



东方女性小丛书

东方女性美发精华

农村读物出版社

S 974
2494

东方女性 美发精华

付小燕 编

农村读物出版社

一九九〇·北京

东方女性小丛书

东方女性美发精华

付小燕 编

责任编辑 任 鹤

*

农村读物出版社 出版

北京开明印刷厂 印刷

各地新华书店经销

787×1092毫米 1/32 125印张 彩插8面 71千字

1990年6月第1版 1990年11月第2次印刷

印数 16册1-22500册

ISBN 7-5048-1173-4/Z 定价:2.40元

















女性美发知识

一	常用的理发工具	(1)
二	发质与发型的选择	(4)
三	发型的设计	(14)
四	发型的做法	(25)
五	头发的保养和护理	(59)
六	美发咨询	(75)

常用的理发工具

1. 发梳和发刷

(1) 发梳

发梳按梳齿的疏密,可分疏齿、密齿两种,也有疏密各占一半的;按尺寸大小,可分为大、中、小梳子;按用途分为“抄子”、挑簪梳子等。

疏齿梳子,包括大、中梳子,用于梳通头发,与钢丝刷配合吹出波浪,调整发型,吹卷发梢等。小梳子背窄较密,也有“抄子”之称,用于吹卷直径较少的卷,还可逆头发生长方向挑梳头发,用于修剪。挑簪梳子,用于烫发与盘卷时分束卷发用,或梳理时单梳小束头发时用。

(2) 发刷

一般用钢丝制称发刷,塑料制为塑料发刷。还有大、小之分,大发刷用于拆下发卷时梳通头发,小发刷用于较小的范围,拉开发卷。大、小发刷均可用梳子、吹风机配合造出各式发型。卷发刷,也称滚发刷,用于卷吹头发,做出发型,见图1-1。

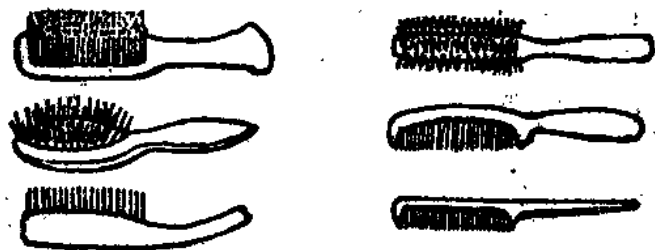


图 1-1 发刷

2. 烫发钳与电热梳

一般家庭中主要用中、小型器具,烫发钳与电热梳很实用。可用电加热至 $80\sim 130^{\circ}\text{C}$ 的温度,使毛发表层角质组织硬化,形成一定发型,如图 1-2。

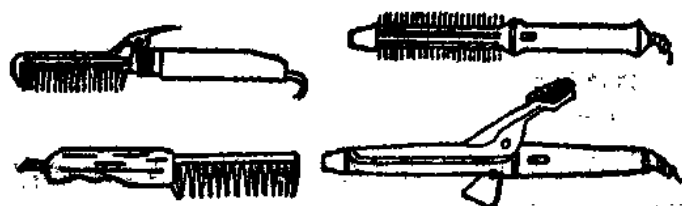


图 1-2 烫发钳与电热梳

(1) 烫发钳

目前多用电热式,一般烫过的头发不宜用,多用于短发、细发、稀发等直发加工美化。头发基本吹干后,将烫发钳的压夹发片打开,把头发夹入烫发钳中,向发梢移动,至发梢后,按所希望的方向带发卷动,停留 $8\sim 12$ 秒,松开烫发钳,将加过热的头发吹凉再梳。细发、稀发时间缩短,可做出波浪、大卷等发型。

(2) 电热梳

电热梳是最小型的干发器,耗电少,又轻便,也多用于直发发型,烫过的头发不宜应用。电热梳通电后,温度在 $70\sim 80^{\circ}\text{C}$ 即可,不断用电热梳梳理头发,以加热干燥。用电热梳挑起头发保留 $2\sim 3$ 分钟不动,即可做出波浪。如头发粗硬,梳体温度达 100°C ,通电 5 分钟才可见效。也可将长直的头发卷在电热梳上,造出蓬松向内或向外的披肩发型。

