

常见肛肠病防治 250 问

王国忠 李国栋 杜桓斌 编著

金盾出版社

(京)新登字 129 号

内 容 提 要

本书用中西医结合的观点,介绍了肛肠系统常见的痔疮、肛裂、肛瘘、直肠脱垂、直肠息肉、肛门直肠周围脓肿、肛门皮肤病、直肠癌等 8 种疾病的病因、病状以及诊断治疗、预防康复等方面的知识。内容丰富,通俗易懂,可供患者及基层医务人员参考。

常见肛肠病防治 250 问

王国忠等编著

金盾出版社出版、总发行

北京复兴路 22 号南门(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100842 电话:8214039 8218137

传真:8214032 电挂:0234

三九工厂印刷

各地新华书店经销

开本:32 印张:6.5 字数:146 千字

1991 年 12 月第 1 版 1991 年 12 月第 1 次印刷

印数:1—21000 册 定价:2.70 元

ISBN 7-80022-413-9/R·70

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

目 录

一、肛肠疾病防治基本知识

1. 哪些疾病属于肛肠科诊治范畴?	1
2. 肛肠疾病的发生与哪些因素有关系?	1
3. 为什么说肛肠疾病是常见病、多发病?	3
4. 肛门的结构是怎样的?	3
5. 肛管是由哪些组织构成? 临床上有何意义?	3
6. 肛管与邻近组织有什么关系?	4
7. 肛管内部自上而下有哪四条界线? 各有什么临床意义?	5
8. 肛门直肠周围的肌肉有哪些? 各有什么生理功能?	6
9. 肛门直肠周围的间隙有哪些?	6
10. 肛门直肠的血液循环有什么特点?	8
11. 肛门直肠的生理功能是什么?	9
12. 直肠柱、肛门瓣、肛腺在临床上有何重要意义?	9
13. 什么是齿线? 齿线上下有什么不同?	10
14. 为什么说齿线在诊断和治疗肛肠疾病时有其特别意义?	10
15. 什么是肛管直肠肌环? 有什么生理功能?	11
16. 直肠瓣的数目和生理功能是什么?	12
17. 什么是肛管直肠角? 有什么生理意义?	13

18. 肛管直肠由哪些神经支配?	13
19. 肛管直肠有哪些淋巴回流?	14
20. 直肠的感觉特性是什么? 有什么生理意义?	15
21. 肛管结缔组织的功能是什么?	15
22. 肛门内括约肌的生理功能和临床意义是什么?	16
23. 什么是栉膜带? 栉膜带是病理组织还是健康组织? ...	17
24. 肛门口分泌物增多的原因是什么?	18
25. 对肛瘘如何使用美蓝注射检查方法?	18
26. 对肛瘘如何使用碘油检查方法?	19
27. 诊断肛肠疾病时常用哪些 X 线检查法?	19
28. 肛肠疾病检查常选择哪些体位?	20
29. 为什么说肛门直肠指诊在肛肠疾病检查中是很重要的?	21
30. 肛门直肠指诊时应注意什么?	21
31. 肛门直肠检查记录图及符号是什么?	22
32. 为什么女性比男性易患肛肠疾病?	22
33. 肛肠疾病常见哪些症状?	24
34. 常见肛肠出血疾病有哪些? 怎样区别?	24
35. 哪些原因容易出现肛门部有物脱出? 如何区别?	26
36. 常见肛肠疾病局部麻醉如何选择?	27
37. 肛门局部麻醉如何操作?	27
38. 什么叫肛管扩张法? 肛管扩张适用于哪些情况? 如何 扩肛?	28
39. 如何做好骶管阻滞麻醉?	28
40. 如何做好腰麻? 出现并发症如何处理?	29

二、痔 疮

41. 什么是痔疮? 31
42. 痔疮对人们易造成哪些危害? 31
43. 俗话说“十人九痔”,真是那么回事吗? 33
44. 痔疮能遗传吗? 33
45. 中医认为痔疮的常见病因是什么? 34
46. 西医认为痔疮的常见病因是什么? 35
47. 为什么痔疮患者有大便时越蹲越下坠的感觉和便后
不容易将粪便揩干净的症状? 36
48. 大便出血就是得了痔疮吗? 36
49. 痔疮分几类? 怎样分类? 37
50. 患了痔疮后有什么症状? 39
51. 为什么有的人患痔疮肛门疼痛,而有的人却不疼痛呢?
..... 40
52. 痔疮病人宜用哪些饮食? 40
53. 怀孕妇女为什么容易患痔? 患痔后如何治疗? 41
54. 中医对“痔”如何分析? 43
55. 怎样预防痔疮的发生? 43
56. 常见的外痔有几种? 临床特点是什么? 46
57. 血栓性外痔是怎样引起的? 有哪些现象? 如何预防?
..... 47
58. 内痔应与哪些疾病鉴别? 48
59. 痔疮有哪些治疗方法? 49
60. 痔疮的保守疗法有哪些? 50
61. 痔疮手术常见的并发症有哪些? 52

