

常见皮肤病中医治疗简编

广东省中医院皮肤科 梁剑辉 编

人 民 卫 生 出 版 社

内 容 简 介

本书分上下篇，上篇介绍了皮肤病的中医辨证方法、内治法、外治法及中医外用药的各种剂型及适应症；下篇列举了90种常见皮肤病的中医命名、病因、病理、诊断要点和中医中药的治疗方法。

本书的特点是简明扼要、通俗易懂、内容丰富、方药实用、查阅方便。可供中医及西医学习中医皮肤科临床工作者参考。

常见皮肤病中医治疗简编

广东省中医院皮肤科 梁剑辉 编

人 民 卫 生 出 版 社 出 版

四 川 新 华 印 刷 厂 印 刷

新华书店北京发行所发行

787×1092 毫米 32 开本 $2\frac{1}{2}$ 印张 50千字

1979年11月第1版第1次印刷

印数：1—120,200

统一书号：14048·3704 定价：0.19元

目 录

上篇 皮肤病的辨证施治概要

一、皮肤病的主要病机	2
二、皮肤病的各种症候群	3
(一) 风症的表现	3
(二) 寒症的表现	4
(三) 暑症的表现	4
(四) 湿症的表现	4
(五) 燥症的表现	4
(六) 火症的表现	5
(七) 虫症的表现	5
(八) 血瘀症的表现	5
三、皮肤病的内治法	5
(一) 祛风法	5
1. 养血祛风法	5
2. 固表祛风法	5
3. 解表祛风法	6
(二) 散寒法	6
1. 温经散寒法	6
2. 助阳散寒法	6
(三) 清暑法	6
1. 利湿清暑法	6
2. 解毒清暑法	6

(四) 利湿法	6
1. 清热利湿法	6
2. 健脾利湿法	6
(五) 润燥法	7
1. 养血润燥法	7
2. 生津润燥法	7
(六) 泻火法	7
1. 解毒泻火法	7
2. 凉血泻火法	7
(七) 祛瘀法	7
1. 凉血祛瘀法	7
2. 活血祛瘀法	7

四、皮肤病的外治法

(一) 草药	7
(二) 膏药	8
(三) 围敷药	8
(四) 软膏	8
(五) 酊剂	8
(六) 粉剂	8
(七) 油剂	8
(八) 水粉剂	8
(九) 湿敷	9
(十) 药浴	9
(十一) 烟熏疗法	9
(十二) 艾灸	9
(十三) 拔罐	9
(十四) 体针、耳针、梅花针	9

下篇 常见皮肤病的治疗

一、湿疹皮炎类皮肤病

(一) 药物接触性皮炎	10
(二) 口水性皮炎	10
(三) 尿布皮炎	11
(四) 漆性皮炎	11
(五) 药物性皮炎	12
(六) 湿疹	13
(七) 耳部湿疹	14
(八) 乳头皲裂性湿疹	14
(九) 臀部湿疹	14
(十) 阴囊湿疹	15
(十一) 手部湿疹	16
(十二) 脐部湿疹	16
(十三) 婴儿湿疹	16
二、荨麻疹类皮肤病	17
(一) 荨麻疹	17
(二) 丘疹性荨麻疹	18
三、化脓性皮肤病	18
(一) 脓疱疮	18
(二) 疖肿	19
(三) 毛囊炎	20
(四) 须疮	20
(五) 丹毒	20
(六) 枕骨下硬结性毛囊炎	21
(七) 脓肿穿掘性头部毛囊周围炎	22
(八) 慢性下腿溃疡	22
(九) 女阴溃疡	23
四、霉菌病	23
(一) 黄癣型头癣	23
(二) 白癣型头癣	24

(三) 体癣	24
(四) 股癣	25
(五) 手癣	25
(六) 足癣	26
(七) 甲癣	27
(八) 花斑癣	28
(九) 叠瓦癣	28
(十) 癣菌疹	29
(十一) 口腔粘膜念珠菌病	29
五、皮肤结核	30
(一) 瘰病性皮肤结核	30
(二) 硬红斑	30
六、病毒性皮肤病	31
(一) 寻常疣	31
(二) 扁平疣	32
(三) 传染性软疣	33
(四) 丝状疣	33
(五) 跖疣	33
(六) 单纯疱疹	33
(七) 带状疱疹	34
七、虫类及寄生虫引起皮肤病	34
(一) 虫咬皮炎	34
(二) 钩虫皮炎	35
(三) 动物血吸虫尾蚴皮炎	35
(四) 疥疮	36
(五) 虱病	37
八、麻风	37
九、梅毒	39
十、皮肤神经机能障碍病	41

