

# 医方病 膏治

## 百问

陈家英 周吉燕 编著  
上海中医学院出版社



# 中医膏方治病百问

陈家英 周吉燕 编著

上海中医学院出版社

(沪)新登字206号

**中医膏方治病百问**

陈家英 周吉燕 编著

上海中医学院出版社出版发行

(上海零陵路530号 邮政编码 200032)

新华书店上海发行所经销

上海市长鹰印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张4.5 字数 91千字

1992年12月第1版 1992年12月第1次印刷

印数: 1—5,000

ISBN 7-81010-200-1/R·199

定价: 3.50元

## 序

膏方是中医方剂学中的传统剂型之一。千百年来，在养生保健和防病治病方面起到了重要作用。近年来，随着人们生活水平的不断提高，要求服用膏方者日趋增多。由于膏方内容极为丰富，功效各异，故服用膏剂，必须对膏方知识有充分的了解，才能收到预期的效果。有些人把膏方只看作一般滋补剂，盲目地购置服用，不仅疗效不显，甚至还可能有副作用，这是因为人们不了解膏方的性质和作用的缘故。实际上，膏方用途甚广，它不仅限于滋补（即以滋补而言，也有各种不同的处方），还对许多慢性病有多方面调理和治疗作用。在临床上与汤、丸、散剂一样，应用广泛。关键都在于辨证施治。

为了适应人们服用膏方的需要，作者在叙述滋补作用外，并扼要、通俗地介绍各种常见病的病因、病理特点，依据辨证，对膏剂的选用、处方的拟定作了具体的指导和论述。

相信本书的出版，将对中医膏方的原理和应用有所阐发，从而为保障人类健康、长寿起到良好的作用。

裘沛然

一九九二年九月

## 前 言

中医药学有数千年的历史，对中华民族的繁衍昌盛有着不可磨灭的贡献。膏方，为汤、丸、散、膏、丹几大剂型之一。依据膏方熬制的膏剂有其独到的优点：既有因人、因时、因地制宜的优点，又有制作方便、服用可口、经济节约、充分发挥药物效用的长处。

膏方不仅能补虚扶羸，而且可用于临床各科急、慢性疾病的调治。为促进中药剂型的改革、创新，发挥膏方的效能，本书除介绍了膏方的一般知识外，并按内科、妇科、儿科、五官科、老年科、皮肤科、肿瘤科及其他各科，列述 130 余种常见病病因、病理及其具体对症的膏方。

由于笔者水平有限，不妥之处，敬请同道指正。本书在编写过程中，承蒙裘沛然教授赐序，江克明老师指教，朱邦贤同志提了不少有益的建议，并此致谢。

编 者

1992年 9 月于上海中医学院

# 目 录

## 序

## 前言

## 概 论

1. 何谓膏方?.....(1)
2. 膏方应用的发展源流如何?.....(1)
3. 膏方有哪些功效?.....(3)
4. 应用膏方有哪些优点?.....(4)
5. 膏方的药物配伍有什么特点?.....(5)
6. 膏方的药物用量应如何掌握?.....(6)
7. 膏方选用辅料(赋形剂)的原则如何?.....(7)
8. 怎样自制膏剂?.....(8)
9. 膏剂在一年中什么时间服用较好?.....(10)
10. 膏剂如何服法?.....(10)
11. 服用膏剂应注意哪些问题?.....(11)

## 各 论

### 内科

#### 一、呼吸系统疾病

1. 感冒怎样选用膏方防治?.....(13)
2. 何谓咽炎? 什么膏方可治?.....(14)
3. 扁桃腺有什么作用? 扁桃腺炎用什么膏方  
治疗?.....(15)
4. 如何分别选用膏方来治疗新咳、久咳?.....(16)

5. 慢性鼻窦炎选用何种膏方治疗?.....(17)
6. 支气管哮喘有哪些表现?怎样用膏方防治?.....(18)
7. 什么叫支气管扩张咯血?用什么膏方治疗?.....(19)
8. 肺结核用什么膏方治疗?.....(20)
9. 肺炎有哪些症状?可用膏方治疗吗?.....(20)
10. 什么叫肺气肿?如何用膏方防治?.....(21)
11. 什么叫肺心病?选用什么膏方治疗?.....(22)

