

中西医结合治疗难治病的良方妙法丛书

**中西医结合治疗
难治五官科疾病的良方妙法**

中国医药科技出版社

登记证号: (京) 075 号

内 容 提 要

常见眼科、耳鼻喉科疑难杂症不仅给患者带来痛苦, 也为临床工作者所苦恼, 称之“难治病”。本书作者临床 20 余载, 一直用中西医结合思路探讨治疗此类疾病的有效方法。书中不仅有他们的临床经验, 更集国内外文献为一体, 诊断治疗规范之中寓有新意, 良方妙法独创之处令人称奇。本书不失为一本中西医结合璧佳作。

图书在版编目 (CIP) 数据

中西医结合治疗难治五官科疾病的良方妙法/曾平等
主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2000
(中西医结合治疗难治病的良方妙法/吴大真;
何新桥主编)

ISBN 7-5067-2254-2

I. 中… II. 曾… III. ①耳鼻咽喉病—中西医结合疗法
②眼病—中西医结合疗法 IV. R76

中国版本图书馆 (CIP) 数据核字 (2000) 第 03820 号

中国医药科技出版社 出版
(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)

(邮政编码 100088)

本社激光照排室 排版
北京昌平精工印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销

*

开本 787×1092mm¹/₃₂ 印张 23¹/₄

字数 495 千字 印数 1—5000

2000 年 6 月第 1 版 2000 年 6 月第 1 次印刷

定价: 35.00 元

目 录

第一章 外眼疾病	1
春季卡他性结膜炎	1
巩膜炎	18
单纯疱疹性角膜炎	35
干燥性角膜结膜炎综合征	74
第二章 内眼疾病	95
葡萄膜大脑炎	95
毕夏综合征	109
交感性眼炎	136
老年性白内障	154
玻璃体混浊	175
慢性单纯性青光眼	192
视网膜静脉阻塞	226
视网膜动脉栓塞	254
视网膜静脉周围炎	275
缺血性视神经病变	296
糖尿病性视网膜病变	319
老年性黄斑变性	353
视网膜色素变性	376
视神经萎缩	402
第三章 耳部疾病	436
分泌性中耳炎	436

内耳性眩晕·····	455
突发性耳聋·····	479
第四章 鼻部疾病·····	499
酒渣鼻·····	499
慢性肥厚性鼻炎·····	511
萎缩性鼻炎·····	523
过敏性鼻炎·····	536
慢性鼻窦炎·····	557
鼻出血·····	582
第五章 咽喉疾病·····	605
急性扁桃体炎·····	605
慢性扁桃体炎·····	626
慢性咽炎·····	644
急性喉炎·····	673
慢性喉炎·····	691
咽异感症·····	714

第一章 外眼疾病

春季卡他性结膜炎

春季卡他性结膜炎是一种复发性很强的季节性疾病，春夏季节天气暖和时症状加重，秋冬季天气冷时缓解，20岁以下的男性青年易患，我国西北地区尤以新疆多见。不传染。本病预后良好，成人一般在数年到数十年自愈。

结合本病临床表现，一般将其归类于中医“目痒症”、“时复症”范畴。

【病因病理】

一、西医

1. 病因 本病病因不明，有人认为可能为对于光、热或空气中某种物质如屋尘、花粉等的过敏反应。

2. 病理 本病临床特点为双眼上睑结膜反复发作的乳头肥大增生。其病理特点为结膜上皮细胞、杯状细胞及结膜下结缔组织纤维显著增生，朝向睑结膜面呈乳头状突起。乳头之间隐窝内积聚有粘液和细胞碎片。乳头通常较大，表面扁平，内含大量血管、嗜酸性白细胞及慢性炎性细胞。如病变累及角膜缘，尤其角膜上缘更为常见。其临床表现为角膜上缘有单个或数个白点或黄白色斑点。此斑点状病变主要由嗜酸性白细胞、变性上皮细胞及嗜中性白细胞聚集后形成的炎性病灶。临床上称其为 Horner-Trantas 斑，病变晚期，炎

性细胞消退，纤维瘢痕组织形成。

二、中医

古代有眼“痒极难忍”、“痒若虫行”的记载。本症中医发病机制，较多的认为是由脾肺蕴积湿热，夏感风邪，风湿热邪上扰于目，致使局部脉络瘀滞所致。亦有认为睑结膜之大型乳头与角膜缘之胶样隆起是由于痰湿停聚。

