

新概念 电脑教程

提高版

赠送光盘

本书编写委员会 编著



中文操作系统

Windows Me

ET
PUBLISHING
今日电子



电子工业出版社
Publishing House of Electronics Industry
www.phei.com.cn

新概念电脑教程

(提高版)

中文操作系统 Windows Me

本书编写委员会 编著

電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京 · BEIJING

内 容 简 介

Windows Me 是 Windows 98 的升级版本,它是目前家庭用户所使用的最强大的操作系统。

本书分为 14 章,从实例入手,详细介绍了 Windows Me 的常用功能,并以任务带功能的编写风格,更是从初学者的认知规律和学习特点出发,通过完成日常工作中的任务,将 Windows Me 的各个基本功能和重要特性展现在读者面前,使读者学起来轻松自然,所以非常适合于初中级读者使用。

本书版权归电子工业出版社所有,未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有,翻版必究。

图书在版编目(CIP)数据

中文操作系统 Windows Me / 《中文操作系统 Windows Me》编写委员会编著. - 北京:电子工业出版社, 2001.8
新概念电脑教程(提高版)
ISBN 7-5053-6979-2

I. 中... II. 中... III. 窗口软件, Windows Me IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 057459 号

丛 书 名: 新概念电脑教程(提高版)

书 名: 中文操作系统 Windows Me

编 著 者: 本书编写委员会

责任编辑: 郝志恒

排版制作: 今日电子公司制作部

印 刷 者: 北京天竺颖华印刷厂

出版发行: 电子工业出版社 www.phei.com.cn

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编: 100036

经 销: 各地新华书店

开 本: 787 × 980 1/16 印张: 23.25 字数: 536 千字

版 次: 2001 年 8 月第 1 版 2001 年 8 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-5053-6979-2
TP · 3992

定 价: 35.00 元(含光盘一张)

凡购买电子工业出版社的图书,如有缺页、倒页、脱页、所附磁盘或光盘有问题者,请向购买书店调换。
若书店售缺,请与本社发行部联系调换。联系电话: 88211980 68279077

21 世纪的新概念

在这个飞奔的时代，人类的追求是永无止境的。

在这个联网的时代，人类的想像是千变万化的。

在这个创新的时代，人类的知识是用之不竭的。

新的时代孕育新的追求，新的追求需要新的知识，人们都希望能搭上时代列车，获取新世纪的工作签证。

为了共同追赶时代潮流，2000年初我们推出了一套“新概念电脑教程”（普及版），在新千年来临之际，作为献给读者的一份特别礼物。

自从“新概念电脑教程”（普及版）问世以来，由于其新颖的立意，朴实的风格，加之认真地编写和加工，使其得到了超乎预期的成功，截止目前，销售量已超过了200万册，深得广大读者的厚爱。像得一提的是，我国最大的电脑公司——联想（集团）公司在今年的暑期促销中，选择本丛书与联想电脑一同销售。

根据“新概念”普及版成功的经验，在步入新世纪之际，我们又为亲爱的读者奉献了一份特别礼物——“新概念电脑教程”（提高版）。

昨天，“新概念电脑教程”（普及版）帮读者实现了第一个梦想，并解除了电脑的神秘。

今天，您将成为电脑的真正主人，了解了它、掌握了它，并借助“新概念电脑教程”（提高版）开发未知的更新的领域。

明天，您将会成为程序开发、软件使用、网络应用、图形图像设计高手，实现您创造新世界的梦想。

我们想让这套丛书成为您走向未来信息时代的基石。

“新概念电脑教程”丛书，入门，它是您的挚友；提高，它是您的伙伴。

“新概念”寓意以新思想、新技术和新手段实现新目的，用完成任务的方式去讲解电脑软件的常见功能。在操作中融会贯通，在实践中掌握真知。

“教程”二字，不意味着它是学院式的、枯燥乏味的，也不是教条的阐述，而是表明我们编写这套丛书认真而又负责，表明本书风格的深入浅出，易学实用。因为它是从事计算机教育的专家和资深教授们的集体智慧的结晶。

