

当代中医世家系列丛书



赵怀德

中医世家

总主编 郭教礼

主 编 赵凤林

祖国医学是我国优秀传统文化的重要组成部分，数千年来，在成千上万家世代代努力下，中医药在健康和华夏昌盛方面发挥了独特作用，也正因如此，中医药成为中华民族三大国粹之一。战线上的一支主力，我们学历经千年而不衰，我们更如光复而愈，我们如日中天。

经验辑要

陕西科学技术出版社

当代中医世家系列丛书

赵
怀
德
中
医
世
家
经
验
辑
要

主编 赵凤林

编著 赵凤祥 赵婧 曾宝霞

陕西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

赵怀德中医世家经验辑要/赵凤林主编. —西安: 陕西科学技术出版社, 2002.1

(当代中医世家系列丛书)

ISBN 7-5369-3442-4

I. 赵… II. 郭… III. 中医学临床-经验
IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 096341 号

出 版 者	陕西科学技术出版社
	西安北大街 131 号 邮编 710003
	电话(029)7211894 传真(029)7218236
	http://www.snstp.com
发 行 者	陕西科学技术出版社
	电话(029)7212206 7260001
印 刷	陕西宏业印务有限责任公司
规 格	850mm×1168mm 32 开本
印 张	8.125
字 数	200 千字
印 数	3500 册
版 次	2002 年 1 月第 1 版
	2002 年 1 月第 1 次印刷
定 价	第 1 辑 5 册·定价:90.00 元·本册 18.00 元

(如有印装质量问题,请与承印厂联系调换)

当代中医世家系列丛书

编 委 会

名誉总编 姜良铎

总 主 编 郭教礼

副总主编 戴春福 杨连生 郭遂成

编 委 (以姓氏笔画为序)

王中礼 王居正 王维英

刘永惠 刘贵仁 沙静涛

李延平 杨晓峰 张志刚

赵凤林 姜维民 郭冠英

序

医学是人民群众身体健康的保护神，而祖国医学是医学中的一支重要力量。千百年来，其在保护人民群众健康和生命，促进中华民族繁荣昌盛方面发挥了其他医学无可替代的独特作用，具有重要的历史价值和现实意义。由此而言，祖国医学值得广大中医药工作者和医疗战线上的同志们悉心钻研，深入研究，不断总结。

中医药学源远流长、内容丰富、珍宝璀璨。尤其是中医药有着可靠的临床实效，其中蕴含了大量的经验，因而其在人们的心目中一直是当作一门经验科学来看待的，也正因为其具有丰富的实践经验，所以就要求人们对来自临床第一线的宝贵经验必须经常而及时地予以总结和整理，从而使之进一步得以光大和升华。换句话说，对广大中医药工作者来说，不断总结前人的宝贵经验，理应作为其业务工作中的一个重要方面。

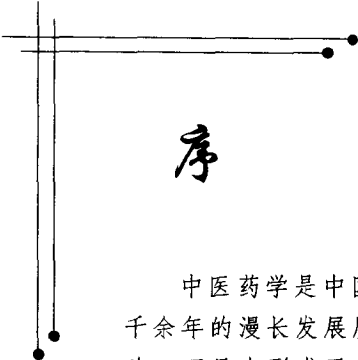
中医药学术及临床经验的传承有许许多多的方式，而父子相传这种形式更具有中医特色，其中有不少真传，也是其他方式常常无法实现的。我国以这种方式相传承的中医世家为数颇众，其中有史可查的最长达 16 代之久，可见其学术生命力之旺盛程度。由此言之，积极而主动地组织有关人员以对祖辈相传的中医世家宝贵经验进行系统性总结，就显得极为迫切而重要。陕西省在这方面走到了全国的前列，率先组编了这套《当代中医世家系列丛书》，很有意义，他们首批推出的中医世家包括温病学家郭谦亨教

授、疑难病专家姚树锦主任医师、妇内科专家刘茂甫教授、外科专家赵怀德主任医师及痔漏科专家王庆林主任医师等，其家学均逾百年，最长者多达六代，在当地及全国都负有盛名，值得大书特书。我觉得这项工作既是对各自家学的系统总结，又是对中医药事业的一大贡献，利国利民，可庆可贺！

