

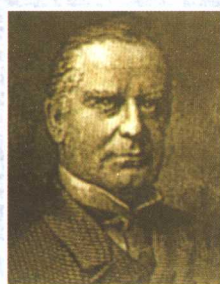


魏洁
编著

步入成功计划

步入成功人生的十三条计划

站在别人的肩上
摘取胜利的果实
借助别人的经验
实现自己的成功



STEP BY STEP

PLANNING FOR YOUR SUCCESS

海潮出版社

步入成功计划

魏 洁 编著

海潮出版社

图书在版编目(CIP)数据

步入成功计划——人生成功的十三条计划/魏洁编著.

—北京:海潮出版社,2002.4

ISBN 7-80151-561-7

I. 步… II. 魏… III. 成功心理学 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 002379 号

● 步入成功计划

编 著/魏 洁

责任编辑/陈开仁

经 销/新华书店

开 本/850×1168 毫米 1/32 印张/14 字数/205 千字

印 刷/华北石油廊坊华星印刷厂

版 次/2002 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

书 号/ISBN 7-80151-561-7/C·21

印 数/10000 册

定 价/24.80 元

海潮出版社 北京西三环中路 19 号 邮编 100841

发行部:电话(010)66969738 传真:(010)66969749

内 容 提 要

本书采取事实与理论结合的方法，从十三个方面论述了走向成功的方法。

这十三个方面分别是目标、创业、职业、失业、社交、礼仪、知识、自信、快乐、情感、家庭、健康、时间。

本书采取日记体例，一个方面用一个月份论述，每个月四周，从四个方面分述。每周有七天，用七小节详细展开。最后有本月特别计划来论述本章的重点内容！

前 言

在印度流传着一个古老的传说：

在的遥远的古代，人类拥有无穷的神力，在大自然中快乐地生活，但人类不知道珍惜神力，到处滥用，惹怒了最崇高的造物主勃拉玛。勃拉玛决定剥夺人类的神力，并将它安放在一个人类难以察觉的地方。

于是勃拉玛召集众神商议，将神力藏于何处最保险！

众神七嘴八舌议论开来，有的神建议将神力放在最高的山峰顶上；有的神提出将神力藏于最深的海洋深处；有的神提议将神力埋入坚硬的岩石中……

但所有的意见都被勃拉玛否定了，他说：

“再高的山峰也挡不住人类取回神力的决心；再深的海洋也会有人类潜入，并将神力带回陆地；再坚硬的岩石也将被人类砸开……”

最后，无比智慧的造物主勃拉玛想到了一个主意，并得到了众神的一致赞同。

那就是将神力放置于人类的内心深处，那是他们惟一不懂得寻找的地方。

正如雨果所说：“人生便是白昼与黑夜的斗争。”每个人的世界不仅仅有白昼，也有黑夜！

新的世纪意味着更多的机会和更广阔的空间，但这大千世界更纷繁复杂，竞争的激烈程度日甚一日，现实生活随时可能将你一次又一次抛弃、践踏。

于是你——无助、胆怯、彷徨、倦怠、沮丧、绝望、轻生……

于是你感到世界一片黑暗，这时你的人生便进入了与黑夜的斗争！

在这黑夜中，你要何去何从？

你要等待白昼自己来临吗？如果它一生都不来呢？

你要等待别人的手带你走出黑夜吗？那下一次呢？你只能等待吗？

别忘了，你的内心还有神力，你可以自己呼唤白昼的到来，你可以运用神力，驱散所有的黑暗……

这取决于你是否能挖掘内心的神力！

黑夜给了你黑色的眼睛，如果你用它找到内心深处的神力，那么白昼将战胜黑夜，你将成为生活的强者，你的人生也终将辉煌。

黑夜让你的生活一片灰暗，如果你躲在阴暗角落里自暴自弃、怨天尤人、自责不已或独自啜泣，一味让神力在你的内心沉睡，那么黑夜将战胜白昼，你只能是生活的弱者，你的人生将永远被黑暗吞噬。

但被造物主所隐藏的神力，并不会那么容易地被人类找到，人类必须深深地挖掘自己的内心，成为一个自我营救者，经历一段艰辛而漫长的过程。

只有如此，我们才能步入成功计划，从而走向人生的辉煌。

阅读本书你会更加深入地领略成功的境界

- ◎ 本书是一套完整的成功计划，也是极有价值的人生指南。它从多个角度，多层次详细向读者阐发了成功必备的各种素质，并对影响成功的各种因素做了充分的计划。
- ◎ 本书运用了大量的案例，避免了枯燥的说教与空洞的理论，用事实讲话，乃本书的一大特色。

