

男科药食方萃

李兴广 连增林 主编

北京科学技术出版社

男科药食方萃

李兴广
连增林 主编

北京科学技术出版社

(京)新登字207号

内 容 简 介

本书以男科生殖系统各种疾病分类,包括性功能异常诸病和外生殖器各种疾病,每病分别给出各种药疗方剂与食疗配方,其中包括古今医家之秘方、验方、效方;方剂包括汤、丸、散、膏、丹、酒等以及食疗配方。在编写形式上,以病为纲,以方为目,纲目分明,便于按病索方。每方均列方名、方源、功效、主治、组成、用法、方解。其中“方解”采用通俗语言对该方病因、病机及用药作了简捷地解析。因此,本书不仅可作为广大医务工作者的助手,对男科病患者也有很大参考价值。

男科药食方萃

李兴广 连增林 主编

★

北京科学技术出版社出版

(北京西直门南大街16号)

邮政编码: 100035

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经销

河北涿中印刷厂印刷

★

787×1092毫米 32开本 19印张 400千字

1992年6月第1版 1992年6月第1次印刷

印数 1-7000册

ISBN7-5304-1060-1/R·165 定价: 9.10元

主 编
李兴广 连增林

编 委
(按姓氏笔画为序)

王永成 卞兆祥 史宇平
白志强 孙庆文 李广庆
范全春 郭 民 郭宇博
侯军峰 董秀琴 谢力勤

前 言

男科学作为一门专门研究男性生殖系统疾病的学科，在我国逐步兴起和发展起来。一些理论性的男科专著相继应运而生，但由于他们侧重于理论性的论述，从而忽视了对男科方剂、食疗配方的研究，满足不了日益扩大的广大男科医务工作者以及患者的治病需求。同时，古今医家在长期的临床实践中，积累了大量的治疗男性病的宝贵经验，创制了许多行之有效的方剂和食疗配方，却因散见于各种医籍书刊中而不便于查找和扩大重复应用，不利于男科学的发展和临床水平的提高。为此，我们编写了这本男科集方剂与食疗配方为一体的专书，希望能够抛砖引玉，开拓思路，激发灵感，给人以启迪，以满足广大男科医务工作者及患者的需求，并为男科学的逐步完善和临床治疗水平的提高尽些微薄之力。

本书包括男科治疗方剂类与食疗类两大部分。每病后先述方剂类，后述食疗类，这是本书体例上有别它书独到之处。以病为纲，以方为目，纲目分明，便于按病索方。书后另附笔画索引目录以便查找各方。

《男科药食方萃》的编写宗旨是：在理论上，努力保持中医学体系的系统性，突出实用性和针对性；在内容上，汲取古今医家对男科疾病治疗的有效方剂之精华，侧重近年来国内各种期刊杂志公布的科研成果，以反映当代中医治疗本病的学术水平和方法。根据资料性、科学性、实用性、多样性、通俗性相结合的原则，本书包括古今医家之秘方、验方、

效方；剂型包括汤、丸、散、膏、丹、酒等各种不同的方剂，以及食疗配方，以药食相配，综合利用，但以药疗方为主。在文字上，力求简明扼要，通俗易懂。以病统方，便于查方用药，每方均列方名、方源、功效、主治、组成、用法、方解几项内容，体例规范。其中“方解”一条采用通俗的语言，对该方病因病机及治疗用药作了简捷的解析，利于掌握组方用药的精神实质，以适应目前各层次水平的广大中、西医工作者、男科病患者以及爱好者的不同需求。

由于中医学源远流长，在收集整理编写的过程中，因时间、水平所限，书中错误和欠妥之处在所难免，敬希国内外同道指正。愿中医男科药食方造福人类。

编 者

1991年5月10日

目 录

一、增强性欲类方

(一)性欲低下……(1)	贴脐膏……(11)
1.药疗方类……(2)	驿马丸……(12)
(1)肾阳虚损型……(2)	(2)肾阴亏虚型……(13)
九子回春汤……(2)	六味地黄丸加
淫羊藿壮阳汤……(2)	减……(13)
海鹿散……(3)	(3)肝郁气滞型……(13)
鹿角胶汤……(4)	逍遙散加减……(13)
阳春药……(4)	逍遙散加减……(14)
乌龙丸……(5)	2.食疗方类……(15)
秃鸡散……(6)	活力宝……(15)
补子丸……(6)	枸杞炖羊肉……(15)
海虾散……(7)	罗汉大虾……(16)
加味益精壮阳	壮阳狗肉汤……(17)
方……(8)	冬虫夏草炖黄
右归丸加减……(8)	雀……(18)
五子衍宗丸加	龙马童子鸡……(18)
减……(9)	冰糖炖牛鞭……(19)
牛鞭壮阳丸……(10)	药制羊肾……(19)
三子丸……(10)	枸杞炖牛尾……(20)
壮阳道方……(11)	枸杞羊肾粥……(21)

