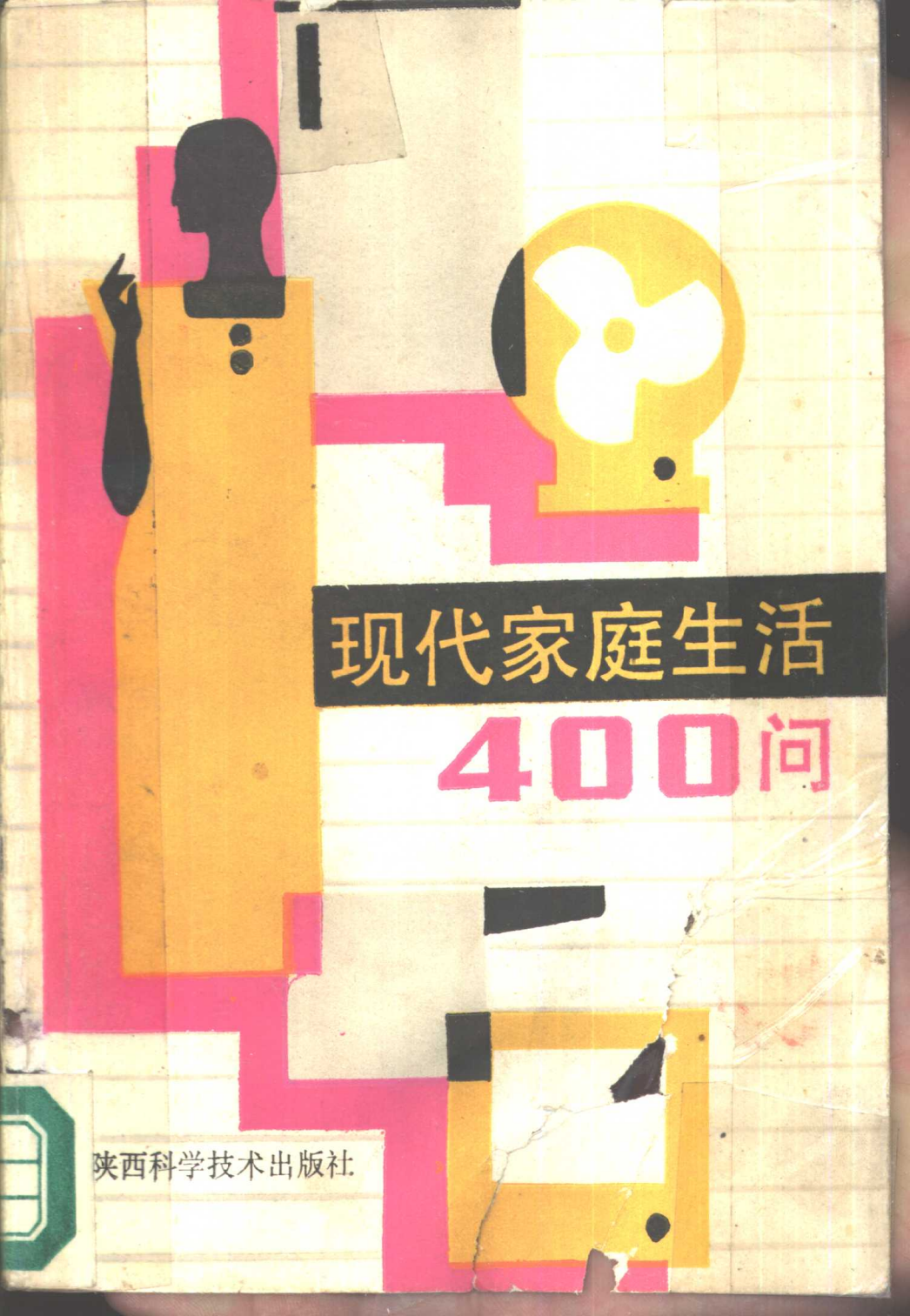




现代家庭生活 400问

陕西科学技术出版社

现代家庭生活400问

陕西科学技术出版社

现代家庭生活400问

陕西科学技术出版社出版发行

(西安北大街181号)