62. 怎样掌握血栓性外痔的手术时机?	53
63. 血栓外痔切除应如何操作? 术中要注意哪些问题? ...	54
64. 什么是痔的注射疗法?	54
65. 国内使用的注射药物有哪些? 适应证是什么?	56
66. 消痔灵注射液的药理作用是什么?	57
67. 嵌顿痔有何特点? 怎样治疗?	57
68. 什么是挑治疗法? 能治什么样的痔?	59
69. 什么是结扎疗法? 如何操作?	59
70. 什么是套扎疗法? 适用于哪些痔疮?	60
71. 枯痔钉疗法的操作方法和操作要点是什么?	61
72. 混合痔手术治疗的适应证是什么? 如何操作?	63
73. 如何早期发现痔术后大出血? 如何急救?	63
74. 痔疮患者术后在什么时间换药为宜? 勤换药好吗? ...	65
75. 痔疮手术后患者应如何注意自我调养?	66
76. 痔疮术后患者为什么要注意肛门功能锻炼? 如何进行 肛门功能锻炼?	67
77. 针灸能治疗痔疮吗? 如何治疗?	68
78. 中医治疗痔疮常用哪些代表方剂?	69
79. 痔疮常用的外用药物有哪些?	70
80. 如何选用治疗痔疮的单方、验方?	71

三、肛 裂

81. 什么叫肛裂?	72
82. 肛裂是怎样发生的?	72
83. 中医认为肛裂的病因是什么?	73
84. 西医认为肛裂的病因是什么?	74

85. 怎样知道自己患了肛裂?	74
86. 肛裂疼痛有什么特点?	75
87. 肛裂怎样进行分类?	75
88. 肛裂的位置在什么部位?	76
89. 肛裂的常见病理改变是什么?	78
90. 如何诊断肛裂?	79
91. 肛裂应与哪些疾病鉴别?	79
92. 为什么妇女容易患肛裂?	84
93. 为什么说疼痛和便血是肛裂的主要表现?	81
94. 检查肛裂时应注意什么?	81
95. 肛裂治疗方法有哪些? 怎样选择?	82
96. 肛裂的保守疗法有哪些? 适应证是什么?	82
97. 肛裂的手术疗法有哪些? 如何选用?	83
98. 肛裂切除术的适应证是什么? 如何正确操作?	84
99. 肛裂侧切的原理是什么? 如何正确操作?	85
100. 什么是扩肛疗法? 为什么能治疗肛裂?	86
101. 肛裂与混合痔并存时应如何治疗?	87
102. 中医保守疗法怎样治疗肛裂?	87
103. 肛裂外用药物有哪些? 如何应用?	88
104. 针灸能治疗肛裂吗?	89
105. 肛裂病人宜吃什么食物?	89
106. 如何预防肛裂?	90
107. 肛裂病人如何进行生活调理?	90

四、肛 痿

108. 什么叫肛痿? 肛痿是如何形成的?	91
-----------------------------	----

109. 中医认为肛瘘的病因有哪些?	93
110. 西医认为肛瘘的病因有哪些?	93
111. 什么是索罗门氏定律? 有何临床意义?	94
112. 肛瘘怎样进行分类?	95
113. 什么叫低位肛瘘? 什么叫高位肛瘘?	97
114. 肛瘘有哪些表现?	97
115. 肛瘘的临床特点是什么?	97
116. 怎样诊断肛瘘?	98
117. 肛瘘对人体有什么危害性?	99
118. 肛瘘能转变成癌症吗?	99
119. 肛瘘病人如何自我调养?	100
120. 肛门周围脓肿性汗腺炎与肛瘘如何区别?	100
121. 肛瘘不手术能治愈吗?	101
122. 治疗肛瘘的原则是什么?	101
123. 小儿肛瘘的治疗原则是什么?	101
124. 肛瘘切开术、切除术的适应证是什么? 如何操作?	102
125. 手术治疗肛瘘能否引起肛门失禁?	103
126. 瘻道尚未完全形成的临床特征是什么?	104
127. 瘻道未形成时为什么不能急于手术治疗? 瘻道的处 理原则是什么?	104
128. 未找到肛瘘内口能否采取手术治疗? 内口的处理原 则是什么?	105
129. 为什么说准确找到内口是手术的关键? 怎样寻找内 口?	105
130. 为什么高位性肛瘘处理不当会引起肛门失禁?	107
131. 什么是切开挂线疗法? 如何正确操作?	107

