

世界医学巡礼

青年人看世界丛书

申文江 编著



青年人看世界丛书(27)

世界医学巡礼

申文江 编著

人民邮电出版社

内 容 提 要

本书通俗而系统地介绍了当代世界医学发展的新趋势、新观点、新技术，展示了人类医学事业的发展脉络，并从社会学和人类学的角度，对医学与社会进步之间的关系进行了探讨。全书共分医学溯源及发展、医学与人类、预防与保健、人类与疾病的斗争四个部分。

青年人看世界丛书 (27)

世界医学巡礼

Shijie yixue xunli

申文江 编著

责任编辑：高坦弟

人民邮电出版社出版发行

北京东长安街27号

北京隆昌印刷厂印刷

新华书店北京发行所经销

开本：787×1092 1/36 1991年10月 第 一 版

印张：4²⁸/₃₂ 页数：86 1991年10月北京第1次印刷

字数：98 千字 印数：1-3000 册

ISBN7-115-04587-9/Z·408

定价：2.00元

青年人看世界丛书

编委会

主 编 姬鹏飞
执行主编 穆 宪
副主编 宗光耀 江 山
编 委 (按姓氏笔划)

万永祥	王泰来	江 山
刘卫平	陈汉元	陈自明
陈新权	李 刚	林子云
吴焕加	宗光耀	杨煦昌
洪君彦	姬胜德	姬鹏飞
柳斌杰	穆 宪	

AA-85/02

序

方 毅

“青年人看世界丛书”是一套为青年朋友服务的知识性书籍。这套丛书生动地介绍了世界政治、经济、文化、教育、科学、艺术、体育、宗教、军事等各方面的情况。它在内容、结构、写作手法上都有些独到之处。我向青年朋友们推荐这套丛书。

青年是我们国家的未来和希望。我国社会主义现代化事业的胜利，要靠全体人民的努力，而最终要靠青年一代来完成。党和人民总是把最大的希望寄托在蓬勃向上的青年身上。党和国家历来都把培养和教育青年作为一项重要工作，给予极大的关注，并希望青年同志不断提高自己的思想道德素质和科学文化素质，成为有理想、有道德、有文化、有纪律的一代新人。

在改革开放的新形势下，中国在走向世界，中国青年也在走向世界。青年人迫切希望了解世界，认识世界。这种良好的愿望逐渐形成一股新的“读书热”。在这种形势下，为青年人提供思想性、知识性、趣味性强的精神食粮，是我国出版界义不容辞的责任。培养青年成为“四有”新人，除了要加强思想

政治教育外,还应当从帮助青年开拓视野、丰富知识着手,使他们通过了解世界,激发自己的爱国热情,砥砺自己为振兴中华英勇奋斗、矢志不移。

“青年人看世界丛书”的编辑出版适应了形势的要求。丛书体现了从介绍知识入手,帮助青年开拓视野、陶冶情操、提高自身素质这一鲜明的主导思想。各书题材新颖,构思别致,信息量大,资料丰富,文笔流畅,观点鲜明,寓意深刻,可读性强。这套丛书的主编是我国老资格的外交家姬鹏飞同志,丛书的作者均是各方面的专家、学者和从事专业研究与教学的人员。作者队伍实力较强,具有一定的学术、文字水平和写作经验,决定了丛书具有较高的质量。

在我国出版事业日益发展的今天,“青年人看世界丛书”的问世,又在繁花似锦的百花园中增添了一株争妍斗丽的奇葩。希望它作为青年人了解世界的窗口,受到青年人和其他层次读者的喜爱和欢迎,成为大家的好朋友。

世界丛书 青年人看世界丛书 青年人看世界丛书

世界医学巡礼



目 录

序.....	方毅
一、医学溯源及发展.....	(1)
医学的地位、特征及分类.....	(1)
光辉灿烂的祖国医药学.....	(5)
西洋医学的发展.....	(11)
医学的未来.....	(17)
二、医学与人类.....	(22)
人口危机.....	(22)
计划生育, 必须提高认识.....	(25)
优生与优生.....	(41)
老人与长寿.....	(46)
异军突起的社会医学.....	(60)
目标——2000年.....	(65)
三、预防与保健.....	(76)
自我保健.....	(76)
家庭保健.....	(82)
社区卫生服务.....	(90)
生活嗜好与健康.....	(93)
药物依赖性 with 吸毒.....	(105)
四、人类与疾病的斗争.....	(115)
控制癌症.....	(115)
预防——控制心血管病.....	(127)

