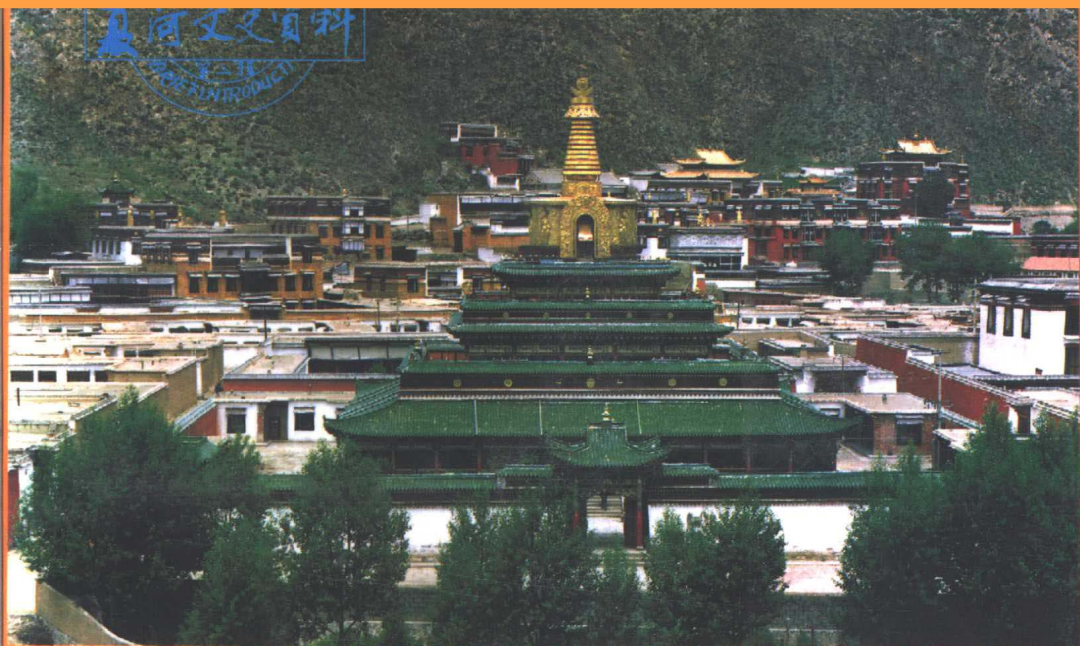


夏河文史资料

PERINRODUCT



ཡོད་པའི་གནས་མཉམ་པོ་དང་ཡོད་པའི་ཡུལ་པ་མཉམ་པོ་དང་ཡོད་པའི་ཡུལ་པ་མཉམ་པོ་དང་ཡོད་པའི་གནས་མཉམ་པོ་

ཡོད་པའི་ཡུལ་པ་མཉམ་པོ་དང་ཡོད་པའི་ཡུལ་པ་མཉམ་པོ་དང་ཡོད་པའི་ཡུལ་པ་མཉམ་པོ་དང་ཡོད་པའི་གནས་མཉམ་པོ་

中国人民政
治协商会议

夏河县委员会文史资料委员会编

(甘新出)082 字号总 112 号(99)08 号

编 审:特儿玛仓
封面设计:插图:才让当智
责任编辑:耿登

夏河文史资料

(第二辑)

拉卜楞寺史略

政协甘南藏族自治州夏河县文史资料委员会编

兰州市兰林印刷厂印刷

开本:850×1168	毫米 1/32
工本费:15 元	字数 82,000
(内部使用)	印数 1—1,000



ཆས་ཕྱེ་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་བཤད་རྒྱུ་དང་



ས་བཀྲ་ཤིས་གཡས་སུ་འབྱུང་བའི་སྒྲིང་།

འགྲོ་བཤེད།

ཀུལ་ཁབ་དབུ་བརྟེན་ནས་ལོ་འཁོར་ལྔ་བརྒྱ་དང་། མི་དམངས་མིང་གྲོས་
འབྲངས་ནས་བཟང་བུ་ལྔ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་ནས། བསང་རྒྱ་
རྩེད་མིང་གྲོས་ཀྱི་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་རིགས་ཟུ་ལྟ་ལྟ་ཁང་
གིས་《བསང་རྒྱའི་ལོ་རྒྱུས་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་རིགས་》དེའི་གཞི་ལ་ཚུལ་གྱིས་
བྱས་ཏེ། མེས་ཀུལ་དང་མི་དམངས་མིང་གྲོས་ཀྱི་འབྲངས་སྐར་ལ་ལེགས་སྒྲིབ་ཟུ་
ལྟ་བུ་ཡིན།

