

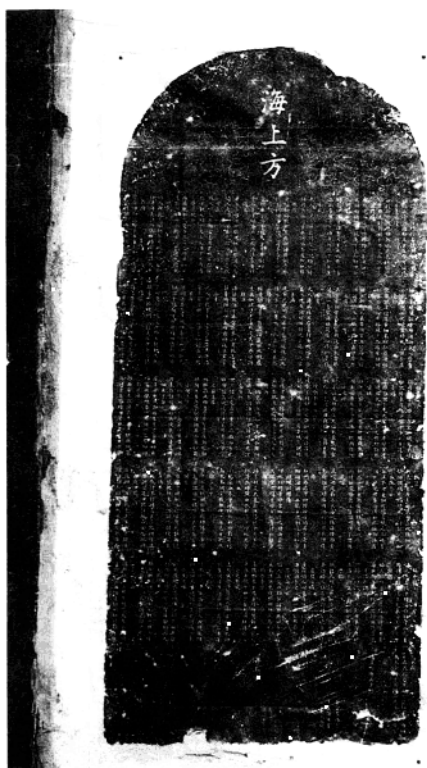


药王山 医碑录释 海上方

张世英 编注
三秦出版社



孙思邈肖像



药学集大成
遺惠超百代

馬文瑞

一九八八年六月八日

私播好恩德
醫學家
的
醫術
造福
人民
大家
一九九二年夏
張邦英



序 一

孙思邈是我国隋唐时期伟大的医学家和养生家。他以高尚的医德、精湛的医术、广博的学识、不倦的实践、丰富的著述成为我国古代医家中光辉的典范人物，被后世尊称为“药王”。他不仅对我国，而且对世界的医药学都产生了巨大的影响。

孙思邈的巨著《千金要方》、《千金翼方》是我国现存最早的医学百科全书。其故里陕西省耀县药王山现存的历史记载其医方的石刻数十通，是祖国伟大医学宝库中的灿烂明珠，成为千古不磨之物。

药王山医方碑具有简、便、验、廉的特点，又多编成歌诀，可熟诵背记，数百年来抄写拓印者不计其数，宋代后历朝都有雕版刊印，影响深远。《海上方》更负盛名，众口相传：“小单方能治大病，海上方启示名医”。从古至今，医务工作者、医药爱好者和广大群众对药王山医方碑都很喜爱。

在近十年来研究孙思邈的热潮中，张世英同志本着“古为今用”的原则，对这些医碑进行了录集，整理和注释，编著成《药王山孙思邈医碑录释》一书。书中除录碑文外，对

一些字句、病证、药物、剂量、使用等都作了注释和整理，有利于发挥其在防病治病、养生长寿中的作用，能为医史、方药、养生研究提供参考资料，确是一件好事。我相信这本书将会受到读者，尤其是农村医务工作者的欢迎！

董继昌

1991年5月22日

序 二

孙思邈是我国隋唐时代伟大的医药学家，有“药王”之称。他对我国医学和世界医学产生了巨大的影响，其医德、医论和医术为中华民族的繁衍和人民的卫生保健做出了卓越的贡献。因此，后人对其功绩伟业以各种形式进行了大量的歌颂和赞扬，从而形成了以药王事迹和学术思想为核心的孙思邈碑石遗存，这不仅为后人留下了值得怀念、瞻仰的珍贵文物古迹，而且使孙思邈的许多医术得以留存济世。众多的医方碑使我们对其医术与效验有了更深刻的了解，而且众多的单验方，为群众自我选方用药，提供了很大的方便。然而由于医方碑用字简略，标示不明，加之年代久远，一些碑文侵蚀脱落，字迹难辨，造成许多人求方索药后不明用法宜忌，给推广孙思邈的医学成果造成了一定困难。

张世英先生好问博学，喜爱医药，尤于药王山医方碑研究颇深。为了继承和发扬祖国宝贵的医学遗产，也为了抢救和整理这些珍贵的医方，他本着“古为今用”的原则，以明晰畅达之文字录释医方碑，从而满足广大群众保健之需要。经十余载之辛勤求索，《药王山孙思邈医碑录释》终于和读者见

面了。本书以翔实的考证。通俗的文字，对药王十余通医方碑作了录释，既注明碑石概况，又详述有关方药组成，药物用量和制用宜忌，从而使其成为一本孙思邈医方碑的临床实用手册，方便了人民群众的实际应用。因此乐之为序。愿广大民众学之用之，以疗在身之疾；望医林中人珍之重之，以倡孙氏之术。

张学文

1991年6月5日

说 明

一、本书以陕西省耀县药王山现存碑石为底本，并做了校正、标点、注释等工作。

二、碑文中的“□”，是因碑石损坏、伤毁、字迹漫漶不可辨认，而表示缺字的符号。“（ ）”是原医碑中的注释。

三、为了方便广大群众的实际应用，《孙真人海上方》碑中的编次，按孙思邈《千金要方》分类法重新编目。

四、为了保持医方碑碑文原貌，药方中的剂量、仍按分、钱、两不变。这里的“一分”约等于现在的 0.3 克、“一钱”约等于现在的 3 克（亦可按一钱=3.125 克），“一两”约等于现在的 30 克。

目 录

序一	董继昌
序二	张学文
说明	(1)
大医精诚碑	(1)
大医习业碑	(7)
孙真人枕上记碑	(12)
孙真人养生铭碑	(15)
孙真人进上唐太宗风药论碑	(18)
孙真人九转灵丹碑	(24)
神仙鸡鸣丸碑	(28)
灵祐记碑	(30)
《海上方》渊源流传及版本	(32)
重刻《海上方》序	(38)
海上方碑	(40)
[妇人第一]	
1、月信不调	(40)
2、月水不通	(41)
3、妇人五心热	(41)
4、安胎	(41)

