

[美] 雪儿·海蒂 / 著
Shere Hite


男人篇

海蒂性学报告

The Hite Report

On Male Sexuality

20 世纪最重要的社会科学著作之一 ● 全球销售数量已超过 3500 万册



雪儿·海蒂 © 著

by Shere Hite

海蒂性学报告

男人篇

海南出版社

The Hite Report :On Male Sexuality

by Shere Hite

Copyright © 1981 and 1982 by Shere Hite

Published by arrangement with Shere Hite

Simplified Chinese translation copyright © 2002

by Hainan Publishing House

ALL RIGHTS RESERVED

中文简体字版权 © 2002 海南出版社

本书由雪儿·海蒂安排出版

版权所有 不得翻印

版权合同登记号: 图字: 30-2002-64号

图书在版编目(CIP)数据

海蒂性学报告(男人篇) / [美] 雪儿·海蒂 (Shere Hite) 著;

林瑞庭 谭智华 译. - 海口: 海南出版社, 2002.7

书名原文: The Hite Report:On Male Sexuality

ISBN 7-5443-0548-1

I. 海... II. ①海... ②林... ③谭... III. 男性-家庭生活-研究

IV. C913.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2002)第066063号

海蒂性学报告(男人篇)

作 者: [美] 雪儿·海蒂 (Shere Hite)

译 者: 林瑞庭 谭智华

责任编辑: 汤万星

装帧设计: 第三工作室

版式设计: 孙志敏

责任校对: 汤万星

责任印制: 李 兵

印刷装订: 北京宏伟胶印厂

读者服务: 杨秀美

海南出版社 出版发行

地址: 海口市金盘开发区建设三横路2号

邮编: 570216

电话: 0898-66812776

E-mail: hnbook@263.net

经销: 全国新华书店经销

出版日期: 2002年9月第1版 2002年9月第1次印刷

开本: 880mm × 1230mm 1/32

印张: 25.5

字数: 680千字

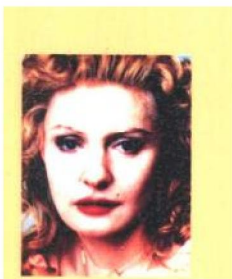
书号: ISBN 7-5443-0548-1/C·27

定价: 56.00元

【版权所有, 请勿翻印、转载、违者必究】

如有缺页、破损、倒装等印装质量问题, 请寄回本社更换

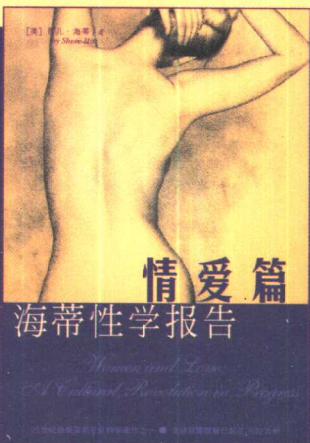
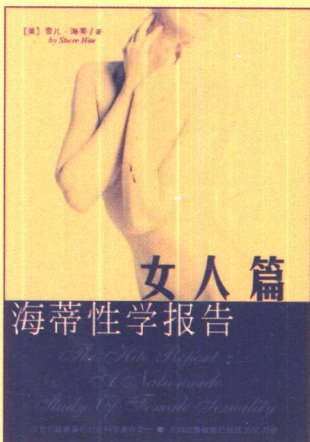
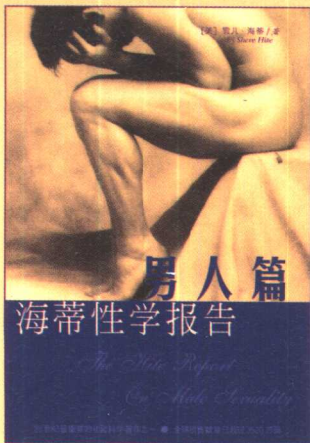
邮寄地址: 海口市金盘开发区建设三横路2号, 杨秀美女士 收 / 邮编: 570216



雪儿·海蒂是美国著名的性学专家，出生于1942年，美国佛罗里达大学历史学士及美国史学士，专攻社会科学与法学，曾在哥伦比亚大学攻读西方思想史博士，后因觉得自己所做的研究计划不被教授重视，念了两学期后即辍学。

