

針灸配方概論

主 編 于致順

副主編 李復峰

黑龙江科学技术



针灸配方概论

主 编 于致顺

副主编 李复峰

	于致顺	李复峰	唐祥辉
编者	包向阳	赵国志	宋 蓓
	姚凤祯	石 宪	董 婧

黑龙江科学技术出版社

目 录

绪言	(1)
第一章 腧穴主治作用的规律	(4)
第一节 腧穴主治作用的特点	(4)
一、近治作用	(4)
二、远治作用	(5)
三、治疗全身作用	(5)
四、双向性和相对特异性	(5)
第二节 腧穴的主治作用与经脉的关系	(6)
第三节 腧穴的主治作用与分布的关系	(8)
一、头面部	(8)
二、胸腹部	(9)
三、肩背腰尻部	(9)
四、上肢	(10)
五、下肢	(10)
第二章 针灸治则	(18)
第一节 内经治则	(18)
一、针刺原则	(18)
二、灸治的原则	(19)
第二节 八纲的应用	(20)
第三节 局部与整体	(21)
第四节 标与本	(23)
第五节 八法	(24)

第三章	针灸配方规律 (原则)	(27)
第一节	局部取穴	(27)
第二节	远道取穴	(27)
第三节	对症 (随症) 取穴	(29)
第四节	经验取穴	(31)
第四章	特定穴及其应用	(34)
第一节	俞穴与募穴	(34)
第二节	原穴与络穴	(36)
第三节	郄穴	(40)
第四节	八会穴	(41)
第五节	下合穴	(41)
第六节	八脉交会穴	(42)
第七节	五输穴	(45)
第五章	配穴法	(52)
第一节	配穴时应考虑的几个问题	(52)
第二节	处方种类	(56)
第三节	配穴法	(56)
一、	远近配穴法	(56)
二、	前后配穴法与俞募配穴法	(57)
三、	表里配穴法与主客原络配穴法	(59)
四、	上下配穴法与同名经配穴法	(64)
五、	接经配穴法	(65)
六、	窦氏八穴配穴法	(67)
七、	五行输配穴法	(82)
八、	时间配穴法	(84)
(一)	天干与地支	(88)
(二)	日、时干支推算法	(97)

(三) 子午流注针法·····	(104)
(四) 灵龟八法和飞腾八法·····	(132)
第六章 古代成方·····	(140)
第一节 成方选释·····	(140)
第二节 成方选录·····	(145)
一、《针灸聚英》·····	(145)
(一) 伤寒·····	(145)
(二) 杂病·····	(147)
(三) 疮疡·····	(151)
(四) 玉机微义针灸证明·····	(151)
二、《针灸大成》·····	(155)
(一) 诸风门·····	(155)
(二) 伤寒门·····	(156)
(三) 痰喘咳嗽门·····	(157)
(四) 诸般积聚门·····	(158)
(五) 腹痛胀满门·····	(159)
(六) 心脾胃门·····	(161)
(七) 心邪癫狂门·····	(162)
(八) 霍乱门·····	(164)
(九) 疟疾门·····	(164)
(十) 肿胀门 (附: 红疸、黄疸) ·····	(165)
(十一) 汗门·····	(165)
(十二) 痹厥门·····	(166)
(十三) 肠痔大便门·····	(166)
(十四) 阴疝小便门·····	(167)
(十五) 头面门·····	(169)
(十六) 咽喉门·····	(170)

(十七) 耳目门	(171)
(十八) 鼻口门	(172)
(十九) 胸背胁门	(173)
(二十) 手足腰腋门	(175)
(二十一) 妇人门	(178)
(二十二) 小儿门	(179)
(二十三) 疮毒门	(181)
(二十四) 续增治法	(181)
(二十五) 治症总要	(184)
三、《类经图翼》	(203)
(一) 中风	(203)
(二) 厥逆	(204)
(三) 伤寒	(204)
(四) 虚劳	(205)
(五) 血证	(206)
(六) 鼓胀	(207)
(七) 积聚痞块	(207)
(八) 心腹胸胁痛胀	(208)
(九) 噎隔	(209)
(十) 诸咳喘呕哕气逆	(209)
(十一) 泻痢	(211)
(十二) 狂痫	(211)
(十三) 头面七窍病	(212)
(十四) 胸背腰膝病	(213)
(十五) 手足病	(213)
(十六) 二阴病	(214)
(十七) 妇人病	(215)

