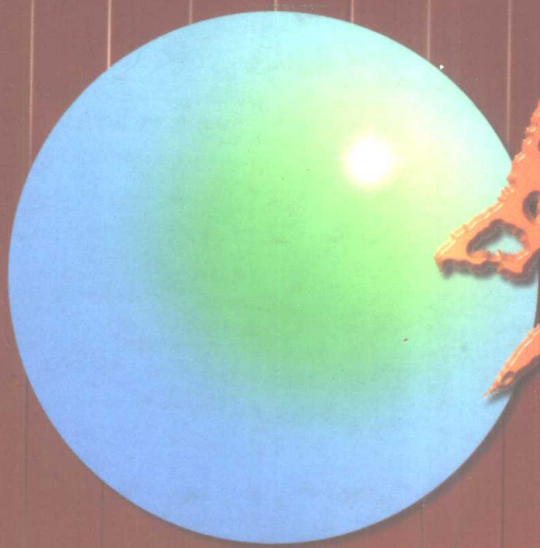


李世文 康满珍 编著

第一版

当代妙方



人民军医出版社

当代妙方

DANGDAI MIAOFANG

(第二版)

李世文 康满珍 编著

人民军医出版社

北 京

(京)新登字 128 号

图书在版编目(CIP)数据

当代妙方/李世文,康满珍编著. —2版. —北京:人民军医出版社,1999.5

ISBN 7-80020-898-2

I. 当… I. ①李… ②康… III. 验方-中国-当代-汇编
IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 31649 号

人民军医出版社出版

(北京市复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码:100842 电话:68222916)

人民军医出版社激光照排中心排版

北京天宇星印刷厂印刷

新华书店总店北京发行所发行

*

开本:850×1168mm 1/32·印张:17.375·字数:437千字

1990年11月第1版 印数:50000

1999年5月第2版 1999年5月第2版第1次印刷

印数:0001~6000 定价:29.80元

ISBN 7-80020-898-2/R · 826

〔科技新书目:485—255①〕

(购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换)

内 容 提 要

本书在第一版的基础上修订而成,作者从建国初期至 1997 年底国内医药期刊所载的大量中医药方中,精选了经临床验证疗效显著,且制备简单、药材易得、适于基层医生应用的药方 1600 余首,按内科、外科、五官科、妇产科、儿科、皮肤科及肿瘤等七部分汇编成书。每首药方侧重介绍其药物组成、加减、制用法及疗效四个方面,内容简明实用。

本书适于临床各科医生、特别是农村、厂矿等基层医院医生参考,亦可供家庭医疗保健之用。

责任编辑 杨磊石 张桂荣

序

庄子云：“吾生也有涯，而知也无涯。”欲以有涯之生，逐无涯之知，可谓难矣。中医方书内容丰富，浩如烟海，古方、时方、经方、验方，经现代医生运用于临床而取效者，大多散见于各医学期刊之中，若有人能将其汇聚成册，读此即能掌握全部或大部。李世文、康满珍伉俪，历经数载，从建国初期至1997年底以来的大量医药期刊中，精选了经临床验证疗效显著，制作简单，药材易得的药方1500余首，用现代医学病名予以分类，命名为《当代妙方》，将一些凝集着当代中医药人员智慧结晶的实用方剂介绍给读者，使之得以更好地继承、推广和发扬。造福人类和子孙后代，丰富和发展中医方剂学，实在是一种功德无量的壮举。

《当代妙方》问世后，引起了广大读者的强烈反响，从1990年11月迄今，已印刷50 000册之多。读者的首肯，既是对作者的鼓励，也是对本书的评价。现在，《当代妙方》第二版又和读者见面了，期望它在为人民健康服务，为社会主义现代化服务的历程中，发挥更大、更好的作用，成为“学府守之以法，医门传之以业，病者持之以立命，世人习之以成俗”的一本好书。

有鉴于此，故乐为序。

曾宏图

1998年10月于新化

再 版 说 明

一、《当代妙方》(第一版)于1990年11月出版至1997年12月,印刷达50 000册之多,可见其深受读者的欢迎。

二、本书的编写宗旨,亦与《当代妙方》第一版类同,即力求精选简单、物廉、易得和有效的处方。

三、本书在搜集整理中,编著者对大量的药方已试用于临床,收效颇佳。

四、本书所载药物剂量,除儿科部分的药方外,皆为成人剂量。凡外用药方,均应避免内服,以策安全。

五、本书按西医对疾病的一般分类方法,分为内科、外科、五官科、妇产科、儿科、皮肤科及肿瘤等7部分。每条药方著录形式依次为:处方、加减、制用法、疗效四项。少数药方加了注意事项和禁忌两项。

