

中医皮肤科诊疗学

徐宜厚 编著

湖北科学技术出版社

中国皮肤科诊疗学

徐宜厚 编著

湖北科学技术出版社出版 新华书店湖北发行所发行

湖北省广济县印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 16.875印张 381,000字

1986年3月第1版 1986年3月第1次印刷

印数1—4,220

统一书号：14304.67 定价：3.10元

目 录

第一章	我国皮肤病学发展简史	1
第二章	中医皮肤科的范围、命名和释义	5
一、	中医皮肤科的范围	5
二、	中医皮肤病的命名和释义	6
第三章	辨证	9
一、	皮损辨证	9
二、	痒的辨证	11
三、	病因辨证	13
四、	脏腑辨证	16
五、	卫气营血辨证	19
六、	经络辨证	20
七、	脉象辨证	22
八、	舌苔辨证	22
第四章	施治	25
一、	内治法	25
二、	外治法	31
三、	针灸疗法	40
四、	其他疗法	44
第五章	头面部皮肤病	49
一、	油风(斑秃)	49
二、	发蛀脱发(脂溢性脱发)	54
三、	发白(白发)	56

四、秃疮(头癣).....	58
五、白屑风(皮脂溢出).....	60
六、疖(疖和疖病).....	62
七、蜈蚣疖(头皮毛囊周围炎).....	63
八、发际疮(枕骨下硬结性毛囊炎).....	65
九、疫疔(皮肤炭疽).....	67
十、脑湿(皮角).....	69
十一、月蚀疮(耳部湿疹).....	70
十二、酒皴鼻(酒渣鼻).....	71
十三、肺风粉刺(寻常痤疮).....	74
十四、血风疮(脂溢性湿疹).....	76
十五、唇风(剥脱性唇炎).....	78
十六、口疮(阿弗它口腔炎).....	80
十七、黑舌苔(黑毛舌).....	82
十八、热气疮(单纯疱疹).....	83
十九、扁瘡(扁平疣).....	85
二十、面游风(脂溢性皮炎).....	86
二十一、面游风毒(血管性水肿).....	88
二十二、花癬(单纯糠疹).....	90
二十三、日晒疮(日晒伤).....	91
二十四、粉花疮(化妆皮炎).....	92
二十五、红花草疮(植物日光性皮炎).....	93
二十六、泥螺毒(泥螺日光性皮炎).....	95
二十七、沥青疮(沥青皮炎).....	96
二十八、面尘(黄褐斑).....	97
二十九、黧黑斑(黑变病).....	99
三十、雀斑.....	101

三十一、黑子(黑痣)	103
三十二、羊须疮(下颜湿疹)	104
三十三、颜面雀啄形血风疮(颜面播散性粟粒性狼疮)	104
三十四、鸦喙疮(寻常狼疮)	105
三十五、鬼脸疮(慢性盘状红斑狼疮)	107
三十六、翻花疮(鳞状细胞癌)	109
三十七、癌疮(基底细胞癌)	112
第六章 颈项部皮肤病	114
一、摄颌疮(神经性皮炎)	114
二、蟠蛇疔(瘰癧性皮肤结核)	116
三、紫白癜风(花斑癣)	118
四、疣(丝状疣)	119
五、冷流肿(成人硬肿病)	120
六、颊癩(放线菌病)	121
第七章 躯干部皮肤病	123
一、风热疮(玫瑰糠疹)	123
二、水疥(丘疹性荨麻疹)	125
三、癬疮(痱子)	126
四、鼠乳(传染性软疣)	127
五、狐臭(臭汗症)	128
六、黄汗(色汗)	130
七、血汗(色汗症)	131
八、腋癰(汗腺炎)	133
九、血风疮(环状红斑)	135
十、圆癣(体癣)	136
十一、丹癣(红癣)	137