在《海蒂性学报告：男人篇》这本书中，海蒂以其善用的散文式问卷探讨男人的性爱世界，从而形成这本最具争议性的畅销书。在七千多份年龄自13到97岁的回函中，男人说出了他们对于男性气概、人际关系、男人和女人、男人和男人、性行为、色情产品的看法。有人赞扬它为“杰作”，也有人诋毁它为“年度最差书籍”。总之，这本书对男人和女人都引出了新的争议。

海蒂曾于1987年被《世界年鉴》选为25位美国最有影响的妇女之一，为世界性科学研究做出了杰出贡献。



汤老师爱●性●婚姻丛书
 热线电话: 13910588680

出版前言

性的问题，对于生物而言就是繁衍后代。人作为动物最主要的欲望一个是吃，一个是性，《礼记·礼运》说：“饮食男女，人之大欲存焉。”但这只是说到生物学意义上的人，说到社会学意义上的人，性的问题就不那么简单了，它不是个人问题，有对异性的问题，有家庭、社会以及国家的问题。性的活动受到心理和社会的影响，它不但影响自己，还会影响别人，影响到社会。有的人认为性的问题不用讲，“无师自通”，这实际上是把社会的人降低成生物学上的人。

今天，性已经发展成为一门科学，范围非常宽泛，包括了性生理学、性心理学、性的社会学以及性的伦理学等等。性科学普及的历史其实不长，只是20世纪的事。1906年法国医学家布洛赫开始写书，被称为性科学普及之父。英国人霍里斯(1859 - 1939)写了七大本《性心理学研究》，弗洛伊德1905年出版了性学三论。这个时候，还处在性禁锢和性压抑的年代。又过了约40年，鼓吹男女平等的女权运动，使女性在男女关系的角色由被动转向主动，再加上避孕及人工流产技术的进步，使性伴侣能更安心地享受性爱。于是同居盛行，性经验的年龄提早，离婚率提高。这时，美国印第安纳州大学教授金赛，以大量社会调查为基础，第一次写出了《人类男性性行为》和《人类女性性行为》。

同样著名的《海蒂性学报告》则写于20世纪的七八十年代，这时西方的性解放运动已经衰落了，人们普遍感到，尽管性行为很普遍，但性行为的乐趣及意义都相对地减少了许多。作者是一位女性，她在金赛调查的数据统计的基础上，又进了一步，采取匿名问卷的方式，对人的性活动和性心理有了更为生动活泼的描述。这份全面而详细的案例报告，给性研究者提供了丰富可靠的依据，同时给一

般读者也上了一堂生动的性教育课。

我国改革开放以来，倡导移风易俗，开展性教育，加强了性科学、性保健的研究，取得了明显成绩。人们打破了性禁锢，不再“谈性色变”了，但是人们对性的认识还是存在许多误区，有相当多的人还是处于“性盲”阶段。另外，目前对性普遍缺乏道德约束，许多人好像把性看得毫不在乎，及时享乐的思想比较严重，“矫枉过正”，从以往的性禁锢、性神秘又滑入性自由、性放纵方面去了。因此，对性的研究和对性知识的科学普及教育，在今天仍然是一个重要的、迫切的课题。

我社此次获得《海蒂性学报告》的全球中文简体字版的正式授权，就是希望借鉴西方性研究的优秀成果，同时汲取西方的教训，为普及有中国特色的性教育服务。在本书的编辑、出版过程中，得到了中国性学会理事长、北京大学医学部徐天民教授，中国性学会副理事长、北京医科大学朱琪教授，中国协和医科大学、北京协和医院郎景和教授热切的关注和无私的支持，在此致以衷心的感谢。

关于《海蒂性学报告》的审评意见

雪儿·海蒂是美国当代著名的性社会学家。1976年和1981年先后出版的她的大型性学研究报告《海蒂报告：全美女性性行为研究》和《海蒂报告：男性性行为》，在美国引起了巨大的轰动和强烈反响，赢得了学术界和社会公众的普遍称赞，从而在世界范围内引起了广泛的关注。迄今为止，本书已被译成包括中文在内的18种主要文字。

