

贈閱



福建民間草藥

第二集

福建中医研究所中藥研究室編

福建人民出版社

## 目 录

- 一、菊科..... ( 1 )  
    (一)艾(二)鬼針草(三)大薊(四)茯苓菜(五)一点紅  
    (六)鼠麴草(七)澤蘭(八)向日葵(九)独脚蓮(十)黃花絨  
    藜草
- 二、桔梗科..... ( 9 )  
    羊乳
- 三、葫芦科..... ( 10 )  
    土瓜
- 四、忍冬科..... ( 11 )  
    接骨木
- 五、茜草科..... ( 13 )  
    茜草
- 六、車前科..... ( 14 )  
    車前草
- 七、茄科..... ( 15 )  
    枸杞
- 八、唇形科..... ( 16 )  
    夏枯草
- 九、馬鞭草科..... ( 17 )  
    (一)牡荊(二)臭牡丹
- 十、蘿藦科..... ( 19 )

(一) 徐長卿 (二) 球蘭

十一、报春花科..... (21)

星宿菜

十二、桃金娘科..... (22)

桃金娘

十三、胡颓子科..... (23)

胡颓子

十四、金絲桃科..... (25)

地耳草

十五、錦葵科..... (26)

木芙蓉

十六、大戟科..... (27)

烏柏

十七、芸香科..... (28)

芸香

十八、豆科..... (30)

紫云英

十九、薔薇科..... (31)

(一) 金櫻子 (二) 蛇膽 (三) 寒莓

二十、虎耳草科..... (34)

虎耳草

二十一、樟科..... (35)

山胡椒

二十二、木蘭科..... (36)

南五味子

- 二十三、防己科..... ( 37 )  
    千金藤
- 二十四、小蘗科..... ( 38 )  
    細叶十大功劳
- 二十五、毛茛科..... ( 39 )  
    毛茛
- 二十六、馬齒莧科..... ( 40 )  
    馬齒莧
- 二十七、莧科..... ( 41 )  
    曲節草
- 二十八、蓼科..... ( 42 )  
    赤地利
- 二十九、馬兜鈴科..... ( 43 )  
    杜衡
- 三十、桑科..... ( 44 )  
    葎草
- 三十一、石蒜科..... ( 46 )  
    石蒜
- 三十二、百合科..... ( 47 )  
    (一) 蘆薈 (二) 菝葜 (三) 沿階草
- 三十三、百部科..... ( 50 )  
    百部
- 三十四、灯心草科..... ( 51 )  
    灯心草
- 三十五、鴨跖草科..... ( 52 )

(一) 竹叶菜 (二) 吊竹梅	
三十六、谷精草科.....	(54)
白珠谷精草	
三十七、天南星科.....	(55)
蚤休	
三十八、禾本科.....	(56)
(一) 狗尾草 (二) 蟋蟀草	
三十九、松柏科.....	(58)
侧柏	
四十、卷柏科.....	(59)
兖州卷柏	
四十一、蕨科.....	(61)
(一) 亨氏钱蕨 (二) 鹅掌金星草	
四十二、水龙骨科.....	(63)
石葶	

# 一、菊 科

## (一) 艾

俗名叫艾草，是多年生草本植物，自生于山野、荒地。莖高可达三尺許。叶羽狀分裂，背面密生白毛，互生，有香气。夏秋間，莖梢着生淡褐色头狀花，穗狀排列（图 1）。

**性味和功能：**苦微溫  
无毒。能溫氣血，逐寒  
濕、調經安胎，止血  
解熱。凡陰虛血熱者  
忌用。

**民間效用：**

1. 治風寒、身熱、  
頭痛——取干的艾叶  
三至五錢，酌加水煎  
成半小碗，溫服。盖  
被令微汗出。

2. 治久痢不愈——  
取艾叶三錢，陈皮三  
錢，酌加水煎成半



图 1

碗，飯前服，日兩次。

3. 艾叶晒干揉搓成絨，可作灸劑。

4. 治風濕頑痹——取全草一握，煎湯薰洗。

## (二) 鬼針草

俗名叫山東老鴉草、鬼黃花，為濕草類之野生草本，自生于原野、池畔、濕地。莖高可達二、三尺。葉三出，二回羽狀裂葉，對生。秋末，枝梢着生黃色頭狀花，有少數舌狀花冠。開花後結果，頂尖有刺毛四、五條，會粘人的衣服（圖2）。