新华书店经销 西安向阳印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 17.5印张 36万字

1989年4月第1版 1989年4月第1次印刷

印数: 1—6,500

ISBN7-5369-0380-4/Z·41

定 价: 6.30元

编者：贺锡廉 徐仁俊
杨万里 周大晖
杨素珍 陶雪娟
李伟芳 王新根
奚雪山 顾福庆
莫众成 赵庆华

目 录

选择服装面料要注意什么?	[1]
服装的色彩如何与肤色相配?	[2]
服装的颜色与身材有什么关系?	[2]
女姓服装的款式与身材有什么关 系?	[3]
服装如何与个性相配?	[5]
服装应如何和季节相配?	[6]
男装配色应如何讲究艺术?	[6]
领带与西装如何配色?	[8]
服装和鞋子色调怎样搭配?	[8]
西装面料如何选择?	[9]
旗袍怎样设计与选料?	[11]
怎样使裤子更美?	[12]
女贴身内衣如何考虑健美?	[13]
什么是纸内裤?	[14]
裘皮服装如何选购和保养?	[15]
怎样挑选时髦的羊毛衫?	[17]
羊毛衫如何洗涤和保养?	[18]
西装怎样穿洗及保养?	[20]
真丝绣衣如何使用和保养?	[22]
怎样辨别羽绒服的真伪?	[22]
羽绒服如何选购与保护?	[23]
怎样选购皮鞋?	[24]
如何选购西装?	[25]
怎样选购茄克衫?	[26]
哪些人不宜穿茄克衫?	[27]

如何选购旅游服?	[28]
怎样选购运动装?	[28]
领带如何选择、使用和保护?	[29]
怎样选购和使用丝绸头围巾?	[30]
怎样选择和使用围巾?	[31]
怎样选购童装?	[32]
如何进行服装刺绣装饰?	[33]
如何选佩时装首饰?	[35]
姑娘怎样选择服装附件?	[36]
如何选购棉鞋?	[37]
如何选购絮棉?	[38]
如何选购冬帽?	[39]
怎样选购和保养袜子?	[40]
如何选择不同鞋跟高度的鞋?	[40]
靴子怎样穿用与保养?	[42]
怎样洗涤毛料服装?	[42]
怎样存放衣物?	[43]
晒衣服有哪些学问?	[45]

食品烹调加热时如何注意保存营

养?	[46]
饮食应注意哪“六宜”?	[47]
味精有害吗?	[48]
家庭食品如何收藏?	[49]
为何不宜用铅制食具久贮饭菜?	[50]
酒的营养成分是什么?	[51]

饮酒者应掌握哪些常识?	[53]
醉酒有何解法?	[54]
如何选购年货?	[54]
如何鉴别干货制品质量?	[56]
怎样选购电视机?	[57]
电视机怎样调出满意的图象?	[59]
电视机如何使用和保养?	[60]
电视机常见故障如何检查与判断?	[60]
电视机应放在什么位置上?	[63]
在多远距离观看电视最为合适?	[63]
怎样选购室内电视天线?	[64]
室外天线为什么应装防雷装置?	[65]
如何预防电视迷综合症?	[66]
各类家用电冰箱有哪些优缺点?	[68]
如何选购电冰箱?	[68]
如何使用电冰箱?	[70]
电冰箱停用前后应做哪些工作?	[71]
怎样选购盒式录音机?	[72]
收录机如何正确使用?	[73]
收录机如何维护保养?	[74]
收录机有哪些常见故障?	[74]
盒式录音磁带如何选择?	[77]
录音磁带如何使用与保养?	[77]

如何选择音箱?	[78]
如何布置音箱?	[80]
音箱有哪些常见故障?	[81]
自制音箱应注意哪些问题?	[82]
如何选购盒式磁带录象机?	[83]
如何正确使用录象机?	[84]
录象机如何保养?	[86]
如何选购电风扇?	[87]
电风扇如何使用保养?	[90]
电风扇常见故障如何排除?	[90]
洗衣机有哪儿类?	[93]
怎样选购家用洗衣机?	[94]
怎样正确安全地使用洗衣机?	[95]
使用洗衣机时应注意	[96]
洗衣机怎样维护保养?	[97]
家用洗衣机有哪些常见故障, 如何排除?	[98]
波轮式洗衣机有哪几种洗涤方式?	[100]
用洗衣机时如何选用洗衣粉?	[101]
怎样安装和使用空调器?	[102]
家用电动缝纫机如何选购、保养?	[103]
家用电动缝纫机有哪些故障?	[103]
如何选购电熨斗?	[104]
电熨斗如何使用?	[105]

