



网上直播

网上新闻



今日电子

@网打尽



上生活

本书编写委员会 编著



电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

URL: <http://www.phei.com.cn>

www.phei.com.cn
@.com
www.etoday.com
e-mail



网 上 生 活

本书编写委员会 编著

電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京 · BEIJING

内 容 简 介

计算机的广泛应用与互联网的日益普及,正在以前所未有的方式改变着人们的工作、学习和生活。早在几年前,美国著名的未来学家尼克洛庞帝就提出了“数字化生存”的概念,其同名出版著作更是风行全球。作为“数字化生存”的一种尝试,本书将带你去初步体验和感受网上生活所带来的方便与快捷,而这对于生活节奏不断加快的今天尤其重要。通过简洁、直观、图文并茂的方式,本书将带你去实际体验网上信箱、网上新闻、网上购物、网上理财、网上家居、网上美食、网上旅游以及网上健康带给我们的新感受。

本书版权归电子工业出版社所有,未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有,翻版必究。

图书在版编目(CIP)数据

网上生活 / 《网上生活》编写委员会编著. - 北京: 电子工业出版社, 2001. 8
(e网打尽)

ISBN 7-5053-6991-1

I. 网... II. 网... III. 计算机网络 - 基本知识 IV. TP393

中国版本图书馆CIP数据核字(2001) 第059247号

丛 书 名: e网打尽

书 名: 网上生活

编 著 者: 本书编写委员会

责任编辑: 冯小贝

排版制作: 今日电子公司制作部

印 刷 者: 北京市增富印刷有限责任公司

出版发行: 电子工业出版社 www.phei.com.cn

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编: 100036

经 销: 各地新华书店

开 本: 787 × 980 1/16 印张: 13.75 字数: 317千字

版 次: 2001年8月第1版 2001年8月第1次印刷

书 号: ISBN 7-5053-6991-1
TP · 4004

定 价: 19.00元

凡购买电子工业出版社的图书,如有缺页、倒页、脱页、所附磁盘或光盘有问题者,请向购买书店调换。
若书店售缺,请与本社发行部联系调换。联系电话: 88211980 68279077

序

在“e网”世界里自由翱翔

“世界”变得如此之小，无限风光近在咫尺。

“空间”变得如此之小，地球村里的人们不再发出天高地迥的感喟。

世界也同时变得如此之大，绚丽多姿、五光十色的事物浩浩荡荡、横无际涯，如不尽长江滚滚来。在新世纪来临之际，我们已进入了伟大的“网络”信息时代。

从结绳记事到电子计算机，人类走过了漫长坎坷的探求之路，终于在20世纪末缔造了一个信息传播的奇迹——Internet（因特网）。它是世纪的骄子，技术的宠儿，人类的智慧。Internet已经改变了人类世界；Internet正在改变着世界人类；Internet还将以更快的速度、更大的规模、更加磅礴的气势改变整个人类和世界。

· 咫尺屏幕将整个世界展现在您面前。四海波涛、五洲风雷，点击间尽收眼底。南国椰风、北疆冰雪，敲打间俱入眸中；政坛乍变、商场硝烟，凝视中已经了然于胸；绿茵健影、影视趣闻，谈笑中已经悦情尽享。

我们不再孤独，Internet把不同地域、不同种族、不同语言的兄弟姐妹“联”在了一起。我们不再弱小，Internet把有限聚集起来成为澎湃汹涌的无限，使个体生命感到从此傲然于天地之间，不再畏葸和恐惧。我们不再局限，小国寡民的男耕女织演变成为世界的现代文明。我们不再被束缚，Internet正帮助我们摆脱种族的歧见、地域的狭窄、分工的不同、贫富的悬殊。我们正从有形和无形的奴役中走出来，迈向真正的自由空间。

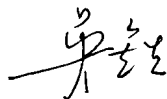
Internet使四海一家，它将“平等”一词赋予了前所未有的崭新含义。我们在Internet前，或平静、或安宁、或兴奋、或激动。Internet将真实的世界虚拟，又将虚拟的世界还原为真实，从来没有哪种技术手段使我们获得如此巨大的自由。您是真实的您，又是虚拟的您。我是我，我又是非我。我们的思想可以天马行空，漫游九垓，纵横驰骋于“e网”世界。

