

医学专家咨询丛书

病毒性肝炎咨询

□ 吴桐春/主编

湖南科学技术出版社

医学专家咨询丛书

病毒性肝炎咨询

主 编：吴桐春

责任编辑：孙桂均

出版发行：湖南科学技术出版社

社 址：长沙市展览馆路 11 号

印 刷：湖南省新华印刷二厂

厂 址：邵阳市双坡岭

邮 编：422001

（印装质量问题请直接与本厂技质科联系）

经 销：湖南省新华书店

出版日期：1997 年 7 月第 1 版第 1 次

开 本：787mm×1092mm 1/32

印 张：12.25

插 页：4

字 数：246.000

印 数：1—2.620

征订期号：地科 215—06

书 号：ISBN 7—5357—2133—8/R·413

定 价：16.00 元

（版权所有·翻印必究）

序

胡熙明

病毒性肝炎是我国最常见的亦是危害最大的主要传染病之一,仅乙肝病毒感染者就达1亿以上。近年来,随着免疫学、分子生物学等学科的发展,使病毒性肝炎的病原学、发病机理及治疗等方面的研究均取得了很大的进展,但是目前仍有许多问题亟待解决。

湖南医科大学附属第二医院肝病研究中心的专家们结合目前病毒性肝炎研究的前沿及临床实践中遇到的实际问题,编写了《病毒性肝炎咨询》一书。该书采用易懂的语言,深入浅出的方式论述了病毒性肝炎研究的最新成果,解答了临床医师及病友们所关心的有关病毒性肝炎的一些问题,同时,又展望了病毒性肝炎研究的发展方向。因此,既适合从事本专业的年轻临床医师,也适合广大的肝炎患者。对于普及和提高人们对病毒性肝炎知识的认识,对增强人们健康水平,具有非常积极的意义。

1996年7月18日

前 言

吴桐春

病毒性肝炎是我国危害最大的传染病，我国乙型肝炎病毒表面抗原携带达1亿多人，其中约1/3为慢性肝炎病人。1983年2月世界卫生组织指出，约80%的肝细胞癌与乙肝病毒感染有关。约10%的乙肝病毒感染者同时合并丁型肝炎病毒的感染。1989年美国的choo等应用分子克隆技术获得了丙型肝炎病毒的基因克隆，经调查显示，约1/3的输血后肝炎的病原是丙型肝炎病毒，并且约1/2的丙型肝炎患者转化为慢性肝炎，并最终导致肝硬化。已有证据显示丙型肝炎与肝细胞癌之间也有密切的关系。因此，了解及更新有关病毒性肝炎的知识，是基层医务工作者、医学生、肝炎病人及病人家属迫切需要解决的问题。向全社会普及病毒性肝炎的知识势在必行。尽管目前已有不少关于肝炎方面的书籍，然而，这些书籍大多数服务于传染病学专业的医务工作者，内容过于专业化，一般读者难以理解和掌握；而已有的少量关于病毒性肝炎的科普书籍，

也存在着部分知识需要更新的问题，极难满足读者的需求。

作者根据多年的临床经验，将工作中病人经常提出和遇到的问题，以及病人必须了解的有关知识，包括病毒性肝炎及其相关的病原学、发病机理、临床表现、实验室检查、诊断与鉴别诊断、治疗、预防、祖国医学对肝病的诊疗、肝病营养学等，组织我肝病研究中心的专家、教授，以精练和易懂的方式予以系统、科学的详细介绍，并特别注意新知识、新进展。因此，本书不仅适合肝炎病人及其家属阅读，也适合社会各界人士阅读，同时也有助于基层医务工作者及医学生提高对病毒性肝炎的诊治水平。

由于作者的水平有限，加上时间的仓促，书中难免有疏漏之处，祈请读者及同行专家指正。

1996年6月于湖南医科大学
附属第二医院肝病研究中心

目 录

肝脏的解剖与功能	(1)
1. 肝脏位于人体的什么部位?	(1)
2. 肝脏的外形和主要解剖学特征是什么?	(2)
3. 肝脏与脏器的毗邻有何关系与临床意义?	(4)
4. 肝脏的分段有何意义?	(6)
5. 肝脏血流供应及其临床意义如何?	(7)
6. 肝脏的神经分布及意义怎样?	(9)
7. 肝脏组织基本结构与功能单位是什么?	(10)
8. 肝脏在人体中究竟有什么作用?	(12)
9. 为什么说肝脏是人体内巨大的“化工厂”和/或解毒功 能的器官?	(18)
10. 肝脏组织的修复与再生及其临床意义?	(19)