ར་ཆོས་པར་སྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་འདི་དང་བརྒྱད་ནས་ཐོག་མར་མིང་གྲོས་ཀྱི་རིག་
གནས་ལོ་རྒྱུས་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་རིགས་ཀྱི་བར་ཐུགས་ཁུར་དང་རྒྱུ་རྒྱུར་།
མཛད་རྒྱུ་བཅས་བཞག་པའི་སྒོ་མཐུན་དང་། རྒྱུ་ལོ་རྒྱུས་ལ་སྒྲིབ་ཐག་པ་
ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལྟ་བུ་དང་འབྲེལ་རྩེད་མིང་གྲོས་ཀྱི་ཆོས་དར་གཙོས་ཀྱུ་ཞི་
རྒྱུ་ལོ་རྒྱུས་དཔྱད་ཀྱི་མགོ་མཐུག་ཀྱུ་རྒྱུ་མཛོད་ཆེན་དང་རྒྱུ་རྒྱུར་
མཛད་པར་ཐུགས་རྒྱུ་བུ་ཡིན།

བསང་རྒྱ་རྩེད་ནི། མདོ་སྐད་རྒྱུགས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་དང་ཆབ་སྲིད། དཔལ་
འབྱོར། རིག་གནས་བཅས་ཀྱི་ལྟེ་བར་གྱུར་པའི་ས་ཁུལ་ཞིག་ཡིན་གཤིས། ལོ་
རྒྱུས་ཀྱང་རྒྱ་ལོ་རྒྱུས་དང་མཚུངས་པར་ཟབ་ཅིང་རིང་ལ། འདིར་འཆོ་ཞིང་
གནས་པའི་ཤོད་གཙོས་རིགས་ས་སའི་མི་དམངས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷ་མི་རིགས་ཀྱི་ཤོད་
རྩེད་ལྟ་བུ་ལོ་རྒྱུས་མཛད་རྒྱུ་གསར་སྐྱེད་དང་གོང་སྒྲིལ། མཐའ་ཁུལ་གསར་གཏོད་

གུ་ཁྱེ་གཞོན་པ་སྟོན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ཚང་དང་། རྒྱ་ཁྱེ་པས་མ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་
 ཚང་། རྫོང་སྤྱི་ཁྱེ་གཞོན་པ་པས་མ་གཏན་ཚང་། རྒྱ་ཁྱེ་མཚོ་ཁ་པ་
 ཚང་། རྒྱ་ཡོན་སྤྱི་ཚང་། དགོན་པའི་དགེ་བའི་བསེས་གཞེན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་
 མཚོ་ཚང་། རྒྱ་ཡིག་སྐལ་བཟང་དར་རྒྱས་ཚང་། དགོན་མཚོ་ག་རྒྱ་མཚོ་ཚང་།
 སྐལ་གྱིས་རྩལ་འབྱེད་ལས་ཁྱེ་རྒྱ་ལྷན་བཞེས་ནས། སྤོ་རྒྱ་མའི་འབད་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། རྩལ་ཡིག་གི་ནང་དུ་ཡོ་རྒྱས་ཀྱི་ཡོ་འཁོར་སྐལ་
 བརྒྱར་ཉེ་བའི་སྤྱི་བྱང་ཞེས་བྱ་བའི་དགོན་ལྷེ་ཆེན་པོ་འདིའི་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱི་ལ་.....
 གསུམ་གྱི་ཡོ་རྒྱས་གསོན་ཉམས་ལྷན་པའི་ངང་ཆ་ཚང་ཞིང་དོན་དངོས་དང་.....
 མཐུན་པར་མཚམས་སྦྱར་བྱས་ཡོད་ལ། དེས་མདོ་སྟོན་ས་ཁྱེ་ཡོ་རྒྱས་འཕེལ་
 རིམ་ལ་སྐྱེལ་འདེད་དང་། རྒྱ་བྱང་མི་རིགས་སོ་སོའི་བར་གྱི་རིག་གནས་སྤྱི་
 རིམ། དཔལ་འབྱོར་འགྲོ་འོང་གི་མཐུན་སྦྱར། རྒྱ་བྱང་མཐའ་ཁྱེ་ཆབ་སྤྱི་
 གཏན་འཇགས། མེས་རྒྱལ་གཅིག་ཡུར་ལ་སྤྱང་སྦྱོང་བཅས་ཀྱི་ཕྱགས་སུ་དུར་
 བཅོམ་གྱི་རྒྱས་པ་ཐོན་ཡོད། ཡོ་རྒྱས་ཀྱི་དབྱེད་ཡིག་འདིའི་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་དང་།
 བརྫོང་བྱེད་ནང་དོན། རྩལ་པ་པོའི་ཡོ་རྒྱས། རྩལ་ཐར་གྱི་ཁྱེད་སྤྱང་གང་ཅིའི་
 ཐང་སྤྱི་བྱང་དགོན་པའི་ཡོ་རྒྱས་ཤེས་རྟོགས་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པར་ཉ་ཅང་.....
 མཁོ་བའི་དབྱེད་ཡིག་རིན་ཐང་ལྷན་པ་ཞིག་རེད་སྟེ།

