

英国兰登书屋荣誉推荐  
RANDOM HOUSE

# 天生赢家

〔英〕罗宾·西格尔 著

- 当有准备的头脑遇上机会
- 成功四原则
- 300年的战略计划
- 理念就是金钱
- 恐惧是一个黑暗的房间
- 笨人标签
- 坏事的结局未必很糟
- “你”有限公司
- 如果再回到18岁
- 你最基本的价值观
- 最成功的人最了解失败

## NATURAL BORN WINNERS

世界图书出版公司

# 天生赢家

NATURAL BORN  
WINNERS

[英] 罗宾·西格尔 著  
李文 译

1

世界图书出版公司  
北京·广州·上海·西安

图书在版编目 (CIP) 数据

天生赢家/ (英) 西格尔 (Sieger, R.) 著; 车文译. - 北京: 世界图书出版公司北京公司, 2000.5

ISBN 7-5062-4564-7

I. 天… II. ①西… ②车… III. 成功心理学  
IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 60149 号

Natural Born Winners: How to Achieve Your Ambitions and  
Create the Success You Want

Copyright©1999 by Robin Sieger

Chinese Translation Copyright©1999 by Beijing World Publishing Corporation.

Published by arrangement with Random House Business Books

All rights reserved

书 名: 天生赢家

---

著 / 译者: 罗宾·西格尔 著 车文译

出版策划: 王小民 杨 钧

责任编辑: 赵志强 谢 婷

封面设计: 风 子

技术编辑: 刘 凌

---

出 版: 世界图书出版公司北京公司

发 行: 世界图书出版公司北京公司

电话 68250552 68250553

(北京朝内大街 137 号 邮编 100010)

销 售: 各地新华书店和外文书店

印 刷: 北京国防印刷厂

---

开 本: 850×1168 毫米 1/32 印张: 9

字 数: 180 千字

版 次: 2000 年 6 月第一版 2000 年 6 月第一次印刷

印 数: 0001-5000 册

版权登记: 图字 01-2000-0999 号

---

ISBN 7-5062-4564-7/R·103

定价: 18.00 元

---

世界图书出版公司北京公司已获得兰登书屋授权在中国大陆独家出版发行本书。

版权所有 翻印必究

谁是天生赢家？——你就是！

在这本不寻常的书中，罗宾探讨、阐释了成功个人以及企业背后永恒不变的原则。

我们都是天生的赢家——我们生来具有成功的能力，但是在我们的孩童时代，我们常常会失去它。罗宾告诉我们如何不费劲地把它再找回来，并助你实现个人和事业的目标。从蹒跚学步、每次跌倒再爬起来的婴儿，到白手起家、建立起零售业帝国的商人，成功的原则只有一个……

你也能学会。

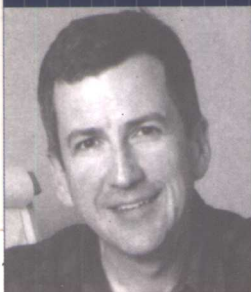
成功的企业和个人不会把他们的未来交付给“机会”，他们有要赢的意念和明确的态度。以这本神奇的书为指南，你可以与书中的真人实事分享成功，并且重现你“天生赢家”的本质。

出版策划：王小民

杨 钧

责任编辑：赵志强

谢 婷



## 作者简介

罗宾·西格尔是世界级的谈判高手和世界著名的培训教师。

罗宾在大学学习科技专业，后在电视台写喜剧，当制作人。几年后，30岁的罗宾罹患癌症，但他最终战胜了癌症。根据这段经历，他开始了对潜能及个人和团体成功的广泛研究。他研究了具有成功倾向的许多个体，包括英国军队中的精英——空军特种部队、决策管理专家和获致成功的企业家等等。