阅读本书，使人感到特别珍贵的是由作者整理提供的内容十分丰富的由问卷回答者直白坦言的大量第一手材料，这些材料触及到男人和女人在性问题上各个领域的比较客观真实的隐私情况，这是一般的研究工作所得不到的，它大大提高了人们在认识人类的性乃至人类自身的眼界和水平，有很高的学术研究价值。

作者是一位杰出的女性，贯穿全书的是她鲜明的女性主义或女权主义思想。作者认为，在性的问题上，由于男权主义的压榨，女人在性交关系中实际扮演性奴隶的角色，这种角色的形成是由有2500年历史的父权社会造成的。作者借一位受访的自白写道：“性爱是涉及政治含义的，因为在男女关系中，关于权力结构的不平等，女人不愿意也不能去要求她们的性需要得到全部的满足，而男人却能予取予求，所以，女人只得做一个忠心耿耿的仆役，随时待命，伺候男人的欲望与需要。”作者认为将性交定义为男女之间性行为的标准行为是父权社会男性中心的生殖文化的产物，这种男性中心的性交模式剥夺了女人应享有的性权利和性快乐，给女人的性生活带来了生理和精神性的损害。作者的这些观点是正确的，而且也是深刻的。恩格斯讲过，“妇女的解放程度是社会解放的天然尺度”。这在性的领域内，更是十分明显的。

作者在本书中系统地批判了男性中心的性文化模式，深入地探讨了发生在20世纪60年代西方“性革命”的实质，她认为所谓的“性革命”源出于对19世纪维多利亚时代性压抑的反动，它使人摆脱了性的罪恶感和压抑感，观念上获得一定程度的解放，但并未赋予女人真正的自由和选择权，而是把她们置于一种更易受到伤害的位置，把她们从私有财产变成了更易得到的公共财产。在本书的男人篇中，作者也报告了许多男人对“性革命”的不满，他们认为“让性和情感分离”，说明性革命是“不人道”的，造成了“对男人的压力”。作者认为，真正的性革命是对男性中心性文化模式的革命。男女应该有平等的权利，相互理解，互相交流，相互信赖，共同分享性的欢乐。

作者的上述重要的观点，可以说是难能可贵的真知灼见，是本书的精华所在。

——徐天民

中国性学会理事长，北京大学医学部教授



序 一

丰富资讯·正确态度

——简春安

序一

丰富资讯·正确态度

看了《海蒂性学报告：男人篇》，受托要写此书之导读时，心情是复杂的。

十几年来，一直在婚姻、男女关系这些范畴里努力，或在大学里开课教书，教导青年学子什么是正确的概念；或在社教性的公开演讲中大声疾呼，提倡所谓的美满婚姻或幸福家庭；也在辅导机构中处理、协调、治疗有问题的婚姻与家庭。但是十几年来，我也一直在研究所里教导研究法，指导研究生做好研究论文，好好调查，好好学习统计，好好分析，才能客观地把“事实”与“发现”展现出来，否则就不是一个尽职的研究人员。我期待一些好的书本，它的内容丰富，它的观念正确，可以使读者得到有关婚姻、家庭丰富的资讯，也因此教导他们两性关系之间正确的态度。当然，所谓丰富的资讯或正确的态度都应该符合方法学中起码的要求，否则会使读者未蒙其利反其受害。

《海蒂性学报告：男人篇》最大的优点是资料丰富。试想有哪一本书能够包含有关男人性事如此丰富的内容？男人、肌肤之亲、男子气概、恋爱、偷情、外遇、同居、离婚、性交、阴茎大小、性无能、早泄、口交、自慰、高潮等平日令人紧张却又难于启口的题目，在这本书都被提及，而且在每个单元中，都有很多不同的看法与叙述。对于一个性学书籍到处都是，而且几乎是每个人自有一套说法的中国社会，《海蒂性学报告：男人篇》无疑