(十八) 小儿病.....(215)

(十九) 外科.....(216)

绪 言

针灸配方学是研究配穴方法及其规律的学科。

针灸防治疾病，是以中医理论为指导，在辨证论治的原则下，选用相应的腧穴及刺激方法，以调节阴阳，疏通经络，而达治病与防病。配方学就是研究如何选用腧穴及刺激方法。腧穴与刺激方法的选择也有一定的规律。

配穴方法的研究，有着悠久的历史，只是不如中药的方剂学，形成独立系统。针灸配方学科的提出，只是最近几年的事情。

针灸医术的开始，就孕育着配方的萌芽。古人在“以痛为输”的基础上，经长期实践，发现腧穴不但有“以痛为输”的共性，还有一定的个性，腧穴不但可治疗局部疾病，还可治疗远处或全身性疾病；一穴可治多病、多穴可治一个病等，这样在治疗时就将作用相同、相似、不同等腧穴配合应用，就产生了配穴方法的基础。

随着历史的发展，针灸配方也不断有所发展，据不完全统计，在《内经》中腧穴穴名约有160个，而针灸处方有200余个，其中有单穴（如《灵枢·寒热病》篇“暴聋气蒙，耳目不明取天牖。暴挛痹眩、足不任身取天柱”等），多穴（如《灵枢·厥病》篇“厥心痛，腹胀胸满，心尤痛甚者，胃心痛也，取之大都、太白”；“厥心痛，痛如以锥针其心，心痛甚者，脾心痛也，取然谷、太溪，有云漏谷、天溪”）。有的只提到应用部位（如：《灵枢·热病》篇“气

满胸中喘息，取足太阴大趾之端，去爪甲如韭叶”），有的只提到经脉而无穴名（如：《灵枢·杂病》篇“腹满食不化，腹响响然，不能大便，取足太阴”，《灵枢·厥病》篇“厥头痛，面若肿起而烦心，取之足阳明、太阴”等）。《针灸甲乙经》对针灸配方记载比较详细，卷六论述些治疗原则及疾病机理，从卷七开始至卷十二，以不同病症的顺序记载了治法及处方。唐朝《千金方》分门别类收录了唐代以前的针灸配方360余个，还不包括单方。宋、元以后对针灸配方有了进一步的发展，除提出穴位组成外，指出影响疗效的多种因素，如：杜思敬的《济生拔粹》提出“其病并依穴针灸，或有不愈者何？……一则不中穴；二则虽中穴刺之不及分；三则及其分气不至而出针；四则其气至不明补泻”。此时还出现了便于背诵的歌诀、歌赋，使古人的经验配方便于记忆。清朝由于政府的控制，发展不大。解放后由于党和政府的重视针灸事业与中医事业一样有了很大的发展，近几年很多中医学院成立了针灸系，还建立了针灸学院，从针灸学中分化出了“针灸配方”。我院在1981年针灸师资进修班时开了“针灸配方”的课程，于1984年内部出版了《针灸配方学讲义》。

针灸配方的组成，虽无君臣佐使之分，但也有主穴、配穴之别。主穴是指对疾病有直接治疗作用，每次或交替必用的腧穴；配穴，一是加强或扶助主穴的作用，认为主穴作用不足，可在其附近或作用相同的腧穴再加一针或几针，这些穴不是每次必用的，如：《灵枢·杂病》篇“心痛，引背不息，刺足少阴，不已，取手少阳”。二是临症加减，无论什么病，当出现某一症状时，则加用治疗这一症状之腧穴，如：痢疾，当用下合穴、募穴。当合并恶心呕吐时，可加用内关

