

休闲丛书

500 旅游热点 自助手册

袁一锋 主编

上海科学技术出版社



500 旅游热点 自助手册

袁一锋 主编

上海科学技术出版社

——休闲丛书——

500 旅游热点自导手册

袁一锋主编

上海科学技术出版社出版、发行

(上海瑞金二路 450 号)

新华书店上海发行所经销 常熟市第六印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 15 插页 8 字数 477 000

1996 年 10 月第 1 版 1999 年 9 月第 4 次印刷

印数: 18 501—22 500

ISBN 7-5323-3797-9/K·38

定价: 22.00 元

本书如有缺页、错装和坏损等严重质量问题,

请向承印厂联系调换

▼天安门



▲▲慕田峪长城

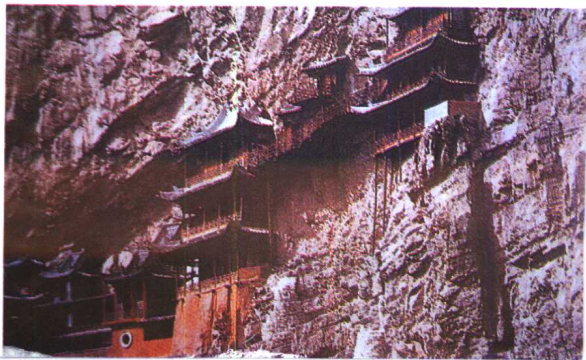
▲圆明园遗址



▲▲故宫太和殿

▲颐和园昆明湖

►恒山悬空寺





▲上海东方明珠广播电视塔

▼沈阳北陵公园

▼▼苏州寒山寺



►无锡太湖



▲上海嘉定汇龙潭



►扬州瘦西湖五亭桥





▲ 绍兴兰亭

◀ 杭州西湖



◀ 普陀山盘陀石 ▼ 雁荡山小龙湫



▲ 黄山

◀ 厦门鼓浪屿日光岩



► 庐山



► 开封龙亭



▼ 滕王阁



▼ 三清山神女峰



▲▲ 开封宋都御街

▲ 洛阳龙门石窟



◀少林寺塔林

▼广州六榕寺塔



◀张家界黄石寨五指峰

▼洞庭夕照

▼▼广州中山纪念堂



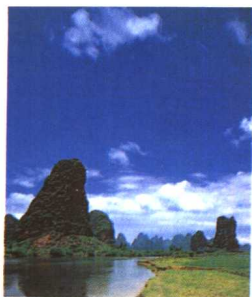
◀黄鹤楼



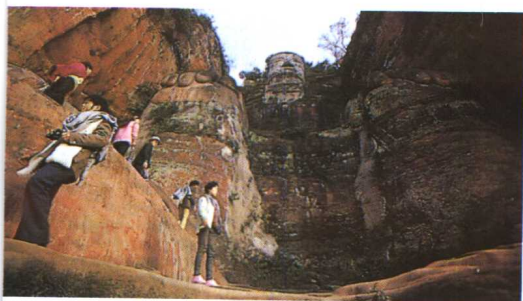
►天涯海角



▼漓江山水



▼乐山大佛



▲九寨沟

▼岳阳楼



◀成都青羊宫





▶ 黄果树瀑布



▶ 云南石林



▶ 大理崇圣寺三塔



▶ 布达拉宫



▶ 昆明金殿



▶ 昆明西山龙门

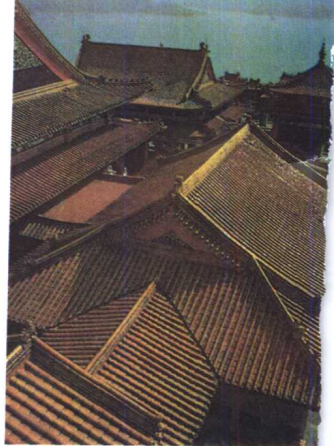


▲ 大理洱海公园望海楼

▼ 西安大雁塔

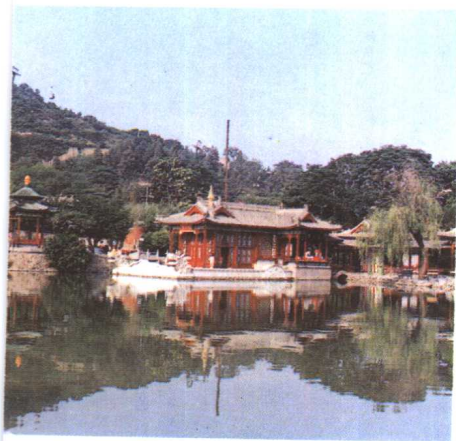


► 莫高窟



▼ 临潼华清池

▼▼ 麦积山石窟



▼ 台湾阿里山云海

▼▼ 香港夜景



前言

随着人们生活水平的不断提高和休闲时间的渐显充裕,全国“游山玩水”的人潮一浪高于一浪。祖国大地,江山多娇,自然景观和人文景观灿若繁星。然而,每到一处景点,怎样选择一条最佳路线,怎样在有限的时间内饱览其丰富的文化内涵,已成为人们旅游时首要考虑的问题。《500 旅游热点自导手册》为你作出最佳选择。

