

第二篇 婦科症類

一、經 痛

經 痛

番禺江村區雙郭衛協小組

- 【處方】兩頭尖三錢，桃仁三錢，天冬四錢，鬱金三錢，香附四錢，錦黃三錢，製元胡二錢，白芍三錢，丁香一錢，歸尾三錢，小荷二錢，防黨三錢，川生花三錢，崧蓉四錢，玉桂三分（焗）虛弱者，加鮑魚海參同煎服
- 【用法】用水煎服

虛弱貧血經痛

封開 陳德安

- 【處方】雲苓三錢，新艾二錢，川芎錢半，白朮三錢，製香附二錢，續斷（晒炒）二錢，歸身三錢，益母草三錢，杜仲三錢，靈脂二錢，白芍三錢，春砂仁七分，
- 【用法】水煎服，或倍過分量，煉蜜為丸，每服三錢，
- 【適應症】月經不調，貧血面黃，四肢疲倦，食慾不振，經前經後腹痛，或多或少，腰痛頭眩。

經痛方

廣州 胡香餘

- 【處方】防黨二錢，酒大當歸四錢，大棗（擘）三枚，廣木香二錢，酒川芎二錢，大生地二錢，酒白芍四錢，土炒白朮四錢，炙草二錢，製香附四錢，生薑三片。
- 【用法】清水三碗煎至大半碗，溫服。
- 【適應】經期腹痛。

調經止痛方

【處方】 歸身，延胡，木藥，紅花，各等分

【服法】 共煎服

婦科血積塊痛方

廣州 趙思銳

【處方】 紫荊花葉 49 塊搗爛醋調用炒熟敷患處，再用山渣末五錢，白糖三錢煎水一盅服數次。

二、帶下

赤白帶下

汕頭 蔡仰高

【方名】 白帶丸

【處方】 西洋參一兩，茯苓二兩四錢，白朮一兩八錢（土炒），炙草一兩半，遠志一兩，熟地四兩四錢，白芍一兩八錢，當歸三兩，黑荆芥兩半，淮山二兩八錢，香附一兩八錢，炙芪二兩四錢，祈艾二兩四錢（醋炒），柴胡一兩八錢，炒膠珠二兩，杜仲二兩四錢（炒黑），寸冬一兩二錢，續斷一兩八錢，防風一兩八錢，兔絲一兩八錢，椿根，冠花，木瓜一兩二錢，陳皮一兩八錢，木香一兩，升麻一兩二錢，龍骨一兩二錢，（煨）甘杞一兩，煨牡蠣一兩，煨餘糧二兩，煨陽起石二兩，黨參二兩，白朮二兩，金櫻（去核）二兩，北茸五錢。

【製法】 上藥各揀上品，用米酒濕透，隔宿蒸晒，研細細末，煉蜜爲丸，如菰豆大。

【服法】 每日早晚各服一次，每次二錢，空腹時服，飯湯或開水送下，

【適應症】 婦女血氣虛弱，赤白帶下，新久帶甚濃濁粘稠，小便混濁不清，月經愆期，久不產育，服之均有奇效。

【用量】 每次六至十兩，多服有益。

又 方

潮安 陳明昭

- 【處方】 防黨（米泔炒）四錢，炙芪二錢，白朮（炒）二錢，炙甘一錢半，蜜柴胡五分，蜜升麻五分，鹽皮一錢，赤石脂四錢，煨龍骨五錢
- 【服法】 清水二碗煎八分飯前服
- 【適應症】 婦女白帶日久，綿綿不愈

久年白帶方

廣州 趙思鏡

- 【處方】 胡椒三分，硫黃三分。
- 【用法】 共爲細末，雞蛋一個，開孔將藥末入蛋內攪勻用紙封固蒸熟食之，三至四次可癒。

帶下虛脫方

廣州 趙思鏡

- 【處方】 茨實粉二兩，白朮二兩，赤石脂煨兩，杜仲 炒醋淬一兩，禹餘糧煨兩，牛角腮炙黃一兩。
- 【用法】 爲細末好醋一盞，拌和前藥，晒乾再研細，糊丸，每服二錢，淡鹽湯下。

