



平衡式发展的四个方法

自我分析的二十八项质询

快速实现任何愿望的三大步骤

找到理想工作的十大具体步骤 调整注意力的三大方法

建立成功信念的四大警告

实现目标的秘诀

迈向体能巅峰的七大步骤

保持精力

芝麻开门

陈安之·打开自我宝藏的

快速调整心态的七个问句

成功者的六大原因

十大致富思想

生命潜能的七个必知

激发潜能必须要做的七件事

改善一生的十一个重要信念

养成成功习惯的四个步骤

解除压力的三个方法

提高效率及享受过程的十大方法 设计理想状况的两大问句

成功是一种习惯

无法致富的六个原因

成功者的十三项习惯

错误的问题模式

十大致富思想

(美籍华人) **陳安之** 著

深圳梦工场 策划

随《自己就是一座宝藏》赠送 **非卖品**

图书在版编目 (CIP) 数据

陈安之成功法则——自己就是一座宝藏/陈安之著.
深圳: 海天出版社, 2003. 1

ISBN 7 - 80654 - 888 -2

I. 陈… II. 陈… III. 成功心理学 IV. B848. 4

中国版本图书馆CIP数据核字 (2002) 第104256号

海天出版社出版发行

(深圳市彩田南路海天大厦 518033)

<http://www.htph.com.cn>

责任编辑: 杨宏英

封面设计: 毛 毛 毛 宏

责任技编: 卢志贵

深圳市鹰达印刷包装有限公司 印刷

海天出版社 经销

2003年1月第1版 2003年1月第1次印刷

开本: 787mm×1092mm 1/32

印张: 6.25

字数: 100千 印数: 1-20000册

定价: 28.00元

海天版图书版权所有 侵权必究

海天版图书凡有印装质量问题, 请随时向承印厂调换。

在《一千零一夜》的故事里，
阿里巴巴得到了一句咒语：
芝麻，开门！
宝库的大门为他敞开
从此他拥有了财富、爱情……
最后，
他把财宝分给了周围的人们
现在，
你也可以容易地开启自我宝藏
打开成功之门
因为，
秘诀已放在你的手中，
只要你不断去背熟它，
牢牢地记住它
——芝麻开门



www.cgmgc.com

E-mail: mgc@chinachaosu.com



成功梦工场®

成功的“造梦工场”

深圳三川梦工场 100 年只做好一件事——把国内外成功者的成功思想和方法开发成工业产品，让人人买得起，买得到，让他们通过一本书、一张 VCD、一集电视栏目，学到并运用一个成功者的方法来改变自己的人生，实现自己成功的梦想！

“梦工场”是中国人追求成功的“造梦工场”，通过四大传媒销售成功者的文化，“永远积极、健康、向上”是我们共同的价值观，立志创造中国文化工业全新模式的第一品牌，欢迎有同样使命感的人才和相关企业加盟，愿我们的同胞由于我们这群人的努力而有所不同。

您的电话对我们大家都是一个很重要的机遇！

感谢您致电：(0755) 83433406 83433407 83433409

83434347 83433337 83433307

传真请转 888

消费者服务请转 836

总经办请转 866

营销中心请转 816

24 小时服务电话：13008815560 (0755) 26187706

深圳市三川梦工场影视广告制作有限公司

地 址：深圳市天安数码城创新科技广场 A 座 1303

邮 编：518040 E-mail: mgc@chinachaosu.com

成功者交友沙龙、陈安之信息网址：

www.cgmgc.com “成功梦工场”或“芝麻开口诀”网站

让您成功梦成真



新

北京

上海

庆

陳安之

世界华人成功学第一人

广州

深圳

推广成功方法 兴我民族中华

MAD MUSE

前序

反复记住关键词 打开成功的大门

聪明的人，能把一本厚书读成一本薄书，
他只用记住书中最关键的词语，就可以反复运用，
省力省时高效快捷。

智慧的人，能把一本薄书读成一本厚书，
他能从一句话引申出一个庞大的运用系统，
整合所有资源，聚焦关键目标，做出丰功伟绩。

陈安之老师每次到电视台演播厅拍摄，
都会让见过无数明星大腕的导演和摄制组
人员大吃一惊，都说还从未见过有谁能一
口气不用台词、讲稿，脱口而出独白一个
多小时，没有错字、没有停顿、流畅干净，
没有一次重拍——这是陈安之老师每天12
小时苦练强记的结果，而且我看他拍摄前
用一页纸记下了几个关键词就开始发挥了。