本套丛书成编后，受编撰同志之约，让我为全书写份序言。通读全稿，感到选题新颖，内容丰富，有史有实，布局合理，加之作者们文笔流畅，使全书浑然一体，确实是近些年来出版的中医药专著中为数不多的佳作，有感于同志们的一番艰苦努力，特述数语以为序。

王开江

2001年12月8日



序

中医学是中国传统文化中的一个重要部分，在其两千余年的漫长发展历程中，不但积累了非常丰富的诊疗经验，而且也形成了一整套独特的理论体系，在确保广大群众的健康和我国卫生事业发展方面占有举足轻重的地位，对于中医学这一伟大宝库，广大中医药工作者均从不同角度，以不同的方式积极进行探究，努力加以发掘。

自古以来，先贤们对中医学的整理研究方法有所不同，各具特色，尤其是建国以后，在党的中医政策的正确引导下，众多学者分别从文献整理、方法研讨、临床观察、实验印证、方药剖析、效果调研等不同方面对中医学有关理论和方药进行了大规模的系统化研究，取得了许多可喜的成果。然而，由于受中医学自身特点的限制，加之许多难以逾越的客观原因，有些方法在研究过程中相继出现了不少困惑，给更深入的研究工作带来了迷茫。如何使中医学的深入研究能够得以顺利进行呢，另辟蹊径、寻求新法自然是值得考虑的问题。

陕西省中医药研究院郭教礼同志年轻有为、勤于思考，经过多年的构思、调研，相继联络福建、辽宁、河南及陕西诸多中医同仁，汇同陕西科技出版社有关专家，根据先哲“医不三世，不服其药”之古训，紧紧抓住中医名家赵怀德等五位当代世家的学术及临床经验，进行了系统性整理和研究，我认为很有价值。该套丛书成编后，作者邀我为之作序，细阅全稿，颇具特色，不落俗套，尤其是

各书开篇“家传史略”和附篇“传世秘录”，可以说是本套丛书的特色部分，站在我们医学史研究者的角度来看，这一部分的内容对世家们的学术思想和临床经验介绍具有奠基作用，对此加以仔细研究，可以发现许多平常不容易得到的世家珍宝。

藉此套丛书即将付梓之际，我有感于中医学术与医(家)史研究苑中又增添了一朵奇葩，也有感于本套丛书开我国中医世家研究之先河，特信手拈笔述之如上，聊以为序，以满足诸位编著同志之诚意！

李经纬

2001年岁尾于北京

编者的话

祖国医学是我国优秀传统文化的重要组成部分，数千年来，在成千上万古今医家世代代的努力下，中医药在保障人民健康和华夏昌盛方面发挥了独特的重要作用，也正因如此，中医药学才被确认为中华民族的三大国粹之一。作为卫生战线上的一支主力，我们无不为祖国医学历经千年而不衰、饱经沧桑而愈灿的盛况而自豪，同时也为怎样使中医药学更加光大而殚思竭虑，这其中的内在道理只有一个，那就是：振兴国医，匹夫有责。

究竟如何迅速发掘中医药学这一伟大宝库，使其中琳琅满目之珍宝尽现于世呢，我们以为其捷径在于直接抓住中医药学的学科特点进行深入研究，则有可能达到事半功倍之效。与其他任何一门学科一样，中医药学也有其自身的学科特点，而祖传世医和家传秘验当为这些特点中的核心内容，理应给予系统性研究，然迄今为止，尚未见到此类研究的开展，颇多缺憾！

“医不三世，不服其药”，古人的这句名言可以说是对中医世家这一学科特色的高度概括，同时也说明中医世家所传经验较之一般医家的经验来说弥加珍贵，以至于不少世家在传授其经验时竟然信守“传儿不传女”、“传女不传婿”、“传子不传媳”的清规戒律，这种情况也从反面佐证了祖传世家经验的历史价值和现实意义。有鉴于此，我们早在数年之前，就有一个强烈的愿望，渴望有朝一日能会同出版社、联合诸多有识之士，隆重推出《当代

