

小方保健丛书

成建山 主编

草 药 常 见 病

小 方

江苏科学技术出版社



常见病草药小方

主 编	成建山			
副 主 编	潘嘉琬	胡正松	庞 宁	林如峰
	薛嗣荣	王小芳	金殿春	
编 委	(按姓氏笔画为序)			
	李正才	朱锡章	吕 铭	许春彦
	严 华	杨 明	邵吉庆	赵佩丽
	沈光茂	张 松	林 伟	周荣军
	周晓云	高 军	高永斌	袁 景
	秦 峰	秦晓菲	徐小平	夏世银
	潘平才			

江苏科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

常见病草药小方 / 成建山主编. —南京: 江苏科学技术出版社, 2003. 1

(小方保健丛书)

ISBN 7-5345-3744-4

I. 常... II. 成... III. 常见病—验方—汇编
IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 078654 号

(小方保健丛书)

常见病草药小方

主 编 成建山

责任编辑 郑大坤

出版发行 江苏科学技术出版社
(南京市湖南路 47 号, 邮编: 210009)

经 销 江苏省新华书店
照 排 南京印刷制版厂
印 刷 南京大众新科技印刷厂

开 本 850mm×1168mm 1/32
印 张 10
字 数 250000
版 次 2003 年 1 月第 1 版
印 次 2003 年 1 月第 1 次印刷
印 数 1—5 000 册

标准书号 ISBN 7-5345-3744-4/R·685

定 价 18.00 元

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。

内 容 提 要

本书系《小方保健丛书》之一，书中系统介绍了内、外、妇、儿、骨伤、皮肤、五官、肿瘤等科 130 余种常见病的草药治疗方法。每种疾病先介绍西医病因、诊断知识和中医基本证型及其临床表现，继而着重介绍常用的草药治疗方法，所选草药方大多由 1~5 味中草药组成，药味精当，用法简便，疗效可靠。可帮助基层医务人员和城乡广大群众合理、安全地运用草药防治常见病，适合社区医疗服务和家庭自我保健时应用。

前 言

祖国医学博大精深，是千百年来人们同疾病作斗争的经验结晶，是中华民族文化遗产的瑰宝，为我国民族的繁衍昌盛作出了巨大的贡献。中草药疗法是中医传统治疗体系中的一个重要内容，具有简、便、廉、验、副作用小的特点。从《神农本草经》问世至今，历代医家和劳动人民不断地实践、总结、提高，经验积累愈加丰富。在当今世界，人们崇尚“回归自然”、“自然疗法”，中草药治病更是受到世人关注。为此我们根据人们防病治病的需求，从临床角度出发，针对疾病，组织了一批有一定临床经验的专家、学者编纂了本书。

本书的内容主要来源于新中国成立五十多年以来各种医学期刊，少数来自有关医学专著、医学资料，力图做到取材方便，药价低廉，疗效确凿，安全可靠。书中内容的编排以内、外、妇、儿等临床一级学科为纲，以疾病为目，共选择了134种疾病。对每种疾病首先介绍病因病理、临床表现、诊断及预防，其后简述中医的认识、分类及治疗方法。所列各方中包含药物组成、用法、功效、主治、附注、来源，可谓简明扼要，内容翔实，一看就懂，易学易用。可供社区医疗服务、基层医务人员业务参考，也可作家庭保健之用。

本书承蒙南京中医药大学张敏、史欣德、陈仁寿等教授审阅，特致谢意。由于水平有限，疏漏之处在所难免，尚祈各界批评指正，并向有关参考资料的原作者致谢。

成建山

于江苏省中医药学会

2002. 8. 26

目 录

一、呼吸系统疾病

上呼吸道感染.....	(1)
急性气管-支气管炎	(4)
支气管哮喘.....	(8)
慢性支气管炎	(11)
支气管扩张	(13)
肺炎	(15)
肺脓肿	(16)
渗出性胸膜炎	(19)

