



处世金律

[西班牙] 巴尔塔萨·格拉西安 著

姚蓓琴 译

一言一行要有节制

要适应每一个人

既不要轻信，也不要轻易爱谁

不管做任何事情，刚开始的时候

不要使别人的期望过高

凡事不可过于执著



华东理工大学出版社



处世金律

[西班牙] 巴尔塔萨·格拉西安 著

姚蓓琴 译

华东理工大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

处世金律/(西)格拉西安著;姚蓓琴译.—上海:华东理工大学出版社,2002.3

ISBN 7-5628-1225-X

I.处... II.①格...②姚... III.人间交往—格言—汇编 IV.C912.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 096245 号

处世金律 [西] 巴尔塔萨·格拉西安 著 姚蓓琴 译

出版 华东理工大学出版社	开本 787×960 1/32
地址 上海市梅陇路 130 号	印张 7
邮编 200237 电话 (021)64250306	字数 105 千字
网址 www.hdlgpress.com.cn	版次 2002 年 3 月第 1 版
经销 新华书店上海发行所	印次 2002 年 3 月第 1 次
印刷 上海崇明晨光印刷厂	印数 1-8050 册

ISBN 7-5628-1225-X/C·71

定价:9.80 元



目

录

道法中庸	(1)
王者风范	(23)
谦谦君子	(47)
世俗人生	(71)
慎思独行	(93)
至善为上	(115)
知己知彼	(135)
奥美人格	(155)
宁静致远	(175)
完满境界	(197)





道流中肅



1 毋至恶,亦毋至善

一个真正的圣人使全部的智慧处于中庸之道。真理走得太远就会成为谬误。橘子榨干了就只剩下苦涩。甚至在享受之时也不要走极端。才智挤压过头也会才思枯竭。如果像一个暴君那样挤奶,挤出来的只会是鲜血。



2 凡事都要有所保留

这样你将始终有用武之地。任何时候都不要殚精竭虑以至于计穷。也不要耗尽所有的体力。即使自己的知识也要有所保留,那么你的圆满就是双重的。在遇到尴尬的时候,总要有某种东西可以为你所用。及时地救人于危难之中,比鲁莽地出击更加重要。精明之人总是寻求一条安全的路线。在此意义上,我们也可以相信这样一个有趣的悖论:不足胜过有余。





3 凡事不可过于执著

愚人顽固，顽固者愚，他们的判断愈是错误百出，他们愈是固执己见。所以，即使在你正确的时候，不妨也作出让步，这才做得漂亮呢！人们将承认你的正确，并且称赞你的大度。世上因为固执而丧失的东西，远比通过战胜对手而赢得的东西为多。人为之而战的往往不是真理而是粗野。有些人的头脑是块铁疙瘩，什么话都不足以说服他，固执得毫无希望。当狂想与固执相遇，它们便永远结合为愚蠢。坚强的是意志而不是判断。当然也有例外的时候，人不应在判断上和行动上都退让。



4 既不要轻信，也不要轻易

爱谁

成熟的判断就是不轻信。谎言常有，而真诚不常有。匆忙判断会导致尴尬和没有退路的境地。但是不要公开怀疑其他人的真诚。把别人当成说谎



者,或者坚持说别人上了当受了骗,就不只是伤害而且冒犯了别人。甚至还有更大的害处:不相信别人会引起他人对你诚实的怀疑。说谎者有双重的痛苦:他不相信别人,别人也不相信他。谨慎的听者总是暂缓判断。有一位作家(西塞罗,罗马政治家、演说家和哲学家)告诉我,对人不可一见钟情。一个人用言辞撒谎,但也用行为撒谎,后一种欺骗伤人尤甚。



5 要适应每一个人

做一个谨慎的普罗透斯(Proteus 希腊海神,善变换面貌)。与学识渊博的人交往,自己也要学识渊博;与圣人交往,自己也要成为圣人。这是赢得别人善意的极好办法,以此达到心照神交。要观察人的脾性,而相应地使自己迎合之。不论你是一个严肃的人还是一个乐天派,都要调整自我以适应他人。这对那些有赖于人的人特别要紧。这是谨慎处世的大策略,需要非凡的能力。对于一个知书达理的人,一个风格多样的人,做到这点是不大困难的。





