

美食保健系列

那娜 主编

青岛出版社



吃菜能治病，何乐而不为

糖尿病饮食疗法

高血压病饮食疗法

肝病饮食疗法

妇科病饮食疗法

贫血病饮食疗法

肺病、哮喘病饮食疗法

胃肠病饮食疗法

冠心病饮食疗法

冠心病的病因和症状

常用中草药

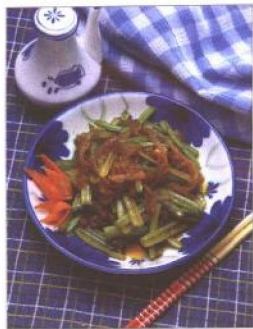
常用原料

常用药膳

冠心病

饮食疗法





冠心病饮食疗法

主编 那 娜
青 岛 出 版 社



鲁新登字 08 号

图书在版编目(CIP)数据

冠心病饮食疗法/那娜主编. - 青岛:

青岛出版社, 2002.5

ISBN 7-5436-2658-6

I. 冠…

II. 那…

III. 冠心病 - 食物疗法

IV. R541.405

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 035019 号

- 书 名 冠心病饮食疗法
主 编 那 娜
副 主 编 王作生 王建华 王娜娜
摄影制作 双福方圆创作室
出版发行 青岛出版社
社 址 青岛市徐州路 77 号(266071)
邮购电话 (0532)5814750 5814611 - 8666
责任编辑 张化新 董恩滨
装帧设计 范开玉
印 刷 山东新华印刷厂临沂厂
出版日期 2002 年 6 月第 1 版, 2002 年 6 月第 1 次印刷
开 本 32 开(787 × 1092 毫米)
印 张 4.5
插 页 16
字 数 80 千字
定 价 10.00 元



莲子桂圆汤

(制作方法见正文)



