

脊柱疾病诊断与治疗

曹 维 编著
赵玉贵 审阅

5
881.5
7

JI
ZHUJIBING
ENDUAN
ZHILIAO

中原农民出版社

96
R681.5
27
2

脊柱疾病诊断与治疗

曹维 编著

赵玉贵 审阅

XH27/04



中原农民出版社

C

312280

(豫)新登字 07 号

内 容 提 要

本书是介绍脊柱疾病较为全面的一本专著。全书采用问答形式,真对脊柱生理解剖、发病原因和机理、临床表现和体征、诊断及中西医治疗方法、影像学检查等作了详细介绍。本书共分为 8 部分,内容简明、实用性强。适合于从事骨伤科、外科临床工作的医务人员及医学院校学生阅读,也可供患者治疗中阅读参考。

脊柱疾病诊断与治疗

曹 维 编著

赵玉贵 审阅

责任编辑 江伯勋

中原农民出版社出版 (郑州市农业路 73 号)

河南省新华书店发行 郑州市人民印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开本 5.125 印张 100 千字

1995 年 1 月第 1 版 1995 年 1 月第 1 次印刷

印数 1—3300 册

ISBN7-80538-713-3/R 87

定价 5.00 元

继承发扬祖国医学
为患者服务

郭维淮 19.1.3.

我国著名骨伤科专家
白求恩奖章获得者 郭维淮教授提词

前 言

随着我国工农业、交通运输业及建筑业的迅速发展,脊柱疾病的诊治在伤骨科领域显得越来越重要。加之国民人均寿命的延长,脊柱本身的退行性病变等的逐年增多,诸如颈椎病、腰椎间盘突出症、脊柱结核、骨质疏松症、截瘫等疾病困扰着众多患者,使他(她)们的工作、生活和身心受到很大影响。鉴于此,笔者在工作之余,结合自己的临床经验及体会,参考了国内外医学资料编写了这本小册子。

本书以问答形式撰写,其内容本着有别于科普书籍,读者对象主要是从事骨科、外科及相关学科的临床医生,以面向基层的原则,内容简明扼要,注重实际。期盼该书的出版能对从事这方面工作的初、中级医务同行有所帮助。在编写过程中,得到了郑州市骨科医院党委彭顺科、李多多的大力支持,承蒙伤骨科专家、院长赵玉贵在百忙中审阅,骨科专家王培栋、禹进声、孙材康、王金凤、刘增山和丁力、宋树春、刘建民、王焕堂、陈宝仓、姜乃镛等老师提出宝贵意见,北京市海淀区北下关医院曹蔚玲提供资料,深表感谢。编写过程中,骨伤科专家、我父曹振家先生不幸因病去逝,使编写工作受到一定影响,我在悲痛之余将书稿完成。由于笔者专业水平有限,经验不足,加之时间仓促,书中不妥之处,恳请读者批评指正。

曹 维

于1995年2月郑州市骨科医院

目 录

第一部分 脊柱的应用解剖

脊柱的生理功能有哪些?	1
什么是脊柱的生理弯曲?	1
何谓前、后纵韧带?	1
什么是黄韧带?	4
什么是椎间盘?	4
何谓钩椎关节?	4
何谓侧隐窝?	5
颈椎椎管的特点是什么?	6
什么是脊髓?	6
什么是棘间、棘上韧带?	8
脑脊液的主要功能是什么?	8
脊柱的三柱如何区分?	8
脊柱的骨性标志如何?	11
腰背部的主要肌肉有哪些?	11

第二部分 脊柱的影像学检查

什么是脊髓造影术?	14
-----------------	----

脊髓造影的适应症和禁忌症是什么？	14
什么是髓核造影术？	14
脊柱、脊髓 CT 检查的适应症有哪些？	15
脊柱、脊髓 MRI 成像检查的适应症有哪些？	16
髓核造影的适应症是什么？	17
发育性椎管狭窄与退变性椎管狭窄的影像学区别是什么？	17
如何进行硬脊膜外造影？	18
环椎骨折的 X 线表现如何？	18
枢椎齿状突骨折的 X 线表现如何？	18
颈椎屈曲型骨折脱位的 X 线表现如何？	18
颈椎伸展型骨折脱位的 X 线表现如何？	19
胸、腰椎骨折脱位的 X 线表现如何？	19
脊柱结核的 X 线表现如何？	20
类风湿性脊柱炎的 X 线表现如何？	21
脊柱骨转移瘤的 X 线表现如何？	21
腰椎间盘突出 X 线表现如何？	22
脊柱椎弓崩裂及脊椎滑脱的 X 线表现如何？	22