6 不要总是开玩笑

人因为严肃而知其行为审慎，这比聪明更能赢得尊敬。总是开玩笑的人，就令人可笑且难以尽善尽美。我们看待他就像看待一个骗子，根本不会相信他。我们一是害怕受骗上当，二是害怕成为笑料。人们根本不知道，开玩笑的人什么时候当真，什么时候不当真。再没有比没完没了的幽默更糟糕的了。有的人因为聪明而获得名声，最后却因此而失去聪明。有时需要愉快的言词，但是其余的时间则属于严肃。



7 为人要开朗

性格开朗而适中，乃为天赋，而非缺陷。有一点睿智更令人赏心悦目。伟人以风度和气质赢得普遍的爱戴。但是他们对于谨慎还是尊敬有加，也从不疏于礼节。其他人只是把诙谐当成摆脱窘境的捷径。有的事应当一笑了之，即使其他人极其严肃地待之。这需



要一定的默契，在他人的心中发生奇妙的作用。

处世金律

——
道法中庸



8 想象力要适可而止

有时你要扯紧想象力的缰绳，有时又要任其自由驰骋。一切幸福皆有赖于想象力：应当由健全的理智来驾驭想象力。有时它的行为好像暴君。它不满足于沉思默想，而是转化为行动，接管你的生活，使之愉悦或者丧气，使我们不幸或者过分地自满自足。对某些人，想象力只是徒增悲哀：因为它只不过是愚人的一个笨手笨脚的仆从。对于其他人，想象力却许诺幸福和冒险、狂欢和轻佻。只要它不受谨慎和常识的约束，就会任意胡来。



9 毋自相矛盾，不论是性格

原因还是出于装模作样

言行谨慎者在一切事情上始终如一，而臻于完满的境界，惟此证明他的理智健全。只有事出有因和有关是非



曲直才能改变他的行为，在谨慎面前，变化无常就是面目可憎。有的人一天一个样。他们的运气天天不同，他们的意志和理解力也是如此。他们昨天满口答应，今天却立刻反悔。他们的言行与他们的名声不相符合，莫名其妙。



10 既要坦诚相见，又要注意

礼节

真诚不是直来直去：你还必须注意场合。礼数不周可能败坏一切，甚至公正和理智也概莫能外。而周到的礼节则可以补偿一切：它把“拒绝”变成金子，使真理甜蜜，甚至变苍老为美好。懂得“怎样行事”是非常重要的，而使人愉快的礼节能捕捉他人的感情。优雅的仪表在生活中是极其宝贵的。言行得体，你将脱离任何困难的境地。



11 一言一行要有节制

它将使你路路通达，很快获得尊敬。它能影响一切事物：交谈、演讲，甚



至是走路、观看和表达需要。它是制胜他人心灵的法宝。这种威仪不是来自愚蠢的鲁莽行为，也不是来自使人着急的慢吞吞的谨严之相，它是一种由美德支持的高尚人格。



12 不管做任何事情，刚开始的时候不要使别人的期望过高

人们所高度称道的事情，是绝少在人的期望之中的。现实无论如何赶不上想象力。想象某事完美无缺是轻而易举的，而真正做到完美无缺却难上加难。想象和欲望联姻，孕育出的东西与事物的本来面目相差甚远。不论事物多么完美，总不能满足我们的预期想象，故想象力总是感到上当受骗。由此出众之物所导致的常常是失望多于赞誉。希望是一个大大的做伪者，要让良好的判断力成为希望的新郎，以便享受生活，克制奢望。体面的开端应当激发他人的好奇心，而不是抬高他们的期望，这样，事物就会比我们想象的更好。这一金律不适用于做坏事：邪恶被夸大，其真相反而会得到人们的谅解。人们避之不及的东西看上去倒