是个详细而且丰富的资料,读者可以在这本书中看到各种各样的说法,赞成的、反对的;保守的、革命性的;细致的、粗率的,自大豪迈的、虚心畏缩的;具体的、抽象的;道德的、反叛性的……什么样的意见都有。更重要的,这些叙述并不是专家学者们的一家之说,而是美国社会中,来自各阶层众多的受访者的各自看法。因此,若有人想了解男人对各类性事有何意见的话,《海蒂性学报告:男人篇》应该是相当理想的资料,我鼓励读者朋友们好好去看、去了解。

但是要读这些书之前,读者应该对书本的写作过程略知一二。一般书本最常见的写法是作者对其主题有所专精,他固然可以搜集多数人的资料成为其著作的重要内容,但是再怎么讲,资料的引用、解释、串联等都是作者的观点与意见。我们读这类书的时候,思路随着作者的观点在走,看法随着作者的意见在变,我们享受作者的创见,佩服他的认知,当然很多时候我们对他的说辞也会质疑、反对、甚或厌恶。不管如何,书本的主旨是作者的心思与观念,但《海蒂性学报告:男人篇》并不是这类的书。

目前社会上流行民意调查,尤其是在面对一些社会问题的时候,不管他到底访问了多少样本、样本有无代表性、样本数是否足够、抽样的方法是不是严谨、问卷的设计有无可信度与效度、发问的方式有无技术上的犯规、分析的方法是否妥善,往往是随便作个百分比的统计,马上就下了结论,立即报告他们重要的“发现”。这些调查报告一口咬定他们代表民意,他们的论点就是社会大众的意见,弄得大家对于所讲的民意调查愈来愈没有信心。真正的社会调查不会(更不应该)如此,一般而言,他们要有严格的抽样过程,样本数也必须足够,问卷的制作不能疏忽,必须针对主题问其所该问的、调查其所必须调查的。问问题的时

候，也必须在客观的立场上发问，不能暗示，不能引导受访者按调查者所希望的方式回答；分析时更要以专业的态度，采用合宜的统计，综合各类相关的因素，作单一或复合的分析，以便找出问题真正的答案在哪里，这是极其严肃而且繁琐的工作，丝毫大意不得。《海蒂性学报告：男人篇》一书，号称是根据调查而来，但我必须指出，它的整个调查过程、立论与分析等并不严格。它的调查样本庞大，但是抽样过程含糊，它的分析技巧拙劣，它的开放性问卷答案的分析采用何种方法并未交待，它的发现大部分都未经过统计考验。尽管在它的原文前言当中，作者不断地为自己的调查是否合乎科学要求而努力辩护。

学术界中，并不是非得有详细的统计分析，一切合乎逻辑的要求才算好研究。最近有一种“质化研究法”在社会科学界里逐渐流行。这种质化研究以调查一般较难启齿的研究内容为主，如同性恋、性爱、妓女、自杀、吸毒者的心声等题目（“男人性事”这个专题用质化研究来做最好不过）。它的调查对象不必太多，但是对每个受访者的访问都要很深入。这种研究的重点不在于“发现”什么事实真相，而在于“探索”一些我们有待发掘的主题。这种研究的结果在于使我们有了新的看法与认知，但是本身并没有推论性，不能说研究的分析是什么，所以事实就是什么，别人、别的地方也大概是什么。质化研究会把受访者的叙述与心声尽量原封不动地搬出来，就如这本书一样。依我个人的看法，《海蒂性学报告：男人篇》大致比较符合质化研究所要求的条件，虽然有一些方法与质化研究不太符合。

写到这里，我愿意提出一些意见供读者参考：

（一）好好看这本书，因为这本书的内容实在丰富。

一方面它的主题涵盖面极广，它有系统地把一些性事主题串

联在了一起,我相信这本书的内容会使得我们对男人的性事与心声有其基本的了解。这本书的精华在于针对每个主题,都列出了不同的看法与意见。我也建议不必理会书中某些部分附上统计说明的叙述,如“1%的男人赞成妇女运动”的说辞,因为文中没有交代其他99%又是何种看法,所以这类统计是画蛇添足而已。正常的手续应该是把针对那一题不同的看法的比例都列出来,然而,整本书中,周全地把全数的统计都做清楚交代,可让读者自己作比较的不过三四个,何况次数分配的统计仍然不值得我们对一些似是而非的统计结果大惊小怪。