十二、乳疳(湿疹样乳头癌)	138
十三、脐湿疮(脐部湿疹)	139
十四、缠腰火丹(带状疱疹)	140
十五、天疱疮(天疱疮)	143
十六、蜘蛛疮(疱疹样皮炎)	145
十七、家族性良性慢性天疱疮	147
十八、登豆疮(疱疹样脓疱疮)	148
十九、席疮(褥疮)	150
二十、痰核(脂肪瘤)	152
二十一、脂瘤(皮脂腺囊肿)	153
第八章 外阴部皮肤病	155
一、袖口疳(龟头炎)	155
二、阴蚀(急性女阴溃疡)	156
三、阴痒(阴道滴虫病)	159
四、谷道痒(蛲虫病)	160
五、阴湿疮(外阴湿疹)	161
六、肾囊风(核黄素缺乏病)	163
七、阴痿(女阴萎缩)	164
第九章 手、臂部皮肤病	166
一、痲疮(手部湿疹)	166
二、千日疮(寻常疣)	167
三、猫眼疮(多形性红斑)	170
四、冻疮	172
五、手足逆冷(肢端动脉痉挛症)	174
六、皸裂疮(手足皸裂)	175
七、蚂蚁窝(汗疱疹)	177
八、皸指疳(连续性肢端皮炎)	178

九、鹅掌风(手癣)	180
十、油灰指甲(甲癣)	182
十一、手足逆剥(逆剥)	183
第十章 股、足部皮肤病	184
一、阴癣(股癣)	184
二、瓜藤缠(结节性红斑)	184
三、胼胝发(硬红斑)	186
四、紫斑病(过敏性紫癜)	188
五、血瘙(色素性紫癜性苔癣样皮炎)	191
六、脱疽(血栓闭塞性脉管炎)	193
七、血痹(红斑性肢痛症)	195
八、四弯风(遗传过敏性皮炎)	198
九、马疥(结节性痒疹)	200
十、火疮疮(火激红斑)	201
十一、臁疮(下肢溃疡)	202
十二、水渍疮(稻田皮炎)	204
十三、鸭怪(禽类血吸虫尾蚴皮炎)	206
十四、粪毒块(钩虫皮炎)	207
十五、脚气疮(足癣)	208
十六、脚丫毒(癣菌疹)	210
十七、肉刺(鸡眼)	211
十八、牛程癰(胼胝)	213
十九、嵌甲(甲嵌入症)	213
二十、代指(甲沟炎)	214
二十一、松皮癣(皮肤淀粉样变)	215
二十二、脉痹(结节性多动脉炎)	216
二十三、足痕(跖疣)	219

二十四、足廔(淋巴管瘤)	219
第十一章 小儿常见皮肤病	221
一、奶癣(婴儿湿疹)	221
二、水痘	222
三、痘风疮(疱疹性湿疹)	224
四、滴脓疮(脓疱疮)	225
五、王烂疮(新生儿脓疱疮)	227
六、风痧(风疹)	228
七、小儿发痧(幼儿急疹)	229
八、丹痧(传染性红斑)	230
九、汗疱疹(擦烂红斑)	231
十、湮尻疮(尿布皮炎)	232
十一、鹅口疮(念珠菌病)	233
十二、胎赤(新生儿中毒性红斑)	235
十三、漏皮疮(新生儿剥脱性皮炎)	236
十四、胎肥(新生儿硬化病)	238
十五、胎毒(人疱性表皮松懈症)	239
十六、血瘤(血管瘤)	241
十七、血痣(血管痣)	242
第十二章 发无定处皮肤病	244
一、痒风(皮肤瘙痒症)	244
二、风隐疹(荨麻疹)	248
三、血疳(痒疹)	253
四、中药毒(药疹)	255
五、诸物中毒(毒性红斑)	258
六、漆疮(漆性皮炎)	260
七、暑热疮(夏季皮炎)	261

八、酒毒(酒性红斑)	263
九、大麻风(麻风)	264
十、白驳风(白癩风)	269
十一、丹毒	273
十二、霉疮(梅毒)	277
十三、白疔(银屑病)	283
十四、燥毒(干燥综合征)	288
十五、恶虫叮咬(虫咬皮炎)	291
十六、松虫咬(松毛虫皮炎)	294
十七、金蚕毒(桑毛虫皮炎)	294
十八、谷痒症(螨虫皮炎)	295
十九、疥疮	296
二十、虱疮(虱病)	298
二十一、多汗(多汗症)	299
二十二、蛇身(鱼鳞病)	303
二十三、狐尿刺(毛发红糠疹)	305
二十四、鸟啄疮(汗孔角化症)	307
二十五、痰核结聚症(皮肤猪囊虫病)	308
二十六、皮痹(硬皮病)	310
二十七、肌痹(皮肌炎)	313
二十八、恶核(结节性脂膜炎)	316
二十九、皴皮疮(剥脱性皮炎)	318
三十、狐惑(白赛氏综合征)	320
三十一、黄瓜痛(瘢痕疙瘩)	323
三十二、瘤赘(神经纤维瘤)	324
第十三章 其他类皮肤病	327
一、手、足、口病	327