甲型肝炎	(21)
11. 甲型肝炎是怎样引起的?	(21)
12. 甲型肝炎病毒有哪些特点?	(21)
13. 甲型肝炎病毒可通过哪些途径传播?	(22)
14. 甲型肝炎患者有哪些主要症状?	(22)
15. 甲型肝炎的发病机理有哪些?	(23)

16. 甲型肝炎病毒感染能引起重症肝炎吗? (23)
 17. 甲型肝炎病人是否会转变为慢性肝炎? (23)
 18. 甲型肝炎有哪些实验室检测方法? (24)
 19. 血清抗 HAV-IgG 阳性有何意义? (25)
 20. 甲型肝炎病人如何治疗? (25)
 21. 甲型肝炎病人的隔离期有多久? (25)
 22. 怎样预防甲型肝炎? (26)
-

乙型肝炎 (27)

23. 什么是乙型肝炎? (27)
24. 乙型肝炎病毒是如何发现的? (27)
25. 乙肝病毒的理化特点是什么? (28)
26. 乙肝病毒核酸的基因结构及特点是什么? (29)
27. 乙肝病毒各基因区及相应产物的意义怎样? (29)
28. 乙肝病毒基因突变及其意义是什么? (31)
29. 哪些人是乙型肝炎的传染源? (33)
30. 乙型肝炎是如何传播的? (33)
31. 如何管理好乙型肝炎的传染源? (34)
32. 在切断乙肝病毒感染的传播途径上应做哪些工作?
..... (35)
33. 乙肝疫苗如何使用? (36)
34. 乙型肝炎的临床类型有哪些? (37)
35. 急性肝炎的临床表现特点是什么? (38)
36. 为什么有些病人一出现肝炎的症状就诊断为慢性肝炎?
..... (38)
37. 慢性肝炎的临床特点有哪些? (38)
38. 慢性肝炎患者为什么会出现雌激素升高? (39)
39. 为什么有些病人肝功能恢复正常后仍觉肝区不适、隐痛?

.....	(39)
40. 部分急性黄疸型肝炎患者病情恢复后仍出现胆红素增高, 为什么?	(40)
41. 无症状 HBV 感染者肝脏的确没有问题吗?	(41)
42. 乙型肝炎可以发展为重型肝炎吗?	(41)
43. 重型肝炎的临床表现及诊断标准是什么?	(41)
44. 重型肝炎的病理改变有何特点?	(42)
45. 三型重型肝炎临床上各有何特点?	(43)
46. 如何避免发展为重型肝炎?	(44)
47. 在哪些情况下应考虑病毒性肝炎转化为重型肝炎?	(44)
48. 什么是肝昏迷, 重型肝炎肝昏迷的发病机制是什么?	(45)
49. 肝昏迷是如何分期的?	(48)
50. 肝性脑病的诱因有哪些?	(49)
51. 重型肝炎病人的肝臭是怎么回事?	(49)
52. 重型肝炎病人为何容易发生出血?	(50)
53. 重型肝炎病人腹水形成的机理是什么?	(51)
54. 何谓肝肾综合征?	(51)
55. 重型肝炎为什么容易继发感染?	(52)
56. 乙型肝炎发病机理是怎样的?	(53)
57. 重型肝炎病人为什么出现肠麻痹?	(55)
58. 严重低钠血症对重型肝炎的影响如何?	(55)
59. 重型肝炎低钠血症处理原则是什么?	(56)
60. 重型肝炎常出现血钾紊乱, 为什么?	(56)
61. 重型肝炎可发生酸碱平衡失调吗?	(57)
62. 何谓肾小管性酸中毒, 患乙型肝炎时可以发生吗?	(58)
63. 乙型肝炎患者为何出现肾脏损害?	(59)
64. 乙型肝炎病人为何出现血色素降低?	(61)