第三部分 创伤

什么是颈椎半脱位？	24
环椎骨折的临床表现如何？	24
如何治疗环椎骨折？	24
枢椎齿状突骨折的临床表现如何？	24

如何治疗枢椎齿状突骨折?	25
外伤性枢椎滑脱如何治疗?	25
颈椎骨折并脱位如何治疗?	25
伸展型下颈椎损伤如何治疗?	25
屈曲型下颈椎损伤如何治疗?	26
颈椎垂直压缩性骨折如何治疗?	26
什么是脊髓休克?	26
颈脊髓损伤的早期治疗原则是什么?	27
对无明显颈髓损伤的骨折、脱位如何治疗?	27
颈髓损伤引起高烧的原因有哪些?	27
颈脊髓损伤合并高烧如何处理?	27
高位颈脊髓损伤患者死亡的主要原因是什么?	28
颈部扭伤如何处理?	28
颈围的功用有哪些?	28
环枢椎融合术的适应症是什么?	29
颈椎前路减压及椎间融合术的适应症是什么?	30
如何评定截瘫指数?	30
单纯胸、腰椎压缩骨折如何分度?	30
椎体脱位如何分度?	30
如何区分颈脊髓损伤的平面表现?	31
痉挛性和弛缓性瘫痪的临床表现如何区分?	31
合并截瘫的腰椎骨折如何治疗?	32
Harrington 内固定的适应症是什么?	32
Luque 内固定的适应症是什么?	32

急性腰扭伤的临床表现有哪些？	32
急性腰扭伤如何处理？	32
腰椎棘上、棘间韧带损伤的临床表现如何？	33
腰椎棘上、棘间韧带损伤如何处理？	33
腰肌劳损如何治疗？	33
脊髓圆锥损伤的临床表现是什么？	33
脊髓局部降温的目的是什么？	33
脊髓损伤的手术适应症是什么？	34
脊髓损伤的手术禁忌症是什么？	34
脊柱内固定物是否需要取出？	35
II型植骨术是怎么回事？	35
脊柱、脊髓损伤后膀胱功能失调的临床表现？	36
脊髓损伤后期出现剧烈疼痛的原因有哪些？	37
脊髓损伤后期剧烈疼痛应如何处理？	37
脊髓损伤后为什么会出现排便功能障碍？	37
脊髓损伤后排便障碍如何处理？	37
骶骨骨折如何治疗？	38
尾骨骨折如何处理？	38
骶髂关节半脱位如何治疗？	38
什么是胸廓挤压综合征？	39

第四部分 矫 形

什么是颈椎病？	40
---------------	----

颈椎病分几型？	40
颈椎病各型的主要表现是什么？	40
颈椎病采取哪些保守方法治疗？	41
颈椎间盘突出症如何治疗？	41
什么是颈椎椎管狭窄症？	41
什么叫医源性椎管狭窄症？	41
颈椎椎管狭窄如何治疗？	42
什么是腰椎间盘突出症？	42
腰椎间盘突出症的临床表现有哪些？	42
腰椎间盘突出症需作哪些影像学检查？	42
什么是腰椎管狭窄症？	42
腰椎管狭窄症如何治疗？	43
什么是医源性腰椎管狭窄症？	43
腰椎间盘突出症的治疗方法有哪些？	43
腰椎间盘突出症急性期如何治疗？	44
什么是隐性脊柱裂？	44
隐性脊柱裂如何处理？	44
何谓椎间盘髓核溶解疗法？	45
第3腰椎横突综合征如何治疗？	45
什么是退行性腰椎滑脱？	45
什么是腰椎骶化及骶椎腰化？	46
什么是腰椎峡部不连？	46
如何治疗腰椎峡部不连？	46
何谓梨状肌损伤综合征？	47

梨状肌损伤综合征如何治疗?	47
何谓坐骨结节滑囊炎?	47
经皮穿刺切取腰椎间盘是怎么回事?	47
什么是短颈畸形?	48
短颈畸形如何治疗	48
什么是颈椎后纵韧带骨化症?	48
何谓颈肋综合征?	50
颈肋综合征如何治疗?	51
什么是先天性肌性斜颈?	51
先天性肌性斜颈如何治疗?	52
脊柱侧凸的测量方法有哪些?	52
后天获得性脊柱侧凸的原因有哪些?	53
脊柱侧凸如何选择治疗方法?	53
脊柱侧凸的预后如何?	54
哈氏棒为何会脱钩断棒?	54
什么是脊柱后凸畸形?	54
胸椎间盘突出症的临床表现有哪些?	55
胸椎间盘突出症如何治疗?	55
什么是胸椎椎管狭窄症?	55
胸椎椎管狭窄症的临床表现有哪些?	56
什么是水平骶椎畸形?	56
腰椎间盘突出为什么会出脊柱侧凸畸形?	56
施行腰椎间盘突出症手术中可能出现哪些情况?	57
施行腰椎间盘突出症手术失败的原因有哪些?	58

