

养生保健金库

新编实用肝炎知识问答

XIN BIAN SHI YONG GAN YAN ZHI SHI WEN DA

学苑出版社

75.1

96
R575.1
6
Σ

养生保健金库

新编实用肝炎知识问答

主审 汪俊韬

主编 马列清

编著 马列清 张彤

孙焕琴 王娟

XA94417



3 0108 0451 0

学苑出版社



C515628

(京)新登字151号

养生保健金库

新编实用肝炎知识问答

主 审：汪俊韬

主 编：马列清

编 著：马列清 张 彤 孙焕琴 王 娟

责任编辑：任 鹤

出版发行：学苑出版社 (邮政编码：100036)

社 址：北京市海淀区万寿路西街11号

印 刷：国防科工委印刷厂

经 销：各地新华书店

开 本：787×1092 1/32

印 张：6.125

版 次：1994年7月北京第1版第1次

ISBN 7-5077-0956-6/R·155

全书定价：350.00元

本册定价：8.40元

目 录

第一部分 临床

1. 肝脏有哪些主要功能? (1)
2. 肝脏能再生吗? (2)
3. 肝掌、蜘蛛痣是怎么回事? (3)
4. 肝病患者产生消化道症状的原因是什么? (3)
5. 肝区不适是怎么产生的? (3)
6. 肝病患者面色晦暗是怎么回事? (4)
7. 肝病患者有哪些血液方面的主要变化? (4)
8. 肝脏病人为什么会发生出血? (4)
9. 为什么肝病患者易发生低血糖反应? (5)
10. 内毒素对肝病的发病机理有哪些作用? (6)
11. 肝穿有哪些意义? (6)
12. 黄疸是怎么回事? 可分为哪几类? 有哪些临床表现? (7)
13. 低蛋白血症是怎么回事? (9)
14. 病毒性肝炎分几类? 有哪些传播途径? (10)
15. 病毒性肝炎的临床分型是什么? 各型肝炎的诊断标准如何?
..... (11)
16. 什么叫酶—疸分离? 有什么临床意义? (13)
17. 慢性丙型肝炎较慢性乙型肝炎有何特点? (13)
18. 得了肝炎都有什么临床表现? (13)
19. 乙肝病毒只在肝脏内存在吗? 还有哪些主要肝外表现?
..... (14)
20. 什么叫混合感染? 什么是重叠感染? (16)
21. 慢性乙型肝炎的转归和预后情况怎样? (16)
22. 小儿病毒性肝炎有哪些特点? (16)

23. 老年人得肝炎有哪些特点? (17)
24. 妊娠时出现黄疸就是得了肝炎吗? 有何特点? (17)
25. 糖尿病患者并发慢性乙型肝炎临床上有哪些特征? (18)
26. 慢性肝炎或肝硬化患者发生糖尿病的原因是什么? 有哪些
临床表现? (18)
27. 甲状腺功能亢进患者合并慢性乙型肝炎时有哪些特征?
..... (19)
28. 病毒性肝炎合并心脏病时有哪些临床表现? (19)
29. 重症肝炎脑水肿是怎么形成的? 有哪些临床表现? (20)
30. 什么叫肝炎—再生障碍性贫血综合征? 原因是什么? (20)
31. 血氨升高是怎么回事? (21)
32. 什么是门静脉高压? 有哪些临床表现? (21)
33. 什么是上消化道出血? 有哪些临床表现? 如何估计出血量?
..... (22)
34. 在食管下段静脉曲张分几段? (23)
35. 肝硬化的分类有哪些? 各有何特点? (23)
36. 在我国产生肝硬化的主要原因是什么? (25)
37. 腹水是怎么发生的? 顽固性腹水是怎么回事? (25)
38. 什么叫腹腔感染? 是如何发生的? 有何诊断标准? (27)
39. 体液中渗出液和漏出液如何区分? (27)
40. 肝硬化胸水产生原因是什么? (28)
41. 脾脏有哪些主要功能? 脾功能亢进的诊断标准是什么?
其发生机理是什么? (28)
42. 肝性脑病(肝昏迷)是怎么回事? 有什么临床表现?
可分为几度? (29)
43. 肝肾综合征是什么意思? 发病机理是什么? 有什么临床表现?
..... (31)
44. 什么是脂肪肝? 是如何发生的? (32)
45. 什么是酒精性肝损害? (34)
46. 药物性肝损害的发病机理是什么? 有什么临床表现? 其
诊断标准是什么? (34)