## 二、消化系统疾病

1. 消化不良的含义是什么?用什么膏方治疗?.....(23)
2. 慢性胃炎是怎样一种病?选用何种膏方  
治疗?.....(24)
3. 胃、十二指肠溃疡病是怎么发生的?可选用什么  
膏方?.....(25)
4. 慢性肠炎该选用什么膏方治疗?.....(26)
5. 痢疾用什么膏方治疗?.....(27)
6. 胆囊炎用什么膏方治疗?.....(27)
7. 胆石症为什么会引起胆绞痛?用什么膏方  
防治?.....(28)
8. 急性病毒性肝炎是怎样传播的?如何用膏方  
防治?.....(29)
9. 慢性活动性肝炎选用什么膏方治疗?.....(31)
10. 肝炎恢复期肝区疼痛可用膏方治疗吗?.....(32)
11. 肝硬化是怎么发生的?有什么膏方可以  
治疗?.....(33)
12. 肝硬化腹水选用什么膏方治疗?.....(33)
13. 习惯性便秘是怎么回事?选用什么膏方治

- 疗?.....(34)
14. 脱肛的病因、症状有哪些?用什么膏方治疗?.....(35)
15. 阑尾炎用什么膏方治疗?.....(36)
16. 怎样预防蛔虫病?用什么膏方治疗?.....(36)
17. 怎样预防蛲虫病?用什么膏方治疗?.....(37)
18. 乙型肝炎表面抗原(HBsAg)阳性者如何用  
膏方保健?.....(38)

### 三、心血管、血液系统疾病

1. 高血压是怎样发生的?选用什么膏方治疗?.....(39)
2. 动脉硬化是怎么回事?用什么膏方防治?.....(40)
3. 什么是高脂血症?可用膏方治疗吗?.....(41)
4. 心力衰竭有哪些早期表现?膏方可治吗?.....(42)
5. 什么叫冠心病?用什么膏方治疗?.....(44)
6. 早搏是怎么回事?用什么膏方治疗?.....(45)
7. 阵发性心动过速是怎么回事?选用什么膏方治  
疗?.....(46)
8. 什么是病态窦房结综合征?用什么膏方治  
疗?.....(47)
9. 脑血栓形成在发病前有哪些先驱症状?用什么  
膏方可以预防?.....(48)
10. 低血压是怎么回事?用什么膏方治疗?.....(48)
11. 缺铁性贫血有哪些症状?用什么膏方治疗?.....(49)
12. 血小板减少性紫癜选用什么膏方治疗?.....(50)
13. 什么叫过敏性紫癜?用什么膏方治疗?.....(51)
14. 什么叫再生障碍性贫血?用什么膏方治疗?.....(52)
15. 脑溢血是怎么回事?怎样选用膏方配合治

|         |      |
|---------|------|
| 疗?..... | (53) |
|---------|------|

#### 四、泌尿、生殖系统疾病

|                                   |      |
|-----------------------------------|------|
| 1. 血尿用什么膏方治疗?.....                | (54) |
| 2. 尿路感染有哪些症状?用什么膏方治疗? .....       | (55) |
| 3. 尿路结石用什么膏方治疗?.....              | (56) |
| 4. 肾结核病有哪些症状?用什么膏方治疗? .....       | (56) |
| 5. 夜尿多用什么膏方治疗?.....               | (57) |
| 6. 遗尿有什么膏方可治?.....                | (58) |
| 7. 慢性肾炎有哪些基本特点? 用什么膏方治<br>疗?..... | (58) |
| 8. 什么叫肾病综合征? 用什么膏方治疗?.....        | (59) |
| 9. 什么叫慢性前列腺炎? 用什么膏方治疗?.....       | (60) |
| 10. 遗精或滑精用什么膏方治疗?.....            | (60) |
| 11. 阳痿选用什么膏方治疗?.....              | (61) |
| 12. 男子不育(精子异常)用什么膏方治疗?.....       | (62) |

#### 五、神经、内分泌系统疾病

|                                   |      |
|-----------------------------------|------|
| 1. 什么叫“甲亢”?用什么膏方治疗? .....         | (63) |
| 2. 甲状腺肿大用什么膏方治疗?.....             | (63) |
| 3. 糖尿病有什么特点?用什么膏方治疗? .....        | (64) |
| 4. 什么叫尿崩症?用什么膏方治疗? .....          | (65) |
| 5. 神经性头痛是怎样引起的? 用什么膏方治<br>疗?..... | (65) |
| 6. 三叉神经痛有哪些症状? 用什么膏方治疗?.....      | (66) |
| 7. 面瘫是怎么回事?用什么膏方治疗? .....         | (67) |
| 8. 坐骨神经痛用什么膏方治疗?.....             | (67) |
| 9. 何谓美尼尔氏综合征?用什么膏方治疗? .....       | (68) |

