

目 录

一、疏风解表方

荆防败毒散·····	1
银翘散·····	2
疏解散·····	3
清热口服液·····	4
新加香薷饮·····	5
藿香正气散·····	6
桑菊饮·····	7
三拗汤·····	8
防风通圣散(丸)·····	8
小儿时症散·····	10
小儿保元丹·····	11

二、止咳定喘化痰方

杏苏散·····	12
小青龙汤·····	13
金沸草散·····	14
清宁散·····	15
二陈汤·····	16
沙参麦冬汤·····	17
醒脾养肺散·····	17
桃花散·····	18
羚羊清肺散·····	19

清肺化痰散	20
止咳灵	21
华盖散	22
麻杏石甘汤	22
定喘熄风散	23
射干麻黄汤	24
定喘汤	25
苏子降气汤	26
百日咳散	27

三、清热降火方

凉膈散	29
清热泻脾散	30
白虎汤(附:化斑汤).....	31
清营汤	32
犀角地黄汤	33
清瘟败毒饮	34
黄连解毒汤	35
龙胆泻肝汤	36
加味解毒散	38
蒿芩清胆汤	39
茵陈蒿汤	39
口疮方	40
白头翁汤	41
止痢散	42
八正散	43
小蓟饮子	44
益元散	45

疔腮方	46
苇茎汤	47
秦艽鳖甲散	48
清燥救肺汤	48
百合固金汤	49
湿疹方	50
赛金化毒散	51
二妙散	52
消风散	53
葛根芩连汤(附:葛黄散).....	54
玉枢散	55

四、疏肝和解方

小柴胡汤	57
柴胡疏肝汤	58
四逆散	59

五、理脾和胃消导方

加味一捻金	61
加减升降散	62
枳实导滞丸(附:木香导滞丸).....	63
消痞化积丸	64
消痞理脾丸	65
健脾助消丸	66
消乳散	66
保和散	67
益胃汤(附:健脾养胃丸).....	68
加味异功散	69
参苓白术散	70

人参健脾丸(附:枳术丸、香砂枳术丸)	71
曲麦枳术丸	72
平胃散	73
肥儿冲剂	74
木香大安丸	75
养胃增液汤	76
扶脾止泻散	77
止泻煎	78

六、益气养血滋补方

六君子汤	79
补中益气汤	80
七味白术散	81
玉屏风散	82
生脉饮	83
归脾汤	84
炙甘草汤	85
六味地黄丸	86
四物汤	87
补心丹	88
桑螵蛸散	89

七、祛寒温阳救逆方

温脾汤	91
丁萸理中汤	92
盘肠散	93
腹痛安	94
理中汤	94
吴茱萸汤	95

回阳急救汤	96
参附龙牡汤	97
小建中汤(附:黄芪建中汤、当归建中汤)	98
缩泉丸	99
八、利水消肿方	
五皮饮	101
防己黄芪汤(附:肾着汤)	102
实脾饮	102
葶藶饮(附:葶藶分清饮)	103
九、镇惊安神开窍方	
回春丹	105
羚羊钩藤汤	106
镇肝熄风汤	107
抗热牛黄散(又称安宫牛黄丸)	108
万氏牛黄丸	109
紫雪丹	109
至宝丹	111
牛黄化风散	112
苏合香丸	113
地黄饮子	114
缓肝理脾汤	115
抽动停	116
抱龙丸(附:琥珀抱龙丸、牛黄抱龙丸)	116
朱砂安神丸	118
保赤丹	118
加味止痉散	119
定痫丸	120

定痛散·····	121
十、活血化瘀方	
少腹逐瘀汤·····	122
通窍活血汤·····	123
补阳还五汤·····	123
十一、安蛔驱虫方	
乌梅汤(丸)·····	125
驱绦方·····	126