“e网打尽”——打尽外部世界的一切信息；打尽网络技术的一切内容。

“e网打尽”系列，是本丛书编创人员精心设计、精心施工的作品。我们带着美好的祝福，将这套最适用的丛书献给您，为您成为“网络高手”铺路搭桥。

掌握“e网”技术，不但获得了21世纪的工作签证，而且拥有了世界公民的无纸认证。洲界、国界，在鼠标移动的方寸之间早已不复存在。

本书编委会主任



原中国计算机用户协会网络分会副理事长

e网打尽

编写委员会

主 任 吴金生 原中国计算机用户协会网络分会副理事长
委 员

(按姓氏笔划顺序排列)

史美林 清华大学计算机科学与工程系教授、
博士生导师
申江婴 《中国网友报》主编
陈宗周 《电脑报》社长
吴朝晖 浙江大学计算机科学与工程系副主任、
教授、博士生导师
鲍 泓 北京联合大学信息学院教授

编写成员 巩 英 丁 磊 李 华 单 盈 于鲁泉
张 彬 袁建洲 刘亚秋 吕云峰 刘宗键
梁兴东 刘丽芳

编辑委员会

主 任 杜振民 电子工业出版社副社长
副 主 任 文宏武 电子工业出版社副社长
编辑成员 谭海平 徐津平 焦桐顺 李秦华 张月萍 窦 昊
郝志恒 梁卫红 赵红燕 牛 勇 周宏敏

出版前言

关于“e网打尽”

“网络”可以说是近代史上最为悬妙、发展最快、最难预测、最难把握，而且对人们的生活影响非常巨大的一章。“网络在下世纪一定会普及”、“网络就是计算机”、“计算机就是网络”、“明天就不再有网络公司了”……诸多的学者、专家、哲人在津津乐道地大胆畅想着网络的未来。但是很少有人能准确、全面地预计明天网络的“庐山真面目”。

有一点是明白无误的，即网络正深入地渗透到我们生活的方方面面。把握住今天，把握住网络，才有基础、有条件去畅想明天！这里的“把握”并不是希望大家都成为网络行家里手。了解网络的意义、知道网络的作用、能够使用网络的基本功能是不是“把握”呢？我们的回答是肯定的！在专家和外行之间有一条快捷、实用的“链接”，只要轻触它，便可很容易地把握网络、把握明天！

帮助读者了解网络，与读者一起学会最简单、最基础的网络使用知识——即简单地“把握”住网络，便是我们这套丛书的出版目标。起名“e网打尽”，我们借用了成语“一网打尽”的谐音。显然我们不是要“打鱼”，也不是要读者对网络“尽详尽知”。我们想告诉读者，这套书籍介绍的是“网络”——“e网”，并且包括了日常使用网络所需要的各种常用知识和经验——“打尽”。

本丛书的读者对象

本套丛书是为普通读者编写的。阅读本书只需具备中等及其以上的文化水平，不需要高深的计算机和网络专业知识。只要会操作计算机、具备基本的上网条件（拨号上网或通过局域网上网），便可以参考、阅读本书，学会和掌握在网上冲浪的各种技巧。

本丛书的编委和作者

为了保证本套丛书在贴近大众、方便实用的同时保证技术的准确性，我们聘请了国内著名的计算机专家和教育专家、计算机与网络专业媒体出版专家组成本书的编委会。编委会对本书的体系结构、写作风格、篇幅以及内容的详简等都提出了认真可行的建议和要求。在书籍手稿脱稿后他们又抽时间审阅了部分内容，为书籍质量的保证做出了贡献。

本套丛书的作者多是从事计算机教育、研究和工程工作的专家、学者，有着深厚的技术理论根底，同时又具有丰富的教学和写作经验。他们以很高的热情和高度的负责精神，使本书能在较短的时间内完成。在此，我们向本丛书的编委成员和作者们表示由衷的感谢。

本丛书的特点

本着尊重认知规律、注重实践、注重实用的原则，本套丛书采用了“面向应用、面向任务”