黄酒炖雀虾····· (21)
 参茶方····· (22)
 杞子绿茶····· (22)
 仙灵脾酒····· (23)
 苁蓉酒····· (23)
 甘菊花酒····· (24)
 蚂蚁酒····· (25)

磁石酒····· (25)
 蜂皇芹汁饮····· (26)
 复元汤····· (26)
 补阳丹····· (27)
 五子丸····· (28)
 羊肾丸····· (28)

二、治疗性功能异常类方

一)阳痿····· (30)

1.药疗方类····· (30)

(1)肾阴亏虚型····· (30)

地龙汤加减····· (30)

五子衍宗丸····· (31)

知柏地黄汤加

减····· (32)

九峰脉案方一····· (32)

九峰脉案方二····· (33)

舒溪医方····· (33)

二地鳖甲煎····· (34)

河车大造丸····· (35)

(2)命门火衰型····· (35)

壮阳起萎丸····· (35)

温肾散····· (36)

阳起石丸····· (37)

耆丝丸····· (37)

斑龙丸····· (38)

右归饮····· (39)

赞育丹····· (39)

补骨脂丸····· (40)

还童汤····· (41)

楮实丸····· (41)

干地黄散····· (42)

菟丝子丸····· (43)

丁香汤····· (43)

起阴汤····· (44)

救相汤····· (44)

助气仙丹····· (45)

宣志汤····· (46)

补中益气汤加

减····· (46)

素女经方····· (47)

(3)阴阳俱虚型····· (47)

肾气丸····· (47)

还少丹加减····· (48)

小菟丝丸····· (49)

加味益精壮阳

丸..... (50)	味..... (62)
扶阳起痿汤..... (50)	少腹逐瘀汤加
益精壮阳汤..... (51)	减..... (62)
培元汤..... (52)	水蛭雄鸡汤..... (63)
(4)肝气郁结型 (53)	马钱通关散..... (63)
理气通阳汤..... (53)	化瘀除湿汤..... (64)
血府逐瘀汤加	(8)心脾两虚型 (65)
减..... (53)	补脾益心汤..... (65)
四逆散加味..... (54)	亢痿灵..... (65)
柴胡疏肝散加	大补元煎..... (66)
减..... (54)	人参养荣汤..... (67)
逍遥散..... (55)	归脾汤加减..... (67)
四逆散加味..... (56)	四君子汤加味..... (68)
忘忧散..... (56)	(9)肝肾不足型 (68)
越鞠丸..... (57)	鹿角丸..... (68)
达郁汤加减..... (57)	石斛丸..... (69)
沈氏达郁汤加减..... (58)	2.食疗方类 (70)
(5)湿热下注型 (59)	龙马童子鸡..... (70)
柴胡胜湿汤加减..... (59)	汽锅鸡..... (71)
龙胆泻肝汤..... (59)	阳痿食疗方..... (71)
(6)惊恐伤肾型 (60)	白汁桂鱼..... (72)
斑龙丸合安神定	炒鳝鱼丝..... (73)
志丸..... (60)	红烧海杂拌..... (73)
(7)瘀阻经络型 (61)	红烧狗肉..... (74)
补肾化瘀汤..... (61)	姜附烧狗肉..... (75)
桂枝茯苓丸	核桃仁炒韭菜..... (76)
加味..... (61)	韭菜炒鲜虾..... (76)
苍附导痰汤加	韭菜炒羊肝..... (77)

罗汉大虾…………… (77)

川断杜仲煲

猪尾…………… (78)

杜仲爆羊腰…………… (78)

东坡羊肉…………… (79)

圆肉党参炖

猫肉…………… (80)

冬虫草炖胎盘…………… (80)

核桃炖蚕蛹…………… (81)

冬虫夏草鸭…………… (81)

砂锅鱼头豆腐…………… (82)

红杞乌参鸽蛋…………… (83)

韭菜饺…………… (84)

海虾散…………… (84)

栗子…………… (85)

阳起石…………… (85)

羊肾杜仲五

味汤…………… (86)

鸡露…………… (86)

复元汤…………… (87)

双鞭壮阳汤…………… (88)

味补汤…………… (89)

羊外肾汤…………… (89)

泥鳅汤…………… (90)

鸡鸭肾猫耳

绒汤…………… (91)

东风螺汤…………… (91)

雪花鸡汤…………… (92)