(二)以“有人如此说”的态度来看这本书,不要以“书上说的就是对的”的态度来“讨好”或“顺服”这本书。

“性”一直是见仁见智的主题,读者若是看到书本中有人提到性时以15分钟到半个钟头才算及格时,请不要太心慌;若是看到结婚对男人只是“性爱合法化”,对女人只是“妓女合法化”的叙述时,请不要太惊讶,更不要太动肝火,总有人会这样说,你看就是了。对“有不少人有这种看法”的解释,也不要太严肃,因为它的样本中的“不少人”不见得就是真正的不少人。“有人如此说”应该是看本书时很好的“态度”,若不是这样,你读到“许多男人觉得,如果他们对婚姻的责任是维持生计,女人的责任就是随时供应性(不管彼此关系的好坏)。许多男人……在这种期待落空时非常愤怒,因此觉得外遇是完全正当的……”就很可能有情绪化的反应了。

(三)一定要对文化差异保持敏感度。

美国人的性爱观一直比我们中国人超前(超前不见得就是好,前卫不见得就是进步),我们的两性观念最近一二十年来的变化,

着实比过去二三百年来所产生的变化还要来得剧烈。为何我们在这方面如此易变、善变？原因可能是我们太轻信西方，我们太喜欢受电影的教导，我们也对书本所记载的东西太缺乏抵抗力。很多观念与看法各有各国的特质与文化背景，在一地言之成理的论点可能在另外一地就格格不入。这本书地地道道是美国产物，尽管它的层面颇广，但是我们的环境（尤其是性爱环境）实在与美国差异太大。因此看到老美们的种种叙述时，我们不妨以自己的成长经验与文化背景来做立即的比较，如此一来，这本书将会使你的阅读愈加有趣，使你的观念愈有深度，也因此你将会更加执著于你所爱的，将勇于抛弃你所厌恶的。

(四)对自己的良知与经验保持信心。

看了此书以后，若是因此改变了你的观念、影响了你的作息、减低了你的信心、搅乱了你的情绪，甚至于对你的婚姻与家庭产生不好的影响，那么，你一定要重新回到你的良知与经验来。性与爱的层面太广，我们还有很多是仍然不知道的，古犹太智慧者的箴言教导或可供我们参考：“我所测不透的奇妙有三样，连我所不知道的共有四样，就是鹰在空中飞的道，蛇在盘石上爬的道，船在海中行的道、男女交合的道。”男人性事牵涉的是男女交合之道，尽管有人如此说，或是老美们如此说，我们知道仍然有太多没有说的、说错的、说出口的、乱说的。在面对众说纷纭的资讯社会时，我们仍应天天谨慎地面对我们的良知，持经验所累积的道德，来考验我们所听的、所被灌输的一切。



序 二

在众男人之中

——杨照

序二 在众男人之中

男人其实有千千万万种。更重要的，一个男人其实有许多不同的侧面。

过去我们文化里的刻板印象，习惯于将女人神秘化，而将男人单纯化。女人可以是愚蠢、缺乏常识的，但即使是愚蠢的女人，她的心思也是曲曲折折打了好几个结。男人应该是聪明的、机巧的，但即使是聪明的男人，他的肠子也都是直的，透明得藏不住东西。

这种神话当然有其相应的社会结构背景：是一个公私领域分明的时代产物。男人与男人之间的关系，基本上都是社会关系，不断被社会性的规约考虑所穿透、主宰。只有男人与女人间、女人与女人间，才有办法建立起“私人关系”。

即使是家庭内部的父子关系，都充满了社会介入的印迹。父亲首要扮演的角色就是社会纪律、社会规约的传递者。他的意义建立在“教出一个能在社会上立足的男人”这样一种想法上。这种关系，使得父亲对儿子的“出格”行为充满焦虑，必须不时动用一切可能的方法予以阻止、修正。所以我们的父亲只能是个“严父”，儿子与父亲之间经常性地保持一段距离——一段棍子挥舞立即可及的距离，一段社会的距离。

与父亲相处的模式，会深刻地制约男人与其他男人彼此互动的惯例——一定是先寻找出那段安全距离的长度，充分明了介于