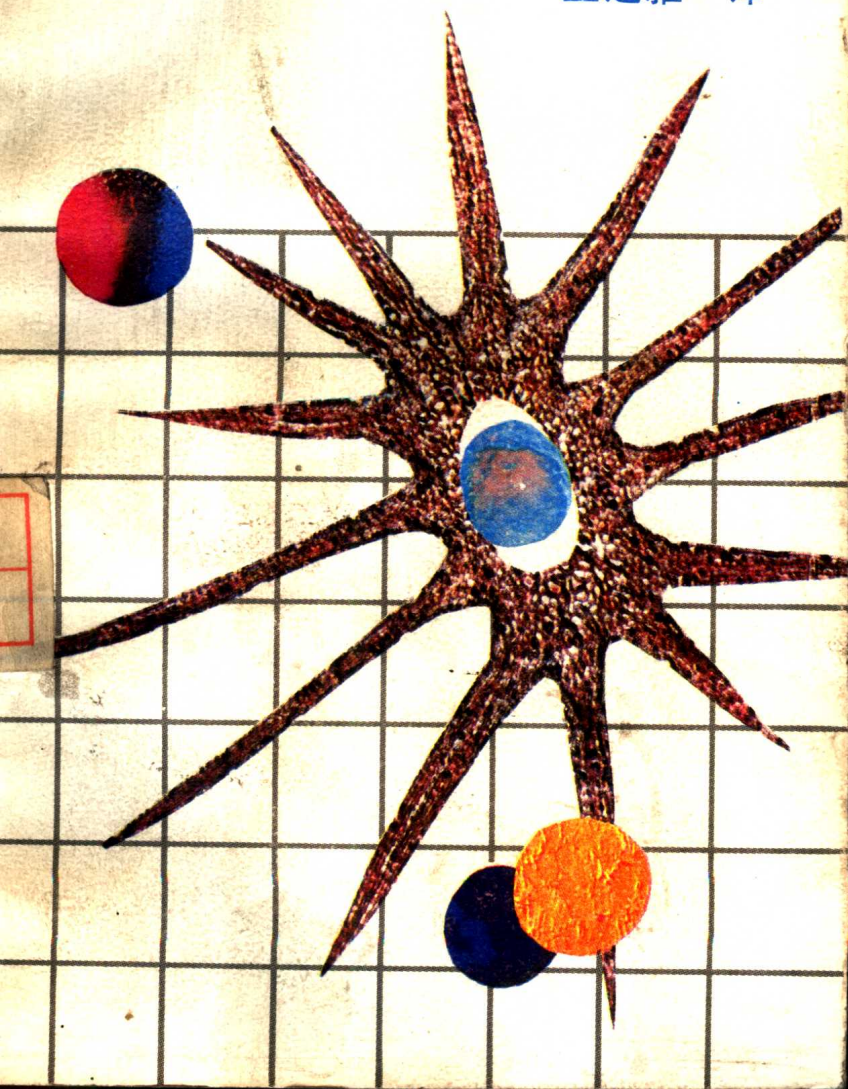


爱的剖析

〔瑞士〕 费盖尔·哈林 著

卫达雅 译



LA SEXUALIDAD EN EL AMOR

DR. W. FIRKEL HÄRING

Ediciones CEDRO, 1972

根据西班牙巴塞罗那雪松出版社1972年西班牙文版译出

爱 的 剖 析
ai de pōu xi

〔瑞士〕费盖尔·哈林 著

卫 达 雅 译

延边大学出版社出版发行

（吉林省延吉市延西街）

山东新华印刷厂德州厂印刷

字数：97,000 开本：787×960 1/32 印张：6 3/4

1987年12月第1版

1987年12月第1次印刷

印数：1—50,000

责任编辑：世 杰

责任校对：柳 莺

封面设计：赵宏光

ISBN 7—5634—0065—6/B·9

统一书号：2503·9

定价：1.50 元

出版说明

恋爱、婚姻家庭、和生育问题关系到千家万户，关系到国家建设、民族兴旺、良好的社会风尚的养成、美好道德情操的培养以及子孙后代健康成长的大事。我们出版《爱的剖析》，就是为了使人们摆脱愚昧与无知的束缚，打破人们对爱的神秘感。

“爱情”这个神圣的字眼不是空洞的，它包含着人生观、伦理、道德、情操等重大问题。在“性”与“爱”的联系中，人们的心理活动起着至关重要的作用。所以，如能将上述问题一一说明白，那么，这些科学知识一定可以指导青年男女正确认识情爱关系，使他们身心健康地发育成长；对于已婚夫妇，可以帮助他们正确地安排爱情生活，建立起幸福的家庭生活。

本书共分五章。第一章从人类发展的角

度，谈及儿童的性特征、少年时期的性心理活动、性冲动的表现、青春期中性心理、性本能的特征、青年对性爱的态度等问题。这一章较多地运用了心理学的观点及其研究成果；所引例证虽然也有亚洲、非洲的材料，但多数还是美国和西欧的。