47. 什么是肝—肺综合征?	(36)
----------------------	--------

第二部分 实验室及辅助检查

1. 肝炎患者抽血主要检查什么?	(37)
2. 什么是直接胆红素和间接胆红素?	(38)
3. 为什么查肝功时要空腹?	(38)
4. 何为“尿三胆”试验?	(38)
5. 肝炎患者的粪便有何变化?	(39)
6. 肝炎患者血常规检查有何变化?	(39)
7. 蛋白电泳是怎么回事?	(40)
8. A/G 比值倒置有何临床意义?	(41)
9. AST/ALT 在估计肝脏损害程度及肝病类型上有何意义?	(41)
10. 血清转氨酶 (ALT、AST) 升高就是患肝炎了吗?	(41)
11. 肝炎病人为什么要查碱性磷酸酶 (ALP 或 AKP)?	(42)
12. 血清 γ -谷氨酰转肽酶 (γ -GT) 增高是怎么回事?	(43)
13. 肝病患者查血清胆碱酯酶 (ChE) 有何意义?	(43)
14. 肝病患者血清乳酸脱氢酶 (LDH) 增高是怎么回事?	(44)
15. 查血清谷胱甘肽-S-芳香基转移酶 (GST) 对肝炎病人有何 意义?	(44)
16. 测定血清总胆固醇和胆固醇酯对判定肝病病情轻重及预后 有何意义?	(45)
17. 凝血酶原时间 (PT) 和凝血酶原活动度 (PTA) 与肝脏 损害有何关系?	(45)
18. 为什么有的肝炎病人需查 C_3 、 CH_{50} ?	(46)
19. 血氨增高常见于何种病人?	(47)
20. 肝炎患者的糖代谢异常有何特点?	(47)
21. 甲胎蛋白 (AFP) 增高就是患肝癌了吗?	(47)
22. 什么是麝试验 (LLT)?	(48)
23. BCAA/AAA 有什么临床意义?	(49)

24. 血清透明质酸酶 (HA) 是否能反映肝病的活动及纤维化情况?
..... (49)
25. 肝炎患者有时为什么要查板层素? (50)
26. 为什么肝硬化患者要查Ⅲ型前胶原肽 (P-Ⅲ-P)? (50)
27. 临床查血清单胺氧化酶 (MAO) 有何意义? (50)
28. 肝炎患者查纤维连接素 (FN) 有何意义? (51)
29. 肝病患者免疫球蛋白 (Ig) 有何变化? (51)
30. 为什么怀疑胆汁淤积的病人可查脂蛋白 X (LP-X)? (52)
31. 常见的引起肝炎的病毒有几种? (52)
32. 实验室如何确定病人是否患了甲型病毒性肝炎? (52)
33. 患过“甲肝”的病人以后还会再得吗? (53)
34. 乙型肝炎由哪种病毒引起? 有几个抗原抗体系统? 各有什么
意义 (53)
35. HBV-DNA、HBV-DNAP 各表示什么? 有何意义? (55)
36. 目前检测 HBV-DNA 常用哪些方法? (55)
37. 什么是“澳抗”? 仅“澳抗”阴性是否有传染性?“澳抗”
阳性时是否存在乙型肝炎病毒感染? (56)
38. 什么是“两对半”检测? 人们常说的“三阳”是怎么回事?
..... (56)
39. BHsAg 和抗-HBs 同时阳性有什么意义? (56)
40. 抗-HBc 单独阳性是“乙肝”吗? 是否需注射乙肝疫苗?
..... (57)
41. “两对半”与乙型肝炎临床病型和传染性有什么关系? ... (57)
42. 检测血清抗-HBcIgM 和抗-HBc IgG 对鉴别急性和慢性
乙肝病毒 (HBV) 感染有何意义? (58)
43. 哪些化验指标可以说明有丙型肝炎病毒 (HCV) 感染?
..... (58)
44. 动态观察抗-HCV IgM 对判断急性丙型病毒性肝炎的转归
有何价值? (59)
45. 哪些化验阳性可以诊断有丁型肝炎病毒 (HDV) 感染?
..... (59)

