

中国自助游

自助游中国的必备手册

- ◎ 40 条精选自助旅游线路推荐，体验自游自在的乐趣
- ◎ 150 多个旅游城市和地区详细介绍，284 幅旅游地图，全面掌握旅游资讯
- ◎ 附赠价值 199 元的阳光——黄金假日卡，享受众多旅游优惠

◎ 山东省地图出版社



北斗旅游图书系列

中国自助游

天域北斗图书公司
山东省地图出版社 编

NBA1747/10

山东省地图出版社
· 济南 ·

图书在版编目(CIP)数据

中国自助游 / 山东省地图出版社, 天域北斗公司编。

— 济南: 山东省地图出版社, 2002.1

ISBN 7 - 80532 - 521 - 9

I. 中... II. ① 山... ② 天... III. 旅游指南—中国 IV. K928.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 004327 号

本图册中国国界线按照中国地图出版社 1989 年出版的 1:400 万《中华人民共和国地形图》绘制

顾问: 钱宇

指导: 丁新华、曹阳、王毅刚

策划、制作:  天域北斗图书有限公司

资料提供:  搜狐旅游频道

 黄金假日旅游预订网

美术设计: 黄建文

封面设计: 一言堂书籍艺术工作室

责任编辑: 丁新华

广告代理: 山东省地图出版社广告部 (许可证号: 3700005000010)

山东省地图出版社出版发行

(250014 济南市二环东路 6090 号)

1206 工厂印刷

新华书店经销

开本: 148 × 210 印张: 14

2002 年 5 月第一版 第二次印刷

印数: 20001 - 35000

销售 / 服务电话: 010 - 68210021

0531 - 8930993

E - Mail: dipper@mx.cei.gov.cn

版权所有 不得盗印 举报有奖

ISBN 7-80532-521-9/K928 · 9 定价: 39.00 元

导读

本书为您的自助旅行提供如下资讯和帮助

精选自助旅游线路推荐

1-18 页

- ◎ 精选43条由搜狐旅游频道、黄金假日旅游网、北斗自助游发烧友推荐的自助旅游线路，方便您进行自助旅游路线规划。



清晰明了的旅程示意图，
景点线路一目了然。

昆明大理香格里拉游

始发—昆明—大理—香格里拉县—德钦—
香格里拉县—昆明—返回

- D1出发
- D2抵达昆明，游大观楼公园（宿昆明）（乘公交车即可，但最好是先游玩，后办理住宿）
- D3游石林、大叠水瀑布、李子菁石林（宿昆明）
- D4游西山龙门、云南民族文化村；晚22:35乘K466次列车于第二天6:43抵达大理
- D5游苍山、洱海、崇圣三塔、蝴蝶泉（宿大理古城）
- D6上午游大理古城，下午自由活动
- D7早乘汽车于下午抵达香格里拉县
- D8游碧塔海、纳帕海、松赞林寺（宿县城）
- D9早乘汽车于下午抵达德钦
- D10观访梅里雪山（宿德钦）
- D11早乘汽车于中午返回香格里拉县
- D12—D13去香格里拉峡谷游览
- D14早乘汽车返回昆明
- 结束旅程。

合理、体贴的日程安排，不耽误您任何宝贵的时间；
富有特色的路线建议，任您尽览沿途美景；
实用的交通、住宿推荐，方便您的旅行。

全国主要旅游城市及景区、景点全面资讯

19-432 页

- ◎ 提供全国150多个旅游城市的实用资讯，包括城市概况、城市地图、交通、住宿、特色美食、常用服务电话、名土特产等等。
- ◎ 介绍全国900个旅游景区、景点的详细信息，包括景点介绍、景点地图、交通路线、门票、联系电话等等。
- ◎ 提供284幅旅游地图，方便读者全面掌握旅游资讯。

