

藏經書院版

卍
續藏經

第 99 冊

中國撰述

天台宗著述部

新文豐出版公司
印行

南無本師釋迦牟尼佛



卍續藏經 第九十九冊目錄

新文豐出版公司影印卍續藏經會編印

中國撰述 天台宗著述部

四教義收藏本末尾佚失之處	隋智顗撰	0001
六妙法門一卷	隋智顗略出	0008
禪門章一卷	隋智顗說	0022
禪門要略一卷	隋智顗出	0070
三觀義二卷	隋智顗撰	0074
觀心論一卷	隋智顗述	0104
觀心食法一卷	隋智顗述	0110
觀心誦經法記一卷	隋智顗說 唐湛然述	0111
天台智者大師發願文一卷	隋智顗撰	0114
普賢菩薩發願文一卷	隋智顗撰	0116
刪定止觀三卷附天台智者大師傳論一卷	唐梁肅述	0117

摩訶止觀科節一卷.....唐法藏撰.....0209

摩訶止觀記中異義一卷.....唐道宣撰.....0218

摩訶止觀輔行搜要記十卷.....唐湛然述.....0221

摩訶止觀輔行助覽四卷.....宋有嚴注.....0461

摩訶止觀義例纂要六卷.....宋從義撰.....0567

摩訶止觀義例科一卷.....宋從義撰.....0773

摩訶止觀義例隨釋六卷.....宋處元述.....0804

Wt170/09

天台四教義

禮藏本末尾佚失但藏本爲六卷此本分爲十二卷

大門第五明權實者就此卽爲三意一略明權實二明格位三明興廢一明權實者權是暫用之名實以永施爲義方便波羅蜜隨情近益故名爲權智慧波羅蜜稱理究竟故名爲實也是則三教暫赴物情故名爲權圓教究竟利物故名爲實分別權實應須四義一明一切非權非實二明一切皆權三明一切皆實四明一切而權而實一明一切非權非實者若論四不可說無說則無四教可分無三教卽非權無圓教則非實是則一切佛法皆非權非實二明一切皆權者若論四不可說有因緣而說是則四教皆是權巧化物也故佛言我坐道場時不得一法實空拳誑小兒以度於一切也三明一切皆實者無說而說說必應機赴緣之益其義皆實故四教皆名實也故智度論云有世界對治爲人故實有第一義故實此卽皆實不虛之義也四明一切佛法非權非實而權實者四不可說則無權實之可分故言非權非實不說

而說三教卽是權也而說圓教卽是實也但一家明權實義有三種一化他權實二自行化他權實三自行權實若是化他權實前三教非但是權就此權中亦各說權實也若明自行化他權實卽前三教並是權用圓教所明一向是實若論自行權實卽就圓教之位辯照中道爲實雙照二諦爲權也第二明格位者卽爲三意一約三藏教位格後三教二約通教位格後二教三約別教格後圓教一約三藏教位格後三教者卽爲三意一明三藏教位格通教二格別教三格圓教一格通教者若論聲聞緣覺與通教明二乘不殊若約大乘明位此則大爲殊別所以者何三藏教明三阿僧祇劫修行乃至補處卽是無垢位正得齊於通教柔順忍性地忍法中忍也若三藏之佛則得齊於通教佛地正習俱盡八相齊也傍論三藏佛是折法智力拙通教佛是體法故爲巧問曰智度論云阿羅漢地於聲聞經中名之爲佛俱得二種涅槃答曰今謂皆除正使已辦地齊若取二諦滿正習盡二佛齊也二明用三藏教位格別教位者三藏教

明一生補處淨無垢稱位格別教與鐵輪位十信第十願心齊佛地但與別教第十迴向齊或可與初地齊也此乃正意傍論類通教可知三三藏教格圓教位者三藏補處淨無垢稱位但與圓教五品弟子第五品齊佛地但與鐵輪位十信後願心齊正義如此傍論亦有優劣三藏佛正習俱盡以此爲勝不六根清淨不思議之妙用此爲劣也故華嚴經歎初發心住菩薩云初發心已過於牟尼也二明用通教位格後二教位卽爲二一格別教二格圓教一明格別教位者通教明補處淨無垢稱位別教第十法界無量迴向齊通教佛果但與十地初歡喜地齊正義如此傍論有劣者無相似中道智伏無明也二明格圓教者若通教明補處淨無垢稱位但與圓教鐵輪位十信第十願心齊通教明佛果但與初發心住齊此是一往格之正論則劣初發心住以初發心住卽能顯中道法身斷無明一品爲勝也三明別教格圓教位者若別教明法身法雲一生補處淨無垢稱位但與圓教十住第十灌頂住齊佛地斷十一品無明