1. 风邪侵袭 风邪侵袭，邪气往来流行于睑眦腠理之间而发。

2. 风热壅目 风热外袭，上壅目络，胞睑脉络阻遏而发本病。

3. 脾胃湿热，兼受风邪 脾胃内蕴湿热，复感风邪，风热湿邪上壅于目所致。

4. 血虚生风 肝血亏少，血虚风动而作痒。

总之，本病乃以风邪为患为发病之关键，或为内风，或为外风。治当祛风或熄风止痒。

【临床表现】

一、症状

奇痒。畏光、流泪及异物感等轻微，但侵犯角膜时则稍重。一般为季节性，也有少数通年症状不缓解者。

二、专科检查

结膜可有轻紫灰充血，根据病变部位分为以下三型：

1. 眼睑型（睑结膜型） 上睑结膜见很多硬而扁平大小不等淡红色混浊的乳头，其排列状如铺路石。乳头表面有一层乳样膜，擦下时为一透明索状物。分泌物量少呈粘丝状，涂片内嗜酸细胞增多。结膜面略带灰白色。病变不侵袭

穹窿部，下睑结膜乳头少且不呈扁平状。

2. 角膜缘型（球结膜型） 角膜缘部的近球结膜有粒状小结节数个或多个呈堤状围绕角膜四周。病灶黄褐色或污红色胶样，好发于睑裂区。

3. 混合型 上述二型病状同时存在。

除以上结膜改变外，尚可有角膜改变：①弥漫性浅层角膜炎 由眼睑型引发者多；②角膜溃疡 由角膜缘型引发者多，治疗后留有血管翳和角膜混浊。

【辅助检查】

细胞学检查 分泌物中嗜酸性细胞增多。

【诊断要点】

- (1) 季节性反复发作。
- (2) 奇痒。
- (3) 分泌物中嗜酸性细胞多。
- (4) 上睑结膜大型乳头增生如卵圆的铺路石。
- (5) 角膜缘部胶样结节。
- (6) 男性青少年好发。

【防治方法】

本病治疗以药物治疗为主，病情严重长期不愈者可行手术治疗。

一、一般措施

1. 预防方法 平素加强锻炼身体，增强体质，防止时邪的侵袭。可配戴有色保护眼镜，以减少光线的刺激。

2. 饮食调护 应加强营养，少吃肥甘厚味及辛燥之品，以免湿热内生。并可根据病情选用以下食疗方服之。

(1) 茶叶蛋：取鸡蛋数枚与适量茶叶共入锅内，加清水煮至蛋熟。此方源于民间经验，日食3次，每次食蛋2枚，连食3日为1疗程。具有散风热、泻肝火功效。

(2) 杞叶芹菜粥：取新鲜芹菜60g洗净切碎，新鲜枸杞叶30g洗净，与淘净粳米50g同入砂锅内煮成菜粥，粥熟后放入调味品即可。每日早晚餐温热服食，常食有效。具有清热平肝之功。

(3) 苦瓜末：取苦瓜1个，剖开去瓢洗净，晒干后焙干研末备用；另取灯芯草适量煎汤。每次取苦瓜末5g，用灯芯草汤送服，日食2次，3日为1疗程。具有解毒明目，清暑涤热功效。

(4) 梔仁粥：取梔子仁3g碾成细末，粳米50g淘净煮成稀粥，粥快熟时，调入梔子仁末，稍煮片刻即成。此方源于《养生食鉴》，日食2次，温热服食，连食3日为1疗程，具清热泻火功效。

(5) 蜂蜜羊胆膏：取羊胆3只将胆汁加入适量蜂蜜内，放入锅中熬成软膏，装入瓶内备用。此方源于《本草纲目》，日食2次，每次10g，开水送服，连食5日为1疗程，具清火、明目、解毒功效。

(6) 白菊黄豆汤：取白菊花12g，桑叶12g，夏枯草15g共入砂锅，加清水适量煎煮30分钟，弃渣，放入黄豆30g煮至豆熟即可。日食1剂，分2次食豆饮汤，连食3日为1疗程。具疏风清热、明目解毒功效。

(7) 明目粥：取白菊花、枸杞子各10g，决明子10～

15g 共入砂锅，加清水适量煎煮 30 分钟，弃渣留汁，放入淘净粳米 50g 煮粥，快熟时放入冰糖搅匀，续煮片刻即可。日食 2 次，温热服食，5~7 日为 1 疗程。具有疏风清热、明目平肝功效。