六、《当代妙方》第一版所选的各方,系从建国初期至1985年底的国内医学期刊、内部资料、医学书籍等所登载的药方。在编写本书第二版时,新增1986至1997年底国内医药期刊所载的药方。同时,根据广大读者的要求,对第一版书中的少数处方予以删除,增加一些患者迫切需要治疗的常见病、多发病、疑难病的新方,使本书更加贴近读者,贴近生活,贴近临床。

七、方剂剂量单位,统一用公制“g”或“ml”表示。因此在末数舍存方面与原剂量稍有差异,在具体应用时,务必注意。对丸、散、膏、丹、针剂等的制作方法,均在“制用法”中阐明。

八、由于编者水平有限，书中错误在所难免，诚望同道斧正。

我们相信，本书亦同《当代妙方》第一版一样，倍受广大读者的喜爱。

李世文 康满珍

1998年夏于湖南新化

目 录

第一章 内 科

一、急症

休克	(1)
高热	(2)

二、传染病

流行性感胃	(3)
流行性脑脊髓膜炎	(4)
流行性乙型脑炎	(5)
流行性腮腺炎	(7)
流行性出血热	(10)
麻疹	(11)
病毒性肝炎	(11)
细菌性痢疾	(22)
阿米巴痢疾	(24)
猩红热	(26)
百日咳	(27)
白喉	(30)
破伤风	(31)
肺结核	(33)
淋巴结核	(35)
霉菌性肠炎	(37)
麻疹病	(39)

钩端螺旋体病	(39)
疟疾	(41)
伤寒与斑疹伤寒	(42)
淋病	(43)
下疳	(44)
尖锐湿疣	(45)
囊虫病	(46)
蛔虫病	(47)
胆道蛔虫症	(48)
蛲虫病	(49)
钩虫病	(50)
肠滴虫病	(51)
绦虫病	(52)
肠道鞭毛虫病	(54)
丝虫病	(54)
血吸虫病	(55)

三、理、化、生物因素中毒

汞中毒	(55)
慢性铅中毒	(56)
酒精中毒	(56)
河豚鱼中毒	(56)

农药中毒	(57)	感冒	(83)
有机磷农药中毒后遗症	(57)	上呼吸道感染	(85)
苦杏仁中毒	(58)	支气管哮喘	(88)
地方性氟中毒	(58)	大叶性肺炎	(90)
链霉素毒副反应	(59)	慢性支气管炎	(91)
食物中毒	(60)	脓胸及肺脓肿	(93)
雷公藤中毒	(60)	自汗	(94)
毒草中毒	(60)	盗汗	(95)
乌头碱中毒	(61)	结核性渗出性胸膜炎	(96)
钩吻中毒	(61)	血瘀性胸痛	(97)
嗜盐菌食物中毒	(61)	矽肺	(98)
高原反应	(62)	七、循环、造血系统疾病	
毒蛇咬伤	(62)	病毒性心肌炎	(100)
虫类螫咬伤	(64)	冠心病	(101)
四、营养代谢疾病		心律失常	(102)
坏血病	(65)	心绞痛	(103)
高脂血症	(65)	高血压	(103)
高胆固醇血症	(66)	低血压	(105)
血卟淋病	(67)	中风	(107)
糖尿病	(67)	中风后偏瘫	(108)
糖尿病趾端坏死	(69)	脑血栓	(110)
糖尿病酮症	(69)	髂股静脉血栓	(111)
糖尿病肾病	(70)	闭塞性动脉硬化症	(111)
糖尿病周围神经病变	(70)	病态窦房结综合征	(112)
脂肪肝	(71)	室性过早搏动	(113)
肥胖病	(72)	动脉粥样硬化	(113)
五、结缔组织疾病		血栓性静脉炎	(114)
类风湿性关节炎	(74)	血栓闭塞性脉管炎	(115)
痛风性关节炎	(78)	高原红细胞增多症	(116)
系统性硬化症	(80)	血管性头痛	(116)
六、呼吸系统疾病		血小板减少性紫癜	(118)
		过敏性紫癜	(120)