这次推出的“新概念电脑教程”（提高版）是“普及版”的延续和发展，内容包括：操作系统、编程语言、图形图像、网页制作及计算机辅助设计等。

新世纪已经到来，“新概念电脑教程”（提高版）将帮您搭上通往未来的高速列车。

编写委员会主任

唐泽圣

清华大学计算机科学与技术系教授

新概念电脑教程（提高版）

编写委员会

主 任	唐泽圣	清华大学计算机科学与技术系教授
副主任	刘九如	《计算机世界报》总编辑 中国计算机学会常务理事
编 委	王 珊	中国人民大学信息学院院长 中国计算机学会副理事长
	胡道元	清华大学计算机科学与技术系教授 国际信息处理联合会通信系统中国代表
	钟玉琢	清华大学计算机科学与技术系教授 中国计算机学会多媒体专委会主任
	罗四维	北方交通大学计算机系主任、教授
编写成员	李兰友 薛万鹏 张 启 王肖生 梁心东 李 铁 倪 楠 耿 岳 田 明 高 博 董京春 刘立军 王宝蓉	

编辑委员会

主 任	杜振民	电子工业出版社副社长
副主任	文宏武	电子工业出版社副社长
编 委	徐津平 焦桐顺 王乃康 郝志恒 梁卫红	

出版前言

为什么要编这套书？

“新概念电脑教程”（普及版）自从2000年一月问世以来，销售量累积已超过了200万册，在全国电脑图书市场引起了不小的震动。我国最大的电脑公司——联想（集团）公司也将其作为促销产品，随机销售。据我们估计，普及版的读者应达400万人。然而，初级寓意入门，提高还需新知。

鉴此，我们又推出了“新概念电脑教程”（提高版）系列丛书，它是普及版的延伸和发展。本丛书精选的软件皆为国际著名软件公司的知名产品，也是国内当前应用面最广的软件。

这套书的特点？

这套书不讲深奥的原理，是按照广大计算机用户的实际需要和接受能力编写的。着重介绍常用软件的内容；从实例出发，讲解常用软件的操作和使用方法。

这套书尊重读者的认知规律，用完成任务的方式去讲解电脑的常见功能。从实例学习中理解，在操作实践中贯通。

这套书立足于让你迅速学会电脑和软件使用的全过程，引起你的学习兴趣。然后，循序渐进，逐步提高你的使用技能。

这套书精选目前国内最流行、功能最强、应用最广的软件，主要涉及到操作系统、编程语言、图形图像、网页制作、网络技术及数据库等领域。

这套书以近期推出的软件最新版本为主，既有经典主流软件的讲述，又不失最新功能、特点。

这套书结构、风格统一；语言精炼、流畅；脉络清晰，系统性强；循序渐进，图文并茂。

这套书全部附带光盘（CD-ROM），提供书中的实例操作、编程技巧和有关应用程序的源程序；程序设计类的图书提供书中范例的程序源代码，图形图像和网页制作类的图书提供书中范例所用的素材或相关的实用程序，其他类别的图书提供图书的电子版本。

这套书的编委和作者是谁？

为了提高这套书的知识含量和写作水平，我们聘请了国内知名的计算机界教育专家作为这套书的编委，其中有：著名计算机图形学专家唐泽圣；著名IT媒体高级记者刘九如；著名数据库专家王珊；著名网络专家胡道元；著名多媒体专家钟玉琢及计算机教育专家罗四维等。