赠送价值199元的阳光—黄金假日卡

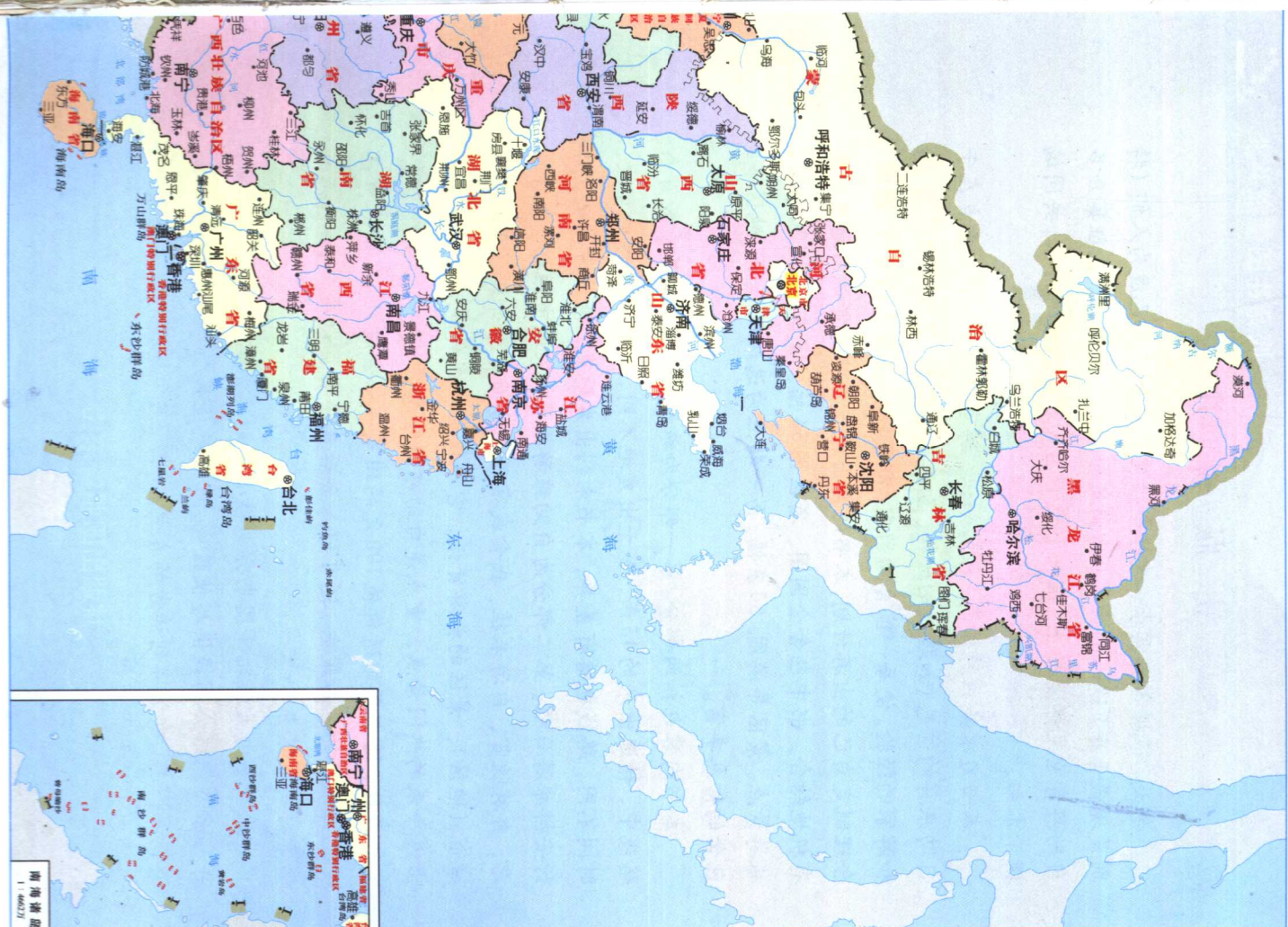
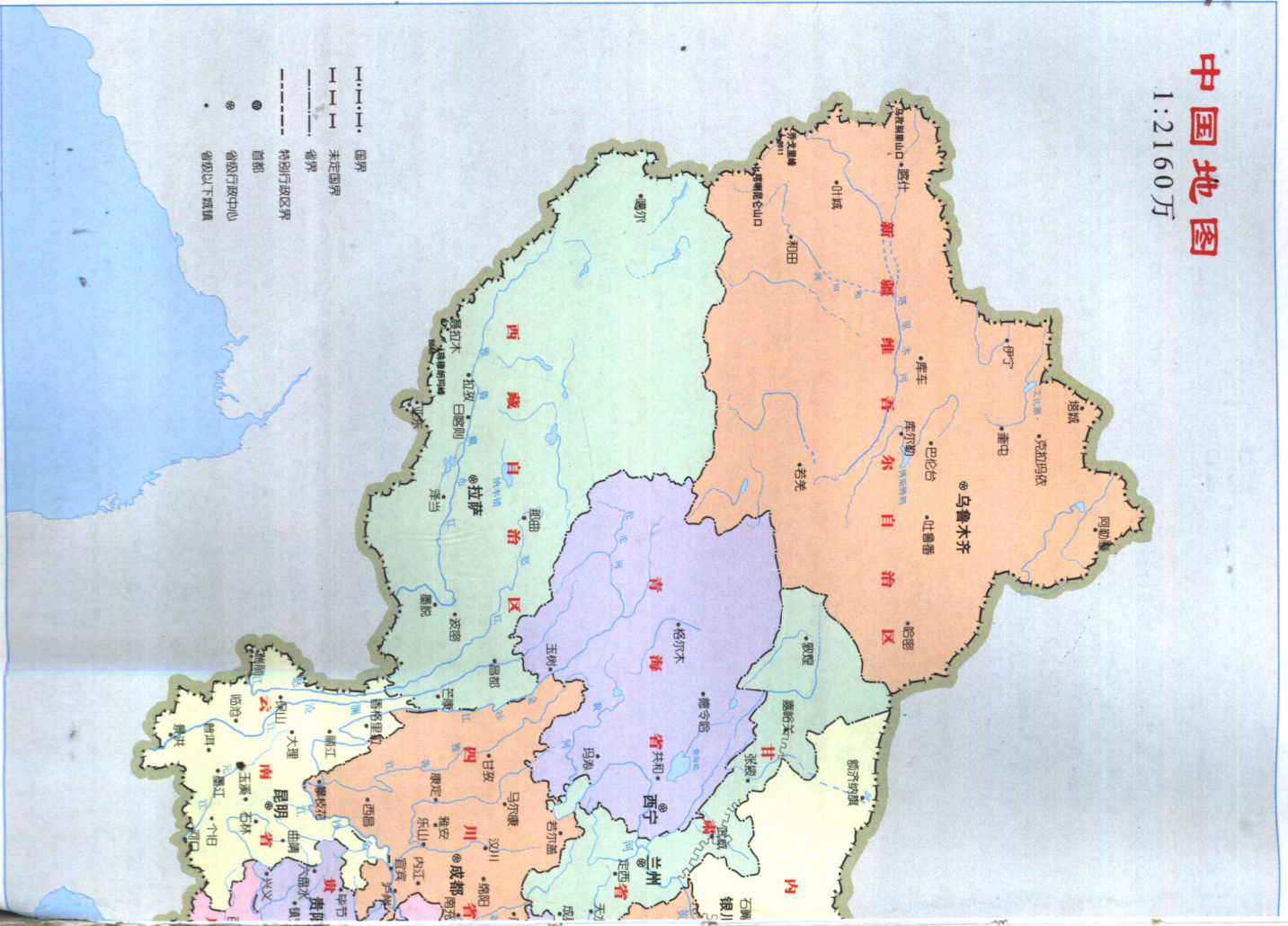
433-434 页

- ◎ 为给读者提供最多的优惠，本书为购书读者免费赠送价值199元的“阳光—黄金假日卡”，该卡既是光大银行银行卡，又是黄金假日旅游网会员卡，读者除可享受光大银行的金融服务外，还可享受以会员价订房、订票、旅游消费打折等等全面的服务。

中国地图

1:2160万

- 国界
- 未定国界
- 省界
- 特别行政区域界
- 首都
- 省级行政中心
- 县级以上城镇



出版说明

今天,根据各自需求,选择个性化的自助旅游已成为人们(特别是现代青年)追求的方式。为满足自助游客的需求,在征集众多自助游者意见的基础上,组织了数十名有经验的旅游行家,共同编撰了本书。

本书力求集旅游信息、旅游知识、游家经验于一体,重点在于自助旅游的信息(如路线的选择、各类交通信息、餐饮住宿的指导)和游家的经验。使每一位自助游客,都可以根据自己的财力、时间,合理制定自己的出游计划。本书的突出特点为旅游资讯与地图信息有机地结合。书中包含全国图、省区图34幅、城市地图100余幅,旅游景点、景区导游图150余幅。另一特点为选取的城市、地区多,包含的信息丰富。

