

Xintai Dakai Xinfende Yaoshi



金城出版社

心态

——打开心扉的 48 把钥匙

王欢 编著

金城出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

心态——打开心扉的 48 把钥匙/王欢编著. - 北京: 金城出版社, 2003.1

ISBN 7-80084-460-9

I. 心… II. 王… III. 情绪—自我控制—通俗读物
IV. B842.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 098269 号

金城出版社出版发行

(北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 100013)

北京市德龙公防伪印刷厂印刷

850 × 1168 毫米 1/32 12.25 印张 250 千字

2003 年 1 月第 1 版 2003 年 1 月第 1 次印刷

印数: 1—10000 册

ISBN 7-80084-460-9/B·32

定价: 22.80 元

目 录

序真正主宰我们命运的是我们自己 / 1

第一章 有梦想才有希望 / 8

真的,梦想可以成真;当你有了固定的目标,以坚定不移的毅力和炽热的愿望去追求财富时,你的梦想是会转化成物质的。

如果你已经拥有强烈的致富梦想,但仍然未能成功地获得财富,切勿气馁!

记着:梦想的力量,就好像燃油汽车——你要有精密的机器,经久耐用的车厢,优良的方向盘与高超的技术才可以把你这“成功号跑车”驶至终点,夺标而归。

法则 1 找点时间去梦想,明天必定会更好 / 8

法则 2 财富的秘密:意识能量即财富的种子 / 15

法则 3 要敢于梦想,善于梦想 / 25

法则 4 随时抓住你的憧憬和梦想 / 32

法则 5 不要与毁灭你梦想的人为伍 / 39

法则 6 把握创造梦想的黄金步骤 / 45

第二章 确立创富的思想 / 52

贫穷和其他的“心病”一样,也是一种疾病。是不良生活、不良环境、不良思想的结果。

“富裕”、“充足”,天下众生都应有份。所以假使人们坚决地要求与不断地奋斗去取得富裕、充足,总有一天你会认识这条乘法的规则——人人都能成功!

法则 7 把贫穷从你的思想上彻底清除 / 52

法则 8 成功:来自于积极的心态 / 61

法则 9 大声点,说出你想获得什么 / 65

法则 10 培养你心中最积极的心态 / 73

法则 11 清除障碍,探索心理的力量 / 91

法则 12 正确的方法在于创造性的思考 / 98

第三章 目标,能使你美梦成真 / 111

明确的目标是你自己创造出来的,没有人能代替,它也不会自己创造自己。

任何人都是目标的追求者,一旦达到目的,第二天就必须为第二个目标动身起程了……

人生就是要我们起跑、飞奔、修正方向,……

如果这样,总有一天,你也会发现自己是那走得最远的人!

法则 13 只要有梦想,一切都可能发生 / 111

法则 14 抱着较大的目标才会创造辉煌 / 123

法则 15 成功的道路是由目标铺成的 / 129

法则 16 要给自己立下一个百年人生规划 / 135

法则 17 自我检测——发展自己的特殊产品 / 144

法则 18 为更有意义的人生做好准备 / 158

第四章 发挥想像的光辉 / 174

致富学研究者在对众多金领致富过程的研究中，更是发现了想像与致富的联系。

这种联系，虽不是每时每刻的，但却是致富活动不可轻视的惯用方法。

成功学大师拿破仑·希尔博士依靠自己所创的“心理致富学”而拥有亿万资产。

他曾指出：“人的心灵能够构思到，而又确信的，就可以成为财富。”

法则 19 心理致富：一个奇妙的致富公式 / 174

法则 20 全面破译想像的神秘面纱 / 181

法则 21 人类失去想像，世界将会怎样 / 189

法则 22 财富乃创造性想像的产品 / 195

法则 23 “异想天开”，也可以为你打开财富之门
/ 201

法则 24 抱持成功的想法，终会美梦成真 / 213

第五章 运用伟大的潜意识力量 / 218

被撒在地上的种子，会把自己所必需的东西，吸引到身边来成长、茁壮。只要把你自己的想法，播种在你的潜意识里就可以了。这样你就可以在宇宙中，吸收你所必要的东西，最后实现你的理想。