(8) 马齿苋金针菜汤：取金针菜、马齿苋各 30g 洗净煎汤。日食 2 次，每次 1 剂，连食 5 日为 1 疗程。具清热解毒功效。

(9) 苡米蝉蜕粥：苡仁米 30g，蝉蜕 10g，大米适量。洗净，将蝉蜕纱布包后熬粥食用。有清热利湿、祛风止痒、健脾的功效。

(10) 蛇肉粥：乌梢蛇肉 50g，大米适量。洗净熬粥食用。有健脾和胃、祛风止痒的功效。

(11) 桑椹黑豆汤：桑椹果适量，黑豆 30g。洗净，煮汤饮用。有养血补肾、祛风止痒的功效。

(12) 地龙蝉衣桑椹茶：地龙、蝉衣各 9g，桑椹果 12g。每日 1 剂当茶饮。有养血祛风止痒的功效。

二、辨证施治

1. 风邪侵袭 两眦作痒，视力正常，外无形症。

此系风邪侵袭，邪气往来流行于睑眦腠理之间所致目痒。治宜祛风散邪止痒。方用驱风一字散加减：炮川乌 10g，川芎、荆芥穗、羌活、防风各 15g。若痒甚难忍者，可再加藁本 15g，乌梢蛇 5g；若结合舌脉，证偏热者，可加黄芩、生地各 15g，苦参 10g；若体虚人不胜祛风重剂者，可酌加党参 20g，黄芪 15g。

2. 风热壅目 眼内灼痒，每于春暖季节发作，睑内有红色颗粒，排列如铺路圆卵石样，遇风吹日晒或近火熏灼之

后，病情往往加重。

此症乃因风热外袭，上壅目络则目痒，胞睑脉络阻遏，气血不行，故变生红赤颗粒。因系风热为患，所以见风、冒日、近火均能加重病情。治当祛风清热，活血消滞。方用四物汤加减：生地、苦参、川芎、连翘、天花粉、防风、赤芍、当归、荆芥穗各 15g，薄荷 8g，黍粘子 10g。

3. 脾胃湿热，兼受风邪 眼内奇痒难忍，眵泪胶粘，胞睑沉重，白睛黄浊。

上症由于风湿热邪合而致病，故眼痒尤甚。眵泪胶粘，胞睑沉重，白睛黄浊，皆湿热郁遏所致。治当祛风清热，除湿止痒。方用除湿汤加减：连翘、滑石、枳壳、木通、陈皮、荆芥各 15g，车前子、茯苓各 20g，黄芩、黄连各 12g，防风、甘草各 10g。若风邪较重，可加乌梢蛇 5g，川芎 10g，羌活、蝉蜕各 15g，薄荷 8g。

4. 血虚生风 眼痒势轻，时作时止，局部未见异常，形体不实，舌淡脉细。

上症由于肝虚血少，虚风内动，故痒势较轻，时作时止。治当养血熄风。方用四物汤加减：川芎、熟地各 15g，当归、白芍各 20g。另可加僵蚕、白蒺藜各 15g，若由内风招引外风者，可加白芷、防风、荆芥穗各 15g。

以上方药，水煎服，每日 1 剂。

三、单方验方

1. 消风散 荆芥、防风、当归、蝉蜕、胡麻仁、牛蒡子、知母、木通、花椒各 10g，生地、苍术各 15g，苦参、石膏各 30g，甘草 5g，每日 1 剂，水煎服，用以疏风清热，除湿止痒。

2. 时复清窍汤 丹参、丹皮、赤芍、白芍、白鲜皮、稀莩草、地肤子、刺蒺藜各 10g。每日 1 剂，水煎服，本方具有化瘀退赤，清热除湿，祛风止痒，清窍明目之功。

3. 龙胆泻肝汤 龙胆草 8g，生地、当归、木通、泽泻、车前子、栀子各 15g，柴胡 10g，黄芩 12g，甘草 6g。每日 1 剂，水煎服。用于湿热所致本病的角膜缘型或混合型。