二、全身性多毛症	328
三、拔毛癖	329
四、系统性红斑狼疮	330
五、重叠综合征	335
六、肢端紫绀症	338
七、网状青斑	340
八、厚甲	341
九、薄甲	342
十、翻甲	343
十一、甲剥离	343
十二、急性发热性嗜中性皮病	344
十三、变应性亚败血症红斑	346
十四、粘膜白斑病	347
十五、扁平苔癣	350
十六、口周皮炎	353
十七、连圈状秕糠疹(远山)	354
十八、类丹毒	355
十九、眶部沟状角质松懈症	356
二十、放射性皮炎	356
二十一、剥脱性角质松懈症	357
二十二、睑黄瘤	358
二十三、角层下脓疱性皮肤病	359
二十四、掌跖脓疱病	360
二十五、月经疹	361
二十六、结节病	363
二十七、太田痣	365
二十八、孢子丝菌病	366

二十九、粟丘疹	367
三十、指节垫	367
三十一、丝虫病	368
第十四章 皮肤病常用中药	370
一、止痒药	370
二、理湿药	373
三、解毒药	374
四、理血药	375
五、补益药	377
六、外用药	378
附录一 中西医病名对照索引	380
附录二 附方	390
附录三 附方索引	514

第一章 我国皮肤病学发展简史

我国劳动人民长期以来，在与皮肤病作斗争的过程中，积累了丰富的经验。早在殷商时代，见于甲骨文的皮肤病有：

疾自，《说文》注：“自，鼻也，象鼻形。”此处的鼻病既可看成酒渣鼻类皮肤病，又可看成鼻炎类的五官科疾病。

疾止，止、足，古同字。《说文》注：脚气病。

疥，疥的含义，既可能是多种瘙痒性皮肤病的总称；又可能是指狭义的“疥疮”。

疔，头疡。一说为秃（可能类似头癣）；一说为薄的鳞屑，类似现代所指的一种继发性皮肤损害。

西周、战国时代，在总结当时及以前医学经验的基础上，写出了《黄帝内经》，从而奠定了我国医学发展的基石。在这部书里关于皮肤病的记载有：疖、痂（疖子）；癰（淋巴结核之类）；肿（浮肿）；痒疥、苛痒（瘙痒性皮肤病）；秃（头部湿疹或头癣）；皮痹疽（类似硬皮病）；烂（溃疡）；胼胝、脱贅（疣）；癰（化脓性脓肿）；瘰（瘰疮）；骚（狐臭）；痿（痿管）；疔（疔肿）；大风、痲风（麻风）；毛拔（斑秃）；皴（酒渣鼻）；疽；口疮（口腔疾病）等。

在治疗方法上亦有创见。例如：赞刺：在《灵枢·官针篇》中说：“赞刺者，直入直出，数发针而浅之出血，是谓治痈肿也。”这可能是针刺疗法治疗皮肤病的最早记载。

祝药：类似现代的外敷药。

割杀：《周礼》说：“疡医掌肿疡，溃疡，金伤，折伤之祝药

剗杀之齐。”剗是刮去恶疮脓血，杀是用腐蚀剂除去坏死的组织。

豕膏：豕指猪。就是用猪油作为调剂的一种基质。《灵枢·痈疽篇》说：“……硫砭之，涂以豕膏。”

在外用药方面还有一些发明，如《周礼·天官篇》说：“凡疗疡以五毒攻之。”郑玄注“五毒攻之”谓：“今医人有五毒之药，合黄堊、置石胆、丹砂、雄黄、矾石、慈石，其中烧三日夜，其烟上着，以鸡羽扫取以治疡。”从郑说中可以看出“升药”炼制的操作过程和当时用外用药治疗皮肤病的概况。