(一) 神经性皮炎	41
(二) 瘙痒症	42
(三) 结节性痒疹	43
十一、物理性皮肤病	43
(一) 鸡眼	43
(二) 胼胝	44
(三) 手足皲裂	44
(四) 红色粟粒疹	44
(五) 冻疮	45
(六) 夏令皮炎	45
十二、红斑鳞屑性皮肤病	46
(一) 银屑病	46
(二) 结节性红斑	47
(三) 多形红斑	47
(四) 单纯糠疹	48
(五) 玫瑰糠疹	48
十三、疱疹性皮肤病	49
(一) 天疱疮	49
(二) 疱疹样皮炎	50
十四、胶原疾病	50
(一) 系统性红斑性狼疮	50
(二) 慢性盘状红斑性狼疮	51
(三) 皮炎	52
(四) 硬皮病	52
(五) 脂膜炎	53
十五、色素障碍性皮肤病	54
(一) 白癜风	54
(二) 雀斑	54
(三) 皮肤黑变病	55

(四) 黄褐斑	55
十六、皮肤附属器疾病	56
(一) 脂溢性皮炎	56
(二) 寻常痤疮	57
(三) 酒皴鼻	57
(四) 臭汗症	58
(五) 斑秃	58
十七、先天性及角化性皮肤病	59
(一) 鱼鳞病	59
(二) 毛囊周围角化病	59
(三) 进行性指掌角皮症	59
十八、皮肤肿瘤	60
(一) 疤痕疙瘩	60
(二) 基底细胞癌	60
十九、职业性皮肤病	61
(一) 浸渍糜烂型稻田皮炎	61
(二) 沥青皮炎	62
(三) 火激红斑	62
(四) 菜农皮炎	63
附 方	64

上篇 皮肤病的辨证施治概要

皮肤病是指人体皮肤及附属器的疾病。在我国古代，皮肤病尚未独立分科，也没有系统的皮肤病专著，由于皮肤是人体最外层，所以皮肤病都包括在外科内。皮肤病的资料，大多散见于外科书籍中。

在我国，早在公元前十四世纪的甲骨文中已有“疥”字的记载。公元前十一世纪左右的周朝，已将医学分为食医、疾医、疡医和兽医四种。疡医即中医外科，是包括皮肤病在内的。《黄帝内经》（成书约在战国时期）中已记述了皮肤病发生的原因。晋·葛洪《肘后备急方》（约成书于三世纪末年）记述了许多皮肤病的治疗方法。隋·巢元方《诸病源候论》（公元610年）对皮肤病的病因、病理变化作了广泛的论述。唐·孙思邈《备急千金要方》（公元652年），宋·陈自明《外科精要》（公元1263年）对各种皮肤病的治疗有详细的记载。元·齐德之《外科精义》（公元1335年），明·陈实功《外科正宗》（公元1617年），清·吴谦等《医宗金鉴》（公元1742年）都较全面地论述了皮肤病。

祖国医学在皮肤病学上曾有伟大的贡献，有许多药物治疗开始于我国，如硫磺治疥疮，早在公元前很久就已应用，汞剂治疗皮肤病亦在我国应用最早。另外，大枫子油治疗麻风，砒剂治疗梅毒，也是我国最早。

皮肤病中有许多是劳动人民的常见病、多发病，祖国医

学运用辨证施治的方法，在治疗皮肤病方面积累了丰富的经验。

皮肤病的辨证施治，也同其他各科一样，以中医的基本理论作为指导。同一种皮肤病的不同阶段，可以出现不同的症候；不同的皮肤病，在其发展过程中，可能出现同样的症候。因此，同是一种皮肤病，表现的症候不同，治疗方法就不同；而不同的皮肤病，只要表现的症候相同，运用同一治疗方法，也可以取得良好的疗效。

一、皮肤病的主要病机

祖国医学认为，人体的组成，外有皮肤肌肉，内有五脏六腑，二者通过经络互相联系，内外相应，形成一个不可分割的整体。所以皮肤病的辨证必须运用四诊八纲，施治也要内外并重，要贯彻“治外必本诸内”的原则。