如果潜意识是肥沃的土地，那么显意识就是种子。好的种子，会结出好的果实；坏的种子便会结出坏的果实。

一切的东西，都被藏在种子里，当种子落在土壤中时，土壤就会安排一切，让它发芽、开花、结果。

法则 25 潜意识能量转化为财富的秘密 / 218

法则 26 运用潜意识实现心中的梦想 / 223

法则 27 相信自己同样具有巨大的潜能 / 229

法则 28 圆梦：将志愿与欲望完美组合 / 250

法则 29 主宰命运，开动你的万能机器 / 254

法则 30 好好把握，美梦终将成真 / 260

第六章 心态可以决定一切 / 265

成功的金领都是杰出的心理暗示运用者。

世界著名的拳王阿里在谈到自己获胜的诀窍时说：“我相信自己强大……每场比赛开始之前，我就反复地告诫自己：‘成败往往只取决于一瞬间，我要像凯撒那样把握那一瞬间’”。

很难想像一个生性自卑的人能在一瞬间变得无比自信。

我们不由对金领们做出的一个个英明、果断的选择肃然起敬，在这一瞬间的选择背后包含着一个长期的艰辛痛苦的磨砺锻炼的过程。

法则 31 成功始于觉醒，心态决定命运 / 265

法则 32 暗示的五种方式与致富分析 / 276

法则 33 选择磨砺，进行自我意识训练 / 283

法则 34 暗示：利用语言来提高自信 / 297

法则 35 坚定的信念可以获得大成功 / 307

法则 36 不灰心的人，永远没有失败 / 317

第七章 捕捉人生的幸福 / 334

有成功“魔岛”之称的美国百老汇，既是“希望的坟场”，又是“机会的明灯”，每年总有大批人来此追逐权力、名誉及荣华富贵。而每隔一阵子，总有人排除重重关卡，脱颖而出成为举世闻名的百万富翁。

人对幸福的追求，是不可剥夺的一项神圣权利。

不幸只掌握着 50% 的机会，剩下的 50% 的机会，还在你的手中。

法则 37 请记住，幸福的青鸟就在不幸中 / 334

法则 38 目标指向幸福，比幸福本身更重要 / 340

法则 39 不是幸福离开我们，就是我们离开幸福
/ 345

法则 40 追求幸福中你把握不住的东西 / 350

法则 41 没有不幸，哪有幸福的可贵 / 354

法则 42 幸福，是对不幸的征服 / 358

第八章 不幸的幸福法则 / 364

造物主创造天使的同时也派来了撒旦，人类在享受成功的同时总是备受不幸的折磨。

然而，真的勇士敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，人类不甘心受命运摆布，不愿沦为造物的傀儡，于是，愤怒的呐喊此起彼伏，斗争的猛士前仆后继，在击败了来自不幸的一次次反扑后，真正的优异者迎来了辉煌的成功。

大浪淘沙，优胜劣汰，成功总是属于那些备尝艰辛但

▲ 心态——打开心扉的 48 把钥匙 ▲

异常顽强的人们！

- 法则 43 对不幸要进行不同的思考 / 364
- 法则 44 幸福只有一种,但不幸各有不同 / 372
- 法则 45 幸福追不到,不幸逃不了 / 374
- 法则 46 不幸的背后常常隐藏着不幸 / 376
- 法则 47 愈昂贵的幸福,愈会招来不幸 / 380
- 法则 48 对不幸得过且过,就会更不幸 / 382

序

真正主宰我们命运 的是我们自己

1

多少人相信命运,似乎它是一种独立于世界之外,不以人的愿望为转移的异己力量。

人生中遭到某种不幸或挫折的人,往往会认为“命运不佳”或“命中注定”。事实上,真正主宰我们命运的是我们自己。

被人誉为“乐圣”的德国作曲家贝多芬一生遭到了数不清的磨难,贫困几乎逼得他行乞,失恋、耳聋,几乎毁掉了他的事业。可是,贝多芬并未一蹶不振,而是向“命运”挑战!

贝多芬在两耳失聪,生活最悲惨的时候,写出了他的最伟大的乐曲。

正如他给一位公爵的信中所说:“公爵,你之所以成为公爵,只是由于偶然的出身,而我成为贝多芬,则是靠我自己。”

最富有与最成功的华裔百万富翁——王安博士,他赤手空

拳在美国打出天下,扬名异域,赢得世人的尊敬。

前些年,他出版了自传,奇怪的是他的书不是叫《第一义》、《电脑巨人》、《创业奋斗史》,却命名为《教训》,由此可以看出令百万富翁体会最深刻、最能让大家分享的,即是他克服逆境的心路历程。

事实上,《教训》一书,其内容多在阐述如何以逆境为师,不断地吸取不幸的教训。

过去,百万富翁常被人视为天才,或是说他们有奇遇。但在现实世界中自诩的天才,往往是聪明反被聪明误,不然就是经不起逆境的考验,以于一蹶不振。

王安所强调的教训是:“拥有财富并非出于天才,只是执著而已。”

事实上,拥有财富与不幸常是一体之两面,百万富翁也是不幸最多的人。

发明大王爱迪生在遭遇无数次失败的实验后,才语重心长地说:“成功乃是一份天才,加上九十九份的努力。”

俗语说:“刀靠石磨,人要事磨。”