46. 测定抗-HD IgM 对鉴别是否为 HDV 现症感染有何意义?	(60)
47. 实验室通过哪些检查诊断戊型肝炎病毒 (HEV) 感染?	(60)
48. 临床上对腹水病人抽腹水需做哪些检查?	(61)
49. 肝、胆、脾、胰 B 超检查的正常值是多少?	(61)
50. 正常肝脏 B 超图像有何特点?	(62)
51. 肝实质、胆道及脾脏的 CT 正常图像是什么?	(62)
52. 肝硬化患者的肝脏 B 超及 CT 检查有何特点?	(62)
53. 肝硬化患者为什么需做食管钡餐 X 线检查及纤维胃镜检查?	(63)
54. 肝炎合并脂肪肝患者的实验室检查及 B 超、CT 有何特点?	(63)
55. 如何根据实验室及 B 超、CT 检查诊断淤胆型肝炎?	(64)
56. 严重肝病患者出现少尿, 尚需进行哪些实验室检查方可 诊为肝肾综合征?	(64)
57. 重型肝炎的实验室检查有何特点?	(65)
58. 重型肝炎的 B 超检查有何特点?	(66)
59. 血气分析的正常值是多少? 重型肝炎血气分析有何特点?	(66)
60. 肝病患者体内微量元素有何变化?	(67)
61. 乙型肝炎出现哪几种肝脏特异性自身抗体?	(68)
62. 肝病患者查肝血流图有什么意义?	(68)
63. 在什么情况下需做肝穿检查?	(69)

第三部分 治疗

西医

1. 什么是保肝药物, 它包括哪几类?	(71)
2. 强力宁治疗肝病的作用如何?	(71)
3. 川芎嗪治疗肝病的机制是什么?	(72)
4. 酚妥拉明在肝炎治疗中的作用如何?	(73)
5. 维生素 C 与维生素 E 在肝病治疗中的作用如何?	(73)

6. 肝病中如何评价及应用激素?	(74)
7. 自由基清除剂在肝损伤治疗中的作用如何?	(75)
8. 体外反搏治疗肝炎的作用如何?	(76)
9. 自体血紫外线照射充氧回输在乙型肝炎中的作用如何? ...	(76)
10. 重型肝炎的治疗原则是什么?	(77)
11. 肝脑病的治疗从哪几个方面进行?	(78)
12. 肝细胞再生因子是怎样在重肝治疗中发挥作用的?	(78)
13. 胎肝悬液的保肝作用如何?	(79)
14. 高压氧在重型肝炎治疗中的作用如何?	(80)
15. 什么是 G- I 疗法, 有什么作用?	(80)
16. 什么是 PGE ₁ 疗法, 作用机理是什么? 如何应用?	(81)
17. 单磷酸阿糖腺苷是如何治疗乙型肝炎的?	(81)
18. 什么是干扰素? 干扰素在乙、丙、丁型肝炎中的治疗作用 如何?	(82)
19. 无环鸟苷的抗病毒作用如何? 在肝病中如何应用?	(83)
20. 免疫核糖核酸在肝病中的应用如何?	(84)
21. 聚肌胞在肝病治疗中的作用机制是什么?	(84)
22. 甘露醇在肝炎治疗中的作用如何?	(85)
23. 胸腺肽在肝病中应用如何?	(85)
24. 卡介苗多糖、草分枝多糖和猪苓多糖在肝炎中如何应用的?	(86)
25. 香菇菌多糖和苦参碱注射液在乙型肝炎治疗中的作用如何?	(86)
26. 导向疗法在肝炎治疗中的作用如何?	(87)
27. 自体 LAK 细胞回输治疗乙型肝炎的机理是什么? 怎样应用?	(87)
28. 用于治疗肝病的免疫调节类药物有几类?	(88)
29. 治疗淤胆型肝炎的药物及方法有哪些?	(89)
30. 老年肝炎在治疗上要注意些什么?	(90)
31. 小儿肝炎在治疗上要注意些什么?	(90)
32. 新生儿肝炎综合征的治疗原则是什么?	(91)

