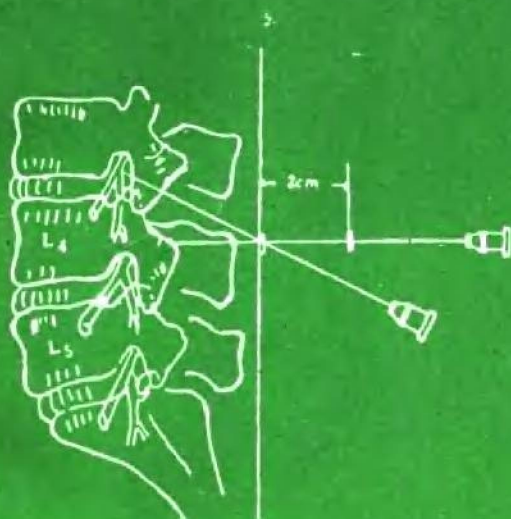


实用疼痛治疗处方手册

SHIYONGTENGTONGZHILIAOCHUFANGSHOUCE

战青林 主编



大 连 出 版 社
中 国 · 大 连

实用疼痛治疗处方手册

战青林 主编

大连出版社

中国·大连

责任编辑:孔岩

封面设计:阿林

实用疼痛治疗处方手册

战青林 主编

大连出版社出版发行

大连市西岗区长白街12号 邮编:116011

辽宁省葫芦岛市北方印刷厂印刷

开本:787×1092 1/32 字数:150千字 印张:3 $\frac{3}{4}$ 印张

1998年5月第1版 1998年5月第1次印刷

印数:1-2000册

责任编辑:孔岩 封面设计:阿林

ISBN 7-80612-503-5/R·42

定价 12.00 元

主 编 战青林 孙晓众

执行主编 杨广富 陈宗建 郑艳萍

副 主 编 (按姓氏笔划为序)

王钦礼 王衍敏 韦 阳 尹沂萍 邓伟东

邓维杰 刘洪洋 李 君 李建新 陈玉兰

何宗学 吴淑梅 林海勇 郭春梅 高惠峰

钱晓方 彭晓刚 暴 岩

编 者 (按姓氏笔划为序)

王钦礼 王衍敏 韦 阳 尹沂萍 邓伟东

邓维杰 孙晓众 刘洪洋 杨广富 杨海宁

张丽新 李 君 李 楠 李丰显 李建新

李德伟 陈玉兰 陈正发 陈宗建 陈晓飞

何宗学 吴淑梅 郑艳萍 林海勇 单云官

赵翠平 战青林 郭春梅 高惠峰 钱晓方

彭晓刚 暴 岩 樊 勤 潘玉凌

内容提要

该书收载国内疼痛治疗的经验处方 500 余例, 治疗疾病 200 余种。对各种疼痛病症治疗的处方组成、用法、用量、注意事项做了明确的阐述, 内容简明、实用与查阅方便。在每个病种项下, 都列出固定处方几例至几十例, 供读者根据具体情况选择使用。是疼痛治疗医师, 在选择治疗方案与用药时参考的手头工具书。

序

疼痛普遍存在人间,时不时地干扰着人们的身心健康,影响着人们生活的质量。轻微疼痛,国人虽可充分发扬传统的美德予以忍之,但有条件时还是要找寻镇痛的方法,尽量减轻或消除疼痛之忍。严重疼痛则不仅直接带给痛者以诸多困扰,影响其生活质量,甚或在可能使其丧失劳动能力的同时影响其家人、亲朋和社会,可谓疼在一人身上,痛在众人心上,故对疼痛及其后果,则是不可小视之大事。尽管对疼痛之发生、发展、治疗和预后等诸多课题业已引起国人尤其是医界的重视,但限于种种之原因对其诊治仍处在起步较晚和起步为艰的境地。在各地各医疗单位其受重视的程度极不平衡。可幸的是近十年来经过诸多有识之士的拼搏努力使国内疼痛学科有了一个令人振奋的快速发展,随着社会的进步,也随着人们生活水平和文化素质的不断提高,人们对疼痛的敏感程度正逐日加强,以至对镇痛要求的呼声也在逐日增高。本书就是在这样一个形式下,书就出版,可谓应运而生。