本书内容包括两部分,第一部分为旅游路线精选,是在数百条路线中,精选出来的43条,鉴于出发地不同,到达旅游地的车次、时间不同,路线也略有差异,本书未列出发地点,请读者参阅,自行安排旅游日程。第二部分为自助旅游指导,从城市扫描、自游主意、自游欣赏、自游来往、我食我宿五个方面分别介绍了150余个城市(地区)、景区的旅游资讯,它不仅包括了传统的景点,更突出近年来的热门景点,重点是自助旅游信息。

另外,随书还赠送价值199元的阳光——金假日卡,游客可享受光大银行的金融服务,还可以入会后享受会员订房、订票、旅游消费打折等服务。

此书是由天域北斗图书公司精心策划,富有经验的游家撰写,并有旅游网络公司提供超值服务,可谓是强强联手,共同打造的旅游精品图书,希望得到读者的喜爱。当然,书中还会存在不妥之处,敬请广大读者不吝赐教。

第一部分 旅游路线精选

福建名山古迹游-----	2	深圳珠海肇庆广州游-----	10
龙虎山三清山庐山游-----	2	开封郑州洛阳游-----	11
庐山井冈山游-----	2	保定石家庄游-----	11
温州雁荡山楠溪江苏州游-----	3	曲阜泰安青岛游-----	11
上海普陀宁波杭州游-----	3	太原平遥运城游-----	12
安徽名山南京游-----	4	壶口瀑布平遥太原游-----	12
苏州杭州温州上海游-----	4	北京北戴河游-----	13
上海苏南五市游-----	4	北京承德游-----	13
南京黄山千岛湖杭州上海游-----	5	哈尔滨五大连池黑河游-----	13
昆明西双版纳游-----	5	大同恒山五台山游-----	14
昆明大理香格里拉梅里雪山游-----	6	本溪凤凰丹东游-----	14
昆明大理丽江泸沽湖游-----	6	长白山镜泊湖游-----	14
成都西昌泸沽湖丽江昆明游-----	6	长白山长春松花江千山沈阳游-----	15
濮阳河梵净山荔波樟江游-----	7	医巫闾山北宁义县游-----	15
成都九寨沟都江堰四姑娘山游-----	7	西安延安壶口瀑布黄陵游-----	15
贵阳黄果树遵义赤水游-----	8	宁夏崆峒山宝鸡游-----	16
贵阳安顺昆明西双版纳游-----	8	嘉峪关敦煌乌鲁木齐游-----	16
成都峨眉山乐山宜宾游-----	8	天水兰州敦煌嘉峪关游-----	17
重庆神农架十堰游-----	9	天水兰州西宁游-----	17
北海海南西沙游-----	9	银川兰州九寨沟-----	18
桂林及桂北游-----	10	青海西藏游-----	18
张家界猛洞河凤凰游-----	10		

第二部分 自助旅游指导

西南地区

西藏自治区----- 20

拉萨----- 22

布达拉宫 大昭寺 八角街 小昭寺 罗布林卡
哲蚌寺 色拉寺 甘丹寺 纳木错

日喀则----- 25

扎什伦布寺 夏鲁寺 班禅新宫 萨迦寺
白居寺 绒布寺

阿里----- 28

狮泉河镇 古格王国遗址 玛旁雍错 冈仁波
齐峰 班公错

山南地区----- 30

雍布拉康 昌珠寺 藏王墓 桑耶寺 雅砻河风
景区 羊卓雍错(湖)

云南省----- 33

昆明----- 34

世界园艺博览园 云南民族村 圆通寺
昙华寺 滇池 西山 石林 大叠水瀑布
长湖 九乡风景区 建水风景区

大理----- 38

大理古城 苍山·蝴蝶泉 洱海 崇圣寺三塔
鸡足山 南诏德化碑 周城白族民俗旅游村
石宝山风景区 巍山古城 巍宝山

楚雄----- 41

元谋土林 禄丰恐龙化石遗址

丽江----- 43

丽江古城 束河 丽江壁画 玉峰寺与玉峰寺
山茶 北岳庙 玉龙雪山 云杉坪 虎跳峡
长江第一湾及石鼓 甘海子

泸沽湖----- 46

泸沽湖 泸沽三岛 夏姆山 扎美寺

迪庆----- 49

碧塔海 纳帕海保护区 白水台 硕都海

碧让峡谷 鸡公石 噶丹松赞林寺 梅里雪山 东竹林寺 长江第一湾 虎跳峡	
西双版纳	53
民族风情园 曼飞龙佛塔 橄榄坝 勐仑热带 植物园 曼崩铜塔 补蚌特种旅游区 景真八角亭 打洛镇 独木成林 野象谷	
瑞丽	55
瑞丽江—大盈江风景区 瑞丽江 大盈江 姐告 腾冲叠水瀑布 腾冲地热火山 榕树王	
贵州省	57
贵阳	58
甲秀楼 黔灵山 花溪风景区 花溪(镇与十 里河滩) 天河漂 红枫湖	
安顺	60
黄果树景区 龙宫 古屯堡村寨 织金洞景区	
遵义·黔北	62
遵义会议会址 杨梨墓 娄山关 赤水风景名 胜区 赤水十丈洞瀑布 赤水市内安乡 赤水 市四洞沟 茅台镇	
黔东南	65
湄阳河风景区 梵净山 舟溪芦笙堂 麻塘 侗寨 渔洞溶洞 朗德上寨 西江千户苗寨 雷公山 飞云崖 肇兴 芭沙苗寨 增冲鼓楼	
黔南	68
荔波樟江 茂兰喀斯特森林自然保护区	
黔西南	69
马岭河峡谷景区 安龙招堤 泥凼石林	
四川省	71
成都	72
杜甫草堂 武侯祠 青羊宫 望江楼 文殊院 广汉三星堆博物馆 大邑刘氏庄园 西岭雪山 郫县望丛祠	
都江堰	76
青城山 都江堰 四姑娘山	
九寨沟·黄龙寺	77
九寨沟 牟尼沟 红原大草原 黄龙寺景区	
康定	80
贡嘎山 海螺沟 泸定桥 木格措 跑马山	
峨眉山	81
峨眉山 三苏祠 夹江千佛岩	
乐山	83
乐山大佛及大佛寺·乌尤寺 五通桥	
宜宾	85
宜宾古城 石海洞乡 夕佳山民俗博物馆 仙人悬棺 蜀南竹海	

西昌	87
邛海 螺髻山 西昌土林 西昌卫星城 泸沽湖	
古蜀道	89
广元 金牛道 皇泽寺 千佛崖 明月峡栈道 翠云廊 剑门关 昭化古城 李白纪念馆 窦圉山 梓潼文昌庙	

