

☆ 有问必答丛书 ☆



YOUSHENG YOUYU

优生优育

900 问 WEN

主编 范仁和

 安徽科学技术出版社

有问必答丛书

优生优育 900 问

主 编 范仁和

副主编 刘 榕 李 萍 章家胜

编 者 范仁和 刘 榕 李 萍

章家胜 黄 烨 苏水英



安徽科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

优生优育 900 问/范仁和主编. —合肥:安徽科学技术出版社, 2003

ISBN 7-5337-2563-8

I. 优… II. 范… III. 优生优育-基本知识-问答 IV. R169.1-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 080666 号

*

安徽科学技术出版社出版

(合肥市跃进路 1 号新闻出版大厦)

邮政编码: 230063

电话号码: (0551) 2825419

新华书店经销 合肥晓星印刷厂印刷

*

开本: 850×1168 1/32 印张: 14.125 字数: 318 千

2003 年 1 月第 1 版 2003 年 1 月第 1 次印刷

印数: 5 000

ISBN 7-5337-2563-8 定价: 18.00 元

(本书如有倒装、缺页等问题, 请向本社发行科调换)

序

中国是一个拥有 13 亿人口的大国。为实现邓小平同志提出的三大战略目标,可持续发展是其中的一个永恒的主题。可持续发展这个主题内涵极其丰富,而其中有一个非常重要的内容便是人口问题。人口问题不仅是要有计划地控制人口数量增长,更为重要的是不断提高人口素质。在 21 世纪,这个问题越来越显得迫切。

为了从源头开始帮助大家了解一些优生优育优教的知识,为满足广大计划生育工作者、基层医务工作者和育龄夫妇的需求,编者积多年的理论研究和实践经验,编写了《优生优育 900 问》。本书较为系统地介绍了优生优育优教知识,融科学性、知识性和趣味性于一体,内容通俗易懂,可供广大青年在择偶、结婚、生育及培养和教育子女时作为参考。

本书共分两大部分。优生篇:深入浅出地介绍了遗传、优生和生殖保健知识,对性知识、胎教、生物钟理论、比林斯自然生育调节法等作了具体的阐述。优育篇:详细地指导读者如何根据婴幼儿不同年龄生理、心理及神经系统的特点,认真做好早期教育,循序渐进、因材施教,不断激发孩子的学习兴趣,开发他们的智力潜能,更好地让他们在大自然的怀抱中陶冶情操,在游戏中学习知识,在音、体、美活动中锻炼体魄,增长才干,提高智商,发展非智力因素,培养情商和适应社会的能力,以适应新世纪的要求。

陈祖善

2002. 03. 12

前言

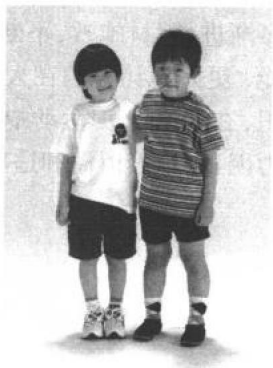
随着科技的快速发展,人类进入了生命科学的全盛时代,人才竞争也日趋激烈。如何优生优育,培养造就人才成为人们关注的热点。因此我们称 21 世纪是生殖健康的世纪,人才竞争的世纪。每一对夫妇都希望能生一个健康、聪慧的孩子。如何使这个美好的愿望变成现实呢?在中国计划生育协会的关怀下,合肥市作为全国计划生育青少年生殖健康宣传教育项目点,开展了一系列活动。我作为项目点的教育组组长,总结多年经验,将群众最关心的优生优育热点问题,整理编写成《优生优育 900 问》,以满足广大人民群众的需要。

本书以问答的形式,系统而全面地介绍了遗传与优生、生殖健康、青春期教育、妊娠各期胎儿的发育、胎教、性与优生、性病与优生、小儿早期教育、小儿生理和心理的特点、幼儿智力开发、小儿急诊、小儿常见病的防治等优生优育知识。本书是一本通俗易懂的医学科普读物,可供计划生育协会人口学校、青春期教育、新婚学校、家长学校作为教材,并可供广大读者阅读参考。