本书著者是位常年工作在基层的青年医师,在较为困难和艰苦的工作条件下完全利用业余时间,参考了他能收集到的资料,结合自己的经验筛选出临床常用且行之有效的治疗百余种病痛的处方近 500 例,集成本书奉献给同道,这本身就是难能可贵之举。

本书资料较新、涉及面较广、内容也较新颖详实、重点凸显、简明实用,显然是一本案头所放,顺手拈来,可供临床上诸多治痛工作者选作参考的工具书。故本人欣然接受作序之嘱,并向诸位治痛同道们推荐之。

崔健君

谨识

于中国医科大学第二临床学院

1998 年 4 月 3 日

序

疼痛治疗工作,经我国广大医务工作者的钻研与实践,在操作方法、用药方式、治疗范围、适应指征及并发症的防治等各方面都积累了极其丰富的经验。不论在教学医院或市县等基层医院,都在广泛开展应用。

临床疼痛治疗所需器械简单,操作方法容易,只要掌握要领、合理用药、严密观察、处理得当,可获得了良好的治疗效果。同时缓解组织痉挛、消除局部水肿、改善血液循环、松解粘连,促进神经功能恢复,减轻病人的痛苦,改善病人生活质量,具有肯定作用。

战青林医师等,根据多年的治痛经验,理论结合临床实际,编写了这本《实用疼痛治疗处方手册》一书,较为全面地介绍了各种疾病的治疗药物配方等。该书内容丰富、简明扼要,在临床应用中起到抛砖引玉的作用,可供疼痛治疗医师参考与借鉴。此书的出版,一定会受到疼痛治疗医师的欢迎,必将在今后疼痛治疗研究中起到极大的良好作用。也望今后不断更新与完善,更能适应临床疼痛治疗的需要。谨此,对该书的出版表示衷心的祝贺。



1998年4月10日 北京

前 言

疼痛治疗学是麻醉学的一个分支学科,亦是由许多学科的边缘部分重新组合成的新学科。疼痛治疗工作在全国各地各级医疗单位均已广泛开展,并介入了相关学科的治疗,取得了很大成绩,积累了丰富的、值得借鉴和推广的经验。

目前,治疗各种疼痛病症的处方很多,但基本上都分别刊登在各类书刊与资料汇编中。为便于针对某一疾病对照与选择方法和用药,在广大疼痛治疗医师的建议下,在同道的支持与帮助下,我们组织编写了《实用疼痛治疗处方手册》。该《手册》收录了国内疼痛治疗的经验处方近 500 例,治疗疾病百余种。在每个病种项下,都列出固定处方几例至几十例,供读者根据具体情况灵活选用。对每种疼痛病症治疗的处方组成、用量、用法、注意事项做了明确的阐述。内容力求简明、实用与查阅方便,可达到“信手拈来,一目了然”的效果,免去了翻阅大部头资料的麻烦与费时。是疼痛治疗医师在选择治疗方案与用药时参考的手头工具书。

此书是在学习各专家和同道经验的基础上,结合自己的临床经验,整理编写而成。由于笔者经验不足及所参考的资料有限,所列疾病与收集的处方不尽全面,或所选处方欠合理、存在错误,诚望各位专家与同道们谅解并予以批评指正。

本书在编写过程中,参阅各种书刊及论文汇编资料数十余种,因篇幅所限未能一一注明,谨向原资料作者致以深深的歉意和衷心的感谢。本书呈蒙中国医科大学第二临床学院崔健君教授、北京空军总医院于亚洲主任在百忙中为之作序,在此表示诚挚的谢意。