STEP BY STEP

PLANNING FOR YOUR SUCCESS

STEP BY STEP

PLANNING FOR YOUR SUCCESS

- 目标计划** 伟大的目标产生伟大的动力，伟大的动力导致伟大的行动，伟大的行动成就伟大的事业。
- 创业计划** 寻找自己的历史，掌握自己的人生。
- 职业计划** 上班族应对从容，进退自如，纵横职场，突出重围。
- 失业计划** 希望在绝望中再生，生命在希望中永恒。
- 社交计划** 生活在和睦的世界里，赢得每个人的友谊。
- 礼仪计划** 表现高度的自我修养，表达完美的内心世界。
- 知识计划** 知识就是力量，就是开启一切神力的钥匙。
- 自信计划** 获得成功的人必然自信，只有自信的人才能获得成功。
- 快乐计划** 愚者追寻快乐于远方，智者追寻快乐于内心。
- 情感计划** 爱，使我们两眼放光，对周围的事物视而不见。
- 家庭计划** 这是爱最完善的体现，男人与女人，父母与子女……
- 健康计划** 一切力量的发挥都依赖于健康的力量。
- 时间计划** 时间是最最紧缺的资源，但他并非不可制造。

目 录

前 言	(1)
第一章 目标计划	(1)
第一节 辨别方向 确定目标	(1)
1. 摆脱“跟随”习惯	(1)
2. 专注你的目标	(2)
3. 幼鹰的理想	(4)
4. 砌筑工人的殿堂	(5)
5. 宏愿成伟业	(6)
6. 梦想非空想	(7)
7. 抓住憧憬,付诸行动	(8)
第二节 结合现实 慎重立志	(9)
1. 普朗克的志向	(9)
2. 分解目标	(10)
3. 设定合理目标	(11)
4. 失之东隅,收之桑榆	(12)
5. 换一种思维方式	(13)
6. 兴趣无敌	(14)
7. 环境影响目标	(15)
第三节 常立志不如立常志	(16)
1. 有“锥刺股”的意志	(16)

2. “环宇”的失败	(18)
3. 向一个目标努力	(19)
4. 有“百分之一百二十”的信心	(20)
5. 屡败屡战	(21)
6. 不断激励自己	(23)
7. 扼住命运咽喉	(24)
第四节 向着目标努力	(25)
1. 勇于尝试	(25)
2. 打开机会之门	(26)
3. 识时务者为俊杰	(27)
4. 本田宗一郎的罗盘	(29)
5. 不盲目冒险	(30)
6. 莫贪恋沿途风景	(31)
7. 把握住你的坐标	(32)

第二章 创业计划

(36)

第一节 创业的梦想

(36)

1. 机遇是平等的	(36)
2. 立业先立志	(38)
3. 不做井底之蛙	(40)
4. 约翰的新标签	(41)
5. 创业必须创新	(44)
6. 坚持下去	(45)
7. 走好每一步棋	(47)

第二节 创业的步骤

(49)

1. 将眼光放远	(49)
2. 战胜逆境	(50)

3. 电动机的发明	(53)
4. 不教一日闲过	(55)
5. 辛勤耕耘	(56)
6. 包玉刚的气魄	(58)
7. 精于计算	(60)
第三节 自创自立	(61)
1. 戈达德的潜力	(61)
2. 自我超越	(62)
3. 巾帼不让须眉	(64)
4. 善心创伟业	(66)
5. 作好充分准备	(68)
6. 比尔的成功	(69)
7. 罗斯福的技巧	(72)
第四节 创业胜经	(73)
1. 仁者无敌	(73)
2. 指正别人的技巧	(74)
3. 查理的激励法	(77)
4. 维尔的完美决策	(78)
5. 把电梯装在大厦外侧	(81)
6. 创造机遇	(83)
7. 注重细节	(85)
第三章 职业计划	(88)
第一节 纵横职场	(88)
1. 厚积而薄发	(88)
2. 巧卖木梳	(90)
3. 职业新规则	(91)

4. 面试巧成功	(92)
5. 冒合理风险	(94)
6. 走出惯性思维	(95)
7. 孟尝君投石问路	(96)
第二节 白领危机	(97)
1. 生涯设计	(97)
2. 推销自己	(98)
3. 开发“人性资源”	(100)
4. 女护士的坚持	(100)
5. 善隐锋芒	(101)
6. 化腐朽为神奇	(103)
7. 得饶人处且饶人	(104)
第三节 办公室哲学	(105)
1. 办公室	(105)
2. 替上司分重担	(105)
3. 为自己营造好环境	(108)
4. 诚实的价值	(109)
5. 自我克制	(110)
6. 尊重他人隐私	(112)
第四节 上班族手册	(113)
1. 苦中取乐	(113)
2. 精诚所至,金石为开	(114)
3. 永不绝望	(115)
4. 自嘲解窘境	(117)
5. 勇于承认错误	(118)
6. 青蛙法则	(119)
7. 人往高处走	(121)

第四章 失业计划	(130)
第一节 失业≠失败	(130)
1. 再创新天地	(130)
2. 抬起头,向前走	(132)
3. 炒老板鱿鱼	(133)
4. 东山再起	(135)
5. 石田的新生	(136)
6. 失业是创业的开始	(137)
7. 良禽择木而栖	(138)
第二节 善待失业	(140)
1. 永不退缩	(140)
2. 掌声响起来	(141)
3. 再努力一次	(142)
4. 别信“不”字	(142)
5. 走出失业“迷宫”	(144)
6. 采到你的“草莓”	(145)
7. 战胜自我	(146)
第三节 再就业计划	(147)
1. 迪尔的选择	(147)
2. 用知识武装自己	(148)
3. 做好履历表	(149)
4. 分析职业特点	(150)
5. 再择业的几要素	(152)
第四节 失业素描	(153)
1. 上海大众的解雇事件	(153)
2. 走出愤怒	(154)

3. 充实自己	(155)
4. 寻求第二次机会	(156)
5. 主动辞职	(157)
6. 保持警觉	(158)
7. 完善自我	(159)

第五章 社交计划

(162)

第一节 处世技巧

(162)

1. 希尔顿的微笑服务	(162)
2. 滴水之恩,涌泉相报	(163)
3. 承认他人的长处	(164)
4. 如何获得尊重	(165)
5. 信为本,礼当先	(166)
6. 以诚待人	(167)

第二节 魅力表现术

(168)

1. 表现魅力不要做作	(168)
2. 表现干练的魅力	(169)
3. 表现你的热忱	(170)
4. 提高你的信用度	(171)
5. 表现出你的诚意	(172)
6. 待人亲切	(173)
7. 塑造开朗个性	(174)

第三节 与人为友

(174)

1. 做点“傻事”	(174)
2. 多肯定对方	(175)
3. 敞开心扉给人看	(176)
4. 不防宽容一些	(177)

目 录

5. 史坦哈的微笑	(178)
6. “赶驴”的启示	(179)
7. 换个角度考虑	(180)
第四节 社交七戒	(182)
1. 不以貌取人	(182)
2. 不说谎	(182)
3. 不依赖别人	(184)
4. 得理不饶人	(185)
5. 勿传谣言	(186)
6. 不以自我为中心	(187)
7. 别拒绝别人帮助	(187)
第六章 礼仪计划	(195)
第一节 交际礼仪	(195)
1. “气泡学说”的故事	(195)
2. “平民总统”	(196)
3. 介绍之仪	(198)
4. 基本礼仪	(199)
5. 交谈礼仪	(200)
6. 倾听礼仪	(201)
7. 电话交谈礼仪	(201)
第二节 形象礼仪	(202)
1. 衣着得体	(202)
2. 穿出特点	(203)
3. 妆出个性	(203)
4. 艾伯特结论	(204)
5. 姿势的魅力	(204)

6. 眼镜原则	(205)
7. 保持体型	(206)
第三节 生活礼仪	(207)
1. 宴会礼仪	(207)
2. 舞会礼仪	(207)
3. 办公室礼仪	(207)
4. 交往礼仪	(208)
5. 家庭礼仪	(208)
6. 交通礼仪	(209)
7. 宴请礼仪	(210)
第四节 入境随俗	(210)
1. 美国礼仪	(210)
2. 日本礼仪	(211)
3. 韩国礼仪	(212)
4. 法国礼仪	(213)
5. 德国礼仪	(214)
6. 意大利礼仪	(215)
第七章 知识计划	(219)
第一节 知识就是力量	(219)
1. 知识主宰一切	(219)
2. 李嘉诚的读书习惯	(220)
3. “经营之神”的成功之源	(221)
4. 厚积而薄发	(222)
5. 知识致富	(222)
6. 布莱顿的“投资”	(224)
7. 贝尔的成功	(224)

第二节 实践出真知	(225)
1. 书中自有黄金屋	(225)
2. 船王的教训	(227)
3. 比尔·盖茨的成功	(227)
4. 福特的“无知”	(229)
5. 林肯的虚心	(230)
6. 勤学好问	(231)
第三节 终身学习	(232)
1. 储蓄知识	(232)
2. 晋平公求知	(233)
3. 福特的危机	(233)
4. 禅的奥妙	(234)
5. 虚心求教	(235)
6. 追求新知	(236)
7. 一生的教育	(236)
第四节 知识法则	(237)
1. 活学活用	(237)
2. 莫纸上谈兵	(238)
3. 豆腐分割理论	(238)
4. 选择知识	(239)
5. 积极思考,细心分析	(240)
6. 成为综合性人才	(240)
7. 挖一口深井	(241)
第八章 自信计划	(243)
第一节 自信是金	(243)
1. 早川德次的自信	(243)