本书编写受到安徽省人民政府副秘书长王坦,安徽省计生委主任陈兆钧、副主任孙义祥,合肥市人民政府副秘书长陈祖善,合肥市计生委主任刘新生,安徽省计生协会秘书长张庆安,以及吴桂芳、许绍堂、周锡妹、俞萍等有关领导及专家的关怀和指点,在此致以由衷的谢忱。

范仁和

2002. 6. 26





总目

优生篇

1

优生概况	2
遗传与优生	14
遗传性状与优生	33
遗传病与优生	39
生殖健康	61
青春期教育	100
性与优生	108
新生命的由来	124
妊娠各期胎儿的发育	133
胎教	139
分娩前后母胎的变化及特殊情况	175
新生儿养育	190
性病不利于优生	202

优育篇

221

早期教育	222
小儿生理特点	236
小儿心理特点	261
培养幼儿健康身体	293
幼儿的智力开发	314
道德教育	342
美学教育	350
社会性教育	360



优生优育 900 问

小儿急症的处理·····	367
小儿常见病的诊治·····	380
小儿心理障碍性疾病的诊治·····	400
儿童精神病·····	410



目 录

优生篇

一、优生概况

001	为什么要大力提倡优生优育?	(2)
002	我国呆傻人口有多少?	(3)
003	我国文盲、半文盲人口有多少?	(3)
004	在我国衡量人口素质高低的标准是什么?	(3)
005	世界优生历史有多久?	(4)
006	希特勒是如何玷污优生学的?	(5)
007	优生学是怎样分类的?	(5)
008	正优生学研究的范畴是什么?	(5)
009	何谓遗传工程?	(6)
010	何谓精子库?	(6)
011	何谓“体外人工授精”?	(7)
012	何谓“试管婴儿”?	(7)
013	何谓无性繁殖?	(8)
014	“预防优生学”的内容有哪些?	(8)
015	我国现行的优生法规是什么?	(8)
016	何谓遗传咨询?	(8)
017	遗传咨询的内容有哪些?	(9)
018	什么是婚前检查? 为什么要做婚前检查?	(10)
019	婚前健康检查内容包括哪些?	(10)
020	婚前生殖器检查内容包括哪些?	(11)
021	婚前性知识指导的内容有哪些?	(11)
022	计划生育和避孕节育指导的内容有哪些?	(11)
023	最佳受孕时辰是何时?	(12)
024	围生期保健是指什么?	(12)





优生优育 900 问

- 025 何谓产前检查?.....(13)
- 026 什么是产前诊断?产前诊断的方法有哪些?.....(13)
- 027 哪些孕妇需做产前诊断?.....(14)

二、遗传与优生

- 028 什么是遗传?.....(14)
- 029 什么是变异?.....(15)
- 030 什么是遗传病?.....(15)
- 031 什么是遗传性状?.....(15)
- 032 什么是先天性疾病?.....(16)
- 033 什么是出生缺陷?.....(16)
- 034 为什么说遗传病是优生的大敌?.....(16)
- 035 人类的遗传主要是靠什么物质来完成的?.....(17)
- 036 脱氧核糖核酸有哪些特点?.....(18)
- 037 遗传的基本规律是什么?.....(18)
- 038 何谓基因?.....(19)
- 039 什么是染色体?.....(19)
- 040 是谁最先确定人类染色体数为 46 条的?.....(19)
- 041 人类体细胞、精子、卵子的细胞核的核型是怎样的?.....(20)
- 042 何谓显性基因和隐性基因?.....(20)
- 043 人类的血型决定于什么?.....(21)
- 044 什么是基因型?.....(21)
- 045 什么是纯合子和杂合子?.....(21)
- 046 生男生女决定于什么?.....(22)
- 047 生双胞胎和多胎的奥秘是什么?.....(22)
- 048 何谓单基因遗传病和多基因遗传病?.....(22)
- 049 何谓多基因遗传性状?.....(23)
- 050 如何利用多基因遗传规律来指导优生?.....(23)
- 051 多基因遗传病的特点是什么?.....(24)
- 052 何谓遗传度?.....(24)
- 053 身高、体重等几种性状的遗传度怎样?.....(25)
- 054 哮喘、精神分裂症等几种遗传病的遗传度怎样?.....(25)

