

# 总 论

## 第一章 男性生理概论

男女有别主要是指男女在性器官解剖上的差异,从而造成了一系列生理功用、生理现象的明显区别。古今文献对男性生理论述较少,多散见于古医籍中。今将男性性器官的解剖与功用、脏腑、气血、经络在男性生理中的作用,男性不同时期的生理特点等进行概要的讨论。

### 第一节 男性性器官及其生理作用

中医学虽然注重整体气化,着重研究人体的性态功能,对人体实施全面的宏观控制,但并非因此就放弃人体解剖学的临床实践。早在《黄帝内经》时代就已有较为详细的解剖学记载。如《灵枢·经水篇》说:“若夫八尺之士,皮肉在此,外可度量切循而得之,其死可解剖而视之。”此外,《难经》、《千金要方》、宋·欧希范《五脏图》、明·赵献可《医贯》、清·王清任

《医林改错》等古代中医文献都有解剖学方面的记载,并且日渐完善,对于男性性器官的记述,随着人体解剖学的进展,也日臻详备。

## 一、男性性器官名称的由来

男性性器官主要包括阴茎、睾丸、辜系、阴囊等。中医学对此论述较早,且详尽,但多散见于历代古医籍中。早在《黄帝内经》中就有:“茎”、“茎垂”、“辜”、“辜系”、“阴卵”、“阴器”、“囊”、“急脉”、“阴毛”等解剖名词的记载。如《灵枢·四时气第十九》云:“……小腹控辜,引腰脊上冲心。邪在小肠者,连辜系属于脊,贯肝肺,络心系”;《灵枢·刺节真邪第七十五》则说:“茎垂者,身中之机,阴精之候,津液之道也”;《灵枢·五色第四十九》以面色诊断男科病,云:“男子色在于面王,为小腹痛,下为卵痛,其圆直为茎痛”;《素问·厥论篇第四十五》则指出了前阴为筋性器官,说:“前阴者,宗筋之所聚,太阴阳明之所合也”;《素问·气府论篇第五十九》则言男性阴器的营养供给之路为“急脉”,云:“厥阴毛中急脉各一。”张景岳注云:“急脉在阴毛中,……厥阴脉气所发也。”唐代医家孙思邈在《千金要方》中又进一步言及“阴茎”、“阴头”、“阴茎头”、“阴囊”等,明·李时珍称阴茎为“人势”。创“尾闾”一词,颇似西医学的精囊。《医学入门》有云:“尾闾附广肠之右,通二阴之间,前与膀胱下口于泄溺之处相并而出,乃是精气所泄之道也”。清代医家陈士铎在《辨证录》中亦有:“……肾气又温,足以运用,即有水湿之入肾,自能分泄于尾闾,则精成为纯粹之精,生子全美,必然之理也。”《医林撮要》则认识到“男子精水二道相并而行”的解剖学特点。

此外，历代医学尚有“肾子”、“阴核”、“肾囊”、“玉茎”、“精门”、“子门”等不同解剖名词，此不赘述。由此可见中医学对男性性器官的解剖形态早有所认识。虽然这些认识尚不够系统，但是，对于我们今后研究性医学是颇有裨益的。

## 二、男性性器官的解剖和生理作用

### ●阴茎

阴茎位于耻骨弓上，有阴毛围护其周。因其形状颇似植物的根茎，位于人体下部又较隐蔽，故名。阴茎是由阴茎根、阴茎体、阴茎头三部分所组成的筋膜性器官。内有血窦与急脉相通，为运送气血的通路。其由筋膜包裹而成的精管，延至阴茎头处的开口，称“子门”、“精门”，精管上接膀胱下口和尾闾外口，为运送精虫、精液和排尿的通路。

阴茎为人体主要性感受器官。通过外在环境的影响，或机械的刺激，促使情窦开放，从而惹起命，相二火内动，鼓动肝气疏发，则气血百脉沸腾，下及急脉，使气血积于血窦，充而内盈，则阴茎勃而坚举，从而实现性交的欣快感。性感达到高潮时，即可射精。

### ●睾丸

“睾丸者，男子前阴两丸也”（胡廷光），其位居阴囊内，为男性实质性器官，左右各一，如雀卵大小，右侧略高于左侧，其上与睾系相连。所以，小肠病变，挤压睾丸，牵引睾系，即发腹痛，控睾掣腰。故《灵枢·邪气脏腑病形篇》说：“小肠病者，小腹痛，腰脊控睾而痛。”