二、消化系统疾病

胃炎	(21)
消化性溃疡	(23)
慢性结肠炎	(27)
便秘	(29)
阵发性膈肌痉挛	(32)

三、心血管系统疾病

病毒性心肌炎	(35)
心律失常	(36)

冠心病	(37)
充血性心力衰竭	(39)
高血压病	(40)

四、泌尿生殖系统疾病

尿路感染	(43)
尿路结石	(45)
急性肾小球肾炎	(47)
慢性肾小球肾炎	(49)
慢性肾功能衰竭	(51)
肾病综合征	(53)
遗尿	(55)
遗精	(57)
阳痿	(58)
慢性前列腺炎	(59)
前列腺增生症	(60)

五、神经精神系统疾病

三叉神经痛	(62)
面神经炎	(63)
偏头痛	(68)
坐骨神经痛	(71)
癫痫	(73)
神经衰弱	(77)
脑血栓形成	(80)

六、血液系统疾病

缺铁性贫血	(82)
-------------	------

再生障碍性贫血	(83)
原发性血小板减少性紫癜	(84)
白细胞减少症	(85)
白血病	(86)

七、内分泌系统疾病

甲状腺功能亢进症	(88)
甲状腺功能减退症	(89)

八、肿瘤疾病

肺癌	(92)
肝癌	(93)
直肠癌	(95)
血管瘤	(96)
宫颈癌	(97)

九、传染病

细菌性痢疾	(100)
疟疾	(103)
流行性感冒	(106)
麻疹	(107)
水痘	(108)
流行性脑脊髓膜炎	(109)
流行性乙型脑炎	(111)
流行性腮腺炎	(113)
百日咳	(117)
病毒性肝炎	(121)
白喉	(126)

猩红热.....	(127)
钩虫病.....	(129)
丝虫病.....	(131)
血吸虫病.....	(134)
阿米巴痢疾.....	(136)
伤寒.....	(138)
蛔虫病.....	(139)
蛲虫病.....	(142)

十、儿科疾病

小儿腹泻.....	(145)
厌食症.....	(146)
小儿夏季热.....	(148)

十一、妇科疾病

痛经.....	(150)
功能失调性子宫出血.....	(151)
月经不调.....	(154)
闭经.....	(157)
子宫脱垂.....	(159)
慢性子宫颈炎.....	(161)
外阴炎.....	(163)
更年期综合征.....	(167)

十二、外科疾病

急性阑尾炎.....	(169)
胆道系统感染和胆石症.....	(170)
血栓闭塞性脉管炎.....	(172)

褥疮.....	(174)
丹毒.....	(175)
急性乳腺炎.....	(176)
烧伤.....	(178)

十三、骨关节疾病

风湿性关节炎.....	(181)
类风湿性关节炎.....	(183)
肩关节周围炎.....	(185)
颈椎病.....	(186)
膝关节骨性关节炎.....	(188)
腰椎间盘突出症.....	(190)

十四、肛肠科疾病

痔.....	(193)
肛门、直肠周围脓肿.....	(197)
肛门直肠瘻.....	(199)
肛裂.....	(202)
直肠脱垂.....	(205)

十五、皮肤病

淋病.....	(209)
尖锐湿疣.....	(210)
带状疱疹.....	(212)
荨麻疹.....	(218)
白癫风.....	(220)
皮肤瘙痒症.....	(221)
湿疹.....	(223)

扁平疣·····	(227)
银屑病·····	(233)
手癣、足癣与甲癣·····	(236)
体癣与股癣·····	(239)
寻常疣·····	(242)
痤疮·····	(246)
痱子·····	(248)
疥疮·····	(249)
斑秃·····	(253)
神经性皮炎·····	(255)
脂溢性皮炎·····	(258)
酒渣鼻·····	(260)
手足皲裂·····	(263)
冻疮·····	(266)
鸡眼·····	(269)

