



你们

小夫妻 还好吗

《人之初》性的悄悄话系列

人之初杂志社编

- 新婚夫妻生活故事逐家看
- 新婚前后“性须知”除隐患
- 专家指导改善婚姻关系

羊城晚报出版社



当你翻开本书，数十个“原汁原味”的生活故事和通俗的科普短文将告诉你：“性”其实一直伴你长大、成熟，直到老。缺乏性知识，将是生活中的一大缺憾。

那么，就别让自己和自己的孩子遗憾终生了。读读这本书吧！

《人之初》性的悄悄话系列：

孩子 这叫性

《人之初》性的悄悄话系列

人之初杂志社编

- 揭秘：幼童也有性问题
- 回答：父母的必修课
- 幽默：孩子的超龄性笑话

羊城晚报出版社

你们

小夫妻 还好吗

《人之初》性的悄悄话系列

人之初杂志社编

- 新婚夫妻生活故事连载看
- 新婚前后“性知识”早知道
- 专业指导改善婚姻关系

羊城晚报出版社

今夜

要不要 设防

《人之初》性的悄悄话系列

人之初杂志社编

- 避孕的成败经历众人说
- 避孕与性爱和避孕专家谈
- 避孕技巧助你知情选择

羊城晚报出版社

目 录

小夫妻有个家

初夜	3
新娘缘何骂新郎“流氓”	6
我的新婚第一夜	11
新婚夜的三次敲门声	15
再次“落红”的疑云	19
新婚时，经历了一种痛	24
爱是那么美	28
希望我能再一次等到你	34
情场上的角逐	41
恐惧结婚	47
我想有个温暖的家	51
丈夫	60

NAAB 50/10



婚后，什么才是我的	65
一家人的婚姻	69
浪漫的爱情与现实的婚姻	76
夫妻做爱不是义务	81
守护爱情	86
心灵的重负	91
婚姻改变了我	95
婚姻学家的婚姻故事	101
丈夫变心之后	107
洞房里的较量	113
我是一个不快乐的新娘	118
香儿	126



新婚前后“性须知”

谈洞房心理	133
男子新婚期的营养需求	136
女子新婚不适症	139
蜜月里的尴尬	142
新婚夜，她却如此恐惧	147
婚姻的命运取决于新婚夜	153
新婚夫妇最关心的十个问题	159
夫妻间亲密关系的十种障碍	167
一个女人的新婚体验	174
耐人寻味的“性”故事	182
改善婚姻的“四周计划”	189
透视婚姻之爱	194



假如我们不再相爱	(199)
情人眼中的情人	(207)
如何使性爱美满和谐	(212)
男科专家临床札记	(219)
你是否了解这些性问题	(224)
莫对热血多情的妻子困惑不解	(234)
早世的“家庭治疗”	(240)
怎样看待女性对性高潮的掩饰行为	(244)
男人在性生活中常有的恐惧心理	(247)
心理因素与夫妻生活失谐	(254)
向丈夫说出你的感受	(261)
留意妻子的性信号	(265)
男性的“操作焦虑”	(268)
丈夫应该知道妻子的“性隐私”	(272)



性生活方式的选择	(275)
性爱的时间概念	(281)
有碍房事的阴道疾患	(285)
避免损害你的性欲和性能力	(290)
房事之后做什么	(293)



小夫妻有个家

初 夜

吕妙巧

闹新房的人终于散去，不太宽阔的空间突然静了下来。夜深了，窗外一轮圆月正挂当空，洒下满地白霜。我在床前站立片刻，便轻轻拉上窗帘，只亮着一盏淡绿色的壁灯。此刻，房中光线柔和地照在床上，淡红色的被褥显得特别的浪漫温馨。她正一声不响地坐在床沿，双眸默默凝视着我，似含羞带娇，又似蕴藏着什么，是那样的可爱，那样迷人。我心中一热，温和地拉起她的小手，将她揽入怀中，轻吻她的唇，动情地在她耳边说：“我爱你。”她微微地点了点头，陶醉般地阖着双眼，头靠在我胸前。低头望着已属于我的她，那姣好的面容，那白皙的手臂，那温馨的气息，刹那间，我浑身的热血涌上脑门，心怦怦直跳，那积蓄已久的热望，令我忘情地抱起她，把她放在床上，匆匆俯下身去……我顿住了！只见她双目紧闭，紧张和恐惧明明白白

地写在脸上，好看的脸蛋有点变形扭曲了，失却了往日的灵气。她，毕竟还是个女孩子呵……

第一次相识，我便被她高雅的神韵所吸引，聪明柔婉又知书达理，一个理想中的女孩子。今天，我盼了好久好久的日子终于来到，可爱的她终于为我所有，而她又是那样地爱我信赖我，我何忍一下子就断送了她那满脑子美好的梦幻？

为着我心爱的妻，我极力忍着，我不能自私地只管满足我自己的欲望，我不希望她带着紧张和恐惧顺从我，不希望给美好的心灵投下阴影，不希望我们的婚姻是爱情的坟墓。新婚第一夜，这是最重要的一夜，并不仅仅是整个婚姻生活的开始，它甚至会对我们的一生一世起到决定性的影响。婚姻生活固然重在精神，但也离不开肌肤之亲，离不开性，但性不是夫的权利妻的义务。女子是极敏感极容易受伤害的。我希望今晚上，不但我，还有我的她，都能留下甜蜜幸福的回忆。