睾丸是精虫生成、发育的器官。由肾脏贮存的先天之精，经后天脾胃之精的充养，命相二火的蒸润与天癸之气的激活，

则精气始动，化而成虫。故《圣济经》说，“散专精而孕气，动而有能，植而有生。”可见，在这一系列的性生理过程中，火、气在起主导和决定性作用。它不仅使精虫成熟，同时又因天癸的作用，也就造成了机体其它脏器的相应改变，即出现了男性性征。如喉结、声音宏亮、长胡须，阴毛、腋毛增多，肌肉发达等等。此即“男子有余于气”之理。

### ●辜系与尾闾

“辜系”一词，首见于《灵枢·四时气第十九》。所谓辜系就是连接辜丸与尾闾的管道，左右各一，长约30~40厘米左右，为运送辜丸产生的精虫源源施泄，贮藏于尾闾的通路，亦是沟通肾气命火的通道。

尾闾为贮藏、进一步孕养精虫，收纳精气，泌液精液的囊性器官。位于膀胱与直肠之间，左右各一。正如《医学入门》所说：“尾闾附广肠之右，通二阴之间，前与膀胱下口于泄溺之处相并而出，乃是精气所泄之道也。”

### ●阴囊

阴囊亦称肾囊，是包绕辜丸的悬垂囊袋。中有筋膜相隔，而分为左右二囊，分盛二辜丸。阴囊主要起保护辜丸，调节体温，以利于精虫的繁衍和生存。

## 第二节 脏腑、经络、气血在男性生理中的作用

男子属阳，有余于气，不足于血。气无形，而血有质。所以，男子不若女子有经、带、产、乳那样明显的特殊生理现象。然而，阳主动，阴主静，男子易动，其精时时产生，源源不断，性交

时,亦多主动。这些生理活动无不赖以脏腑的安和,经络的通畅,气血津液的充足。

## 一、脏腑在男性生理中的作用

脏腑的生化为男性生理活动提供了物质基础,它体现在男性生理活动的全过程。即是说,男性性机能就是脏腑功能活动作用于性器官上的具体体现。它对性器官的生长、发育,精虫的产生与贮藏,精液的分泌,阴茎的勃起,两性交媾、射精等一系列生理过程都起着重要作用。

### ●肾

肾有两枚,左右各一,形如蚕豆,曲贴脊脊膜,黑白外紫。肾是与性器官有直接联系的重要脏器,而为先天之本,性命之根。肾藏精,为天癸之本,生殖之根,冲任之主,督脉之基,而主骨生髓上通于脑,开窍于二阴。所以,肾之精气直接关系到男性的性机能活动,它主要体现在:

#### 1. 肾藏精,为机体发育、生殖之源

“精”是构成人体的基本物质,最为宝贵,有人体三宝之一的美誉。它又是人体脏腑机能活动的物质基础。故《素问·金匱真言论》云:“夫精者,身之本也”。此精封藏于肾,“肾者,主蛰,封藏之本,精之处也”(《素问·六节脏象论》),“肾者水脏,受五脏六腑之精而藏之”(《素问·上古天真论》)。可见,精有精粹、精华、精微之义。有广义、狭义之分,先天、后天之别。广义者,精、津、液、血、水五液是也;狭义者,乃生殖之精是也。先天之精,即生殖之精。禀赋于父母,由男女交媾而来,是构成胚胎的原始物质,而为人体发育、生殖的根本。故《灵枢·经脉篇》云:“人始生,先成精,精成而脑髓生。”《灵枢·本神篇》

云：“故生之来谓之精。”《灵枢·决气篇》更明言之：“两神相搏，合而成形，常先身生，是谓精。”由此可知，人体胚胎的形成是由肾藏生殖之精化生而来。故《圣济经》有云：“散专精而孕气，动而有能，植而有生者，均赋是也。”另一类为肾藏五脏六腑之精，即后天水谷之精。此精来源于水谷，化生于脾胃，为先天生殖之精提供营养。又借助气化之能以滋养五脏六腑、四肢百骸，促使机体的发育和成熟。故《怡堂散记》说：“肾者，主受五脏六腑之精而藏之，故五脏盛乃能泻。是精藏于肾，非生于肾也。五脏六腑之精，肾藏而司其输泻，输泻以时，则五脏六腑之精相续不绝。”因此，欲补肾精，当于饮食水谷中求之。此即“精受于先天，养于后天”的道理。反之，精能化气，气化和调，先天之精气充溢于机体上下内外，则后天之精亦能化源不绝，为之充养。