但與十行初歡喜行齊若依仁王經開十地爲三十生是則無垢與法界無量迴向位齊佛地與十地初歡喜地齊是則別教明一生補處望圓教若依前釋以義往推猶有三十一品無明若依引仁王經卽有十一品無明是則別圓法身補處雖通約位無垢稱義懸殊豈得一槩而釋維摩詰之名也問曰尋至道卽是一若格前方便三教所明補處佛果遂傳爾懸殊此意難解答曰二義往釋一有教有人二有教無人若是三教方便之說因中稟教之者卽並有教有人佛果補處及上位菩薩能說三教此並有教無人所以者何所稟三教行人因教各獲利故有教有人也能說之教主示現爲三教之佛菩薩令物慕果行因因行既成則無復化主如斯乃緣感便應緣謝便息空拳誑小兒引將還家中實無物也三教化主亦皆如是若是圓教有教有人者因中稟教乃至法雲有教有人斷四十一品無明法身補處此實非虛妙覺法身無說之說卽是果上有教有人也有教無人目之爲權有教有人名之爲實問曰若爾四教明

果可分權實四教因地皆有教有人何得分其權實
答曰今明三教之人名為權人稟圓教之人則人教
俱實故約四教明因分權實也問曰三教之因既立
權人三教之果何意不得辯權人也答曰三教行人
可成圓人無有三教之佛修因作圓佛故非類也第
三明與廢者即為二意一權教有與有廢二實教與
而不廢一明權教有與有廢者即為三意一三藏教
機起即興機謝則廢所言機興者可發之義名之為
機前緣有小樂欲可起小善可生小惡可治偏真之
解可發故須用四悉檀於聲聞經中說因緣生滅四
諦十二因緣六度之教開三乘之道聞則稱機樂欲
心起生善斷惡若是二乘發真無漏證有餘涅槃若
是菩薩六度調心得伏忍柔順忍也法華經云小智
樂小法不自信作佛是故以方便分別說諸果為此
機緣雖無三藏伏結補處菩薩淨無垢稱義三十四
心佛果住有餘涅槃之佛為欲以四悉檀教赴此故
示現此教形聲赴機度物故法華經明長者即脫嬰
路著弊垢衣執持糞器狀有所畏爾諸作人即是三

藏教興之義廢者此小欲將歇小善已成事惡已除
真解已發是則四緣俱息則三藏所說之教能說之
人俱廢也二明通教興廢者興則機興廢則機廢機
興而教興者無生四諦樂欲將起體假入空之善可
生迷理見思可斷即真之解可發故須用四悉檀說
無生四諦通教三乘聞則樂欲心起生善斷惡三乘
同發即真無漏之慧見第一義二乘住有餘涅槃菩
薩則不滯空慈悲入假化物暫求佛果為赴此之機
緣雖無通教斷結侵習上地補處菩薩淨無垢稱位
一念相應慧斷習佛果住有餘涅槃為起通教赴此
三乘根緣示現此教形聲悉檀赴緣逗物故名為興
廢者四機既息緣謝所說通教能說之人俱廢也三
明別教興廢者興則機興教興無量四諦樂欲將起
從空入假善根可生無量恒沙煩惱別惑見思可治
中道第一義諦真解可發故須用四悉檀說無量四
諦起別教菩薩聞則樂欲心起生界外之善斷界外
之惡發中道相似無漏及真無漏求常住佛果大般
涅槃為赴此之機緣雖無別教斷十品無明法身補

處善斷十一品無明究竟佛果而示現此教形聲
用四悉檀赴物機緣說無量四聖諦故名別教與也
廢者四十二品補處菩薩佛果俱廢也二明圓教但
與而不廢者若於華嚴法等法華涅槃所說圓教赴
圓機樂欲生善斷惡見中道第一義諦是則從初發
心至無垢地赴四根緣常說此教至等覺佛故名爲
興故三十二菩薩文殊師利等皆說入不二法門卽
是教興之意也若證妙覺無師自悟無法可歎無善
可生無惡可斷更無深理可見言詞相寂滅本自無
興故無廢也無廢亦得論廢者四悉檀機盡則教息
故名廢也故大品經云過茶無字可說涅槃經云不
生不生不可說也故淨名嘿然杜口不須復以言言
於無言之理文殊稱歎表絕言也是則在因有人有
教至果則教廢人存三德涅槃湛然清淨豈同前三
教補處菩薩菩提佛果皆有教無人教廢人亦隨廢
權實之意顯在於此也

