

中医学

贵州人民出版社

XIANGCUNYISHENGJIAOCAI

乡村医生教材

中 医 学

贵州省卫生厅 编

主 编 沈光德

编写者 (以姓氏笔画为序)

王成炎 沈光德

李 宁 巫声涛

张 佑

贵州人民出版社

1987年7月

责任编辑 熊兴平
封面设计 孙晓云
技术设计 夏晓光

乡 村 医 生 教 材
中 医 学

贵州省卫生厅 编

贵州人民出版社出版发行

(贵阳市延安中路9号)

江西省修水县印刷厂印刷 贵州省新华书店经销

787×1092毫米 32开本 16.875印张 360千字

1987年10月第1版 1987年10月第1次印刷

印数1—20,200

书号: 14115·136 定价: 3.30元

序

在实施把医药卫生人才的培养作为战略重点任务中，搞好教材建设，培养、造就各级各类中西医药人才极为重要。

“忽视教育的领导者，是缺乏远见的、不成熟的领导者，就领导不了现代化建设。”

为实施《医学教育“七五”规划纲要》，落实一九八六年全国卫生厅局长会议提出的任务，贵州省卫生厅向全省发出“关于加强农村技术队伍建设的意见”，决定编写出版《乡村医生教材》。在“七五”期间，通过广开学路，实行多层次、多规格、多形式办学的方针，多出人才、快出人才、出好人才，提高各级各类卫生技术人员素质，迅速将全省城乡现有的三万多名初级卫生人员的技术水平提高到医士水平，并逐步培养更多的乡村医生，以适应全省卫生事业特别是农村卫生事业的发展，进一步改变农村缺医少药状况，满足人民防病治病的需要，更好地为社会生产力的发展、改变我省贫困面貌、实现全省社会经济发展目标服务。

一九八六年贵州省卫生厅科教处主持成立了《乡村医生教材》编写领导组，聘请了贵阳、遵义、安顺、毕节、铜仁、六盘水、黔南、黔东南、黔西南等九个地州市卫生学校一百一十一位多年从事医学教育的具有丰富经验的教师和讲师，通过日以继夜的辛勤劳动，《乡村医生教材》问世了。

这套丛书为三十二开本，共十六册，约二百五十多万字。基础部分有《解剖学及胚胎组织学》、《病理学》、《生理生化学》、《药理学》、《医用化学》、《微生物及寄生虫学》、《中医学》；临床部分有《内科学》、《外科学》、《儿科学》、《妇产科学》、《五官科学》、《卫生学》、《传染病及流行病学》、《基础护理学》、《妇幼保健》。丛书内容丰富、图文并茂、通俗易懂，具有科学性、系统性、实践性、先进性和地方性，是县卫校培养、提高乡村医生的主要教材，是初级卫生人员的工具书。

希望各级卫生部门和全省中西医药卫生工作者特别是医学教育工作者，继续努力，在振兴贵州医学教育，提高各级各类卫生技术人员素质的实践中，谱写出新的篇章，为在本世纪末实现“人人享有卫生保健”这一宏伟目标作出新贡献。

在编写出版这套丛书过程中，得到贵州人民出版社、贵州省卫生厅有关处室和各地州市卫生学校的大力支持，以及有关同志的协助，在此表示感谢。

由于编写时间仓促，难免有不妥和错误之处，敬请批评、指正。

斯朗旺姆

1986年12月19日

编写说明

为发展我国医疗卫生事业，加快培养卫生人才，尽快改变卫生面貌，确保广大人民的身体健康，贵州省卫生厅组织编写了本教材，供县卫校培训乡村医生用。

全书内容包括中医基础、中药、方剂、临床常见病证、针灸疗法等几个部分，对整个中医学的基础理论和临床知识作了比较系统的介绍。为提高教材质量，我们对本书编排的系统性、内容的实用性、文字表达的针对性几个方面作了一定的努力。书后附有本书教学大纲。

由于我们水平所限，加之编写时间仓促，缺点、错误及疏漏均在所难免，恳切希望使用本书的教师、学生多提宝贵意见，以便进一步修订提高，使本书成为学生喜读、教师喜用的好教材。

编者

1987年1月

目 录

绪 论

- 一、中国医药学是一个伟大的宝库…………… (1)
- 二、中医学的基本特点…………… (8)
- 三、继承和发扬祖国医学遗产，为社会主义建设服务…………… (13)

第一篇 中医基础理论

第一章 阴阳五行学说…………… (15)

第一节 阴阳学说…………… (16)

- 一、阴阳的基本概念…………… (16)
- 二、阴阳的基本内容…………… (17)
- 三、阴阳学说在中医学中的应用…………… (20)

第二节 五行学说…………… (22)