重庆市 ———— 91

中美合作所旧址与歌乐山烈士陵园 解放碑 朝 天门 红岩村 北温泉 南温泉 缙云山 四 面山 南山风景区 合川钓鱼城 金佛山 统景 诺水河 大足石刻	
--	--

三峡 ———— 97

西北地区

新疆维吾尔自治区 ———— 99

乌鲁木齐 ———— 100

红山 南山白杨沟 天山中国一号冰川 天山 天池 水磨沟景区 巴音布鲁克天鹅湖 柴窝 堡湖	
--	--

吐鲁番 ———— 103

苏公塔 柏孜克里克千佛洞 阿斯塔那古墓 坎 儿井 火焰山 葡萄沟 高昌故城 交河故城	
---	--

喀什 ———— 105

艾提尕尔清真寺 阿巴和加麻扎 香妃墓 卡 拉库里湖 石头城 红其拉甫口岸	
---	--

伊犁地区 ———— 107

果子沟 赛里木湖 伊犁河 霍尔果斯 惠远古城	
---------------------------	--

北疆地区 ———— 110

黑油山 黑油山公园 魔鬼城 桦林公园 哈纳 斯湖 哈纳斯图瓦村 乌伦古湖 阿拉善温泉 蝴蝶沟 白河湖	
--	--

罗布泊地区 ———— 111

罗布泊 楼兰故国与楼兰古城 米兰废墟	
--------------------	--

青海省 ———— 113

西宁游览区 ———— 114

北禅寺 东关清真大寺 塔尔寺 瞿昙寺 互助 土族自治县 循化撒拉族自治县 老爷山 骆 驼泉	
---	--

青海湖地区 ———— 116

青海湖 鸟岛 日月山 倒淌河 西海镇 金 银滩草原 茶卡盐湖 龙羊峡	
---------------------------------------	--

格尔木与三江源地区 ———— 119

察尔汗盐湖 万丈盐桥 长江源 黄河源 扎陵 湖与鄂陵湖 文成公主庙	
--------------------------------------	--

黄南	121
吾屯寺 隆务寺 李家峡 坎布拉	
宁夏回族自治区	123
银川	124
承天塔 海宝塔 南关清真大寺 玉皇阁 钟鼓楼 西夏王陵 华夏西部影视城 贺兰山 岩画 沙湖 青铜峡与108塔 中卫高庙 沙坡 头景区 石空寺石窟 同心清真寺 须弥山石窟 泾河源风景区	
陕西省	129
西安	130
西安城墙 碑林 大雁塔 钟鼓楼 陕西省历史 博物馆 兴庆宫公园 半坡遗址博物馆 秦始皇 陵·兵马俑博物馆 华清池 骊山 乾陵 咸阳博物馆 法门寺 杨贵妃墓 悟真寺 水陆庵 三原城隍庙	
华山	135
宝鸡	136
石磻溪钓鱼台 金台观 神农祠 炎帝陵 太散关 天台山 太白山	
延安	138
延安革命旧址 清凉山 宝塔山 万花山 安塞 黄帝陵 壶口瀑布 药王山	
榆林	140
榆林城 镇北台 榆林长城 红石峡 红碱淖 白云山 统万城遗址 李自成行宫	
汉中	141
汉台·市博物馆 褒斜道 拜将台 南湖 武侯祠 定军山·武侯墓 佛坪自然保护区 张良庙	
甘肃省	143
兰州	144
白云观 五泉山 白塔山 黄河铁桥 雁滩 刘家峡 炳灵山石窟 兴隆山	
天水	146
伏羲庙 麦积山石窟 石门山 仙人崖景区 画卦台 崆峒山	
张掖	149
鼓楼 大佛寺 万寿寺木塔 西来寺 马蹄寺 肃南裕固族自治县	
敦煌	150
莫高窟 鸣沙山-月牙泉 西千佛洞 安西榆 林窟 阳关故址 玉门关故址	
嘉峪关	153
嘉峪关城 嘉峪关长城博物馆 悬壁长城	

长城第一墩 黑山石刻 魏晋墓壁画 七一冰川 酒泉	
甘南	155
拉卜楞寺 贡唐宝塔 桑科草原 达宗湖 则岔景区 尕海景区 郎木寺	

华东地区

上海市	157
豫园·城隍庙 玉佛寺 东方明珠广播电视塔 金茂大厦 南浦大桥 外滩 上海动物园 上海野生动物园 淀山湖 青浦大观园	
江苏省	167
南京	168
中华门 秦淮河 夫子庙 总统府 中山陵 长江大桥 莫愁湖 玄武湖 雨花台 灵谷寺 天文台 明故宫遗址 栖霞山	
苏州	172
拙政园 虎丘 狮子林 枫桥景区 盘门 寒山寺 留园 沧浪亭 玄妙观 网师园 怡园 宝带桥 洞庭山 甪直镇 周庄 同里镇 木渎镇	
无锡	177
太湖·鼋头渚 锡惠公园 无锡影视城 梅园 蠡园 灵山大佛 吴文化公园 统一嘉园 古运 河游 华西村 宜兴三洞	
常州	181
天宁寺 文笔塔 护王府 中华恐龙园 淹城遗址	
镇江	183
北固山 焦山 金山 天下第一泉	
扬州	185
蜀冈 瘦西湖 何园 个园 茱萸湾 扬州八怪纪念馆	
徐州	188
徐州汉城 龟山汉墓 汉楚王陵 戏马台 燕子楼 云龙湖风景名胜区 云龙山 汉兵马俑陈列馆 汉画像石博物馆 云台山 孔望山摩崖造像	
浙江省	191
杭州	192
西湖风景名胜区 灵隐寺 虎跑泉 岳飞墓 六和塔 茶叶博物馆 丝绸博物馆 天目山 莫干山	
千岛湖 富春江	196
宁波	197