ང་ཚོར་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པ་ནི། དེ་བའདིའི་འགྲེམ་སྤྱི་ལ་བརྒྱད་དེ། རྫོང་
 ཡོངས་ཀྱི་རིགས་སོ་སོ་དང་། ལྷེ་ཁག་སོ་སོའི་མི་སྤྱས་སུར་ལས་ལྷག་པས་སྐལ་
 ཁྱེ་དང་རྒྱ་བྱང་གནང་ནས། སྤྱི་ཁྱེ་རིག་གནས་ཡོ་རྒྱས་དབྱེད་གཞིའི་
 ཡིག་རིགས་བྱ་བའི་དོན་དངོས་ཐོག སུར་སོང་རྒྱུ་འཛིན་དང་། མ་འོངས་

གསར་གཏོད། དེང་རབས་ལ་ཞབས་འདེགས་བྱ་བའི་ཕན་ཚུས་གང་མེད་གས་
འདོན་སྤེལ་བྱེད་པ་དེ་ཡིན།

ཡིད་ལྔས་བསང་ཆུ་རྒྱུ་ཡིན་ལྟར་ཁང་རིག་གནས་
ལོ་རྒྱུས་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་རིགས་ཡིན་ལྟར་ཁང་གིས།

༡༡ ། ལྷ་བྱང་དཔོན་པ་དགའ་ལྷན་བཤད་སྒྲུབ་
དར་སྒྲུབ་བཀྲ་ཤིས་གཡས་སྒྲུབ་འཕྲིལ་བའི་
མིང་གི་ལོ་སྒྲུབ་མདོར་བཞུས་
བཞུགས་སོ།།

དཀར་ ཆག

ལ་བཅད་དང་པོ། གུན་མཁྱེན་སྤྱི་ཕྱི་རིམ་བྱོན་ཡབ་ཕྱུལ་རྣམས་
ཁྱི་རྣམ་ཐང་མདོར་བཅུས།

- གུན་མཁྱེན་སྤྱི་ཕྱི་དང་པོ། (2)
- གུན་མཁྱེན་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་པ། (11)
- གུན་མཁྱེན་སྤྱི་ཕྱི་གསུམ་པ། (20)
- གུན་མཁྱེན་སྤྱི་ཕྱི་བཞི་པ། (28)
- གུན་མཁྱེན་སྤྱི་ཕྱི་ལྔ་པ། (35)
- གུན་མཁྱེན་སྤྱི་ཕྱི་རྒྱུ་པ། (46)
- བལ་རག་དབང་བཟ་ཤིས་སྤྱི་ཕྱི་དང་པོ། (54)
- བལ་རག་དབང་བཟ་ཤིས་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་པ། (59)
- བལ་རག་དབང་བཟ་ཤིས་སྤྱི་ཕྱི་གསུམ་པ། (63)
- བལ་རག་དབང་བཟ་ཤིས་སྤྱི་ཕྱི་བཞི་པ། (63)
- བལ་རག་དབང་བཟ་ཤིས་སྤྱི་ཕྱི་ལྔ་པ། (64)
- བལ་རག་དབང་བཟ་ཤིས་སྤྱི་ཕྱི་རྒྱུ་པ། (64)
- ཕྱེ་བ་ཚང་སྤྱི་ཕྱི་དང་པོ། (67)
- ཕྱེ་བ་ཚང་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་པ། (72)