从此，他的公司发展了具有深远影响的培训方式，帮助员工循序渐进地把他们的潜能变成看得见的进步。《天生赢家》也在这个过程中创作并得到了完善。

罗宾融幽默、洞察力及鼓动力于一身，他在《天生赢家》中非常实用地教给你的“要赢”的简单信条和个人、企业迈向成功的技巧，能使你更聪明、更智慧、更幽默。



# 目 录

导言 1

## 1 成功 5

当有准备的头脑遇上机会 12

我是最好的 15

笨人标签 19

永不放弃 22

最持久的感情 24

退缩并不安全 27

真正的信念 30

恐惧是一个黑暗的房间 32

找到动力 35



## 2 人的大脑：

### 自然界最伟大的创造 39

---

- 大脑的结构 43
- 情绪合成的生理考察 45
- 思想意识 47
- 潜意识 50
- 奇妙的计算机 54
- 令人轻松的程序 56
- 保养 58
- 思考方式决定一切 60

## 3 身为英雄 63

---

- 独一无二的你 65
- 你能够改变的人只有你自己 68
- 船与直升飞机：机会是什么？ 70
- 失败的回忆淹没了我 73
- 特利·福克思的决心 78
- 不批评，只赞美 81



“我命中注定要失败” 85

为自己写一个墓志铭 87

#### **4 大秘密** 93

---

珠穆朗玛峰 96

成功四原则 98

四个原则的平衡 109

无坚不摧 112

#### **5 清晰的目标** 119

---

300 年的战略计划 124

像渴望呼吸一样 127

精确定义 131

用想像来描绘 131

理念就是金钱 133

成功无可置疑时,你会做什么 136

起步很低,但想的很多 138

最佳行动时间 140





## **6 计划,计划,计划 143**

---

世上没有错误,只有教训 149

卡萨诺瓦的秘计 151

最成功的人最了解失败 154

以成功者的姿态出现 157

伟大的品质 159

观点就像鼻子一样 161

现在就做 164

## **7 信心 169**

---

相信自己能行,你就能行 174

自我怀疑是自然界对我们的实在检验 177

使命陈述 178

记住孩童时代 180

坏事的结局未必很糟 181

做自己的教练 185

凯利·格兰特为什么有魅力 188

我要战胜癌症 189



摒弃消极思维 194

## **8 无惧失败** 197

---

试试门把手 202

把注意力放在奖牌上 207

解决问题新思路 210

天无绝人之路 216

## **9 真心英雄** 219

---

员工的十个动力 224

你最基本的价值观 228

如果再回到 18 岁 237

那一刻我又有了笑的能力 240

## **10 新的开始** 245

---

“你”有限公司 249

你的七个方面 252



- 关于你的指南 259
- 你的电影 262
- 你的结局——永无止境和超越! 267
- 后记 罗宾的旅行 269**



## 导 言

生活有时显得很不公平。你尽自己的最大努力辛辛苦苦地工作，但凡事都没有什么改观，而别人似乎不费吹灰之力却总能得其所愿。原因何在？

我的父亲，一个普通从业者，在格拉斯哥城独自一人开办一家诊所，52岁时死于劳累与紧张，他的一生都贡献给了他的家庭与病人，这使人觉得上天对他很不公正。接着，当我只有29岁，平生第一次要取得真正意义上的成功时，我被诊断得了癌症，但我没有垮下去。

在此以前，我一直朦朦胧胧企盼着成功：命里注定我会有好运，我能过上安详而富足的生活。然而奇怪的是，尽管知道对于未来的企盼需要自己行动，但我的确认为做与不做没有什么两样。换句话说，我认为我的命运最终掌握在别人的手中。因此，我没有去争取我渴望的成功，而是坐等成功。这其中的差别可是至关重要的。结果，我一直过着一种没有充分实现自我的生活，看着时光从我身边流逝，我闷闷不乐，总是想埋怨别人或是宽慰自己——我对于命运过于乐观以至于不能掌握自己的未