杞鞭壮阳汤…………… (93)

人参鹿肉汤…………… (94)

木耳汤…………… (94)

鲤鱼腰子汤…………… (95)

白羊肾羹…………… (95)

海参羹…………… (96)

苁蓉羊肉粥…………… (97)

羊肉粥…………… (98)

阳起石牛肾粥…………… (98)

仙人粥…………… (99)

韭菜粥…………… (99)

鹿角粥…………… (100)

神仙粥…………… (101)

鹿鞭酒…………… (101)

海狗肾酒…………… (102)

枸杞人参酒…………… (102)

锁阳酒…………… (103)

助阳酒…………… (104)

巴戟酒…………… (104)

人参酒…………… (105)

药烧饼…………… (105)

羊肉馅饼…………… (106)

麻雀肉饼…………… (107)

(二)阳强…………… (108)

1. 药疗方类…………… (108)

(1)虚火妄动型…………… (108)

猪肚丸…………… (108)

苁蓉丸…………… (109)

- 荠苎丸……………(110)
 治玉茎不痿方……(111)
 石子荠苎汤…………(112)
 三才封髓丹…………(112)
 知柏地黄丸…………(113)
 大补阴丸……………(114)
 猪肾荠苎汤…………(114)
 倒阳汤……………(115)
 知柏地黄汤合
 水陆二仙丹…………(116)
 一贯煎合甘麦大
 枣汤……………(116)
(2)肝火亢盛型……(117)
 小柴胡汤加酒炒
 黄柏……………(117)
 当归龙荟汤…………(118)
 开郁种玉汤
 加味……………(119)
(3)湿热下注型……(120)
 龙胆泻肝汤合芍药
 甘草汤加减…………(120)
 三仁汤加味…………(120)
 龙胆泻肝汤…………(121)
(4)脉络瘀阻型……(122)
 桃红四物汤
 加减……………(122)
 益精活血汤…………(123)
 虎杖散……………(123)
2.食疗方类……(124)
 天门冬粥……………(124)
 桃仁粥……………(124)
 生地黄粥……………(125)
 百合粥……………(126)
(三)阳缩……………(126)
药疗方类……………(127)
(1)肾虚生寒型……(127)
 固阳汤……………(127)
 敛阳丹……………(127)
 金匱肾气丸…………(128)
 回阳返本汤…………(129)
 十补丸加减…………(129)
 吴茱萸汤合参茸固
 本丸……………(130)
 华佗治缩阳神方
 加味……………(131)
(2)寒中厥阴型……(131)
 暖肝煎……………(131)
 乌头汤……………(132)
(3)热陷厥阴型……(133)
 大承气汤……………(133)
 四逆散合白虎承气
 汤加减……………(133)
(4)元气欲脱型……(134)
 大固阳汤……………(134)
 三仙散……………(135)
(5)瘀阻宗筋型……(136)

- 少腹逐瘀汤
加減……………(136)
血府逐瘀湯……………(136)
(6)濕熱下注型……………(137)
 龍胆瀉肝湯
 加減……………(137)
 知柏地黃丸合三妙
 散……………(138)
(四)遺精……………(139)
 1. 藥方類……………(139)
 (1)腎氣虛損型……………(139)
 益腎固精湯……………(139)
 金鎖固精丸……………(140)
 韭子散……………(140)
 五加皮湯……………(141)
 補骨脂丸……………(142)
 龍骨散……………(142)
 白龍丸……………(143)
 桂枝龍骨牡蛎
 湯……………(144)
 (2)腎陰虛損型……………(144)
 固精丸……………(144)
 干地黃丸……………(145)
 秘精湯……………(146)
 (3)肝腎陰虛型……………(146)
 滋水清肝飲……………(146)
 滋腎丸……………(147)
 清肝養精湯……………(148)
 (4)肝氣郁結型……………(148)
 當歸芦荟丸……………(148)
 四逆散加味……………(149)
 (5)肝腎陰寒型……………(149)
 暖肝煎加味……………(149)
 (6)心氣不足型……………(150)
 安神定志丸……………(150)
 養心滋腎丸……………(151)
 固精丸……………(151)
 加減鎮心丹……………(152)
 (7)心腎陰虛型……………(153)
 滋腎清心湯……………(153)
 清君抑相湯……………(154)
 天王補心丹……………(154)
 (8)心火亢盛型……………(155)
 黃連清心湯……………(155)
 (9)脾腎陽虛型……………(156)
 桂心散……………(156)
 水芝丹……………(156)
 (10)脾氣不足型……………(157)
 苓朮菟絲煎……………(157)
 補中益氣湯加
 減……………(158)
 (11)肺腎陰虛型……………(158)
 滋肺止遺湯……………(158)
 (12)濕熱下注型……………(159)
 豬苓湯……………(159)
 祛濕養精湯……………(160)