这套书的撰稿作者都是多年从事计算机教育和研究的行家，他们既是计算机领域的技术专家，又很熟悉读者学习和掌握电脑技术的规律，有着丰富的教学经验和教材编写经验。

这套书为什么称为“新概念电脑教程”？

长期以来，人们认为：不讲原理，没有练习，不称为书，不称为教程。

21 世纪到了，我们认为：注重使用、实用以及好用，才称为好书，才称为好教程。

鉴此，我们从读者接受能力和使用要求出发，提出了学习的和使用的“新概念”。

这套书的读者是谁？

这套书的主要对象是：中级水平的软件使用人员、计算机专业技术人员、大专院校师生、各类专业技能培训班的师生。

电子工业出版社

《中文操作系统 Windows Me》导读

本书共分 14 章，从实例入手，详细介绍了 Windows Me 的常用功能。第 1 章介绍了 Windows Me 的安装、启动和退出。第 2 到第 4 章介绍了 Windows Me 常用的工具，包括窗口、工具栏、对话框、资源管理器、鼠标和键盘、文件和文件夹、定制屏幕等内容。通过对前 4 章的学习，使读者对 Windows 有一个最基本的了解，并掌握其最基本的操作方法。第 5 到第 10 章介绍了控制面板、磁盘管理工具、附件、软硬件的安装和删除、中文输入法以及多媒体工具的使用等内容。通过这几章的学习，使读者能掌握系统的设置，并能轻松使用 Windows Me 提供的附件工具。第 11 到第 14 章介绍了 Internet Explorer、电子邮件、网络资源和计算机安全方面的内容。通过这几章的学习，使读者可轻松地地上网和发送电子邮件，并对常见的计算机错误有一定的了解。

参加本书编写工作的有白克壮、田欢喜、李林、马连卫、郭长春、刘海涛、唐洁、王海萍、张家鹤、张家鹰、刘红英、孙海燕、李文兵、吴文革、王千瑞、郭爱民、赵长领、胡树全、陈华、周小林、高长啸、梁丽、武小文、丁红、段鑫、王涛平、牛剑锋、杨胜利、张敬林。全书由张全欣老师审阅。

目 录

第 1 章 初识 Windows Me	1
1.1 Windows Me 的新特征	1
1.2 Windows Me 的系统配置	2
1.3 安装 Windows Me	3
1.4 Windows Me 的启动与退出	4
1.5 小结	6
第 2 章 Windows Me 的基本操作	7
2.1 Windows Me 桌面组成	7
2.2 使用鼠标	9
2.2.1 鼠标形状	9
2.2.2 鼠标的操作	9
2.3 “开始”菜单的使用	10
2.4 Windows Me 窗口操作	12
2.4.1 窗口类型	12
2.4.2 窗口的组成	13
2.4.3 窗口管理	15
2.5 Windows Me 菜单操作	18
2.5.1 菜单类型	18
2.5.2 菜单的操作	20
2.5.3 菜单中的约定	20
2.6 对话框	24
2.6.1 打开对话框	24
2.6.2 对话框中的元素	25
2.7 任务栏操作	30
2.7.1 快速启动栏	30
2.7.2 窗口按钮区	32
2.7.3 任务栏的指示区	32

2.8 获取帮助信息	33
2.8.1 主页帮助	33
2.8.2 索引帮助	35
2.8.3 辅助支持	36
2.8.4 教程和自学材料	36
2.9 小结	36
习题	37
第3章 文件和文件夹的管理	39
3.1 文件和文件夹的概念	39
3.1.1 文件	39
3.1.2 Windows Me 的文件类型	40
3.2 认识资源管理器	40
3.2.1 认识资源管理器的操作界面	40
3.2.2 在资源管理器中文件和文件夹的显示	42
3.2.3 资源管理器的“查看”	43
3.3 文件或文件夹的选择	45
3.3.1 选择文件和文件夹	46
3.3.2 取消对文件和文件夹的选中	47
3.4 文件及文件夹的创建与重命名	48
3.4.1 命名规则	48
3.4.2 创建文件夹	48
3.4.3 创建文件	49
3.4.4 文件及文件夹的重命名	49
3.5 移动、复制、删除文件及文件夹	50
3.5.1 移动	50
3.5.2 复制	51
3.5.3 删除	52
3.5.4 回收站的使用	53
3.6 设置或更改文件和文件夹的属性	55
3.6.1 文件或文件夹的属性	56
3.6.2 属性的设置	57
3.7 查找文件及文件夹	57
3.7.1 资源管理器中的查找功能	57
3.7.2 利用历史按钮查找	59