65. 乙型肝炎会引起再生障碍性贫血吗? (62)
66. 重型肝炎病人为何常出现低血糖? (62)
67. 糖尿病与乙型肝炎有关吗? (63)
68. 重型肝炎可并发急性胰腺炎吗? (63)
69. 乙型肝炎患者为何常合并胆囊炎? (64)
70. 为何消化性溃疡在乙型肝炎患者中常见? (64)
71. 慢性乙型肝炎为何容易出现慢性腹泻? (65)
72. 何谓溃疡性结肠炎, 与乙型肝炎有关吗? (65)
73. 什么叫肝心综合征? (66)
74. 何谓肝肺综合征? (67)
75. 乙型肝炎患者为何出现关节疼痛? (67)
76. 什么是肝性脊髓病? (67)
77. 乙型肝炎患者为何出现视力下降? (68)
78. 乙肝病毒感染与原发肝癌有关吗? (68)
79. 乙肝病毒和丁肝病毒二重感染临床表现有何特点?
..... (71)
80. HCV/HBV 重叠感染是怎么回事? (72)
81. 慢性乙型肝炎患者感染甲型肝炎病毒后会使病情加重吗?
..... (73)
82. HBV 血清标志物阳性而肝功能检查正常怎么办?
..... (73)
83. HBV 感染后其血清标志物结果如何分析? (74)
84. HBV 二对半在不同临床类型乙型肝炎中出现有规律性吗? (75)
85. 为什么有些病人 HBV 感染后只有抗 HBc-IgM 阳性?
..... (76)
86. 抗 HBe 阳性说明病毒复制减弱、病情好转吗? ... (76)
87. 哪些血清指标说明 HBV 复制活跃? (77)
88. 急性乙型肝炎的治疗方法应包括哪些? (78)
89. 慢性乙型肝炎的治疗原则是什么? (78)

90. 干扰素抗乙肝病毒感染效果如何判定? (79)
 91. 影响干扰素治疗乙肝病毒感染疗效的因素有哪些?
..... (79)
 92. 干扰素治疗“乙肝”有副作用吗? (80)
 93. 如何选择干扰素治疗乙肝病毒感染的方案? (80)
 94. 如何提高干扰素抗乙肝病毒的疗效? (81)
 95. 重型乙型肝炎的治疗应注意哪些方面? (81)
-

丙型肝炎 (88)

96. 对丙型肝炎的认识和研究的今昔? (88)
97. 人们对丙型肝炎病毒的分子生物学结构病原学的认识如何? (89)
98. 有关 HCV 基因的分型研究近况如何? (91)
99. 丙型肝炎是通过哪些途径传播的? (92)
100. 丙型肝炎的高危人群情况是怎样的? (94)
101. 我国人群的丙型肝炎病毒的感染情况怎样? (95)
102. 丙型肝炎病毒是如何引起肝细胞损害, 发病机理怎样?
..... (96)
103. 单项谷丙转氨酶升高与丙肝的关系怎样? (97)
104. 丙型肝炎肝组织学改变的特点怎样? (98)
105. 五型病毒性肝炎如何区别? (99)
106. 急性丙型肝炎的临床表现与转归如何? (99)
107. 丙型肝炎的抗病毒治疗的评价如何? (101)
108. 对丙型肝炎的抗病毒治疗药物有哪些? (102)
109. 干扰素 (IFN) 在治疗丙型肝炎抗病毒时推荐的用法与用量如何? (103)
110. IFN 治疗丙型肝炎的适应症是什么? (104)
111. α -IFN 治疗丙型肝炎疗效如何? (105)

112. 血清学 HCV 特异性抗体 (抗 HCV) 检测的临床意义如何?	(105)
113. HCV-RNA 的检测对诊断丙肝的意义如何? ...	(107)
114. 丙型肝炎与乙型肝炎有何相似之处?	(108)
115. 为什么非甲非乙型肝炎病人抗 HCV 阴性?	(108)
116. 丙型肝炎病人抗 HCV 阳性率的反应类型有哪些?	(109)
117. 血清抗 HCV 阳转及持续多长时间?	(110)
118. 康复型和转慢性型丙型肝炎抗 HCV 阳性率是怎样的?	(110)
119. 血清中抗 HCV 与肝和血清中 HCV-RNA 的关系如何?	(111)
120. 丙型肝炎实验室诊断方法的研究近况及其评价如何?	(111)
121. 丙型肝炎 IgM 抗 HCV 的检测与临床意义如何?	(114)

丁型肝炎 (116)

122. 何谓丁型肝炎病毒?	(116)
123. 丁型肝炎病毒的分子生物学结构如何?	(116)
124. 丁型肝炎病毒致肝损伤的机理有哪些?	(117)
125. HDV 感染影响 HBV 的复制吗?	(118)
126. HDV 是如何传播的?	(118)
127. HDV 感染的流行病学特点有哪些?	(119)
128. HDV 感染的预防措施有哪些?	(120)
129. 目前有哪些方法可检测发现丁型肝炎病毒感染?	(120)
130. 哪些情况下应考虑 HDV 的感染?	(121)

131. 丁型肝炎病毒感染的治疗如何?	(122)
---------------------------	-------

戊型肝炎 (123)

132. 戊型肝炎的病原学有哪些特点?	(123)
133. 戊型肝炎有哪些流行病学特征?	(124)
134. 戊型肝炎有哪些临床表现?	(124)
135. 戊型肝炎患者的预后如何?	(125)
136. 戊型肝炎有哪些防治措施?	(126)