来，直到有事发生之后。

甚至在小时候，我也是如此。像大多数人一样，我对未来充满了憧憬。我想像着是否去实现童年的梦想，同时又觉得绝不可能——难免失败，必然失望，这种根深蒂固的信念很难动摇。上学后，我感觉自己要失败，结果如此；上大学时我甚至也这么想，结果又是如此。这些都是地地道道的本身自然会实现的预言。但偶尔我也竭力去做我坚信能够成功的事，奇妙的是我竟也做成了。

只是在被诊断得了癌症之后，我才最终明白其中的因果关系，我苏醒过来，领悟到其中的奥秘。这种认识对我来说只是源自于生活变化中的一种体验，它引导我最终写下了这本书，它既不复杂，也不华丽；我没去揭示宇宙的奥秘，也没去寻找一步跨进幸福大门的简单的诀窍，但我确实知道赢家为什么会赢。

接下来的几年里我广泛涉猎，深入钻研，并向有经验的人请教。我将反复出现的基本原理性的东西凝化为简洁、清晰的形式，并使之能产生直接的效力。我明白了知识本身并不是力量，只有恰当地加以利用，知识才能变成真正的力量。

我开始运用我的知识，以一种目标更明确、更为积极的方式过着自己的生活，生活戏剧性地发生了直接而显著的变化。过去那种焦虑与压迫感被坚强的自信心和宁静的安详感所取代，我切身感受到



了生活的和谐，正像我对朋友所说的那样：“终于找到生活的感觉。”我的未来不再是一个令人无所适从的迷津了，而是一个我拥有并享受着的风雨旅程，我为此而感到幸福。

在我从自己的新哲学中大获收益的同时，我满腔热忱地与他人交流，帮助别人取得成功。我将这套哲学简化为两天的教程，取名为“天生的赢家”。起初，我在当地免费授课，现在它已发展成为一项我所设想的活动：挖掘个人和团体取得成功的潜力。在培训课程中，我们运用“天生的赢家哲学”讲授领导能力、对变化的应对才能、关心顾客和团队协作的精神，它涉及到的实际上是事业和生活中普遍存在的问题：是我们怎么想，而不是怎么做，更为直接地影响着事情的结果。



我在世界各国举办讲座，自认为成功的内涵是普遍而永恒的，与其表象没有多少关联。成功不只是幸运的问题，就像赢不是简单的第一，或幸福不仅仅意味着拥有大量的金钱一样。我们大家都知道这样的悖论：你可以拥有大量的金钱，但你依旧贫乏；你可以拥有高贵的身份，但你依旧可怜。

成功并不是表面的现象，而是一种内在的感受，它显露于外的只是形式。这并不是说我发现了什么新事物，而是说我自己发现了这个道理。像我们有时开玩笑说的那样，我们来到世上，上帝并没有给我们一本生活指南，然而我们天生有能力战胜生



活的挑战；最接近我们的生活指南就存在于我们的内心，只是我们忘记它在那里罢了。

我写这本书是为了与你共享那种无时不在、普遍而永恒的知识，向你介绍一种实用且易于操作的方案来发掘你成功的潜力。

我没有登上珠穆朗玛峰，也没有赢得奥运会的奖牌，但我对事理把握的过程是极其重要的。我体验过自满情绪给我带来的挫折以及前程渺茫的焦虑。不论你经历了什么样的挫折，相信我知道你的处境。

无论你是谁，不管你的环境如何，这本书都将适用于你。我自认为这不是一本关于自助的书籍，而更多地是一本帮助你实现自我的书。学习这本书中的知识，弄明白其中的道理并能够加以运用，你会成为你该成为的赢家。如果你能运用你从中学到的知识来创造美好未来，你会发现生活会有新的起色。这并非易事：它需要你有意志、决心和毅力来坚持到底，当然你能做到这点。

我真诚地希望，作为一个年轻人，我从熟悉的事物中所体验到的东西会被认为是真正的事理。我们往往轻信自己无法实现自己的目标和梦想，但愿我能帮助你确立这样的信念：你能成功，你将成功！



# 1

## 成功

机会被大多数人错过了，因为它一身工装，  
看上去像是劳苦的化身。

——托马斯·爱迪生（1847—1931）