第六約觀心明四教者從三觀起四教已如前辯今
但論卽心行用識一切教門皆從初心觀行而起四

教既斷一切經教若一念觀心分明能分別一念無
明因緣所生之心四辯歷然則一切經教大意皆約
觀心通達就此卽爲四意一約觀心明三藏教相二
約觀心明通教相三約觀心明別教相四約觀心明
圓教相第一約觀心明三藏教相者卽是觀一念因
緣所生之心生滅相折假入空約此觀門起一切三
藏教也若觀生滅四諦入道卽是修多羅藏故增一
阿含云佛告諸比丘謂一切法者只是一法何等爲
一法心是一法出一切法也智度論云從初轉法輪
至大涅槃結修多羅藏此只是約心生滅說四聖諦
卽是法歸法本之義也觀心出一切毗尼藏者佛制
戒時問諸比丘汝何心作若有心作卽是犯戒有犯
故有持也若無心作則不名犯犯義不成不說持也
故重心發戒無心則不發戒也所言從心出阿毗曇
藏者四卷略說名毗曇心達磨波羅處中而說名爲
雜心如此皆是約心辯毗曇無比法者分別諸心心
數法一切法不可比也二約觀心明通教者觀心因
緣所生一切法心空則一切法空是爲體假入空一

切通教所明行位因果皆從此起三約觀心明別教者觀心因緣所生卽假名具足一切恒沙佛法依無明阿梨耶識分別無量四諦一切別教所明行位因果皆從此起四約觀心明圓教者觀心因緣所生具足一切十法界法無所積聚不縱不橫不思議中道二諦之理一切圓教所明行位因果皆從此起如輪王頂上明珠是則四教皆從一念無明心起卽是破微塵出三千大千世界經卷之義也第七通諸經論爲二一明對諸經論二通釋此經文義就初四教對經論者佛用四教成一切頓漸諸經論釋經豈越四教也卽爲二意一對經二對論一對經者若華嚴經但具二教所成一別教二圓教所以者何別教則諸菩薩宣說歷劫修行四十二心斷結行位階差圓教明一心具足一切諸行從初一地具足一切諸地功德次明漸教之初聲聞經但具三藏教方等大乘及以此經具足四教摩訶般若具足三教除三藏教法華經開權顯實正直捨方便但一圓教涅槃經具足四教成五味義也問曰方等大乘亦具四教何故不

成五味義答曰不明聲聞作佛五味之義不成約不定中得論四教也釋迦出世所有經教更不過此四教攝此諸經罄無不盡二對論者論有二種一者通申經論二者別申經論一通申經論者卽爲二意一通申小乘經二通申大乘經一通申小乘經者如毗曇成實毘勒等論並是通申小乘經論故成實論主云我今正欲論三藏中實義二通申大乘經論者如地持論攝大乘論唯識論中論十二門論等並是通申諸大乘經所明別圓兩教也二別申經論者卽爲二意一別申小乘經二別申大乘經一別申小乘經者如俱舍論別申修多羅明了論別申毗尼毗婆沙論阿毗曇論別申佛在世說毗曇也二明別申大乘經論者如十地論別申華嚴經別圓兩教大智度論別申摩訶般若經通別圓三教應有別申大乘方等及此經論不來此土金剛般若論別申金剛般若經法華論別申法華經一圓教涅槃論別申涅槃經四教五味論度此土不盡如是等論申經卽是申觀心此等諸經今分明也是則精修觀心洞解一切經論

