

中医入门必读系列

时方歌括
时方妙用
新解

〔清〕陈修园 著

杨文潮 主编 顿宝生 审订

编写者 叶新潮 王国毓 杜治鑫 孙咏宁



三秦出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

时方歌括时方妙用新解 / (清) 陈修园著; 杨文潮
主编. —西安: 三秦出版社, 2000.1

ISBN 7-80628-354-4

I. 时 ... II. ①陈 ... ②杨 ... III. 时方歌括时方妙用 -
新解 IV. R289.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 70051 号

中医入门必读系列

时方歌括·时方妙用新解

原著 [清] 陈修园

主编 杨文潮 审订 顿宝生

出版发行 三秦出版社

新华书店经销

社 址 西安市糖坊街俭家巷小区副3号楼

电 话 (029) 7264325 7263801

邮政编码 710003

印 刷 陕西省岐山彩色印刷厂

开 本 787×1092 1/32

印 张 13.25

字 数 279千字

版 次 2000年1月第1版

2000年1月第1次印刷

印 数 1—6000

标准书号 ISBN 7-80628-354-4/K·128

定 价 13.00元

序

中医方药治病，历史悠久，源远流长。古今医方之论，汗牛充栋，浩如烟海。陕西中医学院教师杨文潮同志出其《时方歌括·时方妙用》新解示余。观其注解阐释，探究论述，严谨客观，富有新意，且理论联系临床实际，颇有实用价值。

时方者，乃相对汉代仲景经方而言，即汉代之后以论清代中医临床常用之方剂也。《时方歌括·时方妙用》，乃清代著名医家陈修园所著。陈氏酷爱祖国医学，涉猎广泛，博采众长，精研古籍，一生著述甚多。其学术思想本《内经》、遵仲景而自成一家。陈氏不仅医理精湛，医术超群，而且热衷于中医的教育工作，不遗余力地从事中医的科学普及，数十载如一日，采用通俗易懂、简明扼要之文字，编写了许多中医入门读物，阐发中医深奥之理论，为后学者开启方便之门。但由于时代局限，陈氏之论多遵古训，行文论理，不免有古奥难懂、厚此薄彼之处，应予正确对待。

文潮同志以其扎实的中医学知识，结合现代研究成果，对陈氏此二部著作进行科学地整理，钩沉其旨，发掘提高，以中医为根本，博采古今医学之精华，取长补短，融会贯通，对陈氏偏激之论及某些不够精确全面之处予以大胆补注

FRIP 17

订正，结合现代中医理论及临床实践予以阐明，并补充方药之现代研究及应用，启迪思维，拓宽视野，切于实用。既有利于初学，又裨益于临床及科研，确为学医者升堂入室之门径。

医以治病活人为己任。文潮同志征序于余，欣为之序。

陕西中医学院

杜雨茂

一九九九年中秋于古都咸阳

编写说明

一、本书(以清·嘉庆本銜藏版为蓝本)并参考其它版本进行注解。对原著中的明显刊误错字,予以更改,对不同版本中的差别之处,在注解中予以说明。

二、为保持原著原貌,本书原文部分的卷第、顺序依原著排列。文中的标点断句系个人对原文的理解程度进行。

三、对原著中的难字、生僻字、名词术语、名人医家、典故均在第一次出现时予以必要的注释,再次出现则予以从略,以避免重复。对于多义之中医名词术语在注解中均予列出,然后说明其在本处的意义。

四、陈氏是一位尊经崇古的医家,尽管他对中医理论的认识具有许多独到之处,但其对历代医家的学术思想及治法处方、方证析义的评述有失公允,对一些病证的认识并不完全符合现代中医理论,这些均在按语中予以说明或补充。

五、《时方歌括》部分,每首方剂之后,(在按语中补充了该方的现代药理研究及临床应用,并用现代中医的方药理论予以简明扼要的分析)旨在使读者更全面地了解该方的作用、适应范围、主治病证,丰富和开拓学者的思维,加深对该方方义的理解。

这里需要特别说明的是,在本书的编写过程中,得到了

原陕西中医学院院长、国家有突出贡献专家杜雨茂教授、陕西中医学院方剂教研室主任顿宝生教授、医古文教研室主任李亚军教授等多位老师的亲切关怀和大力支持，在此谨向他们表示衷心的感谢！