涤痰坚阴散····· (161)	五味子丸····· (176)
2. 食疗方类····· (161)	骨补丸····· (176)
汤煨甲鱼····· (161)	补骨脂丸····· (177)
莲子煲猪肚····· (162)	(2) 肾阴虚损型····· (178)
酒炒螺蛳····· (162)	固精煎····· (178)
杞子炖牛鞭····· (163)	清肾汤····· (179)
山药茯苓包子····· (164)	大补元煎加减····· (179)
鸡肠饼····· (164)	(3) 肝肾阴虚型····· (180)
莲肉羹····· (165)	大补阴丸····· (180)
法制黑豆····· (165)	滋阴八味丸····· (181)
猪腰核桃····· (166)	(4) 心脾两虚型····· (181)
山萸肉粥····· (167)	归脾汤加减····· (181)
芡实粉粥····· (167)	2. 食疗方类····· (182)
金樱子粥····· (168)	归参山药猪腰····· (182)
苡蓉羊肉粥····· (168)	莲子茯苓糕····· (183)
羊肉粥····· (169)	皂羹面····· (183)
锁阳粥····· (170)	枸杞羊肾粥····· (184)
枸杞粥····· (170)	鹿角胶粥····· (185)
(五) 早泄····· (171)	雀儿药粥····· (185)
1. 药疗方类····· (171)	菟丝子粥····· (186)
(1) 肾气虚损型····· (171)	韭菜粥····· (187)
补天育麟丹····· (171)	芡实茯苓粥····· (187)
煨肾附子散····· (172)	黄芪粥····· (188)
济生种精丸加	薏苡米粥····· (189)
减····· (173)	牛髓膏子····· (189)
草还丹····· (174)	五味子膏····· (190)
鹿角霜丸····· (174)	金樱子膏····· (191)
金锁丸····· (175)	鹿茸酒····· (191)

枸杞子酒·····	(192)
(六)血精·····	(193)
1. 药疗方类·····	(193)
(1) 阴虚火旺型·····	(193)
知柏地黄汤加	
味·····	(193)
二至丸合六味地黄	
汤加减·····	(194)
知柏地黄汤加	
减·····	(194)
大补阴丸·····	(195)
血精汤·····	(196)
滋水清肝饮加	
味·····	(196)
知柏地黄汤合二至	
丸加味·····	(197)
四二汤加味·····	(198)
(2) 湿热下注型·····	(198)
龙胆泻肝汤·····	(198)
龙胆泻肝汤加	
味·····	(199)
八正散·····	(200)
龙胆泻肝汤合二妙	
散加减·····	(200)
小蓟饮子加味·····	(201)
三妙丸合小蓟饮子	
加减·····	(201)
(2) 脾肾两虚型·····	(202)

黄芪散·····	(202)
补中益气汤合二至	
丸加减·····	(202)
(4) 瘀血阻络型·····	(203)
血府逐瘀汤加	
减·····	(203)
(5) 心肾不交型·····	(204)
清心莲子饮加	
味·····	(204)
2. 食疗方类·····	(204)
薏米粥·····	(204)
生地黄粥·····	(205)
芡实粉粥·····	(205)
山药粥·····	(206)
莲子粥·····	(207)
鲤鱼汤·····	(207)
二鲜饮·····	(208)
丝瓜饮·····	(208)
(七)不射精·····	(209)
1. 药疗方类·····	(209)
(1) 痰瘀阻窍型·····	(209)
涤痰通精散·····	(209)
消瘀通精汤·····	(210)
马钱通关散·····	(210)
(2) 肝郁气滞型·····	(211)
逍遥散加减·····	(211)
四逆散加减·····	(212)
疏肝清心汤·····	(213)