ཕྱེ་བ་ཚང་སྐྱུ་ཁྱེད་གསུམ་པ།	(73)
ཕྱེ་བ་ཚང་སྐྱུ་ཁྱེད་བཞི་བ།	(77)
ཕྱེ་བ་ཚང་སྐྱུ་ཁྱེད་ལྔ་བ།	(77)
ཕྱེ་བ་ཚང་སྐྱུ་ཁྱེད་རྒྱལ་བ།	(77)
ཕྱེ་བ་ཚང་སྐྱུ་ཁྱེད་བརྟན་པ།	(79)
ཕྱེ་བ་ཚང་སྐྱུ་ཁྱེད་བརྟན་པ།	(79)
ལྷན་ཐང་སྐྱུ་ཁྱེད་དང་པོ།	(80)
ལྷན་ཐང་སྐྱུ་ཁྱེད་གཉིས་པ།	(85)
ལྷན་ཐང་སྐྱུ་ཁྱེད་གསུམ་པ།	(89)
ལྷན་ཐང་སྐྱུ་ཁྱེད་བཞི་བ།	(99)
ལྷན་ཐང་སྐྱུ་ཁྱེད་ལྔ་བ།	(102)
ལྷན་ཐང་སྐྱུ་ཁྱེད་རྒྱལ་བ།	(104)
ར་བཅོད་ནམས་དབང་རྒྱལ།	(109)
ཁྱི་ཆེན་བཅོད་ཀྱགས་ཚང་།	(110)
རྟོར་ཚང་སྐྱུ་ཁྱེད་དང་པོ།	(112)
རྟོར་ཚང་སྐྱུ་ཁྱེད་གཉིས་པ།	(116)
རྟོར་ཚང་སྐྱུ་ཁྱེད་གསུམ་པ།	(117)
རྟོར་ཚང་སྐྱུ་ཁྱེད་བཞི་བ།	(120)
རྟོར་ཚང་སྐྱུ་ཁྱེད་ལྔ་བ།	(123)
རྟོར་ཚང་སྐྱུ་ཁྱེད་རྒྱལ་བ།	(123)

ཟམ་ཚ་ཚང་སྐྱུ་ཕྱིང་དང་པོ།	(125)
ཟམ་ཚ་ཚང་སྐྱུ་ཕྱིང་གཉིས་པ།	(128)
ཟམ་ཚ་ཚང་སྐྱུ་ཕྱིང་བཞི་པ།	(130)
ཟམ་ཚ་ཚང་སྐྱུ་ཕྱིང་ལྔ་པ།	(132)
ཟམ་ཚ་ཚང་སྐྱུ་ཕྱིང་དྲུག་པ།	(133)
དབལ་མང་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ།	(134)
དབལ་མང་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན།	(136)
སྒོ་མང་མཁན་ཆེན་ཆོས་དར་སྐྱུ་ཕྱིང་གསུམ་པ།	(142)
རྩེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།	(144)
མཁན་པོ་དག་དབང་དགེ་ལེགས་སྐྱུ་ཕྱིང་གསུམ་པ།	(146)
རྒྱལ་མཁན་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན།	(150)
ཨ་ཁུ་ཐབས་མཁས་ཚང་།	(152)
གྲུང་ཐང་སྒོ་སྒོས་ཚང་།	(154)
ཨ་ལགས་སྒྲ་ཁོ་རིན་པོ་ཆེ།	(155)
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།	(162)

ས་བཅད་གཉིས་པ། བྱ་ཚང་དྲུག་རིམ་བར་བྱུང་ཚུལ།

ཆོགས་ཆེན་གྱི་འགྲིག་ལམ་ཀུན་སྤྱོད་གྱི་རིམ་པ།	(165)
མད་བྱུང་ཐོས་བསམ་སྒྲིང་།	(187)
དབལ་ལྡན་སྤང་རྒྱུད་བྱ་ཚང་།	(200)

- དུས་འཁོར་ཨེ་མི་ཚས་འཁོར་གྱིང་། (209)
- སྒྲན་པ་གྲུ་ཚང་གསེང་གཞན་པ་ལྟན་གྱིང་། (217)
- ཁྱེ་རྩོད་གྲུ་ཚང་གསེང་སྒྲགས་དར་བྱས་གྱིང་། (225)
- རྒྱུད་རྩོད་གྲུ་ཚང་གསེང་ཆེན་དར་བྱས་གྱིང་། (230)