肾精所化之气，称“精气”。肾之精气的盛衰决定人的生殖能力和人体生、长、壮、老、已。故《素问·上古天真论》说：“丈夫八岁，肾气实，发长齿更；二八，肾气盛，天癸至，精气溢泻，阴阳合，故能有子；三八，肾气平均，筋骨劲强，故真牙生而长极；四八，筋骨隆盛，肌肉满壮；五八，肾气衰，发堕齿槁；六八，阳气衰竭于上，面焦，发鬓颁白；七八，肝气衰，筋不能动，天癸竭，精少，肾脏衰，形体皆极；八八，则齿发去。肾者主水，受五脏六腑之精而藏之，故五脏盛乃能泻。今五脏皆衰，筋骨解堕，天癸尽矣，故发鬓白，身体重，行步不正，而无子耳。”由此可见，男子八岁，肾气渐充，则齿更发长；十六岁时，肾气旺盛，生殖机能开始成熟，天癸始至，精虫化生，一旦与卵子结合，即成人胚，故表现出“精气溢泻”等变化。故《易经》曰：“男子媾精，万物化生。”然而，男子年近四十，肾气渐衰，阴气自半，生气日

耗，故表现为：性欲淡漠，“发堕齿槁”，“起居衰矣”；待六十四岁以后，步入老年期，肾气衰，天癸竭，精液衰少而不溢泻，出现：牙齿脱落，毛发枯白，形体衰耗，性情改变，阳痿，而无生育能力。若善于养生者，尚能延缓衰老，甚至年逾百岁而不衰。

### 2. 肾司天癸，为精虫发育之本

《素问·上古天真论》有言，男子“二八肾气盛，天癸至，精气溢泻，阴阳和，故能有子。”

天癸之所以有妊养精虫发育之功是受肾气盛衰的制约。男子长到二八之时，机体肾气方盛，阴精已充，元阳亦萌，混沌元气由之化生，天癸之气便随之而成。天癸即成之后，随其流量的增加，一可调整“急脉”，重新分布机体的气血，进而调节人体各部位的发育，而表现出一系列的男性征象。二可促使阴器的发育，温养精虫，温化精液，使之由静而动，流畅无阻而溢泻。待两性交媾，精虫与卵子结合，即成人胚，而为有形之始，即太初是也。此段天癸盛年，男子可持续近四十余年。到六十五岁以后，肾气渐衰，天癸因肾元亏损而日见衰退，精虫动而无能，植而不生。机体亦因之而失于润养，呈现一派衰老之象，如形体消瘦，活动不利，毛发花白，阴器痿缩，生殖机能衰减等。此时宜节欲保精以延天年。

### 3. 肾精化气生血，为男性生理活动之基

“血之源头，在乎肾”。这是讲，人身的气血虽来源于脾胃化生于水谷，然无肾之气化，命相二火的熏蒸，即难以奉心火而生气血。正如《灵枢·决气篇》所云：“中焦受气，取汁，化而赤，是谓血。”二则，肾主骨生髓，又司五液的泌布，复受命火的温润，相火的温化，五液的润濡。这样，血液自然会从骨髓中产生，注之于血脉之中，而为男性生理活动的基础。可见，

精化气在血液生成中的地位是何等重要。所以，张景岳有云：“命门为精血之海”。

#### 4. 肾为冲、任、督脉之主

冲、任、督三脉同源三歧，有调整、蓄涵人身气血，协调脏腑气化等功能，在男性生理活动中，占有非常重要的地位。三脉同起于胞中，分而为三歧，皆有会穴与肾脉相通，从而受着肾脉的主导。足少阴肾脉与冲脉合而盛大，故名之为太冲脉。两脉互为表里，进以灌诸精，渗诸阳，而为男性生理活动之用。可见强筋骨、长肌肉、生胡须、宏声音等外在表象。任脉为“阴脉之总纲”，受肾气的调摄而具调节全身阴气的作用。故王冰有云：“肾气全盛，冲任流通。”督脉为“阳脉之海”，起于胞中，上“贯尾闾，通泥丸”，亦受肾气制约，而总督人身之阳气。所以，《奇经八脉考》云：“三焦即命门之用，与冲任督相通者。”由此可见，肾间动气，是经冲、任、督三脉的协调，分而为三隧，分布于机体上下内外，濡养脏腑形骸，而为人体生理发育之用。