在古医籍中，发生在皮肤上的病变，多用“疮”来命名。

《医宗金鉴》说：“疽由筋骨阴分，发，肉脉阳分，发曰痛，疡起皮里肉之外，疮发皮肤疔通名”。也就是说“疮”是发在皮肤上的，例如杨梅疮（梅毒）、浸淫疮（湿疹）、火赤疮（天疱疮）、猫眼疮（多形红斑）、漆疮（漆性皮炎）、胎歛疮（婴儿湿疹）、鹅口疮（口腔粘膜念珠菌病）……等等。

《黄帝内经》说：“诸痛痒疮，皆属于心”。心主火、主热；火为热之甚，热为火之微；热甚则疮痛，热微则疮痒。《诸病源候论》说：“肺主气，候于皮毛；脾主肌肉。气虚则肤腠开，为风湿所乘；内热则脾气温，脾气温则肌肉生热也。湿热相搏，故头面身体皆生疮”。所以，急性皮肤病所表现的红肿、糜烂、渗液、焮热、痒痛、水疱、脓疱等，

多与风、湿、热邪侵袭有关，多表现有心、肺、脾三经症状，多属于实证。而慢性皮肤病的皮肤干燥、鳞屑、色素沉着、脱发等，常为营血虚损，与肝肾不足有关，多属虚证。此外，亦有由虫直接致病或由血瘀等因素致病的。

二、皮肤病的各种症候群

皮肤病都有不同的皮肤损害，皮肤损害的形态常常是辨证的一个重要依据。一般来说，水疱多属湿热，脓疱多因热毒；白斑多因气滞，红斑多因血热，紫斑多因血瘀；丘疹多因风热；风团红色为风热，风团白色为风寒；血疔多因血热，脓疔为热毒未清；糜烂多因湿热；急性皮肤病的鳞屑为余热未清；慢性皮肤病的鳞屑为血虚风燥；抓痕多因风盛；皲裂因寒或燥，结节多因气血凝滞；苔癣样变早期多因风热，晚期多因血虚。

为了辨证施治上的方便，可把皮肤病的临床表现归纳为风症、寒症、暑症、湿症、燥症、火症、虫症、血瘀症等八个症候群。有些书上还提出了血虚、肝肾不足、毒等症候群，后面这三个症候群，可以概括在前面八个症候群当中。血虚生风则归到风症，血虚化燥则归到燥症；肝阴肾阴不足则表现为血虚，最终也是化风化燥，肝阳肾阳不足则表现为寒症；所谓毒症，主要是药物过敏、食物过敏、漆过敏等皮肤病，临床表现主要为风症和火症。

下面简单谈谈八个症候群的一些特点。

（一）风症的表现

风有外风内风之分，外风是指人体受自然界一些因素影响而致病；内风多因肝肾阴虚、阴血不足而引起风动所致。风症的皮疹可为丘疹、风团等。常表现为皮疹游走不定，此

起起伏，遍身剧痒，常搔抓至皮破血流，但很快结痂皮，很少有渗液和感染，多为干性，舌质红，舌苔薄白，脉弦。由外风引起的皮疹多为游走不定，此起彼伏，所谓“风性善行而数变”；由内风引起的皮疹其基础是阴血虚，所以多表现为干性的皮疹。

（二）寒症的表现

寒也分外寒和内寒，外寒即由外界寒邪侵袭而发生病变，内寒是机体的机能衰退、阳气不足的反映。其皮疹可为风团、斑疹等。皮疹色苍白、淡红或暗紫，表面光滑或皮肤弹性消失；可有食欲不振、腰痠、脱发、齿松、肢冷、大便溏；女性月经不调，男性滑精阳痿。病程经过缓慢，舌质淡，舌苔薄白，脉细缓。

（三）暑症的表现

暑症有明显的季节性，所以有“先夏至日为病温，后夏至日为病暑”的区别。暑症多发于夏季炎热之日，因感受暑热之邪而发，起病突然，皮疹可为丘疹、红斑、水疱、脓疱等。可有发热、口渴、尿短赤，舌质红，舌苔黄腻或黄厚，脉浮数或滑数。

（四）湿症的表现

湿也有外湿与内湿之分。外湿是指自然界水湿之气，内湿是指脾不运化引起水湿停留以及郁湿化热所引起。《黄帝内经》说：“诸湿肿满，皆属于脾”。湿症的皮疹可为丘疹、水疱、脓疱、糜烂、渗液、浮肿、黄水淋漓等；痒甚，病程缠绵难愈。可有食欲不振、疲乏、低热等，舌质淡红，舌苔白腻或黄腻，脉缓。