中医世家系列丛书》套书，为弘扬家学国医而群策群力，增砖添瓦。

经过多年的不懈努力和反复协商，我们先后与陕西科学技术出版社副总编朱壮涌编审、郑冰副编审，《中国社区医生》杂志总编单书健编审、《中医药学刊》杂志主编杨连生教授、福建中医学院中医系副主任戴春福博士、广州中医药大学研究生、河南省南阳卫校附院郭遂成主任等专家学者沟通切磋，达成共识，决意在全国范围内遴选出祖传三辈以上的国家级名老中医 50 余位，逐一进行专项整理，各自汇为一册，统一命为《中医世家经验辑要》，虽然诸位名家经验各有不同，但他们之间却相互补充，杂合而处，熠熠生辉。

按照出版计划，我们拟于 2002 年首先推出五册，包括著名温病世家郭谦亨教授（祖传六代）、疑难病世家姚树锦主任医师（祖传五代）、妇内科世家刘茂甫教授（祖传四代）、外科世家赵怀德主任医师（祖传五代）及痔漏世家王庆林主任医师（祖传三代）等，分别从家传史略、学术特点、临床经验、祖传验方等方面对各位医家进行了全面性介绍和总结，生动具体、重点突出，相信会为今后的组编工作打下良好的基础。

在本套丛书的完成过程中，承蒙国内诸多名老中医的关注和指点，陕西省中医药研究院领导的支持，文献学专家苏礼所长、孙中年、郑怀林研究员的鼎力帮助；著名中医学家、南京中医药大学孟澍江教授、著名中医史学家、中国中医药研究院李经纬研究员在百忙中赐序鼓励，我们在此表示诚挚的感谢！最后值得一提的是，由于我们的工作经验有限，难以把诸位世家极其丰富的学术及临床经验尽现于字里行间，所以还有待于今后进一步完善。

郭教礼与众学友

2001 年 9 月 13 日于西安

前言

祖国医学是我国传统文化中的一颗璀璨明珠，其中最宝贵的当为历代医家们世代代流传下来的传世经验。换句话说，中医学在很大程度上是一门经验科学，千百年来，许许多多的医家们躬身实践、不断积累，逐渐升华为理论，进而又反过来指导中医药的临床实践。由此说来，及时而系统地总结医家们的学术及临床经验，对发展和完善中医学理论体系具有不可低估的作用和价值。

我们赵氏家学自高祖赵铎先生创门至今，已经走过了二百多个春秋，医术相传已历五世，祖祖辈辈均以济世为业，活人无数。尤其是家父赵怀德先生，自幼聪颖、学识广博、德高艺精、疗疾神效，在当地声望颇高，闻名遐迩，堪称一代名医。我自幼随父侍医，耳闻目染，悉心研习，仔细玩味，收益匪浅。然值 1999 年岁首，家父不幸与世长辞，遗下诸多家传宝贵经验，弥加珍贵。我们遵照遗训，决意将散在文稿资料详加整理、认真编排，集为一辑，以饯读者。延至千禧年尾，适逢挚友、陕西省中医药研究院郭教礼先生前来约稿，我俩对此举异口同声、不谋而合、齐心协力、详加修纂，又组织有关同道条分缕析、细作完善，历经三百多个不眠之夜，耕耘一番，终成一册，名曰《赵怀德中医世家经验辑要》，伍入《当代中医世家系列丛书》之中，以还吾家祖孙五代之夙愿，乐哉善哉！

在本书的完成过程中，承蒙民革陕西省委主任委员马

大谋、宣传部部长陈虎训、陕西省中医医院院长刘少明、陕西省中医药研究院文献医史研究所所长苏礼、陕西中医学院附院副院长沈舒文，凤翔县政协、凤翔县卫生局、凤翔县中医医院的有关领导大力支持、热情指导，同时，杨晓峰编辑、卢棣同志等也做了不少的具体工作，在此一并表示诚挚的感谢！