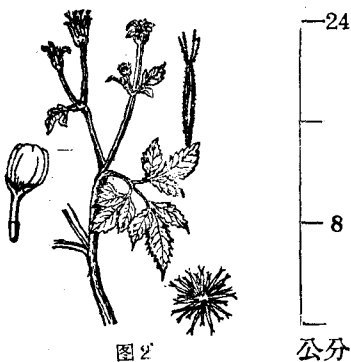
**性味和功能：**苦平無毒。能散瘀活血，消痛解毒。

**民間效用：**

1. 治蛇傷、蟲咬——取鮮的全草二兩，酌加水煎成半碗溫服。渣搗爛塗貼傷口，日如法兩次。

2. 治氣性壞疽（俗稱“崩台”病）——取鮮的全草，用冷開水洗淨，和水煎湯薰洗。

3. 治跌打損傷——取鮮的全草一至二兩（干的減半），和水煎，另加黃酒一兩，溫服。日服一次，一般連服三次。



## (三) 大 薊

俗名叫豬姆刺、六月雷、鷄姆刺、蟻姆刺、利葉刺，為多年生

宿根草本，自生于山野間。根呈长紡錘狀。莖有稜角形，有刺，高达二、三尺。叶羽狀分裂，邊緣多刺。叶与莖都有茸毛。入秋，梢上分枝着生紫紅色或白色的头狀花，花梗較短，花冠筒狀高出总苞(图3)。