像是可以忍受的了。



13 要懂得有时应当有所不为

生活中的一大功课在于懂得如何拒绝,其中最重要的拒绝在于:拒绝插手你自己以及他人的事务。某些无关紧要的事乃是宝贵时间的蛀虫——与其为一些琐屑的事而操劳,不如什么都不做。作为谨慎的人,仅仅不给别人的事添乱是不够的,你还要提防别人给自己的事添乱。不要使自己过分地从属于别人,免得自己都不属于自己了。不可滥用你的朋友。或者向他们索取不愿意主动给你的东西。过犹不及,与人相交,尤为如此。以此审慎的温文尔雅之道,你将获得人们的拥戴,保有他们的尊重;更不至于失礼,这是尤为宝贵的。要保持你的自由,以便努力精进,追求至善,永远不要违逆自己的儒雅。



14 知道如何说“不”

你不能对每一个人都承诺。尤其



是一个领导者，说“不”与说“是”一样重要。关键在于方式方法。有些人说“不”比说“是”所赢得的称赞还多：巧加修饰的“不”比脱口而出的“是”更加让人赏心悦目。许多人嘴上总挂一个“不”字，事事叫人扫兴。他们首先想到的就是“不”。他们也许后来会有所让步，但是一开始就让人不愉快。拒绝不可如暴风骤雨。要让人把失望一点一点咽下去。切勿一口回绝，免得人们再也不指望于你。在被拒绝的苦涩中，总得剩下一些希望的甜头，给人尝尝。要让礼遇占据善行一度占据的空处，好话补偿行为的缺失。“不”与“是”，话虽短，却要三思。



15 不要做百搭(百搭,纸牌中可作任何点数的牌或王牌)

出类拔萃的事物容易被滥用。当人人觊觎某种东西的时候，就容易为它所烦恼。对谁也没用的东西，就是一件坏东西，但是对谁都有用的东西，则是一件更坏的东西。有些人失败是因为他们常胜，人们可以看低他们，也可以看重他们。这种百搭在每一种完美



中都可以找到。他们失去了往日因为独一无二所赢得的名声，就会像一个普通人一样遭人奚落。对于走极端的补救办法，就是在显示自己天赋的时候不要超出中庸之道。在追求完美上不遗余力，但在显示完美上不要过头。火炬越亮，消耗越快，持续时间越短。欲赢得真正的荣耀，就要不露声色。



16 世界的这一半在嘲笑那一半，愚人无所不在，统治一切

凡事非善即恶，端赖你如何看它。同样一件东西，这个人趋之若鹜，另一个人则退避三舍。以管窥之见衡量一切事物的人，实在是愚不可及。完美无缺并非意味着只是取悦于某个人：趣味各不相同，如同千人千面。就是瑕疵也会有人珍视，不必因为一件事令某一些人不悦而贬低自己的思想，总会有人喜欢它的。自然，他们的喝彩也会遭人指责。皆大欢喜之事，乃是那些得到有声望之人首肯的，他们知道如何判断事物的等级。人活着要不为他人的意见、他人的习惯、他人的世界所左右。





17 永远不要怨天尤人

怨言终将使你丧失信誉。它们不是同情也不是安慰，只是激发他人的愤怒和无礼，还会怂恿那些听到怨言的人如同我们所抱怨的人那样行动。一旦向人透露，那横加在我们身上的侮辱，在别人看来就是可以原谅的，我们却难以忍受。有些人抱怨过去所遭受的污辱，得到的却是将来的污辱。他们原想得到帮助和安慰，听者却只是感到满足甚至蔑视。比较好的策略是，称道别人对你的好处，以便得到他们更多的好处。当你诉说别人如何如何不给你好处时，你是在要求他们继续做同样的事，给你同样的报酬。深谋远虑的人从不公开受到的耻辱或无礼待遇，只是公开别人对他的尊敬。于是他们有朋友，敌人倒少了一半。



18 得名声与保名声

我们乐于从各处赢得好名声。它

