

編輯例言

一、这套“大众卫生知識丛书”是在过去已出版的“大众卫生丛书”的基础上，为适应生产和广大工农群众对卫生知識的需要繼續出版的。丛书的内容有这样几方面：一般卫生知識、劳动卫生知識、妇幼卫生知識和疾病防治知識。

二、这套“大众卫生知識丛书”是供給具有高小以上文化水平的广大工农群众閱讀的；也可供作基层医务工作人員学习、参考之用。

三、这套“大众卫生知識丛书”中所講述的各种卫生科学知識，力求通俗易懂，簡單明了，并以实例說明問題，使之与群众的日常生活密切联系起来。書內附有插图，生僻字加注音。

目 录

- 一 胃的构造和功能 1
- 二 常見的胃病及治疗方法 6
 - (一) 胃炎 6
 - (二) 胃潰瘍病 11
 - (三) 胃癌 23
 - (四) 胃神經官能症 25
 - (五) 消化不良 26
- 三 怎样对待胃病 27
- 四 怎样預防胃病 29

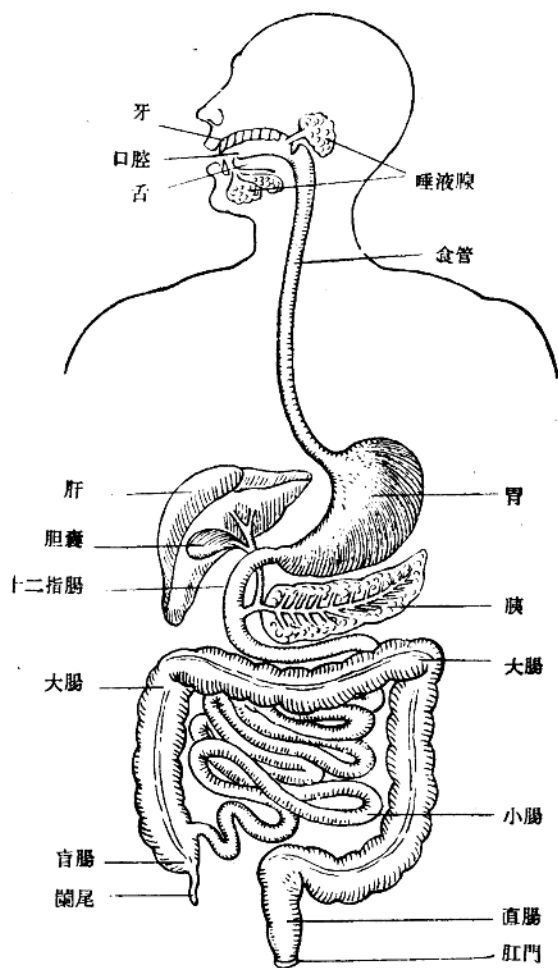
一 胃的构造和功能

要想知道胃病是怎么一回事，就非得先了解胃的构造和它的功能。

胃是人体里面整个消化道的一部分。消化道包括从口腔、咽头、食管、胃、小腸、大腸直到肛門的一条粗細不等的长长的管子，胃就是其中最膨 (péng) 大的一段，象是一个不規則的楠 (tuó) 圓形的袋子。胃的上口叫“贛 (bān) 門”，和食管相接；下口叫“幽 (yōu) 門”，和十二指腸相通。詳細的說，肝、胆、胰 (yí) 腺也都屬於消化道的器官。(如图一)

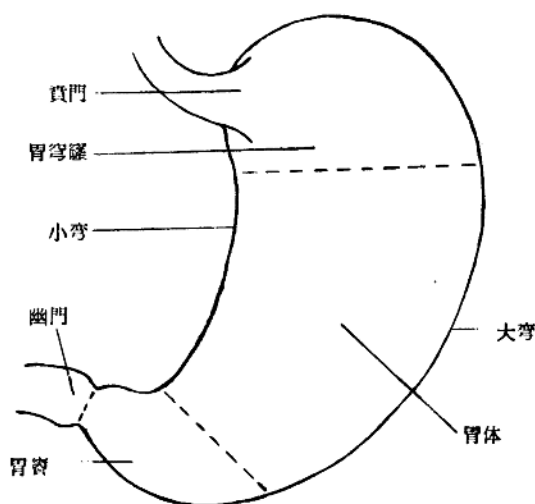
胃的位置是在人体横隔膜的底下，位于左旁的季肋 (lèi) 部和心口窝部；大部分处在腹部正中綫的左边，一小部分在右边。胃的形状和位置随着人的体型、腹壁的松紧程度，以及胃里面儲存食物的多少而有所不同。

胃可分为五个部分，即贛門、胃穹窿 (qióng-



图一 人体内消化道示意图

16ng)、胃体、胃窦(dòu)和幽門。胃壁有两个弯曲,内側(右側)的叫做小弯,外側(左側)的叫做大弯。(如图二)