编者

1998 年 4 月

目 录

头痛·····	(1)
偏头痛·····	(4)
血管神经性头痛·····	(6)
颈源性头痛·····	(7)
顽固性头痛·····	(7)
腰麻后头痛·····	(8)
鼻炎性头痛·····	(9)
三叉神经痛·····	(9)
动眼神经麻痹·····	(12)
变应性鼻炎·····	(13)
鼻睫神经痛·····	(13)
膝状节神经痛·····	(13)
舌咽神经痛·····	(14)
面肌痉挛·····	(15)
面神经麻痹·····	(17)
下颌关节炎·····	(18)
颞下颌关节功能紊乱·····	(19)
落枕·····	(20)
枕神经痛·····	(21)
枕大神经痛·····	(22)
枕小神经痛·····	(23)

颈肌筋膜炎	(25)
颈椎病	(25)
根型颈椎病	(29)
冈上肌肌腱炎	(30)
肩周炎	(31)
肩背痛	(37)
腋神经痛	(38)
腰背部软组织痛	(38)
腱鞘囊肿	(39)
肱骨外上髁炎	(39)
腕周围韧带损伤	(40)
腕管综合征	(41)
桡骨茎突部狭窄性腱鞘炎	(41)
狭窄性腱鞘炎	(42)
胸腹痛	(42)
顽固性胸痛	(43)
肋间神经痛	(43)
乳腺疼痛症	(44)
剑突综合征	(44)
呃逆	(45)
膈神经痛	(47)
胃脘痛	(47)
胃痉挛及胆绞痛	(48)
胆绞痛和肾绞痛	(48)

胆道蛔虫症	(49)
腰腿痛	(51)
腰椎后关节紊乱症	(58)
棘上韧带和棘间韧带损伤	(59)
黄韧带损伤	(59)
椎管狭窄症	(60)
梨状肌综合征	(61)
腰椎间盘突出症	(63)
急性腰扭伤	(71)
腰肌劳损	(72)
腰椎横突综合征	(72)
腰臀部疼痛	(74)
腰骶痛	(74)
腰椎骶化(或骶椎腰化)	(75)
骶椎裂	(75)
休门氏病	(76)
坐骨神经痛	(77)
脊神经痛	(82)
臀上皮神经炎	(82)
股外侧皮神经痛	(83)
股外侧皮神经炎	(84)
反射性交感神经营养不良	(84)
股骨头无菌性坏死	(85)
半月板囊肿	(85)

幻肢痛	(86)
氟骨症	(87)
不安腿综合征	(87)
膝关节腔积液	(88)
老年性膝关节炎	(89)
滑囊炎	(91)
股骨大转子滑囊炎	(91)
类风湿性关节炎	(92)
痛风	(93)
原发性痛风	(94)
关节疼痛	(94)
足痛症	(95)
双足疼痛	(95)
跟痛症	(96)
慢性足底痛	(99)
跟腱炎	(99)
踝部副韧带损伤	(100)
软组织痛	(100)
小儿麻痹后遗症	(101)
阿片戒断综合征	(101)
海洛因依赖	(103)
痛经	(104)
无痛分娩	(104)
产后镇痛	(106)

人工流产镇痛·····	(107)
病人自控镇痛·····	(108)
术后镇痛·····	(109)
断肢再植术后镇痛·····	(119)
前列腺手术后膀胱挛缩痛·····	(120)
痔结扎术超前镇痛·····	(120)
癌痛·····	(121)
带状疱疹·····	(131)
带状疱疹及疱疹后神经痛·····	(133)
神经性皮炎·····	(135)
不定陈述综合征·····	(136)
心绞痛·····	(138)
急性喉水肿·····	(139)
哮喘·····	(139)
急性水肿型胰腺炎·····	(140)
消化性溃疡·····	(141)
急性胃肠炎·····	(141)
下肢血栓性静脉炎·····	(142)
脉管炎·····	(143)
血栓性闭塞性脉管炎·····	(144)
雷诺氏病·····	(145)
肾绞痛·····	(146)
泌尿系结石·····	(146)
输尿管结石·····	(147)