电热毯有哪几种类型?	[107]
如何安全使用电热毯?	[108]
电热毯收藏后为什么应检查再用?	[109]
怎样选购和使用吸尘器?	[110]
怎样挑选电饭锅?	[111]
怎样使用电饭锅?	[111]
电饭锅常见故障有哪些?	[112]
怎样使用保养电炒锅?	[113]
如何使用两用全能电子锅?	[113]
怎样使用电热杯?	[114]
怎样选购和使用咖啡壶?	[115]
使用瓷电水壶应注意什么?	[115]
怎样使用“热得快”?	[116]
如何使用安全型电热系列用品?	[117]
怎样选购电动按摩器?	[118]
怎样使用电动按摩器?	[119]
怎样选购电动剃须刀?	[120]
怎样使用电动剃须刀?	[121]
怎样挑选电子表?	[122]
怎样使电子表延长寿命?	[122]
怎样选购助听器?	[123]
怎样使用助听器?	[125]
怎样使用电子打火机?	[125]
怎样选购电子计算器?	[127]
如何解决家用电器的安全用电问	

051211

题?	[128]
家用电器外壳带电怎么办?	[129]
如何选购照相机?	[130]
照相机应配些什么配件?	[133]
怎样使用和保养照相机?	[136]
如何选购胶卷?	[139]
如何保存照相底片?	[141]
如何选购摩托车?	[142]
应怎样保养和维修气压保温瓶?	[143]
不绣钢制品如何选择、使用和保 养?	[144]
家庭用具如何擦洗?	[145]
液化气瓶着火怎么办?	[146]
怎样延长塑料制品的使用寿命?	[147]
肥皂、香皂为什么不宜存放过 久?	[148]
家庭器物如何进行储藏?	[149]
房间布置的总体要求是什么?	[151]
房间色彩如何讲究谐调?	[153]
居室的布置有哪些要求?	[154]
居室空间设计有哪几种形式?	[155]
房屋的墙面如何装饰?	[156]
房间地面如何装饰?	[159]
塑料地板如何选购、保养、维 修?	[160]

如何用地毯装饰地面?	[161]
房间天花板如何装饰?	[162]
墙面和地面的附属如何装修?	[162]
墙面护墙板如何装扮房间?	[164]
窗帘如何装饰?	[165]
卧室家具如何布置?	[166]
房间照明的一般原则是什么?	[169]
灯具如何与居室配伍?	[171]
家庭中如何布置学习环境?	[172]
门厅布置如何讲究艺术?	[173]
如何布置厨房?	[174]
卫生间如何设计?	[175]
房间内装饰和绿化的一般要求是 什么?	[176]
房间布件如何布置?	[178]
房间内的书籍文具如何装饰?	[180]
如何用盆花美化居室?	[181]
家庭如何布置书画?	[182]
美容面膜有哪些种类?	[200]
您想有一口漂亮的牙齿吗?	[202]
青年人怎样预防粉刺?	[203]
如何治疗雀斑?	[204]
除老年斑有什么办法?	[205]
如何得到一头迷人的秀发?	[205]
洗发、护发、美发的化妆品有哪	

些?	[206]
“少白头”为什么要慎用染发剂?	[208]
什么情况下不宜染发?	[209]
怎样防治脱发?	[209]
新娘如何进行美容化妆?	[183]
新婚夫妇应佩带那些饰物?	[185]
怎样进行生活美容化妆?	[187]
发式造型应如何与脸型相配?	[189]
怎样使发型与服装相协调?	[190]
金首饰有哪些种类、如何鉴别?	[192]
金银首饰如何选择?	[193]
金银首饰如何使用和保养?	[194]
饮食营养与美容有何关系?	[195]
面部皮肤如何保养?	[196]
冬季如何保护面部和手?	[197]
如何使用眉笔修饰眉毛?	[198]
如何美化眼睫毛?	[199]
为什么不要随便修拔眉毛和睫毛?	[200]
护发禁忌有哪些?	[212]
选用哪种眼镜架好?	[212]
选用哪种太阳镜好?	[213]
秋冬沐浴如何保护皮肤?	[214]
不同年龄的人如何健身、护肤?	[215]
防止皮肤晒黑和祛斑用什么化妆	

品?	[216]
化妆品的质变如何鉴别?	[217]
少女健美应怎样注意饮食?	[219]
女子胸部自我按摩健美法如何进行?	[220]
哪些食物能使乳房更健美?	[221]
手及指甲如何保养?	[222]
胖姑娘如何打扮?	[222]
中老年妇女如何打扮?	[223]
什么年龄结婚较适宜?	[225]
怎样进行婚前检查?	[226]
结婚前在知识和技能方面应有哪些准备?	[227]
结婚前在思想和心理方面应有哪些准备?	[229]
如何照一张满意的新婚照?	[230]
如何选择最佳的婚礼形式?	[232]
男性生殖器官发炎能否结婚?	[234]
新婚期性生活应注意什么?	[235]
新婚“不见红”是怎么回事?	[237]
新娘为什么会“吻死”?	[238]
怎样使夫妻性生活和谐?	[239]
性高潮和性生活到底是怎么回事?	[241]
性行为在男性有哪些生理变化?	[242]