为使本书做到详而精要、系统全面，参考了一定数量的书籍及史料，这里谨向这些书籍和史料的作者与编者表示深切的敬意！但由于作者的理论水平及实践经验都很不够，错误或片面之处在所难免，望众读者不吝赐教，批评指正。

编 者

目 录

序	杜雨茂 (1)
编写说明	(1)
《时方歌括》小引	(3)
原《凡例》	(5)
时方歌括卷上	
补可扶弱	
一、四君子汤	(7)
二、六君子汤	(7)
三、香砂六君子汤	(7)
四、五味异功散	(7)
五、补中益气汤	(13)
六、当归补血汤	(16)
七、保元汤	(18)
八、独参汤	(20)
九、四物汤	(21)
十、八珍汤	(21)
十一、十全大补汤	(23)
十二、人参养荣汤	(23)

十三、天王补心丹	(26)
十四、六味地黄丸	(28)
十五、桂附地黄丸	(28)
十六、还少丹	(31)
十七、龟鹿二仙胶	(32)
十八、圣愈汤	(34)
十九、十味地黄丸	(37)
二十、正元丹	(38)
二十一、归脾汤	(39)
二十二、大补阴丸	(42)
二十三、虎潜丸	(43)
二十四、加味虎潜丸	(44)
二十五、全鹿丸	(45)
重可镇怯	
二十六、磁砂丸	(47)
二十七、苏子降气汤	(50)
二十八、朱砂安神丸	(52)
二十九、四磨汤	(53)
三十、黑锡丹	(55)
三十一、全真益气汤	(57)
三十二、二加龙骨汤	(58)
轻可去实	
三十三、九味羌活汤	(59)
三十四、人参败毒散	(61)
三十五、香苏饮	(63)
三十六、升麻葛根汤	(65)

- 三十七、小续命汤····· (66)
- 三十八、地黄饮子····· (68)
- 三十九、资寿解语汤····· (70)
- 四十、藿香正气散····· (71)
- 四十一、香薷饮····· (73)
- 四十二、五积散····· (75)
- 四十三、小柴胡去参加青皮汤····· (76)
- 四十四、小柴胡加常山汤····· (77)
- 宣可去壅**
- 四十五、稀涎汤····· (78)
- 四十六、通关散····· (78)
- 四十七、越鞠丸····· (79)
- 四十八、逍遥散····· (82)
- 通可行滞**
- 四十九、导赤散····· (84)
- 五十、五淋散····· (86)
- 五十一、通关丸····· (87)
- 五十二、六一散····· (89)
- 泄可去闭**
- 五十三、备急丸····· (91)
- 五十四、三一承气汤····· (94)
- 五十五、温脾汤····· (95)
- 五十六、防风通圣散····· (97)
- 五十七、凉膈散····· (99)
- 五十八、失笑散····· (100)
- 五十九、独圣散····· (100)

时方歌括卷下

滑可去着

- 六十、芍药汤····· (103)
六十一、脾约丸····· (105)
六十二、更衣丸····· (106)
六十三、礞石滚痰丸····· (108)
六十四、指迷茯苓丸····· (110)

涩可固脱

- 六十五、当归六黄汤····· (112)
六十六、芪附汤····· (113)
六十七、玉屏风散····· (115)
六十八、威喜丸····· (117)
六十九、《济生》乌梅丸····· (118)
七十、斗门秘传方····· (119)
七十一、《圣济》附子丸····· (120)
七十二、四神丸····· (121)
七十三、金锁固精丸····· (124)
七十四、封髓丹····· (125)
七十五、真人养脏汤····· (127)

湿可润燥

- 七十六、清燥救肺汤····· (129)
七十七、琼玉膏····· (131)
七十八、生脉散····· (133)

燥可去湿

- 七十九、神术汤····· (135)
八十、平胃散····· (137)

- 八十一、五皮饮····· (139)
- 八十二、二陈汤····· (141)
- 八十三、葶薈分清饮····· (143)
- 八十四、肾着汤····· (144)
- 八十五、一味白术酒····· (146)