以和胃止呕；合并发烧时加用曲池、合谷以清热。三是佐主穴或治法的副作用，如灸躯干部腧穴时，如用足三里以引火下行，治胃病单用腹部穴，有时可加重腹痛，可加用足三里，不但治胃，还有减少腹部腧穴疼痛的作用。

由于配穴的不同则可引起不同的作用，如：合谷，其性能升能降、能开能宣、为理气之要穴。若与曲池合用，能清热、散风、活血、解肌，为理上焦之妙法；若与脾经之三阴交合用，可理气、调经为妇科之要方；若与足少阴肾经之复溜配合，则能发汗、止汗。泻合谷，补复溜则能止汗；补合谷，泻复溜则能发汗。又若和肝经之太冲配合，则称四关，有夺关斩将之力，而起搜风、理痹、行淤、通经、开窍醒神之功。

由于病情不同而腧穴的作用亦可以不同。如：阳陵泉、足三里在膝部，为治膝部病常用之方，若为肝胃不和，腹痛腹泄等，可疏肝理脾胃。

方剂学中有大方、小方之分，针灸配方亦有单方、多方之别。根据病情需要，可用一穴治疗，亦可用多穴收功，有用一经腧穴，亦可用多经腧穴。如《素问·骨空论》云“大风，颈项痛，刺风府”，《灵枢·寒热病》篇“振寒洒洒（甲乙作凄凄）鼓颌不得汗出，腹胀烦惋，取手太阴”（王冰注当取手太阴少商穴）等均为单穴。在《灵枢·癫狂》篇“狂始发，少卧不饥，高自贤也，自辨智也，自尊贵也，善骂詈，日夜不休，治之取手阳明、太阳、太阴、舌下、少阴，视之盛者，皆取之，不释盛，之也”为五经同用。

第一章 腧穴主治作用的规律

第一节 腧穴主治作用的特点

在腧穴的功能中已经介绍，腧穴有：输注气血、反应症候和治疗疾病的作用，腧穴治疗疾病的作用即主治作用，也有其规律和特点，现分别介绍如下：

一、近治作用

所有的腧穴（包括经外奇穴、阿是穴）都有治疗局部与邻近的组织、器官和内脏的作用。

1. 某部位的腧穴，都有治疗该部位疾病的作用。如痹症，在某个部位，某个部位的所有腧穴都对它有治疗作用，若无腧穴，就可用压痛点最明显的阿是穴。又如痿症，某一肌肉或肌群发生障碍，分布在这一肌肉或肌群上的腧穴皆有作用。

2. 在某器官周围或附近的腧穴，都能治疗这一器官的疾病。如：眼病，可用眼眶内的承泣、睛明、球后；再向外有攒竹、鱼腰、丝竹空、瞳子髎、太阳、四白等。耳周围的耳门、听宫、听会、医风、瘰脉、角孙等，都可治耳病引起的耳鸣、耳聋。其他：如肛门周围的长强、会阴可治肛门病；乳房周围的膻中、乳根、膺窗等皆可治疗乳病等。

3. 某内脏体表的腧穴，可以治疗其内脏病，如：胃俞、中脘、建里、梁门、胃仓等可治胃病；中府、肺俞、天突等胸、背部穴皆可治肺病。除五脏六腑外，奇恒之腑亦可应用，如：下腹部的关元、气海、归来等穴，腰骶部的次髎、

白环俞等皆可治疗妇女病；头部的腧穴，如：百会、四神聪、曲鬓、通天等可治由脑病而引起的中风、癫痫等；颈项部腧穴，如：哑门、风府、风池、廉泉，可治疗由于发音器官障碍引起的音哑，对延髓有病而引起的饮水反呛等也有改善作用。