再生障碍性贫血	(121)	遗尿	(158)
缺铁性贫血	(122)	尿路感染	(159)
营养性贫血	(123)	尿频症	(161)
白细胞减少症	(123)	遗精	(162)
蚕豆病	(125)	男性不育症	(163)
八、消化系统疾病		不射精症	(164)
呃逆	(125)	早泄	(165)
梅核气	(126)	阳痿	(166)
奔豚气	(128)	十、内分泌系统疾病	
胃下垂	(128)	甲状腺肿	(168)
胃痛	(131)	甲状腺肿块	(169)
消化性溃疡	(133)	甲状腺良性结节	(170)
胃、十二指肠溃疡	(135)	甲状腺功能亢进	(171)
上消化道出血	(136)	男性乳腺增生	(173)
胃出血	(138)	男性更年期综合征	(174)
食管炎	(138)	女性更年期综合征	(174)
单纯性消化不良	(139)	尿崩症	(176)
急性胃肠炎	(140)	十一、神经系统及精神疾病	
肠道易激综合征	(141)	头痛	(178)
便血	(142)	偏头痛	(181)
便秘	(143)	三叉神经痛	(182)
肝硬化	(145)	痛症	(184)
肝硬化腹水	(146)	神经衰弱	(185)
急性胰腺炎	(148)	失眠	(186)
急性胆道感染	(149)	面肌痉挛症	(188)
胆囊炎	(150)	面神经麻痹	(189)
九、泌尿、生殖系统疾病		多发性神经炎	(192)
急性肾炎	(151)	坐骨神经痛	(193)
慢性肾炎	(153)	自主神经功能紊乱	(195)
乳糜尿	(155)	晕车	(196)
血尿	(156)	梦游症	(196)
尿潴留	(157)	健忘症	(197)

癫痫	(198)	老年性痴呆	(203)
精神分裂症	(200)	帕金森综合征	(204)
癔症	(202)	重症肌无力	(204)

第二章 外 科

一、外科感染

疖肿	(206)
疔疮	(208)
痈	(210)
丹毒	(211)
小儿丹毒	(212)
类丹毒	(213)
指头炎	(214)
蜂窝织炎	(215)
毛囊炎	(217)
炎症肿痛	(218)
淋巴结炎	(219)
硬结肿痛	(220)
皮肤感染	(221)
霉菌感染	(223)
急性性伤口感染	(224)
髂窝脓肿	(225)
下肢溃疡	(226)
甲沟炎	(229)
窦道、瘘管	(231)
颌面部急性炎症	(231)

二、消化系统疾病

上消化道出血	(232)
胃出血	(234)
胃扭转	(234)
肠粘连	(235)

肠梗阻	(236)
急性坏死性节段性小肠炎	(238)
结肠炎	(239)
胆道术后呕吐	(241)
阑尾炎	(241)
肛裂	(243)
脱肛	(245)
小儿脱肛	(247)
痔疮	(248)
吞咽金属异物	(251)

三、泌尿、生殖系统疾病

前列腺肥大	(252)
前列腺炎	(254)
龟头炎及溃疡	(255)
急性睾丸炎	(256)
急性附睾炎	(257)
睾丸痛	(257)
阴囊血肿	(258)
泌尿系结石	(258)
疝气	(261)

四、骨骼、肌肉系统疾病

腰椎骨质增生	(262)
颈椎病	(263)
骨质增生	(265)
骨折	(267)

落枕	(268)	脑震荡后遗症	(285)
肩周炎	(269)	头痛综合征	(285)
非化脓性肋软骨炎	(271)	急性扭伤	(286)
腰椎间盘突出症	(272)	急性腰扭伤	(288)
腰腿痛	(274)	跌打损伤	(290)
骨髓炎	(275)	软组织损伤	(291)
足跟骨刺	(277)	阴部挫伤	(293)
急性手腕、足跟腱鞘炎		输精管结扎术后综合征	
.....	(279)		(294)
腱鞘囊肿	(280)	出血	(294)
睾丸鞘膜积液	(280)		
各种肌痉挛	(282)	六、烧、烫伤	
肌强直	(283)	烧烫伤	(295)
五、外伤		烧伤脱痂	(299)
脑震荡	(283)	烧伤瘢痕增生	(300)
		烧伤残余创面	(300)