寒能胜热

- 八十六、泻白散····· (148)
- 八十七、甘露饮····· (149)
- 八十八、左金丸····· (151)
- 八十九、香连丸····· (151)
- 九十、温胆汤····· (152)
- 九十一、金铃子散····· (153)
- 九十二、丹参饮····· (155)
- 九十三、百合汤····· (156)
- 九十四、滋肾丸····· (157)
- 九十五、地骨皮散····· (159)
- 九十六、清暑益气汤····· (161)
- 九十七、龙胆泻肝汤····· (163)
- 九十八、当归芦荟丸····· (165)
- 九十九、犀角地黄汤····· (167)
- 一〇〇、四生丸····· (169)

热可制寒

- 一〇一、回阳救急汤····· (172)
- 一〇二、益元汤····· (173)
- 一〇三、《济生》肾气丸····· (175)
- 一〇四、三生饮····· (176)

一〇五、参附汤、术附汤、芪附汤·····	(179)
一〇六、近效白术汤·····	(180)
一〇七、附子理中汤·····	(183)
一〇八、鸡鸣散·····	(184)
《时方妙用》序 ·····	(189)
《时方妙用》小引 ·····	(190)
卷一	
望色一·····	(191)
望色二·····	(195)
望色三·····	(197)
闻声·····	(199)
问症·····	(202)
切脉·····	(206)
中风·····	(228)
癆症·····	(240)
卷二	
肿·····	(252)
胀·····	(261)
嗽症·····	(264)
噎膈反胃·····	(268)
痰饮·····	(277)
咳嗽·····	(280)
喘促·····	(284)
哮症·····	(287)
心腹诸痛·····	(290)
痛风·····	(298)

痹·····	(300)
卷三	
血证·····	(305)
癩、狂、痢·····	(312)
消渴·····	(314)
伤食·····	(316)
疟疾·····	(318)
痢疾·····	(323)
时疫·····	(329)
暑证·····	(333)
湿病·····	(335)
头痛·····	(337)
瘰疬·····	(341)
眩晕·····	(343)
眼目·····	(346)
耳聋·····	(349)
疝气·····	(351)
痿证·····	(354)
泄泻·····	(356)
卷四	
鹤膝风·····	(360)
脚气·····	(361)
积聚·····	(363)
呕、吐、哕、呃·····	(366)
五淋、癃闭·····	(368)
遗精·····	(373)

赤白浊.....	(375)
自汗、盗汗.....	(377)
怔忡（惊悸、不眠、健忘症治同）.....	(378)
妇人科.....	(380)
伤寒.....	(386)

时方歌括

《时方歌括》小引

经方尚矣！唐宋以后，始有通行之时方，约其法于十剂，所谓宣、通、补、泄、轻、重、滑、涩、燥、湿是也。昔贤加入寒、热，共成十有二剂。虽曰平浅，而亦本之经方。轻可散实，仿于麻黄、葛根诸汤；宣可决壅，仿于栀豉、瓜蒂二方；通可行滞，仿于五苓、十枣之属；泻可去闭，仿于陷胸、承气、抵当之属；胆导、蜜煎，滑可去着之剂也；赤石脂、桃花汤，涩可固脱之剂也；附子汤、理中丸，补可扶弱之剂也；禹馀粮、代赭石，重可镇怯之剂也；黄连阿胶汤，湿可润燥之剂也；麻黄连轺赤小豆汤，燥可去湿之剂也；白虎、黄连、泻心等汤，寒可胜热之剂也；白通、四逆诸汤，热可制寒之剂也。余向者汇集经方而韵注之，名为《真方歌括》，限于资而未梓；缮本虽多，而刀圭家每秘而弗传，大为恨事。

辛酉岁，到直供职，适夏间大雨，捧檄勘灾，以劳构疾，脉脱而厥，诸医无一得病情者，迨夜半，阳气稍回，神识稍清，自定方剂而愈，时温症流行，因余之病，而知误于药者堪悯焉！盖医者，生人之术也；一有所误，即为杀人。余滥竽人后，诸多有志而未逮，而可以行其不忍人之心，不必待诸异时者，医之为道也。向著《真方歌括》，非《内经》