本书的作者,有的是旅游界的资深导游,有些“热点”导游的次数不下百余次;有的是“寄情山水,足迹天下”的当代徐霞客,说起景观,如数家珍;有的则是“生于斯,长于斯”的当地人,“自导”家乡风光,自然熟门熟路。

本书着重介绍了全国 500 处旅游热点,还附带推荐了热点周围的值得一游的景观,因此,本书所涉旅游景点数以千计。有些地区,如北京、上海、江苏、浙江、陕西等地,因景点较多,我们设计

了游程,以供参考。

《500 旅游热点自导手册》突出了景点的旅游路线和主要特色,一书在手,游遍全国,即便是足不出户,休闲在家,也可神游天下奇景,博览秀丽山川,岂不快哉。

限于我们的水平,书中难免会有不足之处,诚请读者指正。

袁一锋

1996 年 6 月

目 录

北京市

天安门广场(1) 天安门(2) 毛主席纪念堂(3) 故宫
(4) 雍和宫(6) 广济寺(8) 中山公园(9) 北海
公园(10) 白云观(12) 团城(13) 白塔寺(13) 景山公
园(14) 法源寺(14) 大观园(15) 天坛公园(16) 卧佛
寺(18) 大觉寺(19) 大慧寺(19) 大钟寺(20) 香山公
园(21) 五塔寺(22) 圆明园遗址(23) 颐和园(24) 碧
云寺(26) 卢沟桥(27) 世界公园(28) 戒坛寺(29) 潭
柘寺(29) 西山八大处(30) 明十三陵(31) 居庸关(33)
八达岭长城(33)

天津市

独乐寺(35) 盘山(36)

河北省

苍岩山(37) 响堂寺石窟(38) 避暑山庄(38) 溥仁寺(40) 普乐寺(41) 安远庙(42) 普宁寺(42) 须弥福寿之庙(43) 普陀宗乘之庙(43) 殊像寺(44) 清东陵(45) 清西陵(47) 山海关(48) 北戴河(50) 南戴河(51) 黄金海岸(52) 碣石山(52) 隆兴寺(53)

山西省

晋祠(55) 双塔寺(57) 崇善寺(58) 华严寺(59) 云冈石窟(60) 善化寺(61) 慈云寺(62) 恒山(62) 应县木塔(65) 崇福寺(66) 娘子关(66) 雁门关(67) 五台山(68) 双林寺(70) 壶口瀑布(70) 广胜寺(71) 关帝庙(72) 永乐宫(72) 普救寺(73)

内蒙古自治区

成吉思汗陵(75) 昭君墓(76)

辽宁省

沈阳故宫(78) 昭陵(79) 福陵(81) 千山(81) 本溪水洞(83) 大孤山(84) 凤凰山(85) 医巫闾山(86) 奉国寺(87) 兴城古城(88)

吉林省

净月潭(90) 松花湖(91) 长白山(91)

黑龙江省

太阳岛(94) 极乐寺(95) 扎龙自然保护区(95) 镜泊湖(96) 地下森林(97) 五大连池(98)