若經論不從心出者觀行之人既不聽不讀何得內心通達耶此乃有所言說冥與經論相應意在此也第二正明用四教通釋此經玄文五義者卽爲二意一釋經五義二通經文一釋此經五義者卽如前約四教位釋淨無垢稱之名一而義異次辯體者三教所詮卽是思議解脫之體圓教所明卽是不思議解脫也次明宗者卽是四教明四種四諦因果感佛國不同也次顯用者卽是四教從淺至深次第以深呵淺也次判教相者此經具明四教與諸經有同有異如前分別二用四教釋此經文者卽爲三意一通室外四品二通室內六品三通出室四品一通室外四品者用四教明因果不同故釋迦現佛國有異如身子梵王所見不同諸天共寶器食隨其果報飯色有異故以稟四教不同故見佛國有異也釋方便品正用三藏教通教所以者何說折法入空因緣生滅無常復說如夢幻體假入空之意是則因中用拙巧二度破其界內愛見著心勤修二教之法身也弟子品用通教別教圓教彈呵十大弟子及五百羅漢用

通教彈者如呵迦旃延說三藏教拙度五義用別教折者此如呵富樓那穢食置寶器也用圓教者如彈身子善吉云不起滅定現諸威儀不斷癡愛起於明脫亦不縛不解並是用圓教意彈也四教釋菩薩品正是用圓教呵四大菩薩用三藏通教別教自行化他偏僻法乖不思議圓頓之道二明室內用四教釋六品經文者大士無三教之疾以方便現同三疾約此辯問疾也不思議品正明住圓教不思議示現四教之事也觀衆生品卽是辯不思議別圓兩教從假入空也佛道品卽是辯不思議圓教從空入假行於非道通達佛道也不二法門品正明圓教不思議中道正觀入不二法門也香積品卽是不思議圓教所明雙照二諦法界圓融也三明四教通出室四品經文者通菩薩行品令菩薩遍行四教之行四土化衆生也四教通見阿閼品者明若依四教修四行發菩提心始得生阿閼佛國也亦用此成無動如來佛國之行得成佛時所有佛國如妙喜世界也用四教通法供養囑累二品者付屬天帝彌勒令於佛去世後

流通此經四教利益未來弟子令不絕也

四教義卷第十二終

六妙法門

天台大師於都下瓦官寺略出此法門

六妙門者蓋是內行之根本三乘得道之要逕故釋迦初詣道樹跏趺坐草內思安般一數二隨三止四觀五還六淨因此萬行開發降魔成道當知佛爲物軌示跡若斯三乘正士豈不同遊此路所六者卽是數法約數明禪故言六也如佛或約一數辯禪所謂一行三昧或約二數謂一止二觀或約三數謂三三昧或約四數所謂四禪或約五數謂五門禪或約六數謂六妙門或約七數謂七依定或約八數謂八背捨或約九數謂九次第定或約十數謂十禪支如是等乃至百千萬億阿僧祇不可說諸三昧門悉是約數說諸禪也雖數有多少窮其法相莫不悉相收攝以衆生機悟不同故有增減之數分別利物今言六者卽是約數法而標章也妙者其意乃多若論正意卽是滅諦涅槃故滅四行中言滅止妙離涅槃非斷非常有而難契無而易得故言妙也六法能通故名爲門門雖有六會妙不殊故經言泥洹眞法寶衆

◆爰一作愛

生從種種門入此則通釋六妙門之大意也六妙門大意有十

第一歷別對諸禪六妙門第二次第相生六妙門

第三隨便宜六妙門 第四隨對治六妙門

第五相攝六妙門 第六通別六妙門

第七旋轉六妙門 第八觀心六妙門

第九圓觀六妙門 第十證相六妙門

釋第一歷別對諸禪定明六妙門卽爲六意一者依數爲妙門行者因數息故卽能出生四禪四無量心四無色定若於最後非非想定能覺知非是涅槃是人必定得三乘道何以故此定陰界入和合故有虛誑不實雖無纏煩惱而亦成就十種細煩惱知已破折不住不着心得解脫卽證三乘涅槃故此義如須跋陀羅佛教斷非非想處惑卽便獲得阿羅漢果數爲妙門意在於此也二者隨爲妙門者行者因隨息故卽能出生十六特勝所謂一知息入二知息出三知息長短四知息遍身五除諸身行六心愛喜七心受樂八受諸心行九心作喜十心作攝十一心作解