四、其他措施

1. 二黄浴眼液 黄连、黄柏各 10g，秦皮 6g，玄明粉 1g，煎水滤汁，待凉浴眼，每日 2~3 次。

2. 胆草防风熏眼液 用龙胆草、防风、细辛、甘草煎水，或以内服药渣煎水熏洗患眼，每日 2~3 次。

五、西医治疗

(1) 避开致敏原及配戴有色保护眼镜，以减少光线的刺激。

(2) 如发现致敏原可用脱敏疗法，改善体质。

(3) 局部点药多为对症治疗，最常点用皮质类固醇眼液、色苷酸钠眼液，每日 3~4 次；或色苷酸钠粉剂撒入下结膜囊内，每日 2 次。奇痒者，可同时点 0.5% 硫酸锌眼液或做冷敷。在眼药水内酌加肾上腺素可增强效果。1:1000 噻啉点眼也有一定疗效。对顽固的病例氟美松局部注射有效。长期使用皮质类固醇时易导致青光眼及角膜感染，应有足够的注意。

(4) 钙剂如葡萄糖酸钙静脉注射也可缓解症状。

(5) 对顽固病例可试服肠溶阿司匹林，西米替丁可能有效。后者为 H_2 受体拮抗剂，能减弱免疫抑制细胞的活性，增强免疫反应。

(6) 睑结型症状明显者可试用冷冻治疗，每次冷冻以引起睑结膜水肿，使乳头难以辨认为度，每周 1 次，但对球结膜型者以不用为宜，以免损伤角膜或深层组织。

(7) 若上睑结膜乳头高度隆起摩擦角膜引起严重角膜损害而难以控制者，可将病变组织切除，并进行粘膜移植术，甚至对长期不愈者可酌情切除睑板。

【研究进展】

一、辨证与辨病论治

赵经柏等将本病分为肝火犯肺型、痰饮犯肺型和肺经燥热型。对角膜缘胶状隆起者认为是痰湿停聚；年龄对辨证有重要参考价值，凡小于 13 岁常是痰饮犯肺型，大于 13 岁多见肝火犯肺型，其次是肺经燥热型。分别用自拟清肝化痰汤（桑白皮、黄芩、贝母、生地、决明子、甘草、栀子、石决明）、小青龙汤和益阴泻肺汤（桑白皮、黄芩、知母、生地、地骨皮、甘草）。同时外用苦参煎水洗眼和可的松眼药水点眼。共治 32 例，有效率 81.3%。王献华将此病分为热重于湿、湿重于热和湿热俱盛型，分别用栀子柏皮汤、茵陈五苓散和龙胆泻肝汤加桂苓甘露饮加减，共治 58 例，有效 100%。冯俊才等辨证将此病分为风热壅盛型、痰饮犯肺型、血虚生燥型和气滞血瘀型。分别用疏风止痒汤（荆芥、防风、木贼、菊花、蝉衣、苦参、地肤子、金银花）、小青龙汤、知柏地黄汤和桃红四物汤加减。同时局部点 1% 麻黄素和可的松眼药水，口服泼尼松、扑尔敏等。共治疗 54 例，有效率 81%。张怀安等采用辨病分型治疗，将睑结膜型定为风湿热，用祛风清热化湿汤（麻黄、羌活、防风、桑皮、

黄芩、赤芍、藿香、苦参、乌梅、生石膏、地肤子、甘草)；将球结膜型定为风火型，方用清热泻肝汤(桑白皮、黄芩、柴胡、龙胆草、知母、防风、茵陈、乌梅、生石膏、草决明、甘草)；将混合型定为风火挟湿型，方用加减菊花通圣散。局部点 0.5% 可的松眼药水。治疗 85 例，全部患者均在用药 2~5 天自觉症状开始减轻，1~3 个月内症状消失。经 1~5 年追踪观察，62 例无复发。

二、专方治疗

1. 加味茵陈蒿汤 由茵陈、山栀子、大黄等药组成。闫立宏等将 71 例患者分为治疗组(服加味茵陈蒿汤和消炎痛)、西药对照组(服消炎痛)和中药对照组(服加味茵陈蒿汤)。结果：有效率治疗组 93.1%，西药组 66.67%，中药组 58.83%；复发率治疗组 44.87%，西药组 100%。

2. 散风止痒汤 由麻黄、红花、白茅根、炒苡仁、川乌等药组成。张存明用上方加减治疗本病，疗效快，且可防止复发。

3. 防风通圣丸 由防风、荆芥、连翘、麻黄、薄荷、川芎、当归、白芍、白术、山栀、石膏、黄芩等药蜜丸而成。刘必芳等报告 15 例本病患者口服此丸药，全部治愈。追踪观察，1 年后仅 3 例复发，且因未坚持服药。