33. 华蟾素治疗小儿 HBV 携带者效果如何?	(91)
34. 肝得健治疗肝病的作用如何?	(92)
35. 秋水仙碱抗纤维化的机理如何?	(93)
36. 马洛替酯改善血清蛋白的作用如何?	(93)
37. 低分子右旋糖酐与复方丹参静脉输液治疗肝硬化的机制 如何?	(94)
38. 双歧杆菌活菌制剂在防治肝硬化患者内毒素血症中的作用 如何?	(94)
39. 哌醋甲酯怎样治疗肝病的顽固性呃逆?	(95)
40. 降门脉压药有哪几类? 作用如何?	(95)
41. 肝硬化腹水病人常用的利尿剂有哪几种? 长期服用需注意 什么?	(96)
42. 多巴胺合剂在治疗肝硬化腹水中的效果如何?	(97)
43. 腹水引流还是顽固性腹水的重要治疗手段吗?	(98)
44. 巯甲丙脯酸在肝炎治疗中的作用如何?	(98)
45. 腹水直接静脉回输是如何用于顽固性腹水治疗的?	(99)
46. 肝性胸水的治疗与其它胸水治疗有什么不同?	(99)
47. 肝病并发出血倾向时如何治疗?	(100)
48. 几种常用的止血药物作用如何? 怎样应用?	(100)
49. 三腔管在上消化道出血中的适应症及禁忌症是什么? 应用 三腔管要注意什么?	(102)
50. TIPS 是怎么回事, 适应症及禁忌症各是什么?	(102)
51. 内镜下治疗食道静脉曲张破裂出血有哪几种方法?	(103)
52. 凝血酶加甲氰咪胍在上消化道出血治疗中的作用如何?	(103)
53. 如何防止肝硬化低渗性脑病?	(104)
54. 肝肾综合征的药物和非药物治疗有几种?	(104)
55. 莨菪类药物预防肝肾综合征作用如何?	(106)
56. 肝肺综合征的药物和非药物治疗如何?	(106)
57. 原发性肝癌的非手术治疗有什么方法?	(107)
58. 硝苯吡啶加利尿剂是如何治疗肝硬化肺通气功能障碍的?	

.....	(107)
59. 心痛定在治疗淤胆型肝炎中的作用如何?	(108)
60. 超大剂量维脑路通治疗深度黄疸的作用如何?	(108)
61. 酒精性肝损害的防治原则是什么?	(109)
62. 怎样治疗肝病合并甲亢?	(110)
63. 怎样治疗肝病合并心脏病?	(111)
64. 怎样治疗肝病合并血液病?	(111)
65. 如何治疗肝病合并脂肪肝?	(112)
66. 什么是肝源性糖尿病? 治疗上与普通糖尿病有什么不同?	(113)
67. 怎样治疗肝病合并胃损害?	(114)
68. 肝炎合并外科疾患, 如何选择手术?	(115)
69. 肝病患者用药注意些什么?	(115)

中医

1. 常用的肝病治疗大法和药物有哪些?	(116)
2. 活血药在肝病治疗中的应用如何?	(117)
3. 清热解毒药在肝病中的应用如何?	(118)
4. 哪些中草药有抗病毒作用?	(118)
5. 哪些中草药有免疫调节作用?	(119)
6. 改善脂肪代谢的中药有哪些?	(119)
7. 为什么活血化淤类药物有降“三 T”的作用?	(120)
8. 如何用中药治疗慢性肝炎的 γ -球蛋白增高?	(120)
9. 如何选用片仔癀治疗肝炎?	(121)
10. 哪些中草药有促进肝细胞再生作用?	(121)
11. 中医防治肝纤维化有哪些辨证方法? 常用药物有哪些? 赤芍的作用如何?	(121)
12. 黄疸型肝炎的治疗中为什么要加用理气药?	(122)
13. 中医降酶常用哪几种辨证?	(123)
14. 联苯双酯、肝炎灵注射液、垂盆草冲剂都有降酶作用, 区别是什么? 如何选用?	(123)
15. 齐墩果酸、水飞蓟的治疗作用如何?	(124)