脫十二觀無常十三觀出散十四觀離欲十五觀滅
十六觀棄捨云何觀棄捨此觀破非想處惑所以者
何凡夫修非想時觀有想處如癰如瘡觀無想處如
癡也第一妙定名曰非想作是念已即棄捨有想無
想名非有想非無想故知非想即是兩捨之義今佛
弟子觀行破折義如前說是故深觀棄捨不著非想
能得涅槃隨爲妙門意在此也三者止爲妙門者行
者因止心故即便次第發五輪禪一者地輪三昧即
未到地二者水輪三昧即是種種諸禪定善根發也
三者虛空輪三昧即五方便人覺因緣無性如虛空
四者金沙輪三昧即是見思解脫無著正慧如金沙
也五者金剛輪三昧即是第九無礙道能斷三界結
使永盡無餘證盡智無生智入涅槃止爲妙門意在
此也四者觀爲妙門者行者因脩觀故即能出生九
想八念十想八背捨八勝處十一切處九次第定師
子奮迅三昧超越三昧練禪十四變化心三明六通
及八解脫得滅受想即入涅槃觀爲妙門意在此也
五者還爲妙門者行者若用慧行善巧破折反本還

源是時即便出生空無想無作三十七品四諦十二
因緣中道正觀因此得入涅槃還爲妙門意在此也
六者淨爲妙門者行者若能體識一切諸法本性清
淨即便獲得自性禪也得此禪故二乘之人定證涅
槃若是菩薩入鐵輪位具十信心修行不止即便出
生九種大禪所謂自性禪一切禪難禪一切門禪善
人禪一切行禪除惱禪此世他世樂禪清淨禪菩薩
依是禪故得大菩提果已得今得當得淨爲妙門意
在此也

次釋第二次第相生六妙門者次第相生入道之階
梯也若於欲界中巧行六法第六淨心成就即發三
乘無漏呪復具足諸禪三昧此即與前有異所以者
何如數有二種一者修數二者證數修數者行者調
和氣息不澁不滑安詳徐數從一至十攝心在數不
令馳散是名修數證數者覺心任運從一至十不加
功力心住息緣覺息虛微心相漸細患數爲羸意不
欲數爾時行者應當放數修隨隨亦有二一者修隨
二者證隨修隨者捨前數法一心依隨息之出入攝

心緣息知息入出心住息緣無分散意是名修隨證隨者心既微細安靜不亂覺息長短遍身入出心息任運相依意慮恬然凝靜覺隨爲麤心厭欲捨如人疲極欲眠不樂衆務爾時行者應當捨隨修正止亦有一一者修正一者證止修正者息諸緣慮不念數隨凝寂其心是名修正證止者覺身心泯然入定不見內外相貌定法持心任運不動行者是時卽作是念今此三昧雖復無爲寂靜安隱快樂而無慧方便不能破壞生死復作是念今此定者皆屬因緣陰界入法和合而有虛誑不實我今不見不覺應須照了作是念已卽不著止起觀分別觀亦有二一者修觀二者證觀修觀者於定心中以慧分別觀於微細出入息相如空中風皮肉筋骨三十六物如芭蕉不實心識無常剎那不住無有我人身受心法皆無自性不得人法定何所依是名修觀證觀者如是觀時覺息出入遍諸毛孔心眼開明徹見三十六物及諸虫戶內外不淨剎那變易心生悲喜得四念處破四顛倒是名證觀觀相既發心緣觀境分別破折覺念流動

非眞實道爾時應當捨觀修還還亦有二一者修還二者證還修還者既知觀從心生若從折境此卽不會本源應當反觀觀心此觀心者從何而生爲從觀心生爲從非觀心生若從觀心生卽已有觀今實不爾所以者何數隨止等三法中未有卽觀故若從不觀心生不觀心爲滅生爲不滅生若不滅生卽二心並若滅法生滅法已謝不能生觀若言亦滅亦不滅生乃至非滅非不滅生皆不可得當知觀心本自不生不生故不有不有故卽空空故無觀心若無觀心豈有觀境智雙亡還源之要也是名修還相證還相者心慧開發不加功力任運自能破折反本還源是名證還行者當知若離境智欲歸無境智不離境智縛以隨二邊故爾時當捨還門安心淨道淨亦有二一者修淨二者證淨修淨者知色淨故不起妄想分別受想行識亦復如是息妄想垢是名修淨息分別垢是名修淨息取我垢是名修淨舉要言之若能心如本淨是名修淨亦不得能修所修及淨不淨是名修淨證淨者如是修時豁然心慧相應無礙方便

