

●中国历代名医学术经验荟萃丛书●

崇尚温补的赵献可

中国中医研究院广安门医院 主编
中国科学技术出版社

中国历代名医学术经验荟萃丛书

崇尚温补的赵献可

项 祺 编著

中国科学技术出版社

内 容 提 要

本丛书共介绍 40 位中医名家。在中医学派中,他们均有一定的代表性。明代医家赵献可,不仅在中医理论方面有一定的建树,而且有着丰富的临床经验,尤其对肾间命门学说的阐发,独树一帜。他极力推崇温养命火之治法,并把它广泛应用于临床,他不愧为温补学派的主要医家。本书文字畅达,内容充实,为阐扬赵氏学术之专著,也是研究赵氏学说很好的参考书,对继承和发扬祖国医学有其积极的推动作用。

本书适合于广大中医院校师生和中医爱好者们阅读。

中国历代名医学术经验荟萃丛书

崇尚温补的赵献可

编 著: 项 祺

责任编辑: 屈惠英

封面设计: 王庭福

技术设计: 王震宇

中国科学技术出版社出版 (北京海淀区白石桥路 32 号)

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

中国科学院印刷厂印刷

开本: 787×1092 毫米 1/32 印张: 3.875 字数: 79 千字

1989 年 7 月第 1 版 1989 年 7 月第 1 次印刷

印数: 1—15000 册 定价: 1.25 元

ISBN 7-5046-0094-6/R·21

善於繼承貴在創新

祝中國歷代名醫學術經驗精華公出版

王德波 九十年

古為今用 推陳出新

祝《中國歷代名醫學術經驗叢書》出版

宋任窮一九五五年九月

發展祖國傳統醫藥
保健人民造福人類

一九八五年秋

祝中國歷代名醫學術經驗全書叢書出版

彭冲



整理历代名医学术经验
提高中医学术水平

为中国历代名医学术经验荟萃
丛书出版題

朱有年

一九五五年三月

《中国历代名医学术经验荟萃丛书》

编委及顾问

名誉主编 胡熙明

编委 (按姓氏笔划为序)

卢志	孙学东	沙凤桐	冷方南
李林	李博鉴	李光荣	苏诚练
金铃	张兆发	胡荫奇	姚乃礼
阎孝诚	高健生	程昭寰	薛伯寿

顾问 (按姓氏笔划为序)

<u>王伯岳</u>	方药中	朱仁康	刘渡舟
刘志明	余瀛鳌	李今庸	赵金铎
施奠邦	费开扬	耿鉴庭	唐由之
董建华	董德懋	傅方珍	程莘农
谢海洲	路志正		

序

《中国历代名医学术经验荟萃丛书》和广大读者见面了，这对发展中医学术很有好处，我为之高兴。

组织编写前，主编单位和出版社的同志，要我担任名誉主编，出于对中医事业的热爱，我欣然应命了。

我国有着悠久的历史，有着丰富的文化遗产，中国医药学是这份宝贵文化遗产的重要组成部分。历代名医的学术经验是我国劳动人民的智慧结晶，是文化遗产中的瑰宝，因此，继承、整理、研究历代名医的学术经验，对振兴中医事业，对世界人民和我国人民的保健事业，都有着十分重要的意义。

中医学是我国医疗卫生事业所具有的特点和优势，要发扬这一特点和优势，就必须遵循中医固有的独特的理论体系，继承前人的学术经验，结合临床实践和现代科学技术，不断开拓。

1985年6月中央书记处关于中医工作的指示，要把中医和西医提到同等重要的地位，为开创中医事业指明了方向，我们必须很好地贯彻执行。希望中医界的全体同志，团结一致，坚韧不拔，同心同德，为开创中医药工作的新局面而作出更大贡献。

《丛书》出版之际，向大家表示祝贺，工作是大家干的，特写几句话，并祝愿同志们继承、发扬中医学术，祝大家成功。

胡照明

1985年12月

序

《中国历代名医学术经验荟萃丛书》，是我院广安门医院的同志们，在卫生部领导的关怀下，积极组织编辑而成。这套书对于研究历代名医经验，继承和发扬祖国医学遗产具有重要意义。

在《丛书》出版之际，我谨向辛勤工作的同志们致以诚挚的祝贺，同时也希望我院同志更加注重临床实践，不断总结，提高疗效，虚心向全国同道们学习，为促进中医学学术的发展做出更大的贡献！