白帶新症方

廣州 趙思鏡

- 【處方】 郁李仁四兩，白蓮蓬三個爲末蒸透，白果蒸熟一斤，棉子仁末蒸一斤，共搗爲小丸，每數三錢，白糖水送下。

三、難 孕

補血調經種子丸

汕頭 蔡仰高

- 【處方】 海麗參五錢，茯苓四兩八錢，白朮（土炒）三兩六錢，黨參五兩，炙草三兩，熟地八兩，當歸八兩，北麴五錢，白芍三兩六錢，淮山三兩六錢，蜜芪四兩八錢，神艾（醋製）四兩八錢，柴胡（蜜製）三兩八錢，遠志三

兩六錢，椿根皮三兩六錢，杜仲（炒黑）四兩八錢，續斷三兩六錢，防風三兩六錢，兔絲三兩六錢，香附（製）三兩六錢，陳皮三兩六錢，南木香一兩，木瓜二兩四錢，麥冬二兩四錢，升麻（蜜製）二兩四錢，龍骨（煨）一兩，枸杞一兩六錢，牡蠣（煨）一兩二錢，童膠珠三兩，荆芥（黑）二兩八錢，益母草一斤。

【製法】上藥揀上品，用米酒濕透蒸熟，搗爛，晒乾，研細末，煉冬蜜爲丸，如菉豆大。

【服法】每日早晚空腹各服一次，每次二錢，開水送下，每次最少須服至六錢，多服更好。

【適應症】氣血不足，頭目昏眩，精神短少，夜間失眠，月經後期，或崩漏面色萎黃，血海乾枯，子宮寒冷，久未受孕，四肢痿軟。

通用婦科丸

廣州 趙思銳

【處方】熟地一兩半，白朮一兩，白芍五錢，紅花三錢，丹參四錢，陳皮三錢，丹皮四錢，川芎七錢半，白朮三錢，香附三錢，元胡七錢半，當歸一兩，生地五錢。

【用法】研末蜜丸，每重三錢，每次三個，米酒開服。

【適應症】月經不調難孕。

調經婦科丸

廣州 趙思銳

【處方】蒲黃五錢，所艾二兩，續斷五錢，台烏五錢，春沙五錢，烏豆二兩，乾羌五錢，熟地五錢，川芎五錢，香附五錢，醋製大黃五錢，泡蒼五錢，丹皮五錢，莢朮五錢，玉桂五錢，元胡五錢，當歸五錢，三稜五錢，陳皮五錢。

【用法】研末蜜爲小丸，每服五錢，一日二次。

婦科種子良方

廣州 孫少竹

- 【處方】 西全當歸三錢，延胡索一錢，(醋製)上桂心四分(偏服)五靈脂二錢(炒)川乾羌二分(炒)生蒲黃三錢，小茴香七粒(酒炒)赤芍藥二錢，川芎一錢，沒藥一錢。
- 【製法】 揀選地道藥，清水一碗八分，煎至七分，將玉桂心偏服。
- 【用法】 月經來時即連服三天，服至四個月為度。
- 【適應】 凡婦人子宮虛冷，月經不調，久不孕育，或妊娠腹痛，多患小產等症。

四、經 閉

婦女經閉

順德 黎 良

- 【處方】 露沙二兩，燒酒一斤。
- 【服法】 將露沙放酒內煎取汁，用紗布濾過，每日服一次，每次半酒杯，經通後即停藥。
- 【適應症】 一般經閉。

又 方

封川開建 羅童童劍初

- 【處方】 柏子仁(去油)三錢，熟地(砂仁拌)五錢，牛七(鹽水製)二錢，澤蘭三錢，續斷三錢，卷柏三錢。
- 【服法】 水煎服。
- 【適應症】 血少經閉。

又 方

封川開建 蘇世初

- 【處方】 丹參五錢，鹿角霜二錢，通草錢半，山甲錢半，蒲黃二錢，良羌二錢，延胡二錢，香附二錢，歸身三錢。
- 【服法】 水煎服。
- 【適應症】 經閉而兼有脹痛者。

又 方

河源 巫鏡奎

- 【處 方】 漆樹根二兩
【用 法】 用水煎沖酒服
【適應症】 經閉不通

又 方

番禺大石區 葉冠天

- 【處 方】 鮮紅雞冠花八錢，瘦豬肉二兩。

治經閉黃腫

高要 戴芝林

- 【處 方】 蒼朮四兩，牛七四兩，青凡八兩（醋煮黑爲度）紅棗黑棗，各二兩（去皮核）
【用 法】 上藥用醋爲丸，如桐子大，每日服五錢，服完即愈。

又治經閉發黃

高要 謝耀嚴

- 【處 方】 青凡一兩，紅凡一兩，當歸一兩，元胡五錢，土茵陳一兩，百草霜一兩。
【用 法】 上藥共研末，用白醋二小碗煮溶勻之，候冷，用生鐵一小塊燒紅浸醋中，加生薑三片，米酒二斤浸藥。俟出味後，每天早晚飲一小杯。