任運開發三昧正受心無依恃證淨有二一者相似證五方便相似無漏道慧發二者真實證苦法忍乃至第九無礙道等真無漏慧發也三界垢盡故名證淨復次觀衆生空故名爲觀觀實法空故名爲還觀平等空故名爲淨復次空三昧相應故名爲觀無相三昧相應故名爲還無作三昧相應故名爲淨復次一切外觀名爲觀一切內觀名爲還一切非內非外觀名爲淨故先尼梵志言非內觀故得是智慧非外觀故得是智慧非內外觀故得是智慧亦不無觀故得是智慧也

次釋第三隨便宜六妙門夫行者欲得深禪定智慧乃至實相涅槃初學安心必須善巧云何善巧當於六妙門法悉知悉覺調伏其心隨心所便可以常用所以者何若心不便修治即無益是故初坐時當識調心學數次當學隨復當學心觀還等各各經數日學已復更從數隨乃至還淨安心脩習復各經數日如是數反行者即應自知心所便宜若心便數當以數法安心乃至淨亦如是隨便而用不簡次第如是

◆心一作止
下同

安心時若覺身安息調心靜開明始終安固當專用此法必有深利若有妨生心散闇塞當更隨便轉用餘門安即爲善可以長軌是則略明初學善巧安心六妙門是知便宜用心大意復次行者心若安穩必有所證云何爲證所謂得持身及能住細住欲界未到地初禪等種種諸禪定得諸定已若心住不進當隨定深淺修六妙門開發云何名淺定不進修六門令進如行者初得持身法及麤細住法經於日月而不增進爾時應當細心修數數若不進復當修隨隨若不進當細凝心修止止若不進當定中觀陰入界法觀若不進當還更反檢心源還若不進當寂然體淨用此六法若偏於一法增進之時當即善修之既漸進入深禪定便過數境數相既謝進發隨禪於此定中若不境進當善修隨止觀還淨等五法定進漸深隨境已度若發止禪禪若不進當善修止及觀還淨等四法定進漸深觀心開發雖有止法知從緣生無有自性止相已謝若觀禪不進當更善巧修觀及還淨等三法觀禪既進進已若謝入轉深定慧解

同
功難巧次

開發唯覺自心所有法相知觀虛誑不實亦在妄情如夢中所見知已不受還反照心源還禪經久又不進當復更善反觀心源及體淨當寂還禪既進進已若謝便發淨禪此禪念相觀已除言語法皆滅無量衆罪除清淨心常一是名淨禪淨若不進當善却垢心體眞寂虛心如虛空無所依倚爾時淨禪漸深寂豁然明朗發眞無漏證三乘道此則略說六妙門隨便宜而用增長諸禪功德智慧乃至入涅槃也復次行者於其中間若有內外鄣起欲除却者亦當於六門中隨取一法一一試用却之若得差者即爲藥也治禪鄣及禪中魔事病患功用六門悉得差也上來所說其意難見行者若用此法門當善思惟取意勿妄行也

次釋第四對治六妙門三乘行者修道會眞悉是除障顯理無所造作所以者何二乘之人四住惑除名得聖果更無別法菩薩大士破塵沙無明鄣盡故菩提理顯亦不異修此而推之若能巧用六門對治破內外鄣即是修道即是得道更無別道云何功用六

門對治行者應當知病識藥云何知病所謂三鄣一者報障即是今世不善應動散亂障界入也二者煩惱鄣即三毒十使等諸煩惱也三者業鄣即是過去現在所起鄣道惡業於未受報中間能鄣聖道也行於坐禪中此三障發當善識其相用此法門對治除滅云何坐中知報鄣起相云何對治等分別覺觀心散動攀緣諸境無覺停住故名報鄣起浮動明利攀緣諸境心散縱橫如猿猴得樹難可制錄爾時行者應用數門調心數息當知即眞對治也故佛言覺觀多者教令數息二者於坐禪中或時其心亦昏亦散昏即無記心闇即睡眠散即心浮越逸爾時行者當用隨門善調心隨息明照入出心依息緣無分散意照息出入治無記昏睡心依於息治覺觀攀緣三者於坐禪中若覺身心急氣麤心散流動爾時行者當用心門寬身放息制心凝寂止諸憶慮此爲治也復次云何煩惱鄣起云何對治煩惱有三種一者於坐禪中貪欲煩惱障起爾時行者當用觀心門中九想初背捨二勝處諸不淨門爲對治也二者於坐禪