尿潴留·····	(148)
遗尿症·····	(148)
糖尿病性神经痛·····	(150)
肾功能衰竭·····	(150)
酒精中毒·····	(151)
耳鸣·····	(151)
眩晕症·····	(152)
突发性耳聋与耳中毒·····	(153)
格林-巴利综合症·····	(154)
帕金森氏病·····	(154)
肛裂·····	(155)
痔·····	(155)
阳萎·····	(156)
阴囊搔痒症·····	(156)
顽固性搔痒症·····	(157)
慢性盆腔炎·····	(157)
男性尿道痛·····	(158)
输精管结扎术后疼痛·····	(158)
血管球瘤·····	(158)
采用镇痛液治疗的疼痛疾病·····	(160)
镇痛液的组成·····	(160)
肱桡滑囊炎·····	(161)
桡管综合症·····	(161)
前臂交叉综合症·····	(161)

腕月骨无菌性坏死·····	(162)
指间侧副韧带损伤·····	(162)
背部筋膜综合征·····	(163)
下后锯肌损伤·····	(163)
腰椎增生症·····	(163)
强直性脊柱炎·····	(164)
髂腹股沟综合征·····	(165)
臀大肌坐骨滑囊炎·····	(165)
腰椎滑脱症·····	(166)
腰骶部皮下结节·····	(166)
尾痛症·····	(166)
骶髂三角综合征·····	(167)
髋关节扭伤·····	(167)
弹响髋·····	(168)
髋关节扭伤·····	(168)
膝脂肪垫炎·····	(168)
膝内侧副韧带损伤·····	(169)
老年性膝关节病·····	(169)
附:疼痛治疗常用的穿刺技术 ·····	(170)
痛点阻滞术·····	(170)
适应症·····	(170)
操作方法·····	(170)
药物选择·····	(170)
注意事项·····	(171)

三叉分支阻滞·····	(171)
眶上神经阻滞·····	(171)
眶下神经阻滞·····	(171)
上颌神经阻滞·····	(171)
颞神经阻滞·····	(172)
下颌神经阻滞·····	(172)
面神经阻滞·····	(172)
枕后神经阻滞·····	(173)
膈神经阻滞·····	(173)
舌咽神经阻滞·····	(174)
肩胛上神经阻滞·····	(174)
星状神经节阻滞·····	(176)
适应症·····	(176)
并发症·····	(177)
并发症的预防·····	(178)
肋间神经阻滞·····	(178)
臂丛神经阻滞·····	(179)
锁骨上法·····	(179)
腋路法·····	(179)
斜角肌肌沟法·····	(179)
颈丛神经阻滞·····	(180)
胸交感神经阻滞·····	(181)
腹腔神经丛阻滞·····	(181)
蛛网膜下腔后根阻滞·····	(182)

硬膜外腔神经阻滞·····	(183)
骶管阻滞·····	(184)
骶管大量液体冲击疗法·····	(185)
适应症·····	(185)
操作方法·····	(185)
药物选择·····	(185)
注意事项·····	(186)
骶孔阻滞·····	(186)
脊椎椎间关节阻滞·····	(187)
椎旁阻滞·····	(187)
颈椎椎旁阻滞·····	(187)
腰椎椎旁阻滞·····	(188)
腰大肌肌沟阻滞·····	(189)
腰交感神经阻滞·····	(190)
半月神经节阻滞·····	(191)
坐骨神经阻滞·····	(191)
梨状肌阻滞·····	(192)
尾丛神经阻滞·····	(192)
闭孔神经阻滞·····	(193)
臀上皮神经阻滞·····	(193)
股外侧皮神经阻滞·····	(193)
股神经阻滞·····	(194)
胫、腓神经阻滞·····	(194)
隐神经阻滞·····	(194)