图二 胃各部分的名称

胃壁的构造,简单地講,可分为外层、中层和内层。外层是浆膜,中层是肌肉,内层是粘膜。中层(肌肉层)又是由三层平滑肌組成的。这三层平滑肌,在外面的的是縱行肌,中間的是环行肌,最里面的的是斜行肌。

胃壁内层的粘膜上有許多縱行的皺襞(bì)。这些皺襞,一道一道的,好象田壟一样。皺襞里

面有許多分泌胃液的胃腺。由胃腺分泌出來的液體，叫做胃液，每晝夜約分泌1,000—2,000毫升。胃在消化食物的時候，分泌的胃液最多，每小時能分泌100毫升。胃液里面除水以外，主要含有鹽酸和胃蛋白酶（moī），它們的主要功能是幫助消化食物，此外，鹽酸還有殺滅細菌的作用。

胃主要是儲存剛剛咽下的食物，並且能分泌胃液，對食物進行加工處理。當食物經過口腔、咽頭、食管進到胃里以後，由於胃壁中層的肌肉收縮和擴張，使胃產生有規律的蠕（rú）動，把食物處理得很軟很細，然後一步一步地把處理好的食物從幽門經過十二指腸送到小腸里去。在胃里的食物完全排出後，胃壁的肌肉就全部收縮，胃就成了一條空管，好象一個牛角。人到這個時候，又會感覺飢餓，想吃東西了。一般說來，我們平常吃的飯，在胃里約停留4—5小時左右。但是由於我們的飲食不同，所以食物在胃里停留的時間也不一樣。象湯水一類的飲食，在胃里停留的時間很短，一般只需幾分鐘的工夫就進入小腸；糧食一類的食

物就比較慢，大約需要1—2小時；肉、魚等葷腥的東西最慢，需要4—5小時左右。所以我們都有這樣的感覺，吃了些葷腥的東西，就是晚些時候再吃下一頓飯，也不覺得飢餓。

人體消化道所屬的各個器官，分工各有不同，必須在它們的分工合作和相互配合下，才能把食物中的養料，通過腸子（主要是小腸），吸收到血液系統里面，然後借着血液循環運送到身體的各個部分。這一整個過程就叫做“消化作用”。消化道里不論哪個器官有了病，就能夠影響到全身各個器官，但最主要的，還是直接影響了消化系統本身，使消化系統發生障礙，不能進行正常的消化，以致引起營養不良。

胃所以能夠不斷地完成消化食物的任務，主要是依靠大腦的支配。因為大腦是人體的最高司令部，人體的一切活動都要聽它的指揮，而胃要完成它所擔負的任務，當然也不能例外。譬如，當我們精神愉快、心情舒暢的時候，或者是看到好吃的食物的時候，大腦就立刻通過有關神經的作用，使胃的蠕動加強，胃

液的分泌就随着增多，食欲也增强起来。这个时候的消化能力也就特别加强了。相反地，当我们忧愁、烦恼、生气、痛苦的时候，就会使胃的蠕动减弱，胃液分泌减少，因之就不想吃东西，即便勉强吃下去，也会消化不良，肚子发胀。所以，愉快、乐观，能使人食欲增加，消化能力加强，身体健康；忧愁、悲观，能使人食欲降低，消化能力减弱，身体也必然会衰弱。

二 常见的胃病及治疗方法

(一) 胃 炎

胃炎就是胃里发炎。大体上可分为急性胃炎和慢性胃炎两类。

1. 急性胃炎。急性胃炎分好多种，发生的原因也不一样。大多数病人感觉上腹部堵塞、胀闷，口腻、舌苦，不想吃饭，或者看见饭就厌烦。这种情况，一般是由于胃遭受了刺激，影响了生理功能，不能进行正常的消化所造成的。病情稍重一些的，就要发生恶心、呕吐。

病情严重的，往往全身不舒服，有时还会发冷、发烧，心口窝部剧烈疼痛，反复呕吐，等到吃进去的东西吐干净以后，还常吐出一些粘液、胆汁，甚至吐出血来。

急性胃炎发生的原因一般有以下几方面：

①吃饭过多过急，喝烈性酒，喝过浓的茶，再加受凉或是精神不愉快，就容易发生。

②吃下带有细菌或者带有毒素的东西（也就是常说的“食物中毒”）。

③某些人对鸡蛋、鱼、蟹、牛奶等过敏，吃了这些食物后，也可以发生。

④服用有刺激性的药品，象阿斯匹林、水杨酸钠、氯化氨（ an ）、碘化钾、奎宁等，有时也能发生。

急性胃炎是个急性病，根据发病的原因和病人的表现，一般就能确定下来。当然要明确诊断，必要时还应当到医院去进行复杂的检查，如胃液分析、胃镜检查等。

在治疗急性胃炎时，必须先有明确的诊断，才能进行有效的治疗。下面说说急性胃炎的简易治疗方法：

①吃进对胃有害的东西而引起的急性胃炎，应想法很快的把吃下去的东西排出来。有时病人能够自然地呕吐出来，这是胃自身的一种保护功能，遇到这种情况，不要用药物去制止呕吐。如果呕吐反复不止，这时应该到医院里，用温和的生理食盐水洗胃。洗胃不仅能止吐，而且还能把吃下去的有害东西冲洗出来，达到解毒的目的。