（五）燥症的表现

燥也有外燥与内燥之分。外燥指自然界的因素，如秋天

的气候干燥；内燥是属于机体内津液或血液不足的表现。燥症的皮疹常见有干燥、增厚、脱屑、皸裂、苔癣化等。自觉有瘙痒，很少糜烂渗液；病程较长，多为慢性；可有咽干、口燥、夜睡不宁，舌质红，舌苔白而干，脉弦。

（六）火症的表现

火与热基本相同，火症均有热象，火为热之甚，热为火之微。火症产生的原因可由外来火热之邪或内脏之火太过。其皮疹常见有红、肿、热、痛、痒，表现为小片或大片之红斑，密集之丘疹，或有水疱，可伴有发热、大便秘结、小便短赤；舌质红或绛，舌苔干黄，脉洪数或滑数。

（七）虫症的表现

虫症是由昆虫直接叮咬或接触了虫体的一些物质而引起的症状。其皮疹可为丘疹、疱疹、脓疱、红斑或风团；浸淫蔓延或黄水淋漓，甚痒，状如虫行皮中，常有传染性。

（八）血瘀症的表现

血瘀症与血脉阻滞，气血流通障碍有关。其皮疹表现常见有色素沉着增加、紫斑、暗红色结节或皮下结节；皮疹固定不移，病程顽固，不易消退，舌质紫红或暗红，舌苔黄厚，脉弦或涩。

三、皮肤病的内治法

（一）祛风法

1. 养血祛风法：适用于体内血虚生风的皮肤病，往往同时有阴血不足的表现。如加减桂枝当归汤^①，常用于干燥的、鳞屑较多的皮肤病，如鱼鳞病、静止期及消退期银屑病等。

2. 固表祛风法：适用于表虚而感受风邪所致的皮肤

病，常表现有怕风症状，多数有慢性反复发作的病史，如加味玉屏风散⁽²⁾，常用于慢性过敏性皮肤病，如慢性荨麻疹等。

3. 解表祛风法：适用于感受风邪的表实证。如消风散⁽³⁾，常用于急性过敏性皮肤病，如急性荨麻疹、急性皮炎等。

（二）散寒法

1. 温经散寒法：适用于感受外界寒邪而使经络血脉凝滞不通所致的皮肤病。如当归四逆汤⁽⁴⁾，常用于有急性皮肤血液循环障碍的皮肤病，如冻疮等。

2. 助阳散寒法：适用于机体阳气不足、脏器机能减退而引起经络血脉凝滞不通所致的皮肤病。如阳和汤⁽⁵⁾，常用于有慢性皮肤血液循环障碍的皮肤病，如硬皮病等。

（三）清暑法

1. 利湿清暑法：适用于感受暑邪而挟湿邪所致的皮肤病。如青蒿苡仁汤⁽⁶⁾，常用于夏天季节性皮肤病，如夏令皮炎等。

2. 解毒清暑法：适用于夏季化脓性皮肤病。如清暑汤⁽⁷⁾，常用于疖肿、脓疱疮等。

（四）利湿法

1. 清热利湿法：适用于感受湿邪、郁湿化热所致的皮肤病，常表现渗液较多。如萆薢渗湿汤⁽⁸⁾，常用于急性湿疹、接触性皮炎等。

2. 健脾利湿法：适用于脾虚不能运化水湿所致的皮肤病，常表现有脾虚症状。如健脾渗湿汤⁽⁹⁾，常用于体质较差的过敏性皮肤病，如婴儿湿疹的体虚者、儿童慢性荨麻疹等。

(五) 润燥法

1. 养血润燥法：适用于由血虚生风化燥的皮肤病，常有阴虚症状。如地黄饮⁽¹⁰⁾，常用于慢性瘙痒性皮肤病，如慢性湿疹、神经性皮炎等。

2. 生津润燥法：适用于津液不足所致的皮肤病。如润肤汤⁽¹¹⁾，常用于干燥性瘙痒性皮肤病，如皮肤瘙痒症等。

(六) 泻火法

1. 解毒泻火法：适用于感受火热毒邪所致的皮肤病，多表现为急性感染性病灶。如五味消毒饮⁽¹²⁾，常用于急性化脓性皮肤病，如全身症状较重的脓疱疮、疖肿等。

2. 凉血泻火法：适用于内脏之火太过所致的皮肤病，常有血热症状，多表现为红斑比较广泛，全身症状比较严重。如生地银花汤⁽¹³⁾，常用于急性有红肿热痛的皮肤病，如漆性皮炎等。

(七) 祛瘀法

1. 凉血祛瘀法：适用于血热壅滞引起瘀血停留所致的皮肤病，多表现有红斑、结节等。如凉血四物汤⁽¹⁴⁾，常用于毛细血管扩张性、红斑性、组织肥厚的皮肤病，如酒皴鼻、进行期银屑病等。

2. 活血祛瘀法：适用于气血运行不畅引起瘀血停留所致的皮肤病。如补阳还五汤⁽¹⁵⁾，常用于结节性、疼痛性皮肤病，如结节性红斑、脂膜炎等。

四、皮肤病的外治法

(一) 草药

用新鲜草药捣汁外搽或捣烂外敷，有止痒、消炎、杀菌等作用。如鲜紫花地丁汁外搽治脓疱疮、鲜马齿苋捣烂敷疖

肿、鲜白凤仙花捣烂敷甲癣等。

（二）膏药

有活血化瘀、消肿止痛、散结的作用，又能封闭创面，避免外界杂菌感染。常用的有千锤膏⁽¹⁶⁾、太乙膏⁽¹⁷⁾等。有渗液时不宜应用。清·邹岳《外科真诠》（1838年）说：“脚上湿热毒，不宜用膏药贴，用则热气闭塞，从内横走，四边起吻，久后则可再用”。这说明渗液多时用膏药则会引流不畅。

（三）围敷药

有消炎、止痛、散热、消肿的作用。常用的有金黄散⁽¹⁸⁾、四黄散⁽¹⁹⁾等。明·申斗垣《外科启玄·明疮疡宜敷药论》（1604年）说：“敷者化也散也，乃化散其毒，不令壅滞也”。说明围敷药有消散作用。

（四）软膏

软膏又名油膏，有止痒、保护、消炎、清洁的作用，但渗液多时不宜用。常用的有青黛膏⁽²⁰⁾、四黄膏⁽¹⁹⁾、生肌膏⁽²¹⁾、润肌膏⁽²²⁾等。

（五）酊剂

酊剂又名药酒，有止痒、消炎、杀菌的作用。常用的有白屑风酊⁽²³⁾、红灵酒⁽²⁴⁾、止痒酊⁽²⁵⁾等。

（六）粉剂

粉剂又名药散，有干燥、保护及散热等作用，但渗液太多时不宜用。常用的有青黛散⁽²⁰⁾、玉露散⁽²⁶⁾等。

（七）油剂

油剂又名药油，有润肤、止痒、消炎、清洁的作用，常用的有甘草油⁽²⁷⁾等。

（八）水粉剂

有消炎、止痒、散热、干燥、保护等作用。常用的有三黄洗剂⁽²⁸⁾、颠倒散洗剂⁽²⁹⁾等。

(九) 湿敷

是用药物的水溶液作湿敷，有散热、消炎及清洁等作用。常用的有黄柏、甘草、苦参、蛇床子等煎水湿敷。

(十) 药浴

药浴又名溲浴，有消炎、止痒、杀菌、角质剥脱等作用。常用的有苦参汤⁽³¹⁾、银屑病浴剂⁽³¹⁾等。《外科启玄·明疮疡宜溲浴法论》说：“凡治疮肿，初起一二日之间，宜药煎汤洗浴熏蒸，不过取其开通腠理，血脉调和，使无凝滞之意，免其痛苦，亦消毒耳”。

(十一) 烟熏疗法

有止痒、杀菌作用。如慢性湿疹、神经性皮炎、手癣等用烟熏疗法⁽³²⁾。《外科启玄·明疮疡宜熏论》说：“多年癰疮并血风疮顽癣疥疮，百治不痊者……可用药拈子熏之不数而愈。”

(十二) 艾灸

利用燃烧的艾的热力直接毁坏皮疹，如用艾柱直接灸治疗寻常疣。

(十三) 拔罐

利用拔罐的吸引作用吸出病损的毒液。如蜂或蜈蚣叮咬后拔罐吸出毒液。

(十四) 体针、耳针、梅花针

用针直接刺激皮损，如针刺治鸡眼，梅花针弹刺治斑秃和神经性皮炎等；通过针刺、耳针调整身体的机能达到治疗目的，如用针刺或耳针治疗荨麻疹、瘙痒症、扁平疣等。