上海市

人民广场(101) 外滩(102) 南京路(103) 淮海中路(104)
豫园旅游商城(105) 东方明珠广播电视塔(106) 南浦大桥
(107) 杨浦大桥(107) 龙华寺(108) 静安寺(109) 沉香
阁(110) 玉佛寺(110) 钦赐仰殿(112) 城隍庙(112) 大
境阁(113) 白云观(114) 宋庆龄陵园(115) 豫园(116)
大观园(117) 上海野生动物园(119) 上海植物园(119) 余
山国家旅游风景区(120) 淀山湖风景区(122) 松江方塔
(122)

江苏省

中山陵(125) 美龄宫(126) 明孝陵(127) 灵谷寺(128)
玄武湖(130) 鼓楼(131) 鸡鸣寺(131) 总统府(132) 梅
园新村纪念馆(133) 夫子庙(134) 白鹭洲(135) 瞻园
(136) 中华门城堡(136) 雨花台(137) 莫愁湖(138) 清
凉山(139) 南京城墙(140) 南京长江大桥(140) 珍珠泉
(141) 栖霞山(141) 燕子矶(142) 戏马台(143) 云龙山
(144) 花果山(145) 孔望山(147) 周恩来纪念馆(148)
瘦西湖(148) 大明寺(149) 个园(151) 史公祠(152) 何
园(152) 狼山(153) 金山(155) 北固山(156) 焦山(157)
宝华山(158) 茅山(159) 天宁寺(159) 鼋头渚(160)
蠡园(161) 太湖影视城(162) 梅园(163) 锡惠公园(163)
善卷洞(165) 张公洞(166) 灵谷洞(167) 丁蜀镇(167)
虎丘(168) 留园(170) 西园寺(171) 寒山寺(172) 北寺
塔(173) 拙政园(174) 狮子林(175) 玄妙观(176) 怡园
(176) 沧浪亭(177) 网师园(178) 盘门(179) 吴越春秋
游乐园(180) 灵岩山(181) 天平山(182) 邓尉山(183)
天池山(184) 紫金庵(185) 春在楼(186) 林屋洞(187) 玉
峰山(187) 周庄(188) 角直(189) 同里(191) 虞山(192)

浙江省

西湖(195) 柳浪闻莺(196) 南屏晚钟(197) 断桥残雪(197) 平湖秋月(197) 孤山(198) 西泠印社(199) 放鹤亭(199) 三潭印月(200) 苏堤春晓(200) 宝石山(201) 曲院风荷(202) 岳庙(202) 黄龙洞(203) 玉泉(204) 灵隐寺(204) 花港观鱼(206) 龙井(206) 虎跑(207) 烟霞三洞(208) 六和塔(209) 九溪十八涧(209) 云栖(209) 灵山风景区(210) 南湖(210) 南北湖(211) 海宁潮(212) 莲花庄(213) 铁佛寺(213) 小莲庄(214) 莫干山(215) 天目山(216) 鹤山(218) 桐君山(218) 瑶琳仙境(219) 严子陵钓台(220) 葫芦瀑布(221) 大慈岩(221) 灵栖洞天(222) 千岛湖(223) 鲁迅纪念馆(224) 沈园(225) 秋瑾故居(226) 东湖(227) 禹陵(227) 鉴湖(228) 兰亭(229) 西施故里(230) 五泄(231) 天一阁(232) 保国寺(232) 天童寺(233) 阿育王寺(234) 溪口(234) 雪窦山(235) 普陀山(237) 大佛寺(239) 天台山(240) 金华三洞(241) 衢州孔氏家庙(242) 烂柯山(243) 江郎山(243) 方岩(244) 仙都(245) 雁荡山(246) 楠溪江(248)

安徽省

包公祠(249) 逍遥津(250) 琅琊山(250) 天柱山(251) 迎江寺(253) 采石矶(254) 九华山(255) 黄山(257) 太平湖(259) 太极洞(260)

福建省

鼓山(261) 于山(262) 福州西湖(263) 石竹山(264) 霍童支提山(264) 开元寺(265) 清净寺(266) 清源山(266) 洛阳桥(267) 石狮(268) 鼓浪屿(268) 南普陀寺(270) 胡里山炮台(271) 集美(271) 武夷山(273) 湄洲岛妈祖庙(274) 永定土楼(274) 太姥山(276)