10. 什么叫癫痫?如何选用膏方治疗? ..... (68)

## 六、骨、关节系统疾病

1. 什么叫肩周炎?用什么膏方治疗? ..... (69)
2. 什么叫颈椎病?如何选用膏方治疗? ..... (70)
3. 什么叫骨质疏松症?用什么膏方防治? ..... (71)
4. 什么叫腰肌劳损?如何预防? 什么膏方可治本病? ..... (72)
5. 脚后跟为什么会痛?怎样选用膏方治疗? ..... (73)
6. 什么叫肋软骨炎? 用什么膏方治疗? ..... (74)
7. 风湿性关节炎有哪些表现?用什么膏方治疗? ..... (74)

## 妇产科

1. 月经过少有哪些原因引起?用什么膏方治疗? ..... (76)
2. 什么叫痛经?用什么膏方治疗? ..... (76)
3. 什么叫“经前期紧张症”?用什么膏方治疗? ..... (77)
4. 什么叫“功血”?可用膏方治疗吗? ..... (77)
5. 何谓闭经?用什么膏方调治? ..... (78)
6. 白带过多用什么膏方治疗? ..... (79)
7. 白带过少用什么膏方治疗? ..... (80)
8. 习惯性流产用什么膏方调治? ..... (80)
9. 不孕症有什么膏方可治? ..... (81)
10. 何谓“儿枕痛”?用什么膏方可治? ..... (82)
11. 盆腔炎有哪些症状?用什么膏方治疗? ..... (82)
12. 什么叫急性乳腺炎?用什么膏方治疗? ..... (84)
13. 乳腺小叶增生是什么病?用什么膏方治疗? ..... (84)

14. 什么叫更年期综合征?用什么膏方治疗? ..... (85)
15. 子宫脱垂用什么膏方治疗?..... (86)

## 儿科

1. 水痘是什么病?选用什么膏方治疗? ..... (86)
2. 流行性腮腺炎是什么病?用什么膏方治疗? ..... (88)
3. 小儿多汗用什么膏方治疗?..... (89)
4. 小儿久泻用什么膏方治疗?..... (89)
5. 小儿疳积(奶痂)用什么膏方治疗?..... (90)
6. 百日咳有什么特点?用什么膏方治疗?..... (91)
7. 什么叫小儿“疰夏”?用什么膏方治疗? ..... (91)
8. 哮喘患儿在缓解期用什么膏方扶正固本?..... (92)

## 五官科

1. 口疮是怎么回事?用什么膏方治疗? ..... (93)
2. 口臭怎么办?能用膏方治疗吗? ..... (93)
3. 声音沙哑选用什么膏方治疗?..... (94)
4. 慢性喉炎的病因和主要症状如何?用何膏方治  
疗?..... (95)
5. 牙龈出血用什么膏方治疗?..... (96)
6. 耳鸣是怎么回事?什么膏方可以治疗本病? ..... (96)
7. 鼻出血选用什么膏方治疗?..... (97)
8. 过敏性鼻炎有何特点?用什么膏方治疗? ..... (98)

## 老年科

1. 老年人慢性腰腿痛选用什么膏方治疗?..... (99)
2. 防治老年人视力减退宜用什么膏方?..... (99)
3. 老年人为什么容易耳聋?用什么膏方防治?..... (100)
4. 老年慢性支气管炎用什么膏方治疗? ..... (100)

5. 什么叫骨质增生症?用什么膏方治疗?.....(101)
6. 老年人前列腺增生症用什么膏方治疗? .....(102)
7. 老年人尿失禁是怎么回事?用什么膏方调  
治? .....(103)
8. 什么叫老年忧郁症?用什么膏方治疗?.....(103)
9. 男性也有更年期综合征吗?用什么膏方治  
疗? .....(104)
10. 为什么老年人肿瘤发病率较高? 用什么膏方预  
防? .....(105)
11. 老年人服用什么膏方可以延年益寿? .....(105)
12. 中年人用什么膏方抗衰老? .....(106)

## 皮肤科

1. 脂溢性脱发有什么特点?用什么膏方治疗?.....(107)
2. 须发早白用什么膏方治疗? .....(108)
3. 慢性荨麻疹用什么膏方治疗? .....(108)
4. 什么叫带状疱疹?用什么膏方治疗?.....(109)
5. 皮肤搔痒症是怎样产生的? 用什么膏方治  
疗? .....(109)
6. 面部色素沉着是怎么回事? 用什么膏方治  
疗? .....(110)
7. 什么叫白癜风?怎样用膏方治疗?.....(111)
8. 痤疮是怎么回事?用什么膏方治疗?.....(112)