的写作风格。从实例出发,一边介绍实例或实际应用,一边介绍相关软件的使用方法和简单原理。

在内容的组织上,由于所用工具等方面的局限(例如大量网上工作都使用IE浏览器),个别书籍在内容上有少量重复,具体内容请见每本书的内容简介和“导读”。读者可根据需要,有选择地选购本套丛书的一部分。

本丛书声明

本丛书中介绍或提及的网址或链接,仅作为资料和帮助读者理解网络使用之用,不含有任何宣传或贬低含义,也无优劣、高低的分类或排序。如果其中的网址或内容发生变化或其他情况,给读者造成不便,我们谨表歉意。

欢迎读者反馈信息

出版社离开了读者,就像鱼儿离开了水。我们非常重视读者对我们书籍的评价,真诚地希望读者能把有关的意见和建议反馈给我们。反馈信息请寄ET@PHEI.COM.CN(看完本系列丛书后,肯定不需要再用传统手段来交流了吧!)

电子工业出版社

《网上生活》导读

网上如何生活?这是一个很值得思考的问题。首先,尽管我们深信数字化生存终有一天会完全实现,但网上生活不是网上生存;其次,网上生活不是网上冲浪,虽然很多人都认为网上冲浪确实能使人开阔眼界、愉悦身心。

网上生活是实实在在的生活,它能够带给我们有益的生活咨询,能够让我们生活更方便、更快捷;它也能带给我们周到的生活服务,使我们的生活更惬意、更完美。正如网络已经成为这个社会的一部分,网上生活也正在成为我们生活的一部分。

本书为你提供丰富、全面的生活资讯与生活服务,切实满足你的生活所需。尽管它不能同时涵盖你生活的方方面面——因为大众生活本身就是千变万化、丰富多彩的,我们为您开启的仅仅是一扇通向生活的方便之门,然而通过这扇门,展现的将是无限美好的风景与绚丽的色彩!

参加本书编写工作的有付学敬、刘建兴、张东启、于萍、王洪波、王京鹏、丁剑峰、高大伟、熊惠仁、陈明华、郭晓兰、赵寿平、马晶晶、李鑫、雷长根、丁威。

目 录

第 1 章 网上信箱	1
1.1 电子信箱的申请	2
1.2 电子信箱的使用	5
1.2.1 登录	5
1.2.2 收邮件	5
1.2.3 发邮件	6
1.2.4 忘了密码	8
第 2 章 网上新闻	10
2.1 FM365.COM	11
2.2 新华网	15
2.3 联合早报网	17
2.4 千龙新闻网	23
2.5 北方网	26
2.6 东方网	28
2.7 南方网	29
第 3 章 网上购物	31
3.1 网上电子商务概述	31
3.2 8848 公司	35
3.3 EC123 网上折扣店	45
3.4 八佰拜	52
3.4.1 拍买场	54
3.4.2 竞买场	57
3.4.3 集体竞价	59
3.4.4 半价场	61

第4章 网上理财	64
4.1 和讯网	65
4.1.1 财经报道	67
4.1.2 和讯投资	69
4.1.3 和讯论坛	72
4.1.4 股市动态	75
4.1.5 个股资讯	76
4.1.6 基金视窗	76
4.1.7 外汇频道	77
4.1.8 保险天地	78
4.1.9 期货市场	79
4.1.10 支付平台	81
4.2 金融街网	82
4.2.1 财经动态	84
4.2.2 投资纵横	86
4.2.3 证券商城	87
4.2.4 B股天地	88
4.2.5 专家在线	89
4.2.6 财富论坛	90
4.3 158海融证券网	91
4.3.1 财经资讯	92
4.3.2 股评与实战	94
4.3.3 9158移动理财	99
4.3.4 实时行情	101
4.3.5 股民加油站	102
4.3.6 在线名人沙龙	103
4.4 赢时通	104
4.4.1 财经新闻	106
4.4.2 股市纵横	107
4.4.3 创业板	109
4.4.4 实时行情	110
4.4.5 赢时通社区	111
4.4.6 手机炒股	114
4.4.7 移动短讯	114