天一阁 天童寺 阿育王寺 东钱湖 走马塘古村落 河姆渡遗址博物馆 南溪温泉 雪窦山 溪口景区 天台山 浙东大峡谷	
普陀山	201
温州	203
江心公园 碧溪 泰顺廊桥 南麂列岛	
雁荡山	205
楠溪江	207
楠溪江畔古村落 楠溪江漂流	
绍兴	209
大禹陵 沈园 东湖 兰亭 鲁迅纪念馆 塔山景区 周恩来纪念馆 古纤道 柯岩 五泄风景区 西施故里	
金华	212
侍王府 天宁寺 八咏楼 通济桥 双龙风景名胜 区 金华观 仙都风景名胜 区 诸葛八卦村 卢宅古建筑群	
嘉兴	215
湘家荡旅游度假区 海宁观潮 西塘水乡古镇 嘉兴南湖 乌镇 南浔	
安徽省	217
合肥	218
环城风景区 包公祠 逍遥津 教弩台 寿县 天柱山 琅琊山	
黄山	220
黄山风景名胜 区 屯溪老街 翡翠谷 芙蓉岭 西递宏村古民居 棠樾牌坊群 程氏三宅 齐云山	
九华山	224
芜湖	225
神山 赭山 镜湖	
马鞍山	227
采石矶风景区 濮塘风景区 青山风景区 朱然墓	
亳州	228
道德中宫 曹操地下运兵道 华祖庵 三国揽胜宫 花戏楼	
福建省	229
福州	230
鼓山 于山 西湖 开元寺铁佛 福建积翠园艺 术馆 闽江金山塔 太姥山 鸳鸯溪 桃源洞 一鳞隐石林 海坛岛	
厦门	233
鼓浪屿 一万石山 南普陀寺 胡里山炮台 集美	
泉州	236

开元寺 天后宫 洛阳桥 东湖 清源山 安平桥 丁氏祠堂	
武夷山	239
武夷山风景名胜区 金湖	
漳州	241
东山岛 永定土楼 海月岩寺 漳州土楼	
江西省	243
南昌	244
八一起义总指挥部旧址 滕王阁	
九江·庐山	246
庐山 甘棠湖与烟水亭 琵琶亭 浔阳楼 秀峰 白鹿洞书院 狮子洞 石钟山 鄱阳湖	
景德镇	249
景德镇陶瓷历史博物馆 祥集弄民宅 景德镇古窑址 红塔 三清山	
龙虎山	251
仙水岩 天师府 上清古镇	
井冈山	252
井冈山革命根据地旧址	
婺源	253
彩虹桥 鸳鸯湖 上下晓起 理坑	

中南地区

广东省	255
广州	256
越秀山 五仙观 白云山 六榕寺 从化温泉 佛山祖庙 佛山石湾 西樵山 丹霞山	
深圳	261
锦绣中华 中华民俗文化村 沙头角 蛇口水 上世界 世界之窗 明思克航母 深港之窗 小梅沙海滨旅游区 西丽湖 香蜜湖	
珠海	265
圆明新园 九洲城 白藤湖	
肇庆	267
端州古城墙 披云楼 阅江楼 丽谯楼 星湖(七星岩、鼎湖山) 肇庆四塔 府学宫	
惠州	270
惠州西湖 望江亭 罗浮山	
广西壮族自治区	271
南宁	272
南湖 伊岭岩 大新德天瀑布 宁明花山 桂平西山	
桂林	274
七星岩 芦笛岩 叠彩山 独秀峰 伏波山 榕湖杉湖 漓江 阳朔 灵渠 风雨桥	

荔浦丰鱼岩 马胖鼓楼 冠岩	
北海	278
银滩 涠洲岛 英罗红树林 北海水产馆	
海南省	281
海南特色旅游	282
乘潜水船潜水观光 直接潜水 热带海滨度假休闲游 黎苗风情观光度假游 西沙群岛观光游 温泉康乐度假休闲游 热带田园风光休闲游 高尔夫球休闲游 热带动植物观赏游 海南美食游 海南文化古迹游	
三亚	284
鹿回头 大东海 天涯海角 亚龙湾 崖州古城	
海口	286
五公祠 琼台书院 东寨港红树林 兴隆温泉度假区 万泉河 博鳌镇及亚洲论坛会展中心 东郊椰林 东山林 南湾猴岛	
五指山市	289
番茅黎寨 毛岸苗村 太平山瀑布 五指山风景区	
湖南省	291
长沙	292
岳麓山 桔子洲 马王堆 韶山	
张家界	294
武陵源 猛洞河 黄龙洞 芙蓉镇 茅岩河漂流 凤凰	
衡阳·衡山	297
衡山	
岳阳·洞庭湖	298
岳阳楼-洞庭湖 君山 汨罗屈子祠	
湖北省	301
武汉	302
东湖 黄鹤楼 归元寺 古琴台 武昌起义军政府旧址	
武当山	305
武当山 古隆中	
神农架	307
宜昌	309
天然塔 葛洲坝水利枢纽工程 玉泉山 屈原庙	
荆州	311
荆州古城	
河南省	313
郑州	314

黄河游览区 商城遗址 郑州城隍庙	
洛阳	316
洛阳牡丹 王城公园 关林 白马寺 龙门石窟 嵩山及少林寺	
开封	319
龙亭 铁塔 繁塔 相国寺 禹王台 延庆观玉皇阁 朱仙镇	
安阳	321
殷墟 文峰塔 里城遗址 红旗渠 袁林	
信阳	322
鸡公山 贤隐寺	
三门峡	323
仰韶文化遗址 虢国墓地 函谷关 宝轮寺塔 三门峡大坝	

华北地区

北京市	325
故宫 天安门与广场 天坛 雍和宫 颐和园 白云观 北海公园 电视塔 中华世纪坛 西单文化广场 动物园与海洋馆 圆明园 中华民族园 香山公园 八达岭长城 十三陵 慕田峪长城 司马台长城 云居寺 周口店猿人遗址 世界公园	
天津市	339
古文化街 天后宫 宁园 天塔 广东会馆 大沽口炮台	
河北省	343
石家庄	344
毗卢寺 隆兴寺 安济桥 西柏坡 抱犊寨 五岳寨 天桂山 苍岩山 嶂石岩	
保定	347
总督府 古莲花池 大慈阁 满城汉墓 定州开元塔 冉庄地道战遗址 白洋淀	
邯郸	350
邯郸故城 丛台 学步桥 黄梁梦 响堂山石窟 涉县娲皇宫	
秦皇岛	352
山海关 老龙头 黄金海岸 碣石山 翡翠岛 清东陵	
张家口	354
鸡鸣驿 宣化古城 镇朔楼 清远楼 大境门 卧云山·水母宫 赐儿山 中都草原 金莲川草原	
承德	356
避暑山庄 外八庙 棒锤山 雾灵山	