目 录



055	何谓染色体病?.....	(25)
056	典型常染色体显性遗传病“蟹足家族”的悔恨是什么?.....	(26)
057	何谓常染色体隐性遗传病?其有哪些特点?.....	(27)
058	海岛上的“月亮女儿”是怎么回事?.....	(27)
059	奥斯达山城的“奇迹”是怎样发生的?.....	(28)
060	何谓性连锁遗传病?.....	(29)
061	何谓Y性连锁遗传?.....	(30)
062	为什么十个王子王孙都因血友病死亡?.....	(30)
063	怎样用遗传知识指导找对象?.....	(31)
064	何谓近亲结婚?其危害怎样?.....	(32)
065	达尔文的婚姻是怎样的一场悲剧?.....	(32)

三、遗传性状与优生

066	眼睛的特征是怎样遗传的?.....	(33)
067	视力是怎样遗传的?.....	(34)
068	父母眼眼下垂影响下一代吗?.....	(34)
069	鼻子的大小、宽窄是怎样遗传给下一代的?.....	(34)
070	耳朵的形状是怎样遗传的?.....	(35)
071	聋哑遗传吗?.....	(35)
072	下颌和牙齿的性状是怎样遗传的?.....	(35)
073	毛发和眉毛性状是怎样遗传的?.....	(36)
074	面、唇、头的性状是如何遗传的?.....	(36)
075	肤色是怎样遗传的?.....	(36)
076	雀斑遗传吗?.....	(37)
077	身高是怎样遗传的?小矮人遗传吗?.....	(37)
078	“啤酒肚”遗传吗?.....	(37)
079	多指遗传吗?.....	(38)
080	说话的声音是怎样遗传的?.....	(38)
081	精神分裂症患者能生孩子吗?.....	(38)
082	哮喘病是怎样遗传的?.....	(39)

四、遗传病与优生

083	第一胎是遗传病残疾儿的夫妇就可以生二胎吗?.....	(39)
-----	----------------------------	------





优生优育 900 问

- 084 已生育一个遗传病残疾儿的夫妇,在优生咨询过程中要着重
咨询哪些问题?.....(40)
- 085 如何确定孩子患了遗传病?.....(40)
- 086 如何根据遗传方式推算发病风险率?.....(41)
- 087 第一胎为先天愚型患儿的夫妇可以生二胎吗?.....(41)
- 088 第一胎生有高胆固醇血症的病儿的夫妇可以生
二胎吗?.....(42)
- 089 第一胎生有原发性高血压病儿的夫妇可以生二胎吗?.....(42)
- 090 心内弹力纤维增生症是什么病?第一胎为此病患儿的父母
可以生二胎吗?.....(43)
- 091 心房间隔缺损是什么病?第一胎为该病患儿的父母可以生
二胎吗?.....(43)
- 092 心室间隔缺损是什么病?第一胎为该病患儿的父母可以生
二胎吗?.....(44)
- 093 动脉导管未闭是怎么回事?第一胎为该病患儿的父母可以
申请生二胎吗?.....(44)
- 094 法洛四联症是什么病?第一胎生有该病患儿的夫妇可以
生二胎吗?.....(45)
- 095 支气管哮喘是遗传病吗?第一胎生有哮喘患儿的夫妇可以
申请生二胎吗?.....(45)
- 096 家族性肺发育不全是什么病?第一胎生有该病患儿的父母
可以申请生二胎吗?.....(46)
- 097 重症肌无力是什么病?第一胎为该病患儿的父母可以生
二胎吗?.....(46)
- 098 良性性连锁型肌营养不良是什么病?第一胎为该病患儿的
父母可以申请生二胎吗?.....(47)
- 099 假性肥大型肌营养不良是什么病?头胎为该病患儿的父母
可以申请生二胎吗?.....(47)
- 100 强直性肌营养不良是什么病?第一胎为该病患儿的父母可以
申请生二胎吗?.....(48)
- 101 无脑儿是怎么回事?头胎为无脑儿的夫妇在生二胎时应注意