治行經忽而停閉，甚致不省人事

豐順 豐良衛協

- 【處 方】 白薇五錢。
【服 法】 水煎沖酒服即愈。

治經閉不通

鬱南 賓紹華

- 【處 方】 歸身二錢，歸尾、西紅花，吳萸，各錢半。
【服 法】 同煎服。

經閉驗方

廣州 趙思兢

【處方】 石栗適量煲猪肉食2—3次，或煲豬廉鐵，無石栗用石栗葉亦可。

治逆經口鼻流血方

鬱南 朱坤南

【處方】 川芎三錢，歸身四錢，生地四錢，白芍四錢，祈艾三錢，阿膠四錢。炙甘草一錢。

【服法】 水煎服。

五、血 崩

治子宮出血方

【處方】 黑地榆一兩 黑管仲一兩，黑木耳一兩，共爲細末，

【服法】 用藕節三錢，煎水分三次服。

【適應症】 血崩入下。

又 方

【處方】 散黨四兩，乾羌五分，阿膠五錢，

【服法】 用水煎服，一次量

【適應症】 血崩而體質較虛的

又 方

【處方】 生薏仁五錢，續斷三錢，龍骨二錢，牡蠣二錢，白朮三錢，鬱金一錢，

【服法】 用水煎服，一次量

【適應症】 一般崩漏不止的

又方

- 【處方】 乳汁草三兩，韭菜三兩，在鍋內炒至黑色。
【服法】 用白醋四兩入藥煮沸，溫服，一次服完，一方加元明粉二錢。
【適應症】 一般血崩症

又方

- 【處方】 薯蕷尾一握，放鍋上炒至黃黑色，用白醋煮沸放溫服之，一劑即愈，愈後用補藥收功。

又方

順德大良 董立三

- 【處方】 地榆一錢，白醋適量
【服法】 白醋把地榆煎成濃湯，一次溫服
【適應症】 子宮出血過多。
按此方簡單可用，但分量過輕，須增至五錢以上，並須炒黑，功效較著。