把吃进胃里有害的东西吐出或洗出以后，应该让胃休息一两天，这时最好不吃东西，可以喝些水，以后逐渐地增添容易消化的饮食，如稀饭、面汤、豆粉、鸡蛋汤等。并且要躺在床上休养。

②为了迅速解除病人的痛苦，象恶心、呕吐、上腹部疼痛、胀饱等，若病人能咽下药液，可以内服颠茄甙0.6—1.0毫升；每隔3—4小时一次，直到症状消失为止。若病人不能咽药液，或者咽下去就吐出来，就只有皮下注射阿托品0.0005克（1.0毫升），或杜冷丁2.0毫升；每隔3—4小时注射一次，直到症状消失为止。

③因病人呕吐，不能吃东西，也不能喝水，而且又并发肠炎，发生腹泻、失水现象，在这种情况下，就要从静脉里注射生理食盐水，或百分之五的葡萄糖液，每日1,000—2,000毫升。

另外，针灸对治疗急性胃炎很有效。针刺内关、足三里，灸神阙（què），可以止疼痛及呕吐。

2.慢性胃炎。慢性胃炎的症状不一样，病人有的不想吃饭，或吃饭以后，肚子闷胀，心口窝部钝疼、口臭、噯气、恶心等。有的因为消化不良，肚子里产生很多气体，以致肚子发胀，咕噜咕噜响，放屁多等。有的病人甚至出现脸色苍白，身体消瘦、衰弱等现象。

慢性胃炎发生的原因，可以简单地归纳为以下六种：

①得了急性胃炎以后，经久不愈，渐渐地演变成慢性胃炎。

②经常吃对胃有刺激的东西，象长期喝烈性酒、浓茶、咖啡等；食物中喜欢多放些胡椒、辣椒、芥菜等有刺激性的调料；长期服用对胃

有刺激的藥物；牙齒有病或是缺牙，不能細嚼（jiao）爛咽，使胃的負擔加重或受到粗塊食物的刺激，都能引起慢性胃炎。

③口腔里面有慢性炎症，或發生了齒槽膿瘍、鼻竇炎、咽腔炎等，經常分泌出有毒素的物質，咽到胃里，就會發生慢性胃炎。

④心臟有病，致使胃腸道長期瘀血，也是發生慢性胃炎的原因。

⑤胃液分泌少，特別是胃酸缺乏的時候，往往有利於細菌的繁殖，以致引起慢性胃炎。

⑥營養不良，如缺乏蛋白質、維生素乙等。

除以上六種常見的原因外，慢性胃炎的發生，與中樞神經功能的失常也有關係。

一個人如果有了長期消化不良的症狀，大體上可以診斷為慢性胃炎。不過並不是只有慢性胃炎才有這種症狀，所以單靠症狀診斷還是不夠的，最好到醫院進行胃液分析，胃鏡檢查，或者進行愛克斯綫造影檢查。

患慢性胃炎的人，時間往往拖得很長，時好時犯，病情也多半有逐漸加重的趨勢，偶而

还可能吐血，也有极少数演变为胃癌 (yán) 的。

对慢性胃炎的治疗，从发病的原因来看，应注意饮食卫生，少吃带刺激性的东西，不吃难消化和不洁净的食物；每顿饭要少吃，并适当地增加吃饭的次数，最好每天吃4—5次；同时要适当地作些体育活动。如果病人胃酸少，可在饭前内服酸性药物，象稀盐酸1毫升，或胃蛋白酶合剂10毫升；如果胃酸过多，可在饭前内服硷性药物，象碳酸氢钠1克或氢氧化铝1克；如果病人常有便秘，可在饭后内服缓泻剂，象氧化镁0.6克。如果长期消化不良，反胃嘈杂的时候，也可用生理盐水洗胃。如果吐血，就应该赶快到医院里，按照胃出血的方法进行急救。同时对慢性胃炎应该随时注意观察，以防演变成胃癌。