第二章着重从性器官的生理解剖方面，系统地介绍了性特征及性荷尔蒙的作用等。

第三章从社会学的角度，论及性与爱的关系、情爱中的道德问题、情爱与家庭的关系、生育中的伦理问题、爱情与宗教、夫妻的心理特征、选择配偶的标准等问题。

第四章提出了晚婚与早婚中出现的伦理、道德、社会与健康等问题，以及如何解决。

第五章着重介绍了夫妻爱情生活中的若干艺术问题。考虑到我国目前的国情，我们将本章的内容删去部分。

《爱的剖析》是1972年国际图书年推荐的优秀书目，被译成多种文字，在世界上影响颇大，其作者是瑞士心理学博士、解剖学研究所研究员费盖尔·哈林教授。他在心理学与医学界享有很高的声望，是心理学与解剖学方面的权

威。本书是由他执笔主编的，许多心理学家、社会学家、生物学家、名医等，在哈林教授编写本书的过程中，都提供了帮助。所以，这是一部心理学、生物学、社会学兼及性医学的综合著作。

本书文字生动、幽默，通俗易懂，资料丰富系统性与知识性都较强。

最后，需要指出的是，由于作者的世界观是有神论的，书中有些观点是唯心主义的（如第三章中的“神之爱”），这当然影响了他对爱情的正确解释。此外，由于欧美各国的生活环境、物质条件，生活习惯以及他们国家的科学文化水平与我国尚存较大差异，因此，书中有些提法未必符合我国国情，因此，我们不应死搬硬套、生吞活剥，而应该运用马克思主义的观点和立场，以科学的、实事求是的态度把它作为研讨问题和指导实际的参考。

延边大学出版社

1985年11月

目 录

出版说明.....	1
导 论.....	1
第一章 情爱的发展.....	7
一 儿童的性特征.....	11
二 少年时期.....	16
三 摆脱稚气的年龄.....	24
四 自我控制.....	33
五 面临爱情的青年.....	39
六 性爱家庭.....	45
七 手 淫.....	49
八 遗精与春梦.....	54

第二章 性器官.....59

- 一 第一和第二性特征.....63
- 二 男子性器官.....64
- 三 女子性器官.....67
- 四 性荷尔蒙.....73
- 五 月经周期.....75
- 六 受孕与妊娠.....77
- 七 控制人口出生率.....82

第三章 性的社会学.....89

- 一 性、爱情与神之爱.....91
- 二 性问题的几个方面.....100
- 三 性快感.....103
- 四 柔情.....110
- 五 生育.....115
- 六 爱的表现.....120
- 七 男子与女子的心理特征.....125
- 八 配偶的选择.....129
- 九 纯洁与淫荡.....135

第四章 婚 姻	141
一 新婚之夜.....	155
二 晚 婚.....	161
三 早 婚.....	163
四 性爱的和谐.....	167
第五章 情爱关系	171
一 感官的快乐.....	178
二 接 吻.....	183
三 抚摩，性爱的前奏.....	188
四 破 身.....	194
五 相亲相爱.....	201
译后附记	206

导 论

自有人类以来就有性爱的问题。这是个既古老又紧迫的现实问题，如同食物一样，要满足人类的一种本能的需要。前者决定着人类的延续，后者决定着人类的生存。

历史向我们表明，自远古以来，性爱问题便是政府和教会所面临的最复杂的问题之一。《旧约全书》颇为详尽地谈到这一点。今天，它依然是个问题，也许是一个更深刻、更广泛的问题；这不仅是因为人口的急剧增长，而且也因为随着文明程度的提高，这个问题就更加明显了。如果有某个时代，性爱并不构成问题，那是因为统治阶级在故意装聋作哑。

性医学作为实验科学还是一门全新的学科，可以说尚处在准备阶段。近五十年来，在社会生活各个领域发生的巨大变化，对于性爱的实践、男女之间的行为、基于性爱而产生的婚变

与家庭，都产生了重大影响。

社会的进化告诉我们，在这个社会变化的时代里，有许多因素在影响着夫妻关系，使得他和她不是结合得更紧密，而是让他们日趋离异，因为这些因素中包含着破坏个人心理平衡与夫妻平衡的裂变力量。

我们这个时代——高度工业化的时代，是个伟大的、多种欲望的造物主，它知道应该给这些欲望戴上社会需要的假面具，因为既然为了工业化的自身存在，那么就应该制造出这些必需品来。掩藏在这一创造背后的主导力量，并不想了解所有这些必需品是否对人类的幸福真正有用。它们看到的只是物质利益。