的确,惟有耐得住“事磨”与“心磨”的人,在经过那一番寒心彻骨的历练后,才得以在“山穷水尽疑无路”之际,明智地把握住机会,寻得“柳暗花明又一村”的景象。将事业“危机”化为“转机”,进而开启“良机”。

世上鲜有长久的卓越,却有数不尽的困难与考验。

成功常是短暂的,它常出现虚幻的假象,因为过去的成功必然带来更大的挑战,暂尝成功之果的人若初尝甜头就停滞不前,难免不被后起之秀所取代。

正因成功之不易,所以很多人坚持不到最后关头就轻易放弃、半途而废了。

因此,我们处处可见不幸充斥、挫折横行。

俗话说:“失败为成功之母。”

我们相信:惟有历经不幸的种种磨炼,方能一窥的成功殿堂。

事实上,每次不幸表示你一定还有不足之处,“找出病症”就表示距离成功更近一步,成功的轮廓就逐渐清晰。

我们可大胆的说一句:成功的种子是不幸所播下的,关键乃在你所下的工夫够否。

所谓“行百里者半九十”,若是止步不前,不再积极奋进,则最后必然功亏一篑,只能落得徒劳无功、一事无成的后果。

历史上,一些成名立业的人物鲜有一开始就平步青云、大展宏图的;这些人反而多是“宦海浮沉,漂泊不定”地过大半生,就因过程坎坷起伏,使他有克服万难的心灵修养,最后竟迂回地走过许多陷阱与险境。

英国谚语说:“顺境试炼幸福者,逆境试炼大人物。”

日本大亨级百万富翁化药公司董事长原安三郎曾语重心长地说:“年轻时代赚一百万的经验,并不能成为将来赚十亿元的经验,但损失一千万的经验,倒可培养赚十亿元的经验。逆境是锻炼人才最好的机会。”

因此,原安三郎劝年轻人不要急躁轻进,反而应趁年轻的时候,多尝尝不幸和挫折。这是使人真正成长的一帖“苦药”。

跌倒、站起来、迈向前!

其实,不幸并不足畏,可怕的是你在心灵上被彻底打败了,又未能体会真正的“教训”,反而一再重蹈覆辙,以致到最后落得无可救药。

我们常说:胜败乃兵家常事,因此要胜勿骄,败勿馁。而更重要的是要经得起挫折,再重整旗鼓,开辟人生另一个战场。

日本大百万富翁松下幸之助对此理念阐述得最透彻,他说:
“跌倒了就要站起来,而且更要往前行。跌倒了站起来只是半个人,站起来后再迈向前行才是完整的人。”

日本三洋电机公司顾问后藤清一,曾在松下电器公司担任厂长,当时松下幸之助就给他最好的机会教育。

有一天,日本遭遇有史以来最强悍的台风,虽无人员伤亡,但工厂却接近全毁。后藤清一心想:好不容易有新厂,正想要全力生产、大干特干时,却遭此打击,老板心理上一定很沮丧吧!

松下幸之助是在台风即将停止之前赶到工厂的。此时不巧松下幸之助夫人亦身体不适而住院,他是探望病后再赶来的。

“报告老板,不得了,工厂遭逢巨变,损失惨重,我来当向导,请巡视工厂一趟吧!”

“不必了,不要紧,不要紧。”

“…………”(彼此无语)

松下幸之助手中握着纸扇,仔细地端详它,横看、纵看,神情异常地冷静。

“不要紧,不要紧。后藤君啊!跌倒就应爬起来。婴儿若不跌倒也就永远学不会走路,孩子也是,跌倒了就应立即站起来,嚎哭是没有用的,不是吗?”

松下幸之助说完掉头就走,对工厂的灾难毫无惊恐失色之态。

俗话说:“山不转,路转;路不转,人转。”

《易经》上也说:“穷则变,变则通。”

的确,天无绝人之路,上天总会给有心人一个反败为胜的机会。

斯巴昆说:“有许多人一生之伟大,来自他们所经历的大困难。”

精良的斧头，其锋利的斧刃是从炉火的锻炼与磨削中得来的。

许多人，具备“大有作为”之才能，因为一生中沒有同“阻碍”搏斗的机会，又没有充分的“困难”磨炼，不足以刺激起其内在的潜伏能力的发动，于是终生默默无闻。

阻碍不是我们的仇敌，而实是恩人。

阻碍可以锻炼我们“克服阻碍”的种种能力。森林中的大树，要不是同暴风骤雨搏过千百回，树干就不会长得十分结实。同样，人不遭遇种种阻碍，他的人格、本领，也是不会长得“结实”的。

所以，一切的磨难、忧苦与悲哀，都是足以助长我们、锻炼我们。

在格里米战役的一次战事中，一颗炮弹把战区中的一座美丽的花园炸毁。但是在那为炮火所炸开的泥缝中，却忽然发现一道泉水在喷射；而从此以后，这儿就成了一个永久不息的喷泉。