一、疏风解表方

荆防败毒散

《摄生众妙方》

组成 荆芥 防风 甘草 云苓 羌活 独活 川芎 柴胡 前胡 枳壳 桔梗

原方为散剂今加鲜姜二片煎汤服用。

功能 辛温解表。

主治 感冒风寒型。疟疾、痢疾、疮疡有风寒湿表证者。

方解 方出《摄生众妙方》，荆芥、防风、羌活、独活、鲜姜辛温解表、发散风寒、兼以祛湿。配合川芎善除头身之痛，柴胡、前胡宣表解热，枳壳、桔梗、云苓理气宽胸化痰，甘草和中，诸药相合以凑辛温解表之功。

现代医学研究，荆芥、防风均有兴奋汗腺发汗解热的作用。防风、柴胡有抗流感病毒的作用，荆防败毒散是抗流感病毒的有效方剂。

方歌 人参败毒草苓芎，羌独柴前枳壳供。

薄荷少许姜三片，扶正祛邪有奇功。

荆防减参薄荷去，专治外感风寒型。

应用 1. 本方药物辛温而偏香燥，故以风寒湿邪为患者宜。症见发热、恶寒、无汗、头痛身重，咳声重浊、口不渴为辨

证要点。

2. 如体弱而又外感风寒湿邪者,宜加人参以扶正助阳,鼓邪从汗解。

3. 咳重者加杏仁、百部。咳呕者加杷叶,痰多者加瓜蒌,气急痰多者加葶苈。

4. 邪欲化热者加元芩。

银翘散

《温病条辨》

组成 双花 连翘 竹叶 荆芥 薄荷 豆豉 甘草 桔梗 芦根 研极细末,常规服。勿过煮,因其药取轻荡,过煮则味厚而入中焦,病重者可昼夜频服。

功能 辛凉解表,清热解毒。

主治 风热感冒,温病初起,邪在肺卫,或小儿时疫病之早期。

方解 方出《温病条辨》。双花、连翘清热解毒、轻宣透表为主药。芥穗、薄荷、淡豆豉辛散表邪,透热外出,为辅药。其中芥穗虽为辛温之品,但温而不燥,且与双花、连翘、芦根相伍,甘草合用,能解毒、利咽、散结、宣肺化痰。芦根、淡竹叶甘凉轻清,清热生津止渴,均为佐药,甘草和诸药,方中清热解毒药物与辛散表邪药物相伍,共济疏散风热、清热解毒之功。

方歌 银翘散主温热病,竹叶荆芥豉薄荷。

甘桔芦根凉解法,辛凉解表用时多。

应用 1. 风热属温邪,忌发汗,汗之则内乱。“风淫于内,治

于辛凉，佐以苦甘”银翘散即辛凉解表，取其轻可去实之义。

2.《温病条辨》称本方为“辛凉平剂”，适用于温病初起，感冒风热在表者，故以发热、微恶风、口渴、舌红苔薄、脉浮数为辨证要点。

3.咳重者加寸冬、瓜蒌，咳而呕者加竹茹，痰盛者加川贝、竺黄，口渴甚者加花粉，热盛者加石膏、知母、鼻衄者减荆芥、豆豉加茅根、栀子、侧柏。咽喉赤痛者加射干、马勃、山豆根。

疏解散

《协定处方》

组成 双花 连翘 大青叶 板兰根 玄参 陈皮 元芩
栀子 花粉 全退 赤芍 犀角 芥穗 桑叶 川贝
葛根 羚羊 共为极细沫。

功能 疏风解表，清热解毒。

主治 适用于温病初起，风热感冒，温毒痧腮，咽喉肿痛。

方解 本方系科内协定处方。方中以双花、连翘、桑叶、芥穗、葛根、全退为主药，疏风解表散邪、因温邪化火最速，故用大青叶、兰根、元芩、栀子、犀角、羚羊、茅根等苦寒泻热解毒之品，以求邪从表里双解。又用玄参、花粉、赤芍、川贝、全退清热解毒，消瘀散结，陈皮理气而疏通瘀滞。诸药合用，共奏疏风解表，清热解毒之效。