目 录



- 什么?.....(48)
- 102 癫痫病是遗传病吗? 第一胎为该病患儿的父母可以申请生
第二胎吗?.....(49)
- 103 偏头痛是怎么回事? 第一胎为该病患儿的父母可以申请生
第二胎吗?.....(49)
- 104 遗传性舞蹈病是什么病? 第一胎为该病患儿的父母可以申请
生第二胎吗?.....(50)
- 105 肝豆状核变性是什么病? 第一胎为该病患儿的父母可以申请
生第二胎吗?.....(50)
- 106 苯丙酮尿症是什么病? 第一胎为该病患儿的父母可以申请生
第二胎吗?.....(51)
- 107 先天性卵巢发育不全综合征是怎么回事? 第一胎为该病患儿
的父母可以申请生第二胎吗?.....(51)
- 108 睾丸女性化综合征是什么病? 第一胎为该病患儿的父母可以
申请生第二胎吗?.....(52)
- 109 消化性溃疡、肥大性幽门狭窄、先天性巨结肠、肛门无孔等是
遗传病吗? 第一胎为此类疾病患儿的父母可以申请生第二
胎吗?.....(52)
- 110 家族性多发性结肠息肉是什么病? 第一胎为该病患儿的父母
可以申请生第二胎吗?.....(53)
- 111 遗传性肾炎是怎么回事? 第一胎为该病患儿的父母可以申请
生第二胎吗?.....(54)
- 112 维生素 D 缺乏性佝偻病是怎么回事? 第一胎为该病患儿的
父母可以申请生第二胎吗?.....(54)
- 113 先天性髌关节脱位、多指(趾)、并指(趾)、手裂畸形是遗传
病吗? 第一胎为此类疾病患儿的父母可以申请生第二
胎吗?.....(55)
- 114 尿崩症是怎么回事? 第一胎为该病患儿的父母可以申请生
第二胎吗?.....(55)
- 115 膀胱外翻和尿道破裂是怎么回事? 第一胎为该病患儿的父母
可以申请生第二胎吗?.....(56)



优生优育 900 问

- 116 先天性外耳道闭锁、先天性聋哑、唇裂、腭裂等是怎么回事？第一胎为此类疾病患儿的父母可以申请生二胎吗？……(57)
- 117 家族性黄斑变性、先天性白内障、近视、远视、视网膜色素变性等是遗传病吗？第一胎为此类疾病患儿的父母可以申请生二胎吗？……(57)
- 118 双眼先天性无虹膜、视网膜神经母细胞瘤是什么病？第一胎为此类疾病患儿的父母可以申请生二胎吗？……(58)
- 119 第一胎为先天性眼球震颤、原发性夜盲、先天性红绿色盲和色弱、先天性全色盲等病儿的父母可以申请生二胎吗？……(58)
- 120 精神分裂症、躁狂抑郁性精神病是遗传病吗？第一胎为该病患儿父母可以申请生二胎吗？……(59)
- 121 精神发育不全、人格障碍和神经官能症是遗传病吗？第一胎为该病患儿的父母可以申请生二胎吗？……(59)
- 122 葡萄糖-6-磷酸脱氢酶缺乏症是怎么回事？第一胎为该病患儿的父母可以申请生二胎吗？……(60)
- 123 血友病是怎么回事？第一胎为该病患儿的父母可以申请生二胎吗？……(60)

五、生殖健康

- 124 什么是生殖健康？……(61)
- 125 什么是生殖器官和生殖系统？……(61)
- 126 什么是第一性征和第二性征？……(62)
- 127 人类的生殖过程包括哪些？……(62)
- 128 男、女生殖器官的主性器官是什么？附性器官有哪些？……(62)
- 129 何谓内生生殖器和外生殖器？……(62)
- 130 睾丸、附睾的结构与功能如何？……(63)
- 131 精液的组成怎样？什么样的精液影响生育？……(63)
- 132 射精的通道是什么？……(63)
- 133 前列腺的结构与功能怎样？……(64)
- 134 为什么说前列腺炎影响生育？……(64)
- 135 精囊腺的位置与功能如何？……(64)
- 136 精子是如何运行和生存的？……(65)