#### 5. 肾气养脑，共司气化之机，阴阳平衡之用

肾藏精，精气充足则化而为髓，髓满则聚于颅腔，即名之为脑髓。故《灵枢·海论篇》说：“脑为髓之海”，《素问·五脏生成篇》亦云：“诸髓者，皆属于脑。”可见，脑为聚髓所，而非生髓处。因此，肾气强健，肾精充盈，则真阴真阳互相磨砺，产生命门真火，上以温润脑髓，濡养神机，则脑髓发育旺盛。脑为元神之府，神机之源，诸神之会，一身之大主，知觉运动之中枢。所以，脑神曰觉元，为精之本，髓之根也。肾气旺盛，则脑功正常，始能总统魂魄，该兼意志，进而统领脏腑经络、四肢百骸、气血阴阳而为人体生理活动之用，同时也为男性性功能提供重要的保证。



## 6. 肾为五液之主

肾者，至阴之脏，主水，为天一之源，总统五液的生成与输布，有润养万物之功。肾之先天真水和后天水谷之水，在肾间动气，命相二火的温煦下，不断化生，借助经络的传导，得以循环不息、代谢不止。其清者，为精为津为液，借肝之疏泄、脾之转输、肺之敷布、心之开合功能，内润脏腑，外濡皮毛，下济阴宰，以养精虫，育形骸。上注脊髓，入于脑，以润脑髓，从而保持气化功能的协调统一。出于鼻者为涕；生于口者为涎为唾；下入脬为尿；内注大肠为矢。所以，肾为五液之主，养命之源，生人之本。

## 7. 肾开窍于二阴

肾为阴脏，开窍于二阴，有开合之功。二阴者，前阴为阴器，后阴为肛门。二阴的开合启闭等生理活动由肾所主司。何以言之？盖肾为气化之源，气机之根，内寄元阴元阳，命门真火，而“人生男女交媾之时，先有火会，而后精聚”（《医贯》），精聚于尾闾，必经命火的透达，上贯泥丸，方能趋于阴器以施泄，从而保证男性性机能的正常协调。

## ●肝

肝藏血，体阴而用阳，职司疏泄，掌管全身的血液贮存与调节，以及全身筋骨肌肉关节的运动，参与情志的调解。其经脉过阴器，抵小腹。肝与男性生理活动密切相关。

### 1. 肝藏血

气血的贮存与调节，除与冲脉有关外，主要受肝藏血所管摄，从而分布到五脏六腑、四肢百骸、肌腠皮毛为之营养。故肝之功能正常，气血流注畅达，则人体发育正常而健康无病。若“肝气至”，则气血畅通，借经络传导之力，以营养筋脉，急脉因

之而充，则阴茎勃起正常。这样，男性性生理才能得以保证。另一方面，精虫得血之濡，气之煦，方可发育正常，精液亦能充足。待两性交媾，始能延嗣接宗。

## 2. 肝主疏泄

《奇经八脉考》有云：“男女形体绝异，阴阳殊途。男生而覆，女生而仰。男则左旋，女则右转。男主施，女主受。……”男子有施泄精液之功，全赖此肝主疏泄之能。因肝为人体气化之首，施放人身气化之机，又参与人体的情志调节，主内而施外。所以，两情畅快则相火始动，肝气疏泄畅达于阴器，上透于泥丸，则百脉沸腾，即实现了男施女受的性生理过程。

## 3. 肝主生发

肝与胆互为表里，借助少阳胆木的生发，向上之力，以鼓舞气血长养周身。肝脉通上达下，过阴器，……挟胃，上贯膈膜，循咽喉，络癭脉，上连目系，面通于脑。脑为气化之主，百神之根。因此，肝之生发正常，清扬之阳上荣脑髓，则气化和调，肝气方能施泄于阴器，内养精虫，使之发育正常。