碎石——外科的革命.....	(134)
医学影像学的发展.....	(137)
艾滋病——前途未卜.....	(145)
医学生物技术突飞猛进.....	(151)

一、医学溯源及发展

医学的地位、特征及分类

医学是自然科学中重要的一部分，随着自然科学的发展而发展。19世纪发明与改进了显微镜之后，人们认识到器官和组织是由细胞构成的；20世纪发明电子显微镜之后，人们进一步发现细胞的微细结构。分子生物学的发展，使人们有可能研究细胞膜的化学结构；遗传生物学的新技术，更使人们得以研究细胞核染色体的内部结构，分析遗传最核心的核心——基因的特点和组织结构。

医学的发展和进步，对于保障人类健康大有益处，人类逐步深刻认识疾病发生的机制、诊断的步骤和有效的治疗方法，使防治疾病提高到一个新阶段。在现阶段，医学已经在自然科学领域中博采众家之长，利用各种科学技术发展特点，形成一个极为庞大复杂的知识部门。医学本身分科多，专业集中，特点突出。同时与其他学科日益联系广泛，互相渗透，促进。探索各学科、各专业之间的发展规律，必然会使人类的思想受到启迪，促进医学发展。

医学的社会地位，已经从单纯的治病发展到防病阶段。医学的目的最终是使人类适应他们的生存环

境。医学中的医学伦理学、医学社会学、环境卫生学、健康教育学、医学心理学、流行病学、精神病学等学科，带有浓郁的社会科学性质。尽管这些学科使用与自然科学相同的研究手段，但他们的研究内容、成果的性质却广泛涉猎于社会科学范畴。

医学与人类的健康有重大的联系，医学与人类的社会活动联系更紧密。世界卫生组织提出一个十分令人向往的口号：2000年人人享有健康。这个口号的内涵，包括着人类更多的保健因素，使人类自身必然享有更多的社会利益。

展望未来，当医学从单纯防病治病过渡到人人享受保健时，医学的自然科学属性必然向社会科学属性倾斜，会包含更多的社会科学成分与色彩。

值得指出的是，随着自然科学的发展，在医学中出现了许多临界的边缘学科。如本世纪80年代，当外科手术技术应用到放射诊断领域，利用插管的方法进行造影检查或注射药物治疗，形成了医学影像学中的介入放射学。又如使用数字减影血管造影技术，可以治疗某些癌症、冠心病、肾性高血压，检查心脏、肾血管及肝脏肿瘤，解决了临床上许多疑难重症。这种多学科、跨行业的专业交叉、混合与协作，丰富了医学领域的理论与实践活动，促使医学长足进步。

在医学的初级阶段，它仅仅是一种经验性的综合医疗活动。我国古代的郎中，可能要兼治内、外、妇、儿各科疾病。我国周代的医学开始分科，如分食科、疾医、疡医、兽医四科。宋代已分为九科：大方脉科

(内科)、风科(神经精神科)、小方脉科(儿科)、产科、眼科、疮肿科、口齿兼咽喉科、金镞科、疮疡兼折伤科(外科)。

欧洲在文艺复兴时期(14~16世纪),已经开办有专门的医学校,设有哲学、伦理、文学、逻辑、物理、解剖、内科、外科等课程。在19世纪末,欧洲的医学分科仍按临床医学分类,但已分科至20门以上。20世纪中期以后,医学进展神速,分科至少有50门以上。