第5章 网上家居	116
5.1 我爱我家	117
5.1.1 二手房	118
5.1.2 买新房	125
5.1.3 房屋租赁	132
5.1.4 金融服务	133
5.1.5 地产新闻	135
5.2 金丰易居网	135
5.2.1 找房源	137
5.2.2 置换	141
5.2.3 租赁	142
5.2.4 装潢	143
5.2.5 建材	144
5.2.6 绿化	145
第6章 网上美食	147
6.1 中华美食网	147
6.1.1 吃在中国	149
6.1.2 食谱大全	149
6.1.3 饮食文化	150
6.1.4 健康常识	151
6.1.5 定餐中心	152
6.1.6 企业家园	153
6.2 食在中国	156
6.3 中国饮食馆	160
6.3.1 美食世界	161
6.3.2 饮品世界	162
6.3.3 在线餐馆	164
6.4 美食城	166
6.4.1 游吃八方	167
6.4.2 天天食谱	168
6.4.3 酒缘文化	169
6.4.4 饮食文化	170

第7章 网上旅游	173
7.1 中国旅游网	174
7.1.1 旅游机构	175
7.1.2 旅游新闻	176
7.1.3 旅游须知	177
7.1.4 旅游城市	178
7.1.5 主题旅游	180
7.1.6 海外广角	181
7.1.7 旅游交通	182
7.1.8 山水揽胜	183
7.1.9 宾馆酒店	184
7.1.10 线路精选	185
7.1.11 购物餐饮	186
7.2 中华假日旅游网	187
7.2.1 目的地指南	189
7.2.2 旅游社区	191
第8章 网上健康	193
8.1 中国金卫网	194
8.1.1 医界动态	195
8.1.2 远程医学	196
8.1.3 健康时尚	198
8.1.4 医疗中心	200
8.1.5 资讯服务	201
8.1.6 传统医学	202
8.2 人民健康网	205
8.2.1 疾病防治	206
8.2.2 大众保健	206
8.2.3 心理健康	207
8.2.4 性与健康	207
8.2.5 中医中药	208
8.2.6 美容健身	208
8.2.7 健康食谱	209
8.2.8 健康咨询	209
8.2.9 急救常识	210

第1章

网上信箱

本章要点

- 电子信箱的申请
- 登录电子信箱
- 收发邮件
- 重新设备信箱密码

现实生活中，我们与别人通信需要有自己的信箱（或具体的门牌号码），这样邮递人员才能将你的邮件准确、及时地交付给你。同样，在我们所称的网上生活中，你也需要有自己的网上信箱，这样，你才能与朋友在网上相互通信传递信息，才能在网上订阅你所需要的电子杂志，才能申请网站的注册会员资格等等。可以说，网上信箱从来就是伴随着互联网的发展而发展起来的。

网上信箱，即所谓的“电子信箱”或“电子邮箱”，在网上也习惯简称其为“邮箱”（Mailbox），是指专门用来发送和接收电子邮件的计算机网络服务系统。一般情况下，每个上网用户应该至少拥有一个电子信箱，用来发送和接收电子邮件。电子邮件，网上也简称为“邮件”，专业英文名称为E-mail，更有人将它称为“妹儿”或“伊妹儿”，足见人们对它的喜爱。顾名思义，电子邮件就是电子化的邮件，是可在网上自由传递的电子化信息载体。

目前，许多网站都提供免费的电子邮件服务，如著名的163、263、新浪、搜狐、中华网等等，你可以直接上网并到相应的网站去注册申请。当然，既然是免费的，自然也就有免费的代价。比如，尽管各个网站都在不断努力以提高其系统的稳定性和安全性，但仍不能保证你的邮箱可以常年地维持有效的使用状态，同时也不能保证你的邮件不会丢失。当然，对于一般用户及一般应用而言，这已经足够了。