## ●脾

脾胃为多气多血之经，气血生化的源头，人体内的营养物质均由脾之转输，而运到人体各处。进而为性器官的发育和性功能提供了充分的物质保证。

### 1. 脾主运化

脾为人身气血津液代谢的枢纽。脾主运化，主要包括运化水谷精微和运化水湿之气。运化水谷精微是指饮食经口入胃，由胃腑的受纳、腐熟，使之变化成乳糜状。然后再经脾气的启动，使水谷得以消化成精微物质，输转至肺，由肺贯心通脉，而达至五脏六腑、四肢百骸，从而为性器官的发育和性功能提供

了物质保证；运化水湿之气是指脾胃有调整水津代谢的功能而言。如《素问·经脉别论》云：“饮入于胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，上归于脾，通调水道，下输膀胱，水精四布，五经并行。”可见，脾胃之重要地位。正常条件下，水津为濡润人体所必需的物质。反之者为病。脾失运化，水津代谢失常，即化为痰为饮为湿，阻滞精脉而生不孕、精淤等病理变化。

## 2. 脾主肌肉

周身肌肉是由脾胃化生的气血所温养，才能强劲有力。脾气充实，胃气强健，则元气旺盛，可见肌肉丰满，口唇红润，阴器发育亦正常，阴茎勃起自然有力；反之则脾胃气弱，血亏气乏，肌肉失于濡养，而见形体消瘦，身倦乏力，口唇淡白。冲脉隶属于阳明，阳明总宗筋之会。阳明气血不足，筋脉肌肉失于温养，则宗筋弛纵，必呈现阳痿、早泄之疾。

## ●心

心主血脉，为气血循环之枢纽。心气充盛，则血脉和调，心气始能下通于急脉，运送气血为精虫之濡养。同时，亦是阴器发育和阴茎勃起等性功能的重要保证。心血郁阻，则急脉不足，或充而不盈，而现阳痿、不孕之疾。临床亦屡见不鲜。

## ●肺

肺主气，司呼吸，为人体气化之动力。肺气宣发，则营卫通利，血脉和畅，气血行，水道通，宗气充盈。进而为其它四脏的生理作用提供了重要保证。间接地为性机能活动创造了条件。

## ●脑

脑为奇恒之府，五脏六腑之大主，人体气化之总司，总统神、魂、魄、意、志五神，有协调脏腑、经络、气血之功。因此，脑之元神正常，神气旺盛，才能完成男性性生理活动的全过程。

否则，曲运神机，必致脑郁神衰，造成一系列的性欲淡漠，阴茎举而不坚，或阳痿、早泄等生殖系病证。

脏腑在男性生理活动中是相互协调，共同完成的，进而维护着气、血、津、液、精的不断资生。神气调达，血脉和畅，以保证人体生长、发育及成熟，并为男性性生理活动提供了丰厚的物质。

## 二、经络在男性生理中的作用

经络是运行气血的通路，遍布全身，内而脏腑，外至皮毛肌腠，联系内外，沟通表里，贯穿上下，将人体各部分脏器有机地结合起来。脏腑、气血津液功能的正常发挥必须赖以经络的沟通、传导、协调，才能得以实现。因此，欲求性机能的正常，必须保证经络的通畅，气血的充盈。十二正经、奇经八脉、十五大络，以及无以计数的孙络等等，都直接或间接地影响着男性性机能活动。其中，尤以肝经、肾经、胃经、冲脉、督脉五者关系最为密切。

### 足厥阴肝经

肝经起于足跗，上至巅顶，又贯阴器，为入身气血运行的重要通路。肝肾同源，肝又藏血，而具调节气血之功。因此，肝功正常，则气化通利，气血津液精等有形营养借肝疏之力，下达急脉，而布于阴器，为之濡养，则阴器发育、生长才有充分的保证。若两性交媾，其情炽烈，则入身之精气，必从“腰肾而上趋夹脊，透泥丸而下喉咙，百节骨髓，无不同趋下走于阴器而出”（《伤科汇纂》）。可见，男子性功能正常先决条件必须是肝疏调达，急脉通畅，气血方能下趋于阴器。所以，肝经的正常与否是性功能正常的重要前提。

