



ཨ་ཤིང་ལྷོ་མའོ་རྟོ་གས་རྒྱུ་
ཚུ་ལྷོ་ལ་བཞུགས།

མེ་ལྷོ་ལྷོ་རྟོ་གས་རྒྱུ་ལས།

ཨ། །སེར་ཕྱིན་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཙ་འགྲེལ།

ལེ་བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་ཙ་འཛད།

ཇ་དཔལ་ལྷལ་གྱིས་འགྲེལ་པ་བཙམས།

མི་ཚུན་གྱི་མིག་ལ་དཔེ་རྒྱན་པར།

(川)新登字 002 号

责任编辑:仁青才让

封面设计:桑 丹

技术设计:向 勇

抄件

现观庄严论总义

弥勒佛著

巴竹·吉美却旺注释

四川民族出版社发行(成都盐道街三号)
郫县犀浦印刷厂印刷

开本850×1168毫米1/32 印张21.75
1997年7月第一版 1997年第一次印刷
字数370千 印数1—5000册

ISBN7—5409—1920—5/B.40 定价:19.00元

དཔེ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ།
མཇུག་ཤོག་མཛེས་རིས་པ།

རིག་ཆེན་ཆེ་རིང་།
བསམ་གཏན།

ཤེར་སྒྲིག་མངོན་རྟོགས་སྐྱེ་བ་ཙམ་ལྟེ་འགྲེལ།

ཆེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་ཙམ་ལྟེ་འགྲེལ།

ཆེ་དཔལ་རྒྱལ་གྱིས་འགྲེལ་པ་བཙུན་པ།

མི་ཚོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེ་ཁང་གིས་བསྐྱེད་ཅིང་བཀྲམ།

མི་ཚོན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་རྩ་དཔེ་ཁང་གིས་བསྐྱེད་འཛོལ་བྱེད།

མི་ཚོན་གྱིས་རྩ་བར་འདེབས་བཙུན་གྱིས་དཔར།

ལྷན་སྒྲིག་ཚུན་ལྷན་དཔེ་མངོན། ISBN7—5409—1920—5/B. 40

དཔེ་རིག་ 19.00

དཔེ་རྒྱན་གསལ་བཤད།

ལྷིང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས་བསམ་.....
 འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་ཆེས་ཆེར་བསྐྱབས་པ་ནི། ཤེར་རྒྱན་
 ལྷི་མཛོད་ལྷེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཤེར་མཛོད་ལས། ལྷན་དགའ་
 པོ་ཤེས་རབ་ལྷི་ས་རོལ་རུ་རྒྱན་པ་འདི་འཇིག་རྟེན་ན་རི་སྤྱིད་.....
 གནས་པ་དེ་སྤྱིད་རུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞུགས་པར་རིག་.....
 པར་བྱའོ། །ལྷན་དགའ་པོ་དེ་སྤྱིད་རུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 ཆོས་རྣམས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ལྷན་པ་ལས། རྒྱལ་
 བ་འདས་མ་རྩོན་ད་ལྟར་གང་བཞུགས་པ། །ལྷན་ལམ་ས་རོལ་
 རྒྱན་པ་འདི་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། །ཞེས་མཛོད་བསྟན་བཅོས་རུ་མ་
 ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་བཞིན། འཇིག་རྟེན་འདིར་རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་པ་ལྷན་རིང་རུ་གནས་མིན་ཡང་ཤེར་རྒྱན་ལྷི་མཛོད་ལྷེ་རིན་
 པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་རི་སྤྱིད་རུ་གནས་མིན་ལ་རྣམས་པ་ལས་གཞན་མ་.....
 མཆིས་པས། འཕགས་ལུལ་མཁས་པའི་གསུང་རྒྱན་ལའང་པར་
 རྒྱན་ཤེས་ན་མཁས་པའི་གསུང་མཁོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཤེར་
 རྒྱན་ལྷི་མཛོད་ལྷེ་རིན་པོ་ཆེའི་དངོས་བསྟན་རྣམས་ཉིད་ལྷི་རིམ་པ་.....

