



Cengzhangshouce
新世纪婴幼儿成长手册

Wanquanmama

浙江少年儿童出版社

完全妈妈

社会卷 1—3岁





目 录

我会走路了	1
忙忙碌碌的探索者	2
摔倒了爬起来	4
再见	6
配合妈妈穿衣服	8
配合妈妈穿裤子	10
宝宝自己擦鼻涕	12
舅舅对我好	14
舅舅背我出去玩	16
家里人真多	18
看看小猫咪	20

爷爷，来找我	22
爬台阶	24
去动物园（一）	26
去动物园（二）	28
宝宝要去动物园	30
宝宝病了	32
宝宝吃药	34
我上班去了	36
逛超市	38
我帮奶奶剥豆子	40
新娘子来了	42





坐公共汽车	44
宝宝乘电梯	46
记住自己的名字	48
我会尿尿了	50
大便臭臭	52
我是女孩	54
我是男孩	56
好朋友，手拉手	58
分享	60
哥哥不让宝宝玩	62
果皮丢进果壳箱	64

我给奶奶捶捶背	66
我给爷爷端凳子	68
我给妈妈拿拖鞋	70
我给爸爸拿报纸	72
亲近大自然	74
小山坡	76
拍照	78
买玩具	80
我从哪里来	82
我像谁	84
宝宝认衣服	86





宝宝回来了	88
这是妈妈的東西	90
鏡子裏面有寶寶	92
爸爸的東西不能動	94
哥哥對我好	96
姐姐給我扎辮子	98
我給弟弟擦眼淚	100
寶寶发脾气	102
让宝宝自己玩	104
我来当“妈妈”	106
开门关门	108

我想爬高	110
不说难听话	112
不怕黑	114
端午节, 挂香袋	116
记住自己的家	118
宝宝想妈妈时	120
去托儿所玩	122
宝宝上托儿所	124
遇到熟人时	126
客人来了	128
宝宝去做客	130





里面、外面	132
前、后、上、下	134
你、我	136
说说自己喜欢的人	138
宝宝自己接水喝	140
下雨的声音	142
白云	144
田野	146
倾听周围的声音	148
喂小鸟	150
我想	152

玩购物的游戏	154
宝宝的东西放放好	156
不吃陌生人的东西	158
杯子是我打破的	160
出门要跟妈妈走	162
航航送我小贝壳	164
借雨伞给航航	166
捡落叶	168
冬天真冷啊	170
宝宝过生日	172
压岁钱	174





我会走路了

专家提醒

当孩子不肯吃饭时，
妈妈要耐心地劝说他。

宝宝1岁了，学会了走路。看，宝宝颤巍巍地向妈妈走过去；当他看到爸爸手里的小布熊，又向爸爸走过去。宝宝多自信呀。



● 完全妈妈教室 ●

孩子在陌生的环境中会感到胆怯。成人不要责备他，也不要强迫他表现，可多让孩子与陌生环境接触，帮助他克服怯生现象。

提示：刚学会走路的宝宝喜欢东走走西走走，这是因为走路使宝宝的视野开阔了。这时应尽可能让宝宝多接触除妈妈外的其他亲人，一是宝宝可从妈妈的怀中解放出来，二是能扩大宝宝的活动范围。



忙忙碌碌的探索者

刚会走路的宝宝是一个忙忙碌碌的探索者。看！他这儿摸摸、那边看看，推推门、拉拉抽屉，这是宝宝在主动学习。

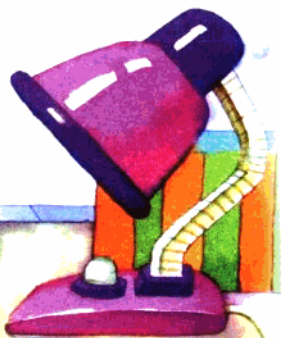


提示：每一个刚学会走路的宝宝几乎都是这样忙碌的，这种学习的主动性是非常可贵的。宝宝走路时成人要跟着他，并不断告诉宝宝这是什么，那是什么。家中的电器、热水瓶、尖锐物品、化学用品等都需放好，以保证宝宝的安全。