陈绍武

1985 年 12 月

前 言

中国医药学历史悠久，代有传人。远自战国秦汉，近迄清末民初，垂 2000 余年历史，积 19000 余卷宝籍，其间名医辈出，各自成家，以其传世之作和宝贵的学术经验而蔚成中医学之壮观，为世界医林所瞩目。

历代名医的学术经验，都是中医理论指导下的智慧结晶。他们各自创立的学说，丰富了中医药学宝库，促进了中医学术的发展。为了继承、整理、研究这份宝贵的医药遗产，提高现代中医的学术水平，推动中医事业的发展，特组织编写这套《中国历代名医学术经验荟萃丛书》。

由于名医的学术经验，随着医学的发展而趋向丰富，而每一代名医既形成了各自不同的学说，又都有明显的继承性，故《丛书》的编写采取：(1)以名医为主的编写方法，既介绍其生平业绩，又重点阐述其独创性的理论见解和临证经验；(2)类编整理名医著述，把各家原著的主要内容重新归类整理，删繁就简，释古为今，使读者易学易懂，以便为深入研究打下基础。

历代名医众多，学术经验丰富，鉴于我们力量有限，不能一一编写。因此，我们初步选择在学派中具有代表性，理论造诣和临床经验丰富，对当前中医临床有指导意义的医家，作为我们整理研究的对象，首先进行编写出版。如孙思邈、许叔微等 40 位医家。其余医家以后将陆续整理出版。

《丛书》的编写,贯彻四点原则:(1)以“系统学习,全面掌握,整理提高”为指导思想;(2)贯彻“百花齐放,百家争鸣”的方针;(3)从“史识”的观点出发,坚持独创性和实践性的标准评价医家;(4)注意“四性”,即科学性、实用性、真实性、历史连续性。

《丛书》编写是以个人执笔,集体审查的方式进行。聘请学术造诣较深,并有一定临床经验的中年学者执笔,由《丛书》顾问和编委修改审定。尽管如此,缺点和错误在所难免,欢迎广大读者批评指正。

《丛书》出版之际,承蒙薄一波、宋任穷、彭冲、崔月犁等领导同志题词,给予我们极大的鼓舞;在编写过程中,卫生部胡熙明副部长十分关怀,担任名誉主编并写序;中国中医研究院院长陈绍武亦写序;18位著名中医专家担任顾问,并为《丛书》作技术性指导和审稿工作;不少兄弟单位大力协助支持;加之作者认真编写,从而使《丛书》得以顺利出版,在此一并致以衷心的感谢。

中国中医研究院广安门医院

1985年12月

目 录

一、生平与著述	1
1. 生平	1
2. 主要著述	2
(1) 《医贯》	2
(2) 《邯郸遗稿》	3
二、学术思想的时代背景和历史渊源	5
1. 时代背景	5
2. 历史渊源	5
三、学术思想特点	7
1. 学术指导思想	7
(1) 变革易水之学 阐发命门学说	7
(2) 反对滥用寒凉 推崇温补治法	8
2. 治学方法和思路	8
(1) 师古不泥 推陈出新	9
(2) 博采众长 阐发己见	9
(3) 运用哲理 阐发命门	10
(4) 注重实践 敢于创新	10
3. 理论建树	11
(1) 阐发肾间命门学说	11
(2) 倡阴阳五行水火论	17
四、临证经验	23
1. 血证辨治经验	23
2. 阐发郁病证治	27

3. 消渴从肾论治·····	28
4. 中风补虚为治·····	30
5. 阴虚发热三法·····	32
6. 咳嗽痰喘辨治·····	33
7. 水肿调理脾肾·····	34
8. 二便失常辨治·····	35
9. 梦遗调治肝肾·····	37
10. 痢疾辨治经验·····	38
11. 五官疾病证治·····	39
12. 妇科疾病证治·····	43
五、对后世的影响·····	55
1. 学术思想流派·····	55
2. 学术思想流派形成的意义·····	56
3. 学术思想对后世的影响·····	57
(1) 对研究命门学说的影响·····	57
(2) 对温补学说发展的影响·····	58
(3) 对温病学说发展的影响·····	59
(4) 对妇科学发展的影响·····	60
(5) 对赵氏学术思想的评价·····	60
六、主要制方举隅·····	62
1. 加味道遥散·····	62
2. 清肝滋肾汤·····	63
3. 加减地黄丸·····	64
4. 都气丸·····	64
七、医论选萃·····	66
1. 内经十二官论(节选)·····	66
2. 郁病论·····	73