དང་ལྷན་དོན་གྱི་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བྲིས་པ་.....
 ལས་ལྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཚོས་ནི། རྗེ་བཙུན་གྲུམས་པ་མགོན་པོས་
 མཛད་པའི་《ཤེས་རབ་གྱི་ས་རྩལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་མན་ངག་གི་.....
 བསྟན་པ་ཚོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་པ་ཉིད་ཡིན་.....
 ཞིང་། དེར་འབགས་ལུལ་མཁས་ལྷན་པོ་རྣམས་གྱིས་མཛད་
 པའི་གྲགས་ཆའི་རྒྱ་འགྲེལ་ཉེར་གཅིག་དང་། བོད་གྱི་ལྷན་པོ་མཁའ་
 རིམ་མེད་གྱི་མཁས་པ་སོ་སོས་མཛད་པ་ལའང་རྒྱས་འཕྲིད་.....
 བསྟན་པ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པའི་འགྲེལ་གཞུང་གི་སྟེང་ཅིག་.....
 བཞུགས་པ་ལས། འདིར་མཁས་ཤིང་ལྷན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོ་རྗེ་དཔལ་དགེ་རྒྱལ་རྒྱའམ་རྣམས་ཆེན་དཔལ་རྒྱལ་རིན་པོ་.....
 ཆེས་མཛད་པའི་《བསྟན་པ་ཚོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་གྱི་སྦྱི་དོན་》
 ཅེས་པ་དང་། 《བསྟན་པ་ཚོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་གྱི་
 འཇུ་འགྲེལ་》ཞེས་པའི་མཚན་འགྲེལ་གཉིས་དང་། དེའི་སྟེང་ཏུ་
 《ཤེས་རབ་གྱི་ས་རྩལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་པ་ཚོས་.....
 མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་པ་ཉིད་》རྣམས་གྲིགས་པས་.....
 གཅིག་ཏུ་བསྟེན་ནས་རྩ་འགྲེལ་རྒྱགས་མར་བསྟེན་པ་ལགས་
 ཤིང་། གཞུང་འདིའི་འགྲེལ་རྒྱལ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། ལྷན་
 མཁས་དབང་འདི་པས་མཛད་པའི་རྒྱགས་ཚོམ་རྣམས་རྟོགས་.....

དཀའི་ཚོག་རྒྱུར་དགུ་མཉུན་དམ་པོ་མ་བཅིངས་པར་ཁ་གྱིན་
 ཏུ་གསལ་བས་སྐྱེ་ཤོ་མཚོག་དམན་བར་མ་སྐྱུས་བལྟས་ཀྱང་.....
 མཇལ་ཅམ་ཉིད་ནས་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་རྩ་མཚོག་ཉམས་སྐྱུ་.....
 རྒྱུར་ལྷུ་བ་པའི་བྱུང་ཚོས་བདོག་པའང་《རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤོང་.....
 ཆེན་མེད་ཉིག་གི་རྗོན་འགྲོའི་བྱིད་ཡིག་ཀྱན་བཟང་སླ་མའི་ཞལ་
 ལྟར་》ཞེས་པ་བསྐྱུགས་པས་རྒྱུར་གོམས་ལས་རྟོགས་ཅུས་པ་ལྟར།
 ཤོད་རྗོན་འགྲོའི་གཞུང་གཉིས་ཀྱང་དགག་གཞག་གི་རྗོན་པས་
 ཆེར་མ་བརྒྱན་པ་དང་། ཁ་གསལ་ཞིང་རྒྱས་བརྒྱས་རན་པ། ཅ་
 བའི་གཞུང་གི་བརྟན་དོན་རྣམས་རིས་སུ་མ་བོར་བར་ལྱང་.....
 རིགས་ཞིབ་མོའི་རྗོན་ས་གཏན་ལ་བབ་པར་མཇོད་ཅིང་། འགྲེལ་
 པ་གཞན་ལས་བསྐྱུགས་པར་རིགས་པའི་རྟུན་མིན་པོན་ཏན་མང་
 ཏུ་རྒྱང་བས། ཤོད་བརྒྱད་ནང་བརྟན་རིག་པའི་རྟོག་འཇུག་གི་
 ལས་ལ་གཞིལ་བ་རྣམས་ལ་སྦྱན་པའི་གསོས་སུ་འགྱུར་བར་.....
 དམིགས་ནས་པར་ཏུ་བརྒྱན་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་འབའ་གཞུང་
 རིན་ཆེན་ཚོ་རིང་གིས་སོང་བྱིར་ཆེན་པོ་སྤོང་གྱི་དང་རྟུན་ཏུ་རྒྱུར་
 བའོ། །