十六、五官科疾病

口腔溃疡·····	(274)
龋齿·····	(276)
中耳炎·····	(278)
鼻炎·····	(279)
鼻出血·····	(281)
耳聋·····	(283)
咽喉炎·····	(284)
慢性喉炎·····	(285)
扁桃体周围脓肿·····	(286)
咽喉异物·····	(287)

十七、眼科疾病

沙眼.....	(289)
病毒性角膜炎.....	(290)
睑腺炎.....	(291)
急性结膜炎.....	(291)
干眼综合征.....	(292)
翼状胬肉.....	(293)
附录：方剂索引	(294)

一、呼吸系统疾病

上呼吸道感染

上呼吸道感染是临床较常见的一种疾病,占急性呼吸道疾病半数以上。大多数是由于病毒感染,小部分为细菌感染。局限于鼻腔、咽喉的病毒或细菌感染,统称为上呼吸道感染。

·本病属祖国医学之“感冒”范畴,是由于时行病毒侵袭人体而致病。临床分① 风寒证:以恶寒重,发热轻,无汗,头痛,流清涕,喉痒等为主症,治以辛温解表;② 风热证:以身热较著,微恶风,汗泄不畅,头胀痛,咽喉或咽喉乳蛾红肿疼痛为主症,治以辛凉解表;③ 暑湿证:以身热,微恶风,胸闷泛呕,汗少,肢体酸重或疼痛,头昏重胀痛为主症,治以清暑祛湿解表。