后汉三国时代，张仲景著《伤寒论》和《金匱要略》，他不仅对外感热病、内科杂病的理论和临床实践都有卓越的贡献，而且对皮肤病也是很有深刻的认识。在《金匱要略》中治疗“浸淫疮”（一说脓疱疮，一说湿疹，一说天疱疮）用“黄连粉主之”，现在证实黄连确实有显著的抗菌作用（包括真菌）。此外，还对“隐疹”、“癩痢”（类似麻风溃疡）、“狐惑病”（类似白赛氏病）等均有阐述。同时，还留下一些行之有效的方剂，如麻黄桂枝各半汤、麻黄连翘赤小豆汤等，至今仍为治疗荨麻疹的效方。

华佗是中医外科方面的优秀代表，对麻醉术和手术的贡献早为人们所共知。但他对皮肤病与内脏关系的论述却很少被人知道。如《中藏经·论痈疽疮肿》说：“夫痈疽疮肿之作也，皆五脏六腑，蓄毒不流则有矣，非独因荣卫壅塞面发者也。”这段文字清楚也阐述了脏腑功能失调，往往是发生痈疽疮肿的内在因素，反过来，也可以把痈疽疮肿在皮肤上的各种形态表现，当作窥测脏腑功能是否正常的一面镜子。

两晋时代，名医辈出，其中以皇甫谧、葛洪为其杰出代表。皇甫谧在《甲乙经》一书里，记载了不少关于针灸治疗皮肤病的事例。如“疥癬，阳谿主之；“面肿目眩，刺陷谷出血，立已”

(类似面部血管性水肿)；“疽，窝阴主之”(类似蜂窝织炎)等等。葛洪精通炼丹术，是我国较早运用化学原理合成药物的医药学家。在他编写的《肘后备急方》一书里，对皮肤病的治疗有：“痈风”，用酢磨的乌贼骨敷之；“白驳”取鳊鱼脂敷之；“癬疮”拟泔水沉淀，大麻子、盐各炒，捣匀敷之；“白秃”用藜芦、猪油搽之；“癣疮”用蟾蜍烧灰，猪油和之外搽；“漆疮”用汉椒汤洗之等，都是一些简单、易行、有效的方法，至今仍为民间所喜用。此外，还有“风瘙隐疹”，“月蚀疮”，“反花疮”，“鼠瘻”，“酒渣鼻”，“面皰疮”，“狐臭”，“蜂螫”，“蝎螫”，“蜈蚣咬”，“蚯蚓咬”，“蚕咬”等多种皮肤病名的记载，其中有些简便疗法，都需要进一步发掘、整理和提高。

南北朝时代《刘涓子鬼遗方》是我国现存最早的一本外科专著，在这本书中对皮肤病的描述有：“疥疽”、“瘙疽”等。

隋、唐时期的名医巢元方、吴景贤撰《诸病源候论》是一部中医病因学专著，其中对皮肤病论述颇详。常见皮肤病竟达一百多种。如病毒性皮肤病有疣目(寻常疣)、鼠乳(传染性软疣)、甃带疮(带状疱疹)等。细菌性皮肤病有丹毒、甜疮(脓疱疮)、恶风、癩疾(麻风)等，以及秃疮、漆疮(漆性皮炎)、月蚀疮(脂溢性湿疹)、撮领疮(颈神经性皮炎)、癰疮(手部湿疹)、雁疮(冬季皮肤瘙痒病)等。

唐代王焘博览群书，广收验方，编纂《外台秘要》四十卷，载方六千有余，弥补了《诸病源候论》有症无方的不足。在研究皮肤病学时，可以参阅其方。

孙思邈是位麻风病学家，亲手治疗过麻风病达600余人，对麻风病有深入、细致的观察。他曾用人参、麻黄等植物药，阿胶、鹿茸、斑蝥等动物药，总计一百九十七种草药用来防治各种皮肤病。著有《备急千金

要方》、《千金翼方》，对皮肤病的描述和治疗经验有所发展。

宋代医学在治疗上有不少创见。如“泻血法”、“薰法”、“引流法”等，对皮肤病治疗有帮助。

明、清两代，从事皮肤病的治疗和研究的名医很多。如明代薛立斋著《外科发挥》、《外科枢要》、《痈疡机要》、《口齿类要》、《正体类要》；汪机著《外科理例》；申斗垣著《外科启玄》；陈实功著《外科正宗》；王肯堂著《外科准绳》；陈司成著《霉疮秘录》等；薛氏辨析病理精详；汪机强调医治皮外科疾病必须熟悉内科基础理论；申氏治疗方法多切实可行；陈氏立论纯正、详细；王氏内容完整，流传广泛；陈司成是位梅毒病学专家，对梅毒的临床表现和治疗方法，都有过比较详细的论述。