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་དཔལ་རྒྱལ་རྩོམ་པའི་ཚེ་རི། (1808—1887)

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་དཔལ་རྒྱལ་རྩོམ་པའི་ཚེ་རི།

རྒྱལ་དཔལ་དགེ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱལ་ཁབ་ཚེ་རི་དཔལ་རྒྱལ་རྩོམ་
 པོ་མེ་མཚོ་གཞི་རབ་ལྷོ་འཕེལ་འཕེལ་འཕེལ་འཕེལ་འཕེལ་འཕེལ་འཕེལ་འཕེལ་འཕེལ་.....
 ལམས་ལྷོ་འཕེལ་དགེ་རྒྱལ་ལམ་སྐྱོད་ལམ་སྐྱོད་ལམ་སྐྱོད་ལམ་སྐྱོད་.....
 མོག་ཅེས་པའི་གཏུང་ལས་སྐྱུ་འབྱུང་ས། རྒྱལ་ཁབ་ཚེ་རི་
 འཇིགས་མེད་ཚེ་རི་ལས་འོད་ཟེར་གྱིས་དཔལ་དགེ་བསམ་.....
 གཏུན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱུ་རོལ་འབྱུང་། རོ་རྒྱུན་
 འཇིགས་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབང་པོ་ཞེས་སུ་མཚོན་གསལ། རྒྱུ་བ་
 ཚུང་དུ་འཇིགས་པ་ནས་ཡི་གེ་འཇིགས་པ་རྒྱལ་ཁབ་ཚོགས་མེད་རུ་.....
 མཚུངས། མཁུན་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ལས་རབ་དུ་ལྷོང་། རྒྱ་
 གོ་འཇིགས་མེད་སྐལ་བཟང་དང་། འཇིགས་མེད་རོ་མཚོར།
 རྒྱལ་སྐྱུ་གཞན་པས་མཁུན་པས་སོགས་ཀྱི་དུང་ནས་ངལ་
 གསོ་སྐྱོར་གསུམ་དང་། རྒྱུ་འབྱུང་གསུང་བ་སྦྱིང་
 པོ་སོགས་མཛོད་སྐྱུ་གཞན་པས་པོ་དང་། རིག་གནས་

བཅས་གསལ། ཞི་ཆེན་དཔོན་རྒྱལ་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་
 ལས་བཀའ་འཇུག་གི་ལྷན་དང་སྐྱ་རིག་པ་གསལ། བཀའ་
 བརྟན་འཇུག་རོ་ཙམ་དང་སྟོང་མའི་ཀུན་མཁུན་ཡབ་སྐུ་
 ས་པཏ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་སོགས་གསར་སྟོང་སྐྱེས་ཆེན་རྣམས་
 གྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་གསལ་.....
 བསམ་སྤྲོས་མེད་དང་དཔེ་གཞིགས་རྟག་འཇུག་སྲུ་མཛད་
 བས་མཁས་པའི་ས་རྩ་ཏུ་སྦྱིན། འཇིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་
 གུ་ལས་སྟོང་ཆེན་སྟོང་ཐིག་གི་སྟོན་འཕྲུལ་ལས་བྲིད་སྐྱེས་
 ལན་གྲངས་ཉེར་ལྔ་གསལ་པར་མ་བཤད། བྲིད་སྐྱེས་དེ་སྟོང་
 ཅིག་ཀྱང་པར་མཛད། གཞན་ཡང་ཆ་རྒྱུད་དང་རྗེས་སུ་ཆེན་
 གྱི་བྲིད་སོགས་དང་། སྐྱ་འཇུག་བཀའ་མ་ཚོས་སྟོང་རྣམས་
 མང་ཏུ་གསལ། མདོ་མཁུན་བཙེ་ཡི་ཤེས་རྣེ་ནས་བརྟུལ་
 རྒྱགས་ཐབས་གྱི་རྒྱུད་པས་རིག་པ་བཅར་སོག་གི་རྩལ་ཏུ་རོ་
 འཕྲོད། སྟོང་ཆེན་སྟོང་ཐིག་གི་ཆ་རྒྱུད་གི་བྲིད་སྐྱེས་རྒྱལ་
 རིང་ཏུ་བསྐྱེད་སྤྲོད། རྗེས་སུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མི་འཇུག་ནས་
 མཁའ་ལོ་རྣེ་རྗེ་སོགས་ལས་ཚོས་གྱི་བརྟུད་ཅི་མཐའ་ཡས་པ་.....
 བཞེས། ཏུ་དམ་ཡང་དཔེན་གཤིན་རྗེ་རྒྱལ་བུ་ཤུག་དང་། ཆེ་