## 足少阴肾经

肾经是沟通肾气与阴器的通道。而肾为五脏六腑之本，内寄元阴元阳，二元磨砺即成命门真火，又为藏精之宫、生虫化液之根。所以，肾气充盛，则肾经通达，蒸津化液而成生殖之精，色白如带，此因“男子以气为主，坎水用事”（《医学入门》）故也。而且，肾脉与阳督相通于长强穴，肾精充，经血盈，借阳督升腾之力，即可出现肌肉壮、声音粗、喉结大等男性征象。

## 足阳明胃经

胃经为十二经之长，多气多血之经。“前阴者，宗筋之所聚，太阴阳明之所合也。”因此，胃经气血充盈，借冲脉之力，以入血海，外达宗筋，内润阴卵，从而为性器官的正常发育和性机能的正常生理活动提供了重要保证。

## 冲脉

冲脉与十二经相通。既与后天胃经相会，又和先天肾经相合；既有先天精气的温煦、濡养，又有后天气血精微的滋润。上可渗灌诸阳，下可濡养三阴。又复受肝脏余血，而使冲脉大盛。既得督脉之阳助，又得任脉之阴濡，三者同源而三歧，同源互资。故冲脉有“五脏六腑之海”（《灵枢·逆顺肥瘦篇》）、“十二经之海”（《灵枢·动输篇》）、“血海”（《素问》）之称。

冲脉功能正常，气血调和，蓄溢适度，气血才能得以正常地分布于机体上下内外，源源不断，以滋养人体。在男子又可得以藏精，宗筋有濡，尾闾亦能正常泌泄，则精气旺盛，生殖功能正常。待两性交媾，阴阳合，即能生子延嗣。故《临证指南医案》说：“血海者，冲脉也。男子藏精，女子系胞。不孕……冲脉病也。”

## 任脉

任脉总司人体的阴液，故称之为“阴脉之海”。有统调全身阴气，濡润脏腑、关节等功能。任脉之所以能够发挥其妊养作用是受脏腑精血之资，冲脉之助，与督脉相合，则阴得阳助，而生化无穷。

## 督脉

督脉司一身之阳，故称之为“阳脉之海”。其与冲、任二脉，同源而三歧，共同主司人体阴阳、气血的循环、沟通和调节，从而维持人体性生理功能的协调和统一。况夫男子以气为主，易动“主施”。又“男子督脉主事，自背尾间行，至赕交穴止”（《医学入门》）。因此，督脉强壮是男性性征和性生活功能正常的重要保证。

此外，阴维阳维、阴跻阳跻、十五大络、十二经筋，以及无数的浮络、孙络等等，都对男性生理活动有着直接或间接的影响和不同的作用，在临床上亦不可忽视。

## 三、气血精津液在男性生理中的作用

气血精津液是人体生命活动的必需物质，禀生于脏腑，输转于经络，循环于周身各处，日夜不息，起到温煦、濡养等作用。男性性生理活动的正常亦必须赖此，才能得以保证。

### 气

气是人体生命活动的基本物质和人体生命活动现象的总体概括。因此，气是人体生命活动的先决物质，为人体存在的本原。故有“有气则生，无气则死”的说法。男性生理活动亦必须受此气的制约，靠此气的推动、温煦等功能来得以实现。

人体之气包括元气、宗气、营气、卫气和脏腑、经络之气等

等。元气者，本于命门，为先天之精气所化，源于肾而借三焦的通路，遍及全身。所以，李时珍说：“三焦即命门之用。”从而推动脏腑、经络、气血的协调统一，亦为人体生殖本源。宗气者，积于胸中，由肺吸入之清气与脾胃化生的水谷精微之气相合而成，借助肺朝百脉之功，进而推动人体的呼吸和心血的运行，使得百脉通达，血窦张缩正常。营卫二气本于先、后天，由水谷精微所化生。营者，居于内，养脏濡形；卫者，位于外，抵御外邪。各司其职，互相配合，从而保证了气血调达，阴阳平衡，为男性生理活动提供良好的条件。

脏腑之气，虽然都与性生理活动有关，但是，其中与肾气的关系最为密切。肾气乃肾精得命门真火温化、蒸腾上行外达而成。它既能促进性生理活动的逐步成熟，又能够有力地保证性机能的协调统一。人在未成年以前，是靠母体给予的肾气和“天癸”的调节作用，逐渐地生发自身的肾气。所以，男子在二八之时，肾气方盛，即现精气溢泄等生理现象。成人以后，亦主要依赖肾气来维持人体正常的性生理机能的。此外，肝胆之气、脾胃之气、心气也都与男性生理有着密切的关系。