**性味和功能：**甘寒无毒。能凉血止血，消炎退肿。凡属寒冷体質或挟有外感者禁忌內服。

**民間效用：**

1. 治湯火燙傷——取新鮮的根，以冷开水洗淨后搗爛，包麻布炖熱絞汁塗抹，日二、三次。

2. 治肺熱咳血——取鮮的根一两，洗淨后杵碎，酌加冰糖半兩，和水煎成半碗，溫服，日服兩次。

3. 治漆瘡(即俗稱漆咬，因遇漆過敏而遍身發生疹癢)——取鮮的根一握洗淨，加些桐油搗爛，用麻布包炖熱絞汁塗抹，日三、四次。

4. 治疗癩瘡瘍灼熱赤腫者——取鮮的根和冬蜜搗勻貼患處，

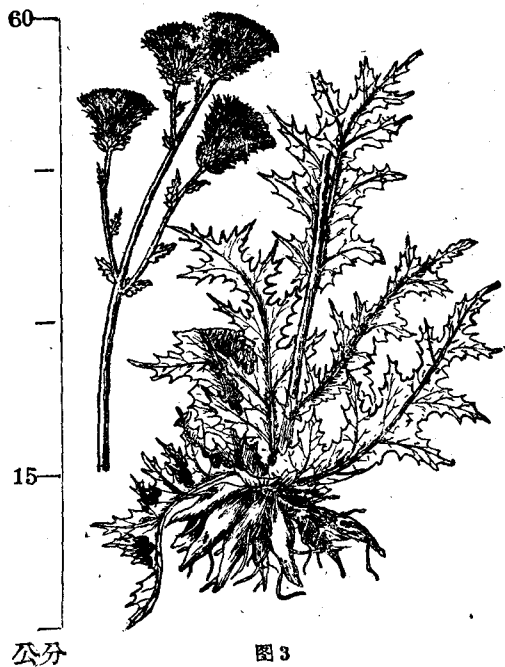


图3



日換兩次。

5. 治熱結血淋——取鮮的根一至三兩，洗淨搗碎，酌沖開水  
施一小杯，飯前服，日服三次。

#### (四) 茯苓菜

俗名叫蚯蚓草，為一年生草本，自生于原野荒地。莖高尺  
余，上部分枝。葉橢圓形，通常羽狀分裂，互生。夏秋之交，頂  
開白色小頭狀花，略成小穗狀(圖4)。

**性味和功能：**苦辛平。能消腫  
解毒，清熱利尿。

**民間效用：**

1. 治小兒生殖器生蚯蚓，  
癰腫，小便不利(是蚯蚓毒的  
誘因)——取鮮的葉和冬蜜搗  
爛敷貼，但用布包裹時，不得  
包太緊。

2. 治療毒腫痛——取鮮的  
葉和米稀飯，加食鹽少許，搗  
爛敷貼，日換二次。



#### (五) 一點紅

俗名叫葉下紅、喇叭紅草，為一年生草本，自生于原野路

旁。莖高尺余。叶互生，下部的叶略呈圓形，有叶柄；上部的叶常呈羽狀分裂，无柄，抱莖而生，叶背帶些赤紅色。夏秋間，枝端分枝开淡紅色头狀花（图 5）。

**性味和功能：**辛溫無毒。能活血消腫，利尿逐水。



图 5

**民間效用：**

1. 治水肿——取鮮的全草和灯心草各二兩，酌加水煎成半碗，飯前服，日兩次。

2. 治妇人乳痛初起——取鮮的叶、莖一握，加些紅糖，共搗爛加熱敷貼。

3. 治无名肿毒、对口疮——取鮮的叶一握，加些紅糖，共搗爛敷貼，日換兩次。

**(六) 鼠 麴 草**

俗名叫佛耳草、蒺蒺草，为二年生草本，自生于原野荒地。莖从基部分枝直立，高达七、八寸。叶倒披針形，密生柔軟的白毛。互生。春夏間，枝端簇生黄色头狀花（图 6）。

**性味和功能：**甘平無毒。能和中益氣，止洩除痰，并治風寒痰咳。

### 民間效用：

1. 治感冒咳嗽——取全草五至八錢，酌沖開水，炖一小時，溫服。
2. 用葉、花洗淨和米粉作餛飩糕食，能健胃益氣。

## (七) 澤 蘭

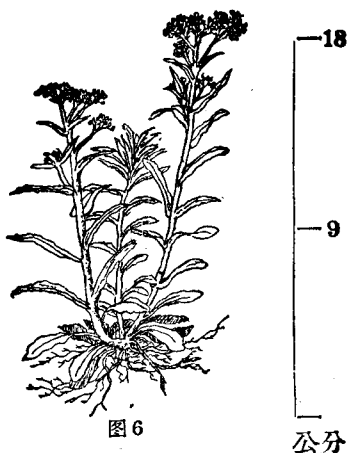
俗名叫孩兒菊、白垢草、普患草，為多年生草本，自生于

河畔、路旁低濕地。莖帶紫色，被有粗澀的毛。葉廣披針形，邊緣有鋸齒，通常不分裂，對生。秋日，莖梢分枝開白色或帶些紫色的繖房頭狀的花。全草含有芳香的氣味（圖7）。

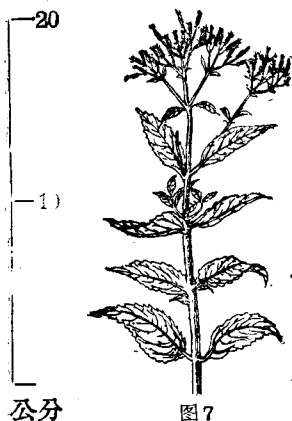
**性味和功能：**苦辛微溫無毒。能和血逐水，行瘀通經。

### 民間效用：

1. 婦人月經不調——用鮮的全草五至八錢（干的三至五錢），酌加水煎，另加黃酒二兩，取一茶杯許，飯前服，日兩次。
2. 治跌打損傷、風濕頑痹——取全草一握，煎湯薰洗。
3. 治婦人產後水腫——取澤蘭葉和防己等量為末，每次二



公分



公分

錢，用黃酒送下，飯前服，日兩次。

## (八) 向日葵

俗名叫向日葵，為一年生草本，多栽培於庭園中。莖高達五、六尺，被有茸毛。葉呈廣心臟形，有長柄。八、九月間，莖頂和枝梢着生黃色盤形頭狀花，周圍有環黃色的舌狀花冠，內部生多數筒狀花。開花後結多數瘦果（圖8）。



**性味和功能：**甘溫無毒。能利小便，清濕熱，通竅逐風，滑胎催產。

**民間效用：**

1. 治風熱挾濕頭痛——取干的花盤八錢至一兩（或加鵝蛋一個），和水煎成半碗，飯後服，日兩次。

2. 治血痢——取子一兩，沖開水燉一小時，加些冰糖服。

## (九) 獨腳蓮

俗名叫蓮蓬草，為多年生草本，自生于山野陰濕地。地下根塊形狀似羌有白，附生多數須根。葉從根生，呈圓腎臟形，質厚，有光澤；葉面呈深綠色，葉背被有茸毛，邊緣有粗鋸齒；葉柄長，質脆。夏日，從根抽莖分枝着生黃色頭狀花（圖9）。

**性味和功能：**辛溫無毒。能消痛散結，除痰化鬱。

**民間效用：**



图9

公分

1. 治瘰癧——用鮮的根二至三兩或加夏枯草（图17）一兩，酌加黃酒和水各半，煎取半碗，飯後服，日兩次。或取葉炒雞蛋服。

2. 治婦人乳痛初起（俗稱內吹、外吹的乳結腫）——取鮮草全株洗淨加紅糖，共搗爛加熱敷貼。

3. 治疔瘡潰瘍——取鮮的全葉，用銀針密刺細孔，以米湯或開水泡軟，敷貼瘡口，日換二至三次。

## （十）黃花豨筴草

俗名叫黃花草、豬母菜、粘糊菜，為一年生草本，自生于原野間。莖高一至二尺。葉呈卵圓形，先端尖，邊緣有鋸齒，互生。莖葉都生有茸毛。秋日，莖梢着生黃色小頭狀的花；花下有狹長的總苞片，生有粘毛，容易粘人衣服（图10）。