རིང་ལྷན་སོགས་རྣམས་ཆེན་གྱི་གདན་སར་ཡུན་རིང་རྒྱ་.....
 བཞུགས་ཏེ་བསྐོས་བསྐྱབ་པ་གཞིལ་བས་རྣམ་པ་ནས་མཁའ་
 དང་མཉམ་པ་བརྟེན། དཔུང་མོ་ལྷན་ཅུའི་ནང་ནས་གསེར་
 ཐར་ཡར་ལུང་པད་མ་བཞོད་སོགས་ལྷ་མེགས་ཏེ་སྐལ་ལྷན་
 རིག་པ་འཛིན་པའི་ཚོགས་ལ་རྒྱད་གསར་བ་རྟེན་པའི་.....
 ལྷགས་བྱིད་རྒྱས་པར་གནང་། གསེར་ཐར་དང་རྣམ་རྟོན་རྟེན་
 གྱི་འདུས་ཆེ་ཕོངས་ལ་རྒྱུད་འདུག་དང་། མ་ཅི་བཀའ་
 འདུམ། བདེ་རྫོན་སོགས་ཀྱི་ཚོས་རྒྱུན་ཤར་ས་མེད་བསྐྱལ།
 རྒྱན་རབ་གི་རྒྱན་བཅང་། དམར་རྫོན་གྱི་རྣལ་བསྐྱབས། དེ་
 བས་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མེགས་ཏེ་གཙང་པ་རག་དབང་ཚོས་.....
 འཕྱོར་ལས་རྒྱུར་རྒྱག་གསལ། མི་ཉག་གི་ལྷལ་རྒྱ་རྒྱན་ཏེ་
 འདྲ་དགེ་བཤེས་རྣལ་བྱིས་ས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་ཐར་ཕྱིན་རྣམ་གྱི་
 རྒྱ་བ་དང་བརྒྱ་རྟེན་མང་རྒྱ་མཚན་པ་སོགས་གནས་དེས་.....
 མེད་རྒྱ་ལྷན་སྐྱབས་ལྷ་བྱང་གི་མཚན་པས་འཕྱོད་ནོན་.....
 རྒྱགས་མེད་རྒྱ་བསྐྱབས། རྣམས་ཆེན་གྱི་མེད་ཚོས་ལྷ་དང་།
 པད་མའི་ཐར་སོགས་ལྷ་བྱམས་ཚོས་དང་། དཔུམ།
 མཚན་པ། རྒྱད་གསར་རྟེན་། ཕོན་ཏན་མཚན་། ལྷམ་