4. 小青龙汤 由麻黄、桂枝、芍药、细辛等药组成。丁培贤摘译日文杂志[药局 34 (5): 13] 1983 记载，对 25 例试用长期给予小青龙汤浓缩剂口服，成人每日 5g，小儿 2.5g，每日 2 次。结果：显效 13 例 (52%)，有效 9 例 (36%)，无效或恶化 3 例 (12%)。给药前后测定了血清 IgE、泪液 IgE、嗜酸性细胞数等不认为有意义的变化。

5. 祛风止痒汤 由荆芥、防风、赤芍、丹皮、黄芩、栀子、白蒺藜、车前子、薄荷、蝉蜕、生地、菊花组成。丁文玉等用上方配合可的松眼药水点眼治疗 125 例，痊愈 97 例 (80.4%)，好转 28 例 (19.6%)。愈者不仅症状消失、乳头增生和角膜缘胶样隆起也大部分消失。

6. 自拟清解合剂 由生石膏、麻黄、蝉衣、生甘草、桑白皮、黄芩、枳实、炒麦芽等药组成。庄曾渊等用上方加减治疗本病 22 例，显效 10 例，有效 10 例，无效 2 例，并发现症状的改善早于体征的好转。

7. 自拟春卡 I 号及 II 号 春卡 I 号由茵陈、藿香、薄荷、白芷、地肤子、金银花、栀子、防风、白术、滑石、甘草组成；春卡 II 号由防风、白芍、川芎、荆芥、麻黄、连翘、生石膏、当归、薄荷、黄芩、地龙、玳瑁、白术、桔梗、大黄、甘草组成。李天棉给球结膜型患者服春卡 I 号，睑结膜型和混合型患者服春卡 II 号，共治疗 89 例患者。结果：睑结膜和混合型者治愈 85.4%，好转 14.6%；球结膜型治愈 90.3%，好转 9.7%。

8. 驱风一字散合乌蛇汤加味方 由川芎、川乌、荆芥、防风、藁本、乌梢蛇、白芍、细辛、羌活、龙胆草、生地、赤芍、甘草等药组成。吕金琢等用上方治疗本病，且热重加蒲公英、白鲜皮；湿重加地肤子；春季发病加薄荷；夏季发病加菊花、黄连、栀子、归尾；伴角膜病变加谷精草、蝉蜕、蒺藜、苦参；长期不愈加黄芪、党参、白术等，同时局部点 0.5% 可的松眼药水，结膜下注射去炎松混悬液，口服皮质类固醇或抗组胺药。共治 66 例，治愈 13 例 (19.8%)，显效 48 例 (73%)，有效 3 例 (7.5%)。

9. 自拟乌蝉搜风止痒汤 由乌梢蛇、蝉蜕、羌活、防风、苦参、黄芩、生地、当归、柴胡、木通、白鲜皮、苡仁、甘草组成。顾文斌用上方治疗本病 30 例，治愈 3 例，显效 16 例，好转 7 例，总有效率 86.7%。

10. 时复清窍汤 由丹参、丹皮、赤芍、地肤子、白鲜皮、豨莶草、白芍、刺蒺藜组成。姚大莉用上方治疗本病 30 例，球结膜型者加生地、车前子；混合型者加金银花、蝉蜕；六一散，每周 5 剂，30 剂为 1 疗程，1 疗程后治愈 20 例，2 个疗程后显效 5 例，有效 2 例，总有效率 90%，大部分病例在两年随防期间未复发。

11. 自拟祛风清热除湿汤 由生地、赤芍、黄芩、羌活、徐长卿、苦参、生甘草、麻黄组成。刘克欣用上方治疗本病，奇痒难忍者加防风、白鲜皮、地肤子；睑结膜型乳头肥大及充血明显者加丹皮、金银花、龙胆草；丝状分泌物多加蒲公英、白茅根；久病不愈或以往用过皮质类固醇者加党参、黄芪。共治 68 例，有效率 97%。

12. 自拟祛风止痒汤 由麻黄、苦参、甘草、蝉蜕、丹皮、防风、赤芍、柴胡、薄荷、黄芩组成。付洪金用上方治疗本病，奇痒加细辛、羌活；睑结膜型为主者加川芎、茯苓；球结膜型为主者加桔梗、白蒺藜；混合型者加丹参、郁金。共治 84 例，有效率 96.4%。