山东省-----359

济南-----360

千佛山 大明湖 趵突泉 大佛寺

泰安·泰山-----362

泰山

曲阜-----365

孔庙 孔府 孔林 颜庙 孟庙

青岛-----367

栈桥 小青岛 海产博物馆 海军博物馆

八大关 琅琊台 田横岛 崂山

烟台-----370

烟台山公园 芝罘岛 西炮台 养马岛

牟氏庄园

蓬莱-----372

蓬莱阁 水城 长岛

威海-----374

环翠楼 成山头 石岛 槎山 刘公岛

山西省-----377

太原-----378

双塔寺 崇善寺 晋祠 天龙山石窟

卦山 北武当山 玄中寺

平遥-----380

平遥古城 双林寺 镇国寺 日昇昌票号

祁县乔家大院 灵石县王家大院 绵山

大同-----383

善化寺 华严寺 九龙壁 云冈石窟

恒山·悬空寺 应县木塔

临汾-----385

壶口瀑布 洪洞大槐树 广胜寺 千佛洞

小西天 尧庙

运城-----387

普救寺 五老峰 黄河永济蒲津渡遗址

芮城永乐宫 解州关帝庙

忻州·五台山-----388

五台山风景区 显通寺 塔院寺 菩萨顶

罗睺寺 黛螺顶 碧山寺 龙泉寺 南山寺

南禅寺 芦芽山 雁门关 阎锡山旧居

内蒙古自治区-----391

呼和浩特-----392

五塔寺 格根塔拉草原 昭君墓

希拉穆仁草原

包头-----395

成吉思汗陵 响沙湾 五当召 美岱召 百灵庙

赤峰-----396

达里诺尔湖 勃隆克沙漠旅游区 贡格尔草原

玉龙景区 辽上京遗址 大青沟自然保护区

锡林浩特-----398

锡林郭勒大草原 元上都遗址 洪格尔岩画群

呼伦贝尔-----399

满洲里-----400

东北地区

辽宁省-----401

沈阳-----402

沈阳故宫 东陵 北陵 永陵 鞍山千山

本溪水洞 医巫闾山

大连-----405

老虎滩 旅顺口 老铁山·蛇岛 金石滩

棒锤岛 庄河冰峪沟

丹东-----409

鸭绿江 凤凰山 大孤山

兴城-----411

兴城海滨风景名胜区 文庙 笔架山

吉林省-----413

长春-----414

“八大部” 净月潭 农安黄龙府 农安辽塔

吉林-----416

北山 龙潭山高句丽山城 松花湖 雾凇

延吉-----419

长白山

黑龙江省-----421

哈尔滨-----422

太阳岛 兆麟公园 冰雪大世界

黑河-----425

五大连池

齐齐哈尔-----427

扎龙自然保护区

牡丹江-----429

镜泊湖 吊水楼瀑布 地下森林

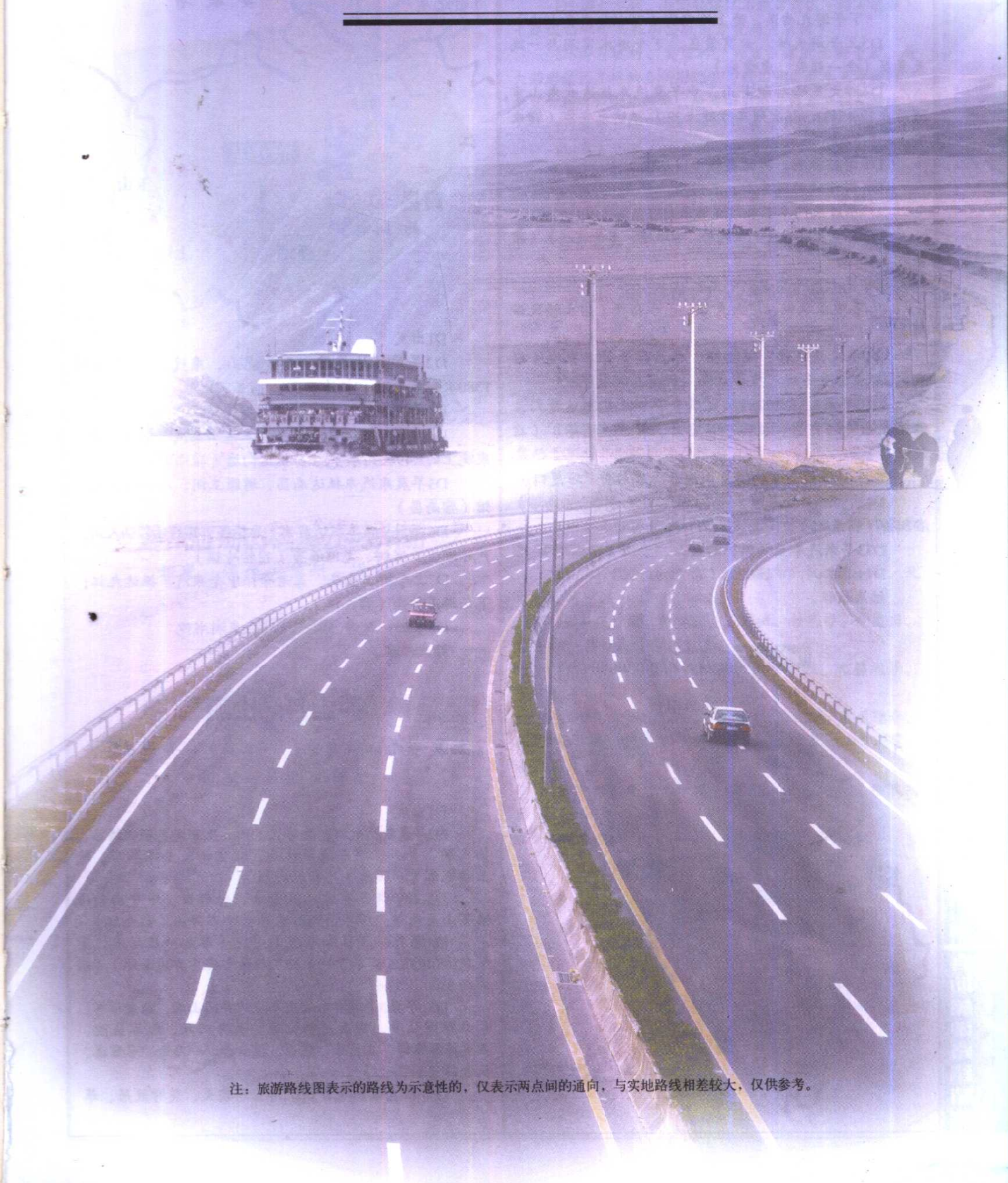
港澳台地区

香港特别行政区-----431

澳门特别行政区-----431

台湾省-----432

旅游路线精选



注：旅游路线图表示的路线为示意性的，仅表示两点间的通向，与实地路线相差较大，仅供参考。

福建名山古迹游

始发—邵武—武夷山—武夷山市—永安—
长汀—永定—厦门—泉州—福州—返回

D1抵达邵武

D2早上10:00乘汽车到武夷山

下午游九曲溪，晚上逛宋街（可以住武夷山庄）

D3上午游天峰、云窝景区、下午游水帘洞与一线天景区（含一线天、虎啸岩）

D4游大王峰后即下山，中午乘汽车抵达武夷山市，随后乘12:45的K985次列车于晚上22:16抵达永安市（宿永安）

D5游桃源洞、鳞隐石林（宿永安）

D6游连城的冠豸山、石门湖

午后乘汽车至长汀（宿长汀）

D7游览长汀古城（古民居、古城墙、革命遗址）（宿长汀）

D8早上乘汽车于中午至永定

参观五凤楼、“大夫第”、永昌楼（宿土楼民俗村）

D9参观振成楼、福裕楼、承启楼等著名土楼（宿永定）

D10早晨5:31乘2281次列车于中午11:57抵达厦门，游鼓浪屿（皓月园、毓园、日光岩、菽庄花园等）（宿鼓浪屿）

D11游厦门大学、胡里山炮台、万石岩（宿厦门）

D12早乘汽车至泉州，游清源山、开元寺（含东西塔）、洛阳桥（宿泉州）