- 化痰疏肝通精
汤…………… (213)
疏肝通精汤…………… (214)
- (3) 湿热下注型…………… (215)
龙胆泻肝汤加
减…………… (215)
八正散加减…………… (215)
龙胆泻肝汤加
味…………… (216)
利湿通络汤…………… (217)
- (4) 血瘀气滞型…………… (217)
益精活血汤…………… (217)
血府逐瘀汤加味…………… (218)
少腹逐瘀汤加
减…………… (218)
血府逐瘀汤加
减…………… (219)
- (5) 阴虚火旺型…………… (220)
龟柏地黄汤加
味…………… (220)
知柏地黄汤加
减…………… (220)
知柏地黄汤加
味…………… (221)
柴胡清肝汤合大补
阴丸加减…………… (221)
- (6) 肝肾虚损型…………… (222)
一贵煎加减…………… (222)
- 左归丸加减…………… (223)
补肾益精开窍
方…………… (224)
补肾填精汤…………… (225)
- (7) 肝郁阴虚型…………… (225)
疏肝补肾通精
汤…………… (225)
四逆散合知柏地黄
汤加减…………… (226)
- (8) 肾阳亏虚型…………… (226)
加减羊睾丸汤…………… (226)
庆云散…………… (227)
- (9) 脾肾两虚型…………… (228)
补肾益气通精
汤…………… (228)
益气通精汤…………… (228)
- (10) 湿热内阻型…………… (229)
三仁汤加味…………… (229)
- (11) 心肾不交型…………… (230)
安神定志丸加
味…………… (230)
甘草泻心汤…………… (230)
2. 食疗方类…………… (231)
葱炖猪蹄…………… (231)
桃仁墨鱼…………… (231)
白羊肾羹…………… (232)
栗子桂元粥…………… (232)
远志枣仁粥…………… (233)

桃仁粥····· (233)	药疗方类····· (241)
青小豆粥····· (234)	气随精脱型····· (241)
赤小豆粥····· (234)	参附汤····· (241)
葵菜粥····· (235)	生脉散····· (241)
香橡浆····· (235)	镇阴煎····· (242)
橘皮饮····· (235)	(十)房事茎痛····· (242)
黄花菜马齿苋	药疗方类····· (243)
饮····· (236)	(1)寒凝经脉型····· (243)
海马酒····· (236)	柴胡桂枝汤····· (243)
仙灵脾酒····· (237)	(2)肝郁气滞型····· (243)
(八)房劳····· (237)	柴胡疏肝散····· (243)
药疗方类····· (238)	(3)肝肾阴虚型····· (244)
(1)肾精亏损型····· (238)	知柏地黄汤加
生髓育麟丹····· (238)	减····· (244)
(2)肺肾阴虚型····· (239)	六味地黄丸加
冷补丸····· (239)	味····· (245)
(3)心肾不交型····· (239)	(4)湿热下注型····· (245)
心肾两交汤····· (239)	八正散加减····· (245)
(九)房事昏厥····· (240)	

三、治疗精液异常类方

(一)精液清冷····· (247)	苁蓉独活散····· (250)
1. 药疗方类····· (247)	养血返精丸····· (251)
(1)肾阳亏虚型····· (247)	鳖首生精丸····· (251)
金锁丹····· (247)	三建膏····· (252)
补骨脂丸····· (248)	胜寒延嗣丹····· (252)
桑螵蛸丸····· (248)	斑龙丸加减····· (253)
庆云散····· (249)	阳起石丸····· (254)

- 肾气丸加减…… (255)
 右归饮…… (255)
 (2)脾肾虚寒型…… (256)
 开心薯蓣肾气丸…… (256)
 石斛丸…… (256)
 肾气丸…… (257)
 四君子汤合五子衍宗丸…… (258)
 (3)肾虚不固型…… (259)
 聚精丸…… (259)
 (4)寒凝血瘀型…… (259)
 少腹逐瘀汤…… (259)
 2. 食疗方类…… (260)
 清炒虾仁…… (260)
 仙茆酒…… (261)
 戊戌酒…… (261)
 五精酒…… (262)
 精神药酒…… (263)
 (三)少精…… (263)
 1. 药疗方类…… (264)
 (1)肾精亏虚型…… (264)
 添精嗣续丸…… (264)
 益精方…… (264)
 生精种玉汤…… (265)
 生髓育麟丹…… (266)
 斑龙丸…… (266)
 龟鹿二仙膏…… (267)
 补血生精汤…… (268)
 鹿角丹…… (268)
 五子衍宗丸…… (269)
 (2)肾阳不足型…… (269)
 金匱肾气丸…… (269)
 五子衍宗丸化裁…… (270)
 经验方…… (271)
 桂附汤…… (271)
 海狗肾丸…… (272)
 培元汤…… (272)
 增精散…… (273)
 鹿茸煎…… (274)
 (3)脾肾阳虚型…… (274)
 一炷丹…… (274)
 补肾生精丸…… (275)
 味补汤…… (275)
 加味还少丸…… (276)
 (4)脾虚精亏型…… (277)
 异功散…… (277)
 (5)阴阳俱虚型…… (277)
 任氏生精丸…… (277)
 (6)湿热下注型…… (278)
 程氏萆薢分清饮…… (278)
 2. 食疗方类…… (279)
 雀卵…… (280)
 饽饽全阳膏…… (280)