陈老师每次在大型演讲报告会中，更
让所有到会的人大吃一惊，他能从早晨9
点一个人独讲到晚上11点，不用任何讲稿，
没有一句废话，到了关键词时，他会重复

三遍让人记住，——到第二天，再抬出一个大奖杯，看谁能记住当众背出：

成功的十大关键和步骤……

时间管理的五大秘诀……

行销成交的十大步骤……

必成功的方程式……

做正确决策的六大步骤……

……等等决定成功的关键词。

每场都有近百人冲到台上要夺奖杯，但即使是到最后决出第一名时，我也从未见到有一个能像陈老师一样流利而发自内心地记住的。

看到台上有人在背诵，台下掌声、笑声此起彼伏，人人拼命地翻笔记，我就想，如果我们印制一本收录需强记硬背的成功关键词“口袋书”，方便人们像背英语似的复习、记住，一定能帮助更多的人更快、更牢地运用“成功密码”加快他们成功的速度。

陈老师每遇到一个成功人士或成功的事件，都会问一句话：“成功的秘诀是什么？”——当成功被总结成一句话时，成功就真的变得很简单，只要你能准确地说出最简单又最关键的一句：“芝麻开门”宝藏的大门就会为您打开……去帮助更多的人。

陈老师耗尽心血总结这些一定成功的关键词，系统地浓缩了全世界几乎所有成功者共同验证有效的经典秘诀和精神誓言，对世界各地的人有效，对您也一样有效——只要您坚持不懈地去运用，太阳一定会从你面前升起来。

陈老师说过一句经典成功名言：

“成功就是——简单的事情重复地做”

如果您能不断重复，做到这本随身手册中的每一句话，您一定会有非同一般人的成就，如果您能把所有成功关键词都牢记住，坚持运用一年、二年、三年……您想不成功都不可能！您才能帮助更多的人。

我们国家比发达国家落后50年，要赶超，除了比他们要更勤奋一步外，更有效的就是找方法了。

科学的教育，能大大提前成功的时间，我每次看陈安之的书和听他的录音都会不时地感动又学到了一句成功的关键词，如果我20年前就用了这些方法，那我今天的成就绝不只这些……我能更早地去帮助更多的人！

成功梦工场CEO 王阳
2002年11月于深圳梦工场

总策划：姚敬美 王 阳
执行策划：赵同敏
编辑：李 珣 吴亚林 王 旭
美术：毛 毛 毛 宏
摄影：台湾射手座（深圳） 牛 子
监制：梦工场传媒中心
总监制：王 阳 陈安之 施智伟

芝麻开门

成功梦工场励志手册 系列一

（美籍华人）**陳安之** 著

深圳梦工场 策划

海天出版社



芝麻开门

励志手册 系列一

目 录

《成功梦工场 励志手册》第一辑

前 序 反复记住关键词 启动成功的马达	
改善一生命运的七大观念·····	2
建立成功信念的四大警句·····	4
成功的四大信念·····	6
改善一生的十一个重要信念·····	8
一定成功的四步方程式·····	10
调整注意力的三个观念·····	12
找到理想工作的三个问句·····	14
找到理想工作的十大具体步骤·····	16
快速实现任何愿望的三大步骤·····	18
实现目标的秘诀·····	20
实现目标的九大步骤·····	22
发掘内在潜能的四个步骤·····	24
发掘内在潜能的五大配合因素·····	26
迈向体能巅峰的四种方法·····	28
保持心情愉快的四大方法·····	30
问问题的信念和五个问句·····	32
拥有良好两性关系的六个理由·····	34
使两性关系良好的六个要素·····	36