16. 如何用中药治疗慢性肝炎转氨酶长期不降的病人? (124)
17. 丹参、赤芍在肝病治疗中的作用机制如何? (125)
18. 三七粉治疗慢性活动型肝炎的作用如何? (125)
19. 蝮蛇抗栓酶在肝病中的治疗作用如何? (126)
20. 万年青煎剂在慢性活动型肝炎治疗中的作用如何? (127)
21. 疏肝酶是如何治疗慢性活动型肝炎的? (127)
22. 茵栀黄注射液治疗急性黄疸型肝炎的作用如何? (128)
23. 心肝宝在防治肝硬化中的作用如何? (128)
24. 冬虫夏草是如何用于肝病治疗的? (129)
25. 苦味叶下珠在肝病治疗中的作用如何? (129)
26. 人参三七琥珀末对纠正血清蛋白的比值作用如何? (130)
27. 用中药能防止联苯双酯停药后的转氨酶反跳吗? (130)
28. 肝病能外治吗? (131)
29. 大黄的用量与急性肝炎的疗效有什么关系? (132)
30. 哪种肝炎病人应用清开灵效果好? (132)
31. 怎样用中药治疗高胆红素血症呢? (133)
32. 五子衍宗丸对酒精性肝损害的治疗作用如何? (134)
33. 降脂益肝汤治疗脂肪肝的效果如何? (134)
34. 中医如何治疗无症状的乙型肝炎病人? (135)
35. 水针穴位注射在乙型肝炎治疗中效果如何? (135)
36. 蚂蚁乙肝宁治疗乙型肝炎的作用机制是什么? (136)
37. 如何用中西医结合的方法治疗戊型肝炎? (137)
38. 茵陈四苓汤治疗小儿胆汁淤积征的效果如何? (137)
39. 中药如何治疗长期服用利尿剂的肝硬化腹水病人? (138)
40. 水蛭是如何治疗肝硬化腹水的? (138)
41. 土鳖四逆散如何治疗早、中期肝硬化的? (139)
42. 大黄与前列腺素 E1 合用治疗肝硬化效果如何? (139)
43. 黄芪莪术汤在早期肝硬化中的效果如何? (140)
44. 大黄蜜虫丸、鳖甲煎丸、乌鸡白凤丸在肝病治疗中如何选用?
..... (140)
45. 如何用中药治疗肝脑病? (141)

46. 中医治疗原发性肝癌的方法有哪些？	(142)
47. 肝炎病人的中药处方为什么不宜频繁更换？	(142)
48. 怎样服用中药效果最好？	(143)

第四部分 肝炎的护理、预防、饮食和消毒

1. 肝炎病人能结婚吗？	(144)
2. 患了肝炎的妇女能怀孕吗？	(144)
3. 肝病遗传吗？	(145)
4. 接吻也能传播乙型肝炎吗？	(146)
5. 性生活能够传播乙型肝炎吗？	(146)
6. 孕妇得了肝炎为什么比较危险？	(147)
7. 孕妇患肝炎后必须做人工流产吗？	(147)
8. 什么叫乙型肝炎的“母婴传播”？ 如何进行母婴阻断？	(148)
9. 感染乙肝病毒的母亲能给孩子哺乳吗？	(149)
10. “澳抗”阳性传染吗？ 家庭中应如何隔离？	(150)
11. 乙肝病毒和丙肝病毒的传播途径一样吗？	(151)
12. 何为“新生儿肝炎综合征”？	(152)
13. 急性肝炎是怎样转变成慢性的？	(152)
14. 保肝药用得越多越好吗？	(153)
15. 怎样护理肝炎病人，使他们早日恢复健康？	(154)
16. 小儿肝炎患者应注意什么？	(155)
17. 老年肝炎患者应注意什么？	(156)
18. 肝炎患者需休息多长时间？ 何时恢复劳动工作为宜？	(157)
19. 如何防止肝炎的复发？	(158)
20. 肝硬化有传染性吗？ 怎样预防肝硬化的发生？	(159)
21. 肝炎病人在急性期为什么要强调休息？	(160)
22. HBsAg 携带者应注意什么？	(161)
23. 肝炎病人为何尤需禁房事？	(161)
24. HBsAg 携带者的孩子能入托吗？	(162)
25. 肝炎患者如何掌握性生活？	(162)