性行为在女性有哪些生理变化?	[243]
为什么必须重视性卫生?	[244]
怎样消除夫妻生活的倦怠期?	[245]
怎样度过婚后“矛盾期”?	[247]
男人有哪五个秘密?	[249]
夫妻之间如何保持爱情?	[250]
如何滋养夫妻间情爱行为?	[251]
您们夫妻相爱吗?	[252]
夫妻性行为 and 计划生育有什么关系?	[253]
你知道这几种新避孕药物吗?	[255]
避孕失败有哪些原因?	[257]
体外排精能否避孕?	[258]
结扎输精管有什么奇妙作用?	[259]
怀孕期与分娩后应怎样过性生活?	[260]
残疾人如何过性生活?	[261]
心绞痛患者怎样进行性生活?	[262]
一些癌与性生活有什么关系?	[262]
老年人怎样过性生活?	[263]
再婚夫妻应怎样生活?	[264]
性功能障碍的心理因素是什么?	[266]
阳痿是怎么回事?	[267]
男性射精有哪些性功能障碍?	[269]
房事后精液为何会外溢?	[270]
当丈夫早泄的时候应怎么办?	[271]

有的妻子为什么对性生活有厌恶感?	[272]
√女性常见的性功能障碍有哪些?	[273]
恢复性欲有哪几种方法?	[275]
男性性功能与食物有什么关系?	[276]
不孕与性生活有什么关系?	[277]
哪些药物能引起性功能异常?	[279]
近亲结婚为什么易患遗传病?	[281]
生男生女决定谁?	[282]
性生活与优生的关系如何?	[283]
有哪些人工助孕法?	[285]
婚后不孕如何自我调理?	[286]
引起男性不育症的原因有哪些?	[288]
输卵管不通还能生育吗?	[290]
接受人工授精前有哪些准备?	[291]
习惯性流产如何防治?	[292]
√孕期如何分段保健?	[293]
妻子怀孕后丈夫应注意什么?	[294]
孕妇在膳食营养上应注意什么?	[295]
孕妇怎样安全用药?	[297]
√孕妇如何活动和休息?	[298]
冬令产妇为什么宜食羊肉汤?	[299]
即将当妈妈时该怎么办?	[299]
怎样健康地渡过产褥期?	[301]
√初产妇的乳房如何保健?	[303]

怎样对未来的宝宝进行胎教?	[305]
婴儿腹泻应注意什么?	[307]
新生婴儿有哪些特殊生理现象?	[308]
怎样护理初生婴儿?	[310]
怎样给婴幼儿服药?	[311]
用母乳喂养婴儿为什么也须添加辅食?	[312]
人工喂养婴儿须注意哪些问题?	[313]
营养与小儿的智力发育有什么关系?	[314]
儿童大脑发育与营养有什么关系?	[315]
有利儿童健脑的食品有哪些?	[316]
为什么不能给孩子吃大量鸡蛋?	[317]
儿童过量吃糖有哪些弊病?	[318]
为什么小孩独睡好?	[319]
为什么0~8岁是孩子身心发展的关键期?	[320]
如何培养婴儿的早期记忆?	[323]
婴儿早期识字有什么好处?	[324]
怎样教婴儿识字?	[325]
如何发展婴幼儿的口语?	[327]
如何尽早训练婴儿语言?	[329]
“口吃”怎么办?	[331]
怎样培养孩子的阅读能力?	[332]
如何培养孩子的学习兴趣?	[334]

怎样使婴儿集中注意力?	[335]
如何培养孩子观察能力?	[337]
怎样培养幼儿的思维能力?	[339]
如何注意发展婴儿的个性?	[341]
如何培养婴儿快乐安静的性格?	[341]
如何培养孩子自小形成参加家务劳动的习惯?	[344]
怎样纠正儿童的错误行为?	[345]
如何帮助孩子克服“入托恐惧”?	[347]
小儿肺炎应如何护理?	[348]
孩子得了肝炎怎么办?	[349]

怎样配备、使用和储藏家庭药箱?

怎样配备、使用和储藏家庭药箱?	[350]
中西药能同时服用吗?	[352]
如何治疗失眠?	[353]
怎样正确留送化验标本?	[354]
四时感冒如何用药?	[355]
胃痛如何饮食?	[356]
治疗胃溃疡有什么简便的方法?	[359]
怎样使用助消化药?	[359]
开胃健脾药膳有哪些?	[361]
胃病病人不宜用哪些药?	[363]
慢性腹泻如何饮食调理?	[364]
慢性前列腺炎怎样进行家庭治疗?	[365]