为什么腰骶关节容易发生病损?	58
----------------------	----

第五部分 骨 病

什么是 ESR?	59
什么是抗“O”? (ASO)	59
什么是强直性脊柱炎?	59
强直性脊柱炎的临床表现有哪些?	60
强直性脊柱炎如何治疗?	60
脊柱结核的临床表现有哪些?	60
脊柱结核合并截瘫的原因是什么?	61
脊柱结核合并截瘫怎么办?	61
脊柱结核病灶清除术的适应症是什么?	61
脊柱结核病灶清除术的禁忌症是什么?	61
如何行胸椎结核病灶清除术?	61
如何行胸、腰段结核病灶清除术?	62
如何行腰椎结核病灶清除术?	63
如何行腰、骶段椎体结核病灶清除术?	64
常用的抗结核药物有哪些?	64
什么是脊髓空洞症?	64
什么是脊髓蛛网膜炎?	64
蛛网膜炎如何治疗?	65
化脓性脊椎炎如何治疗?	65
什么是骨质疏松症?	65

骨质疏松症如何治疗？	66
什么是腰背筋膜纤维织炎？	66
腰背筋膜纤维织炎如何治疗？	66
脊椎椎间感染的临床表现是什么？	66
什么是布氏杆菌性脊柱炎？	66
硬脊膜外脓肿如何治疗？	67
脊柱肿瘤手术的主要目的是什么？	67
脊柱化脓性骨髓炎手术治疗的适应症有哪些？	67
伤寒性脊椎炎如何治疗？	67

第六部分 中医中药

颈椎病进行按摩治疗的目的和作用是什么？	69
颈椎病按摩效果怎样？	70
颈椎病如何辨证施治？	70
急性颈、腰部扭伤如何进行针刺治疗？	70
腰肌劳损如何治疗？	71
颈椎牵引时应注意哪些问题？	71
腰椎间盘突出症为什么要牵引治疗？	72
哪些人不宜行腰椎牵引治疗？	73
颈椎病针灸选穴有哪些？	73
腰部常用针灸穴位有哪些？	74
颈椎后纵韧带钙化症的中药治疗？	74
祖国医学认为颈椎病的病因有哪几种？	75

针刺督脉为何能治疗颈椎病?	76
一针止痛法的特点是什么?	76
附:颈肩腰腿痛常用方药.....	77

第七部分 康复与护理

颈椎骨折、脱位如何护理?	93
颈椎骨折、脱位合并截瘫如何护理?	93
胸椎骨折后如何护理?	94
腰椎骨折后如何护理?	94
胸、腰椎骨折后常选用哪些药物治疗?	94
胸、腰椎骨折后出现腹胀如何护理?	95
胸、腰椎骨折脱位合并截瘫如何护理?	96
如何保持高位截瘫病人的呼吸道通畅?	96
截瘫合并泌尿系感染如何护理?	97
截瘫合并褥疮如何护理?	97
截瘫合并便秘如何护理?	98
截瘫病人如何进行心理护理?	98
如何帮助截瘫病人恢复排尿功能?	99
颈椎颌枕带牵引应注意哪些问题?	99
脊柱对抗牵引应注意哪些问题?	99
颈椎骨折、脱位术后如何护理?	100
脊柱损伤病人如何搬运?	100
急性脊髓炎如何护理?	100

腰腿痛病人采取什么卧姿好?	100
腰椎间盘突出症术后如何护理?	102
褥疮临床上分几度?	102
椎间融合术后如何护理?	102
特发性脊柱侧弯术后如何护理?	103
脊柱侧弯术后如何护理?	103
先天性肌性斜颈术后如何护理?	104

第八部分 常规检查法

肌力分级标准是什么?	105
深、浅反射及病理反射所指的是什么?	105
ADSON(阿德森)氏试验	105
膈神经压迫试验	106
轴位牵拉试验	106
腰骶关节试验	106
直腿抬高试验	106
股神经牵拉试验(跟臀试验)	107
仰卧挺腹试验	107
梨状肌试验	107
臂丛牵拉试验	108
椎间孔挤压试验	108
拾物试验	108
屈颈试验	108

抱膝试验.....	109
纵轴压顶试验.....	109
床边试验.....	109
脊柱被动伸展试验.....	110
附:临床检验参考值	112
主要参考文献.....	146

第一章 药政管理

第一节 中华人民共和国 药品管理法

《中华人民共和国药品管理法》(以下简称《药品管理法》),由中华人民共和国第六届全国人民代表大会常务委员会第七次会议,于1984年9月21日通过,经中华人民共和国主席发布命令公布,自1985年7月1日起施行。

一、颁布《药品管理法》的目的和意义

《药品管理法》是建国以来我国制定的第一部药品管理法规。它与其他法律一样,是我国社会主义法律体系中的一个重要组成部分。就药品管理而言,《药品管理法》是根本大法,它围绕着药品质量这个重大问题,规定了医药事业一切活动的基本准则和行为规范。《药品管理法》的第一章明确指出药品立法的目的是:“为加强药品监督管理,保证药品质量,增进药品疗效,保障人民用药安全,维护人民身体健康,特制定本法。”它的实施标志着我国药政管理工作进入了法制化新阶段。有了《药品管理法》,使医药卫生部门在药品管理工作中有法可循,这对加强药品监督、提高药品质量、促进医药卫生事业的发展有深远意义。

二、《药品管理法》的主要内容

《药品管理法》共分十一章,六十条,其主要内容如下: