

皮 科 易 覽

李博鑑 著

内 容 提 要

本书作者继《皮科便览》之后，再从前人文献中收集100种皮肤病加以叙述，定名为《皮科易览》，意在二书相为伯仲，易于阐发。为便于读者检索起见，在编次上采用了传统的部位分类法，即分为头面颈部、躯干四肢前后阴部及发无定处三大类，均以中医病名为目，并附以相应的西医病名加以参考，次及名释、别名、文献、病因、病机、症状、辨证、论治、护理、预防等内容。全书以中医为主，西医为辅。在治疗方面，不仅有内治法，还有外治法，并将治疗内科杂病的许多方剂，化裁应用以治疗皮肤病。书末还附有中西医病名参照。

本书可供中西医工作者、特别是皮肤科专业人员、有关患者和中医爱好者参考。

皮 科 易 览

李博鑑 著

中国医药科技出版社 出版
(北京西直门外北礼士路甲38号)
煤炭工业出版社印刷厂 印刷
新华书店北京发行所 发行

开本 $787 \times 1092 \text{mm}^{1/4}$ 印张 $4^{3/4}$
字数 99 千字，印数 1—6000
1989年10月第1版 1989年10月第1次印刷
ISBN 7-5067-0058-1/R·0059

定价：2.50元

序

古人云：医不穷理，不可谈医；药不执方，不可用药。是说欲卓有成效地把医、药与临床实践紧密地结合起来，需要经过一番的艰苦努力；做为一名名实相符的中医临床工作者，必须在深究中医理论基础上，熟悉方剂及每一味药物的性味、归经、功能与主治等知识，才有可能在临证方面准确无误地进行辨证施治，从而取得预期的治疗效果。当然，中医皮肤科临床亦不例外。

《皮科易览》一书，是李博鑑同志继《皮科便览》之后又一心得性著作。众所周知，中医皮肤科是在古代疡科基础上逐渐形成和发展起来的，特别是明清两代，不论在皮肤病的病因学、证候学、治疗学诸方面，均得到迅速的发展。但由于我国古代社会历史阶段的跨度较大，以及医学教育上的师承不同等客观因素的存在，致使文献上于皮肤病的论述，诸如在疾病分类、病名与诊断、治疗措施等方面，呈现了“百花齐放”的局面，尽管其中蕴藏着许多行之有效的方药，但有些内容尚未完备，有些尚有待进一步统一，这在客观上又往往使初学者产生“莫衷一是”的感觉。李博鑑同志六十年代毕业于北京中医学院本科，并获得我国首届中医硕士学位研究生学位资格，不仅在皮科临证方面有较丰富的经验，而且具备了坚实的中医理论基础。他有鉴于皮科临床所存在的特殊情况，决定以通俗的文体，并以现代中医或中西医结合治疗皮肤病的共性经验为前提，再次撰写《皮科易览》，旨在为普

及百种中医皮科常见病、多发病的证治经验，并作了理论性的讨论。为便于读者检索起见，在编次上采用了传统的部位分类法；对于每一命题都尽可能地注明它们相当于或近似于现代医学皮肤病的哪一种，为读者提供参考；对于文献上命名不一致的疾病，在严谨考证释名的基础上，提出个人的见解，有益于开拓研读文献的思路；至于治疗是在博集诸家经验之长的同时，更参之以己见的，在一定程度上体现了治疗方法的深度和广度。

总之，《皮科易览》内容比较丰富，取材亦较严谨，所论亦多中正，文字简洁，分门别类，起到了“举书可以对症索方，疗疾更须随宜用药”的目的，尤其对研习中医皮科者，实不失为一本有参考意义的读物。因观是书故而为序。

于文忠

戊辰初春

前 言

中医古代文献中记载的皮肤病种甚多，其中大多是以病为名，亦有些是以症为名，这些命名规律大体有以下几种：以皮损形态命名，如燕窝疮、猫眼疮；以病因命名，如日晒疮、冻疮；以发病部位命名，如旋耳疮、乳头风；以皮损颜色命名，如紫白癜风、赤炎疮；以病机命名，如痰核结聚、热毒流注；以病程长短命名，如千日疮、走马牙疳；以发病季节命名，如夏日沸烂疮；以病情特征命名，如抱头火丹、火腰带毒；以症为名，病症共存，如手足多汗、腋臭；以相关脏腑命名，如肺风粉刺；其它如以经络、气血、穴位、六淫、皮损范围、传染性大小等命名者亦多有之，兹不赘述。

西医对皮肤病的命名方法，与中医大同小异，有些借用了中医的病名。因此，中西医之间，有许多疾病，不仅名称相同，而且内容一致，并沿用于今，如丹毒、麻风，即所谓名实相同；亦有些名虽相同，但内容迥别，如中西医皆有牛皮癣，实际上一为神经性皮炎，一为银屑病，即所谓名同实异；还有些中西医病名虽异，但实质内容却一致，如中医的缠腰火丹与西医的带状疱疹，则属于名异实同；又有些在西医看来是同一种疾病，但因其发病部位、症状表现、发展阶段等不同，在中医则有不同名称，如西医的脂溢性皮炎，在中医则有面游风、白屑风、钮扣风、眉风癣等病名，可属于一病多名；再如西医的某些不同疾病，在症状表现上有许多共同点，在中医则属于一个病，如各类型天疱疮、类天疱疮、家族

良性天疱疮等大疱类皮肤病，中医则统称天泡疮，即所谓多病一名。由于历史条件所限及文献的散佚，有些中医疾病记述得不够详尽，或有症无名，或有名无症，或有症不详，这些均有待我们今后认真稽考，研究整理，去芜取菁，汰伪存真，取中西医所长，共熔一炉，为人民健康造福。

今继拙作《皮科便览》之后，再从前人文献中收集100种皮肤病加以叙述，定名为《皮科易览》，意在二书相为伯仲，易于阐发。本书在编著过程中，承蒙中国中医研究院朱仁康研究员题词、于文忠研究员作序、苑景春主任协助整理，为本书增辉，一并致谢。

作者

一九八八年春于北京

目 录

头、面、颈部

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 1. 头虱····· (1) | 16. 瘰癧····· (20) |
| 2. 脑疽····· (2) | 17. 颈痛····· (22) |
| 3. 头面汗····· (3) | 18. 抱头火丹····· (23) |
| 4. 赤秃····· (5) | 19. 黄肥疮····· (24) |
| 5. 火珠疮····· (6) | 20. 口糜····· (25) |
| 6. 疔毒····· (7) | 21. 茧唇····· (27) |
| 7. 面疮····· (8) | 22. 走马牙疳····· (28) |
| 8. 发瘤····· (10) | 23. 黑舌····· (29) |
| 9. 蜈蚣疔····· (11) | 24. 舌剥····· (30) |
| 10. 青记脸····· (12) | 25. 纹裂舌····· (32) |
| 11. 鬼脸疮····· (14) | 26. 镜面舌····· (33) |
| 12. 肉蛆····· (15) | 27. 舌痛····· (34) |
| 13. 冷流肿····· (16) | 28. 重舌····· (36) |
| 14. 金腮疮····· (18) | 29. 舌肿····· (37) |
| 15. 发颐····· (19) | 30. 痰包····· (38) |

躯干、四肢、前后阴部

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 31. 乳疔····· (40) | 36. 坐板疮····· (46) |
| 32. 腋疽····· (41) | 37. 伤水疮····· (47) |
| 33. 腋汗····· (42) | 38. 水渍疮····· (49) |
| 34. 脐湿疮····· (44) | 39. 鸭怪····· (50) |
| 35. 赤脉····· (45) | 40. 脱甲····· (51) |

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 41. 脱甲疳····· (53) | 54. 血瘙····· (69) |
| 42. 脓窠疮····· (54) | 55. 血痹····· (70) |
| 43. 蚂蚁窝····· (55) | 56. 筋瘤····· (72) |
| 44. 掌心风····· (56) | 57. 妒精疮····· (73) |
| 45. 脱疽····· (58) | 58. 下疳疮····· (74) |
| 46. 手足多汗····· (59) | 59. 脓淋····· (76) |
| 47. 手足逆胼····· (60) | 60. 谷道痒····· (77) |
| 48. 四肢逆冷····· (61) | 61. 臊瘰····· (78) |
| 49. 胶瘤····· (63) | 62. 阴虱疮····· (79) |
| 50. 腿游风····· (64) | 63. 阴蚀疮····· (81) |
| 51. 热毒流注····· (65) | 64. 阴痒····· (82) |
| 52. 厚皮····· (67) | 65. 阴汗····· (83) |
| 53. 下注疮····· (68) | |

发无定处

- | | |
|--------------------|---------------------|
| 66. 燥毒····· (85) | 79. 獭獬疳····· (101) |
| 67. 白痞····· (86) | 80. 杨梅痘····· (102) |
| 68. 血风疮····· (87) | 81. 杨梅结毒····· (104) |
| 69. 肉瘤····· (89) | 82. 烂喉丹痧····· (105) |
| 70. 火瘃疮····· (90) | 83. 麻风····· (106) |
| 71. 狐尿刺····· (91) | 84. 青腿牙疳····· (108) |
| 72. 多毛····· (92) | 85. 血瘤····· (109) |
| 73. 红汗····· (94) | 86. 痰核结聚····· (110) |
| 74. 血汗····· (95) | 87. 天夺丹····· (111) |
| 75. 偏汗····· (96) | 88. 王灼疮····· (113) |
| 76. 无汗····· (97) | 89. 赤炎疮····· (114) |
| 77. 浸淫疮····· (99) | 90. 石火丹····· (115) |
| 78. 红云风····· (100) | 91. 暑热疮····· (116) |

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 92. 痲风……………(118) | 97. 蠍虫伤疮……………(124) |
| 93. 胎赤……………(119) | 98. 蛭虫螫伤……………(125) |
| 94. 脉痹……………(120) | 99. 沙虱伤……………(127) |
| 95. 恶虫叮咬……………(121) | 100. 汤火疮 ………(128) |
| 96. 蜂叮疮……………(123) | |

附录

中、西医病名参照…(130)

头、面、颈部

1. 头 虱

头虱，现代医学同名，是一种因虱子寄生于头发，头皮被叮咬所引起的皮肤病，故名。祖国医学文献中又有称为“虱巢”者。如隋代《诸病源候论·头多虱生疮候》记载：

“小儿头栉沐不时，则虱生。滋长偏多，啮头，遂至生疮，疮处虱聚也，谓之虱巢。然人体性自有偏多虱者。”本病多见于卫生条件较差的妇女及儿童。头虱主要寄生于头皮及耳后发际处，传染性强。如不根治，则经久不愈。

本病因密切接触有头虱之人，或使用患者的头巾、帽子、理发工具等，皆可染著；或素体不洁，懒于洗涤，乃致油污汗垢，蕴酿成虫，侵袭体肤，均能致病。

初起头皮瘙痒，有针尖芒刺大小散在的红斑、粟疹或皮内出血。经不断搔抓后，则皮肤剥蚀，或见血痂，或滋流血水。若抓破不洁，染毒成脓者，则成疖肿、脓疱，附近淋巴结肿大，压之疼痛，甚者发乱如麻，血痂脓垢，粘连成团，臭秽不堪。日久则发暗无泽。发干上多有针尖大小灰白色小点，俗称“虬子”，此即虱卵，固着发上，难于去除。拨开乱发，可见有芝麻大小头虱，其色黑褐，潜隐窜行于头皮之上。

凡初起头皮瘙痒，头皮内有红斑、丘疹，发干上见有虬子，或有头虱潜行者，应将头发完全剃去并烧毁，并将理发

用具消毒，外涂灭虱酊（百部150克、硫磺10克、苦参15克、地肤子10克、白酒500毫升，浸泡3天后备用），每日2~3次。若病久不愈，抓破不洁，染毒成脓，或成疔肿，或有脓疱者，仍依前法剃去头发，外用灭虱酊。并于脓疱疔肿处，外敷如意金黄膏。内治可配以清热解毒，凉血除湿法。方选解毒除湿汤化裁。药用：银花10克、连翘12克、丹皮10克、赤芍10克、土茯苓15克、生甘草10克、黄连6克、白芷10克、公英10克，水煎服。

本病应以预防为主，加强个人卫生，勤于洗涤；患者的衣被、生活用具等应彻底消毒。

2. 脑 疽

脑疽，相当于现代医学发于项部的痈，是一种以颈后生痈，对口而发，溃破如蜂窝为特点的急性皮肤病。根据其发病特点，祖国医学文献中，又有“对口”、“脑烁”、“脑后发”、“项中疽”等名称。如宋代《外科精要·脑疽灸法》记载：“李氏云：脑疽及颈项有疽，不可用隔蒜灸，恐引毒上攻，宜灸足三里穴五壮，气海穴三七壮，仍服凉血化毒之药，或以骑竹马穴法灸之。凡头项咽喉生疽，古法皆为不治，若用此法，多有生者。”本病多在夏秋之时，好发在中、老年人的项后对口之处。

本病因恣食膏粱厚味，油腻酒酪，湿热内存，化火蕴毒；或房室不节，七情内伤，五志化火，脏腑失调，气血壅滞；或外染湿热毒邪，循经走窜，气血凝阻，皆能致病。

初起肤生脓头，形如粟米，焮热色红，肿胀高突，根脚漫肿，底大如盘，逐渐脓头增多，高肿痛甚，疮头溃腐，根

盘红肿，形如蜂窝，脓液畅泄，腐肉渐脱，日久收口。

凡初起肤生脓头，痒痛相兼，根脚坚硬，色赤焮肿，伴发热恶寒，头痛恶心，纳谷不香，苔白或黄，脉象滑数者，为风热毒邪，瘀阻经脉。治宜清热解毒，散风活血法。方选仙方活命饮化裁。药用：山甲片10克、皂刺10克、当归尾12克、银花10克、生甘草10克、赤芍10克、白芷10克、地丁12克、大贝母10克，水煎服。外用金黄膏贴敷。若疮头溃烂，形似蜂窝，出脓黄稠，伴壮热恶寒，口渴饮冷，便干溲赤，舌红脉数者，为湿热蕴毒，成脓破溃。治宜清热除湿，透脓托毒法。方选透脓散化裁。药用：黄芩10克、黄连10克、栀子10克、桔梗10克、生川军10克、赤芍10克、山甲片10克、皂刺10克、白芷10克、生黄芪15克，水煎服。外用二宝丹提毒祛腐。若疮口平塌，根盘散漫，腐肉难化，疮色紫暗，脓水稀少，伴发热神疲，面色少华，舌淡脉细者，为气血两虚，脓出不畅。治宜补益气血，扶正托毒法。可内服八珍丸、托里消毒散，外用生肌玉红膏贴敷。

治疗期间，应保持疮口清洁；忌食发物、辛辣肥甘；戒除烟酒；避免忧愁恼怒；切勿自行挤压患处。

3. 头 面 汗

头面汗，近似于现代医学的饮食性多汗症，是一种以每当进食辛辣或热食之际，头面大量汗出为特征的疾病，故名。祖国医学文献中又有“头汗”、“蒸笼头”等名。如明代《伤寒六书纂要辨疑·头汗》记载：“头汗者，邪搏诸阳之首，则汗见于头，至颈而还也。若遍身自汗出，谓之热越。今热不得越，而阳气上腾，津液上凑，故汗出于头。夫里虚

不可下，内涸不可汗，既头有汗，不可再汗也。”本病多自年幼发生，汗出部位多局限于前额、口周、面颊、鼻部、颏下等处。

本病因素禀湿盛之体，郁久化热，湿热熏蒸，不得四散，循经上越，迫津外泄；或病后体虚，阳气不足，腠理不密，玄府失固，津液外泄，均能致病。

初起之时，每当进食辛辣厚味，或热食之际，则口周、前额、面颊、鼻部、颏下等处汗出溱溱，甚者伴有掌跖多汗、汗流浹背。每次进食，均可汗出。进食停止后，则汗出减少或停止。

凡食即汗出，涓涓不止，甚则汗流浹背，伴手足心热，口渴饮冷，便干溲赤，舌红苔腻，脉数有力者，为湿热内蕴，上蒸头面。治宜清热除湿，泻火止汗法。方选白芷石膏汤化裁。药用：白芷10克、生石膏30克（先下）、知母10克、炙甘草10克、茵陈15克、苍术10克、白茅根30克、黄芩10克、瓜蒌仁12克，水煎服。若食即汗出涔涔，伴面色晄白，四末不温，神疲乏力，气短懒言，舌质淡嫩，脉细无力者，为阳气不足，卫外失固。治宜温阳益气，固表敛汗法。方选参附汤化裁。药用：人参10克（另炖）、炮附子10克、生黄芪30克、白术10克、防风10克、生龙牡各30克（先下）、麻黄根10克，水煎服。若因头面外伤或手术后而致头面多汗者，常伴舌质紫暗，或有瘀斑，脉象涩滞。此系瘀血阻络，开合失司。治宜活血化瘀，通行经络法。方选通窍活血汤化裁。药用：麝香0.1克（绢包）、桃仁10克、红花10克、川芎10克、赤芍10克、苏木10克、当归10克，水煎服。

本病应忌食辛辣厚味、茶酒炙煿；饮食不宜灼热；多吃西瓜、西红柿等鲜嫩多汁的水果、蔬菜。

4. 赤 秃

赤秃，相当于现代医学的脓癣，是一种以头皮生癣，染毒成脓，结疤发落为特征的皮肤病。因本病多是皮赤有脓，毛发秃落，故名。根据其发病特点，祖国医学文献中亦有称“赤秃疮”、“粘疮”者。如隋代《诸病源候论·赤秃候》记载：“此由头疮虫食发秃落，无白痂有汁，皮赤而痒，故谓之赤秃。”又如唐代《备急千金要方·卷十三》亦记载：“治赤秃方，捣黑椹三升服之，日三。又方，桑灰汁洗头。捣椹封之，日中暴头睡。”本病多发于卫生条件较差的山区、农村。可在托儿所、幼儿园或小学内传播。患者多为男性儿童。

本病因患白秃疮后，毒邪未散，蕴热熏蒸；或接触病者用过的梳、篦等理发工具，沾染毒邪；或接触患病的猫、狗，染著湿热毒邪，均可致病。

初起毛孔处隆起粟疹，周边红晕，上覆白色鳞屑，数目可多可少，少则一二处，多则五七处，孤立散在，或集簇攒聚，上生脓点，迅即融合成片，隆起高凸，表面赤肿焮红，触之质软，匡廓鲜明齐整，如刀所切，形似平台，毛孔之上，见有脓点，其色黄白，挤压溢出，头皮上毛发松动，易于拔除。愈后结疤，皮肤萎陷光亮，毛发永不再生。

凡患处毛孔隆起，上生脓点，焮赤肿胀，压之脓出，痒痛相兼，伴舌红苔白，脉象滑数者，为湿热蕴毒，上蒸头皮。治宜利湿清热，解毒祛邪法。方选化毒饮加减。药用：苦楝子20克、苦参30克、硫黄15克、百部30克、雄黄10克，水煎取汁，洗净患处，再用雄黄10克、冰片1克、硫黄6克、枯矾10克、六一散15克，研细，香油调敷。若伴身发寒

热，口干作渴，头皮痒痛，黄脓粘多，颈周淋巴结肿大，舌红苔黄，脉象洪数者，为热毒壅盛，蕴结肌肤。治宜清热解毒，消肿散结法。方选驱毒汤加减。药用：生甘草10克、银花10克、连翘12克、公英12克、赤芍10克、防风10克、牛蒡子10克、地丁10克、黄芩10克，水煎服。外治同前。

本病预防重要；治愈后方可入托、入学；患者用过的梳、篦等理发用具，以及毛巾、帽子等物品，应进行严格的消毒。

5. 火 珠 疮

火珠疮，相当于现代医学的秃发性毛囊炎，是一种以头皮生疮，形如火珠，日久毛发秃落为特征的皮肤病，故名。如清代《疡医大全·火珠疮门主论》记载：“火珠疮，其形如珠，始于发中，相染不已，亦有伤命者。其气如烙，四畔红赤，中藏明亮如珠，此心肝二经积热炽盛而成。”本病多见于青壮年，好发于头皮毛发处，亦可累及生有胡须、腋毛、阴毛的部位。病程较久，进展缓慢，易于反复。毛发秃落后永不再生。

本病因过食肥甘辛辣，油腻酒酪，湿邪内蕴，郁久化热，湿热毒邪，上犯巅顶；或七情不调，心绪烦扰，肝火内炽，心肝二经，积热炽盛，上灼巅顶，均能致病。

初起头皮毛发四畔，生有粟疹，小若米粒，大似黄豆，周边焮赤，渐生脓疱，继而破溃，渐渐干涸结痂，痂落成疤，头发脱落，头皮明亮如珠。皮损成堆出现，相染不已，头皮焮红，迭起脓疱，渐形成指甲大小疤痕，相互融合成片。

凡初起头皮生有粟疹，如黍如豆，中心毛发穿过，四畔红晕，顶有脓疱，伴痒痛相兼，脛闷纳呆，大便不调，小溲黄赤，舌红苔腻，脉象滑数者，为湿热蕴毒，上犯巅顶。治以清热利湿，解毒祛邪法。方选除湿解毒汤化裁。药用：黄芩10克、牛蒡子10克、连翘10克、六一散10克(包煎)、龙胆草10克、白芷10克、泽泻10克、苦参10克、银花10克，水煎服。外治先用苍耳子60克、苦参10克、雄黄10克、明矾10克、黄柏15克，煎水取汁，洗浴头皮，再用紫金锭，醋调成糊，敷于患处。若皮损大如黄豆芡实，周围焮赤，出脓带血，伴心烦口干，渴喜冷饮，便干溲赤，舌质红绛，脉象弦数者，为心肝积热，上灼巅顶。治宜清心泻肝，凉血解毒法。方选凉血解毒汤化裁。药用：栀子10克、龙胆草10克、丹皮10克、赤芍10克、公英12克、野菊花12克、生地30克、大贝母12克、连翘12克，水煎服。外治同前。

除治疗外，应忌食辛辣厚味、油腻肥甘；戒除烟酒；保持头皮清洁，经常洗浴；避免烦恼忧思；饮食以清淡为宜。

6. 疖 毒

疖毒，相当于现代医学的汗管周围炎及汗腺脓疡，是一种因暑热生疖，染毒成脓为特征的皮肤病，故名。根据其发病特点，祖国医学文献中又有“暑疖”、“时毒暑疖”、“暑令疮毒小疖”等名。如明代《外科启玄·时毒暑疖》记载：“是夏月受暑热而生，大者为毒，小者为疖，令人发热，作脓而痛。”本病常在夏秋暑湿热盛之时，好发于小儿的头、面、颈等处；新产妇及老年人亦可罹患。

本病因暑热湿蒸，怫郁体肤，汗泄不畅，蕴久化毒生

热，或由暑湿郁肤，先生痒疹，复由搔破不洁，染毒成脓，均可致病。

初起患处潮红，次生肿痛，根脚浮浅，或顶白根赤，疼痛渐增，溃出脓水，逐渐结痂而愈；或结块无头，顶钝而圆，红肿疼痛，成脓变软，溃后脓出黄稠，结痂渐愈。

凡初起患处肿痛，肿势局限，根脚浮浅，伴身发寒热，脘闷不饥，小溲色赤，舌红苔腻，脉象滑数者，为暑热蕴毒，蕴聚体肤。治宜清暑泄热，除湿解毒法。方选清暑解毒汤化裁。药用：藿香10克、佩兰12克、青蒿10克、荷叶6克、连翘10克、六一散10克（包煎）、银花6克、车前子10克（包煎）、冬瓜皮10克，水煎服。外用紫金锭或金黄散，醋调涂搽。若疮形凸起，如梅似枣，集簇多发，肤色紫红，伴周身不适，寒热头痛，心胸烦闷，便干溲赤，舌红苔黄，脉象弦数者，为暑湿热邪，化火蕴毒。治以清热泻火，除湿解毒法。方选黄连解毒汤化裁。药用：黄连6克、黄芩10克、黄柏10克、栀子10克、银花10克、冬瓜皮10克、西瓜翠衣10克、六一散10克（包煎）、赤芍10克，水煎服。外用六神丸或蟾酥锭，开水或陈酒烱化，敷于患处。若疮周作痒，搔破津水，浸渍成片者，可用青黛10克、煅石膏20克、滑石20克、黄柏10克、炉甘石10克，分别研细和匀，干撒或香油调敷患处。

除治疗外，应经常保持皮肤清洁；贴身衣服及时更换，保持干净、柔软、宽松；酷暑时预防痱子发生，适时服用清暑饮料。

7. 面 疮

面疮，近似于现代医学的面部脓皮病，是一种以面部生