གསུམ་རྣམ་དེས་སོགས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བར་མེད་ཏུ་.....
 བརྒྱུད། ལྷག་པར་ཏུ་ལོ་བརྒྱད་མར་རྒྱུད་འཇུག་ལྷགས་ཁིད་
 གནང་བས་རྣམས་ཆེན་གྱི་མེད་གི་ཉེ་འགམ་ཏུ་མེ་ཉོག་མེར་
 ཆེན་འདབ་མ་ལུམ་ཅུ་དང་ལྷ་བཅུ་ཅན་མར་ཏུ་རྒྱུས་པ་ལ་.....
 རྒྱུད་འཇུག་མེ་ཉོག་ཏུ་གཤམ་པ་ཡུང་། གཉེར་རྩོན་མཚོག་
 ཡུར་བདེ་ཆེན་གྱིར་པས་རྣམས་ཆེན་གངས་སོང་ནས་བདེ་.....
 མཚོག་སངས་རྒྱས་མཉམ་རྒྱུར་གྱི་གཉེར་ཁ་བཞེས་སྐབས་རྗེ་
 ཉིད་ཚོས་རྣོད་དེ་དང་རིགས་གསུམ་རྣེད་མིག་སོགས་ཀྱི་.....
 ཚོས་བདག་ཏུ་མངའ་གསོལ་ཞིང་དེ་དག་གི་དབར་ཡུར་.....
 ཁིད་ལོངས་རྣམས་བརྗོད་ཚོས་ལུ་ཅལ། ཀའ་སོག་རྣོ་རྗེ་
 གདན་ཏུ་མེདས་ཉེ་དམ་གཅོང་བུམས་གསུམ་གྱི་གཏུང་.....
 འབུམ་ལ་ལུག་རྣོར་མཛད། སི་ཏུ་མཚོག་རྒྱལ་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་
 རྣོས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་འབུམ་ལྷེ་ལོངས་
 ལ་རྒྱུད་འཇུག་གི་བཤད་ཁིད་རྒྱས་པར་གནང་། མེར་ལྷལ་
 དགོན་དང་། ལབ་ཁི་འབུ་དགོན། རུ་ཉོར་དགོན་སོགས་རི་
 ལོ་དགེ་ལྷན་པའི་དགོན་ཆེན་དག་ཏུ་ལྱོན་ནས་རྒྱུད་འཇུག་
 སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཅིང་། དེ་དག་ཡུར་ཞལ་

གསལ་ལ་སྐྱོད་གཤམ་པ་ཚོག་ཉུང་ལ་དོན་འདུལ་པ། གནང་
ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྱོད་ཏུ་བསྐྱོར་ནས་གསུང་པས་དགེ་བཤེས་
ལྷ་རམས་པ་མང་པོས་ཀྱང་བསྐྱབས་བརྩོན་གྱི་མེ་ཏོག་.....

འཁོར་ཞིང་བྱས་པས་བུད། རྩལ་དཔོན་གྱི་ཉེ་སྐྱོར་ཏུ་
ཚོས་འཁོར་གྱི་གདན་ས་མཛད། སྤྱོད་གཤམ་མ་དཔལ་དགེ་
བསམ་གཏན་སུ་ཚོགས་གྱིས་བཞེས་པའི་དོན་འདུལ་ཆེན་
མོ་དེར་ཁ་གསལ་ཚུལ་ཏུ་སྐྱོན་གྱི་དོན་འདུལ་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་.....
ཞིང་དཔངས་མཚོ་བ། འཕྱོན་སྐྱོས་ཤིང་སྤྱོད་ལེགས་པ་ཞིག་
བཞེས་ཏེ་དཔལ་རྒྱལ་དོན་འདུལ་ཞེས་སྤྱོད་གསལ་པ་བུད།

རྩལ་འདི་ཉིད་གྱི་སྤྱོད་ཚེ་བྱིལ་པོར་རང་དོན་ཏུ་ཚོས་བསམ་
སྐྱོམ་གསུམ་དང་། གཞན་དོན་ཏུ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་
མཛད་པ་ཁོ་ནས་ནམ་མཁུ་བར་བསྐྱུངས་ཏེ་ཁམས་སྤོང་སྤོང་.....

བར་གསུམ་ཏུ་སྤྱོད་འདུག་དང་། བུམས་ཚོས། སྐྱོམ་གསུམ།

པོན་ཏན་མཛོད་སོགས་གྱི་འཆད་ཉན་ས་དར་དོན་དར་ཏུ་
ལུང་པ་དང་། ལྷག་པར་ཏུ་རྒྱུད་གསང་བ་སྤྱིང་པོའི་བཤད་
རྒྱུན་དང་། མོང་ཆེན་སྤྱིང་ཐིག་གི་ཚ་རྒྱུད་དང་མྱིང་སོགས་
གྱི་ཚོས་རྒྱུན་ནམས་སྤྱོད་ཟད་གྱི་མར་མེ་བཞེན་ཏུ་འཕྱུར་བ་