132. 肛瘘术后愈合不佳的原因是什么? 如何预防?	109
133. 肛瘘手术后如何处理?	110
134. 肛瘘手术后复发的原因是什么?	110
135. 肛瘘手术后的并发症、后遗症有哪些?	111
136. 肛瘘手术后需要多长时间才能愈合?	111
137. 为什么肛瘘患者术后排便不宜过早?	112
138. 婴幼儿为什么容易患肛瘘?	112
139. 结核性肛瘘有何特点? 如何治疗?	113
140. 什么是括约肌保存术?	113
141. 怎样预防肛瘘疾病?	114
142. 肛瘘患者宜常吃什么食物?	114
143. 肛瘘患者为什么有脓血便? 误诊的原因是什么?	115
144. 什么是瘘管摘除缝合术?	116
145. 辐射热可以治疗肛瘘吗?	117
146. 瘘管摘除二次切开术治疗肛瘘有什么好处? 与挂线 疗法有什么区别?	117
147. 中医如何辨证治疗肛瘘?	118
148. 常用治疗肛瘘的外用方剂有哪些?	119

五、直肠脱垂

149. 什么是直肠脱垂? 直肠脱垂的发病原理是什么?	121
150. 直肠脱垂与内痔脱垂是一种病吗?	122
151. 怎样区别“内脱垂”与“外脱垂”?	122
152. 中医认为直肠脱垂的发病原因有哪些?	123

153. 西医认为直肠脱垂的发病原因有哪些?	123
154. 为什么婴幼儿腹泻易引起脱肛?	124
155. 为什么婴幼儿和老年人容易患直肠脱垂?	124
156. 肠套叠能引起直肠脱垂吗?	125
157. 直肠脱垂有哪些表现?	126
158. 我国将直肠脱垂如何分型、分度?	126
159. 如何诊断直肠脱垂?	128
160. 直肠脱垂应与哪些疾病区别?	128
161. 直肠脱垂手术治疗方法有几种?	129
162. 直肠脱垂的治疗原则是什么?	129
163. 直肠脱垂术后有哪些并发症、后遗症?	130
164. 为什么注射疗法能治疗直肠脱垂? 常用哪些注射剂?	132
165. 中医如何辨证治疗直肠脱垂?	133
166. 治疗直肠脱垂的常用外用中药有哪些?	134
167. 怎样预防直肠脱垂?	136
168. 直肠脱垂病人如何进行食疗与饮食调护?	136
169. 针灸能治疗直肠脱垂吗?	137

六、直肠息肉

170. 什么是直肠息肉?	138
171. 直肠息肉是如何形成的?	138
172. 中医认为直肠息肉的病因有哪些?	139
173. 西医认为直肠息肉的病因有哪些?	139
174. 息肉分几种? 如何分类?	140
175. 直肠息肉的主要症状是什么?	140

176. 直肠息肉应与哪些疾病区别?	141
177. 诊断直肠息肉应作哪些检查?	141
178. 息肉与息肉病有什么区别?	142
179. 息肉容易癌变吗?	143
180. 哪些息肉容易癌变?	143
181. 直肠息肉与肛门乳头状瘤有什么区别?	144
182. 什么样的息肉有遗传因素?	145
183. 什么叫炎性息肉?	145
184. 什么叫增生性息肉?	145
185. 儿童息肉的特点是什么? 能否自愈?	146
186. 哪些息肉带蒂或不带蒂? 如何形成? 临床上有什么 意义?	146
187. 为什么说便血是直肠息肉的常见症状?	148
188. 哪一类的息肉患者可见口腔粘膜色素斑?	148
189. 直肠息肉手术疗法有哪些? 如何操作?	149
190. 电灼治疗时应注意什么?	151
191. 为什么说出血是息肉治疗中存在的一个问题?	151
192. 中医如何辨证治疗直肠息肉?	152

七、肛门直肠周围脓肿

193. 什么是肛门直肠周围脓肿? 其特点是什么?	153
194. 中医认为肛门直肠周围脓肿的病因是什么?	153
195. 西医认为肛门直肠周围脓肿的病因是什么?	154
196. 肛门直肠周围脓肿主要有哪些症状?	155
197. 肛门直肠周围脓肿与臀部疖肿是一回事吗?	155