目前,医学领域可以分为三大部分。第一部分是基础医学,其主要任务是研究机体正常结构和功能,各种因子(生物、物理、化学、药物、毒物、遗传等)对人体的影响和疾病发生、发展、转归的规律。基础医学的内容包括人体解剖学、组织学、胚胎学、生物学、生理学、化学(有机、无机、生物化学、分析化学)、生物物理学、药理学、微生物和寄生虫学、免疫学、医学遗传学、病理解剖学、病理生理学、医学心理学、人类生态学等。医学领域中的第二部分,也是最庞大的部分是应用医学,是现代临床医学发展最快的部分。应用医学又可以分为下列几大部分:

预防医学:包括少年儿童卫生学、劳动卫生学、环境卫生学、职业病学、流行病学、食品卫生学、卫生检验学等。

临床医学:诊断学科包括实验诊断学、医学影像学(放射诊断学、超声诊断学、热图像学、红外透照学、CT及核磁共振)、理学诊断学、心电图学(超

声心动学)、脑电图学、核医学等。临床治疗学科包括内科、外科、妇产科、儿科、眼科、耳鼻喉科、皮肤科、精神科、神经科(神内和神外科)、中医科、理疗科、口腔科(口内、口外、口腔整畸、口腔矫形)、肿瘤科(肿内、肿外、放射治疗科)、麻醉科等。实际上,综合医院的内外科还有细致划分,如内科分心肾科、消化科、传染病科、呼吸科、内分泌科、血液病科等;外科分普通外科、胸外科、骨科、泌尿外科、血管外科、整形外科等。

特殊医学:是某些特殊环境下的应用医学,包括宇宙医学、航空医学,航海医学、潜水医学、灾害医学、军事医学等。

康复医学:是对老年人、残疾人、精神障碍者、术后和恢复期病人进行医疗、生活指导、特殊保健的学科。

法医学:是伤害和死亡意外的诊断、鉴别、检验或尸体解剖判定的学科。

生物医学工程学:是应用现代物理及工程技术,发展医学诊断、治疗仪器设备或研制新型医学材料和人工器官、器官组织代用品的新兴学科。

医学领域的第三大部分是理论医学。这是近20年来逐渐发展、日趋完善的新学科群,研究医学或医学工作者自身规律性的科学。它包括医学导论、医学史、医学未来学、医学体系学、医学哲学、医学方法学、医学逻辑学、医学伦理学、医学社会学、医学法、医学经济学、医学系统工程学、医学教育学、医院管理学、保

健组织学、医学情报学、医学术语学、医学辞书学、医学文献学等。

医学的三大部分分工精细周全，但互相联系十分密切，形成完整整体。基础医学是应用医学的理论指导和依据，解释应用医学中的原理与机制；应用医学建立在基础医学的基石上，而且不断为基础医学研究提出新课题；理论医学使基础与应用医学的规律得到显示，开阔医生的眼界，培养医务界人士的素质和道德观念。但是，医学至今仍不能算是一门完整的科学，人类在自身保健上还存在着许多不清楚的问题。人类进化用了若干千万年，人类自有史以来的医学史至少也可以追溯5000年，但是直到现在还有许多疾病的病因、防治方法弄不清楚。使人类致死的心血管疾病、癌症等，仍然存在很多问题有待解决。在医学领域中存在的奥秘，包括有关人类生命的秘密，还需要经过一个相当长的时间才能完全揭示。

光辉灿烂的祖国医药学

伟大的中华民族，具有光辉悠久的历史 and 丰富灿烂的民族文化遗产。在这宝贵文化遗产中，就有中国医药学的内容。

4万年前，我们的祖先进入原始氏族公社社会，滋生了卫生保健的萌芽。人们在与疾病斗争中，产生了原始的医药；传说中伏羲制九针、神农尝百草都是这一时期产生的。

061303

夏、商、西周期间(约公元前21世纪至公元前771年)，农业发展较快，医药有了相当的进步。冶炼技术的进步，使大量的青铜工具出现，同时人们也创造了铜制医用刀针。精致的陶器，使烹调技术得到发展，医药中随之出现“汤剂”的应用。西周的《周礼》上首先记载了季节与疾病的关系：春有流感，夏有癣疥，秋有疟疾，冬有嗽上气疾。西周时期出现了专业医生，并且分为四个专业科。