3.《五行论》·····	76
八、医案选评 ·····	82
1.消渴案·····	82
2.阴丸肿案·····	82
3.小儿呕吐泻利案·····	83
4.痢疾案·····	84
九、临床应用 ·····	85
1.温肾健脾治疗水肿·····	85
2.滋补肾阴治疗消渴·····	88
3.温补脾肾治疗咳喘·····	90
4.加减地黄丸治虚热·····	92
5.补气摄血治疗崩漏·····	94
6.滋水调肝用于调经·····	95
方剂索引 ·····	97
跋 ·····	102
后记 ·····	103

一、生平与著述

1. 生 平

赵献可,字养葵,号医巫闾子,浙江鄞县(今属宁波市)人。约生活于明代万历、崇祯年间(公元1573—1644年)。献可自幼好学不倦,深钻细研《易经》,领会颇深。刻苦学习轩岐之术,对医学理论甚有造诣。他推崇薛立斋的学说,以温养命火为主,成为温补派中的主要医家之一。《浙江通志》载其“好学淹贯,尤善于《易》,兼精医,其医以养火为主”。他在一生医学实践中,坚持不懈地研讨肾水命火学说,勇于创新,为民解除病痛,深受群众的爱戴。曾行医于陕西、山西等地,对中医学的发展做出了很大的贡献。

赵献可的生卒年代,文献上没有确切的记载。《医史简编》认为:“宗赵氏的有薛立斋。”《四库全书提要》说“明赵献可作《医贯》,发展《薛己医案》之说。”可见《医史简编》认为赵氏早于薛氏,而《四库全书提要》则认为薛氏早于赵氏。据《中国医学史》(全国高等医药院校教材,上海科技出版社1984年)所载,薛立斋的生卒年代为公元1488—1558年,而赵献可的《医贯》刊印于公元1617年,晚于薛氏近半个世纪。再从二者学术承袭关系而论,《薛己医案》共为24种,除自著外,对各书加以评按。书中关于真水真火之说并无专论,而是以脏腑中

脾胃、心肾、肝脾和肝肾之间相互关系辨证为主，只是强调了肾在临床辨证论治中的重要性，治疗常用六味、八味二方。赵献可正是在薛立斋这一学说思想的启发下，才能充实发展了肾命学说。所以姜春华说：“薛立斋之生卒年代。……较赵氏为早。”（《赵养葵的学术思想》，《浙江中医药》（2）（1979），35 由此推断，赵献可的生卒年代应当晚于薛氏，大约为公元 16—17 世纪之间。

2. 主要著述

赵献可对薛己之说十分推崇，发挥其命门学说，著述甚多。据《浙江通志》记载：“赵献可著《医贯》、《内经钞》、《素问》注》、《经络考正》、《脉论》、《二朱一例》诸书。”《鄞县志》载有《邯郸遗稿》一书。其中以《医贯》流传较广，《邯郸遗稿》业已刊印于世。其它书籍流传不甚广泛，未见其具体内容。

（1）《医贯》

《医贯》是赵献可的代表著作。薛三省说：“医巫闾子曰：余所重先天之火者，非第火也，人之所以立命也，仙炼之为丹，释传之为灯，儒明之为德者，皆是物也，一以贯之也，故命其名曰《医贯》。”（见《医贯·序》）

该书分为 6 卷，卷 1 为玄元肤论，有内经十二官论、阴阳论、五行论；卷 2 为主客辨疑，有中风论、伤寒论、温病论、郁病论；卷 3 为绛雪丹书，有血证论；卷 4、卷 5 为先天要论，分述六味丸、八味丸之方论，并有滋阴降火论、相火龙雷论和阴虚发热论等内容；卷 6 为后天要论，分述补中益气汤论、伤饮食论、中暑伤暑论等。书中前 5 卷主要阐发命门学说，对命门的部位、功用、病变、治则、方药和保养等作了系统的讨论，强调了命门与肾水的密切关系。其次，对阴阳五行学说提出新