198. 怎样诊断肛门直肠周围脓肿?	156
199. 肛门直肠周围脓肿应与哪些疾病鉴别?	156
200. 肛门直肠周围脓肿如何分类?	157
201. 肛门直肠周围脓肿的治疗原则是什么?	158
202. 肛门直肠周围脓肿能否一次性治愈?	158
203. 肛门直肠周围脓肿自行破溃或切开后为什么易形 成肛瘘?	159
204. 不同部位的肛门直肠周围脓肿有何特点?	159
205. 肛门直肠周围脓肿如何切开引流? 手术时应该注意 什么?	160
206. 为什么肛周深部脓肿应早期手术治疗? 否则将对人 体造成什么危害?	162
207. 中医如何辨证治疗肛门直肠周围脓肿?	163
208. 肛门直肠周围脓肿如何预防?	165
209. 肛门直肠周围脓肿病人的饮食应注意什么?	165

八、肛门皮肤病

210. 肛门皮肤病有哪些? 各有什么特点?	166
211. 什么是肛门瘙痒症?	167
212. 肛门瘙痒症有哪些症状?	167
213. 哪些疾病可引起肛门瘙痒?	167
214. 中医认为引起肛门瘙痒症的病因有哪些?	168
215. 西医认为引起肛门瘙痒症的病因有哪些?	169
216. 如何诊断肛门瘙痒症?	170
217. 肛门瘙痒症容易治愈吗?	170
218. 中医如何辨证治疗肛门瘙痒?	170

219. 针灸能治疗肛门瘙痒症吗?	171
220. 熏洗法有什么好处? 肛门瘙痒症常选用哪些外用方 剂和外用药?	172
221. 如何预防肛门瘙痒症?	174
222. 什么是肛门湿疹?	174
223. 中医认为肛门湿疹的发病原因有哪些?	174
224. 西医认为肛门湿疹的发病原因有哪些?	175
225. 肛门湿疹分几类? 其主要特点是什么?	175
226. 肛门湿疹需与哪些主要疾病鉴别?	176
227. 如何治疗肛门湿疹?	177
228. 中医如何辨证治疗肛门湿疹?	178
229. 针灸能治疗肛门湿疹吗?	179
230. 肛门湿疹患者能否用烫水清洗肛门?	179
231. 肛门湿疹的治疗原则是什么?	180

九、直肠癌

232. 什么是直肠癌? 其发病情况如何?	180
233. 西医认为直肠癌的病因有哪些?	181
234. 中医认为直肠癌的病因有哪些?	182
235. 直肠癌的主要症状是什么?	183
236. 为什么直肠癌容易误诊?	184
237. 哪些迹象是直肠癌的危险信号?	184
238. 如何早期发现直肠癌?	185
239. 直肠癌的分期、分类是什么?	186
240. 直肠癌的转移途径有哪些?	187
241. 直肠癌的治疗原则是什么?	188

242. 中医如何辨证治疗直肠癌?	188
243. 直肠癌患者不做假肛行吗?	189
244. 直肠癌患者假肛术后如何护理?	190
245. 直肠癌是否有传染性?	190
246. 如何预防直肠癌?	190
247. 为什么说精神护理是战胜癌症的法宝?	191
248. 直肠癌患者宜吃哪些食物?	192
249. 直肠癌应与哪些疾病区别?	193
250. 直肠癌的放射疗法有哪些适应证?	193

一、肛肠疾病防治基本知识

1. 哪些疾病属于肛肠科诊治范畴？

肛门、直肠、结肠的各种疾病均属于肛肠科诊治范畴。常见的肛门直肠病有内痔、外痔、肛裂、肛瘘、肛门直肠脱垂等；结肠病有溃疡性结肠炎、结肠息肉、结肠憩室炎、结肠肿瘤等。此外，如肛门湿疹、肛门瘙痒症、尖锐湿疣，各种先天性肛门直肠畸形也属于肛肠疾病范畴。

2. 肛肠疾病的发生与哪些因素有关系？

肛肠疾病的发生是由多种因素造成的，归纳起来可分为内因、外因两大类。

内因：

(1)解剖因素：肛门直肠部有大量的特殊性结构，如肛门隐窝、肛门腺、肛乳头、直肠瓣和特殊的血管构造。直肠静脉中缺少静脉瓣，血液易于瘀积。门静脉系和腔静脉系在直肠下端，有许多静脉丛和吻合枝，静脉壁薄弱，对压力的抵抗力减低，直肠粘膜下组织疏松，有利于静脉扩大曲张，容易形成痔。