今夜，躺在簇新的床上，她就在我身边。此时此刻，我知道只有我才能解除她这种“痛苦”。女子的热情是需要慢慢激发的，这需要充分的时间。于是我轻轻拥着她的肩，让她半倚着我躺着，抚着她的长发和脸颊，轻声诉说着我的爱恋，和那句我对她重复了无数次的话，“我爱你，爱你”……在我



小夫妻有个家

喁喁情话、万般柔情的呵护下，她渐渐投入了。相互的轻轻抚慰，温柔细微的接触，慢慢不知不觉地，我们完全溶在爱里，溶在愉快的幸福中，因着全部心身的相汇合而为一……

初
夜



新娘缘何骂新郎“流氓”

刘达临

医院开设的咨询门诊室，平均每个月要接待500~600人，其中咨询性问题的约200人中，属于性无知、性愚昧的约占40%。

有一件事使我印象很深。

那是一个下雨天，窗外下着瓢泼大雨，我们的咨询室基本上没有人。是啊，这种咨询一般不是急症，谁也没必要冒着大雨前来。

可是，这时居然有一对男女走进来了，他们脱下湿淋淋的雨衣，我一看，他们的下半身都湿透了。

在他们填病历卡的时候，我仔细打量了这两个人。男的戴着一副玳瑁框眼镜，白白净净的脸庞，身材有些瘦削。女的戴的是金边眼镜，也是文文静静的。看来都是知识分子。

填完病历卡，当丈夫的首先作了自我介绍，他说的是一口标准的普通话。原来，他是一个歌舞团的

编导，妻子是某文艺杂志社的编辑，他们结婚才三天。

丈夫小侯叙述了他们前来咨询的问题：

“我们两个人是恋爱两年之后才结婚的。这次办了结婚登记，同时办了酒席，请人喝了喜酒，一切手续齐全，我们是合法夫妻。但是，到了新婚之夜要过性生活时她却拒绝了，还说：‘我对你这种做法真不高兴，这是流氓行为。’我说：‘我们是夫妻呀！’她说：‘夫妻也不能这样。’”

“当然不能这样！”妻子小章打断了他的话抢着说，“上床睡觉的时候拉我的裤子，这像什么话？难道不是流氓行为吗？”

我有点不相信自己的耳朵，夫妻之间这种拉拉扯扯的事不是很正常吗？为什么会骂丈夫是“流氓行为”呢？是不是这个女人神经不太正常？但是，看样子又不像，如果神经不正常，怎么能当编辑呢？

“唉，医生，你听听，这是什么话？”那位丈夫叹了一口气说，“我反复向她解释，夫妻之间都是这样，她就是不听。第二天、第三天还是这样！我对她说：‘如果你感到身体不舒服，暂时不愿意和我同房，我可以谅解，但是你骂我是流氓行为，这可使我接受不了。’医生，你帮我劝劝她吧！”

这倒真是一件新鲜事，要医生教一位文艺编

辑，使之懂得人在结婚后是要性交的！

于是，我就问这位妻子：

“我有几个问题问问你好吗？你为什么要和他结婚？”

“我觉得他人好。”女的想了一想，回答说，“我爱他，可是这种流氓行为不能接受！”

“那么，你们现在是什么关系？”

“夫妻关系呗！”

“夫妻关系是什么关系？”

“什么关系？夫妻关系就是夫妻关系呗！”

“我讲给你听吧，”显然，她的回答不得要领，我只好细细给她解释了：夫妻关系包括爱情关系，就是你说过的相亲相爱，还有经济关系，就是共同维护家庭的衣、食、住、行等物质生活，还有性关系，就是性交关系。

“什么性交关系？我不懂。”

我想了一想，又问她：

“你们结婚后想要孩子么？”

“现在不要，将来要。”她想了一想以后回答说。

“那么怎样才能使你怀孕、生孩子呢？”

这下子她可懵了，过了一会儿才说：

“反正别人怎么生，我也怎么生呗！”

这时，那位丈夫差一点笑出声来，可他拼命捂住自己的嘴。

接着，我就给她上开了性知识教育课。我时而搬书，时而拿图片，给她从 ABCD 讲起。我从男女生殖器官的构造和功能讲起，一直讲到夫妻性生活是夫妻生理和心理的需要，是繁衍后代所必需的，还讲到过性生活的主要方法等等。这一讲，这位新娘子恍然大悟。

“你回去以后，可不要再骂你的丈夫是‘流氓行为’了！”我告诫她说。她有点羞涩地点点头。

他们临走时，我又嘱咐那位丈夫要按照性生活的规律办事，特别是初次过性生活，动作要轻柔些，不要把妻子吓坏了。

这里的咨询门诊还遇到不少夫妻来咨询关于不孕症的治疗问题。他们性交都是成功的，双方都没有性功能障碍，生殖器官正常，那么问题在哪里呢？有对夫妻，为治疗不孕症中药吃掉几百帖了，都不见效。前来咨询时，医生仔细查问了他们过性生活的情况，发现男方的阴茎插入女方阴道后不抽动，他以为只要插进去就行了，这样，当然达不到性高潮，不能射精，女方也不可能受孕。医生一指点，他们如梦方醒：耽误了几年时间，花了许多钱求医买药，原来问题在这里！他们回家以后，一试就灵，没