芝麻开门

励志手册 系列一

目 录

《成功梦工场 励志手册》第一辑

感情破裂的三个原因·····	38
改善或增进两性关系质量的三个方法·····	40
促进感情进步的四种方法·····	42
沟通的三大目的·····	44
世界顶尖沟通人物的七大信念·····	46
沟通的四大策略·····	48
沟通中人的三种类型·····	50
快速调整沟通方式的七个问句·····	52
无法致富的六个原因·····	54
十大致富思想·····	56
生命潜能的七个必知·····	58
无法成功的六大原因·····	60
激发潜能必须要做的七件事·····	62
平衡式发展的四个方法·····	64
找到价值层级的五个步骤·····	66
养成成功习惯的四个步骤·····	68
解除压力的三个方法·····	70
提高效率及享受过程的十大方法·····	72
设计理想状况的两大问句·····	74



目 录

《成功梦工场 励志手册》第一辑

成功是一种习惯·····	76
成功者的十三项习惯·····	78
问问题的三大作用·····	80
错误的问题模式·····	82
改变问问题方式的两个问句·····	84
解决任何问题的三大法宝·····	86
遇到问题时问自己的五个问题·····	88
改善命运的二十六项成功法则·····	90
自我分析的二十八项质询·····	94
每个人都应该知道的成功秘密 ——团队、坚持与力量·····	98
生活中的三种人·····	100
成功的誓言·····	102
成功梦工场系列·····	103
成为“成功梦工场”会员的六大好处·····	106
会员申请表·····	107
消费者反馈卡·····	108
《成功梦工场》杂志征稿启事·····	109
超值秘诀·····	110

改善我一生命运的 48天从今日开始！



梦工场®

芝麻开口诀 1

改善一生 命运的 七大观念

1. 这世界上没有失败，只有暂时停止成功。
2. 过去不等于未来。
3. 成功很难，但不成功更难！
4. 改变任何人之前，改变世界之前，需要改变的是我自己。
5. 改变从决定开始，决定在行动之前。
6. 我一定要成为我理想中的人物，为自己而活，为他人着想，尽最大能力来发展自我，对人类社会做出贡献。
7. 是决心，而不是环境在决定我的命运。

看了这些影碟，能有激发人心的感觉，希望贵公司能多发行之如此类，能让人收获很多，学到很多宝贵的知识的影碟。

——广州市五羊新城达道路12号金达大厦6楼 李梅

为了改善我的命运

我在____月____日慎重承诺誓言：

1. 我最想成为的理想人物的形象：

2. 要让自己成为理想中的人物，我现在将会做如下改变：

3. 我准备从什么时候起下定决心改变并开始行动：

4. 写好以上承诺，请再写下“我一定要，马上行动，绝不放弃！”并签下姓名来激励自己。

恭喜您，您向成功迈进了1%！还有99%，就看您的行动能坚持多久——直到达成目标！请在达成后给自己一点奖励。

——陈安之



芝麻开口诀 2

建立 成功信念的 四大警句

1. 成功是一种心态，一种习惯，是人的一种思考模式，是人生活的一种方式。
2. 成功，就是简单的事情重复地做，因为重复为学习之母；
3. 成功要比失败来得容易。
4. 只要我有目标，知道我所想要的，采取行动，告诉自己绝不放弃，成功与否只是时间问题而已。

陈老师让我看到了自己的未来，让我充满对自己、对未来、对事业必胜的勇气和信心，感谢陈老师，因为陈安之老师，生活而不同！

—— 新华人寿保险公司天津宝坻区
马家店乡闫各庄 王爱凤

为了改善我的命运

我在 ____ 月 ____ 日慎重承诺誓言：

1. 什么能代表我真正的成功？

2. 我现在还有哪些愿望没有实现？为什么？

3. 我要在未来三年实现哪些愿望？写下实现时间。

4. 写好以上承诺，请再写下“我一定要，马上行动，绝不放弃！”并签下姓名来激励自己。

恭喜您，您又向成功迈进了1%！就看您的行动能坚持多久——直到达成目标！请在达成后给自己一点奖励。

——陈安之