方歌 疏解疏风又解表，川贝全退羚羊角。
一穗二花翘三根，栀芍陈芩共玄参。

应用 1. 小儿之体属纯阳,六淫之邪多从火化,风热之邪化火最速,故小儿患风温外感时,在解表的同时一定兼顾里热,临证单用中药的解表药或西药的退热药治疗高热时,往往汗出热退,汗后热复升,而本方的组成在疏风解表中寓苦寒清热之品,临床应用每获良效。

2. 本方有疏风解表,清热解毒功能,故对有发热恶寒,口渴咽痛、舌红苔白兼黄、脉浮数有力者均适用,如对腮腺炎、扁桃体炎、急性淋巴结炎等。

清热口服液

《温病学》

组成 大黄 柴胡 枳实 元芩 清夏 白芍 六曲 大青叶 桑叶 甘草 生姜 大枣

用法 制成口服液,每支 10 毫升,周岁儿每次 5 毫升,日 3~4 次口服。

功能 解表泻热。

主治 感冒表热里实,温病初起,肝胆郁热,脾胃蕴热,下焦湿热,食积内热,时疫病初期。

方解 本方为自拟方,由伤寒论的《大柴胡汤》化裁而来,大柴胡汤是表里双解的代表方剂,主治阳邪入里,表证未除,里证又急者。柴胡解表,大黄、枳实攻里,元芩清热,芍药敛阴,半夏和胃止呕,姜枣调和营卫,又加入桑叶、大青叶助其解表清热,六曲增和胃之功,并缓其枳实、大黄攻下之力。诸药相伍,共凑解表泻热之能。

方歌 大柴胡汤用大黄,枳实芩夏芍枣姜。

又加桑曲大青叶，清热口服效非常。

应用 清热口服液对于实热疾病，如外感高热不退、阳明经热或兼里实、肝胆郁热，确有较好的退热效果，因为本方即解表清热，又泻里热，表里双解。

热病多属温病范畴，祖国医学认为“温病下不嫌早”，即温热病虽有表证亦可采用下法，临床上服用此药后，高热很快下降。因此常推而广之，凡高热不退，无论在表在里，只要里不虚者，大便不一定秘结，均可服用。

新加香薷饮

《温病条辨》

组成 香薷 扁豆 川朴 双花 连翘

功能 祛湿清热，化湿和中。

主治 暑湿感冒。

方解 方出《温病条辨》。在三物香薷饮的基础上加双花、连翘而成。三物香薷饮功能为解表散寒，化湿和中，为暑月感寒，乘凉纳冷，外感于寒，内伤于湿所致，故用辛温芳香之香薷解表散寒，祛暑化湿，厚朴辛苦温，行气宽中，化湿滞。白扁豆甘平健脾和中，兼能利湿清暑。三药相伍共凑外散肌表之寒邪，内散脾胃之湿滞。今又加辛凉解表之双花、连翘，其外散表寒之邪，内化脾胃湿滞不变，但散邪之性质由寒转热。有人不解，其正如辛凉解表药物之代表——银翘散的组方原则一样，银翘散中一派辛凉解表药物，又加入辛温之荆芥，淡豆豉，不但不影响银翘散辛凉解表功能，而加入辛温芳香之药使邪外出而予表

解。这也是鞠通在组方中的妙用之处。

方歌 三物香薷豆朴先,若云热甚加黄连。

再加双滑翘佩兰,暑湿感冒定能痊。

应用 1.新加香薷饮无滑石、佩兰和黄连。临证上因暑必兼湿,又多发热,故又加滑石、佩兰等芳香利湿、化湿之品。如里热盛可酌加黄连。

2.“香薷芳香辛温,能发越阳气,有彻上彻下之功,故治暑者君之”。称谓夏月之麻黄,故表虚、气虚、内热伤津者均不宜用。

藿香正气散

《太平惠民和剂局方》

组成 藿香 紫苏 白芷 大腹皮 云苓 白术 半夏曲
陈皮 厚朴 桔梗 甘草

功能 解表化湿,理气和中。

主治 外感风寒,内伤湿滞,寒热头痛,胸膈满闷,脘腹胀痛,恶心呕吐,肠鸣泄泻。

方解 藿香为主辛散风寒,芳香化湿,和胃醒脾;辅以半夏曲燥湿降气,和胃止呕;厚朴行气化湿,宽胸除满;苏叶、白芷助藿香散风寒,兼可芳香化浊;陈皮理气燥湿并能和中;云苓、白术健脾运湿;大腹皮行气利湿;桔梗宣肺利膈;姜枣调和脾胃,共为佐药,甘草和诸药。诸药合方,使风寒得散,湿浊得化,气机通畅,脾胃调和。