鱼头炖豆腐





虾皮炒韭菜

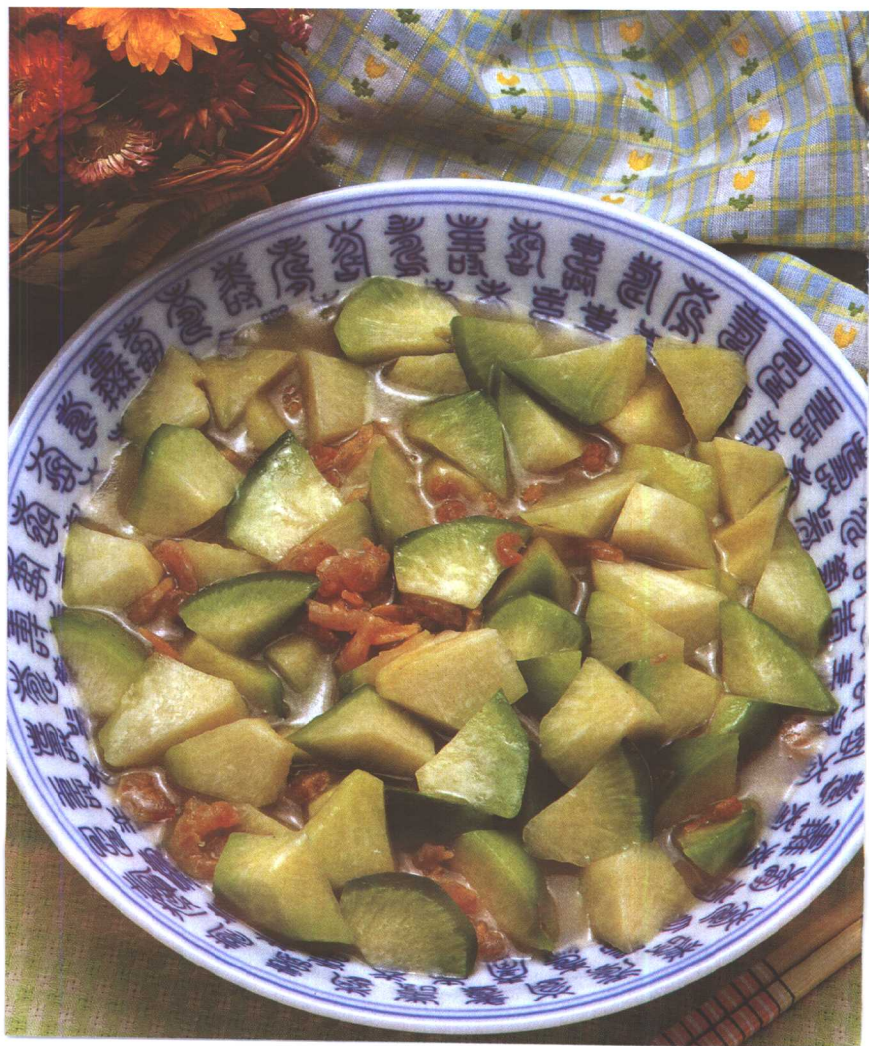


蜇皮拌芹菜





海米烧萝卜



醋拌青椒





猪心红枣汤



紫菜黄瓜汤





素炒魔芋丝



决明子烧茄子





香菇豆角

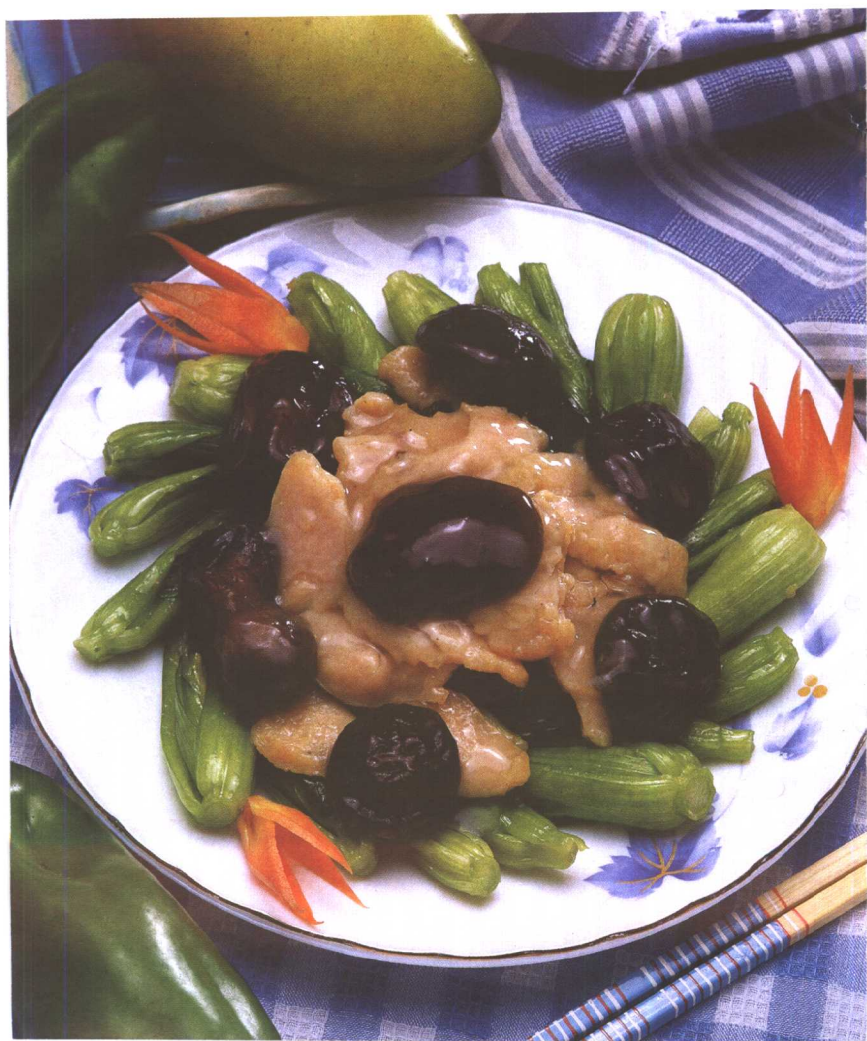


白菜炒豆芽





香菇油菜



胡萝卜炒鸡肉（蛋）