清代王洪绪著《外科全生集》，公开祖传秘方、秘术，一扫过去医界“保密”的陋习；顾世澄著《疡医大全》，搜罗广博；高锦庭著《疡科心得集》，辨证详尽；高文晋著《外科图说》，图释为主，文字为辅，便于形象教学；吴谦等编纂《医宗金鉴·外科》，内容丰富，是当时皮外科医生的必修课本。此外，如马培之、余听鸿等人的医案，对于指导今天的临床实践都很有参考价值。

第二章 中医皮肤科的范围、命名和释义

明代汪机说：“外科者，以其痈疽疮疡皆见于外，故以外科名之。”疮疡就是指皮肤病而言。因此，凡是肉眼能够查觉到，出现在皮肤上的各种颜色、形态和感觉异常的疾病，都隶属于皮肤病的范围。

一、中医皮肤科的范围

关于中医皮肤科的范围，大致概括在以下几个方面：

1. 生物源性皮肤病：《五十二病方》记有疥疮，到了隋代发现疥虫，如《诸病源候论》说：“疥疮，多生于手足、趾间，染渐于生至身体”，“疮里有细虫，甚难见。小儿多因乳养之人病疥，而染着小儿也”，“并皆有虫，人得以针头挑得，状如水内虱虫”。

还有麻风，其临床表现早在两千年前的战国时期就有过描述。《素问·风论》中说：“疠者有荣气热胜，其气不清，故使其鼻柱坏而色败，皮肤溃瘍。”此外，虱病、水毒症等均有记载。

细菌性皮肤病的治疗如“浸淫疮”用黄连粉主之；用“醋”治疗浅部霉菌病；病毒性皮肤病如疣，用艾炷著疣目上灸之，三炷即除（见《外台秘要》）等等。

2. 变态反应性皮肤病：比较典型的疾病要算“漆疮”。《诸病源候论》说：“人无男女大小，有禀性不耐者，见漆及新漆器，便著漆毒。亦有禀性自耐者，终日烧著不为害也。”这里明确指

出了体质与过敏反应的密切关系。如美国 Harris 在《实用变应性学》一书中，开卷第一句话就以赞颂的口气写道：“相传纪元前三千年，中国神农氏曾禁止孕妇进食鱼虾、鸡和马肉，认为吃这些食物会引起皮肤溃疡，这可能是变态反应的最早记录。”

3. 职业性皮肤病：中医学里论述虽不多，但也有一些分散的零星记载。如“手足皴裂疮”、“漆疮”、“粉花疮”、“水渍疮”等，对其产生的因素和临床表现的描述，也是比较客观的。

4. 其它：对皮肤肿瘤，如“翻花疮”、“癰疽疔瘡”、脑湿（皮角）；色素障碍性皮肤病，如白驳风（白癜）、黧黑斑（黑变病）等；皮肤神经机能障碍病，如痒风（瘙痒病）、撮领疮（神经性皮炎）等；皮肤附属器疾病，如肺风粉刺（痤疮）、鬼舐头（斑秃）、酒皴（酒渣鼻）、狐臭（臭汗）等；物理性皮肤病如日晒疮（晒斑）、火瘡疮（火激红斑）、冻疮以及血管性和出血性皮肤病，如脱疽（血管闭塞性脉管炎）、紫斑病（过敏性紫癜）等，都有论述，在此不作赘述。

二、中医皮肤病的命名和释义

祖国医学在过去几千年的历史长河里，都是师徒相授，父子相传，再加上地区不同，方言不一，造成了某些皮肤病名的混乱。有的一名多病，有的一病多名，并且含义也不统一，初学者无所适从。因此，有加以整理、归纳、释义的必要，使命名和含义有比较统一的认识，便于中西医之间的互相学习和交流。

1. 命名：皮肤病虽然名目繁多，但从它的命名含义来看，有一定的规律可循，一般主要是从形态、部位、色泽、穴位、大小、特征、病因等方面来命名。例如：

(1) 以皮损形象来命名的，如翻花疮（鳞状细胞癌）、鼠乳