- 一、五行的基本概念和运动形式…………… (23)
- 二、五行学说在中医学中的应用…………… (26)

第二章 脏腑、气、血、津液、精…………… (29)

第一节 脏腑…………… (30)

- 一、五脏…………… (30)
- 二、六腑…………… (42)

三、脏腑之间的关系·····	(45)
第二节 气、血、精、津液·····	(48)
一、气·····	(49)
二、血·····	(50)
三、津液·····	(51)
第三章 经络·····	(54)
第一节 经络的概念、内容和分布·····	(54)
一、经络的概念·····	(54)
二、经络的内容和循布·····	(55)
三、奇经八脉·····	(58)
第二节 经络的作用·····	(59)
一、在生理方面·····	(59)
二、在病理方面·····	(60)
三、在诊断方面·····	(60)
四、在治疗方面·····	(61)
第四章 病因·····	(63)
第一节 六淫·····	(64)
一、风·····	(65)
二、寒·····	(66)
三、暑·····	(67)
四、湿·····	(68)
五、燥·····	(69)
六、火·····	(70)
第二节 七情·····	(71)
第三节 疫疠·····	(72)
第四节 其他致病因素·····	(73)

一、饮食劳逸.....	(73)
二、痰饮.....	(74)
三、瘀血.....	(75)
四、外伤.....	(76)
第五章 诊法	(77)
第一节 望诊	(77)
一、望全身情况.....	(78)
二、望局部情况.....	(81)
三、望舌.....	(83)
四、望小儿指纹.....	(87)
第二节 闻诊	(88)
一、听声音.....	(89)
二、嗅气味.....	(90)
第三节 问诊	(91)
一、问寒热.....	(91)
二、问汗.....	(92)
三、问头、身、胸、腹、四肢.....	(92)
四、问睡眠.....	(93)
五、问饮食.....	(94)
六、问二便.....	(94)
七、问经带.....	(95)
八、问小儿.....	(96)
九、问既往史及个人、家族史.....	(96)
第四节 切诊	(97)
一、脉诊.....	(97)
二、按诊.....	(103)

第六章 辨证…………… (105)

第一节 八纲辨证…………… (105)

一、表里…………… (106)

二、寒热…………… (106)

三、虚实…………… (107)

四、阴阳…………… (108)

第二节 脏腑辨证…………… (110)

一、脏病辨证…………… (110)

二、腑病辨证…………… (118)

三、脏腑兼病辨证…………… (120)

第三节 六经辨证…………… (122)

一、太阳病证…………… (123)

二、阳明病证…………… (125)

三、少阳病证…………… (126)

四、太阴病证…………… (126)

五、少阴病证…………… (127)

六、厥阴病证…………… (128)

第四节 卫气营血辨证…………… (128)

一、卫分证…………… (129)

二、气分证…………… (129)

三、营分证…………… (130)

四、血分证…………… (131)

第七章 治则…………… (133)

第一节 扶正祛邪…………… (133)

一、扶正…………… (134)

二、祛邪…………… (134)

三、攻补兼施.....	(134)
第二节 标本缓急.....	(135)
第三节 正治与反治.....	(136)
一、正治法.....	(136)
二、反治法.....	(136)

第二篇 中 药

第一章 中药的基本知识..... (139)

第一节 中药的采集、保存和炮制..... (139)

一、中药的采集..... (139)

二、中药的保存..... (140)

三、中药的炮制..... (141)

第二节 中药的性能..... (144)

一、中药的性味..... (145)

二、升降浮沉..... (147)

三、中药的有毒无毒..... (147)

第三节 中药的用法..... (148)

一、中药的配伍..... (148)

二、用药禁忌..... (150)

三、药物用量..... (151)

四、中药的煎服法..... (152)

第二章 常用中药..... (154)

第一节 解表药..... (154)

一、辛温解表药..... (154)

麻黄、桂枝、荆芥、防风、白芷、香薷

二、辛凉解表药.....	(159)
薄荷、桑叶、菊花、柴胡	
第二节 化痰止咳平喘药.....	(162)
一、温化寒痰药.....	(162)
半夏、白芥子	
二、清化热痰药.....	(164)
桔梗、前胡、瓜蒌、贝母	
三、止咳平喘药.....	(166)
杏仁、款冬花、紫菀、百部、葶苈子	
第三节 清热药.....	(169)
一、清热泻火药.....	(170)
石膏、知母、栀子	
二、清热凉血药.....	(172)
犀角、生地黄、玄参、丹皮	
三、清热燥湿药.....	(174)
黄连、黄芩、黄柏、龙胆草、白头翁	
四、清热解毒药.....	(178)
银花、连翘、蒲公英、紫花地丁、板蓝根	
五、清虚热药.....	(180)
青蒿、地骨皮	
第四节 祛风除湿药.....	(182)
独活、羌活、威灵仙、木瓜、乌头、桑寄生	
第五节 芳香化湿药.....	(186)
藿香、佩兰、苍术、砂仁、白豆蔻	
第六节 利水渗湿药.....	(190)
一、利水退肿药.....	(191)