5、胎前发症	(42)
6、血崩	(42)
7、产难	(43)
8、产多	(43)
9、产后血不止	(43)
10、产后心痛	(44)
11、产后咽干	(44)
12、产后无乳	(44)
13、乳少	(45)
14、催生	(45)
15、产难	(46)
16、倒生	(46)
17、胎衣不下	(46)
18、胎衣不下	(47)
19、乳疮	(47)
20、吹乳	(47)
21、吹乳	(48)
22、阴脱子肠不收	(48)
23、阴疮	(48)
24、阴中肿	(49)
25、妇人口干	(49)

[小儿第二]

26、小儿骨痛	(50)
27、小儿夜啼	(50)
28、小儿夜哭	(50)
29、小儿吐泻	(51)
30、小儿疳	(51)
31、小儿惊风	(52)
32、小儿喘嗽	(52)

33、小儿泻痢·····	(52)
34、小儿撮口·····	(53)
35、重舌·····	(53)

[五官第三]

36、耳痛·····	(54)
37、耳聋·····	(54)
38、耳聾·····	(55)
39、赤眼·····	(55)
40、眼中流泪·····	(55)
41、内障·····	(56)
42、翳眼·····	(56)
43、鼻中出血·····	(57)
44、流血不止·····	(57)
45、赤鼻·····	(57)
46、口疮·····	(58)
47、口疮·····	(58)
48、口臭·····	(58)
49、牙疳·····	(59)
50、牙疼·····	(59)
51、牙疼·····	(60)
52、牙疼·····	(60)
53、牙疼·····	(60)
54、咽喉·····	(61)
55、咽喉·····	(61)
56、双蛾·····	(62)
57、骨鲠·····	(62)
58、骨鲠(含三方)·····	(62)
59、绳子入肠·····	(63)

〔内杂第四〕

60、伤寒·····	(63)
61、急伤寒·····	(64)
62、疟疾·····	(64)
63、乍寒乍热·····	(64)
64、暑月伤热·····	(65)
65、自汗(含两方)·····	(65)
66、头空疼·····	(66)
67、头风痛·····	(66)
68、忘事·····	(66)
69、伤寒咳嗽·····	(67)
70、咳嗽不止·····	(67)
71、远年咳嗽·····	(67)
72、翻胃·····	(68)
73、吃噎·····	(68)
74、心头疼·····	(69)
75、止痛·····	(69)
76、痹痹·····	(69)
77、龟病·····	(70)
78、水泻·····	(70)
79、转筋吐泻·····	(70)
80、痢·····	(71)
81、血痢·····	(71)
82、大便不快·····	(72)
83、小便不快·····	(72)
84、小便不下·····	(72)
85、小便血·····	(73)
86、亲溺·····	(73)
87、蛔虫寸白·····	(73)

88、消渴·····	(74)
89、痼冷·····	(74)
90、手足厥冷·····	(75)
91、足筋急痛·····	(75)
92、自缢·····	(75)
93、果毒·····	(76)
94、解酒·····	(76)

[外伤第五]

95、刀伤出血·····	(77)
96、刀、斧伤·····	(77)
97、犬伤·····	(78)
98、犬伤(含两方)·····	(78)
99、颠犬伤·····	(78)
100、蛇、犬伤·····	(79)
101、蛇伤·····	(79)
102、蜈蚣、蛇、蝎伤·····	(80)
103、鼠咬·····	(80)
104、疔疮·····	(80)
105、鱼脐疮·····	(81)
106、脓疮·····	(81)
107、脓疮·····	(82)
108、恶疮癣·····	(82)
109、干湿癣·····	(83)
110、刺毒肿痛·····	(83)
111、汤火烧·····	(83)
112、汤火烧·····	(84)
113、破伤风·····	(84)
114、痔·····	(85)
115、痔漏·····	(85)

116、痔漏脱肛	(85)
117、脱肛	(86)
118、骨头疼	(86)
119、接骨	(86)
120、胡臭	(87)
121、蚊虱	(87)
历代名医神碑	(88)
附录	
孙真人卫生歌	(108)
保生铭	(110)
摄养论	(111)
后记	(114)

大医精诚碑

按：《大医精诚》碑高2.00米，宽0.81米，厚0.26米，方头方座，一碑两面。任步武篆额书丹仿“欧体”，赵孟彦刻石，1989年5月立于药王山北洞。碑头以松枝点缀并篆刻“孙思邈医德纪念碑”，由铜川市政协和陕西省中医研究院发起树碑并召开会议。

【碑文】

张湛①曰：“夫经方②之难精，由来尚③矣”。今病有内同而外异④，亦有内异而外同，故五脏六腑⑤之盈虚⑥，血脉荣卫之通塞⑦，固非耳目之所察⑧，必先诊候⑨以审之。而寸口关尺⑩，有浮沉弦紧之乱⑪，俞穴流注⑫，有高下浅深之差；肌肤筋骨，有厚薄刚柔⑬之异。唯用心精微者⑭，始可与言于兹矣⑮。今以至精至微之事，求之于至粗至浅之思，其不殆哉⑯！若盈而益之⑰、虚而损之⑱、通而彻之⑲、塞而壅之⑳、寒而冷之㉑、热而温之㉒，是重加其疾，而望其生，吾见其死矣㉓。故医方卜筮㉔，艺能㉕之难精也，既非神授㉖，何以得其幽微㉗？世有愚者，读方三年，便谓天下无病可治；及治病三年，乃知天下无方可用。故学者必须博极医源㉘，精勤