其它病毒性肝炎 (127)

137. 庚型肝炎有哪些临床和流行病学特点?	(127)
138. 目前用哪些方法检测 HGV 感染?	(128)
139. 庚型肝炎的病原是什么?	(128)
140. 艾滋病患者有哪些肝脏病变?	(129)
141. 什么是疱疹病毒性肝炎?	(131)
142. 什么是巨细胞病毒性肝炎?	(131)
143. 什么是 EB 病毒性肝炎?	(132)

药物性与中毒性肝炎 (133)

144. 何谓药物性肝病?	(133)
145. 引起肝损害的物质分为哪几类? 哪些药物能引起肝损害?	(133)
146. 为什么肝脏易受药物损害? 影响药物肝毒性的因素有哪些?	(136)
147. 药物为什么能引起肝损害?	(137)
148. 药物性黄疸有哪些原因?	(140)

149. 药物性肝病的病理特点有哪些？	(140)
150. 药物性肝病在病理和临床上分为哪几型？	(142)
151. 药物性肝病的临床表现有哪些？	(144)
152. 如何诊断药物性肝病？其诊断标准是什么？ ...	(146)
153. 药物性肝病的治疗原则是什么？	(147)
154. 中草药也能引起中毒性肝病吗？	(148)
155. 如何合理用药以预防药物性肝病的发生？	(148)
156. 肝病患者用药应注意什么？	(149)
157. 什么是中毒性肝病？肝毒素可以分为哪几类？	(150)
158. 亲肝毒物的接触条件有哪些？	(151)
159. 如何诊断中毒性肝病？	(152)
160. 中毒性肝病的治疗原则是什么？	(153)
161. 如何预防中毒性肝病？	(154)
162. 酒精性肝病有什么特点？其处理原则是什么？	(155)
163. 引起肝损害的农药有哪些？中毒后的处理原则是什 么？	(155)
164. 杀鼠剂中毒的处理原则是什么？	(157)
165. 硝酸盐（铊）中毒的处理原则是什么？	(158)
166. 鱼胆中毒的处理原则是什么？	(159)
167. 毒蕈中毒的处理原则是什么？	(159)
168. 四氯化碳中毒有什么特点？其处理原则是什么？	(160)

脂肪肝与肝硬化

169. 什么叫脂肪肝？	(161)
170. 肝脏与脂酸和脂蛋白的代谢有何关系？	(161)

171. 引起脂肪肝的常见原因有哪些？	(162)
172. 脂肪肝的病理变化是什么？	(162)
173. 脂肪肝有什么表现？	(163)
174. 脂肪肝的化验检查有哪些异常？	(163)
175. 脂肪肝的诊断标准是什么？	(164)
176. 脂肪肝应如何治疗？	(164)
177. 什么叫肝硬化？	(165)
178. 肝硬化如何分类？	(165)
179. 引起肝硬化的常见原因是什么？	(166)
180. 肝硬化是如何产生的？	(166)
181. 肝硬化有何病理学表现？	(167)
182. 肝硬化有何临床表现？	(167)
183. 肝硬化有哪些主要并发症？	(168)
184. 肝硬化患者实验室检查及辅助检查可有哪些异常？	(168)
185. 肝硬化患者应如何治疗？	(169)
186. 肝硬化的预后怎样？	(170)

病毒性肝炎与肝癌

187. 乙型肝炎与肝细胞癌的相关性如何？	(171)
188. 甲型、戊型肝炎能否转变成慢性肝炎、肝硬化或 肝癌？	(173)
189. 乙型、丁型肝炎病毒重叠感染时更易发生慢性肝 炎、肝硬化和肝癌吗？	(174)
190. 丙型肝炎会变慢性肝炎、肝硬化及肝癌吗？	(174)
191. 患了慢性肝炎，一定会变成肝硬化，转变为原发 性肝癌吗？	(176)
192. 对病毒性肝炎合并原发性肝癌的治疗有何进展？	

.....	(177)
193. 如何早期诊断病毒性肝炎合并原发性肝癌? ...	(178)
194. 肝硬化患者如何估计肝病发生了恶变?	(180)
195. 病毒性肝炎患者发现肝内占位性病变, 应考虑哪 些疾病?	(180)
196. 原发性肝癌有何临床特点?	(181)
197. 甲胎蛋白对肝癌的诊断的临床评价如何?	(181)
198. B 超诊断肝炎—肝硬化—肝癌的临床意义如何?	(183)
199. CT 对诊断肝硬化和原发性肝癌的临床意义?	(183)