3.8 显示被隐藏文件和文件夹	60
3.9 小结	61
习题	61
第 4 章 定制 Windows Me 桌面	63
4.1 桌面快捷方式的创建与管理	63
4.1.1 创建桌面快捷方式	63
4.1.2 管理桌面上的快捷方式	65
4.2 设置 Windows Me 桌面背景	66
4.3 设置屏幕保护程序	70
4.4 设置桌面外观	72
4.5 桌面其他设置	74
4.5.1 设置桌面效果	75
4.5.2 设置 Web 桌面和修改“设置”	77
4.6 设置桌面主题	79
4.7 定制任务栏和开始菜单	83
4.7.1 定制任务栏	83
4.7.2 定制“开始”菜单	85
4.8 小结	89
习题	89
第 5 章 Windows Me 系统设置	91
5.1 控制面板	91
5.2 设置键盘	92
5.3 设置鼠标	94
5.4 设置日期和时间	97
5.5 设置字体	99
5.6 区域设置	100
5.7 设置声音及多媒体	101
5.8 添加 / 删除程序	104
5.9 设置多用户工作环境	108
5.9.1 创建新用户	108
5.9.2 使用多用户操作	110
5.9.3 更改用户设置	114
5.10 系统配置	115

5.11 小结	119
习题	119
第6章 Windows Me 常用附件	121
6.1 画图	122
6.1.1 “画图”程序窗口	122
6.1.2 使用“画图”程序	128
6.1.3 图片的编辑	130
6.1.4 保存图片	133
6.2 “写字板”的使用	134
6.2.1 写字板的窗口组成	134
6.2.2 编辑文档	137
6.2.3 文档的格式化	143
6.2.4 文档的保存和打印	146
6.2.5 打开文档	149
6.3 “记事本”的使用	149
6.3.1 打开“记事本”	149
6.3.2 输入文本	151
6.3.3 编辑文本	151
6.4 计算器的使用	152
6.4.1 标准计算器的使用	153
6.4.2 科学计算器的使用	154
6.5 小结	157
习题	157
第7章 磁盘管理与系统工具的使用	159
7.1 查看磁盘内容及属性	159
7.2 格式化磁盘	161
7.3 磁盘清理程序	162
7.4 磁盘扫描程序	164
7.5 磁盘碎片整理程序	167
7.6 磁盘空间管理	168
7.7 计划任务	170
7.8 维护向导	174
7.9 系统还原与系统信息	176

7.9.1 系统还原	177
7.9.2 系统信息	182
7.10 剪贴板查看程序	184
7.11 小结	187
习题	187
第 8 章 中文输入法	189
8.1 安装与删除中文输入法	189
8.2 输入法的使用	191
8.3 定义输入法热键	194
8.4 设置输入法属性	195
8.5 手工造词	197
8.6 小结	199
习题	199
第 9 章 添加硬件设备	201
9.1 添加新硬件的方法	201
9.2 安装和设置打印机	203
9.2.1 安装打印机	203
9.2.2 设置打印机	206
9.2.3 打印文档	212
9.3 安装和设置调制解调器	213
9.3.1 安装调制解调器	213
9.3.2 设置调制解调器	215
9.4 安装和使用扫描仪	216
9.5 小结	224
习题	224
第 10 章 使用 Windows Me 中的多媒体	225
10.1 什么是多媒体	226
10.2 Windows Media Player	227
10.2.1 Windows Media Player 简介	227
10.2.2 播放媒体文件	230
10.2.3 添加媒体文件	233
10.2.4 管理媒体文件	237