D13早乘汽车至福州，游鼓山、于山（宿福州）

D14游乌山，市区观光（朱紫坊街区）

结束旅程。



龙虎山三清山庐山游

始发—鹰潭—玉山—上饶—向塘—南昌—
庐山—九江—返回



D1出发

D2早晨抵达鹰潭，游龙虎山，乘晚上19:20分的1380次列车于21:19抵达玉山，（宿玉山）

D3赴三清山，游三清山（宿三清山）

D4继续游三清山，下午由三清山乘汽车抵达上饶，乘晚上的K49次列车于22:27抵达向塘（宿向塘）

D5早晨乘汽车抵达南昌，游滕王阁、八一起义纪念馆（宿南昌）

D6早晨乘汽车抵达庐山，游花径、锦绣谷、仙人洞、芦林湖、三宝树、龙潭瀑布（宿牯岭镇）

D7上午游三叠泉、五老峰；中午乘汽车抵达九江；下午游石钟山（宿九江）

D8参加一日游，游秀峰、白鹿洞书院

结束旅程。

庐山井冈山游

始发—九江—吉安（井冈山站）—井冈山—
吉安—南昌—返回

D1出发

D2早晨抵达九江；乘车上庐山，上午游花径锦绣谷、仙人洞、美庐，下午游芦林湖、三宝树、龙潭瀑布，晚上看电影《庐山恋》（宿牯岭镇）

D3上午游三叠泉、五老峰、含鄱口，中午由牯岭镇下山至九江，下午由九江乘车去游石钟山（宿九江）

D4游秀峰景区和白鹿洞书院（参加一日游），下午乘16:01的K87列车于晚上20:32抵达吉安（井冈山站）（宿吉安）

D5早乘3小时左右的汽车抵达井冈山后，游黄洋界、水口琼州仙境、鹞鸟、彩虹瀑、大井旧居、红军医院、五龙潭瀑布群、五指峰、鹰岩、揽云台、一线天、水帘瀑、仙女潭（宿山上）

D6在笔架山观日出，游五马朝天、茨坪故居、革

命博物馆、抱翠湖，然后乘车于15:00左右抵达吉安，在吉安乘16:04的K854次列车抵达南昌

D7 游八一起义纪念馆、滕王阁
结束旅程。



温州雁荡山楠溪江苏州游

始发—温州—苏州—返回



D1出发

D2早晨抵达温州，游泰顺廊桥与古宅子（宿筱村或泗溪）（乘车去筱村，游文兴桥与古宅子，租车去泗溪游泗溪上下桥，沿途还可以观赏水田）

D3返温州游江心屿及参观市容（宿温州市区）

D4赴雁荡山，游灵岩、灵峰，晚上可以再现灵峰夜景（宿响岭头）（由瓯北乘专线车）

D5游大龙湫，赴游楠溪江石桅岩景区（宿石桅岩）（建议由响岭头租车去较为方便而且省时）

D6游苍坡村、芙蓉村，由岩头漂流至狮子岩，赴大若岩景区（宿陶公祠附近）（由石桅岩乘车至苍坡村，游览古村可以乘三轮车，赴大若岩有专线车，但需换乘）

D7游十二峰、石门洞、崖下庄（宿陶公祠附近）

D8游百丈瀑、陶公洞，返市区乘K845次列车于第10天早晨6:02抵达苏州

D9游虎丘、拙政园、狮子林、西园、留园、沧浪亭
结束旅程。

上海普陀宁波杭州游

始发—上海—普陀山—宁波—杭州—返回

D1出发

D2早晨抵达上海，浦东观光，游东方明珠塔、南浦大桥，晚上到外滩观夜景（宿上海）

D3游豫园、城隍庙、南京路上观光购物；晚18:00乘船于次日早8:30抵达普陀山

D4上午游西天景区，下午由百步河乘缆车上慧济寺、登佛顶山，步行下山经游天佛国石（宿普陀山）

D5百步沙观日出，上午游紫竹林景区，下午乘快艇至宁波（宿宁波）

D6上午游阿育王寺、天童寺，下午游天一阁、天封塔（宿宁波）

D7赴溪口游、徐凫岩、三隐源、妙高台、千丈岩、雪窦寺、蒋母墓（宿溪口）

D8游丰镐房、蒋氏故居、武岭公园、文昌阁等，回宁波（宿宁波）

D9早7:18乘K256次列车于9:41抵达杭州，游灵隐寺、断桥残雪、平湖秋月、西泠印社、三潭印月、曲院风荷、岳王庙（宿市区）

D10游宋城、六和塔、虎跑、花港观鱼、柳浪闻莺
结束旅程。



安徽名山南京游

始发—合肥—绩溪—歙县—黟县—休宁—
黄山景区—九华山—铜陵—合肥—滁州—
南京—返回



D1出发

D2早晨抵达合肥，乘10:30的T901次列车于下午17:30抵达绩溪（宿绩溪）

D3上午游龙川胡氏宗祠、棠氏尚书牌坊、古城观光；中午乘约半小时的汽车抵达歙县，下午游棠樾牌坊群、许国石坊、古城内观光（徽园、斗山街）；晚上20:02乘2239次列车于21:28抵达黟县（宿黟县）