(二) 胃溃疡病

胃溃疡和十二指肠（和胃紧通着的一段小肠）溃疡统叫作溃疡病。根据一般的统计，十二指肠溃疡病人比胃溃疡病人多一倍。胃和十二指肠溃疡的部位虽不相同，但症状却很相似，

需用爱克斯綫造影检查才能分別。

胃潰瘍就是胃里面某一个地方或几个地方发生潰烂。从一般情况說來，大都发生在胃小弯或幽門部。潰瘍的面积，通常多小于半寸直径。潰瘍不仅是損害胃的粘膜，而且也能損害胃的肌肉层；严重的时候，还能把整个胃壁穿透。如果損害了胃壁上的血管，还会引起出血，致使病人吐血或便血。

胃潰瘍病人一般是上腹部（心口窝部）疼痛，往往时好时犯。有的連續疼痛几个星期以后，逐漸恢复，隔一、二个月又复犯。在一年当中，以秋冬季或春季最容易犯。有的病人疼痛的很严重，疼的性質象被火烧的那樣，象錐子刺的那樣，难以忍受；也有的病人只有輕微的疼痛。在病人发生疼痛的时候，有时吃点中和酸的藥物，象重碳酸鈉、氫氧化鋁，或者喝点茶，吃几片餅干，就能夠暂时好一些。疼痛发生的时间，一般多在飯后一小时左右开始，連續疼上几小时；也有固定在下午或是晚上疼的。

烧心、吐酸水也是胃潰瘍病常見的症狀。

大部分病人在飯後半小時左右，感覺心口窩部好象燒灼，厲害的時候還一口一口地吐酸水（也叫“反酸”或“吞酸”）。還有的胃潰瘍病人經常呃氣（也叫做“打飽嗝”）和大便干燥。有胃潰瘍病的人，如果用手壓迫上腹部時，往往會感到疼痛，有時一個地方疼，有時却成片的疼。一般地說，胃潰瘍疼的部位多偏左，十二指腸潰瘍多偏右。

也有一小部分胃潰瘍病人，並沒有上面所說的症狀，僅在有了潰瘍的合併症時，才出現因合併症而來的症狀。下面介紹一下潰瘍的主要合併症狀：

①嘔吐。病人隔幾天吐一次，吐出來的東西，裡面有幾天前吃下去還沒有消化的食物。如出現這種情況，就能證明幽門部因為潰瘍結疤或是腫脹引起了堵塞，使胃里的食物不能順利地送入腸內。這時候，病人多半不愛吃東西，一旦吐出大量的水或未消化的食物後，才覺得舒服些。

②潰瘍出血。有的潰瘍病人，往往因為大量吐血而發生危險，年紀越大越容易造成死

亡。胃里出血，一般的是吐出来，也有的是随大便从肛门里排出去，这种大便呈黑色。溃疡出血的时候，病人往往眩晕、心慌、出虚汗、脸发黄、口渴、没精神等。如果遇到这种情况，应赶快送医院去急救，千万不要耽误。

③胃溃疡穿孔。如果对溃疡病不及时治疗，便会越来越厉害，最后把整个胃壁烂透。这时候，胃的消化液和食物就会流到腹腔里，容易引起腹膜炎，发生危险。

溃疡穿孔以后，病人上腹部疼的非常厉害，难以忍受，而且疼痛的部位会很快地扩展到整个腹部或后背部，致使病人发烧，肚子变硬。如不及时治疗，病人发烧得更厉害，肚子就会全部胀起来，引起腹膜炎。遇到这种情况，必须赶快送医院进行手术治疗。

④胃溃疡恶性变。胃溃疡反复发作，日子长了，可以演变成恶性的溃疡。医学上叫做“癌变”，也就是由溃疡转变成为恶性瘤子。癌变只限于胃溃疡，十二指肠溃疡不会发生癌变。据统计，一百个溃疡病人里面，就有7—15个人发生癌变。所以有反复发作的胃溃疡病

人，年龄在40岁以上的，就应该特别警惕溃疡的癌变。对溃疡病的恶性变，应争取早日发现，以便及时治疗。

根据上面谈的症状，溃疡病不难诊断。但是病的时间长了，再加上合并症，就能使病情复杂起来，在诊断的时候会有一定的困难。在这种情况下，病人应该认真地把发病后的感觉及病情变化情况，详细地告诉医生。便于医生根据病历进行必要的化验或器械检查，作出正确的诊断。溃疡病人出血多的时候，不论从嘴里吐出来，或者是随大便排出去，都容易发觉。可是，如果溃疡的地方流血很少，而且混杂在大便里，肉眼分辨不出来，在这种情况下就只好靠化验检查。胃液分析对诊断溃疡病也十分重要，通过胃液分析可以发现胃溃疡的人，胃里常常有血，而且胃液里含的盐酸特别多。利用爱克斯线造影检查，也能看到溃疡的位置和溃疡面积的大小、形状、深浅程度，以及有无溃疡的合并症等。如果溃疡病人反复发作，年龄又在四十岁以上，怀疑有癌变的时候，更需要用爱克斯线造影检查。另外溃疡病的合并