26. 肝炎病人应多长时间复查肝功能？	(163)
27. 得了肝炎为什么还要防肝炎？	(164)
28. 怎样预防甲型肝炎？	(164)
29. 肝炎的预防应采取哪些措施？	(165)
30. 应用丙种球蛋白能预防肝炎吗？	(166)
31. 哪些人需要接种乙型疫苗？	(167)
32. 注射乙肝疫苗后预防效果有多久？	(168)
33. 怎样保护自己不得传染病？	(168)
34. 怎样合理安排肝炎病人的饮食？	(169)
35. 肝硬化病人的饮食原则是什么？	(170)
36. 肝炎病人宜吃哪些食物？	(171)
37. 肝炎病人喝牛奶应注意什么？	(172)
38. 肝炎病人应经常吃水果，但为何不能吃得太多？	(173)
39. 为什么肝炎病人不宜喝酒？	(173)
40. 营养疗法在治疗脂肪肝中的重要性是什么？	(174)
41. 大量吃糖能治疗肝炎吗？	(174)
42. 肝炎病人能吃油脂及蛋白质含量较多的食物吗？	(175)
43. 怎样杀灭混进食物中的病原体？	(176)
44. 家里有了肝炎病人怎么办？	(176)
45. 衣服、被褥应怎样消毒？	(177)
46. 煮沸消毒法应注意什么？	(178)
47. 肝炎病人用过的物品应怎样消毒？	(178)
48. 当你患了肝炎以后，怎样才能避免传染给周围人群呢？ ...	(179)
49. 陪护传染病人应注意什么？	(180)
50. 探视传染病人应注意什么？	(181)
51. 常用的消毒液有哪些？	(181)
52. 怎样使用避污纸？	(182)

第一部分 临床

1. 肝脏有哪些主要功能？

肝脏（Liver）是维持生命必不可少的重要器官，它对糖、脂类、蛋白质、水、盐类、维生素、激素及其它许多生物活性物质、药物和毒物等的代谢，都有着极其密切的关系。

肝脏的功能十分复杂，其作用从以下几个主要方面作一个简单阐述，使读者有一定了解。

（1）排泄作用：胆汁是肝细胞产生的一种外分泌物，胆汁的生成和排泄是肝脏的重要功能之一，肝脏每日合成和排泄胆汁约 500～1000 毫升。

（2）代谢作用：①糖代谢：肝脏参与糖代谢过程，在机体糖的贮存、分布和血糖的调节上具有重要意义。②脂类代谢：肝脏是脂类代谢的主要场所，能合成和储存各种脂类，不仅供应肝，而且供应全身的需要。脂类是脂肪和类脂（磷脂、胆固醇、类固醇、糖脂）的总称。肝脏借分泌到胆汁内的胆酸来调节肠道对脂类的吸收。肝脏能氧化脂肪酸、产生酮体。在正常情况下，这些少量的酮体可为肝外组织提供部分能量，但在病理情况下，可引起酸中毒。

脂类的运输和转化都与肝脏功能密切相关。血清脂类与周身脂类，通过脂肪酸、胆固醇、酮体、胆汁酸盐等在肝脏中重组更新，调节动态平衡。如果肝脏脂蛋白合成障碍时，例如磷脂和蛋白质合成不足，脂肪便堆积于肝脏中形成脂肪肝。③蛋白代谢：虽然肝脏对许多物质的代谢过程都有密切关系，但其中最重要的还是它对蛋白质代谢的作用。肝脏除了合成本身蛋白质外，又是合成血浆蛋白的重要场所。全部的白蛋白、纤维蛋白原、凝血酶原和部分的球蛋白是在肝脏