བ། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དེ་ནི་ལ་བསྐྱོན་ནས་སྐྱེས་ཡང་
ཆེས་ཆེར་དར་བར་ལྷུང་ཉེ་འོད་གསལ་རྒྱ་ལྡན་རྗེས་ཤིང་པའི་.....
བསྐྱོན་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བར་མཛད་པའི་རྗེ་
ཡི་ཞལ་སྒྲོབ་ཏུ་ལྷུང་པ་གཙོ་བོ་ལ། རྣམ་གཤིས་ཏུ་མཚོགས་སྦྱུང་.....
ཚོས་ཀྱི་བྱིས་ཁྱིམ། རྣམ་གསེབ་སྤོངས་ལྗོངས་ལྷུང་བསྐྱོན་ཚོས་
རྗེས། ལྱ་རྗེས་ནས་སྦྱུང་ལྷུང་བཟང་བོལ་མཚོགས་རྒྱ་རྗེ། རྗེ་
ལྷུང་སྤོངས་གཉིས་པ་འཇིགས་མེད་སྦྱུང་ཚོགས་འཕྱུང་.....
གནས་དང་། སྤོངས་གཉིས་པ་འཇིགས་མེད་བསྐྱོན་པའི་ཉི་
ལ། མདོ་མཁུན་བརྩམས་པའི་ཆེན་རིག་པའི་རལ་གྱི།
མཚོགས་སྦྱུང་གཞན་སོ་སོས་ཀྱི་སྤྱང་བ། ཨ་འཁོམ་འཕྲུག་
སྦྱུང་འཕྲོ་འཕྲུལ་རྗེས། གཉེན་སྤྲོད་ལས་རབ་སྤྱིང་བ། འཇུ་
མི་སམ་ཆས་བྱུང། རལའ་ཆེན་པད་མ་དམ་ཚོས་འོད་ཟེར།
སྤོངས་ལྷུང་རྣོགས། ཨ་ཡགས་མདོ་སྦྱགས་བྱ་མཚོ་སོགས་
སྤྱིང་མའི་མཁས་ལྷུང་གྱི་སྤྱོད་ཏུ་ཆེས་དང་། གཞན་ཡང་
སེ་རའི་སྦྱ་སར་མཁས་སྦྱགས་ཀྱི་བྱུང་མཚོན་ཚོད་པའི་སེར་
ལྷུང་ལྟ་རམས་པ་ལྷུང་བསྐྱོན། དཔལ་སྤྱངས་བྱ་མ་བྱས་ཤིས་
འོད་ཟེར། འཇུ་བྱ་མ་སྦྱགས་པ་བྱུང་མཚོན་སོགས་ས་དགོ་

བཀའ་བརྒྱན་གྱི་སྒྲིམ་ཆེན་དེ་དག་གི་གཙམ་སྐྱབ་མ་བཟུན་
 འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་ཕྱེད་པ་མང་ཏུ་བསྐྱུར་ས་པའི་མཐུར། རབ་
 ལྷན་བཅོ་ལྔ་པའི་མེ་མག་མོའི་ས་ག་རྒྱ་བའི་ཚོས་བཅོ་བརྒྱད་
 ཉིན་རེ་ཞིག་གསུགས་སྐྱའི་བཀོད་པ་ཚོས་གྱི་དབྱིར་ས་སུ་ཉེ་
 བར་བརྟུ་བའི་རྩོམ་བཟུན།

དམ་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་གསུལ་བྱ་རང་རང་གི་རྣམ་ཚུགས་
 འཕྲོ་བའི་སྒོ་དང་འཚོམ་པའི་རྒྱགས་རྩོམ་མཐའ་ཡས་པ་.....
 ཞིག་གནང་མོད། དེ་དག་ནི་ས་སོས་ཕྱིས་ཆེན་བྱས་ཏེ་ཉར་
 ཚགས་བྱས་པ་ལས། རྗེ་རང་ཉིད་དང་། ཉེ་གནས་རྒྱུས་ས་
 གྱིས་གཅིག་ཏུ་བརྟུ་ཉར་མ་བྱས་པས་མང་ཤོས་ཞིག་འཚོར་
 བས་པར་ཏུ་འཁོད་མ་ཐུབ་པར་སྤངས། རྩོན་མར་པར་ཏུ་
 འཁོད་ཅིང་། དེར་སྐབས་མིག་གི་བརྟུད་ཅིར་ལྷུང་པ་ནི་
 རྗེགས་བམ་སྐྱོན་རྒྱག་གི་གྲངས་གྱིས་བརྒྱན་པ་རྒྱུས་སོ། །
 གསུང་རྩོམ་དེ་དག་གི་ཁྲིད་ཏུ་བྱམས་ཚོས་དང་། རྩོད་
 འཇུག་ཡོན་ཏུན་མཚོད་སོགས་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་དང་ས་.....
 བཅད་ཡོད་ལ། རྩོན་འཕྲའི་ཁྲིད་ཡིག་ཀུན་བཟང་སྤྲོ་མའི་
 ཞལ་ལུང་སོགས་གདམ་ཟབ་གནད་གྱི་མན་དག་གི་ཉམས་.....