又方

封川 莫遠釗

- 【處方】 棕衣炭五錢，血餘炭二錢，赤石脂五錢，江西瓷器碗二兩（焙爛）
【服法】 共炒紅色，沖滾水飲
【適應症】 子宮出血不止

又方

南豐 李滋生

- 【處方】 貫仲炭三錢，崗松葉炭三錢，棕繩炭五錢，虛者加亂發一錢，血餘炭二錢，
【服法】 共煎水服即止
【適應症】 子宮出血

又 方

番禺 庾蔭棠

【處方】 歸身八錢，白芍五錢，龜膠六錢，祈艾（炭）一兩瓦弄子（煨）一兩，附子五錢，炮羌三錢，黨參一兩半，川芎三錢，

【服法】 清水煎服

【適應症】 治虛型血崩

又 方

龍川

【處方】 首烏，當歸，川芎，酒芍，香附，黑蒲黃，續斷，元胡，醋炒新艾，茯神，附子，阿膠珠，黑地榆，

【服法】 煎水服

【適應症】 血崩之屬於寒性者

又 方

龍川

【處方】 生地，黑柏，當歸，生芍，川芎，茯神，續斷，棗仁，血餘灰，棕灰，

【服法】 水煎服

【適應症】 血崩之屬於熱性者。

又 方

河源 劉耀輝

【處方】 馬蹄香，一至五根，或黃酒一大碗，

【服法】 將馬蹄香連根拔起，和醋（酒）炒熱內服，不可加水

【附記】 祖傳幾代秘方，治愈人極多。

【適應症】 血崩症

又 方

揚鳳鳴

【處方】 雞冠花一株

【用法】 將雞冠花炒黑，加水酒醋煮沸，再加入棕灰沖服

【適應症】 血崩

又 方

河源 巫鏡奎

【處 方】 馬鞭草二株，益母草一株

【服 法】 用水煎沖酒服

【適應症】 血崩

又 方

河源 羅權

【處 方】 旱蓮草四兩，母雞一隻，

【用 法】 將旱蓮草和雞共煮食，一次見效

【適應症】 血崩，或經血時來時止。

又 方

豐順 豐良衛協

【處 方】 絲瓜絡五錢

【用 法】 燒灰沖酒服，或用生艾葉一握搗白乳汁和酒一倍服

【適應病】 血崩，子宮出血不止。

又 方

豐順 潭江衛協

【處 方】 乾當尼子三四兩

【用 法】 煎水服即止

【適應症】 血崩，兼治小兒腹瀉

又 方

豐順 潭江衛協

【處 方】 苧根四兩

【用 法】 水煎服

【適應症】 胎前子宮出血，能安胎，小便不利亦效。

又 方

豐南 張伯桂

【處 方】 醋炒新艾，酒芍，益母草，各三錢，老松節四錢，川芎錢半，歸身五錢，蒲黃二錢，黃芩一錢，續斷二錢，有

熱加生地三錢。

【服法】 水煎服。

又方

鬱南 凌秀初

【處方】 棕皮炭，扁柏炭各五錢，荆芥炭二錢，吳子炭一錢，血餘炭三錢，歸身三錢，龜板三錢。

【服法】 水煎服。

血山崩方

廣州 趙思兢

【處方】 白蓮蓬二至三只曬乾煨灰，熱酒沖服，如未收功，繼服下方。

海蜇皮切碎白鍋炒香，白醋沖下連醋盡服。

六、胎前

保胎方

汕頭 蔡仰高

【方名】 保胎丸。

【處方】 防黨參五兩，白朮（土炒）三兩，川芎五錢，新艾（鹽製）二兩半，熟地五兩，甘杞一兩，續斷三兩，當歸五兩，杜仲（炒黑）三兩，炙草兩半，兔絲一兩，川朴（黃製）五錢，炙芪二兩，升麻六錢，炒膠珠二兩，酒芩一兩，砂仁一兩，荆芥（黑）一兩。

【製法】 各藥用米酒濕透隔夜，蒸熟，搗爛，曬乾，研末，煉蜜爲丸，如菉豆大。

【服法】 早晚空腹各服丸一次，每次二錢，開水送下。

【適應症】 孕婦氣血虛弱，有時漏紅，或素慣小產，或胎動腹痛。

治婦人妊娠經水來漏胎下血損傷

勞傷見血方

徽州 陳子材

【處方】 大當歸四錢，川續斷三錢，炙黃芪四錢，川杜仲三錢，川芎二錢，白芍藥四錢，正桑寄五錢，黑蒲黃二錢，黑荆芥一錢，阿膠三錢。

【用法】 清水煎服，每天早晚各一劑，兩天服完即愈。

七、產 褥

治婦人難產

鬱南 王巖吉

【處方】 川芎二錢，龜板二錢半，滑石三錢，急性子三錢，車前錢半，歸身二錢。

【用法】 共煎服。

治胎衣不下

鬱南 盧其欽

【處方】 無名異三錢。

【用法】 用米醋四兩煎出味，沖鴨蛋白二只，飲之即下。

又 方

鬱南 童劍初

【處方】 川芎三錢，歸身一兩，益母草三錢。

【用法】 用陳酒煎服。

又 方

鬱南 黃滿方 陳國藏 趙煒廷

【處方】 生鷄仔一只，剖開去腸臟，敷臍上，并用生鷄毛燒水放塔內令產婦坐上薰之，即下。或用舊松掃燒灰和鷄毛煎薰亦得。

八、鬼胎

治婦人鬼胎經驗方 雲浮 伍雲佳

- 【處方】人參，歸身，大黃，牛七，雷丸，紅花，丹皮，枳殼，厚朴桃仁如嚼加藿香，煎水，服之，當瀉下，俟腹部消後，須進補養之劑，以善其後。
- 【症狀特徵】舌色藍黑，有斑點，子宮出血，或時閉食臭則吐腹脹如娠。

九、陰挺(子宮脫出)

子宮脫出(又名陰挺)