目 录



137	射精的过程是怎样的?.....	(65)
138	一般情况下尿液里有精子吗?.....	(66)
139	儿童时患腮腺炎会影响今后的生育功能吗?.....	(66)
140	为什么隐睾症的男性生殖器官发育不良?.....	(67)
141	泡热水澡、高温作业、理疗、夏季开长途汽车对男性生育 有影响吗?.....	(67)
142	什么是包茎和包皮过长?.....	(67)
143	男性包皮过长影响性生活和生育吗?.....	(68)
144	为什么男性也要经常清洗外生殖器?.....	(68)
145	包皮过长何时手术为宜?.....	(68)
146	女性性交后出现血尿是怎么回事?.....	(69)
147	前列腺疾病的发病原因是什么?.....	(69)
148	男性乳房增大影响生育吗?.....	(69)
149	长青春痘的原因是什么?其防治方法如何?.....	(70)
150	婚后性交频率与维持时间以多少为宜?.....	(70)
151	和谐的性生活靠什么来维持?.....	(70)
152	男性输精管结扎后影响性功能吗?.....	(71)
153	男性结扎后同房时是否还有精液射出?.....	(71)
154	正常卵子和精子分别是什么样子?.....	(71)
155	男性激素的主要功能是什么?.....	(72)
156	前列腺疾病常见的并发症有哪些?.....	(72)
157	女性体内有雄激素吗?.....	(72)
158	女性体内有雌激素吗?.....	(72)
159	何谓黄体?.....	(73)
160	何谓白体和闭锁卵泡?.....	(73)
161	阴道的结构是怎样的?.....	(73)
162	子宫的结构与功能如何?.....	(74)
163	输卵管的结构与功能如何?.....	(74)
164	女性外生殖器结构与功能如何?.....	(74)
165	女性生殖器官邻近器官有哪些?.....	(75)
166	幼女生殖系统有哪些变化?.....	(75)



优生优育 900 问

- 167 女性青春期生殖系统有哪些变化?.....(75)
- 168 女性性成熟期生殖系统有哪些变化?.....(76)
- 169 更年期妇女生殖系统有哪些变化?.....(76)
- 170 老年期妇女生殖系统有哪些变化?.....(76)
- 171 最佳结婚年龄和生育年龄是多少?.....(77)
- 172 何谓生殖周期和卵巢周期?.....(77)
- 173 月经周期是由什么来控制的?.....(77)
- 174 什么是性激素的正反馈和负反馈?.....(78)
- 175 雌激素的生理作用有哪些?.....(78)
- 176 孕激素的生理作用有哪些?.....(79)
- 177 何谓月经和月经周期?.....(79)
- 178 过早闭经是由什么原因造成的?.....(80)
- 179 何谓痛经?.....(80)
- 180 为什么说乳房发育是青春萌动的第一信号?如何做好
乳房保健?.....(81)
- 181 少女月经周期不规律是否是病?.....(81)
- 182 月经前乳房发胀是否是病?.....(81)
- 183 少女阴毛少是否影响生育?.....(81)
- 184 男性不育症的病因有哪些?.....(82)
- 185 如何评定精液质量的好坏?.....(82)
- 186 如何选择最佳受孕时辰?.....(83)
- 187 何谓生物钟?.....(83)
- 188 何谓高潮期、低潮期与临界日?.....(83)
- 189 生物钟理论在实践中有何应用价值?.....(84)
- 190 在生物钟高潮期的精子、卵子是否最优秀?.....(84)
- 191 如何测试生物钟?.....(84)
- 192 如何用生物钟理论指导优生?.....(85)
- 193 何谓比林斯自然生育调节法?.....(85)
- 194 比林斯方法的科学依据是什么?.....(86)
- 195 比林斯自然生育调节法在世界上推广使用的前景如何?.....(86)
- 196 比林斯自然生育调节法认为生育的必要条件是什么?.....(86)