## 肿瘤科

1. 鼻咽癌有哪些早期信号?用什么膏方治疗?.....(113)
2. 食道癌的发生与哪些因素有关?用什么膏方治  
疗? .....(114)

3. 如何认识肺癌的早期症状?用什么膏方治疗? .....(115)
4. 胃癌早期有哪些症状?用什么膏方治疗?.....(115)
5. 如何早期发现肝癌?用什么膏方治疗?.....(116)
6. 结肠癌有哪些早期症状?用什么膏方治疗?.....(117)
7. 中年妇女为什么易患乳腺癌?用什么膏方治疗? .....(117)
8. 宫颈癌有哪些早期症状?用什么膏方治疗?.....(118)

## 其他

1. 失眠的含义是什么?用什么膏方治疗?.....(119)
2. 某些体弱的人经常有几分低热,怎样用膏方调治? .....(120)
3. 什么叫“梅核气”?用什么膏方治疗?.....(121)
4. 怎样才算肥胖?什么膏方可以减肥?.....(122)
5. 什么叫微量元素不足?什么膏方可预防本病发生? .....(123)
6. 痔疮有几种?有哪些主要症状?可用膏方治疗吗? .....(124)

# 概 论

## 1. 何谓膏方？

什么叫膏方？先要明确“膏”的含义。“膏”，《正韵》释为“泽”；《博雅》释为“润泽”。说明“膏”，含有滋润、补养之意。关于膏方，近代名医秦伯未先生说：“膏方者，盖煎熬药汁成脂液而所以营养五脏六腑之枯燥虚弱者也，故俗亦称膏滋药”。又说：“膏方非单纯补剂，乃包含救偏却病之义”。（《膏方大全》）。中医膏方是中医药学中汤、丸、散、膏、丹五大主要剂型之一。膏方有内服、外用之别，本书主要讨论内服膏剂。外用膏剂，一般称为膏药，不作为本书论述范围。

内服膏剂是由汤药（煎剂）浓缩演变发展而来。膏方是根据患者体质不同与病情的需要，选择单味或多种药物组成方剂，并将中药饮片经多次煎熬、去渣，将药汁经微火浓缩，再加入某些辅料收膏，形成一种比较稠厚的糊状物，用以长期内服，达到滋补或治病的目的。根据所加辅料不同，内服膏剂又有素膏滋与荤膏滋的不同，前者指在清膏中加入砂糖或蜂蜜；后者是指在素膏滋中加入荤胶，如阿胶或龟板胶或鹿角胶等。

## 2. 膏方应用的发展源流如何？

膏方应用，源远流长。早在长沙马王堆西汉古墓出土的《五十二病方》中即有膏方应用的记载，我国最早的一部中医

典籍《黄帝内经》所载的十三方中，亦有膏剂的应用。东汉著名医学家张仲景《伤寒杂病论》载有不少膏方的制法与用途，如“大乌头煎”取“乌头大者五枚，以水三升，煮取一升，去滓，内蜜二升，煎令水气尽，取二升”，显然就是以川乌为主药制成的膏剂。“甘草粉蜜汤”中，“先煮甘草取汁去滓，内粉蜜搅令和，煎如薄粥……”。“皂荚丸”后有“饮以枣膏，安其正也”之说，用大枣制成枣膏内服，以免皂荚涤痰损伤病人正气，可谓后世膏剂用于补养的起端。唐宋时代，医家们把外敷药膏称为“膏”，而将内服膏剂称为“煎”，如《千金要方》、《千金翼方》中“苏子煎”、“射干煎”、“杏仁煎”、“填骨煎”及“地黄煎”、“枸杞煎”、“薯蓣煎”等各种膏剂众多，不仅用于攻病痼疾，而且开后世补虚康复、养生抗衰老之先河。宋代《太平圣惠方》、《太平惠民和剂局方》在前人基础上收载了更多的膏方。金元时期，随着学术争鸣的兴起，扩大了膏方治病的范围，如治偏正头疼、年深不愈的清空膏（《东垣试效方》），治消渴的地黄膏（《世医得效方》）、藕汁膏（《丹溪心法》），治咳嗽喘满的蛤蚧膏及治“不得睡”的酸枣仁煎（《御药院方》）等等。明清以降，膏方广泛应用于内、外、妇、儿各科，并且用于治疗疑难重症。其中许多膏方沿用至今，如《本草纲目》中的益母草膏；《寿世保元》中的清空膏、人参膏、茯苓膏、琼玉膏、保婴五疳膏；《类证治裁》用人参、芦根、姜汁、龙眼肉等等制成膈噎膏，用以治疗噎膈证。《医宗金鉴》、《清太医院配方》、《慈禧光绪医方选议》等许多反映明清时期医家诊疗经验的医籍也载有不少膏方，值得我们研究探讨。