相关性肝脏性疾病	(186)
200. 血吸虫病在我国的现况如何?	(186)
201. 血吸虫的生活史及其与肝脏的关系怎样?	(187)
202. 血吸虫病的发病机理有什么特点?	(187)
203. 血吸虫病的病理组织学有什么特征?	(188)
204. 急性血吸虫病的临床表现有哪些?	(189)
205. 慢性血吸虫病的临床表现有哪些?	(190)
206. 晚期血吸虫病的临床表现及预后如何?	(190)
207. 晚期血吸虫病与肝硬化的关系怎样?	(191)
208. 血吸虫病与 HBV 感染的关系以及能否导致原发 性肝癌?	(191)
209. 血吸虫病伴发乙型肝炎的诊断及治疗原则如何?	(192)
210. 血吸虫病的实验室检查有哪些?	(193)
211. 血吸虫病的诊断必须具备些什么条件?	(194)
212. 血吸虫肝病应与哪些疾病相区别?	(195)

213. 血吸虫病的治疗用药原则及其方法怎样?	(196)
214. 如何预防血吸虫病?	(197)
215. 何谓肝包虫病?	(197)
216. 肝包虫病在我国流行的情况如何?	(198)
217. 人类是怎样引起肝包虫病的?	(198)
218. 患了肝包虫病后有何症状和体征?	(200)
219. 诊断肝包虫病应具备哪些可能的依据?	(201)
220. 肝包虫病的治疗与预防的原则如何?	(202)
221. 何谓阿米巴病? 最常见的阿米巴病有哪些? 其临 床表现如何?	(202)
222. 阿米巴原虫的生活史与肝脏的关系如何?	(203)
223. 阿米巴痢疾与细菌性痢疾如何区别?	(204)
224. 阿米巴肝脓肿是怎样形成的?	(205)
225. 阿米巴肝脓肿中能找到包囊吗?	(206)
226. 作常规大便检查, 结果为结肠型阿米巴, 怎么办?	(206)
227. 阿米巴肝脓肿培养阳性率为什么较低?	(207)
228. 阿米巴肝脓肿怎样与细菌性肝脓肿鉴别?	(207)
229. 肠内阿米巴和肠外阿米巴的药物治疗有何不同?	(208)
230. 阿米巴肝脓肿在什么情况下需行外科治疗? ...	(209)
231. 阿米巴肝病的主要临床表现和实验室特征有哪些?	(209)
232. 阿米巴肝病与肝内占位性病变如何区别?	(210)
233. CT 与 B 超对阿米巴肝脓肿诊断上的评价如何?	(211)
234. 华支睾吸虫的生活史与肝脏的关系如何?	(212)
235. 华支睾吸虫病的临床特点怎样?	(212)
236. 诊断华支睾吸虫病应注意哪些问题?	(213)
237. 对华支睾吸虫病该如何治疗和预防?	(214)

238. 小儿的肝脏有何生理特征?	(215)
239. 小儿肝炎有什么特征?	(216)
240. 小儿肝炎的临床表现有什么特点?	(216)
241. 小儿最易患哪型病毒性肝炎? 如何预防?	(217)
242. 何谓婴儿肝炎综合征?	(218)
243. 婴幼儿黄疸应与哪些疾病相区别?	(219)
244. 小儿病毒性肝炎的防与治有何特点?	(221)
245. 小儿肝硬化常见的因素有哪些?	(222)
246. 老年人肝脏的生理特点有哪些改变?	(223)
247. 老年人病毒性肝炎有何特点? 预后如何?	(224)
248. 老年人出现黄疸应主要与哪些疾病相区别? ...	(225)
249. 老年人病毒性肝炎治疗有何特点 (应注意什么)?	(226)

肝炎咨询信箱 (228)

250. 病毒性肝炎分为哪几种类型?	(228)
251. 病毒性肝炎早期有哪些表现特点?	(228)
252. 肝炎病人为什么会出现食欲下降?	(229)
253. 肝炎病人腹痛有什么特点?	(230)
254. 肝炎病人为什么会出现全身乏力?	(230)
255. 肝炎病人发热有什么特点?	(231)
256. 肝炎病人为什么会出现腹胀?	(231)
257. 肝炎病人为什么会出现腹泻和便秘?	(231)
258. 黄疸是怎样形成的?	(232)
259. 根据不同的发生机理, 黄疸可分为哪几型?	(233)
260. 有黄疸的病人, 为什么会出现皮肤瘙痒?	(233)
261. 肝炎病人为什么会出现大便颜色变浅?	(234)
262. 雌激素代谢障碍, 可导致哪些改变?	(234)