下面简要介绍网上电子信箱的申请和使用过程。

1.1 电子信箱的申请

目前，国内的许多网站都有免费的电子信箱可供申请，例如：

<http://www.sina.com.cn>

<http://www.sohu.com>

<http://www.163.com>

<http://www.263.net>

<http://www.china.com>

<http://www.netease.com>

<http://www.21cn.com.cn>

<http://www.yesite.com>

这里我们向你介绍 263 的免费信箱。263 在线的首页如图 1-1 所示。



图 1-1 263 在线的首页

申请 263 免费信箱的步骤为：

(1) 点击“申请免费信箱”，选择一个你所喜欢的用户名，具体的页面如图 1-2 所示。



图 1-2 选择用户名

(2) 点击“完成”。

如果你的名字跟别人重复了，系统就会提示你“这个名字已经有人使用了”。如图1-3所示。

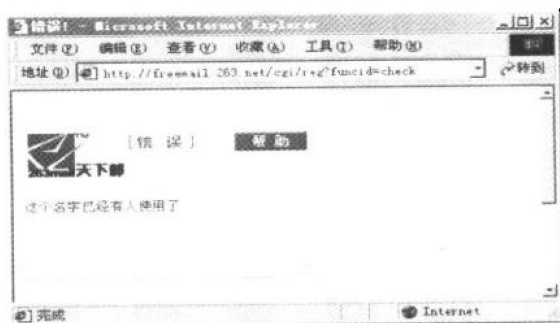


图 1-3 使用了错误的名字

重新申请的步骤为：

(1) 重新输入你所喜欢的名字，如果没有与别人重复，就会出现服务条款，如图1-4所示。

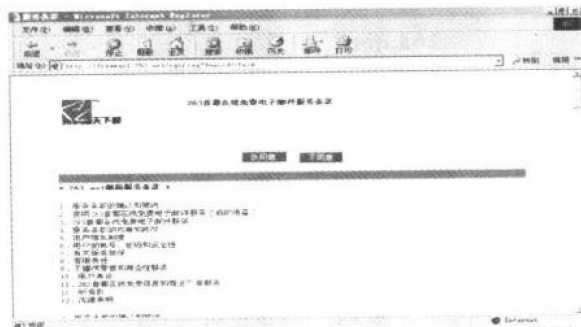


图 1-4 免费电子邮件服务条款

(2) 阅读完毕后, 点击“我同意”, 再输入你的个人资料, 如图 1-5 所示。



图 1-5 输入个人资料

(3) 输入完毕后, 点击“完成”, 就可预览你所写的个人资料, 如图 1-6 所示。



图 1-6 预览个人资料

(4) 看完后如果觉得没有问题, 点击“完成”, 你就注册成功了, 如图 1-7 所示。

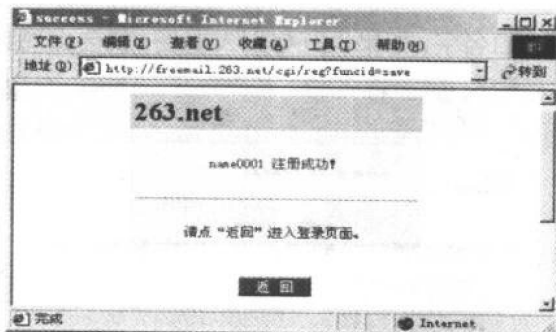


图 1-7 注册成功



1.2 电子信箱的使用

1.2.1 登录

注册成功后,就可以开始使用电子信箱,在图 1-7 上点击“返回”就进入登录页面,如图 1-8 所示。



图 1-8 登录页面

输入用户名和密码后,点击“登录”就可以进入你的电子信箱了!如图 1-9 所示。



图 1-9 登录电子信箱的界面

1.2.2 收邮件

点击图 1-9 中的“收件箱”,进入如图 1-10 所示的页面。



图 1-10 收件箱

点击“发件人”，你就可以看到朋友发给你的邮件了！邮件页面如图 1-11 所示。



图 1-11 新的邮件

1.2.3 发邮件

学会收邮件后，就要学习怎么发邮件了。发邮件有两种方式：一是发新邮件，一是回复朋友的邮件。

先介绍发新邮件，具体步骤如下：

(1) 点击图 1-11 左上角的“发邮件”，进入如图 1-12 所示的页面。

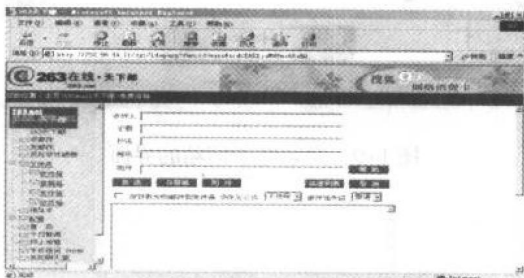


图 1-12 发新邮件