茯苓、猪苓、泽泻、木通	
二、利水通淋药.....	(193)
滑石、海金沙、石苇	
三、利湿退黄药.....	(195)
茵陈、金钱草	
第七节 泻下药.....	(196)
一、润下药.....	(197)
火麻仁、郁李仁	
二、攻下药.....	(198)
大黄、芒硝	
三、逐水药.....	(200)
甘遂、牵牛子	
第八节 消导药.....	(201)
山楂、神曲、麦芽、莱菔子、鸡内金	
第九节 温里药.....	(205)
附子、肉桂、吴茱萸、丁香、干姜	
第十节 理气药.....	(209)
陈皮、枳实、香附、木香、厚朴、川楝子、 乌药	
第十一节 理血药.....	(214)
一、活血祛瘀药.....	(214)
桃仁、红花、丹参、川芎、益母草、牛膝、 延胡索	
二、止血药.....	(219)
地榆、小蓟、白芨、三七	
第十二节 补益药.....	(221)

一、补气药.....	(221)
人参、黄芪、白术、甘草	
二、补血药.....	(225)
当归、白芍、熟地、何首乌	
三、补阴药.....	(228)
北沙参、麦门冬、阿胶、枸杞子、鳖甲	
四、补阳药.....	(231)
杜仲、补骨脂、淫羊藿、巴戟天、续断	
第十三节 收涩药.....	(234)
五味子、山茱萸、乌梅、乌贼骨	
第十四节 安神药.....	(237)
一、养心安神药.....	(238)
酸枣仁、远志、柏子仁	
二、重镇安神药.....	(239)
朱砂、龙骨、牡蛎	
第十五节 芳香开窍药.....	(242)
麝香、冰片、石菖蒲、牛黄	
第十六节 平肝熄风药.....	(245)
一、平肝熄风药.....	(246)
天麻、钩藤、羚羊角、僵蚕、地龙、全蝎	
二、平肝潜阳药.....	(250)
石决明、代赭石、磁石、刺蒺藜	
第十七节 驱虫药.....	(252)
使君子、苦楝根皮、槟榔、雷丸	

第三篇 方 剂

第一章 方剂基础知识.....	(257)
一、方剂的组成原则.....	(257)
二、方剂的变化.....	(258)
三、常用剂型.....	(260)
第二章 常用方剂.....	(264)
第一节 解表剂.....	(264)
第二节 祛风湿剂.....	(268)
第三节 祛湿剂.....	(269)
第四节 清热剂.....	(273)
第五节 泻下剂.....	(279)
第六节 和解剂.....	(282)
第七节 消导剂.....	(284)
第八节 祛痰止咳平喘剂.....	(285)
第九节 温里祛寒剂.....	(288)
第十节 理气剂.....	(290)
第十一节 理血剂.....	(292)
第十二节 补益剂.....	(295)
第十三节 固涩剂.....	(302)
第十四节 安神剂.....	(305)
第十五节 平肝熄风剂.....	(307)
第十六节 开窍剂.....	(309)
第十七节 驱虫剂.....	(312)

第四篇 临床常见证、病

感冒	(315)
咳嗽	(317)
头痛	(322)
胃痛	(326)
泄泻	(329)
黄疸	(333)
水肿	(337)
淋证	(341)
痹证	(345)
痛	(348)
有头疽	(351)
无头疽	(353)
疔	(355)
疔	(358)
月经不调	(360)
痛经	(365)
带下病	(368)
疟腮	(370)
百日咳	(373)

第五篇 针灸与其它疗法

第一章 针灸疗法	(377)
----------	---------

第一节 穴位概述	(377)
一、穴位与经络的关系	(377)
二、穴位的分类	(378)
三、穴位的主治作用	(378)
四、常用取穴法	(379)
第二节 十四经脉的循行及常用穴	(383)
一、任脉	(383)
二、督脉	(386)
三、手太阴肺经	(390)
四、手阳明大肠经	(392)
五、足阳明胃经	(395)
六、足太阴脾经	(400)
七、手少阴心经	(402)
八、手太阳小肠经	(404)
九、足太阳膀胱经	(407)
十、足少阴肾经	(413)
十一、手厥阴心包经	(415)
十二、手少阳三焦经	(417)
十三、足少阳胆经	(420)
十四、足厥阴肝经	(425)
十五、奇穴	(426)
第三节 针、灸、拔罐法	(431)
一、针刺法	(431)
二、灸法	(441)
三、拔罐法	(445)
第四节 针灸治疗	(448)