合成的。其中最突出的就是血浆白蛋白，在肝细胞功能受损时，往往要引起血浆白蛋白浓度降低，而主要来自肝外组织的 γ -球蛋白浓度往往伴随增高，引起血浆白蛋白与球蛋白的比值发生变化，这是目前许多肝功能检查的絮状反应的依据，广泛应用于临床。肝脏在血红蛋白代谢中亦起重要作用，能把血液运来的间接胆红素转变为直接胆红素，由胆汁排入肠道。由肠道吸收的胆素原，大部分由肝脏重新排入肠内。当患有肝病时，肝脏转变、排泄胆红素能力下降，血中胆红素的浓度增加，便形成了黄疸（在以后问题中还将有所叙述）。④维生素的代谢：肝脏与维生素代谢有密切关系。在维生素的吸收、储存、活性化、转运、合成、分解中，都有肝脏参与作用。例如：肝脏可将胡萝卜素转变为维生素 A 并加以储存，可将维生素 K 转变为凝血酶原。B 族维生素在肝脏内可形成各种辅酶，参与各种物质代谢。如维生素 B₁ 参与糖代谢，维生素 C 可促进肝糖原的形成。⑤激素代谢：肝脏与激素的关系非常复杂，垂体、肾上腺、甲状腺、胃肠道、性腺等分泌的激素，可调节肝外器官的活动，还能影响甚至改变肝脏的许多功能；同时，肝脏对激素的代谢又有很大影响。许多激素在肝脏经过处理后失去活性。肝脏从循环中摄取激素，经过各种化学作用，使激素降解，并将这些激素或其降解产物排入胆汁。

（3）解毒作用：肝脏是人体的主要解毒器官，外来的或体内代谢产生的有毒物质，都要经过肝脏处理，使毒物成为比较无毒的或溶度较大的物质，再随胆汁或尿液排出体外。如将蛋白代谢中产生的大量氨转化为无毒的尿素，经肾脏排出。

（4）造血作用：胚胎时期肝脏可以制造红细胞，到后期则间接参与造血，如合成血红蛋白。

（5）凝血作用：肝脏在凝血原理中亦有重要作用。凝血因子 I（纤维蛋白原）、II（凝血酶原）、V、VII、IX、X 在肝脏内合成。其中 II、VII、IX、X 的合成需要维生素 K。

2. 肝脏能再生吗？

在肝细胞坏死的同时，肝小叶内可出现肝细胞的分裂和增生现

象，这是机体修复功能的体现。有人认为是因肝细胞受病毒的刺激，核分裂增多的结果。也有人认为是肝细胞再生时，小胆管也增生，其中一部分转化为肝细胞，以补偿坏死消失的肝细胞。在显微镜下可见到肝细胞大小不一、形态各异，这是新生或幼稚肝细胞的征象。也就是说，当肝细胞因各种原因受损后，可出现一定的再生能力，从而部分补偿坏死或受损肝细胞的功能。

3. 肝掌、蜘蛛痣是怎么回事？

一般认为是由于肝功能障碍，不能灭活雌激素，从而作用于血管而导致蜘蛛痣。发生部位多见于面、颈、手、胸、臂、背等处。肝功能改善后，蜘蛛痣可消失。蜘蛛痣并不是肝病特有，亦可见于月经或妊娠期、嗜酒者、营养不良者、皮质醇增多者，偶可见于正常人或类风湿性关节炎患者。

肝掌的产生机制与蜘蛛痣同。慢性肝炎及肝硬化患者的面部，有时会出现红色斑点、块区域，可见于手掌部大、小鱼际及手指掌面、手指基底部、足底部，亦可见于类风湿性关节炎、营养不良、恶性肿瘤及嗜酒者，偶可见于正常人。

4. 肝病患者产生消化道症状的原因是什么？

当有肝脏疾患时常可出现如恶心、呕吐、腹泻等消化道症状，其产生原因主要有6点：(1) 病毒血症及胆红素血症；(2) 肝代谢机制不足时，氧化机制及解毒功能障碍；(3) 胰腺消化酶的分泌减少；(4) 胆汁分泌异常；(5) 胃及十二指肠常伴随肝脏产生炎症表现，从而影响消化道的功能，引起食欲不振；(6) 门脉内血流淤滞，肠道功能紊乱，亦同样引起腹泻、呕吐等表现。

5. 肝区不适是怎么产生的？

在临床工作中常可见到许多肝病患者自诉右上腹部不适及肝区疼