10.2.5 更改 Windows Media Player 的外观	239
10.3 Windows Movie Maker	240
10.4 使用“录音机”	246
10.5 音量控制	248
10.6 Windows Me 游戏	249
10.6.1 “桌上弹球”简介	249
10.6.2 认识“桌上弹球”	249
10.6.3 进入游戏	252
10.6.4 进行游戏	253
10.6.5 桌上弹球游戏的技巧	253
10.7 小结	255
习题	255
第 11 章 使用 Windows Me 网络资源	257
11.1 计算机网络基础	257
11.2 安装与连接网络组件	258
11.2.1 安装 TCP/IP 协议	258
11.2.2 连接拨号网络	260
11.2.3 组建家庭网络	263
11.3 使用 Windows Me 中的网络	265
11.3.1 设置资源共享	265
11.3.2 使用网络中的资源	266
11.4 登录局域网	268
11.5 网上邻居	270
11.5.1 添加网上邻居	271
11.5.2 使用网络打印机	273
11.6 小结	275
习题	275
第 12 章 连接 Internet	277
12.1 Internet 简介	277
12.1.1 Internet 的应用	277
12.1.2 上网常用的术语	278
12.2 Internet Explorer 浏览器	280
12.2.1 启动 Internet Explorer	281

12.2.2 认识 Internet Explorer 的窗口	282
12.2.3 浏览 Web 页	289
12.2.4 保存 Web 页	292
12.2.5 保存图片	293
12.2.6 打开保存的 Web 页或图片	294
12.3 定制 Web 页内容	295
12.3.1 将 Web 页添加到收藏夹	296
12.3.2 整理收藏夹	296
12.3.3 定制 Web 页	298
12.4 Web 页的搜索	301
12.4.1 搜索引擎	301
12.4.2 网站导航	305
12.5 Internet Explorer 浏览器的高级设置	306
12.5.1 “常规”选项卡	307
12.5.2 “安全”选项卡	311
12.5.3 “内容”选项卡	313
12.5.4 “程序”选项卡	314
12.5.5 “高级”选项卡	315
12.6 常用网站介绍	316
12.6.1 门户网站	316
12.6.2 新闻类网站	316
12.6.3 软件下载网站	318
12.6.4 影音娱乐类网站	320
12.6.5 游戏类网站	320
12.6.6 其他各类网站	320
12.7 小结	321
习题	321
 第 13 章 电子邮件	 323
13.1 电子邮件常识	323
13.2 免费邮箱的申请	324
13.3 认识 Outlook Express	327
13.4 设置邮箱账号	332
13.5 创建电子邮件	334
13.6 收发电子邮件	338

13.6.1 发送电子邮件	338
13.6.2 接收邮件	339
13.6.3 查看邮件内容	340
13.7 邮件管理	343
13.7.1 删除没用的邮件	343
13.7.2 保存邮件	344
13.8 使用通讯簿	344
13.8.1 创建通讯簿	344
13.8.2 创建联系人组	346
13.8.3 管理通讯簿	347
13.9 小结	349
习题	349
第 14 章 计算机维护	351
14.1 文件备份	351
14.2 计算机病毒	351
14.2.1 计算机病毒简介	352
14.2.2 计算机感染病毒时的现象	352
14.2.3 计算机病毒的防范	353
14.2.4 清除计算机病毒	354
14.3 处理计算机常见错误	354
14.3.1 解决计算机不能正常启动的问题	354
14.3.2 恢复由于系统错误而丢失的文件	355
14.3.3 启动时注册表错误	355
14.3.4 用启动盘启动计算机	356
14.3.5 恢复完全瘫痪的计算机	356
14.4 小结	357
习题	357
附录 光盘内容	358