二、远治作用

有些腧穴，尤其是肘膝以下的腧穴，不但能治疗局部疾病，还可以治疗有关的部位的组织、器官以及内脏的疾病。

1. 可治本脏腑的疾病，如：足三里、内庭、梁丘可治胃病；尺泽、太渊、鱼际可治肺病等。

2. 可治与本经相通的远隔部位的组织器官疾病，如：昆仑、足临泣、养老均可治眼病；合谷、内庭可治牙痛。

3. 可治有关脏腑、器官的疾病，如：太溪可治咽痛、咳血等。

腧穴的这种作用与腧穴的归经和所行部位有一定的关系。

三、治疗全身作用

有些疾病和症状是全身性，或作为全身症状而表现。有些腧穴也可以治疗全身性疾病或症状。如八会穴就是治疗全身性病症的例子。其他如：大椎可以清热、关元能温中散寒、神阙能回阳固脱等。

四、双向性和相对特异性

1. 双向性：在正常情况下，机体保持着对立的统一，如：当饮食后血液中血糖增加，机体则分泌一种激素，将血液内的葡萄糖变成糖原而贮藏在肝脏和肌肉内。若血液内血糖量减少，则机体分泌另一种激素，将糖原又变成葡萄

糖释放到血液中，使血糖保持在一定的水平上。凡是机体任何机能都是这样相对统一，中医称此为“阴阳平衡”。若身体失去平衡则产生疾病。疾病的结果是：一部份机能亢进（邪实）或一部分机能低下（正虚）。对疾病的治疗则是：对亢进的机能而进行抑制（祛邪），对低下的机能要提高其兴奋（扶正）。前者则称为泻，后者则称为补。药物作用，一般来讲只能起到一种作用，而腧穴的作用则不然，它因机体状态不同，可产生不同的作用，如：内关可以减低心率，又可增加心率；足三里可以升高血压，又可以降低血压。腧穴具有使疾病向恢复健康方向发展的良性调解作用，此即腧穴作用的双向性。但这也不否定手法的作用，手法则能更快的促进其恢复。

2. 相对特异性：所谓相对特异性有两种含义，一是指腧穴对脏腑疾病的特异性。即某些腧穴或某个腧穴，对其相关的脏腑、疾病有特定作用，而对另一些脏腑、疾病则无作用。如：内关对心、胸、胃有作用，而对生育、小溲则无作用。目前大量事实证明，腧穴和内腑有着特异关系。“腧穴内脏相关学说”就是研究和讨论腧穴与内脏的特异关系。但也有不同看法。另一个含义是作用的特异性，一般认为有的腧穴（如末梢部位的腧穴）泻的作用大些，有的腧穴（如关元，气海等）补的作用大些。其它还有治疗方法、针的粗细等影响，所以说是相对的。

第二节 腧穴的主治作用与经脉的关系

腧穴的主治作用与经脉有着密切的关系，实际上，十四经穴，就是古人根据经络现象，结合腧穴的作用等而进行分类的。腧穴的主治作用与经脉的关系，见表1：

表1 腧穴主治与经脉关系

	本 经 特 点	二经相同	三经相同
手太阴	肺、喉病	神志病	胸部及其内脏病。
手厥阴	心、胃病		
手少阴	心病		
手阳明	前头、鼻、口、齿病	耳 病	头面五官、眼、咽喉病、热病
手少阳	侧头、胁肋病		
手太阳	后头、肩胛、神志病		
足阳明	前头、口齿、咽喉、神志病	眼 病	头面五官、神志、热病
足少阳	侧头、耳、胁肋病		
足太阳	后头、腰背、脏腑		
足太阴	脾胃病		腹部及其内脏。前阴、生育、小溲病
足厥阴	肝病		
足少阴	肾、肺、咽喉病		
任 脉	回阳、固脱、有强壮作用	神志病、脏腑病	
督 脉	中风、昏迷、热病、头面病		

第三节 腧穴的主治作用与分布的关系

腧穴的主治作用与分布有着密切的关系。一般说来，头面、躯干部的腧穴可以治疗局部及其五官、内脏为主，其中有的腧穴也可以治疗全身及远隔部位疾病。四肢尤其是肘膝以下的腧穴，不但可以治疗局部，主要以治疗远隔部位及五官、内脏病为主。现按部位分别介绍如下（见图1～7）：