专家提醒

爱抚、搂抱或温柔的谈话，可以帮助孩子对付压力。



完全妈妈教室

家长应创造条件让孩子与别人一起玩，如带孩子到邻居家串门，或邀邻居带孩子来做客，开始时一次只接触一个小朋友，逐渐增多。当小家伙们相互对望时，家长要适时介入，摸摸邻家孩子的头，亲切地喊他的名字，和他说说话，玩玩玩具，引导孩子对小伙伴发生兴趣。



摔倒了爬起来

宝宝摔了一跤，不痛不痛！自己爬起来，妈妈夸宝宝真勇敢。



● 完全妈妈教室 ●

要想约束孩子的行为，不能总是跟在孩子后面，规定这不能动那不能动，这样阻止不了孩子。应当告诉孩子为什么不能做的原因。



专家提醒

2岁的孩子看到自己喜欢的东西就会产生玩的欲望，不管这个东西是自己的还是别人的。



提示：1岁左右的宝宝走路时经常会摔跤，宝宝摔倒后，妈妈应鼓励宝宝自己爬起来。待宝宝形成摔倒了自己爬起来的习惯后，妈妈就不必表扬了。宝宝会逐步形成独立性并产生自我保护意识。



再见

爸爸每天离开家去上班时，会与宝宝挥手说“再见”。妈妈带宝宝出去玩时，宝宝也会与奶奶挥手说“再见”。



完全妈妈教室

在和孩子进行情感交流时，可以用体态语言对孩子的感受作出反应，也可以将动物、景物拟人化，引导孩子感同身受。

专家提醒

孩子需要赞美，适度的赞美可以让孩子有成就感。



提示：礼貌的行为是从小培养的。1岁左右的宝宝处于学习动作与语言的关键期，只要成人在相应的场合坚持要求，礼貌行为就会逐渐成为孩子的习惯。

配合妈妈穿衣服

妈妈给宝宝穿衣服时，可让宝宝配合做相应动作。如穿衣时让宝宝抬起手，脱套衫时让宝宝举起双手，这样就可很顺利地穿脱衣服。

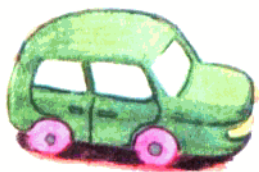


提示：宝宝的言语理解能力一天天增强。穿脱衣服时，可让宝宝配合妈妈的语言做相应动作，使妈妈省心，宝宝也舒服。



专家提醒

不要总是挑剔，要允许孩子有犯错误和改正错误的机会。



完全妈妈教室

怎样培养孩子对大人的信任感呢？首先不要轻易更换保姆或照料者；其次不要频繁变换房内的摆设；第三，对孩子的哭、笑、闹等情绪状态应迅速作出反应。



配合妈妈穿裤子

妈妈给宝宝穿裤子，妈妈说：“手搭在妈妈肩上，伸出你的脚……再伸出另一只脚。”宝宝就会将脚伸进妈妈拿着的裤子里，顺利地穿好裤子。



提示：教孩子配合妈妈穿脱衣裤，是孩子生活中的一件重要的事情。培养好了，会使大人孩子都方便不少，而且能使日常生活中的琐碎事成为母子亲和的好时光，并为孩子以后的独立生活做好准备。



专家提醒

孩子慌乱和恐惧时，
会哭喊和惊闹。



完全妈妈教室

让孩子适应保姆的方法：不要仓促地把孩子交给保姆，应留出适应期。保姆来后，母亲应与保姆共同照料孩子数天，待孩子对保姆有初步认识后，引导孩子与她熟悉起来；同时经常与保姆交换对孩子的感受。



宝宝自己擦鼻涕

在宝宝够得着的地方放一些卫生纸，告诉宝宝：如果鼻涕流出来了，就到这里拿卫生纸擦鼻涕。在宝宝需要用卫生纸时，妈妈可提醒说：“想一想，到哪里拿卫生纸？”宝宝即会自己走过去拿，并用纸擦鼻涕（擦不好时仍需要妈妈帮助），这时妈妈可表扬宝宝：“真能干！”



提示：宝宝一天天长大，需要不断地学习一些新的本领。对宝宝来说，自己拿卫生纸和擦鼻涕都是一种学习。宝宝的成长就是蕴含在这些不经意的生活中的。爸爸妈妈要不断地提供机会让宝宝学习。