第三章 五官科

一、眼科		角膜翳	(315)
结膜炎	(302)	上睑下垂	(315)
病毒性角膜炎	(304)	睑缘炎	(316)
深层角膜炎	(305)	夜盲症	(317)
中心性视网膜炎	(305)	近视眼	(318)
电光性眼炎	(307)	二、耳鼻咽喉科	
翼状胬肉	(307)	中耳炎	(319)
视网膜静脉阻塞	(309)	小儿中耳炎	(321)
前房出血及眼底出血 ...	(309)	鼓膜穿孔	(322)
急性泪囊炎	(310)	耳咽管阻塞	(322)
麦粒肿	(311)	耳郭软骨间积液	(323)
流行性出血性结膜炎 ...	(312)	耳郭假性囊肿	(323)
视神经炎	(313)	耳郭血肿	(323)
青光眼	(314)	耳软骨膜炎	(324)

耳聋	(325)
梅尼埃病	(326)
鼻出血	(327)
鼻炎	(329)
鼻窦炎	(331)
副鼻窦炎	(333)
过敏性鼻炎	(333)
萎缩性鼻炎	(334)
鼻息肉	(335)
慢性上颌窦炎	(336)
额窦炎	(336)
咽喉炎	(337)
声带息肉	(338)
声带结节	(339)
声带小结	(340)
急慢性扁桃体炎	(341)
音哑	(343)
食道异物及骨鲠	(343)
功能性失声	(344)

三、口腔科

口疮	(345)
口腔溃疡	(347)
小儿口疮	(348)
鹅口疮	(349)
小儿鹅口疮	(350)
疱疹性口炎	(350)
口舌溃烂	(351)
慢性唇炎	(352)
溃疡性口腔炎	(353)
口腔颌面部感染	(354)
急性牙周炎	(354)
牙龈炎	(355)
牙龈出血	(355)
拔牙创口止血	(356)
牙痛	(357)
牙槽症	(359)
口臭	(360)
牙槽骨骨髓炎	(361)

第四章 妇产科

乳头皲裂	(362)	外阴湿疹	(375)
乳腺增生	(363)	滴虫性阴道炎	(376)
急性乳腺炎	(365)	霉菌性阴道炎	(377)
慢性囊性乳腺病	(367)	念珠菌性阴道炎	(378)
痛经	(368)	子宫颈糜烂	(379)
闭经	(370)	崩漏(子宫出血)	(381)
倒经	(371)	子宫脱垂	(383)
缺乳	(372)	上环后子宫出血	(384)
回乳	(373)	输卵管积水	(385)
女阴瘙痒症	(374)	排卵障碍	(386)

妇科手术后便秘	(386)
妊娠恶阻	(387)
先兆流产	(388)
习惯性流产	(389)
妊娠期黄疸型肝炎	(390)

胎位不正	(391)
引产	(392)
葡萄胎	(393)
女性不孕症	(393)

第五章 儿 科

一、感染

小儿化脓性扁桃体炎 ...	(395)
小儿脓皮病	(396)
小儿肚脐感染	(397)
小儿黄水疮	(397)

二、传染病

小儿细菌性痢疾	(398)
小儿肝炎	(399)
小儿麻痹后遗症	(400)

三、呼吸系统疾病

小儿上呼吸道感染	(401)
小儿高热惊厥	(402)
小儿急性支气管炎	(403)
小儿喘咳	(404)
小儿肺炎	(405)
小儿肺门淋巴结结核	(406)
小儿盗汗	(407)
夏季热	(408)

四、消化系统疾病

小儿腹泻	(409)
小儿厌食症	(410)
小儿消化不良	(411)
小儿疳积	(412)
乳儿幽门狭窄	(414)

重症小儿营养不良	(415)
小儿脾虚	(415)
小儿蛔虫性肠梗阻	(416)
婴幼儿绿便	(417)
儿童便秘	(418)
中毒性肠麻痹	(418)

五、泌尿系统疾病

小儿尿频症	(419)
遗尿症	(420)
新生儿无尿	(421)
小儿尿闭	(422)
小儿睾丸鞘膜积液	(422)
小儿过敏性阴茎包皮水肿	(423)
小儿急性肾炎	(424)