ས་བཅད་གསུམ་པ། ལྷ་ཁང་མ་མའི་ལྷ་རྒྱལ།

- གསེར་ཁང་ཆེན་མོ་ཆེ་དགའ་གྱིང་། (239)
- སྒྲ་བྱང་འབུམ་རྩོད་རྩོམ་ཁང་། (243)
- འབས་བརྟན་ལྷ་ཁང་། (245)
- རྩོམ་ལྷ་ཁང་། (246)
- གདུགས་དཀར་ལྷ་ཁང་། (247)
- འཇམ་དབྱངས་ལྷ་ཁང་། (248)
- སྒྲུལ་དཀར་ལྷ་ཁང་། (249)
- བདེ་ལྷན་ལྷ་ཁང་། (250)
- གསུང་འབུམ་གྱི་རྩོམ་། (256)

ས་བཅད་བཞི་པ། འར་བྱང་བྱུང་བཀོད།

- བཀ་ཤིས་འབྱུང་ཞེས་ཚས་ཤེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་གང་དུ་ཆགས་པའི་ལྷང་བརྟན་.....
- ཚུལ། (260)

- ཆོག་ས་ཆེན་འདུ་ཁང་བསྐྱར་བཞེངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མདོ་ཙམ་གྲིང་བ། ... (268)
- གྲང་ཐང་མཆོད་རྟེན་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོ་བསྐྱར་བཞེངས་ཀྱི་མཆམས་
- སྒྱུར་མདོར་བསྐྱས། (293)
- གནས་ཚུང་བཅན་ཁང་བསྐྱར་བཞེངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མདོར་བསྐྱས། (301)
- མཐུག་བྱང་། (304)

༡༡། | སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 དང་། | སྤྲོས་པ་ཀུན་བྲལ་འགྲོག་ལམ་དམ་པའི་ཆོས། | རིག་གྲོལ་
 བརྒྱད་ལྔ་ཐེག་གསུམ་དགེ་འདུན་ཏེ། | སྦྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་གྱིས་ཤིས་པ་སྦྱེ། | རུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཞལ་སྦྱིན་
 དངོས། | རྩབ་བཏུན་འཛིན་སྦྱང་སྤེལ་ལ་ཟླ་བལ་བ། | ཀུན་མཁུན་
 ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྤྲེ། | ཡབ་སྲས་བརྒྱད་པར་བཅས་
 ལ་གུས་སྤྲུག་འཆོལ། | སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་སྦྱིན་གྱི་བ་གམ་ལས། |
 འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་སྤང་ཆར་བདུད་ཅིའི་ཆབ། | འབེབས་མཛད་
 མཁས་དབང་གདེངས་ཅན་རྩ་བའི་གནས། | ཟུང་བྱང་ལི་ཁྲིའི་མཆོ་
 ཆེན་རྒྱལ་ཡུར་ཅིག | ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཞིང་གི་
 མཆོག་། ཆོས་ལྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྔ་བྲུ་ཤིས་འབྱིལ། | སྤྲུ་ཆང་དུག་
 དང་ལྟ་ཁང་སོ་སོ་ཡི། | རྟེན་གསུམ་གང་བཞུགས་རགས་ཅམ་འདིར་
 བརྫོང་བྱ།

དེ་ལ་དང་པོ། | ཐོག་མར་ཆོས་ལྡེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཕྱག་འདེབས་
 མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་མདོ་ཅམ་བརྫོང་བ་དང་། | སྦྱ་འབྲེང་རིམ་བྱོན་
 ཡབ་སྲས་ནམས་གྱི་ནམ་ཐར་མདོར་བསྐྱས་བརྫོང་པ། | ཀུན་གྱིས་པ། སྤྲུ་
 ཆང་དུག་རིམ་པར་བྱང་ཚུལ། | གསུམ་པ། | ལྟ་ཁང་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་
 རགས་ཅམ་བཤད་པ། | བཞི་བ། | ཞར་བྱང་འཕྲོས་དང་བཅས་སོ།

༡༡ ཀུན་མཁྱེན་སྐུ་ཕྱིན་དང་གོ།



སྐུ་ཕྱིན་དང་གོ་བའི་ལྟ་བུ།

༡ ཏུས་གསུམ་

ཐུལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་

བཅེ་ཏུས་གསུམ་.....

གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་

རྩ་བོ། མདོ་ལྷགས་

ཐུབ་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་

རྒྱལ་པའི་མངའ་.....

བདག་ ༡ ཀུན་མཁྱེན་

ཆེན་པོ་འཇམ་.....

དབྱངས་བཞད་པའི་རྩི་རྒྱ་དབང་བཅོན་འགྲུས་དཔལ་བཟང་.....

པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། རི་སྐད་ཏུ། རྣམ་ཐར་བཀའ་རྩིས་ལས།

སྐྱེས་པའི་ཡུལ་དང་གཞོན་ཏུས་བག་ཆགས་དང་། ཆོས་སྒྲིག་ལྷགས་

དང་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། མང་ཏུ་སྐྱོས་དང་བསམ་པས་

སྒྲི་འདོགས་བཅད། སྒྲིམ་ལ་སྒྲིང་ཏུས་གཞན་ལ་ཕན་སེམས་དང་། །

ཐུབ་བསྐྱེད་ཐུས་འདོད་བདག་གི་རྣམ་ཐར་ཡིན། ཁྱིམ་པ་ལྟར་གང་

ཏུ་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་ནི། རྩོན་གྱི་ཏུས་སུ་ཆོལ་ཁ་གསུམ་དང་པོད་

དང་པོ་ད་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་གྲགས་པའི་བྱི་མ་ཉེ། མདོ་ཁམས་སྤང་གི་
 སའི་ཆ་བྲག་དཀར་ཞེས་པ་བདེ་མཆོག་གི་པོ་བྱང་ཏུ་གྲགས་པའི་ཉེ་.....
 འཁོར་ཀན་གྱའི་རྟིང་རིང་ལྷས་ཁྲ་ཉིང་ཟེར་བར་པོ་ད་ཅས་ཆེན་.....
 བཞིའི་ཡ་གྲུལ་སྤོང་ཤུལ་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་གི་ནང་ཚན་དབལ་ཤུལ་གི་
 རྒྱད་ཏུ་ཡབ་དཔའ་འབྱམས་རྒྱལ་དང་། ཡུམ་ཐར་མོ་བྱམས་གཉིས་གི་
 གས་སུ། རབ་བྱང་བཅུ་གཅིག་པའི་ས་བྱི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོའི་རྟོར་ཟླ་
 དང་པོའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་མང་པོ་དང་བཅས་ཉེ་སྐྱ་
 བལྟམས། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པའི་ཆེ་འདུལ་འཛིན་བྱ་
 མཆོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱན་ཐུར་རབ་བྱང་དང་དགེ་ཚུལ་གི་སྤྱོམ་པ་
 བཞེས་ཉེ་མཆོན་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་གསོལ། དགྲུང་ལོ་བཅུ་
 ཏུག་ཉིང་ནས་བཟུང་སྐྱ་ཆིངས་བསྐོལ་ཉེ་མི་གཟིམས་པའི་དམ་བཅའ་
 གནང་། སྐབས་ཤིག་ཐུབ་དབང་མཆོག་བྱང་དང་བཅས་པའི་བྱིས་སྐྱ་
 གཟིགས་པའི་རྒྱེན་གྱིས་དབྱུང་སྤྱོད་སུ་ཐེབས་འདུན་བྱང་བ་ལ་སྤྱུས་
 གྱུང་བཤོལ་མ་ཐེབས་པར་དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་ཉིང་དབྱུང་གཅང་ཏུ་
 ཆིབས་བསྐྱར་མཛད་དེ་འབྲས་སྒོ་མང་གྲ་ཚང་གི་ཆོས་གྲར་ལྷགས། བྱི་
 ཆེན་སྒོ་གོས་རྒྱ་མཆོ་དང་། ཐོར་གོད་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ། ལྷང་སྐྱ་དག་
 དབང་ཆོས་ལྡན། ཉེ་མ་ཐང་བ་ཤེས་རབ་སྤྱིན་པ་ཉེ་ཡོངས་འཛིན་
 རྣམ་བཞིའི་གཙོས་བཤེས་གཉེན་བཅུ་ལྷག་གསུམ་ལྷག་རིམ་པར་.....