春秋战国时期(公元前770—公元前221年)，我国从奴隶社会向封建社会转变，政治、经济、科学、文化都有很大进步。社会上出现大量专业医生，其中医史上著名的有医和、扁鹊(秦越人)等。他们对迷信巫术进行积极斗争，使医学作为一门科学得到发展。在诊断学上，中医使用的“望闻问切”诊断方法，这时已初具规模。据《内经》记载，当时已对200余种疾病有了繁简不一的认识。在治疗上，《山海经》记载植物、动物、矿物药125种，治疗疾病数十种。除了药物、针灸治疗之外，还普遍使用了按摩、导引、汤熨、熏蒸、洗浴等多种治疗方法，而且使用了几种治疗合用的综合治疗手段。

秦汉及三国时期(公元前221—公元265年)，是封建社会发展的时期。秦始皇“焚书坑儒”，明令不烧医书及农书，古代医药学术得以流传。著名医学家张仲景、华佗，医术高超，成就卓著。这一时期的医学名著《神农本草经》收载药物365种，主治疾病170余种。张仲景的《伤寒杂病论》，是我国医学史上影

响最大的著作，成为我国中医学家临证治疗的指导。

在两晋南北朝及隋唐五代(公元265—960年)，中国医学的脉学、针灸学得到首次总结。《脉经》、《针灸甲乙经》等著作为祖国医学作出了重大贡献。

两宋金元(公元960—1368年)年代，中国的医药学进入全面发展时期。金元四大学派各具独特见解，出现了医学界百家争鸣的局面。各学派或相师承，或相争辩，标志着我国医学学术思想发展到了一个更活跃、更成熟的新时期。

明清(鸦片战争前，公元1368—1840年)时期，是祖国医药学更加臻于成熟和完善的时期，基础医学和临证医学不仅有很大发展，而且产生了很多著名医学家和一大批医学名著，如李时珍和他的《本草纲目》，以及与伤寒有关的多种热病的总括温病学说(它主要指的是传染病也包括非传染性热性病)等。人工免疫法在17世纪已经得到普遍推广。明清时期的临床分科达13科，各科专家都对本专业有极精辟的见解和贡献，成为近代中国医药学的基础。

鸦片战争后至解放前时期(公元1840—1949年)，西洋医学传入，祖国医学受到摧残和歧视。即使在这一时期，祖国医学仍然在群众中有很大大市场，这是群众保健的需要。西洋医学的传入原本是帝国主义的文化侵略，但一些思想较为先进的医学家，为保存和发展中华医学，将中西医学沟通，构成近代医学史上的“中西医汇通派”。

新中国成立后(1949年以后)，我国医药卫生事

业有了突飞猛进的发展。祖国医学、西洋医学、中西医结合形成并驾齐驱的局面，除害灭病、防治传染病、计划生育、计划免疫、优生优育等工作取得十分显著的成绩。医药科学研究和医学教育硕果累累。断臂再植、肿瘤防治都居世界较高水平。全体人民的健康水平迅速提高，卫生工作水准接近世界水平。中国与世界的医药卫生事业交流涉及医药学各个专业，传统的祖国医学已经受到世界各国的重视。世界卫生组织主张发展传统医学，尤其重视古老、灿烂的中国医药学。世界卫生组织提出“2000年人人享有卫生保健”的雄伟目标，必然需要具体的措施和手段。在幅员辽阔的中国，深入到群众保健卫生第一线的医药工作者，多数仍然掌握的是祖国医学。

目前中国的卫生保健事业在四个方面取得辉煌成就，而且还会发扬光大。第一，农村地区成立了基本医疗组织，改变了广大农村缺医少药的落后面貌；今后这些医疗体系随农村的经济体制变化将不断充实和完善。第二，传统的中医药学形成完整的医疗体系，成为科学与医学中的重要组成部分。使用先进的技术及设备对中医药学进行研究，会促进中医药学快速发展。第三，预防医学发展到日程上来，在防治传染病、常见病、多发病上投入较大比重的资金及力量，并取得较好的成绩。第四，计划生育工作深入全国，20世纪末，我国人口将控制在12—13亿，以后逐渐下降。计划生育的政策与具体措施并举，获得世界各国好评。