13. 洗肝散加减 由龙胆草、川芎、山栀子、薄荷（后下）、防风、羌活、大黄、甘草、当归尾组成。王伟利用上方治疗本病，如无便秘及其他腑热症者可去大黄；舌苔厚腻、脉濡者，加苍术、木通；痒甚难忍者选加白芷、白蒺藜、地肤子、蝉蜕、蛇蜕；眼内粘丝较多者，加蒲公英；睑

结膜型为主者，加生石膏、藿香；球结膜型为主者，加茵陈、桔梗。每日1剂，分2次温服。晚上服药后再用药渣煎液熏洗眼部15分钟左右，共治疗35例，显效20例，占57%；有效13例，占37%；无效2例。

14. 自拟祛风清热止痒方 由龙胆草、黄芩、赤芍、丹皮、茺蔚子、防风、羌活、炒苡仁、地肤子、蝉蜕组成。根据病情，随证加减，每日1剂，分2次服，15剂为1疗程，用药最短12天，最长40天，平均24天，刘晓峰等用方共治疗36例共72只眼，临床效果满意。

15. 祛风止痒方 由荆芥、木贼草、赤芍、豨莶草、白鲜皮、苦参、薄荷、蝉衣、川芎、焦山栀、野菊花组成。周玉华等用上方配合西药治疗眼科痒症共69例，其中春季卡他性结膜炎16例，其他共53例，治愈56例，好转10例，无效3例，总有效率95.5%。其中对春季卡他性结膜炎只能减轻症状，而不能根治。方法是：用中药祛风止痒方煎汤，第一次煎后口服，一日两次（早晚各服一次），第二次煎后洗眼，一日洗4~6次。西药用本院自制氯霉素可的松眼药水，局部滴用，一日滴4~6次。口服维生素C及复合维生素B，每日3次，每次2片。

16. 春卡灵丸 主要成分为炮川乌、川芎、荆芥穗、羌活、防风、乌梢蛇、赤芍、丹参、菊花、白鲜皮、薄荷等。作丸如绿豆大，每次10g，日2~3次，儿童酌减，20天为1疗程，翌年早春再服1疗程，可防复发，治疗125例，平均治愈天数18天，治愈42例，占33.6%，显效55例占44%，好转28例占22.4%，总有效率100%，以上为王林昌等报道。

17. 自拟止痒方 由蔓荆子、蝉蜕、刺蒺藜、秦艽、地肤子、茵陈、椿皮、薄荷（后下）组成。朱月萍用上述自拟方治疗本病，并根据病情加减，水煎服，每日1剂，15剂为1疗程，病情5~10年以上者30剂为1疗程。共治疗26例，其中4例无回访，作无效病例，占15.38%；12例治愈随访4年无复发，占46.15%；显效6例为23.08%；有效4例为15.38%；总有效率为84.61%。

18. 驱风一字散加味 由炮川乌、川芎、荆芥穗、羌活、防风组成。王秀芳用上方加桃仁、红花、蒲公英，外滴可的松眼药水治疗本症睑结膜型多例，严重的局部加用冷冻疗法，皆于较短时间症状消退而愈。黄润云用上方加薄荷、藁本、乌梢蛇、白鲜皮、地肤子、赤芍、丹皮、当归等药治疗本症1例，服药20剂，痒止，症状消失，追踪观察3年，未见复发。

19. 夏枯草汤 由夏枯草、黄芩、荆芥、防风、陈皮、半夏、茯苓、枳壳、竹茹、丹皮、赤芍、乌梢蛇、甘草组成。蒋大岑用上方治疗本症35例，服药1~3剂，症状均减轻，在20~30天的疗程中，治愈24例，显效7例，有效4例，总有效率达100%。

20. 小青龙汤加菊花、防风 由麻黄、桂枝、芍药、干姜、菊花、防风等组成。邹荣书认为本症所形成的球睑结膜病变多由痰饮犯肺引起，所以选用上方为基本方，湿热偏盛而见苔白腻、脉缓者，加白术、白鲜皮、萆薢、羌活；血虚偏盛者，加熟地、白芍、当归、川芎。治疗20例，经1~4周的治疗，显效8例，好转10例，总有效率为90%。