第 1 章

初识 Windows Me

本章要点

- ◆ Windows Me 的新特征
- ◆ Windows Me 的系统配置
- ◆ 安装 Windows Me
- ◆ Windows Me 的启动与退出

在社会飞速发展的今天，所有的东西都在发生日新月异的变化，大家看看计算机的更新换代速度，就可以窥豹一斑。与计算机的发展相对应，操作系统也在不断地更新换代。现在大家所使用的操作系统绝大多数都是微软公司的视窗系统。从它最开始的DOS操作系统到Windows窗口操作系统是一次飞跃，Windows 历经几次升级，直到 Windows 98，为了与以前的版本兼容，系统的稳定性和速度受到了很大的牵制。为了弥补不足，微软公司于2000年夏天推出了新一代的Windows 家庭用户操作系统，即千禧版 Microsoft Windows Millennium Edition，简称 Windows Me。

Windows Me 与 Windows 2000 都是 Windows 98 的升级产品。Windows 2000 是基于 Windows NT 技术构建的，主要面向于企业使用。而 Windows Me 则是针对家庭用户推出的，它相对于 Windows 98 重点扩充了多媒体和网络方面的功能，使用户在多媒体和网络日益发展的今天，使用起来更简单、更容易。

1.1 Windows Me 的新特征

Windows Me 作为 Windows 98 的升级版，在性能上有了很大的改进，它支持许多前沿的技术，为当前流行的各种软硬件的使用提供了最佳的支持。

Windows Me 的新增功能及其优点如下：

- **更加可靠、稳定的性能：**Windows Me 具有上百个增强组件和一个全新的智能向导，可以有效地保证计算机正常运行。

- **自动更新**：只要用户的计算机与 Internet 相连，就可以通过 Windows Update 确保用户安装的 Windows Me 是最新版本。
- **系统还原**：用户在使用计算机的过程中，如果出现死机等情况而不能正常工作时，可以利用系统还原功能使计算机重新恢复到正常的工作状态。
- **Media Player (媒体播放器)**：它相对老版本 Windows 中的媒体播放器不仅在面板上更接近于现在流行的其他播放器，而且新增的功能可以让用户根据自己的爱好，更改它的面板，使它更符合用户的个性。此款播放器还可以从 Internet 直接下载各种格式的音乐、视频节目，尤其是支持流格式的文件。此外它还能搜索、组织和播放各种媒体文件。
- **数码相机**：Windows Me 与数码相机有机结合在一起，用户不需其他应用程序的支持，直接把数码相机与计算机相连，然后利用向导进行必要的设置后，就可以很方便地用计算机存储、发送、修改和打印相片了。
- **Windows Movie Maker (电影生成器)**：这是 Windows Me 新增的工具，用户可以用这个软件制作家庭电影。它可对录像带或其他用户手头的资料进行编辑、处理，例如添加声音、背景音乐等。
- **家庭网络**：上网之前的必要设置是一般用户所不熟悉的，Windows Me 中的家庭网络向导将以前版本中需手工进行的设置自动化了，所以用户不必为不懂网络基础知识而对网络望而却步。
- **MSN Messenger Service**：Windows Me 中直接加进了一个适用于互联网的即时发送消息的程序，用户上网后可随时查看朋友或窗口是否在线，并决定是否与之聊天或参与小组讨论。
- **Internet Explorer**：Windows Me 中集成了微软浏览器的最新版本 Internet Explorer 5.5，它比以前版本的网页装载速度更快，并且新增加了打印预览功能，使打印出的网页更能符合用户的要求。另外，它还对层叠样式表 CSS、同步多媒体集成语言 SMIL 及 HTML 等当今最为流行的行业标准给予了更大的支持。
- **游戏**：Windows Me 中的游戏强调家庭娱乐性，无论在放量上还是在方式上都比以前的 Windows 版本增加或改变了许多。其中新增的桌面弹球最具可玩性，简单的操作、精致的界面、震撼的声音及充满奥妙和窍门的游戏过程都会让玩者乐此不疲。而其中的网络在线游戏则改变了以前 Windows 版本中的人机对战方式，使用户通过互联网的连接实现异地间人与人的交流，还可以边玩边聊天，也可同时参与其他人的游戏。

1.2 Windows Me 的系统配置

如果用户的计算机是 Windows 98 操作系统，就不用升级计算机硬件了，可以直接安装