高要 戴芝林

- 【處方】防黨參四兩，北芪四兩，升麻錢半，
- 【用法】上藥用酒燉爛母鷄食即愈

又方

豐順 譚江衛協

- 【處方】白草藤根，四君子，北芪，
- 【用法】共煎酒空腹服
- 【注意】愈後用香蕉花蕊蒸熟晒乾燉酒食，可防止再患

又方

同上

- 【處方】補中益氣湯
- 【用法】水煎空心服
- 【注意】方內升麻須先用醋製，再用蜜製，北芪須重用。

又方

豐順 馮子良

- 【處方】巴戟二兩(重者四兩)

【用法】熬成膠狀，將汁燉豬腸頭食，數次即愈。

又方

鬱南 陳鐵源

【處方】黑芝麻二兩，升麻一兩，豬大腸一具

【用法】三味共煲熟食之即收

又方

鬱南 章靜風

【處方】炙北芪八錢，炙黨參五錢，白朮四錢，酒川芎三錢，
炙草二錢，酒炒寸冬三錢，酒炒杜仲四錢，升麻三錢，
酒洗歸身二錢

【用法】同煎服，加鹿參三錢更好。

胎衣不下方

廣州 趙思競

【處方】淮牛膝三兩，冬葵子五錢煎服

死胎不下方

廣州 趙思競

【處方】平胃散加芒硝煎服

產後血痛方

同上

【處方】白鵝冠花酒煎服，或用山楂煎汁加糖服，

產後流尿方

同上

【處方】大鯉魚一條，止取鱗，用油炙令酥脆，加以鹽醋薑料拌
鱗食之。

產後乳少

【處方】水魚一隻，豬蹄一隻

【用法】共煲湯食，連服三次即效

產後乳汁不通方

廣州 趙思競

【處方】白風鱉每次半斤或一斤，油鹽燻過，水滾下煮熟加少許

鹽食之。

產後肚痛瘀血未清方

廣州 長壽區 譚 鏞

【處方】 威靈仙一兩，

【用法】 將藥用好米酒煎服，血虛加當歸，氣虛加黃耆，

治婦人產後瘀血不消，積聚作塊

心腹切痛方

廣州 陳子材

【處方】 益母草三錢，紅花錢半，鬱金二錢，莪朮二錢，荊三棱二錢，當歸三錢，青皮錢半，桃仁二錢，牛七二錢，川芎二錢，五靈脂三錢，玄胡錢半，骨碎補三錢，

【用法】 清水二碗半煎至八分，空心服。

治產後流血不止方

鬱南 植燭南

【處方】 炙北芪四錢，醋炒地榆四錢，黨參四錢，白朮，茯苓，炙草，各三錢，遠志，棗仁，各二錢，

【服法】 水煎服

十、乳瘡（包括離奶）

治乳瘡

鬱南 孔燦南

【處方】 黑芝蔴二兩，炒焦研末。

【用法】 用茶油調敷患處即消。

又方

鬱南 李 冕

【處方】 榕樹葉八兩，搗爛。

【用法】 用酒四兩蒸熟，取汁飲之，其渣加麵粉煮糊敷患處。

又方

鬱南 莫遠創

1. 外敷方：

【處方】 蒲公英兩半，山茨菇兩半，防杞一兩，樟腦五分，枚片五分。

【用法】 共搗爛敷患處。

2.內服方：

【處方】 連齋三錢，銀花二錢，花粉三錢，車前三錢，牛子二錢，公英三錢，生地三錢，木通三錢，茯苓三錢，甘草二錢。

【用法】 共煎服。

婦女乳瘡

【處方】 樗白皮四錢。

【用法】 將上藥炒至九成黑，用酒二碗煎服數次。

又方

【處方】 生香附（又名雷公頭）一兩。

【用法】 將藥搗爛用酒煎服，剩下藥渣趁熱敷乳痛處，數次即愈。

小兒截乳後乳部腫脹方

廣州 彭大受

【處方】 枳殼三錢，麥芽一兩半。

【服法】 水煎服。

小兒隔乳

汕頭 蔡仰高

【處方】 黑枝子一錢半，雄黃精一錢半，辰砂五分，輕粉六分。

【用法】 將上藥共研極細末，用玻璃瓶貯藏勿洩氣，用時將藥散五分，調乳汁和勻，用白筆仔蘸藥抹於小孩之眉上，男孩欲隔奶，抹左眉上，女孩則抹右眉上，一小時抹一次，以藥散抹完為止，大約經過四次後，該小兒即不吃奶，其他食物則正常，并無副作用。

【功效】 幫助小兒斷奶，百發百中。