目 录



197	何谓可孕日和孕峰日?.....	(87)
198	何谓早期不孕期和后期不孕期?.....	(87)
199	后期不孕期为什么可以避孕?.....	(87)
200	比林斯自然生育调节法能够治疗性冷淡吗?.....	(88)
201	为什么用比林斯方法可指导优生?.....	(88)
202	比林斯方法如何做记录?.....	(88)
203	比林斯方法的避孕规则有哪些?.....	(89)
204	月经周期短的怎么办?.....	(89)
205	比林斯方法可以用来诊断疾病吗?.....	(90)
206	比林斯方法对预防和发现月经过月和痛经有何 意义?.....	(90)
207	宫颈黏液共有几种?其作用是什么?.....	(90)
208	可孕性宫颈黏液是排卵的信号吗?.....	(91)
209	精子在宫颈内最多可以存活几天?在酸性环境下 存活多久?.....	(92)
210	在未用比林斯法时应按月经周期还是按日历做记录?.....	(92)
211	丈夫为什么也需了解比林斯方法?.....	(92)
212	一般妇女在月经周期中有几天处于可孕期?.....	(92)
213	在标准的28天月经周期中哪几天同房可以避孕?.....	(93)
214	早期不孕期为什么隔日夜间同房才能避孕?.....	(93)
215	为什么要求在宫颈黏液从不孕型变为可孕型时立即开始 禁欲?.....	(93)
216	为什么在孕峰日以后需要再禁欲3天?.....	(94)
217	比林斯法会不会使性冲动丧失自发性?.....	(94)
218	宫颈黏液周期变化的原因是什么?.....	(94)
219	可孕型黏液是否都很清澈?.....	(95)
220	精神紧张、药物会影响黏液的形态吗?.....	(95)
221	同房是否会触发排卵?.....	(95)
222	可孕期用体外排精法避孕安全吗?.....	(95)
223	没有可孕型黏液的妇女可以怀孕吗?.....	(96)
224	可孕期妇女是不是更易产生性冲动?.....	(96)



优生优育 900 问

- 225 不孕期内对性生活兴趣不大,能克服吗?..... (96)
- 226 为什么有的妇女在月经期同房可怀孕?..... (97)
- 227 长期服避孕药的妇女改用比林斯方法可以吗?..... (97)
- 228 比林斯方法能帮助妇女怀孕吗?..... (97)
- 229 比林斯方法能用于选择孩子的性别吗?..... (98)
- 230 能否用激素或其他药物使宫颈分泌可孕型黏液以
帮助受孕?..... (98)
- 231 月经在一个周期中有两次排卵的可能吗?在这种情况下
还可以用比林斯法吗?..... (98)
- 232 体温上升作为排卵迹象的准确性如何?..... (98)
- 233 会不会有排卵但未出现可孕型黏液的情况?..... (98)
- 234 性交时因疼痛不适使用润滑剂,这样做影响生育吗?..... (99)
- 235 哺乳的母亲可以用比林斯法避孕吗?..... (99)
- 236 有检测排卵的仪器吗?..... (99)

六、青春期教育

- 237 为什么要开展青春期教育?..... (100)
- 238 青春期教育的内容及方法有哪些?..... (100)
- 239 青春期的年龄是多少?其影响因素有哪些?..... (102)
- 240 青春期的男、女在生理上有哪些变化?..... (102)
- 241 青春期男、女在心理上有哪些变化?..... (102)
- 242 青春期保健应注意些什么?..... (103)
- 243 月经期保健应注意些什么?..... (104)
- 244 如何进行性道德教育?..... (104)
- 245 应教育青春期的男女怎样对待感情?..... (105)
- 246 为什么性爱应受社会道德的约束?..... (105)
- 247 早恋的危害有哪些?..... (106)
- 248 婚前性行为的危害有多大?..... (107)
- 249 男子什么时候开始遗精?每月几次为正常?..... (107)
- 250 青春期的男性梦遗对身体有什么影响?..... (107)

七、性与优生

- 251 什么是性反应周期?分为哪几个期?..... (108)