བྱིད་སྐྱོར་དང་། གཏམ་པད་མའི་ཚལ་གྱི་སྒྲིབ་གར་སོགས་
 གཏམ་ཚོགས་དང་ཞལ་གདམས། བསྟོད་ཚོགས་སོགས་
 རིགས་སྡེ་ཚོགས་ཤིག་མཛོད་པ་ཐམས་ཅད་མཁས་རོམ་གྱི་.....
 སྒྲིབ་པ་མ་མཛོད་པར་གསུལ་བྱའི་རྒྱུད་དང་བསྟུན་ནས་.....
 གསུངས་པས་བྱུན་མིན་བྱུང་ཚོས་སློན་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་
 བྱི་རྩོ་བྱུང་འཇིགས་མེད་བསྟུན་པའི་ཉི་མས་མཛོད་པའི་.....
 དཔལ་རྒྱལ་ལྷན་ཐར་ལས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་ཏེ་མཁས་
 པས་བརྟགས་ན་དོན་བཟང་བ། རྒྱན་པོས་ཉན་ཡང་གོ་སླ་
 བ། གནད་འདུས་ལ་འཇིན་བདེ་བ། རན་ལ་འབྲེལ་ཆགས་
 བ། ལྷན་ལ་རོ་ཉམས་དང་ལྷན་པ། འཇམ་རྩལ་རི་ལྷར་
 བཤད་ཀྱང་གདམ་དག་གི་རོ་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པར་འབྱུང་.....
 བས་མཁས་སྒོངས་བར་མའི་སྐྱེ་པོ་མཐའ་དག་གི་ཡིད་.....
 འཕྲོག་པ་ཡོད་གསུངས་པ་ལྷན་ལགས་སོ། །

ལྷན་པོས་ཉན་ཡིས།

༡༡། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ལ་རུ་བྱེན་པའི་མན་
པག་གི་བརྟན་པཚོས་མཐོན་པར་རྟོགས་པའི་
ལྷན་ཚེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ། །

ཎོ་བཟུན་བྱམས་པ་མཐོན་པོས་མཇེད།

ལྷ་གར་རྒྱུ་དུ། ཡ་ལྷི་ས་མ་ཡ་ཡ་ལ་རྒྱ་ར་རྒྱ་མ་སྤྲོ་ལྷ་ར་
 མི་ཏ་ལྷ་པ་དེ་ཤ་ལྷ་ལྷ། བོད་རྒྱུ་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
 ལྷོན་པའི་མན་རག་གི་བལྟན་བཙོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་
 ཅས་བྱ་བ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། ། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཚོལ་རྣམས་ཀྱུན་ཤེས་
 ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཞིར་སྲིད་མཛད་གང་ཡིན་དང་། ། འགྲོ་ལ་སན་
 པར་བྱེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དོན་རྒྱབ་མཛད་
 པ་གང་། ། གང་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས་སྤྱབ་རྣམས་རྣམ་པ་
 ཀྱུན་ལྡན་སྣ་ཚོགས་འདི་གསུངས་པ། ། ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཚོགས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་ལྷག་
 འཚལ་ལོ། ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལམ། ། ལྷོན་པས་
 འདི་ལས་བཤད་པ་གང་། ། གཞན་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །
 ཚོས་སྤྱོད་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི། ། མདོ་དོན་དུན་པ་ལ་བཞག་
 བས། ། ལྷོ་དང་ལྡན་པས་མཐོང་འཇུག་སྤྱིར། ། བདེ་སྲག་ཏུ་ནི་
 རྟོགས་པ་ཞེས། ། བྱ་བ་ཚོལ་པའི་དགོས་པ་ཡིན། ། ཤེས་རབ་པ་
 རོལ་ལྷོན་པ་ནི། ། དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་བཤད། །
 རྣམ་ཀྱུན་མཁྱེན་ཉིད་ལམ་ཤེས་ཉིད། ། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་