此外，还有其它一些影响目前已渗透到家庭内部的领地，进一步破坏着婚姻的平衡。所有这些力量发展的结果还表现在对爱情的破坏上面。

正是这些造成所谓“个人心理危机”、男女关系危机、婚姻危机的影响与破坏，造成轻浮对待性爱、对家庭厌倦态度的根本原因。

历史上曾经有过这样的时期：一夫一妻制意味着革命性的进步，性行为意味着宗教信仰

性质的行为，如同当前某些民族仍然实行的婚姻制度那样。在古代，一些伟大的学者写出关于性爱技巧的书籍，人们怀着既尊敬又愉快的心情阅读它们，没有任何人指责它们是“淫秽”的；甚至连父母都要子女认真阅读，以便学会生活和做爱，他们的态度是那样自然，如同我们今天对待地理和语法书籍一样。但是，在我们这个时代，人们对此问题的想法则大不相同了。

给伦理道德带来危机的性爱危机，是我们时代的产物，是历史的产物，是社会生活的产物，同时也正是这些危机搅乱了世界人民的生活。在历史的进程中，周期性地会出现和消失一种反作用力。目前，我们就面对着这样一种力量。如果有人认为人类一向都是用规矩和不规矩的老眼光来看待道德问题（如同我们今天这样绝对地分类一样），那就未免太轻率了。在十八世纪，一个女人若是露出踝部，那就是不规矩的了。但是，若是她袒胸露臂，则又是完全正当的了。一直到十九世纪，德国人还在男女共用的游泳池里裸体洗澡，但是如果亲吻女人的手则认为是不规矩的。在那令人赞不绝口的罗马人时代，人们习惯于在举行婚礼的前夕让姑

娘坐到一个象征阴茎的东西上面。在古希腊，同性恋是正式受到法律保护的行为；希腊诗歌的杰作中，常常有歌颂被宠爱的美少年的诗篇。

所有这些危机都在影响着个人的幸福和破坏着社会结构。因此，近几十年来，当性文学成为特别被禁止的对象时，书店的橱窗里便开始摆满了目的在于用科学的方式澄清情感问题的书籍。在英国和其它一些国家，读者如饥似渴地阅读着这些新文学作品，但是并没有因此而为个人的焦虑找到解脱的办法。每个人都在书中寻找得以澄清他们问题的高见，这些问题他们不敢与朋友一起讨论，只好对自己暗暗忏悔。

这是因为爱情的艺术是不能通过简单的公式和名称就学会的，那不是数学演算法，也不是烹饪食谱。

性爱的种种表现，应该从进化的根源里去寻找，应该懂得性爱的大部分过程是在潜意识中发展的心理过程。

首先，性爱是隔代遗传的，因此性爱所唤醒的激情，究其根源，都可以从人类的祖先那里找

到根据。性本能和性直觉可以追溯到种族的根源。因此,如想了解性爱的不同表现,就必须追溯历史、追溯人类的起源,这从原始部落的宗教仪式和爱情习惯中可以想象出当时的情景。只有这样方能解释现实生活中许多无法理解的事实;如果不追根溯源,这些事实将永远是无法理解的。

我们知道,以性爱为题的文献并非很少,但是很多作品的角度是片面的和实利主义的,它们常常忘记了人类除去具备物质力量,还具备精神力量,后者有它自己的价值和规律。另外还有些作品常常回避情爱的生理方面,它们不敢触及日常生活提出的许多问题。这两种倾向都忘记了人类是个统一体,忘记了性爱紧紧地包含在爱情之中。

本书努力避免上面两种极端,试图以深刻的人道主义态度和严谨的科学作风阐述当今的性爱问题。我们并不想堆砌和罗列科学资料,但是却希望奉献出我们全部的知识,这就使得我们必然采取社会与个人要求我们的正确态度——良知命令我们应该采取的态度。

关于性爱问题,我们上面说过,当今世界充

满了混乱与焦虑,既在爱情方面,同时也在性的方面都存在着大量严重问题。我们希望这部作品有助于澄清问题和解除人们的焦虑,希望这部作品能够对人们的性生活给予有益的帮助。

心理学博士、瑞士解剖学研究所研究员
费盖尔·哈林教授

第一章

情爱的发展

无知对于任何人、在任何领域都是无益的。落入危险之中常常是因为不了解危险的存在，而避免危险的最佳方式是认识危险的存在以及认识危险迫近时会产生怎样的危害。

男女之间的性关系是以繁衍后代为目的，这是人类在自然法则中能够完成的一项重要使命。不能任凭直觉和本能去完成这一使命。人类不应该仅靠本能行事，他能够使用自己的聪明才智去做自己愿意做的事情。因此，他要对自己的行为负责，这样他必须受教育、学会支配本能，以便知道在完成繁衍后代的时候自己的行为准则。

所以，性教育的可能性首先取决于对性爱领域的了解，其次是教育者的自身经验。进行性教育不仅仅是提供有关生命奥秘的信息。性教育在于把性爱的水准提高到人的高度，使性爱与个人的生活方式一体化，并且学会感受和