D4游西递古村、宏村古村、舒庆余堂（宿黟县）

D5早乘汽车抵达休宁；游齐云山（宿齐云山）

D6早乘汽车抵达黄山景区，游翡翠谷（亦称情人谷）、温泉景区、云谷寺景区（宿云谷山庄）

D7乘缆车至白鹅岭游始信峰（含著名松树、北海景区、西海景区，并在西海观日落）（宿山上）

D8观日出后，游光明顶、莲花峰、天都峰（经玉屏楼）回到温泉；下午乘汽车于晚上抵达九华山

D9游闵园，乘缆车抵古拜经台，游天台峰；下山后游化城寺、肉身宝殿、祇园寺等（宿九华街）

D10早游九华街后下山，上午乘汽车于中午抵达铜陵，乘12:52的5034次列车于18:12抵达合肥（宿合肥）

D11上午游逍遥津、教弩台；午后乘汽车抵达滁州（宿滁州）

D12游琅琊山（宿滁州）

D13早8:00乘1660次列车于早8:40抵达南京，上午游天王府、总统府，下午游鼓楼、煦园，晚餐前后在秦淮河畔观光

D14游中山陵、灵谷寺、明孝陵、莫愁湖、玄武湖结束旅程。

苏州杭州温州上海游

始发—苏州—杭州—温州—上海—返回

D1出发

D2早上抵达苏州，上午游虎丘、枫桥景区，下午游拙政园、狮子林（宿苏州）

D3上午游周庄，下午游同里（宿苏州）

D4上午游西园、留园、沧浪亭，下午游网狮园，赴南门运河码头；乘17:30的船（运河）于第五天早7:00抵达杭州

D5游灵隐寺、断桥残雪、平湖秋月、西泠印社、三潭印月、曲院风荷、岳王庙（宿杭州）

D6游宋城、六和塔、虎跑、花港观鱼、柳浪闻莺（宿杭州）

D7包车游诸暨五泄、瑶琳洞；乘21:10的5113次列车于第二天早5:30抵达温州

D8赴雁荡山，游大龙湫、灵峰、灵岩（宿响岭头）

D9赴楠溪江，游石桅岩、苍坡村（宿岩头）

D10漂流至狮子岩、游十二峰，返市区（宿温州）

D11乘船赴洞头游览，下午返回（宿温州）

D12上午游江心屿，下午市区观光；乘17:11分的5056次列车于第二天早5:26抵达上海

D13上午浦东观光，下午游城隍庙（宿上海）

D14游外滩，市区购物

结束旅程。



上海苏南五市游

始发—上海—苏州—无锡—常州—镇江—
南京—返回

D1出发

D2早上8:00抵达上海，游东方明珠塔、南浦大桥，晚上到外滩观夜景（宿上海）

D3游豫园、城隍庙，南京路观光购物，晚上到酒吧文化街观光（宿上海）

D4早6:43乘5064次列车于8:00抵达苏州，上午游虎丘、西园、留园、枫桥景区，下午游拙政园、狮子林（宿苏州）

D5上午游网狮园、沧浪亭（宿苏州）

D6中午乘12:06的5066次列车于12:40抵达无锡，下午游鼋头渚、梅园（宿无锡）

D7上午游锡惠公园、下午游唐城、三国城、欧洲城（宿无锡）

D8早乘8:37的2526次列车于9:25抵达常州，游天宁寺；下午乘14:33的K256次列车于15:18抵达镇江，游金山及金山寺、中冷泉（宿镇江）

D9早乘6:05的5054次列车于7:59抵达南京，上午游天王府、总统府，下午游鼓楼、煦园、晚餐到秦淮河游览、品小吃（宿南京）

D10上午游中山陵、灵谷寺、明孝陵，下午游玄武湖、莫愁湖

结束旅程。



南京黄山千岛湖杭州上海游

始发—南京—黄山市—淳安（千岛湖）—桐庐—杭州—上海—返回

D1出发

D2早晨抵达南京，上午游天王府、总统府，下午游中山陵、灵谷寺、明孝陵，晚餐到秦淮河游览、品小吃（宿南京）

D3上午游鼓楼、煦园；中午乘13:17的2239次列车于晚20:25抵达黄山市（宿黄山市）

D4赴黄山景区游温泉附近翡翠谷等（宿温泉）

D5云谷寺乘缆车至白鹅岭，游始信峰、北海景区、西海景区（宿北海）

D6观后，游光明顶、莲花峰、天都峰，回到温泉。（宿温泉）

D7早由景区返市区，游黄山屯溪老街，下午赴歙县游棠樾牌坊群、许国石坊、赴深渡港（宿深渡）

D8早7:40乘船（由黄山深渡港）于13:00抵达淳安（千岛湖），下午游赋溪石林（宿千岛湖）

D9上午游梅峰观岛、鸵鸟岛、神龙岛、猴岛、孔雀岛，下午游五龙景区（宿千岛湖）

D10早乘汽车抵达桐庐，游瑶琳洞，下午乘汽车于晚上抵达杭州（宿杭州）

D11游灵隐寺、断桥残雪、平湖秋月、西泠印社、三潭印月、曲院风荷、岳王庙（宿市区）

D12游宋城、六和塔、虎跑、花港观鱼、柳浪闻莺

D13早7:07乘K164次列车于9:50抵达上海，游东方明珠塔、南浦大桥、浦东观光，晚上外滩观夜景（宿上海）

D14游豫园、城隍庙，南京路观光购物结束旅程。



昆明西双版纳游

始发—昆明—西双版纳（景洪）—昆明—返回

D1出发

D2抵达昆明，游大观楼公园（宿昆明）

D3游石林、李子菁石林、大叠水瀑布（宿昆明）（乘专列至石林，其他景区乘汽车，下午乘专列返回）

D4游西山龙门、云南民族文化村（宿昆明）（乘大巴车至龙门，由龙门乘索道至民族村，乘公交车返市区）

D6上午乘飞机抵达西双版纳，游曼景兰、傣味一条街（宿景洪）

D7游曼飞龙塔、勐腊热带植物园、橄榄坝（宿景洪）

D8上午游野象谷，下午乘飞机返回昆明

D9游世博园

结束旅程。