不幸与忧苦，也能将我们的心灵炸破。在那炸开的裂缝中，会有丰盛的经验、新鲜的欢愉，不息地喷射出来！

有许多人不到穷困潦倒，就不会发现他自己的力量。灾祸的折磨，反而足以助我们发现“自己”。

困苦、阻碍，仿佛是将他的生命炼成“美好”的铁锤与斧头。

惟有不幸、惟有困难，才能使一个人变得坚强、变得无敌。

有一个著名的科学家说：当他遭遇到一个似乎不可超越的难题时，他知道自己快要有新的发现了。

初出茅庐的作家，就把书稿送入出版社，往往要受“退稿”的回答，但因此却造就了许多著名的作家。

因为不幸是足以唤起一个人的热情，挖掘一个人的潜力而

▲ 心态——打开心扉的 48 把钥匙 ▲

使他达到成功的。有本领、有骨气的人，能将“失望”变为“扶助”，像蚌壳能将烦恼它的沙砾化成珠子一样。

鹭鸟一旦羽毛生成，母鸟立刻会将它们逐出巢外，使它们作空中飞翔的练习。那种经验，使它们能于日后成为禽鸟中的君主和觅食的能手。

凡是环境不顺利，到处被摒弃、被排斥的青年，往往日后会有出息，而那些从小就环境顺利的人，却常常“苗而不秀，秀而不宝！”

“自然”往往在给予人一分困难时，同时也添给人一分智力！

贫穷、痛苦不是永久不可超越的障碍，反而是心灵的刺激品，可以锻炼我们的身心，使得我们的身心更坚毅、更强固。

钻石愈硬，则它的光彩愈耀眼；而要将其光彩显出来时所需的摩擦也愈多。只有摩擦，才能使钻石显示出它全部的美丽。

火石不经摩擦，火花不会发出；同样，人们不遇刺激，生命火焰不会燃烧！

塞万提斯写他的《唐·吉珂德》是在他马瑞德狱中的时候。那时他贫困不堪，甚至无钱买纸，而在完稿时，把皮革当做纸张。有人劝一位西班牙百万富翁去接济他，但那位百万富翁回答说：“上天不允许我去接济他的生活，因为惟有他的贫困，才能使得世界丰富！”

监狱往往能唤起高贵的人心中已经熄灭的火焰。《鲁滨逊漂流记》是在狱中写成的，《天路历程》是在彼特福特监狱中写成的。拉莱在他十三年的囚禁生活中，写成了他的《世界历史》。路德幽囚在瓦特堡的时候，把《圣经》译成了德文。大诗人但丁被判死刑，而过着流亡的生活达 20 年，他的作品就是在这段时期中完成的。

有史以来,被“压迫”,被驱赶,简直是犹太人注定的命运。然而犹太人却产生过许多最宝贵的诗歌、最巧妙的谚语、最华美的音乐。对于他们,“迫害”仿佛总是同“幸福”携手而来的。

犹太人很富裕,许多国家的经济命脉,几乎都是掌握在犹太人手里的。对于他们,“困苦如春日的早晨,虽带寒霜,但已有暖意;天气的冷,足以杀掉土中的害虫,但仍能容许植物的生长!”

席勒为病魔缠扰 15 年,而他最有价值的书,也就是在这个时期写成的。弥尔顿在双目失明、贫病交迫的时候,写下了他的著名著作。

所以彭扬说:“假如那是正当的话,我宁愿祈祷更多的忧患的来临,为了要得到更多的幸福起见。”

一个大无畏的人,愈为环境所迫,反而愈加奋勇,不战栗,不逡巡,胸膛直挺,意志坚定,敢于面对任何困难,轻视任何厄运,嘲笑任何阻碍;因为忧患、困苦不足以损他毫发,反足以加强他的意志、力量与品格,使他成为了了不起的人物。这真是世间最可敬佩、最可艳羡的一种人物了。

“命运”不能阻挡这种人物的前程!

第一章

有梦想才有希望

8

法则1 找点时间去梦想,明天必定会更好

如果没有梦,我们将怎样的存在?

没有梦的日子,过得下去吗?

对于“梦想”,有各种不同的看法。有人认为健全的人会面对现实,不会耽于幻想。也有人觉得,爱梦想的人,根本不适于在现实社会存在。

可是本书的看法和大家不一样。

只要懂得判断能够实现梦想和近乎虚妄的梦想之间的差别,拥有梦想并不是一件坏事。

在现实社会中,很多事物等着我们去挑战,贫困、疾病、生存危机、缺乏爱意等各种社会现象令人不寒而栗,拥有梦想才能拯救自己。