赵凤林

2001年10月28日

目 录

开篇 家传史略

- 第一节 一世鼻祖赵铎 1
 - 一、求本溯源 探微索奥 2
 - 二、首创诊寓 济世活人 2
 - 三、贫富同视 乐善好施 4
- 第二节 二世医哲赵蔚春 4
 - 一、继承祖业 立志学医 5
 - 二、精研麻疹 闻名遐迩 5
 - 三、重术崇德 舍己利人 7
- 第三节 三世医杰赵镜堂 7
- 第四节 四世名医赵怀德 12
 - 一、继承家学 奋发进取 13
 - 二、立志治医 努力开拓 14
 - 三、恭身实践 善调中州 17
 - 四、承继家训 精研外科 20
- 第五节 五世传人赵凤林 23
 - 一、勤奋学习 专心治医 24
 - 二、四诊合参 重在舌脉 26
 - 三、苦心钻研 注重实践 28
 - 四、拜学多师 不耻下问 31
 - 五、不为浮名 当为良医 32

上篇 学术研究

第一节 中医外治法 34

一、膏药疗法 36

二、掺药疗法 38

三、药线疗法 40

第二节 中药外洗法 42

一、损伤早期 42

二、损伤中期 43

三、损伤后期 43

第三节 围药治疗法 44

第四节 针灸刺络法 50

一、分部刺络法 50

二、循经刺络法 51

三、辨证刺络法 51

四、局部刺络法 52

五、急救刺络法 52

第五节 治脓大法 53

一、辛凉透脓 53

二、清热解毒排脓 53

三、导滞行瘀排脓 53

四、攻坚破积排脓 54

五、清热利湿渗脓 54

六、益气托脓 54

七、温阳祛脓 54

八、健脾排脓 54

第六节 透疹八法 56

一、辛凉透疹 56

二、辛平透疹 56

三、辛温透疹 57

四、清热透疹 57

五、养阴透疹 58

六、扶正透疹 58

七、活血透疹 58

八、通腑透疹 59

第七节 荨麻疹五法谈 59

一、通腑泄热祛风法 60

二、温中散寒健脾法 60

三、培阴养血祛风法 61

四、寒热并用杀虫法 62

五、安神定志祛风法 62

第八节 斑秃治疗六法 63

一、益气补血法 63

二、补肝益肾法 64

三、祛风润燥法 64

四、清宣肺气法 65

五、疏肝解郁法 66

六、行气活血法 67

第九节 退热十五法 68

一、发汗解表 68

二、和解清热 68

三、清气化热 68

四、攻下泻热 69

五、清营凉血 69

六、清利湿热 69

七、祛暑清热 69

八、解毒清热 69

九、滋阴清热 70

十、补血清热 71

- 十一、甘温除热 71
- 十二、疏肝清热 71
- 十三、活血化瘀 71
- 十四、引火归源 71
- 十五、消食导滞 72
- 第十节 胃痛辨治法 72**
 - 一、舒肝和胃法 73
 - 二、健脾和胃法 74
 - 三、降逆和胃法 74
 - 四、消食导滞法 75
 - 五、通腑泻（胃）热法 75
 - 六、滋阴养胃法 75
 - 七、辛开苦降法 76
 - 八、活络化瘀法 76
 - 九、补中益气法 77
 - 十、温中散寒法 77

中篇 临床经验

- 第一节 外科疾病 79**
 - 一、急性感染 79
 - 二、阳疽 83
 - 三、痹证 87
 - 四、前列腺肥大 94
 - 五、石淋 96
 - 六、面神经麻痹 100
 - 七、色素沉着 102
 - 八、酒渣鼻 104
 - 九、下肢疖肿 106

- 十、血管瘤溃疡 110
- 十一、骨关节结核 111
- 十二、掌蹠脓疱病 117
- 十三、油风 119
- 十四、老年肠梗阻 121
- 十五、带状疱疹 126

第二节 内科疾病 128

- 一、胸痹 128
- 二、消渴 131
- 三、脾胃病 134
- 四、暑湿证 137
- 五、黄汗病 139
- 六、失音证 141
- 七、遗尿症 144

第三节 妇产疾病 145

- 一、乳痈乳疽 145
- 二、乳风乳病 146
- 三、阴吹 148
- 四、产后病 149

第四节 疑难杂证 151

- 一、中风 151
- 二、脊髓炎 152
- 三、脑动脉炎 153
- 四、网状青斑 155
- 五、阳痿 157
- 六、嗜睡症 158
- 七、老年性痴呆 159
- 八、膀胱癌 159

第五节 六经病证 160

- 一、太阳伤寒证 160
- 二、少阳寒热证 162