方1 白菊饮

组成:山白菊 30 克。

用法:水煎服。

功效:辛凉解表。

主治:上呼吸道感染,发热,咽痛,微恶风寒。

来源:浙江省卫生局. 浙江民间常用草药. 浙江人民出版社,1970

方2 榕鬼煎

组成:榕树须 9 克,一枝黄花 9 克,鬼针草 6 克,陈皮 3 克,生姜 3 克。

用法:水煎服。

功效：清热解表。

主治：上呼吸道感染，咽痛，发热，恶风，头痛。

来源：浙江药用植物志编写组. 浙江药用植物志. 浙江科学技术出版社, 1980

方3 石大饮

组成：石长生 15 克，大青叶 9 克，鱼腥草 15 克。

用法：水煎服。

功效：清热解毒。

主治：上呼吸道感染，发热，恶风，轻咳，咽痒，咽痛。

来源：中科院四川分院中医药研究所. 四川中药志. 四川人民出版社, 1960

方4 海青煎

组成：海金沙藤 30 克，大青叶 15 克。

用法：水煎服。

功效：清热解毒。

主治：上呼吸道感染，症见咽痛，发热。

来源：应兆祥，等. 香港中草药. 商务印书馆, 1965

方5 刺夏汤

组成：苦刺枝根 15 克，夏枯草 15 克，山豆根 10 克。

用法：水煎服。

功效：清热泻火利咽。

主治：上呼吸道感染，咽痛，口干，发热。

来源：中科院四川分院中医药研究所. 四川中药志. 四川人民出版社, 1960

方6 无桑饮

组成：无患子根 15 克，桑叶 9 克。

用法：水煎服。

功效：清热宣肺。

主治：上呼吸道感染，咽痛，发热，咳嗽。

来源：安徽省卫生厅. 安徽中草药. 安徽人民出版社，1975

方 7 兰车汤

组成：兰香草全草 12~18 克，车前草 12 克，甘草 6 克。

用法：水煎服。

功效：清热解毒，宣肺利咽。

主治：上呼吸道感染，支气管炎，咽干，咽痛，咳嗽，恶风。

来源：叶桔泉. 食物中药与便方. 江苏人民出版社，1973

方 8 马蓝叶煎

组成：鲜马蓝叶 30~60 克。

用法：水煎服。

功效：清热解毒。

主治：上呼吸道感染，咽痛，恶风。

来源：福建省卫生局. 福建中草药. 福建人民出版社，1971

方 9 一马饮

组成：鲜一枝黄花 50 克，马鞭草 50 克。

用法：切碎，水煎服。

功效：清热解毒。

主治：上呼吸道感染，发热，咽干咽痛。

来源：汪济美. 福建中医药，1989，20(4)：26

方 10 车曲煎

组成：车前子 30 克(布包)，鼠曲草 20 克，胡颓子 20 克。

用法：水煎服。

功效：清热解毒，利咽止咳。

主治：呼吸道感染，咽痛，发热，咳嗽。

来源：魏贤巩，等. 陕西中医，1997，18(8)：374

方 11 黄皮叶煎

组成：臭黄皮叶 15~30 克。

用法：水煎服。

功效：祛风清热。

主治：上呼吸道感染，咽痛，恶风。

来源：昆明军区后勤部卫生部. 云南中草药选. 内部编印, 1970

方 12 黄叶汤

组成：大黄叶 15 克, 香青 15 克, 地胆草 15 克。

用法：水煎服。

功效：清热解毒。

主治：上呼吸道感染，急性支气管炎，发热，咽痛，咳嗽，口干。

来源：浙江药用植物志编写组. 浙江药用植物志. 浙江科学技术出版社, 1980

急性气管-支气管炎

急性气管-支气管炎是病毒、细菌感染，物理、化学刺激或过敏反应引起的气管-支气管粘膜广泛急性炎症。本病开始常表现为上呼吸道感染症状，如鼻塞、流涕、咽痛、声嘶，全身症状轻微，并有咽痒、咳嗽，病变一般自限，全身症状可在 4~5 天内消退，咳嗽有时可延长数周。

本病属祖国医学之“咳嗽”范畴，分外感、内伤两大类。外感咳嗽分① 风寒袭肺型：症见咳嗽，声重，气急咽痒，咳痰稀薄色白，治以疏风散寒，宣肺止咳；② 风热犯肺型：症见咳嗽频剧，气粗或咳声嘎哑，喉燥咽痛，咯痰不爽，痰粘稠或稠黄，治以疏风清热，宣肺化痰；③ 风燥伤肺型：症见干咳，连声作呛，喉痒，咽喉干痛，无痰或痰少而粘连成丝，或带有血丝等，治以疏风清肺，润燥止咳。内伤咳嗽分① 痰湿蕴肺型：症见咳嗽反复发作，咳声重浊，痰多粘腻或稠厚成块，每于早晨或食后则咳甚痰多，纳少便溏，治以健

脾燥湿，化痰止咳；② 痰热郁肺型：以咳嗽气息粗促，痰多质粘厚或稠黄，咯吐不爽，或有热腥味等为主症，治以清热化痰肃肺；③ 肝火犯肺型：症见上气咳逆阵作，咳时面赤，咽干，痰少质粘难咯，或痰如絮条，胸胁胀痛，症状可随情绪波动增减，治以清肺平肝，顺气降火；④ 肺阴亏损型：症见干咳，咳声短促，痰少粘白或夹血，声嘶咽燥，或午后潮热盗汗，治以滋阴润肺，止咳化痰。

方1 水麻叶煎

组成：水麻叶 9～15 克。

用法：水煎服。

功效：清肺化痰止咳。

主治：急性支气管炎，咳嗽，咯痰，或伴发热。

来源：昆明军区后勤部卫生部. 云南中草药选. 内部编印, 1970

方2 紫珠叶煎

组成：长叶紫珠鲜叶 30 克。

用法：刷净茸毛，加冰糖 15 克，水煎服。

功效：祛风止咳。

主治：急性气管炎，咳嗽，咯痰色白。

来源：福建省中医研究所草药研究室. 福建民间草药. 福建人民出版社, 1959

方3 韩兔饮

组成：水韩信草 30 克，兔耳草 15 克。

用法：水煎服。

功效：祛风清热止咳。

主治：急性气管炎，咳嗽，咽痒，咯白粘痰。

来源：中科院四川分院中医药研究所. 四川中药志. 四川人民出版社, 1960