(2)生理因素：结肠、直肠为运送食物残渣，存留粪便的主要器官，而食物经体内分解吸收后，残渣中常带有大量有害物质，长期滞留在结肠直肠中，可诱发肿瘤。

(3)遗传因素：因遗传基因的缺陷，可产生多发性结肠息肉，P—J综合征（黑色素斑—结肠息肉病）等遗传性肛肠疾病。

(4)胚胎发育异常因素：肛门直肠部是人体在胚胎发育过程中内胚层与外胚层相互融合而成，如发育过程异常，可在肛

门直肠部产生许多先天性肛肠疾病,如先天性无肛症、先天性直肠阴道(尿道)瘘、先天性巨结肠等。

外因:

(1)不良的排便习惯:上厕所时下蹲位看书看报,造成下蹲和排便时间延长,容易造成肛门直肠内瘀血而诱发疾病。上厕所时吸烟能缓冲大脑的排便反射,极易造成便秘。排便时用力过猛,一些人不管排便感受是否强烈,盲目不停地猛力努挣,只能使直肠肛门和盆底肌肉增加不必要的负担与局部瘀血,导致疾病发生和发展。

(2)排便异常:腹泻和便秘均是肛肠疾病的重要发病因素。便秘是最大的祸根,直肠内长期滞留有毒物质不仅可诱发直肠癌,且粪便堆积,影响血液循环,用力解出干燥粪块,必然会使肛门承受较大压力,产生瘀血、肿胀、裂口等一系列病理改变。腹泻常是结肠疾病的临床表现,腹泻也能使肛门局部感染机会增多,产生肛窦炎、炎性外痔、肛周脓肿等疾病。

(3)饮食因素:日常生活中,饮食规律或饮食品种难免发生改变,这是很自然的。如食物质量的精粗,蔬菜种类的改变与量的增减,蛋白质、脂肪、淀粉、纤维素等含量的多少,水分摄入情况,都能直接影响粪便成分,引起肛门直肠疾病。长期饮酒或喜食辛辣食品的人,因酒和辛辣物可刺激消化道粘膜,造成血管扩张,结肠功能紊乱,肛肠疾病的发病率明显上升。全国普查资料说明,喜食辛辣者其发病率为 61.6%,喜饮酒者其发病率为 64.6%,均明显高于总的发病率。

(4)职业性因素:长期站立或久坐。因直立或静坐姿势,肛门直肠居人体下部,痔静脉回流不畅。

(5)慢性疾病:如长期营养不良,体质虚弱,引起肛门括约肌松弛无力。长期患慢性支气管炎、肺气肿,由咳喘造成腹压

上升,盆腔瘀血。慢性肝炎、肝硬变、腹泻、结肠炎等均是肛肠疾病发生的诱因。故在预防中应注重病人的全身状态,采取合理有效的预防措施。

3. 为什么说肛肠疾病是常见病、多发病?

肛肠疾病是指包括肛门、直肠、结肠病的总称,是日常生活中的常见病、多发病。在我国人民中流传有“十人九痔”的俗语,足以说明问题。肛肠疾患男女均可罹患,成人及婴幼儿均可发病,全国普查资料表明,成人的肛肠疾病发生率约为 60~75%,其中农村成人发病比城市成人发病率更高。虽然较少危及人的生命,但病情较重者,却常常影响正常工作和生活,即使病情较轻者,也要不时地忍受疾病的痛苦。有些婴儿患了肛肠病,不仅影响发育成长,并给其父母造成很大的负担。因此我们要重视肛肠疾病的预防工作。

4. 肛门的结构是怎样的?

肛门是消化道末端通于体外的开口。平时紧闭呈一前后纵裂,排便时扩张呈圆形,直径大约 2~3 厘米。肛门部的皮肤呈黑色,皮内有毛囊、汗腺及皮脂腺,常因肌肉收缩,形成许多放射形的皱襞。

5. 肛管是由哪些组织构成? 临床上有何意义?

肛管位于直肠之下,肛门缘之上。肛管的境界有两种说法,一种称解剖学肛管,即从肛门缘起至齿线止,长约 2.5~3 厘米,肛管表层为移行上皮,其周围被部分肛门内、外括约肌,联合纵肌所环绕,临床也有称之为皮肤肛管(图 1-1)。另一种称为外科肛管,是从肛门缘起至齿线上约 1.5 厘米的肛门直肠环水平止。长度约 4.2 厘米,其管壁由全部内、外括约肌,联合纵肌和肛提肌包绕,也称之为括约肌肛管。解剖学肛管与外科学肛管的区别在于是否把末端直肠包括在肛管之内。前者