**性味和功能：**苦寒有小毒。能搜風除濕，解毒療癩。

**民間效用：**

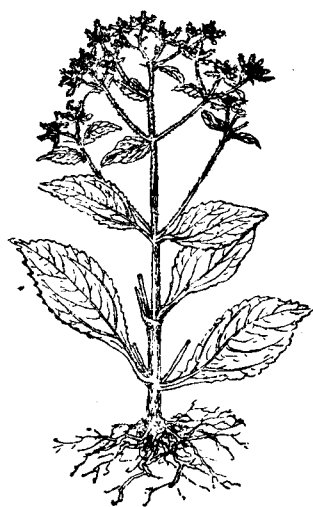


图10

1. 治湿疹、疥疮瘙痒——取全草二至三两（干者一两），酌加水煎成半碗，温服，日两次。另外取全草一握，煎汤浴洗。

2. 治风湿顽痹，腰膝痠楚——取根二至三两同猪脚（七寸）一只，黄酒四两，酌加水煎，分二至三次服。

3. 治高血压——以鲜的全草二两和臭梧桐二两，酌加水煎成半碗，日服两次。

## 二、桔梗科

### 羊 乳

俗名叫土乳参、奶树，为多年生蔓性草本，自生于山野间。根呈块状。莖蔓延缠绕他物而生。叶阔披针形，全缘，对生，枝端往往四叶相接。夏秋间，开广形钟状花，钟缘五裂，裂片尖而反卷；外面绿白色，内面有暗紫色斑点（图11）。

36  
12  
公分



图11

**性味和功能：**甘微温平。能活血催乳，民间用作滋养强壮药。

**民间效用：**

1. 治过力疲倦——取根块一至二两和猪脚（七寸）或猪赤肉六两，酌加黄酒和水各半煎服。

2. 治妇人乳汁不通——取根块一至二两和猪赤肉八两，酌加黄酒或酒水各半，炖一小时，饭后服。日服一次，连服三至五次。

### 三、葫蘆科

#### 土 瓜

俗名叫杜瓜、鵝蛋瓜，为多年生蔓草，生于原野、路旁或石缝间。根呈块状。莖瘦长有卷须。叶浅三裂或五裂，下部的叶分裂较

深，粗澀而生茸毛，有叶柄，互生。夏日，叶腋开白色絲狀的花。开花后結淡綠色橢圓的果，熟呈紅色(图12)。

**性味和功能：**苦寒无毒。能泻热利水，行血化痰，用作利尿和通經药。

**民間效用：**

1. 治疔疽初起，  
 簾瓜瀝——取根块二  
 至四两，酌加水煎成半碗，日服两次。渣和紅糖搗烂加热敷貼。
2. 治妇人乳汁不通——取根块晒干研末，每用二錢，用热黄酒送下，日服两次。

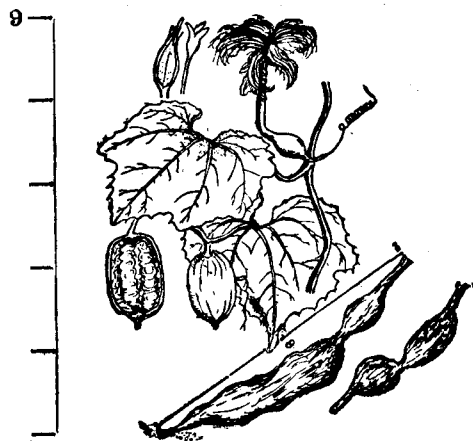


图12

## 四、忍冬科

### 接骨木

俗名七叶金、透骨草，为落叶小灌木，自生于原野間。莖高六、七尺，髓部很发达。叶为羽狀复叶，对生。早春抽新芽，



簇生多数白色小花。开花后结赤色小浆果(图13)。

**性味和功能:** 酸平无毒。能活血行瘀，续接骨伤。

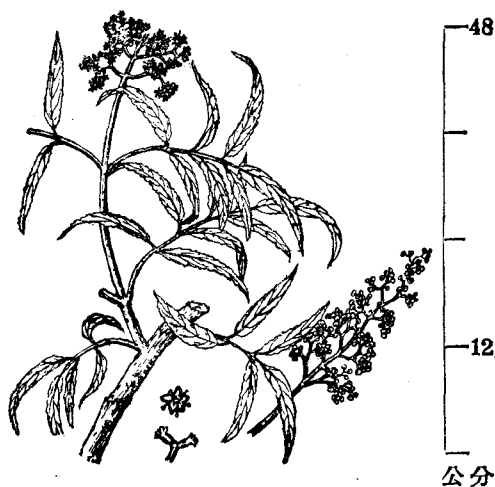


图13

**民间效用:**

1. 治风湿性关节炎痛——取根三至四两，鲜豆腐四至五两，酌加开水或红酒炖服。

2. 治跌伤骨折——取鲜的叶一握，黄枝子五钱，和老酒或红糖捣烂敷贴。