一、头面部

（一）眼区：治眼病。

（二）鼻区：治鼻病及急救作用。

（三）面颊区：治颊、齿、口、唇等面颊病。

（四）耳区：治耳病。

（五）头区：包括前头、侧头、后头及头顶。

1. 治疗头痛：因疼痛部位可分四种。其所在部位的腧穴，可治疗所在部位的头痛。

2. 治脑病引起的癫痫（如：百会、四神聪、神庭）等神志病。

3. 治疗脑血管病引起的偏瘫等疾病。

4. 前头部腧穴可治疗鼻、眼病。如：上星、通天等可治疗鼻塞、鼻衄；上星、神庭等可治疗眼疾。

5. 侧头部腧穴治疗耳病。

6. 后头部腧穴治疗神志病。

（六）项区：治神志、喑哑、咽喉、眼、头项部疾病。如：风池、风府能疏头面之风热，治疗眼及咽喉肿痛。风府可治癫狂等。

（七）颈区：治舌、咽喉、喑哑、哮喘、食道、颈部疾

病。如：天突治哮喘、食道病；廉泉治舌及喑哑等。此外人迎还可调节血压。

二、胸、腹部（包括侧胸腹）

主要治疗胸腹部及其内脏病，任脉部分腧穴还有治疗神志病及有强壮等作用。可分三个区域。

（一）上焦（膈以上部份）：治疗胸部及其内脏病，包括胸、肺、乳病。目前治疗冠心病、心绞痛以膻中穴为主。

（二）中焦（膈下、脐上部分）：治疗上腹部及其内脏病为主。

1. 治疗肝、胆、脾、胃病。
2. 任脉的部分穴治疗神志病及心病。
3. 水分能利水以治水肿。

（三）下焦（脐以下）：治疗下腹部及其内脏为主。

1. 治疗生殖、泌尿系统疾病及肠病。
2. 任脉的部分腧穴有温阳、固脱及强壮作用。

三、肩、背、腰、尻部

与胸、腹部一样以治疗腧穴所在部位及其内脏疾病为主，督脉部分腧穴还治疗神志病和具有清热等作用。

（一）上焦（七椎以上）：

1. 治疗局部及其内脏病。
2. 督脉穴有治神志病及清热作用。如：大椎、陶道可清热及治疟；灵台清气分热而治疗疮疖疔肿；大椎、陶道、无名等可治癫狂。

3. 骨会，血会治骨病及血症。
4. 肩胛部腧穴治肩胛部及头项病。

（二）中焦（八椎至十三椎）：

主要治疗局部内脏，即肝、胆、脾、胃病；督脉的部分穴可治癫痫、抽搐等神志病。

（三）下焦（十四椎以下）：

治疗局部及局部内脏，主要为盆腔内脏病（包括生殖、泌尿系统疾病、肠病和肛门病）和腰脊病。个别穴（如腰奇、长强）治癫痫。

四、上肢

（一）上臂：主要治疗局部。个别如臂臑可治眼病，挑治瘰癧。

（二）前臂：分内侧、外侧。

1. 内侧：为手三阴经分布的部位，主要治疗胸部及其内脏疾病。手太阴治肺、咽喉病；手厥阴治心病及胃病；手少阴治心病。心病包括主血脉之心及主神明之心。

2. 外侧：为手三阳经分布的部位，除治疗局部外，还治疗头面五官病，（阳明主前、少阳主侧、太阳主后）。

3. 末梢（井荣穴）：有清热、救急作用，阳经可治咽喉，少泽能下乳。

五、下肢

（一）大腿：阳经主要治疗局部及腰尻股膝疾病；阴经治疗经带、小溲、前阴病。

（二）小腿：

1. 外侧：由足三阳经分布，主要治疗躯干部疾病。

（1）足阳明经：主要治疗脾胃病。

（2）足太阳经：主要治疗腰背、后阴病。