方歌 藿香正气腹皮苏,甘桔陈苓术朴俱,
夏曲白芷加姜枣,感伤岚瘴并能驱。

应用 1. 本方非解表之专剂，乃内伤湿滞，复感风寒，而以湿滞脾胃为主者，尤以暑月湿盛，又乘凉纳冷，致使外感风寒之邪，内伤湿滞，故除发热，头痛之外，当有呕吐、泄泻、脘腹胀满、舌苔白腻等湿滞脾胃之证，故本方多用于暑月感冒，感冒挟滞（胃肠型感冒）。

2. 对于急性胃肠炎，不服水土而引起的头晕、恶心、呕吐、泻痢等舌苔白腻者有效。

3. 如湿重以苍术替白术，增其燥湿之力，尿少者加木通、泽泻以利小便。

4. 本方除散剂外，还有丸剂、水剂。

桑菊饮

《温病条辨》

组成 桑叶 菊花 杏仁 连翘 薄荷 甘草 桔梗
芦根

功能 疏风清热，肃肺止咳。

主治 温病初起，风热客肺。风热感冒挟痰、风热咳嗽。

方解 本方以桑叶为主，宣肺清热，辅以杏仁、桔梗宣肺止咳，佐以薄荷宣散风热。更加以连翘、菊花、芦根、甘草清热解表。此方性质平和，药力轻清，故称之为“辛凉轻剂”。

方歌 桑菊饮中桔梗翘，杏仁甘草薄荷饶。

芦根为饮轻清剂，风热咳嗽服之消。

应用 银翘散，桑菊饮均为辛凉解表之剂，银翘散偏于清热，桑菊饮重在宣肺止咳，有邪在肺与在表之不同。若热

盛伤津加石膏、天花粉，以润肺生津。肺热重者，加元芩以清肺热，痰多者加川贝、瓜蒌以除痰止咳。风热兼湿者加薏米、滑石、车前清热利湿。

三拗汤

《局方》

组成 麻黄 杏仁 甘草 生姜

功能 辛温解表，宣肺化痰。

主治 外感风寒、风寒咳嗽、风寒犯肺型肺炎喘嗽。

方解 本方为麻黄汤中去桂枝加生姜而成。其麻黄不去根节，杏仁不去皮尖，甘草不炙，麻黄辛温疏风散寒解表，配杏仁宣肺利气，止咳化痰以平喘，甘草调和诸药。

方歌 三拗汤用麻杏草，煎加生姜效更好。

应用 三拗汤是辛温解表、宣肺化痰之剂。其解表发汗较麻黄汤为差，宣肺化痰之力较华盖散为弱，故三拗汤用于外感风寒所致肺失宣降，致使微感鼻塞流清涕而侧重在咳喘者，有良好效果。

如表热加防风，以疏风散寒，咳重加前胡、桔梗以宣肺止咳，痰多加苏子、莱菔子、白芥子利气化痰。

防风通圣散(丸)

《刘河间》

组成 防风 荆芥 麻黄 薄荷 连翘 川芎 当归 炒

白芍 白术 黑山栀 酒军 芒硝 石膏 黄芩 桔梗
甘草 滑石

功能 解表通里，疏风清热。

主治 风热壅盛，表里俱实，壮热恶寒，头目昏眩，目赤咽干，便秘溲赤，疮疡肿毒，小儿斑疹等。

方解 本方药物虽多，但结构严谨。实为表里双解、外透内攻、上清下导、燥湿活血之剂。方中防风、荆芥、麻黄、薄荷辛温与辛凉合用，而重在“辛”之疏解，发汗解表以透邪外出。硝、黄逐热通下。栀子、滑石泻火利湿，使热邪从便导下。桔梗、元芩、石膏、连翘清肝、凉肺胃，而解毒热。川芎、当归、白芍补肝血而祛风。白术、甘草燥湿和中而调诸药。