3. 电吹风机

各种电吹风,虽然在款式、造型和大小上有较大差别,但它们的内部结构却大体相同,主要由电动机、风叶、发热元件

及控制开关等组成。它主要是由小型电动机带动风扇叶,通过加热器,使加过温的空气变成热风,可吹干头发,或借助于其他美发器具塑造各式发型。

4. 多用美发器

多用美发器可包括电热梳、烫发钳,也可包括吹风机、电热梳、烫发钳、电刷子等等,但内容不尽相同。近年来多用美发器中,主要包括带有发热装置和电动机吹风机的电动把手,以及可以更换的梳体、刷子、烫发钳、聚风口等附件组成。用途多,轻巧,装卸方便,可用于吹、梳刷、卷、烫等多种功能,塑造出各种需要的发型,见图 1-3。

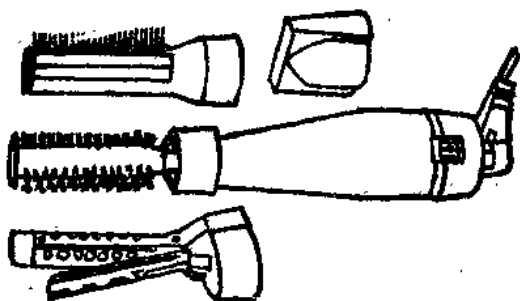


图 1-3 多用美发器

二 发质与发型的选择

1. 发质的区分

每个人的头发有自己的特性，一般可分为五种类型：

绵性头发：头发细软，头发的直径较小，有一定弹性，但握在手中有绵软的感觉，比较容易弯曲，但因头发杆较软不易固定发型。

硬性头发：头发富有弹性，比较不容易弯曲，握在手中有弹力感，一旦弯曲后容易固定发型，保持时间也久。

沙性头发：头发缺少油脂，容易干燥，发梢常常蓬松。有些毛发本身有细小弯曲，头发常不随意的蓬松“支棱”着，有些即为“卷花”头发，呈自然弯曲，越长弯曲越明显。这种发质烫发时容易弯曲，与绵性发质近似。

油性头发：头皮分泌油脂较多，头发的弹性不稳定，烫发时不容易弯曲。

粗硬头发：头发又直又硬，横断面直径较大，而且密度大，常常是头发又密又厚又硬，烫发时不易弯曲。

以上五种不同的发质特点突出，但也常有介于两者之间的，或不容易摸清自己头发的性质属于哪一种发质，这种情况常需求教于有经验的理发师。

2. 发型的选择

俗话说：三分相貌、七分装饰。怎样能使自己的发型更美，是每位女性都很关心的问题。

由于每人有不同的审美观点，所以对发型的要求也各异，

发型设计是一门艺术，每人有不同的脸型、头型、体态及年龄，因而必须根据这些条件来选择和设计适合自己的如意发型。

发型是可以互相借鉴与模仿的，但主题是美观健康和方便。发型是新时代的产物，所以要反映我们的国情和民族特点。

对于一个发型设计者来说，不仅要考虑每个顾客的不同脸型、头型、体态和年龄，而且还要考虑他（她）们的职业、当时的季节，甚至发型轮廓的协调、纹样的协调、发型结构的协调等等。

有些女同志在烫发的时候总想把头发烫的卷一点，实际烫发不仅是为了卷曲头发。有一个古话叫“恰则美，过则不美”。烫发的卷曲是从整体的造型角度出发的，把生头发经过电烫化烫以后而由生变熟，使卷曲呈自然波浪状，这就最为理想了。造型的自然简便，更容易顾客回去自己护理，洗过头梳就成波浪，不需要怎么修整。反之，烫的卷曲过紧过小，象是“非洲卷”一样，这样的头发如不经常整理，遇上风沙一吹，就会梳也梳不通了。更重要的是，烫发时间过长，会破坏发质，使头发干枯、发锈。

每位女同志都可以按照自己的不同条件，选择一些发式，因人而异。如脸型有长方形、方形、圆形、椭圆形、三角形之分；头型有大、小、阔、扁、圆之别；体型有高、矮、胖、瘦之不同；年龄有老、中、青、少等区别。所以在选择发式的时候不要去片面地追求某一局部的效果，要考虑该发型是否适应自己的整体条件。

(1) 根据发质选择发型

绵性头发：头发细软、服贴，容易整理，可梳任意发型。梳短发时，略留齐眉穗（或称刘海），层次剪得分明，显得蓬松