六、其他疾病

新生儿硬肿症	(425)
小儿口角流涎症	(426)
手足口病	(427)
小儿痄子	(427)
小儿湿疹	(428)
婴幼儿尿布疹	(429)
小儿漆过敏	(430)
儿童手足冻疮	(431)

小儿痿症	(431)	儿童多动症	(436)
小儿癫痫	(432)	小儿缺锌症	(437)
重舌症	(433)	小儿佝偻病	(437)
小儿脂溢性皮炎	(434)	小儿过敏性紫癜	(438)
小儿惊吓	(435)	小儿肌性斜颈	(439)
小儿夜啼	(435)	脑积水	(439)

第六章 皮肤科

湿疹	(441)	冻疮	(467)
阴囊湿疹	(443)	手足多汗症	(469)
带状疱疹	(443)	皮肤瘙痒症	(470)
荨麻疹	(445)	手掌脱皮症	(471)
玫瑰糠疹	(447)	皮肤划痕症	(472)
神经性皮炎	(448)	黄褐斑	(473)
过敏性皮炎	(450)	多形性红斑	(474)
夏季皮炎	(450)	皮肤感染	(475)
脂溢性皮炎	(451)	皮肤溃疡	(475)
多发性毛囊炎	(452)	黄水疮	(476)
头癣	(453)	皮肤结核	(478)
股癣	(454)	疥疮	(479)
顽癣	(455)	过敏性紫癜	(480)
皮癣	(456)	手足皲裂	(481)
手癣	(457)	疣	(483)
脚癣	(458)	鸡眼	(486)
花斑癣	(459)	酒糟鼻	(488)
体癣	(461)	腋臭	(490)
牛皮癣	(462)	胼胝	(492)
扁平苔癣	(463)	面部奇痒	(492)
白癣风	(464)	白发	(493)
漆疮	(465)	脱发	(494)
痤疮	(466)	斑秃	(496)

鱼鳞病	(498)
硬皮病	(499)
稻田皮炎	(500)
雷诺病	(501)

接触性皮炎	(502)
白塞病	(503)
皮炎	(504)
面皴	(505)

第七章 肿 瘤

鼻咽癌	(506)
肺癌	(507)
食管癌	(508)
胃癌	(509)
原发性肝癌	(510)
胰腺癌	(513)
直肠癌	(514)
膀胱癌	(515)
乳腺癌	(516)
子宫颈癌	(518)
皮肤癌	(519)
恶性淋巴瘤	(519)
白血病	(521)
脑瘤	(523)
骨肿瘤	(524)
眼睑癌	(525)

上颌窦癌	(525)
腮腺癌	(526)
甲状腺癌	(527)
舌癌	(528)
喉癌	(529)
肾癌	(530)
前列腺癌	(531)
绒毛膜上皮癌	(532)
卵巢癌	(533)
软组织恶性肿瘤	(533)
血管瘤	(535)
非霍奇金淋巴瘤	(536)
晚期癌症止痛	(536)
防治化疗、放疗毒副作用	(537)

第一章 内 科

一、急 症

休 克

【处方 1】 枳实。

制用法 将上药制成注射液，每毫升相当于生药 4g。先静脉推注 4~8g，继以 8~10g/100ml 持续滴注以维持血压。后逐渐加大剂量，可先静脉推注 10~60g，继之以 20~100g/100ml 持续滴注，滴速视病情而定。血压稳定后逐渐减量。

疗效 用上药治疗休克患者 53 例，显效者 45 例，有效者 6 例，无效者 2 例。一般静脉推注本方药后，绝大多数病人血压立即回升，但持续 5~10 分钟后又下降。故需静脉滴注以维持血压。

【处方 2】 红参、麦冬。

制用法 将上药制成注射液，每毫升含红参、麦冬各 0.1g。用时，先以 10~30ml/次加入 10% 葡萄糖 20ml 中静脉推注，每隔 15~30 分钟 1 次，连续 3~5 次，待血压回升，再用 30~50ml 加入 10% 葡萄糖 200ml 中静脉滴注，直至症状改善，血压稳定为止。

疗效 用上药治疗感染性休克患者 46 例，其中显效者（用药后血压回升，24 小时内血压稳定正常，休克体征消失者）25 例；有效者（用药后血压回升，48 小时血压稳定在正常范围，休克症状体征消失）18 例；无效者（48 小时血压不稳定，症状体征改善不大）3 例。