉妒反应的性别差异	(225)
(一) 亲本自信和亲职投资	(225)
(二) 认知反应差异	(232)
(三) 情绪反应差异	(235)
(四) 生理反应差异	(236)
(五) 行为反应差异	(238)
(六) 权利差异	(242)
三、社会生物学嫉妒理论的评价	(243)
参考文献	(246)
第七章 社会心理学嫉妒理论	(250)
一、米德的嫉妒文化决定观	(251)
二、沙利文的社会嫉妒观	(255)
三、嫉妒分类观	(260)
四、嫉妒与公平感	(263)
五、人际关系嫉妒	(269)
六、社会嫉妒测量	(275)
七、社会心理学嫉妒理论评价	(281)
参考文献	(283)

第八章 行为主义嫉妒理论	(289)
一、理论观点	(290)
二、嫉妒发生观和发展观	(292)
三、嫉妒分类观	(295)
四、嫉妒治疗策略	(297)
五、嫉妒行为测量	(298)
六、行为主义嫉妒理论评价	(300)
参考文献	(303)
第九章 认知—现象学嫉妒理论	(306)
一、理论观点	(307)
二、评估策略	(309)
三、情绪反应	(316)
四、嫉妒认知因素测量	(317)
五、认知—现象学嫉妒理论评价	(324)
参考文献	(326)
第十章 系统学嫉妒理论	(329)
一、理论观点	(330)
二、嫉妒分类观	(334)
三、嫉妒治疗策略	(335)
四、家庭压力和嫉妒的整合理论	(338)
五、关系嫉妒测量	(343)
六、系统学嫉妒理论评价	(351)
参考文献	(352)

第十一章 现代嫉妒理论的分歧与契合	(355)
一、六种嫉妒理论的取向	(356)
(一) 理论取向	(356)
(二) 发生取向	(358)
(三) 分类取向	(359)
(四) 研究取向	(359)
(五) 治疗取向	(360)
二、六种嫉妒理论的分歧与契合	(362)
(一) 理论取向分歧	(362)
(二) 发生取向分歧	(363)
(三) 嫉妒理论的契合	(364)
参考文献	(367)
第十二章 嫉妒的量化研究	(368)
一、嫉妒量化研究的历史进展	(369)
二、嫉妒的维度：一项经验性研究	(375)
三、嫉妒反应成分：一项现象学研究	(379)
四、嫉妒风格：一项跨文化研究	(383)
五、嫉妒量表的信度与效度：一项应用性研究	(397)
六、嫉妒的维度：一项概念分析研究	(402)
七、嫉妒量化研究方法特点分析	(409)
参考文献	(411)
第十三章 特质嫉妒：嫉妒与人格关系的量化研究 ..	(415)
一、特质嫉妒的认识分歧	(416)
二、特质嫉妒的研究现状	(418)

三、研究方法	(422)
四、结果与分析	(425)
(一) 五种量表基本统计值及性别差异分析	(425)
(二) 嫉妒与人格维度的相关分析	(427)
(三) 嫉妒与人格因素的相关分析	(429)
(四) 嫉妒与人格关系的逐步回归分析	(432)
五、小结	(435)
参考文献	(436)
 第十四章 嫉妒研究的现状、趋势和特点	(438)
一、嫉妒文献的数量及分类	(440)
二、嫉妒文献的地区分布	(441)
三、理论地位	(442)
四、研究热点	(443)
五、现代嫉妒研究的特点	(444)
(一) 理论研究特点	(444)
(二) 实证研究特点	(445)
六、现代嫉妒研究的趋势	(448)
(一) 理论研究趋势	(448)
(二) 实证研究趋势	(450)
 后记	(454)

我觉得人类的各種知識中最有用而又最不完備的就是關於“人”的知識。

盧梭：《論人類不平等的起源和基礎》

第一章 嫉妒的稟性^{*}

古今中外的各個歷史時代，無論你處在哪種文化環境，無論你說何種語言，無論你的膚色和其他人多么不同，也無論你的人格、智力、意志、認知水平與別人有多大差異，人們大都認識到在自我生存和人际交往過程中的的一個重要課題，這就是嫉妒和遭受嫉妒的情緒體驗。

在中國，因嫉妒而引發的惡性事件總是為中國文化人性篇章增添精彩的内容。

^{*} 本章的部分节选刊载于中国人文社会科学核心期刊《学术论坛》2001年第5期。

在古代，庞涓嫉妒孙臧的故事流传至今已为常谈：孙臧和庞涓是一对师兄弟，同随老师鬼谷子研习兵法，庞涓急功近利，学业未成先期下山，投奔魏国创立功名去了。于是，本事自然未能学全。相反，孙臧得天独厚地将全部兵法尽数掌握。庞涓到了魏国后，得到了魏惠王的赏识，被封为军师，拜为元帅头衔，大权在握，威风八面。魏惠王不知怎么听说了孙臧其人，才能超群，又知庞、孙二人有同门之情，于是邀请孙臧到魏国帮忙，这庞涓知道孙臧学的兵法好生了得，自己备感威胁，于是在魏惠王处尽献谗言，说孙臧到魏国只是充当齐国的奸细。果然魏惠王大怒，下令挖了孙臧的两个膝盖，古称“臧刑”，害得孙臧双腿残废，只身逃到齐国，只能整天坐轮椅指挥打仗。结果两腿完好的庞涓还死在这个残废人手里了。

在现代，1996年7月9日北京市海淀区法院开庭审理国内首起电子邮件侵权案，也实为现代中国大学生嫉妒行为之经典。

此案原、被告均系北京大学心理学系93级女研究生。1996年4月9日，原告薛燕戈收到美国密执安大学教育学院通过互联网发给她的电子邮件，内容是该院将给她提供18000美元全额奖学金的就学机会，她非常高兴。因为这是惟一一所答应给她奖学金的美国名牌大学。此后，她久等正式通知，但杳无音讯，蹊跷之中她委托在美国的朋友去密执安大学查询。4月27日朋友告知，密执安大学收到一封北京时间4月12日10点16分发出的署名薛燕戈的电子邮件，表示拒绝该校的邀请。因此，密执安大学已将原准备给薛的奖学金转给他人。