经络之气，是人体性机能活动的重要保证。它是气血通行的重要物质基础，又有调节气血津液精分布的重要功能。

### 血

血为脉管中流动着的红色营养液体，生化于脾胃，输布于肺，循环于心，施泄于肾，藏受于肝，源源不断地濡养人体的脏六腑、四肢百骸、五官九窍。此即“血主濡之”之义。

血液分布到人体各处的质和量是受脑神的调节，依赖脏腑之间的相互作用来实现的。男子以气为主，肾气强盛，精泌至，反过来对脑神和脏腑亦有反射的功能。所以，男子

育生长到二八之时，就会出现不同于女性的固有征象。如肌肉开始发达，长胡须，出现喉结，声音宏亮等等。反之，这种输注功能失调，即会产生一系列的畸形疾儿，如阴阳人、阴茎短小等。另一方面，血还能够摄精成子，而直接参与性生理过程，如阴茎的勃起等，所以，《格致余论·受胎论》说：“父精母血，因感面会，精之施也，血能摄精成其子。”

### 精

① 精是人体生理活动的物质基础，亦是人体生殖之源，无精也就谈不上人体的性机能活动了。精源于父母，给养于后天水谷精微，而为人体的根本所在。所以说，“两神相搏，合面成形，常先身生，是谓精”。“夫精者，身之本也”，“肾者主水，受五脏六腑之精而藏之”。然此精何以有生？有藏？有泄？徐灵胎说：“夫精，即肾中之脂膏也，有长存者，有日生者。肾中有藏精之处，充满不缺，如井中之水日夜充盈，此长存者也；其欲动交媾所出之精，及有疾而滑脱之精，乃日生者也。……故精之为物，欲动则生，不动则不生，能自然不动则有益，强制则有害，过用则衰竭，任其自然而无所勉强，则保精之良法也”。李中梓亦云：“然肾为藏精之都会，听命于心君”。由此可见，精气乃由先天所生，由五脏精血所给养，藏受于肾，赖心脑之主宰，肝胆之疏泄，才能保证它的正常生理活动。

### 津液

津液从广义上讲，是人体各种水液的总称。约占人体体重的60~70%，其源自母体和后天水谷。从狭义上而言，津是湿润肌肉，濡养皮肤那部分流动易变的液体物质。液是存在于空腔、囊腔内的那部分流而不行的液体物质，有补养脑髓，润滑精窍，滋填精液等作用。



然而,气血精津液五者,在实际上是不可分割、互相生化、相互影响的有机整体。合而为一,气化是也;分而有五,气血精津液是也。因此,在临床上,五者常常互见并存,治疗亦应从整体着眼,辨证施治。

### 第三节 不同时期的男性生理特点

由于男女在解剖结构上的明显差异。必然造成在生理功用上的不同,从而表现出男施女受这样的生理现象。这不仅表现在成年男子,而且还在男性生长壮老已不同发育时期,都有着不同于女性的生理特点。这些生理特点,对于了解男性性生理功能有着重要意义。

#### 一、婴幼儿期(出生后至8岁)

此期新生儿刚离开母体开始了“独立生活”,但是此时婴儿脏腑脆弱,肾气稚幼,脾胃之气始萌,抵抗力低下而易伤;另一方面,婴幼儿素禀稚阴稚阳之体,脏气清灵,腑气易通,阳气旺盛,随着肾气的不断充实和脏腑之气的不断变蒸,使得五脏六腑,四肢百骸的生长发育迅猛。尤其是身高体重生长较快,不久即可长出乳牙,而后始可走、跑,以及更换乳牙和语言方面的发育等等。此阶段婴幼儿身体的强弱盛壮,主要取决于先天父母的禀赋,即先天精气的盛衰,肾气的强弱。但由于此期肾气渐生,生而未实。因此,在性器官和性征方面的表现并不十分显著。它主要是源于先天的本能,亦有后天父母亲的直接或间接的肉体接触,使得许多男婴时常会出现自发的阴茎勃起和随之而来的周身肌肉颤动等性兴奋。这种原始的性表现如同吮乳、排尿、呼吸、心跳、出汗等生理功能一样,是本自先