新中国成立以来，随着中医事业的蓬勃发展，膏方的应用也日趋广泛。我们深信，在不久的将来，膏方的推广和研

究必将出现一个新的局面。

### 3. 膏方有哪些功效？

膏方的功效主要有以下几方面：

(1) 补虚扶弱 虚弱是指机体对外界的适应能力，免疫功能及抗病能力较健康水平低下，不一定具有临床检验指标的异常。凡是气血不足、五脏亏损、素体虚弱者或因外科手术、妇女产后以及大病、重病、慢性消耗性疾病等恢复期出现各种虚弱症状，都可以用膏方调养。膏剂药性缓和持久，又便于久服或贮藏，对各种虚证有独特功效。著名老中医蒲辅周说得好：久服汤剂，胃气难任荡涤，以膏、丸缓图，庶不伤胃气。特别是冬令时期，人体肌肤致密，对滋补营养物质更能藏而不泄，如能抓紧这段时间，选用适当膏方进补，有投资少、收效大的优点。经常服用膏剂，必能增强体质，使虚弱者恢复健康。

(2) 防病治病 膏方不仅用于虚证，也能治疗实证。如外邪侵袭或自身脏腑功能失调，导致湿热、痰浊、瘀血等蕴积体内，引起各种病证，也可通过内服膏剂治疗。众所周知，市售枇杷膏治痰热咳嗽，益母草膏治妇女月经不调，夏枯草膏治甲状腺肿均有一定效果。

古今善用膏方的名医大家临证拟处膏方时，都细辨虚实，往往调补与祛邪并施以达到调整机体阴阳、脏腑、气血之偏盛偏衰的作用。许多膏方、补益与祛邪药物的比例，很难分出孰轻孰重，也有以祛邪为主的膏方。唐代《外合秘要》“芫花煎”，“治三十年欬”，即以峻逐水湿的芫花配温热辛散之干姜，加蜜制成为内服膏剂；金·李东垣所制治疗年深不愈之头痛

的“清空膏”由羌活、防风、柴胡、川芎、甘草、黄连、黄芩组成,其中多属散风泻火之品;又如明代《寿世保元》中“如神宁嗽膏”由天门冬、杏仁、贝母、百部、百合、款冬、紫苑组成,显然,该方也以祛邪为主。说明膏剂和汤、丸、散剂型一样,在邪盛、正不太虚的情况下侧重祛邪,同样可“使邪去正自复”,达到“不补之中有真补存焉”的目的。《清代名医医案精华》中陈莲舫医案精华“痰浊门”中一案“肋旁掣痛……屡屡咯痰,大便艰涩,痰邪湿邪,随风走窜”除予汤剂煎服外,同时予膏方配合治疗,方中除首乌、党参等益气养血之品外,尚有竹沥半夏、宣木瓜、生于术、牡蛎、菊花、天仙藤等化痰、祛湿、息风、通络之品,扶正与祛邪力量相当,难分轻重。近代名医秦伯未先生善用膏方治疗杂病,临证常以膏剂代煎剂。读其膏方医案不难看出,多数膏方邪正兼顾,攻补兼施,且每获良效,深得病家信赖。推而广之,读者如能针对病症选择适当方药,自制膏剂内服,同样可达到防病治病的目的。

(3) 抗衰延年 中、老年时期是体质由盛转衰的时期,中年工作负担较重,如果不加注意,就容易出现体虚或未老先衰的各种病症,如失眠、心悸、头晕目眩、神疲乏力、腰酸腿软、耳鸣、记忆力衰退等。严重的可积劳成疾甚至早夭。所以中年人及早注意健康投资,经常自制膏方内服以增强体质,防止早衰是非常必要的。老年人气血衰退,脏腑功能低下,如能重视调养,长服膏方以益气养血,防病治病,必能延缓衰老、益寿延年。

#### 4. 应用膏方有哪些优点?

中药膏剂,作为一种剂型,千百年来为临床所沿用,经