方歌 防风通圣大黄硝，荆芥麻黄栀芍翘。

甘桔芎归膏滑石，薄荷芩术力偏饶。

表里交攻阳热盛，外科疮毒总能消。

应用 1. 本方为表里双解著名方剂，以清热为主，解表为辅，虽有硝黄之下，其意仍在泻热，多用于表里俱实，风火壅盛的实热证。临床可随证加减，如无恶寒可减麻黄，热不甚者减石膏，无便秘者去硝、黄，至于归、芎、芍、术等无必要亦可不用。

2. 本方对小儿湿疹、荨麻疹、药物疹应用有效。

3. 有人用治三叉神经痛症状剧烈而便秘者曾获良效。

4. 也有用治肥胖症，能加速脂肪的排除。

小儿时症散

《协定处方》

组成 木香 苏叶 广皮 藿香 姜朴 白术 茯苓 麦
芽 毛术 白芷 桔梗 滑石 砂仁 六曲 朱砂 琥
珀 花粉 泽泻 焦楂 猪苓 清夏

功能 解表化湿，理气和中。

主治 夏秋两季，暑湿为患所致呕吐、泻痢、腹痛，时令中
暑，口渴烦躁，睡卧不安等。

方解 本方是由《藿香正气散》减大腹皮、甘草，合四苓汤又
加三仙、砂仁、木香、滑石、琥珀、朱砂而成。

方中藿香、苏叶、白芷辛温发表，治暑月感寒。云苓、
白术、毛术、清夏、滑石、猪苓、泽泻祛湿健脾，集淡渗利湿
于一方，重在祛暑利湿而健脾。广皮、姜朴、三仙、砂仁、
木香消食理气和中；花粉滋阴养胃；朱砂、琥珀镇惊安神，
桔梗宽胸利膈，载药上行，药物虽多，结构严密，实为解表
化湿、理气和中、表里双解之剂。

方歌 时症散用陈朴苏，藿香夏芷滑毛术。

四苓三仙砂仁木，朱砂琥珀花梗入。

应用 1. 本方用于夏秋季感冒挟滞、挟惊者。暑月感冒多
兼有湿滞，常伴有呕吐、泻痢、烦哭等证，用本方治疗效果
很好。

2. 临床上如表证显著可与疏解散兑服；如果大便干
结、呕吐不止者可与升降散兑服；如泻痢稀水样又呕吐者
可与戈黄散兑服。

小儿保元丹

《协定处方》

组成 麻黄 防风 川羌 薄荷 胆星 前胡 天竺黄
皂角 青蒙石 竹沥 蜈蚣 朱砂 勾藤 珍珠 僵蚕
琥珀 全虫 麝香 明天麻 牛黄 梅片 甘草

功能 疏风清热，豁痰镇惊。

主治 小儿感冒，挟痰、挟惊，外感惊风。

方解 麻黄、防风、川羌、薄荷以疏风散邪而解表；胆星、天竺黄、皂角、青蒙石、竹沥豁痰宣肺，止咳平喘；天麻、蜈蚣、僵蚕、全虫、珍珠、琥珀镇惊熄风；牛黄、麝香、梅片清热开窍以醒神；甘草调和诸药。

方歌 小儿保元羌薄星，天麻三黄与三虫，
前胡珍防皂竹沥，草梅蒙琥麝朱中。

应用 1. 本方药物虽多但结构严谨，重在解表、镇惊、化痰三大功能，力量较强。小儿脏腑娇嫩，以肺更为突出，神气怯弱，故感冒常挟痰、挟惊，应用本方效果甚佳。

2. 因其有清热豁痰镇惊之作用，对外感惊风、痰热喘咳亦有效。